

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་བར།

ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་ལྷ་བའི་བར་སྤྱི་གཙང་བརྩེ་ལས་ཁོ་གས་  
ཤི་ཁོ་སྤྱི་གས་དུས་མཚུངས་ལས་7.2%འཕར་བ།

རྒྱ་མི་ཆུ་མཉམ་པ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་(6མའ་28ཉིན་) ཟླ་བ་འདི་ནང་འབྲེལ་བྱེད་གནས་འདུག་པའི་ཁབ་མཉམ་པ་……  
 འཛམ་གླིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཁུངས་ལྟར་ཟླ་བ་དྲུག་ལྷན་འདེམས།  
 ཟླ་བ་ཀ་མཉམ་པ་ལྟར་ལམ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཆུང་པ་ལས་7.2%  
 དམར་ཁྲ་གཞི་ཁྱེད་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁབ་ཆུང་པ་……  
 ལྷན་པ་2.4བར་དམར་ཁབ་ཆུང་པ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་  
 ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་ལམ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་……  
 ལམ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་……  
 ལམ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་……  
 ལམ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་……

ཕྱག་རྒྱལ་དང་། ཕྱག་རྒྱུན་འབྲེལ་ཆས་། གུན་ཚུང་ཕྱི་ཁོང་མོག་ས་  
ཡས་རིག་སྐུ་ཕྱི་ ཕྱག་རྒྱུན་འབྲེལ་ཆོད་བྱང་ས་གནས་གཉིས་ཡས་བསྟུལ་.....  
ནས་འབྲེལ་ཆོད་11.9%དང་། 11.6% 10.6%སོ་སོར་ཕྱི་.....  
ཡོད།

བཞོ་ལས་ཚང་མའི་སོ་ནམ་བུ་སྟེན། ཟླ་བ་དང་པོ་ནམ་མཁུ་  
 སའི་བར་གཞི་ཁྱོད་ལ་བྱ་ཅི། བཞོ་ལས་ཁེ་ལས་མེ་ཁི་མྱེན་མུར་དྲུང་.....  
 ཟུར་27204.3 ཟུར་བཞེ་ཟླ་བ་དང་པོ་ནམ་བུ་ཁེ་སའི་བར་ལས་མུར་  
 དྲུང་ཟུར་6034.1 ལས་ཡོད།

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ལྷོ་མ་2025ལྷོ་མ་7ཚེས་1 གཟའ་མིག་དམར། བོད་ཡིག་རྒྱལ་མོ་ལྷོ་མ་དཔེ་སྟངས་4 འདོན་ཐང་མ་5450

人民日报社主管 人民日报社 西藏日报社主办 国内统一连续出版物号 CN11-0275 邮发代号 1-83 <http://tibet.people.com.cn>

ཅད་ཤིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐོབ་བཟོ་སྒྲུབ་ལས་དེགས་ཀྱི་བྱ་ཆེགས་  
སྒྲུབ་ཤིང་དང་སྒྲུབས་ཆེད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཆགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། གུ་ཁུ་ལེ། གུ་ཁུ་ཚོན།

2023ལོའི་ཟླ་10པར། གླིལ་བ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅིག་……  
 ཡིང་གིས་ཅང་ཤིས་མུ་རྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་“དཔྱགས་”……  
 ལོའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མེས་གསར་གཏོང་འཁོར་……  
 འབྲེལ་བཀོད་སྒྲིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་དང་……  
 ཆོན་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་ལུང་སྤྲད་དང་འབྲེལ་མཐུན་ཏུར་ཐག  
 འགག་སྡེའི་ལོ་བའི་ལག་རྩལ་ལག་གཅིག་ཆོད་བསྐལ།  
 མཐོས་གསར་ལག་རྩལ་ཐོན་ལས་ལག་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བཅས་  
 བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཤུགས་སྒྲུབ་ལྟོན་ལོ་ཐོན་ལས་ལྷུ་  
 ཆོག་ས་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

རྒྱ་བྱུང་ཆུང་ཅི་ཞིི་ཅོན་པིང་གི་གསུང་བཤད་གསུང་།  
 ཚེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།  
 ཅང་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་སྤོན་བཟོ་སྐྱར་ལས་རིགས་རྒྱ་འཛིན་  
 དྲུག་པའི་དོང་རབས་ཅན་གྱི་སྤོན་ལས་མ་ལག་ཆ་མྱོགས་  
 ལྷུང་བསྐྱར་བ་མ་ཟད། སྒྲིག་རྒྱལ་ཆ་འཕེན་དང་། ཟངས་  
 རྒྱང་གཞིར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆ་གསར་བ། རྒྱ་འཛིན་གྲུལ་.....  
 སྤུངས་སྤྱད་སྤོན་བཟོ་སྐྱར་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ལྷུ་.....  
 ཚེན་གྱི་གསུང་དགོས་པ་བཏོན་ཡོད། 2024པའི་ཟླ་  
 12པར། དེའི་དོན་སྤྱུང་བྱང་ཟངས་རྒྱང་གཞིར་བྱས་  
 པའི་རྒྱ་ཆ་གསར་བ་ལྷུ་ཚེན་གསར་དང་འབྲི་ཆུང་ལྷུ་གསུམ་  
 ཡིང་(ཅང་ཤེས་སྤྱད་པ)གི་གནས་ཁུ་ཆོ་གས་ལྷུ་ཚེན་གསུལ་  
 ལྷུ་ཀྱི་སྤོན་ལས་བཟོ་སྐྱར་དེ་ཤེས་པའུ་ཚེན་གསུལ་གྱི་མིང་  
 མེད་ཀྱང་བདེན་པས་དང་། དེ་ཤེས་པའུ་ཚེན་གསུལ་གྱི་ཤོ་  
 རྒྱང་ཁྱེར་གྱི་ཞེ་ལུང་རྒྱ་ཆ་གསར་བ་དང་ཉེར་སྤྱད་ལྷུ་ཚེན་གས་  
 པསྐྱར་ན། ཅང་ཤེས་རྒྱ་ཆ་ལ་ལའ་གྱི་སྤོན་སྤོན་བཟོ་སྐྱར་  
 ལས་རིགས་ལྷུ་ཚེན་གས་3པར་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ད་པོའི་དུས་  
 ཚེན་གསར་དང་པོར། ལྷུ་ཚེན་གསུམ་ཁྱི་གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་.....  
 གཉེར་སྤྱད་ཡོང་འབབ་སྒྲོར་དྲུང་ཕྱི་1712.68ཟན་ནས་  
 དུས་རུམ་དང་ལས་10.17%འཕར་ཡོད།

གསར་གཏོད་འཁོར་འཁྲུང་དང་ཐོན་ལས་འཁོར་འཁྲུང་མཉམ་འབྲེས་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཕྱས་ཆེ་དུ་བཀྲང་བ།

ཀའ་ཀྱོང་འུ་གཞན་པའི་ཅང་ཤིས་ཀྱང་གོ་ཆོང་.....  
 སྤྱི་ལུང་ཆོང་རྒྱུ་ཆ་གསར་པ་ཆོང་ཡོང་གྲང་མིའི་ཐོང་.....  
 རྩ་འཁོམས་ལུང་དུ་ལུང་འུ་གྱི་ཡིན་ཀྱིས་ཤེས་ནས་.....  
 བྱང་གི་ཁྱེད་ཀྱང་ཀར་པོར་མུའུ་མོ་བརྒྱུགས་ནས་“འཁྱུར་.....  
 འདྲོད་དོས་རྩ་མེ་ཁྱི་ཤི་ལྟོ་རྩེ་ལྟོ་ཆོང་ལྟོ་ལྟོ་.....  
 འཁ་ཆེད་རྩེ་མིའི་ཐང་པ་ཅི་གཡུར་ཡོང་”ཅེས་བཤད།

“ལྷགས་ཡངས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ཆས་ལས་  
 འབྲུག་འདི་དངོས་ཆས་ཀྱི་ 3000 ཐོན་སྐྱེད་སྤུངས་  
 མོད་ཐོན་ཆས་རིན་ཐང་མྱོར་དྲུང་ལྷན་ 10 ཐོན་ཡོད”ཀྱི་  
 ཐིན་གྱིས་ཀྱང་མཉམ་རུང་འབྲུག་འབྲུག་གི་ཚན་རིག་ཁང་  
 ཀྱང་ཅང་གསལ་གཏིང་ཞིབ་འབྲུག་ཁང་དང་འབྲེལ་  
 སྤྲུལ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་རིག་ལྷན་འབྲས་ཀྱི་ཐོན་  
 སྤུངས་ཚན་ལ་སྒྲུབ་འདི་དང་བྱེད་བར་བཞུག་ 2024 མེད་ལོ་  
 མཁུག་ཏུ་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་དུས་མཚམས་འབྲུག་པའི་ཚད་གཞིའི་  
 ཁེད་ལོ་འཛུམ་གྱི་སྐྱེད་འཁོར་གྱི་འབྲུག་རྒྱུན་ལས་ཚུ་  
 འབྲུག་འབྲུག་འདི་དངོས་ཆས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ནས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་གྱི་ལག་རྩལ་མཁེར་རྟེན་ལས་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་ཡོད་ཅེས་  
 རོ་སྤྲོད་བྱས།

ཚོན་སྒལ་གསར་གཏོང་དང་ཐོན་ལས་གསར་  
 གཏོང་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ལ་སྒྲུབ་འདོད་བྱུང་  
 གིང་། མིག་སྔར་ ཅང་ཤིས་ཀྱི་ཚོན་ཐོན་བཅོས་སྒྲུབ་ལས་  
 ཤིག་སྤྱི་ཁྱུ་ཚོགས་ཆོད་མ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཚོན་ཞིབ་  
 རྒྱུག་སྤྱི་ཁྱུ་ཚོགས་ཚོན་སྒལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་འཕེལ་མཐུད་  
 གསུམ་པའི་ཚོན་ཞིབ་སྤུལ་སྤྱོད་ལས་ཁབ་རིམ་པའམ་ལང་།

ན་ཁིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཁེ་ལས་ལག་ཁྱུ་ལ་ཉེ་གནས་བརྟུགས་  
ཡོད་པ་དང་ཁེ་ལས་ 12 ལ་ཁྱུ་ལ་ཁབ་རིམ་པའམ་ཡང་ན་  
ཁིང་ཆེན་རིམ་པའི་བརྟུགས་ལས་རིགས་གསར་གཏོད་ཉེ་  
གནས་བརྟུགས་ཡོད།

ཡངས་འཛིན་ཅན་དང་མེག་ལྷན་ཅན་།  
ཕོ་ཆ་ཐུན་རྒྱུ་དང་ཏེ་ཐོན་ཤམ་ཀྱི་ཐུན་འབྲས་  
འཇམས་གཉེན་པ་ཐུན་པ་འདྲ་བ་དང་ག།

ཉིང་ལ་པར་ལྟ་སྐབས། སྐྱེ་བ་ཆེ་གསལ་བཟུང་ཡོད་.....  
 སའི་ལངས་གཟུགས་ཟངས་སྒྲུང་འཐོབ་པའི་སྒྲིག་ཆས་.....  
 རང་འགལ་ཅན་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་མ་ལག་བཟུང་གོ་མི་ལུང་  
 སའི་རང་འཛིན་སྒྲུང་ཤེད་བཞིན་ཡོད། སྐྱེ་བ་པར་ལྟ་.....  
 སྐབས། རྒྱ་ཆུང་མཐོང་ཉར་ལུམ་ཀྱི་འཛིན་ཐག་ནས་.....  
 ཟངས་སྒྲུང་སྒྲུལ་ཤོད་ལྷན་གཉེན་བཟུང་ཉེད་ལྡང་ཆེ་མི་མ་  
 སའི་མཐོང་མཁུག་དེས་གནས་མཐོན་འཕྲུང་ཤེད་བཞིན་.....  
 ཡོད།

ལྷ་ཚོགས་ལག་ཁྱུང་གསལ་འཛིན་ཅན་གྱི་ཆོད་ཆོད་ཟབ་  
 ཁུ་བཀྱང་ནས་“བཟོ་སྐྱེད་”དེ་“ཤིག་ལྷ་མ་བཟོ་སྐྱེད་”དུ་  
 འགྱུར་བར་སྒལ་འདྲིང་བཀྱང་ཞིང་། “2024ལོ་ནས་”  
 བཟང་ཅན་གྱིས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁེ་ལས་ཁྲི1.8ལྷག་ཙམ་  
 ལྷ་ཚོགས་གྲུང་ཁྱུང་འགྲོ་ཚུགས་པ་དང་ཁེ་ལས་ཁྲི1.5ལྷག་  
 ཙམ་ལ་གསལ་འཛིན་ཅན་གྱི་སྐྱེད་བཀོད་ལག་བསྟར་བྱས་  
 བུ་ཁུ་ལུ་འགྲུ་ལྷ་5Gབཟོ་སྐྱེད་36བསྐྱར་ཡོང་། རྩོན་ཤོན་  
 བཟོ་སྐྱེད་ལས་ཤིག་ལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ཚོགས་6ཟེང་ཞིང་ཆེན་ཁེ་ལས་  
 བཟོ་སྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཆོད་ཁེ་ལས་172  
 ཡོང་ཙམ་ཅན་ཅན་གྱིས་ཞིང་ཆེན་བཟོ་སྐྱེད་ལས་དང་ཆ་འཛིན་  
 ཅན་མིང་གི་མིང་ཁྱུང་ཅན་ཅན་གྱིས་བསྟན།

(པར་རྫས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ལྷ་མོ་དང་མོ་ནས་ལྷ་མོའི་བར་རྒྱལ་ནང་གི་འབྲུལ་སྐྱེལ་གྱི་གཞིར་སྤྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་བ་སྐྱེལ་འདྲན་ཕྱེད་ཆ་དུས་མཚུངས་ལས་7.37%འཕར་བ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འགྲེལ་སྟེལ་གྱི་གཞིར་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་སྟེལ་འདྲིན་  
 འབྲེན་ཚད་མི་ཁྲི་ས་རྒྱ་རྒྱ་1.13ཟིན་པ་དེ་དུས་  
 མཚུངས་ལས་7.37%འཕར་བ་དང་། ལྷན་སྟེལ་  
 གྲུ་ལམ་འགྲེལ་བ་འབྲེན་གྱི་གཞིར་འགྲེལ་སྟེལ་  
 བར་འགྲེལ་ཚད་འབྲེན་ཚད་གྱི་གཞིར་ཁྲི་ས་  
 17.98ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་2.45%  
 འཕར་བ་། ལྷན་སྟེལ་འགྲེལ་ཚད་འབྲེན་གྱི་  
 གཞིར་སྟེལ་ནས་དུས་ཤིག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་19.87  
 འཕར་བ་དེ་དུས་འབྲེན་ཚད་མཚུངས་ལས་1.66%  
 འཕར་ནས་འགྲེལ་སྟེལ་འབྲེན་གྱི་གཞིར་ཀྱིས་  
 རྒྱ་རྒྱ་འབྲེན་ཚད་འབྲེན་ཚད་ཀྱི་འབྲེན་ཚད་  
 མཚུངས་ལས་འབྲེན་ཚད་ཀྱི་འབྲེན་ཚད་ཀྱི་འབྲེན་ཚད་

འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མཁྱེན་གསལ་པོ་  
གཏོང་པའི་འདྲེགས་སྐྱུར་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་  
ངོས་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེན་གྱིས་མེད་དུ་མི་རུང་

[illegible]

ཏང་གི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་ན་བདེ་སྲིད་ཐོབ་ངེས་རེད།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

**འགྲོ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚུན་དམངས་ཆེད་དཔལ་ལྡན་གསུང་།**

རབ་བྱུང་གཅིག་འབང་འཕགས་སྡེ་མེད་བྱས་པ་.....  
 བཟུང་། བོད་སྡེ་མཁུ་རྩམ་པ་གསར་རྒྱུད་ལྟུང་པ་དང་  
 མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡར་ངོའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཏུ་འཕེལ་ཡོད།  
 སྤྱི་ལུབ་ཐུག་ཏུ་ཁེ་འཕྲིན་མིང་གསེབ་བོད་སྡེ་མང་ས་གཤམ་  
 གྲང་ཆོད་གྲོང་མི་འཕངས་པ་འཕྲིན་ལ་ཆ་སྒྲིངས་པ་དེ་ཉི་ཤུང་  
 མི་ཆོར་བཅོམ་བཤེད་སྤྲུགས་ཏེ་ཟབ་མོ་ཞིག་ལྷིན་ལ། བོད་ཀྱི་  
 མི་རིགས་འགཤམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་པ་གནང་.....  
 བཤེད་སྤྲུག་སྤྲུབ་ཞིག་ཀྱེད་དེ།

[illegible]

པ་སྒྲོན་ན་ལས་རྩེ་མེའག་ནི་ཤིང་པ་དང་གྲང་ཁྲ་ཉང་གི་  
 རྩེ་སུ་འབྲང་ན་འདྲེ་སྒྲོན་ཐོབ་པར་རྟེན་ཅིས་པའི་གྲང་  
 མི་ཆོང་པ་བ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་ཆ་ལས་གནས་ལུགས་པ་བ་མོ་  
 ཞིག་གསལ་བ་གད་ཐུབ་པ་ལྟེ། གྲང་གི་གྲང་ཁྲ་ཉང་འདྲ་  
 བ་སྒྲོན་གསལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་སྡེ་དང་གསལ་པ་འཛད་པ་དེ་  
 རྟེན་དུ། ཉང་གི་འབྲུ་མ་འདྲེ་སྒྲོན་ཐོབ་ཐུབ་པའི་གྲང་  
 མི་རིགས་འགལ་གི་ལས་ཀྱི་དང་པ་དང་ཆོག་གསུམ་འབྲང་  
 འབྲང་གསལ་པ་བོར་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི། སྒྲོན་གསུམ་རིང་ལུགས་ལས་  
 ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཆ་གང་ལུགས་པ་བོད་ན་ལྟར་ཐུབ་པ་བོར་  
 ཉེ་གང་ས་སྡེ་དང་ས་མཐོང་པའི་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་རོལ་ཆར་བོད་  
 ཡོང།

བདེ་སྲིད་ནི་གནམ་ནས་ཟགས་མི་ཤི། མཐར་.....  
 གཏུགས་ནས་བཤད་དུ་ལས་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་དང་འཛུགས་  
 བཤད་བཅོམ་ཉིད་དགོས། ཏང་དང་མི་དཔལ་ས་ཀྱིས་.....  
 བསམ་སྒྲུབ་མཉམ་དུ་གཏོང་བ་དང་ལས་དོན་མཉམ་དུ་.....  
 བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱི་ཕྱོད་ཐུབ་ཅི་ཞེས་ཅི་དཔེ་གསལ་འཛུབ་སྟོན་  
 གནང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་བཞིན་མཐུན་སྲུང་བྱས་ན། དེ་བས་.....  
 བདེ་སྲིད་དང་མཛེས་སྟག་ཐུན་བའི་འཆོལ་བ་གཏོང་བྱུང་  
 དེས་རྟེན།  
 (ཆེ་བརྟན་སྒྲུལ་དག་དང་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་.....  
 ཟུང་ཁུས་བྱས་)

2025ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རབས་རྒྱུ་མར་དོ་ཁྱར་ཁྱེད་པའི་ལས་དོན་ལྷན་ཁྲིུག་  
ཀྱི་“གཞོན་ནུ་ལོ་རྒྱུད་གི་ཉར་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁྲིུག་ལཱ་པའི”ཁྱེད་ལྷན་ཁྲིུག་གི་

[illegible]

ལྷ་ས་མིའལ་ལག་མི་རབས་རྩེས་མར་དོ་ཁྱར་ཕྱེད་པའི་  
 ལས་དོན་ལྷ་སྤྱན་ལ་བྱ་ཆེད་ཀྱང་རབས་ལྔའི་དགེ་  
 མཚན་ལྷ་བའི་རྩ་ས་པ་འདྲོན་སྤེལ་གང་ལེགས་.....  
 ལྷ་ས་ཏེ་ཏང་གི་མི་རྒྱུས་སྤྲེལ་བ་གསེས་བྱུག་སྤྱད་ས་དང་  
 ཕྱིད་ཐབས་བྱུག་ཆད་མེད་པར་གསལ་གཏོང་ཕྱིད་  
 པ་དང་། གཤེན་རྩ་མི་རྒྱུད་གི་དད་མོས་མཐོ་ཤེས་.....  
 རྟོགས་ཕྱིད་པ། ཏང་གི་མི་རྒྱུས་གསེབ་རྩ་མས་དོན་  
 སྤེས་བྱུས་བཤད་ཕྱིད་པ། ཏང་གི་གཏམ་བུད་ཡག་  
 སོ་ཤོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག གསལ་བཤེད་ཆེན་.....  
 མཛོད་ཁང་དང་། དྲ་གསེབ་ཁང་། ཏང་གི་མི་རྒྱུས་  
 ཁང་། རྩོན་གཤེགས་དཔལ་འབྱོར་བང་སོ་བཅས་.....  
 བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་ལྷ་ས་ཏེ། ལྷ་ཡོངས་ཀྱིས་མི་  
 རབས་རྩེས་མར་དོ་ཁྱར་ཕྱེད་པའི་ཏང་གི་མི་རྒྱུས་.....  
 དང་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རྒྱུས་སྤྲེལ་བ་གསེས་ཆེན་གཤེད་.....  
 རྩ་ས་པ་འདྲོན་སྤེལ་ཡག་སོ་ལྷ་ས་ནས་གཤེན་རྩ་མི་  
 རྒྱུད་པ་ཐག་ཏེ་ས་རྩ་མི་རྒྱུས་རྒྱུད་ཆོར་ཐུབ་པར་  
 ཕྱིད་དཀོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།



འདི་ནི་ཉིང་ཞ་ལྷུང་སྒྲོལ་ཁྱེད་ཏུ་གནས་པའི་ལྷུང་ཉིང་སྒྲོལ་ལྷུང་ས་མོག་ས་ཡིན་པ།