

མི་དམངས་ཉི་ཤེས་ཆོག་པ་ལྟར།

ཕྱི་ཆ་ན་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བཀྲམ་ནས་ཆན་གསེའི་ཞབས་བྱའི་སྒྲིག་བཞུགས་
བཞུགས་ཀྱི་འཆར་འཁོད་བཟོ་བར་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་བ།

[illegible]

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ལྷོ་ཕོ་མོ་2025ལོ་ཟླ་7ཚེན་30 བཟང་སྒྲིག་བ། བོད་ཤིང་རྒྱུ་པ་ལོ་ཟླ་6 ཚེས་6 དེ་ཤིང་པར་རོས་4 འདོན་ཐེངས་5479

人民日报社主管 人民日报社 西藏日报社主办

国内统一连续出版物号 CN11-0275 邮发代号 1-83 <http://tibet.people.com.cn>

ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་འབྲུབ་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་ཐང་མཛུབ་ཉྟན་གལ་ཆེན་གནང་བ།
 ཆབ་མིང་གི་འགན་འཁུར་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་ནན་དགྲིས་དང་འབྲུབ་འགོག་བྱ་
 ཐབས་ཁག་དོན་འབྱུང་ཞིབ་ཆ་གས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེ་སློག་དང་རྒྱ་
 རྒྱུ་གི་བདེ་འཇགས་རྒྱས་བྱགས་ཡོད་རྒྱས་འགན་ལུང་བྱེད་དགོས།

ཡི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཐུབ་སྟེན་གནང་བ།

བོན་ཏུ་གསུམ་པ་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅིང་ཏུ་མས་ཆུ་༧ཆེས་།
 28 ཉེན་ཆུ་ག་འཛིན་འབྱོར་གསལ། ལྷང་ལྷང་ལྷང་དབང་
 གཞི་ཁྱབ་ཆུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷང་ཞི། ལྷང་དབང་
 དམག་ལྷང་ཀྱི་ལྷང་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་པིང་གིས་.....
 འབྲུག་འགྲོག་གི་གསེལ་ལས་དོན་ཅད་མཆུབ་ཤོད་གསལ་.....
 ཆེན་གནང་བ་ཤིང་།

བེ་ཅིན་ཡིང་གིས་གསུངས་དོན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ཤར་
 དང་། རྒྱ་བྱང་། རྒྱ་ཤར་སྐོམ་མ་ས་ཁུལ་དྲག་ཆར་
 བསྐྱེད་མར་བབས་ནས་ཆུ་ལྷོ་གདངས་གཤིས་ཀྱི་གཞི་དང་འཛོ་
 ཐོན་ཏེ་ལེ་ཅིང་དང་། རྟེ་ལ། ཅི་ལྷོ། ཅན་ཏུང་སྐོམ་མ་ས་
 ཁུལ་དུ་མི་ཆེ་ཤིས་དང་ལྷོ་ཁོར་གྱི་ཁྱེད་གྲག་ཆོབས་ཆེན་
 རྒྱང་ཡོད། འབྲུབ་འགྲུག་ཉེན་མེད་གུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་དོན་
 འག་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ནས། འབྲེལ་ཆད་དང་
 ཉེན་ཁུར་མི་ཆུ་ཏུས་ཤུགས་ཡོད་ཆུས་འཛོལ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་
 དང་། ཉེན་ཁུར་འབྲུག་པེ་མང་ཆོག་གསལ་འབྲུལ་ཐག་ཆོད་པས་
 ལགས་པེ་བོད་ཆོག་སྒྲིབ་ཁུར་ཏེ་མི་ཆེ་ཤིས་ཁུར་ཏུ་གཏོང་
 བར་ཐུབ་བྱེད་དཀོས།
 བེ་ཅིན་ཡིང་གིས་ཁོར་བཤད་ལགར་དོན། མིག་ལྟ་ནི་

ལྟ་བུ་དུས་པའི་ཆེ་མཉམ་དང་ཆེ་བཟུང་པའི་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་འབྲུབ་
 འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས། བ་ཁྲུལ་ལག་
 དང་འབྲེལ་ཡོད་ཇི་ཆོན་ལག་གིས་མཐའ་ཆད་ཀྱི་བསམ་
 གཞིག་དང་མཐའ་ཟད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་བརྟན་པོར་
 བརྟན་གས་ཏེ། ཆབ་མིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱ་གས་ཡོངས་ནས་
 བརྟན་དཀིས་དང་། འབྲུབ་འགྲེལ་གྱི་ཐབས་ལག་དོན་
 འཁྲུལ་ཞིབ་ཆོགས། ཉམས་ཞན་ཆུ་ཆོགས་དང་གཤོག་གནད་
 ཁྲུལ་འདུ་པོར་དམིགས་པ། རོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་ཤུགས་
 དང་ཤེས་སེལ་དངོས་ཤིག་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དང་
 བཀོད་སྒྲིག་ཐོལ་བྱུང་རྟོག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཤེས་
 འབྲེལ་མཉམ་དང་ལེན་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཐག་གཅོད་བྱུང་པའི་
 འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲོག་དང་རྒྱ་
 རྩེད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚུས་འགན་སྦྱང་བྱེད་
 དགོས།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆབ་ཤིང་ཅུག་ཀྱི་རྒྱུག་ཤུད་ང་།
 རྒྱལ་ཤིང་རྒྱུབ་ཁང་གི་ཅུང་ལི་ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཞོད་།
 བུཌ་ཤིང་ཅུག་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ལེ་ཅིང་གོང་ཁྱེད་ལྷོ་ཡུག་
 ཅུག་ཤུ་དུག་ཆང་དང་ཅུ་ལྷག་གི་གཞོང་འཆོ་ཐོག་ནས་ལེ་རྒྱ་

མི་རྒྱུས་ཚབ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། འབྲེལ་ཆད་མི་སྣ་རྒྱ་ཁྱོམ་
 གྲགས་ཡོད་རྒྱུས་འཛོལ་སྒྲིབ་ཕྱིད་པ་དང་། གཞི་དཔེ་མཉམ་
 པའི་མང་ཆོག་གསལ་བསྐོར་སྒྲིག་ལག་ལོ་བྱས་ཏེ། མི་སྣ་མི་རྒྱུས་
 གྱིད་དུ་གྲོན་པར་ཐུབ་ཕྱིད་དགོས། ཉེ་དུས། ལྷ་བྱང་གི་མི་
 ཁྲལ་ཁ་ཤས་ལ་དྲག་ཆར་བསྐྱེད་མར་འབབ་བཞེན་ཡོད་པས།
 རྒྱལ་ཁབ་འབྲུབ་འགོག་ཐབ་འགོག་གྱི་ཁྲབ་བསྐོར་འདོམས་
 གུས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ལ་དྲག་ཆར་དང་ཆུ་ལྷག་གི་གཞི་
 དཔེ་སྒྲིབ་འགོག་དང་ཁ་གཏང་གཞི་གྲགས་སྤར་བས་ཆེ་
 གྲོན་དབར་མཛོལ་ཁྲིད་ཕྱིད་པ་དང་། དཔྱིག་སེལ་བསལ་
 གན་མ་གཤིས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་ཉེན་སྲོན་སྒྲིབ་བརྒྱ་གྲོན་པའི་
 ལས་དོན་ལག་ལོ་སྒྲུབ་པ། གཅར་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་
 དགས་ལ་སྐོར་སྐྱེད་ཉེན་བཤེར་དང་གྲོང་ཁྲེམ་ནང་ཁྲལ་གྱི་
 འབྲེལ་རྒྱའི་མདོར་མེད་རྒྱུ་དང་གསལ་བཤེར་ཕྱིད་གྲགས་ཆེ་
 ར་གྲོན་པ། ཉེན་གྱར་མང་ཆོག་གསལ་དུ་མཉམ་དུ་གནས་སྒྲིབ་
 བར་མ་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་མང་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆེ་སྒྲིག་དང་རྒྱ་
 མོར་གྱི་བདེ་འཇགས་འགག་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་མེད།

(པ་ཚེས་བསྐྱར། པ་ཚེ་དང་བྱ་བྲིད་ཀྱིས་ཞུས་

ཤད་ཆུང་ལ་གཞི་མཛོལ་བྱུང་ལྟེ་འོ་སྐུ་མཁའ་འོ་བྱ། །ཤ།
ཤུམ་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱུང་གི།
ཤུལ་ཤུགས་གསར་བ་བསྐྱེད་པ།

འདི་ག་ཆོག་པ་པར་གྱི་གསར་འཛོད་པ། མིང་ལྟ་བུ། ལྷ་ལྟ།
གོ་ལ་ཡི་ལ་པོ་དེ་ལྷ་པ་པར་འདི་ག་ཆོག་པ་པར་གྱི་གསར་འཛོད་པ། མི་ལྷ་ལྟ་བུ།

བོད་སྐད་ལྟར་བསྟར་བའི་ཆེ་རྒྱ་60 ཡིད་དབང་
ལྟར་གྲ་བའི་བོད་སྐད་སྐད་ཀྱི་ལྟར་གྲ་བའི་

[illegible]

འགག་ཚུལ་བརྒྱུད་ཡིན་ལྟ་བུར་
བདེ་ཏུ་བཀྱང་ནས་དངོས་ཚུགས་ལྟུང་
འབྲེལ་སྤྱད་བདེ་ཏུ་བཀྱང་བ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱམ་སའི་གྲ་ལའི་འགག་སྤོའི་
 འདྲ་མས་བརྟན་ཤེལ་ཆེན་པོའི་མདུན་དྲ་གསར་
 འཛིན་པ་ས་ཕྱག་འཁོར་ཞིག་ལ་འགག་སྤོལ་.....
 དཔུང་བཤེར་ཕྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ལྱང་། ལས་
 དོན་པ་ས་ཕྱི་བར་མཉམ་ཅན་བྱས་མ་ཐག་དངོས་
 ཕྱག་ཤིང་འཕྲིན་ཆ་ང་མ་སྒྲིག་སྐྱེད་ཀྱི་འཆར་ཤེས་
 ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་འདུག “ད་ལྟ་ད་ཆོས་སྤྱོད་སྤོབ་
 ཀྱི་དྲི་སྐྱམ་ཆེ་གསལ་ཞིབ་བཤེར་ཕྱེད་པའི་མ་
 ལག་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོད”ཅས་གཞིས་ཆེ་གྲིང་ཁྱེར་.....
 འགག་སྤོལ་གྲུག་བསྐུས་ལས་སྒྲོ་ཁོའི་ཡི་ཁོའི་གྲ་
 བཞིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོམས་བཤད་ཁོའི་དང་། ཁོ་
 ཤིག་། དངོས་ཕྱག་སྤོབ་སྤྱེད་ཀྱི་ཕྱལ་ལྷན་ཆུགས་
 ལས་དང་གཞིང་ལས་བརྒྱུད་སྐྱམ་སའི་གྲ་ལའ་.....

[illegible][illegible]

“ཀླུ་ཀྱི་འཕྲིན་མཁའ་མེད་ཀྱི་ཁའི་དངོས་ཤེས་
བསྟན་འགྲེམས་ནི་སྤོངས་ནད་ལྷུ་དུ་འཁོར་ཀླག་
དང་། ཞིང་ཆེན་དང་ས་ཁོངས་བསྐྱལ་ནས་.....
མཉམ་འགྲལ། ཅི་ཀླུ་དུ་གནོང་བ་བཅས་གཙོ་
བོར་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཅི་ཁྲིང་ཡིན་
མཁོ་སྤྱི་འཁོར་འབྲེལ་དོད་མཁོ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་.....
མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིང་ལི་བསྟན་འཛོལ་རྣམས་ཀླུ་ཀྱིས་
བཤད་པ་དང་། ཁོང་གིས་མིག་སྨར་སྐྱམས་མེད་ཀྱི་
ཁ་བརྒྱུད་ཕྱིར་གནོང་ཕྱིད་པའི་དངོས་ཤེས་དེ་
ཅའི་ཁྱིམ་ཁྲིང་དང་། ཁྱེད་ཆས། ཁྱིམ་སྤྱོད་སྟོག་
སྐབས་བའི་དུག་གསུམ་ནས་དང་ཆའི་ལུས་ཀྱི་
གསལ་པའི་རྒྱུད་སྤོངས་འཁོར་པ་.....

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ཐུང་ཁབ་ཀྱི་ཤུ་གསེའི་ཁ་གསབ་རྒྱས་
གཞི་ཐུབ་བརྒྱགས་བྱས་པ།

འོ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལྷ་མོར་འོ་མོར་ཁ་གསལ་སྒོར་3600ལྷོད་རྒྱ་ཡིན་པ་

[illegible]

ལྷ་ས་གཞིའི་ནང་ཁ་གསལ་པ་དོན་དོན་།
 རྒྱ་གསལའི་ཁ་གསལ་དེ་ལྟ་སྟེ་འཕམ་འཕམ་ཡང་ན
 དེ་མིན་གྱི་རྩ་རྒྱུད་བས་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྟེ་
 ལུང་ཐོམ་ཐོམ་ཡོང་ས་ནས་འཕྲུལ་ལྷུང་དགོས་ཤིང་
 གཙོ་བོ་རྒྱ་གསལའི་ཁ་གསལ་བཅའ་མིན་དོན་མ་
 ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲུལ་ལྷུང་དྭོ་སྟེ་
 རྒྱ་གསལ་ཀྱང་འཕྲུལ་ལྷུང་དྭོ་སྟེ་ཆོག་ལ། འོང་ཆེན་
 ཁག་གིས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་
 ཁ་གསལ་བསྟོན་པའི་ཞེབ་ལུང་ལྟར་ཆོད་གཏན་
 འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

2025ལོའི་ཟླ་1ཁོངས་1ཤར་རྒྱུས་པ་...
གང་ཞིག་ལོ་3ལ་མ་སློབས་པའི་ཡུ་ལྷན་གྱི་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་3ལ་མ་སློབས་པའི་ཡུ་ལྷན་གྱི་

[illegible][illegible][illegible]

རང་སྐྱུལ་གྱིས་ལྷན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལམ་དམར་
བའི་ལྷན་སྒྲུབ་བདེ་ལྷག་རང་འཕྲོད་གཏོང་བྱས་པ།

ཕྱིན་ལུ་གསུམ་པོ་ལྟར་ཁང་ཁྲུང་ཡོན་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་
 རྒྱུ་ཆ་27ཉེན་ཁྲིམས་ལྟར་ལྟུང་གསུམ་པོ་ 37ཆེས་27
 ཉེན་གྱི་ཆ་ཆོད་185དང་སྐར་མ་03ཐོག་དང་ལྷུ་མ་གྱིས་ཐོབ་

ཡོན་ཤུང་རྒྱུ་འཕེན་གཏོང་ཞེ་གནས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱུང་ལང་6
པའི་རིམ་རྒྱུར་སྐྱེ་ལང་འདྲོག་མེ་ལུགས་འཕུར་མདུང་ལུང་དེ་.....
ཤར་རྒྱུར་ཀྲ་ཤི་པ་སྐྱེ་འཁོར་འཕམ་འཕམ་འཕམ་ཤར་རྒྱུར་ཚོན་

རྒྱུ་བ་ 05མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ་བ་དེ་སྒྲག་ངང་འཕེན་གཏོང་བྱས་
 ཡོད། སྤྱང་རྒྱར་རྩོན་གཏན་འཁེལ་བའི་འཁོར་ལམ་དུ་བ་དེ་
 སྒྲག་ངང་འཕྱོར་བས་འཕེན་གཏོང་ལས་འགན་ཐུགས་སྤྱ་
 ལེགས་འགྲེམ་བྱང་བ་རེད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་རྒྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་འགན་གྱི་
སྐོལ་འདྲེན་མེ་ལྷགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེངས་
585པ་དེ་རེད།