3 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་3ཚེས་5

ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།

ཐེ་ལན་དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཧྭ་ཧྥུའུ་ལི་ཧྥུའུ་ཡི་འབྲས་ཞིང་སྔོ་་
ཐིང་ཐིང་ལ་གསེར་མདོག་གི་ཉི་འོད་དལ་གྱིས་འཕྲོས་པ་དང་།
དེའི་འགྲམ་ནས་བཏིང་བའི་ལྕགས་ལམ་གཡུ་འབྲུག་བཞིན་ཀྱག་
ཀྱོག་ངང་ཐག་རིང་དུ་བསྲིངས་ཡོད།
འགྲུལ་པ་བསྐྱལ་མ་ཐག་ཡིན་པའི་ཧྭ་ཧྥུའུ་ལི་མེ་འཁོར་་་་་་་
འབབ་ཚུགས་ཀྱི་ཀྲེང་ཀྲང་ཞིས་ཐི་ཡིས“ཧྭ་ཧྥུའུ་ལི་ལྕགས་ལམ་་་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས།མེ་འཁོར་བརྗེ་པོ་རྒྱག་པར་ད་ནས་སྒུག་་་་
དགོས་མེད།བྱང་ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་མེ་འཁོར་དུས་ཚོད་ཏག་
ཏག་ལ་འབྱོར་པས་འགྲུལ་པ་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་སྔར་བས་་་་་
སྟབས་བདེ་རུ་སོང་ཡོད”ཅེས་གསར་འགོད་པར་བཤད་བྱུང་།
ཞིས་ཐིའི་རྒྱབ་ངོས་ནི་གསར་དུ་བརྒྱབ་མ་ཐག་པའི་་་་་་་་
ཐོག་སོ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་རེད།ཧྭ་ཧྥུའུ་ལིའི་་་་་་་་་་་་་་
འདབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་དེར་ཉིན་
ལྟར་མེ་འཁོར་14འོང་བ་དང་།འགྲུལ་པ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་་་་་
ཡན་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་མི་རེད།ཐག་མི་རིང་བའི་སར་་་་་་་
གནས་པའི་གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པར་འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་མེ་འཁོར་་་་་་་་
འབབ་ཚུགས་རྙིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྔར་རྒྱུན་བདེ་སྤྱོད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བཞིན་ཡོད།“མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་རྙིང་པ་དེ་ནཱ་་་་་་
ལའེ་རྒྱལ་ཚང་དང་རྩེ་གསུམ་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་
རྗེས་ཤུལ་དང་ཐག་ཉེ་པོར་གནས་པས།ལོ་བཅུ་གྲངས་རིང་་་་་
རྒྱས་སྐྲུན་བྱས་མེད་སྟབས་ས་གནས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་བར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་་་་་
ཀྱི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས།ལོ་70ཙམ་རིང་ང་ཚོ་དཀའ་་་་་་
ངལ་གནས་སུ་གྱར་བའི་གནད་དོན་ད་གཟོད་གཞི་ནས་ཐག་་་་་
གཅོད་ཐུབ་སོང”ཞེས་ཞིས་ཐི་ཡིས་བཤད་པ་དང་།ཁོང་གིས་་
སླད་ཕྱིན་འབབ་ཚུགས་གསར་པས་ཆ་སྙོམས་ཉིན་རེར་མེ་་་་་་་་་
འཁོར་28བར་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
ཐེ་ལན་གྱི་ཉིས་གཤིབ་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་་་

པའི་ཧྭ་ཧྥུའུ་ལི་ལྕགས་ལམ་རྣམ་གྲངས་ལ་ཁྱོན་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་་་
116ཙམ་ཟིན་ནས།ད་བར་ཐེ་ལན་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་་་་་
གྲོང་འབྲེལ་ལྕགས་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ལས་གྲྭ་ཞིག་རེད།
དེའི་ནང་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་ལམ་་་་་
དུམ་སྤྱི་ལེ་28ནི་ཀྲུང་གོ་གློག་ཤུགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཆུ་གློག་ཅུས་
བཞི་པས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དང་།དེའི་ནང་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་་་་
པོའི་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་19ཟིན་པའི་མཐོ་སྒྲོམ་དུམ་
བུ་སྟེ།ལོ་འཁོར་མོར་ཆུ་ལོག་འབུད་ས་འཁེལ་བའི་འབྲས་་་་་་་་
ཞིང་འདེབས་ཁུལ་ལས་གཡོལ་ཆེད་མཐོ་ཚད་སྨི་20ནས་24
བར་ཟིན་པའི་ཟམ་གདན་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཚུད་ཡོད།ན་ནིང་ཟླ་་་་་་་་
བཅུ་གཉིས་པར།མྱུར་ཚད་ཆུ་ཚོད་རེར་སྤྱི་ལེ་160ཟིན་པའི་་་
ལམ་ཐིག་གསར་པ་ཞིག་ཇུས་འགོད་བྱས་ནས་མེ་འཁོར་ཤར་་་་་
གཏོང་ཐུབ་ཡོད།
སློབ་ཆེན་སློབ་མ་སུང་དབང་ཟླ་བ་མི་རེ་ངོ་རེར་ཕེང་ཧྲི་
ལུའོ་ནས་མེ་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་པང་ཁོག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད།
སུང་དབང་གིས“འགྲོ་ཐེངས་རེར་སྤ་སེར་ཐེ་ལན་སྒོར་མོ་150
ཡིན་པ་དེ་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་ཆེ་གྲས་ཀྱི་རིན་གོང་གི་་་་་་་
གསུམ་ཆ་གཅིག་ལས་ཟིན་གྱི་མེད།ད་དུང་མེ་འཁོར་གྱི་མྱུར་་་་
ཚད་མགྱོགས་ལ།སྒེའུ་ཁུང་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ་་་་་
འགྲུལ་པ་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཐོག་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་གྱི་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་བཤད།ཉེ་འགྲམ་དུ་སྡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁྲེས་་་་་་
ཁུར་ཡུལ་སྐོར་བ་ཞིག་གིས་ས་བཀྲ་བཏོན་ནས་ཆིང་མའེ་ལ་་་་་་་
འགྲོ་རྩིས་བྱེད་དུས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཉུང་བས་ད་རེས་ཀྱི་མེ་་་་་་་་་་
འཁོར་ལམ་ཐིག་གསར་པ་དེ་བདམས་ནས་མྱོང་ཚོར་གཞན་་་་་་
ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཚུལ་བཤད།
ཐེ་ལན་གྱི《ཐེ་ལེ་ཚགས་པར》ཐོག་རྩོམ་ཡིག་བཀོད་་་་་་་་
པའི་ནང་།སྤྱི་ལེ་19ཙམ་ཟིན་པའི་མཐོ་སྒྲོམ་ལམ་དུམ་དེ་ནི་་་་
ཐེ་ལན་གྱི་ཆེས་རིང་ཤོས་ཀྱི་མཐོ་སྒྲོམ་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་་་

ཅིག་ཡིན་པ་དེས་ཧྭ་ཧྥུའུ་ལི་ལྕགས་ལམ་གྱིས་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་་་་་་་
འདྲེན་གྱི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ།དེ་བས་སྟབས་བདེ་་་་་
དང་དེ་བས་བདེ་འཇགས་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་་་་
འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱུང་ནས་དབུས་རྒྱུད་དང་བྱང་་་་་་
རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡུལ་སྐོར་ལས་་་་་
རིགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་ཚུལ་་་་་་
འཁོད་ཡོད།
ཧྭ་ཧྥུའུ་ལི་ནས་པེ་ལན་པོ་བར་གྱི་གན་རྒྱའི་དུམ་བུ་དང་
པོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་དབན་ཏེ་ཅིན་གྱིས།
2018ལོ་ནས་ཨར་སྐྲུན་བྱས་ཚུན་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་་་
ཚོགས་པས་དྲོད་ཚད་མཐོ་བ་དང་བཞའ་ཚན་ཆེ་ཞིང་ས་་་་་་་་་་་་
གཤིས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་འགྲན་སློང་་་་་་་་
མང་པོ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ལམ་གཞིའི་ལས་གྲྭ་དང་།ཟམ་ཆེན་་་
རྒྱག་པ། ཞེང་ཚད་ཆེ་བའི་རྒྱུན་མཐུད་ཟམ་པ་ཨར་སྐྲུན་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་མཚམས་ཚིགས་གལ་ཆེན་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ལེགས་་
སྒྲུབ་བྱས་ནས་མེ་འཁོར་དུས་བཀག་བཞིན་ལས་གཉེར་ཐུབ་་་་་་
རྒྱུར་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
མེ་འཁོར་གྱི་དུང་བརྡ་སླར་ཡང་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་་་་
ནས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་འགྲུལ་པ་མེ་འཁོར་ལ་་་་་་་་
འཛེག་པ་དང་།ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱང་གྲོང་་་་་་་་་
ཁྱེར་ཆེ་ཁག་ཏུ་དབོར་འགོ་ཚུགས།འབྲས་ཞིང་དང་གནའ་་་་་་
ཤུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྕགས་ལམ་དེས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཧེ་བག་ཐུང་དུ་་་་
སོང་ཡོད་ལ།དེ་བས་ལས་ཕྱོད་ཆེ་ཞིང་ལྗང་མདོག་གི་ཟོག་་་་་་་
འགྲེམས་བགྲོད་ལམ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ནས་ཐེ་ལན་གྱི་དབུས་་་་་་
རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱམས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཕན་ཐོགས་་་་
དང་པ་ཚེས་ཞུས)

“ལོ་70ཙམ་རིང་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་གནས་སུ་གྱར་བའི་གནད་དོན་གཞི་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་སོང”
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།སུན་ཀོང་ཡུང་།

ཧོ་ནན་ལུའོ་དབྱང་དུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་མངགས་ཐོ་
བཟོ་བར་བྲེལ་ནས་འགོ་ཚུགས་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་བ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལུའོ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནཱ་གྱེས་རྡུལ་གློག་རྫས་འབོར་ཆེན་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་རྣམ་གྲངས་དང་པོ་མ་དངུལ་བཏང་ནས་བསྐྲུན་ཞིང་།དེས་ཞིབ་བཟོ་དང་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཟླུམ་གཟུགས་གློག་རྫས་ཆེན་པོ་དང་ལེབ་གཟུགས་གློག་རྫས་སོགས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ལ་སྐྱོད་ཚད་རིང་བ་་་་་་་་་དང་། དྲོད་ཚད་དམའ་བ།བདེ་འཇགས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལྡན་པས་ཁྲོམ་རར་དགའ་བསུ་་་་་་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་མིག་སྔར་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཧོ་ནན་ལུའོ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་དབྱི་པིན་ཆུས་ཀྱི་ནཱ་མའེ་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཚན་་་་་རྩལ(ལུའོ་དབྱང)ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་ལས་དོན་པས་ནཱ་གྱེས་རྡུལ་གློག་རྫས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་་་་་་་་་་་་་་མངགས་ཐོའི་ཐོན་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མའི་གདོང་མཆོང་གི་དུས་ཚིགས་དང་་་པོར་འགོ་ཚུགས་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

2026ལོར་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར（ཤིས་ཨན）གཏོང་ཐེངས་1000ཟིན་པ།
2026ལོའི་ཟླ་3ཚེས་2ཉིན།དུས་གཏན་མེ་འཁོར་གཏོང་འགོ་འཛུགས་པའི་ལྡིར་སྒྲ་དང་བསྟུན་ནས་རླངས་འཁོར་གྱི་ལྷུ་ལག་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་ཐོན་རྫས།ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རྒྱུ་ཆ་་་་་་་་་་་་སོགས་དངོས་ཟོག་བྱུར་བུར་བླུགས་པའི་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་ཐེངས་X8151ཤིས་ཨན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲུ་ཁ་ནས་དལ་གྱིས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཏེ་འཇར་མན་གྱི་ཏུའུ་དབྱི་སི་པའོ་རུ་སྐྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་ཐོག་་་་་་ནས་2026ལོར་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར(ཤིས་ཨན)གཏོང་ཐེངས་1000ཟིན་ནས་2025ལོ་དང་བསྡུར་ན་ཉིན་19ཡི་སྔ་སྣུར་དུ་མེ་འཁོར་གཏོང་ཐེངས་ཆིག་སྟོང་ལས་བརྒལ་ཞིང་།གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་་་་་དེ་ལས་དུས་ཚིགས་དང་པོར་འགོ་ཚུགས་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་བ་མཚོན་ཡོད།

ཧྲང་ཧའེ་མཱ་ཏང་ལམ་གྱི་སྲང་ལམ་306ཏུ།
སོ་ཕག་དམར་པོ་ལས་བརྩེགས་པའི་ཧྲི་ཁུ་མོན་ཐོག་་་་་
ཁང་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྗིད་ཉམས་ཆེ།1926ལོ་ནས་་་་་་་་་་
1932ལོ་བར་ཏཱ་ཧན་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་་་་་་་་་
སྐབས་སྲིད་གཞུང་གི་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་་་
ངོས་ནས།ཐོག་ཁང་དེས་གནས་སྐབས་སྲིད་གཞུང་་་་
ཀྲུང་གོར་གནས་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔང་པོ་བྱས་པ་་་་
མ་ཟད།དེའི་ནང་ཀྲུང་གོ་དང་ཧན་གོ་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱིས་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་སྒོ་་་
ནས་རི་པིན་དམག་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་འགོག་རྒོལ་་་་་་
བྱས་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱང་འདུས་ཡོད།
ཐོག་ཁང་ནང་དུ་འཛུལ་རྗེས་འདས་ཟིན་པའི་
ལོ་རྒྱུས་དག་ཚོར་ཤེས་བྱེད་ཐུབ།སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་་་་་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ལོ་ཟླའི་ནང་།ཀྲུང་གོའི་མི་སེར་
དཀྱུས་མས་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་་་་་་
རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགེབས་སྲུང་བྱས་པ་་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཧན་གོའི་བློ་མཐུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་་་་་
ཤིང་།དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཁྲོད་ནས་བརྩེ་་
སེམས་དངོས་མཚོན་ཞེས་པ་དེ་རང་རེད།ཏཱ་ཧན་མི་་
སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྲིད་གཞུང་ཧྲང་ཧའེ་་་
ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་སྐབས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱིམ་མཚེས་་་་
ཀུའུ་ཧྲོའུ་ཤིས་དང་ལིའུ་ལུང་ཧྲེང་བཟའ་ཚོ་གཉིས་་་་་་
ཀྱིས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པར་འགེབས་སྲུང་བྱེད་རོགས་་་་་་་
བྱས་པ་མ་ཟད།རས་དམར་པོའི་ནང་བསྒྲིལ་བའི་རྡཱ་་
ཡང་400རི་འགོག་མ་དངུལ་ལ་སྤྲད།ཅིན་ཅིའུ་ཡི་་་་
བུ་ཅིན་ཤིན་གྱིས་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
སྐབས་དེ་དུས་ཧྲང་ཧའེ་རུ་རྡཱ་ཡང་3གྱིས་མི་སེར་་་་་་་་་་
དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་འཚོ་བའི་ཁ་འཕྱིད་་་་
ཐུབ།རི་པིན་དགྲ་ནག་གིས་རྡཱ་ཡང་ཁྲི་60རྔན་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་ཅིན་ཅིའུ་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྩིས་བྱས་་་
ཀྱང་།ཀྲུང་གོའི་དམངས་ཚོགས་ལ་གཡོ་འགུལ་སྤུ་་་་་་
ཙམ་ཡང་མ་ཐེབས་པར་ཁོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་་་་་་
སྐྱེལ་བྱས་ཡོད།
མཛའ་བརྩེ་འདི་ནི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་་
རྨང་གཞིར་བྱས་པའི་མཉམ་ཤི་མཉམ་གསོན་ཞིག་་་་་་་

ཡིན་ལ།དྲང་གཞག་བདེན་སྐྱོང་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་་་
མེད་ངང་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན།
ཧྲང་ཧའེ་ཧྲི་ཁུ་མོན་ཐོག་ཁང་ནས་ཁྲུང་ཆིང་གི་ཅཱ་་་་་་་་
ལིང་གཙང་འགྲམ་བར།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་ཏཱ་་་
ཧན་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྲིད་གཞུང་ལ་་
ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་སྐྱོར་་་་་་
བྱས་པ་དང་།ཧན་གོ་སླར་གསོ་དམག་གིས་ཀྲུང་གོའི་
དམག་དཔུང་དང་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་རི་་་་་་་
འགོག་དམག་འཐབ་བྱས་ཏེ།འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་་་་་་
སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་་་་་
ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཡོད།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉེན་ཟོན་ཅོང་བརྡ་ཡུན་ནས་ཡུན་་་
དུ་གྲགས།དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་།རི་པིན་སྲིད་་་་་་་་་་
གཞུང་གིས“སླར་ཡང་དམག་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་་་་་་་་་
བར”སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་བཏང་ཞིང་།རྒྱུན་་་་་
ཆད་མེད་པར“ཞི་བདེའི་རྩ་ཁྲིམས”ཀྱི་གཅུན་སྡོམ་་་་་་
ལས་སྒྲོལ་རྩིས་བྱས་ནས།ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་བརྟན་་་་་
ལྷིང་ལ་འཇིགས་སྐུལ་ཆེན་པོ་འཕོགས་ཀྱི་ཡོད།རི་་་་་་
པིན་དམག་རྒྱལ་རིང་ལུགས་རོ་ལངས་རྒྱག་པའི་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འོགཏཱ་ཧན་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་་་
སྐབས་སྲིད་གཞུང་གི་གནས་ས་རྙིང་པ་དེར་འདུས་་་་་་
པའི་ཐུན་མོང་གི་དྲན་ཤེས་དེ་ནི་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་རིན་་་་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་ཡིན་པར།མིག་སྔ་དང་་་་་་་་་
འབྱུང་འགྱུར་ལ་དྲན་སྐུལ་ཟབ་མོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།
ཧྲི་ཁུ་མོན་གྱི་གནས་ས་རྙིང་པས་སྐད་ཆ་ཤོད་་
མ་ཐུབ་ཀྱང་།དེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དྲང་་་་་
གཞག་གི་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད།ལོ་རྒྱུས་གནའ་་་
ཤུལ་དེ་ལ་ལྟ་སྲུང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཐོབ་པར་དཀའ་་་
བའི་ཞི་བདེར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།དྲན་ཤེས་་
དེ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་ཟིན་་་་
པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།
འཛམ་གླིང་གི་དྲང་གཞག་དང་དྲང་བདེན་ཆེད་་་་་་་་་་་
འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཞིག་བསླངས་པ་དེ་བས་ཀྱང་་་་་
ཡིན། （ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་་་
ཕམ་གྱིས་ཞུས）

ཧྲི་ཁུ་མོན་ནས་གྲགས་པའི་དྲང་གཞག་གི་འབོད་སྒྲཚུའེ་དབྱིན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་པེར་ལིན་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།རི་ནེ་ཝ་ནས་གནས་ཚུལ་་
སྤེལ་གསལ།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་རྒྱུན་སྡོད་ཀྲུང་་་་་་་
གོའི་རི་ནེ་ཝ་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་དང་སུའེ་ཙེར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་་་
འཛུགས་གཞན་དག་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་ཟླ་2ཚེས་27
ཉིན་སུའེ་ཙེར་རི་ནེ་ཝའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕོ་བྲང་དུ་རི་ནེ་ཝའི“གོ་་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོགས་ཚོགས”ཀྱི་འགོ་ཚུགས་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་།གྲོགས་ཚོགས་འཛུགས་་་་་་་་་་་
མཁན་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་42ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་60ཙམ་་
གྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་རྒྱུན་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་རི་ནེ་
ཝ་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་དང་སུའེ་ཙེར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་་་་་
གཞན་དག་གི་འཐུས་མི་ཅ་ཀུའེ་ཏེ་ཡིས།མིག་སྔའི་རྒྱལ་་་་་་་་
སྤྱིའི་དུས་བབ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གོ་་་་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ནས་བདག་་་་་་་་་
དབང་འདྲ་མཉམ་ལག་བསྟར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་་

ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ།ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་
བ། མི་རྩ་བར་འཛིན་རྒྱུ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་་་་་་་
སྟོན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་འདུ་་་་་་་་
ཤེས་ཆེན་པོ་ལྔ་ནན་བཤད་བྱས་ཏེ“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་་་་་
སྐྱོང་མ་ལག་གང་འདྲ་ཞིག་འཛུགས་པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་
བཅོས་སྐྱོང་སྒྱུར་བཅོས་འཐུས་ཚང་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་་་་་་་
པའི”དུས་རབས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིར་ཀྲུང་གོའི་ཇུས་གཞི་་་་་་་་་་་་
གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།གྲོས་འགོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་རྩ་དོན་ཐོག་རྩ་བ་་་་
ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་་
གཏད་གཅོག་པ་དང་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་
པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།རི་ནེ་ཝར་མཉམ་་་་་་་་་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་ཆེད་ལས་རྩ་འཛུགས་་་་་་
མང་པོ་འདུས་པ་དེ་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལྟེ་་་་་་་་་་
གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེ་གོ་སྐབས་
ཤིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཕྱོགས་ཁག་དང་མཉམ་དུ་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་་་་

པོའི་བཅོས་སྐྱོང་སྒྱུར་བཅོས་འཐུས་ཚང་གཏོང་བའི་ཐབས་་་
ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་བས་དྲང་གཞག་ལུགས་མཐུན་གྱི་
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་་་་་་་
རེད།
ཁུ་པ་དང་། ཧ་སག་སི་ཐན།ཕ་ཁི་སི་ཐན།ཕ་ལེ་་་་་
སི་ཐན།ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལ།ཙན་པི་ཡ་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་་་་་་་
གྲོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཞིང་།
ཕྱོགས་ཁག་གིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོས་འགོར་ཚད་
མཐོའི་ཁས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་་་་
པར་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པ།གྲོགས་ཚོགས་ཀྱིས་རི་ནེ་ཝའི་་
ལས་སྟེགས་སུ་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་
པ་དང་། གླེང་མོལ་དང་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་
སྟེ་སྒྱུར་བཅོས་འཐུས་ཚང་གཏོང་བར་སྐུལ་མ་བཏང་པའི་གོ་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་མཉམ་ཤུགས་ཤིག་ཆགས་པའི་རེ་
སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
（ཉི་དོན་དང་རིག་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རི་ནེ་ཝའི“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གྲོགས་ཚོགས”དངོས་སུ་བཙུགས་པ།

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版

《习近平经济
思想学习问答》
出版发行
社论：锚定奋
斗目标 汇聚智
慧力量
—— 热烈祝贺全
国政协十四届四
次会议开幕
全国政协十
四届四次会议举
行新闻发布会
全国铁路春
运发送旅客突破
4亿人次

《习近平走进

百姓家》（第二
辑）出版座谈会
在京召开

公安部：承办

的743件2025年
全国两会建议提
案已全部办结

“困扰我们近
70年的难题终于
解决了”
石库门里的
正义回响
日内瓦“全球
治理之友小组”
正式成立

两会特刊