# སྒོང་གསོའི་ལས་ལ་རྩར་ཐག་གཞོལ་ནས་སྤྱ་གྱའི་ཆུང་ཙེད་ཕྱི་ཟླའི་ཕྱི་བ་འཕེལ་བར་བྱེད།

↑ འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆང་ཙེད་སྒོ་ལོ་རྒྱ་གར་སློབ་མཁན་ཚོའི་ངར་ཤུལ་ལ་རྩར་ལས་བྱེད་པ།

→ འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་ལ་མ་ཚོར་ཆང་ཙེད་སྒོ་ལོ་རྒྱ་སྟངས་སྒོ་ལ་བཞིན་པ།

ཟླ་ལོ་དགྱེལ་ཐིག་ཁྲོལ་མ་ཐག་བུ་དེས་ཕ་རོལ་ཀྱི་ཟླ་ཁ་ཡུར་པས་ཀུ་ཕེགས་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ