ཚོཚོགས་འདུ་གཉིཀྱིས་ཀྱིཀྱི་ཆེཆེད་སྒྲིཀྱིག་།

4

2026ལོའི་ཟླ་3ཚེས་5

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

“དགུན་གྲོ་ལྗང་པ་ཐོན་ནས་ཚིགས་གཏོང་
བའི་དུས་སུ་སླེབས་ནའང་དཔྱིད་གྲང་དུས་སུ་ད་་་་་་
དུང་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས”ཞེས་བཅའ་སྡོད་བྱ་་་་་
ཡུལ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
འཐུས་མི་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ལེའོ་ཁྲེང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེ་
ཕིང་ཆུས་ཅ་ཀྲའེ་གྲོང་རྡལ་ཀེང་ཏེན་གྲོང་གསར་གྱི་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀེང་ཙུན་ཀྲུའུ་ཡིས་ཁ་པར་་་་་་་་་
ནང་ཡུལ་མི་ཚོར་མངགས་བཅོལ་ཡང་ཡང་བྱས།
དཔྱིད་དུས་ཞིང་ཁར་གཡོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་་
ཆེ་ས་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་་་
གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཀེང་ཙུན་ཀྲུའུ་ལ་གོམས་གཤིས་་་་་
བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་་་
ཟིན་བྲིས་དེབ་ཅིག་ཁྱེར་ཞིང་།གང་དུ་སླེབས་ན་དེ་་་
རུ་ཟིན་བྲིས་རྒྱག་པ་དེ་རེད།ཡུལ་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་་་
གནས་ཚུལ་ནས་ཞིང་ཁའི་ནང་གི་ལོ་ཏོག་གི་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
འཚར་བར་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཚང་མ་གཅིག་གཅིག་
གཉིས་གཉིས་སུ་ཟིན་ཐོར་འགོད་ཀྱི་ཡོད།
ལོ་འདི་དག་རིང་ཀེང་ཙུན་ཀྲུའུ་ཡི་བརྟག་་་་་་་་

ཞིབ་བྱེད་ཕྱོགས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྲུ་་་་་
རིགས་ཡིན་ཞིང་།ལོ་འགའ་ཞིག་གོང་དུ་འདྲི་རྟོག་་་་
བྱེད་པར་སྐྱོད་སྐབས་ཡུལ་མི་ཞིག་གིས་མུ་ཁར་ཙོག་་་་
པུར་བསྡད་དེ་ཁོང་ལ“འཕྲུལ་ཆས་འཛོམས་པོ་མེད་་་
པས་མི་ཤུགས་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།དཀའ་་་་་
ལས་ཚད་མེད་བརྒྱབ་རུང་ཡོང་འབབ་དེ་ཙམ་མང་་་་་
པོ་མེད།ད་ཆ་ཕྱིར་གླ་པར་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་ནའང་་་་
ཞིང་ཁ་འདེབས་འདོད་བྱེད་མཁན་གཞོན་ནུ་རེ་་་་་་་་་་
གཉིས་ལས་མི་འདུགཕྱིས་སུ་ཞིང་ཁ་དག་སུས་་་་་་་་་་
འདེབས་སམ”ཞེས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོས་བཤད།
“ཞིང་ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན་ཐོག་་་་་་
མར་ཞིང་པར་འབྲུ་རིགས་འདེབས་འདོད་ཡོད་པ་་་་་་
དང་འབྲུ་རིགས་ཡག་པོ་འདེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས”ན་ནིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་་་་་
ལ་ཀེང་ཙུན་ཀྲུའུ་ཡིས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ནས་བྲིས་་་་་་་་་
པའི་གྲོས་འགོ་ཞིག་བསྣམས་ཕེབས་པ་སྟེ།རྨང་་་་་་་་་་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་མུ་་་་་་་་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་་་་
དེ།ལོ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་མུའུ་རེའི་འབྲུ་་་་

རིགས་ཐོན་ཚད་སྤྱི་རྒྱ་1500ཟིན་པའི་ཞིང་ཁ་་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་། ཁེ་ཕན་ཁ་གསབ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་་་་
སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཁ་གསབ་དང་འགན་བཅོལ་་་་་
སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།
ཞིང་པའི་འབྲུ་རིགས་འདེབས་པའི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་་
རུ་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་ཡོད།
ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་་་་་
པུའུ་ཡིས་ལན་བརྒྱབ་ཡོད་ལ།ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་་་་་
ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཐིང་གིས་ཀྱང་ཁོང་ཆེད་་་་་་་་་་་་་
མངགས་བཙལ་ནས་གྲོས་འགོ་ལག་བསྟར་ཐུབ་མིན་་
གྱི་སྐོར་ཞིབ་པར་གླེང་།ཀེང་ཙུན་ཀྲུའུ་བློ་མགུ་པོ་་་་་་་
བྱུང་བ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་་་་་་་་
ཞིང་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་མུ་་་་་་་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ནོར་སྲིད་ཁ་གསབ་ཚད་གཞི་རིམ་བཞིན་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོས་འགོར་གྲོས་་་་་་་་་
ལན་ཐོབ་པ་དེ་རེད།
（སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་་་
ཞུས）

འཐུས་མི་ཀེང་ཙུན་ཀྲུའུ་ཡིས་གསུངས་དོན།

ཡུལ་མི་ཚོས་རེ་སྒུག་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། “གློག་ཤུགས་ལས་དོན་ནི་གློག་འགན་ལེན་བྱེད་་་

པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།དམངས་སེམས་སྦྲེལ་མཐུད་དང་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི‘སེམས་སྦྲེལ་ཟམ་
པ’དེ་བས་ཀྱང་རེད།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་་་
ན་གཞི་ནས་དམངས་འཚོའི་རེ་སྒུག་གང་ཡིན་པ་ཤེས་་་་་
ཐུབ་ལ། གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་རེ་བ་དག་་་་་་་་
དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་དུ་བསྒྱུར་
ཐུབ” འདི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་འཐུས་མི་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་གློག་དྲ་་་་་
ཀོང་ཤིས་ཆིན་ཀྲོའུ་གློག་འདོན་ཅུས་ཚད་འཇལ་ལྟེ་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཅིང་ལི་སུའུ་ཡོན་་་་་་་་
ཡོན་གྱིས་ལོ་མང་རིང་གཞི་རིམ་དུ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་ལས་་་་
ཀ་བྱས་པའི་མྱོང་ཚོར་ཟབ་ཤོས་དེ་རེད།
གློག་ཤུགས་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པའི་སུའུ་ཡོན་ཡོན་་་་་
གྱིས་ཉིན་ལྟར་གློག་སྤྱོད་གྲངས་གཞི་སྣ་ཚོགས་དང་།སྣེ་
མང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ཚོང་ཤག་གི་རེ་ཞུ།རྣམ་པ་སྣ་་་
ཚོགས་ཀྱི་གློག་ཤུགས་སྒྲིག་ཆས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད།མང་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་་
དགོས་སམ།
གནད་དོན་དེའི་དྲིས་ལན་སུའུ་ཡོན་ཡོན་གྱི་རྒྱུན་་
གཏན་འཚོ་བའི་ནང་ནས་མངོན་ཡོད།ལས་ཀར་འགྲོ་་་
བའི་ལམ་བར་དུ་གྲོང་མི་དང་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ་དང་།
ཁེ་ལས་སུ་འཚམས་འདྲིར་སྐྱོད་སྐབས་དགོས་མཁོ་ཟིན་་་
ཐོར་འགོད་པ།“གྲོང་དྲ་མཉམ་སྐྲུན”གྱི་ཞབས་ཞུའི་་་་་
ས་ཚིགས་དང་དྲ་ཐོག་ལས་སྟེགས་སོགས་བྱ་ཐབས་སྣ་་་་་
མང་བརྒྱུད་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་
རེད།
ཁོང་གི་བག་ཆགས་ཟབ་ཤོས་ཤིག་ནི།སྡེ་ཁུལ་དུ་་་་
བསྐྱོད་དེ་ཚོང་ཤག་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྐབས།དོ་དམ་་
བྱེད་མཁན་གྱི་སྡེ་ལས་མེད་པ་དང་།གཙོ་གཉེར་བྱེད་་་་་་་་
མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་མེད་པ།ཁང་བདག་ཨུ་ལྷན་མེད་པ་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི“གསུམ་མེད”སྡེ་ཁུལ་རྙིང་པ་ཁག་གཅིག་གི་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་མང་བའི་གློག་རླངས་སྒྲིག་ཆས་ལ་་
སྐྱོན་ཤོར་ཡང་ཇུས་གཏོགས་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དང་གློག་་
འགན་ལེན་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གློག་སྤྱོད་དཀའ་གནད་་་་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དེ་རེད།ཁོང་གིས་གནད་དོན་དེ་་་་་་་་་
རིགས་ལ་གཞིགས་ནས།མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུ་གསེད་་་་་་་་་་
བཀྲོལ་ནན་ཏན་དང་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྱོར་ཧུར་ཐག་་་
བྱས་ནས། གློག་འདོན་སྡེ་ཚན་གྱིས“གསུམ་མེད”སྡེ་ཁུལ་
གྱི་ཚོང་ཤག་གི་གློག་རླངས་རྒྱུ་ནོར་རྩིས་ལེན་དོ་དམ་བྱས་་་
པ་བརྒྱུད། ད་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
ཁོང་གིས།ང་ནི་སྦྲེལ་ཟམ་ཞིག་དང་འདྲ་བར།
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གློག་དྲ་འཆར་འགོད་་་་་་
དང་། གློག་རིན་སྲིད་ཇུས།ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་་་་་་་་་་་་་་

གཟིགས་སྐྱོང་སོགས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་དག་གོ་བདེ་་
ཤེས་སླའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ་་་་་
དང་།ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གློག་་་་་་
སྤྱོད་དང་གློག་ལས་སྒྲུབ་སྐབས་འཕྲད་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་་་་་་
དཀའ་ངལ་དག་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་སྙན་སེང་ཞུ་བ་་་་་
དང་རྗེས་འདེད་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས།སྲིད་ཇུས་དང་་་
མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་གཉིས་མོས་ཡོང་བར་བྱེད་ཀྱི་་་་་
ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
2025ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་
ཐོགཁོང་གིས《གློག་ཤུགས་དང་ཆིང་ནུས་མཉམ་སྡེབ་་
སྐོར་གྱི་གྲོས་འགོ》བཏོན་ཡོད།གྲོས་འགོ་འདི་ནི་ཁོང་་་
གིས་ཀོང་ཤིས་ཆིན་ཀྲོའུ་རུ་ལྷོ་ཕྱོཌ་ཞིང་ཆེན（ལྗོངས）ལྔ་་
ཡི་གློག་ཤུགས་དང་ཆིང་ནུས་མཉམ་སྡེབ་ཚོད་ལྟའི་རྣམ་་
གྲངས་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད།ཁོང་་་་་
གིས་གློག་ཤུགས་དང་ཆིང་ནུས་མཉམ་སྡེབ་འཕེལ་རྒྱས་་་
ཀྱི་དཀའ་གནད་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་ཤིང་།རིགས་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་གདན་དྲངས་ཏེ་རིགས་པས་ཁུངས་་་་
སྐྱེལ་བྱས་རྗེས།ཚན་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་
གཏོང་བ་དང་།དཔེ་སྟོན་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་་་་་
བ། སྲིད་ཇུས་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་སོགས་
ཀྱི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཏེ།ཆེད་ལས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུའི་གྲོས་གཞི་
དེ་ལག་བསྟར་ཆོག་པའི་སྲིད་ཇུས་ལ་འགྱུར་བར་འབད་་
བརྩོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད།
གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་ནི་གོམ་སྟབས་དང་པོ་ཙམ་་་་་
ཡིན་པ་དང་།དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་་་་
འགག་རྩ་ཡིན།སུའུ་ཡོན་ཡོན་གྱིས་གྲོས་འགོ་སྒྲུབ་་་་་་་་་་
གཉེར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ“ཕྱིར་མིག་བལྟ་བ”མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས།སྒྲུབ་གཉེར་སྡེ་ཚན་དང་དུས་བཀག་་་་་་་
ལྟར་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།གྲོས་འགོ་འདིར་རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་་་་་
ཅན་པུའུ་དང་། ནོར་སྲིད་པུའུ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་་
པུའུ། རྒྱལ་ཁབ་ནུས་རྒྱུ་ཅུས་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་གྲོས་་་་་
མོལ་བྱས་རྗེས་ལན་ཁ་གསལ་བསློགས་པ་དང་འབྲེལ།
བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ནས་ཆིང་ནུས་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།མིག་སྔར།
“གློག་ཤུགས་དང་ཆིང་ནུས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་རྣམ་་་་་་་་་་་་་་
གྲངས”ལག་བསྟར་ཐུབ་མིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་བསྐྲུན་
ཡུལ་འདེམས་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་འགོའི་ལས་དོན་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ཟིན་པ་རེད།
རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དེ་ཤོག་ངོས་ནས་དོན་ཐོག་
ཏུ་འཁྱོལ་བ་མཐོང་སྐབས།སུའུ་ཡོན་ཡོན་ལ་གྲུབ་་་་་་་་་་
འབྲས་ཐོབ་སྣང་ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་་་
ཞུས）

འཐུས་མི་སུའུ་ཡོན་ཡོན་གྱིས་གསུངས་དོན།

ལས་འགན་བསྒྲུབས་ཏེ་དྲོ་སྐྱིད་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་སུའུ་ཧའེ་ཀྲེན་གྱིས་གསུངས་དོན།
ཀྲུང་གོའི་མཚོ་བརྟེན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན།
ཀོང་ཤིས་ཏུང་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་བརྟེན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཏེ་ཅིང་རིགས་ཀྱི་འདུས་སྡོད་ཁུལ་གཙོ་
བོ་ཞིག་རེད།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཅིང་རིགས་བུད་མེད་སུའུ་ཧའེ་ཀྲེན་གྱིས་ཀོང་ཤིས་ཏུང་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་་རིམ་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པའི་འགན་ཁུར་བ་དང་ཆབས་ཅིགཁོང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་་་་་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྣམ་གྲངས་ཁག་གསུམ་པའི་ཅིང་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་རོལ་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་་་་པའི་རྒྱུན་འཛིན་པའང་རེད།
སུའུ་ཧའེ་ཀྲེན་གྱིས“མིག་སྔར་ང་ཚོའི་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་དང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པས།ངས་འདི་གའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བརྗོད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

“སྣ་མང”དང“བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ”ནི་རྒྱལ་་་་་་
ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་གཙང་གསུམ་ཆུ་་་་་་་་་
འགོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་དབུ་་་་་་་་་་་་་་
བཞུགས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ལེན་ཡུས་མིང་་་་་་་
གིས་ལོ་འདི་དག་རིང་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་པའི་་་་་་་་་་
མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།
སྣ་མང་ནི་བྱ་སྤྱོད་དང་།བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་ནི་་
ཁ་ཕྱོགས་རེད།ལེན་ཡུས་མིང་གི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་་་་་
སྟངས་ནི་སྣ་མང་ཡིན་ཞིང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་་་་་་་་་
འདུ་གཉིས་ཀྱི“ཨུ་ཡོན་བགྲོད་ལམ”དུ་གཙང་གསུམ་
ཆུ་འགོའི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པ་ནས་ཨུ་ཡོན་གྱིས་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་
བའི”བྱེད་སྒོའི་ནང་བསམ་འཆར་ནན་ཏན་གསན་་་་
པའི་བར་དང་།ས་མཐོའི་འཐབ་ས་དང་པོར་ཆེད་་་་
དོན་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་ནས་ཅོག་ཙེའི་སྟེང་དུ་་་་་་་་་
ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་ལ་བསམ་གཞིག་ཞིབ་ཕྲ་་་་་་་་་་་་
གནང་ནས་གྲོས་གཞི་འདོན་པའི་བར།འགན་འཁྲི་་

སྒྲུབ་མཚམས་འཇོག་མྱོང་མེད།
ཁོང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཙང་་་་་་
གསུམ་ཆུ་འགོའི་ཁུལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ལ་དོ་ཁུར་གནང་གི་ཡོད།
སྐབས་གཉིས་བསྟུད་མར་འགན་བཞེས་པའི
“ཨུ་ཡོན་རྒན་གྲས”ཤིག་གི་ངོས་ནས་ལེན་ཡུས་མིང་་་
གིས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་དང་ཨུ་ཡོན་གྱི་འགན་་་་་་་་་
འཁྲི་ཟུང་འབྲེལ་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་སྟེ།ཞིབ་་་་་་་་་་
འཇུག་གྲུབ་འབྲས་གྲོས་གཞིར་བསྒྱུར་ཡོད།2023
ལོའི་ཟླ་7པ་ནས་བཟུང་།ཁོང་གིས་གཙང་གསུམ་ཆུ་
འགོའི་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ས་ཚིགས་400
ལྷག་ཙམ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་།ལམ་ཐག་་་་
སྤྱི་ལེ་ཁྲི་4ཙམ་བསྐྱོད་མྱོང་ཡོད།ལེན་ཡུས་མིང་གིས
“གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་ན་གྲོས་་་་་་་་་
འགོར་དེ་བས་ནུས་པ་ལྡན་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
བསམ་འདུན་ཡག་པོ་ཉན་ན་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པར་་་་་
དེ་བས་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད”ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

བརྟག་ཞིབ་ཏན་ཏིག་བྱས་པར་གཞིགས་ནས།
2025ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་རིང་།ལེན་
ཡུས་མིང་གིས་གཙང་གསུམ་ཆུ་འགོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་་་་་་་་
གླིང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་རང་བཞིན་དང་་་་
འཛམ་གླིང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ལྡན་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཏུ་གཏོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་
བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་གཞི་ཕུལ་ནས།སྤྱི་ཡོངས་རང་་་་
བཞིན་དང་བརྒྱུད་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་་་་་་་
མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་་་་་
གཏོང་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
གྲོས་གཞི་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་
ཐང་ཅུས་ཀྱི་ཡིག་ལན་འབྱོར་ཞིང་།ལེན་ཡུས་མིང་་་་
གིས“སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གྲོས་གཞི་འདོན་རྒྱུ་ནི་སྲིད་་
གྲོས་ཨུ་ཡོན་ལ་ལྡན་དགོས་པའི་གཞི་རྩའི་ནུས་པ་་་་་་་་
ཡིན་པ་དང་།བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ་ནི་གྲོས་གཞི་ཡག་་་
པོ་འདོན་པའི་འབྱུང་རྩ་ཡིན།བརྟག་ཞིབ་བྱེད་རིང་
སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་དོན་ཆེན་་་་་་་་་་
གསལ་པོ་རྟོགས་དགོས་ལ།དམངས་འཚོར་དོ་ཁུར་་
བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཀྱང་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
(པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞུས)

ཨུ་ཡོན་ལེན་ཡུས་མིང་གིས་གསུངས་དོན།

བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ་ནི་གྲོས་གཞི་ཡག་པོ་འདོན་པའི་རྩ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཅིན་རུའེ་རུའེ་ཡིས་གསུངས་དོན།
ཕར་ཆིན་བརྒྱབ་ནས་དམངས་ཕྱུག་ལམ་བུ་བཏོད་དེ་འགན་འཁྲི་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཅིན་རུའེ་རུའེ་ནི་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁྲུའུ་ཞུང་དབྱིས་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་མོའུ་ཏིང་རྫོང་དབྱིས་རིགས་ཕར་ཆིན་མཐུན་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཕ་ཡུལ་དུ་གཞི་ཚུགས་ནས་གནའ་བོའི་དབྱིས་རིགས་ཀྱི་ཕར་ཆིན་ལག་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཟད་ཕར་ཆིན་རྒྱག་མཁན་བུད་མེད་མང་་་
དག་ཅིག་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་གནས་དམངས་ཕྱུག་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་པ་རེད།
2026ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་རིང་།ཅིན་རུའེ་རུའེ་ཡིས“ཁྲུའུ་ཞུང་དབྱིས་རིགས་ཀྱི་ཕར་ཆིན་རིག་གནས་ཐོན་ལས་ལ་སྔར་བས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ”དང“གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་དང་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་སྔོན་འགོག་བྱེད་པ”ཞེས་པའི་གྲོས་དོན་གཉིས་ལ་གཙོ་གནད་དུ་དམིགས་ནས་་་་་་་
གྲོས་འགོ་འདོན་རྒྱུ་རེད།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50