2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་3ཚེས་5

ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རྡོར།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་3
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།《ཞི་ཅིན་ཕིང་མི་་་་་
སེར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པ》(དེབ་གཉིས་པ)དཔེ་སྐྲུན་བཞུགས་་་་་་་
མོལ་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ་རེད།རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན་་་
དང་རྒྱལ་ཡོངས་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་
ཁྲེན་དབྱི་ཆིན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་
རེད།
ཁྲེན་དབྱི་ཆིན་གྱིས་གསུངས་དོན།《ཞི་ཅིན་ཕིང་མི་སེར་
གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པ》ལས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་་་་་་
དམངས་ལ་མཐོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་བའི་བླ་ན་མེད་པའི་་་་་་་
ཉམས་བཟང་མངོན་པ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་་་་
མི་དམངས་ལ་གཅེས་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ལ་མི་་་་་་་
དམངས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་རྣམ་པ་གསོན་་་་་
ཉམས་དོད་པོས་མཚོན་ཡོད།གཙོ་འཛིན་དང་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་ཁྲོད་ནས་མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་བའི་རྩ་བའི་་་་་་་་

ལངས་ཕྱོགས་ལ་མྱོང་རྟོགས་ཟབ་མོ་བྱས་ཏེ།ཐོག་མཐའ་བར་་་་
གསུམ་དུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བརྟན་སྲུང་ལ་གཡོ་འགུལ་མི་་་་
ཐེབས་པ་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུར་མྱོང་རྟོགས་ཟབ་མོ་་་་་་་་
བྱས་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་་་་་་
དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་ལ་མྱོང་རྟོགས་་་་
ཟབ་མོ་བྱས་ནས་དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་ཟམ་མི་ཆད་པར་་
གཏོང་དགོས།ཁྱིམ་ཚང་གི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་་་་་
ནུས་པ་གལ་ཆེན་ལ་མྱོང་རྟོགས་ཟབ་མོ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་སྔར་ལས་ལེགས་པ་གཏོང་དགོས།
ཁྲེན་དབྱི་ཆིན་གྱིས་གསུངས་དོན།རིམ་ཁག་བུད་མེད་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས《ཞི་ཅིན་ཕིང་མི་སེར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་་་་
ཕེབས་པ》སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ།བེད་
སྤྱོད་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཞབས་ཞུའི་འབྲེལ་བར་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་་་

རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱིམ་ཚང་་་་་
དང་། ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ།ཁྱིམ་སྲོལ་བཅས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་
རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་བུད་མེད་་་་་་་་
དང་བྱིས་པ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གིས་ཤེས་ཚོར་ཐུབ་པའི་དམངས་་་་་་་་
འཚོའི་དོན་དངོས་བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས།རྒྱ་་་་
ཆེའི་བུད་མེད་དང་ཁྱིམ་ཚང་ལ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པར”འབད་
འཐབ་མདུན་སྐྱོད་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་བྱས་རྗེས་འཇོག་་་་་
པའི་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཏང་་་་་
གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།རྒྱལ་ཡོངས་་
བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན།
གཞི་རིམ་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཐུས་མི་སོགས་བཞུགས་མོལ་་་་་་་་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
(ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།བདེ་དབང་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས)

《ཞི་ཅིན་ཕིང་མི་སེར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པ》（དེབ་གཉིས་པ）དཔེ་སྐྲུན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་་
ནས་ཟླ་3ཚེས་3ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ། གསར་འགོད་པར་ཟླ་3ཚེས་3ཉིན་་
སྤྱི་བདེ་པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།སྤྱི་་་
བདེ་པུས་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་བའི་2025
ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་་་་
འགོ་དང་གྲོས་གཞི་ཁག་743ཚང་མ་གཏན་་
འབེབས་ཀྱི་དུས་བཀག་ནང་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་
པོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤིང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་་་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་རྣམ་པས་སྤྱི་་
བདེ་པུས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་་་་
གྲོས་འགོ་དང་གྲོས་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱས་་་་་་་
པའི་ལས་དོན་ལ་བློ་ཡིད་ཚིམ་པོ་གནང་བ་་་་་
རེད།
སྤྱི་བདེས་ཡུལ་གཞན་དུ་གྱོད་གཞི་་་་་་་
སྒྲུབ་པའི་རོགས་ལས་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་་་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་་་་་་
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་་་་
གྲོས་འགོར་དམིགས་ནས།སྤྱི་བདེ་པུས་སྤྱི་་་་
བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་་་་་་་
དོན་བྱ་སྤྱོད་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས།
ཁྲིམས་སྒྱུར་ཐད་ཀྱི་གནད་དོན་མངོན་་་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་རིགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཡོ་་་་་་་
བསྲང་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་།དམིགས་་་་
སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་སྲོལ་་་
དང་བྱེད་ཐབས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།
ཁྲིམས་སྒྱུར་ཚད་ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་རེད།
ཉེན་རྟོག་དང་ཁེ་ལས་དབར་གྱི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོས་འགོར་་་་་་་
དམིགས་ནས།སྤྱི་བདེ་པུས“མང་ཚོགས་་་་་་
དང་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་པ་འདོགས་པའི་ལས་་་་་་
དོན་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་ཁག་བཅུ”བཏོན་ཐོག་སྔ་་་་
རྗེས་སུ་པེ་ཅིང་དང་།ཐེན་ཅིན།ཀྲེ་ཅང་།

ཧྥུའུ་ཅན་སོགས་སུ“ཁེ་ལས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
དང་ཚོང་གཉེར་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི”ཉེན་་
རྟོག་དང་ཁེ་ལས་དབར་སྙིང་གཏམ་ཤོད་་་་་་་
རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ།
དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་་་
གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་རེ་ཞུ་ཁག་
ལ་ཨ་ལན་གསལ་པོ་བསློགས་པ་རེད།
ཚོང་ལས་ཀྱི་གསང་བ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་
པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་གྲོས་འགོར་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས།སྤྱི་བདེ་པུས་ཆེས་མཐོའི་མི་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་ཆེས་མཐོའི་མི་་་་་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་སོགས་སྡེ་ཚན་་་་་་་་
དང་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་པ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད། བསམ་འཆར་དང་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ནས་བཏོན་ཏེ།ཚོང་ལས་ཀྱི་་་་་་་
གསང་བ་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་མཉམ་དུ་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
སྤྱི་བདེ་པུས“ལས་དོན་མ་སྒྲུབ་གོང་འབྲེལ་་་་
གཏུག་བྱེད་པ་དང་།སྒྲུབ་སྐབས་གྲོས་མོལ་་་
བྱེད་པ།བསྒྲུབས་རྗེས་ལན་སྤྲོད་པ”བཅས་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།སྒྲུབ་གཉེར་སྤུས་
ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ལྷོད་་་་
མེད་བྱས་ཐོགལས་དོན་ཆེད་སྒྲུབ་ཚན་ཁག་
འཛུགས་པ་དང་།ཕྱོགས་བསྡུས་དབྱེ་ཞིབ་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རྗེས་སྙེག་སྒྲུབ་སྐུལ་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འགག་སྒོར་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་་་་
ནས་གྲོས་འགོ་དང་གྲོས་གཞི་ཐག་གཅོད་་་་་་་
བྱེད་པའི་གདུབ་ཟུམ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་་་་་་་
ཚང་དུ་རྒྱུན་མཐུད་བཏང་སྟེ།གྲོས་འགོ་་་་་་་
དང་གྲོས་གཞི་ཚང་མ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་་་་་་
དང་། ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིགཐག་གཅོད་་་་་
མཐར་ཐུག་བཅས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད་པ་་་་་་་
རེད།(དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།ཕུར་་
སྒྲོན་དང་དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་ཞུས)

སྤྱི་བདེ་པུས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་བའི་2025ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་གྲོས་གཞི་ཁག་743ཚང་མ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས་གསུངས་དོན།ཚོགས་ཆེན་རིང་།འགོ་ཚུགས་
ཚོཌ་འདུ་དང་མཇུག་འགྲིལ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཚོགས་
ཆེན་ཐོག་གཏམ་བཤད་ཐེངས་2སྤེལ་རྒྱུ།ཨུ་ཡོན་ཁག་གི་བཞུགས་གནས་་
སུ་ཁག་སོ་སོར་རིགས་ཁོངས་དང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་་
མང་འཚོག་རྒྱུ།རིགས་ཁོངས་ཁག་གཅིག་གིས་ད་དུང་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་
གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུ་རེད།འགོ་ཚུགས་ཚོགས་འདུ་དང་མཇུག་་
འགྲིལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཟུར་་་་་་་
ཉན་བྱེད་པར་གདན་དྲངས་ཡོད་པ་རེད།ཚོགས་ཆེན་གྱིས“ཨུ་ཡོན་་་་་་
བགྲོད་ལམ”གྱི་བཅར་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་3གཉེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
2025ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་མཇུག་་་་་་་
བསྡུའི་ལོ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་ལ་འཐབ་འགོད་་་
ཇུས་འདོན་བྱེད་པའི་ལོ་ཞིག་རེད།
ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས་གསུངས་དོན།ལོ་ལྔའི་རིང་།རྒྱལ་ཡོངས་་་་་་་་
སྲིད་གྲོས་ཀྱིས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་་་
དོན་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་གྲོས་མོལ་གྲོས་འདོན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ།ཐབས་ཇུས་ལེགས་་་་་
གཏོང་དང་ཐབས་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རོགས་བྱས་་་་་་
ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་་་་་་་་
ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་མཉམ་ཤུགས་ཤིག་ཆགས་པར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་བཏང་ཡོད།
“ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས‘ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་་་་་
པའི’འཆར་འགོད་བཟོ་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་་་
གྲོས་ཀྱི་2025ལོའི་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད”ཅེས་་་་་
ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས་གསུངས་པ་དང་།ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་་་་་་་
ཀྱིས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཀྱི་འགག་རྩའི་རང་བཞིན་དང་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་
གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་་་
ཁྲོད་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་་་་་་
ལེན་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན།རྒྱལ་ལམ་གསར་པའི་ཐོག་འཕེལ་ཕྱོགས་
རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འགྱུར་
ལྡོག་དང་རྒྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་ཁྲིད་སྟོན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ནས།ཆེད་དོན་སྲིད་གླེང་རང་་་་་
བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་སོགས་གྲོས་མོལ་་་་
སྲིད་གླེང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།ཨུ་ཡོན་གྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་རྒྱ་་
ཁྱབ་བསྡུ་ལེན་བྱས་ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་བཟོ་་་་་་་
བར་དཔྱད་གཞི་གལ་ཆེན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

སྲིད་དོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ།
དཔལ་འབྱོར་གྲོས་གཞི་ནི་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་་་་་་་་

བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་ཡིན།ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་་་་་་་་
གཅིག་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་དོན་་་་་
གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།དུས་ཚིགས་
རེར་གཞི་ཆེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་གི་ཡོད།སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་
གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་གསར་པར་དམིགས་ནས་གྲོས་་་་་་
མོལ་ཐབས་འདོན་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ལ་དཔྱད་་་་་
གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་གཏོང་
རྒྱུར་དམིགས་ནས་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ཏེ་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་དེ་སྤུས་ཚད་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་་་་
འཁྱོལ་བར་བྱས་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རེད།
དེང་གི་དུས་རབས་འདིར་ཚན་རྩལ་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་་་་་་་་
ཨང་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་།ཤེས་ལྡན་པ་ནི་ཐོན་ཁུངས་ཨང་དང་པོ་ཡིན་
པ། གསར་གཏོད་ནི་སྒུལ་ཤུགས་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པ།སློབ་གསོ་ནི་དེ་་་
གསུམ་པོའི་འབྲེལ་ཐག་དང་ཐབས་ལམ་ལ་གྱུར་ཡོད།
ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས་གསུངས་དོན།སློབ་གསོ་དང་།ཚན་རྩལ།ཤེས་་
ལྡན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།རྒྱལ་་་་་་་་
ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པའི་སྒྲིག་གཞི་་་་་་་
དང་ལམ་སྲོལ་གཞི་གཅིག་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གཙོ་་་་་
གནད་ལས་འགན་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།གཟིགས་ཞིབ་དང་།
རྟོག་ཞིབ།བརྟག་ཞིབ་བཅས་དང་།གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་སྒྲིག་འཛུགས་
བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་གཞི་ཁག་103ཕུལ་ཡོད།
ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས་གསུངས་དོན།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་སྒོ་དབྱེ་རྣམ་པའི་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྲོལ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།ཕྱི་ཕྱོགས་མ་་་་་་་་
འཇོག་གི་དོ་དམ་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ནུབ་་་
རྒྱུད་སྐམ་མཚོའི་བགྲོད་ལམ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ལ་དམིགས་་
ནས་རྟོག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པས།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཞིབ་འཇུག་་་་་
སྙན་ཞུ་ཞིག་གྲུབ་སྟེ།ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་རྒྱུག་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་ཐབས་ཇུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་མཁོ་འདོན་་་་་
བྱས་ཡོད།

ཨུ་ཡོན་གྱི་བྱེད་པོའི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་འགན་འཁྲི་་
སྒྲུབ་ནུས་ཆེ་རུ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ།
གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་ནི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་རང་འགན་་་་
གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས།
2025ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་་་་་་་་

ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད་འཚོལ་ཞིབ་དང་གསར་གཏོད་ནུས་ལྡན་་་་་
བྱས་ནས“གྲོས་འགོ་ཡག་པོ་འདོན་པ”དང“ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ”
“ལྟ་སྐུལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་ཐད་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་་
པོ་ཐོན་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རེད།
དཔེར་ན།ན་ནིང་སློབ་གསོ་པུའུ་སོགས་སྡེ་ཚན་ལྔས་མཉམ་་་་་་་་
འབྲེལ་ཐོག《སློབ་མའི་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་གི་འཆར་གཞི་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་སྟེ།ཕྱོགས་8ཐད་ནས་བྱ་་་
ཐབས་ཁག་20བཏོན་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་སློབ་མའི་ལུས་་་་་་་་་་་་
སེམས་བདེ་ཐང་ཡོང་བའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད།ལིའུ་་་་་
ཅེ་དབྱི་ཡིས།བྱ་ཐབས་ཁག་20དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་ལོ་་་་
ཆུང་གི་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་་་་་་་་
འགོ་བསྡུ་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་གསོ་སྐྱོང་ལྔ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་་་་་་
དང་མི་སྐྱོང་མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དགེ་མཚན་ལྡན་་་་་
པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རེད།
དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་ནི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འགན་ནུས་་་་
གཙོ་བོའི་གྲས་ཤིག་ཡིན།“འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ལྔའི་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་་་་་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅུ་སོ་སོས‘ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་་་
བཞི་པའི’འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་་་
བདམས་ནས་ལོ་ལྔ་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྐབས་གཉིས་རྗེས་མཐུད་ཀྱི་ཆེད་་་་་
དོན་དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་བྱས་ཡོད”ཅེས་ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས་གསུངས་་་
པ་དང་། ཁོང་གིས།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་མི་ཐེངས་779
ཆེད་དོན་དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ་བཅུ་པོ་དེའི་ནང་ཞུགས་ནས་ལྟ་སྐུལ་་་་
བསམ་འཆར་ཁག་323བཏོན་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་་་་་་་
འགོད་དོན་འཁྱོལ་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་གྱིས“དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི”འགན་སྒྲུབ་་་་་
བྱེད་སྒོ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་་་་
བྱ་ཐབས་ཤིག་རེད།2023ལོར་གསར་འཛུགས་བྱས་ཚུན་རིམ་རྩིས་་་་་
བརྒྱབ་ན་བྱེད་སྒོ་ཁྲི་1.5ལྷག་ཙམ་སྤེལ་བའི་ནང་ན་ནིང་ཁོ་ནར་བྱེད་སྒོ་
6000ལྷག་ཙམ་སྤེལ་ནས“ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ”ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་་
རྒྱས་ཡོང་བ་དང“ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་ངུ”ཚ་སོབ་སོབ་ཡོང་བར་སྟོབས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད།

མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་་་་་་་་
མཐུན་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཡག་པོ་བྲིས་པ།
2025ལོ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60
འཁོར་བ་དང་ཤིན་ཅང་ཡུ་གུར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་་་
70འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད།ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས།ལོ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་་་་་་
ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་རྐང་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་་་

དམིགས་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་་་་་
པའི་གཙོ་གནད་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ།དུས་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མི་རིགས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་་་་་་
ལམ་ཅན་གྱི་རྒྱས་བཤད་དང་མ་ལག་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རམ་འདེགས་་
བྱེད་པ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགར་་
དམིགས་ནས་བརྟག་ཞིབ་སོགས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆེད་རང་འགན་་་་་་་་་་
གཙང་སྒྲུབ་དང་ཐབས་འདོན་ཤུགས་འདོན་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་་
རེད།
“རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་56ཚང་མའི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་་་
ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཡོད”ཅེས་ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་།ཁོང་་་་་་་
གིས།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ལེགས་ཆ་དེ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་་་་་
བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་་་་་་་་་་་་
འདྲེས་བཅས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི“ཨུ་ཡོན་གྱིས་འགྲོ་འོང་་་
དང་། སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་་་་་
བའི”བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས།མི་རིགས་ཁག་་་་་་་་་
དབར་ཁྲག་རྒྱུན་གཅིག་འདྲེས་དང་།དད་སེམས་གཅིག་མཚུངས།
རིག་གནས་གཅིག་འབྲེལ།དཔལ་འབྱོར་བརྟེན་རེས།བརྩེ་བ་ཟབ་པ་་
བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་་་་
རེད།
ད་ལྟའི་གཡོད་ཀང་ཨའོ་ཁུག་ཆེན་ཁུལ་དུ་ས་གནས་གསུམ་པོ་་་་་་་
ལམ་དང་། གྲོང་ཁྱེར།མི་སེམས་བཅས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ནས།རྒྱལ་་་་་་་་
སྤྱིའི་ཁུག་ཆེན་ཁུལ་རྩེ་གྲ་དང་འཛམ་གླིང་རིམ་པའི་ཡུག་འབྲེལ་གྲོང་་་་་་་
ཚོགས་ཤིག་མགྱོགས་མྱུར་དར་བཞིན་ཡོད།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་་
ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་སུ་མཉམ་་་་་་་
འདྲེས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་སྲིད་དོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་
ཐག་བྱས་ཡོད།
ལིའུ་ཅེ་དབྱི་ཡིས་གསུངས་དོན།ད་ལོ་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་དང་ནང་སའི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་
རྒྱག་པ་དང་ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ལྡན་པ་རྩེ་གྲ་་་་་
འདུ་འཛོམས་ཀྱི་མཐོ་ས་གཏོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་་་་
དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སྲིད་གླེང་ཇུས་འདོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།
ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་སུ་་་
དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་མཉམ་འདྲེས་ཡོང་བ་དང་དེར་ཞབས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་་་་་
ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།
（བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་དང་པ་ཕན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པས་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

སློབ་འགོ་ཚུགས་པར་

བསུ་བ་ཞུ་བ།

ཉེ་ཆར།ཤིན་ཅང་ཝུའུ་ལུའུ་་་་་་་་
མུའུ་ཆི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་་་་་་་་་
འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་ཧྲུའེ་མོའུ་
ཀོའུ་ཆུས་རུ་ཆེན་གྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་
པས（གཡས）སློབ་འཁོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།སློབ་དུས་གསར་་
པ་འགོ་ཚུགས་ཉེར་ཡོད་པས་ས་གནས་་་་་
ཁག་གིས་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་་་་
སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།