ཞིང་ལས་ཀྱིང་གསེབ་ཕུའུ་ཥོགས་སྟེ་ཚན་བཅུས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་འཛིན་སྒྲོལ་ལ་ཤུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱའི་ལག་བསྟར་ཏུས་གཞི་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

ཨིན་ཏུ་གསར་འཛིན་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་རྒྱོག་ལྷན་ཕུ་ཥོ་ཅ་ལ། ཉེ་ཚར། ཞིང་ལས་ཀྱིང་གསེབ་ཕུའུ་ཥོགས་སྟེ་ཚན་བཅུས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་འཛིན་སྒྲོལ་ལ་ཤུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱའི་ལག་བསྟར་ཏུས་གཞི་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་པ། ཤུས་ཚད་ཅན། ཁྲད་པར་ཅན་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲོད་ཀྱི་མཇོན་མེད་སྟོབས། ཤུགས་ཆུར་ཐག་བཏོན་ཏེ་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་འཛིན་སྒྲོད་ཕྱི་ཁྲི་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

མཁོ་སྒྲོད་མཐའ་སྟེ་ལེགས་ས་གཏོང་རྒྱའི་ཐང་ལག་བསྟར་ཏུས་གཞིའི་ནང་ལྟང་སྟེགས་ལེགས་ཐོན་རྫས་མཁོ་སྒྲོད་ལེགས་ས་བཏང་ནས་རིམ་པ་མང་ཡོའི་འཛིད་སྒྲོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་དགོས་ཞེས་བཏོན་པ་དང་འབྲེལ། “ཐོན་རྫས་གཞུམ་དང་ཚད་གཞི་གཅིག”གི་རྒྱ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཤུས་ཚད་གཏེའ་འཛིག་དང་ཤུས་ཚད་རིམ་དབྱིན་སྐད་ལའང་ཕྱི་ལ་ཤུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ། ལས་སྟོན་ཐོན་རྫས་གསར་པ་གསར་སྒེལ་བྱ་རྒྱ། ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་ལྡན་པའི་བཅའ་བཅར་བཅས་གསར་གཏོང་བྱ་རྒྱ་སོགས་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

འཕོར་རྒྱག་མཐའ་སྟེ་གསར་གཏོང་བྱ་རྒྱའི་ཐང་ལག་བསྟར་ཏུས་གཞིའི་ནང་ལྟང་ཕུ་ཥོ་ཅ་ལ། ཤུ་ཨེན་ཁ་ཡང་ཐང་ཁ་ཡ་ཅ་ཡ། ཏ་ས་ཁ་ཡ། ཤ་ཁ་ཡ། ཏ་ཡ་ཅ་ཡ། ཤ་ཡ་ཅ