2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་11

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཚེ།

ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཆ་་་་་
འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པར།ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་་
24ནས་བཟུང་རྒྱལ་ནང་གི་རླངས་སྣུམ་དང་ཁྲའེ་ཡིའུ་སྣུམ
(ཚད་ལྡན་སྣུམ)གྱི་རིན་གོང་ཏུན་རེར་སྒོར་800དང་སྒོར་་་་་་་་
770ཁག་སོ་སོར་སྤར་བ་དང་།སྙོམས་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་དངོས་་
སུ་སྒོར་420དང་སྒོར་400སོ་སོར་སྤར་བ་རེད།དེའང་ཟླ་3
ཚེས་23ཉིན་རྒྱལ་ནང་གི་སྣུམ་རིན་སྙོམས་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་སླར་ཡང་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་པ་ཞིག་རེད།
སྣུམ་རིན་འཕར་ཆག་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ནང་གི་སྣུམ་རིན་གཏན་་་་་་་་་་་
འཁེལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།གནས་ཚུལ་གང་དག་གི་་་་་་་་
འོག་ཏུ་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ།གལ་ཏེ་་་་་་་་
དུས་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་བཅོས་སྣུམ་གྱི་རིན་གོང་ཆེས་ཆེར་་་
འཕར་ན་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱུ་རེད་དམ།
གནད་དོན་འདི་དག་ལ་དམིགས་ནས་གསར་འགོད་པས་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ལ་བཅར་་་་་
འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ནང་གི་སྣུམ་རིན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་བཅོས་
སྣུམ་གྱི་རིན་གོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
ཀློག་པ་པོས་སེམས་ཁུར་བྱེད་དོན།རང་རྒྱལ་གྱི་་་་་་་
རྒྱལ་ནང་གི་སྣུམ་རིན་གཏན་འཁེལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མིག་སྔར་རྒྱལ་ནང་གི་་་་
སྣུམ་རིན་ལམ་སྲོལ་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ནི་2016ལོར་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་བཀྲམ་པའི《རྡོ་སྣུམ་གྱི་རིན་
གོང་དོ་དམ་བྱ་ཐབས》（གཤམ་དུ《བྱ་ཐབས》ཞེས་བསྡུ་་་་་་་་་་
རྒྱུ）དེ་ཡིན་ཞིང་།རང་རྒྱལ་ནི་རྡོ་སྣུམ་ནང་འདྲེན་རྒྱལ་ཁབ་་་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་མ་བཅོས་སྣུམ་ནང་འདྲེན་བསྡུར་་་་་་་་
གྲངས་70%ལས་བརྒལ་ཡོད།《བྱ་ཐབས》ནང་།རླངས་་་་་

སྣུམ་དང་ཁྲའེ་ཡིའུ་སྣུམ་གྱི་རིན་གོང་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་མ་་
བཅོས་སྣུམ་གྱི་རིན་གོང་འགྱུར་ལྡོག་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་་་་་་་་་
ཀའི་ཉིན་10རེར་ལེགས་སྒྲིག་ཐེངས་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཁ་་་་་་་་་་
གསལ་བཏོན་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་རིན་གོང་མ་གནས་་་་་་་
དང་བདེན་དཔང་ར་སྤྲོད་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་་་་་་་་
ལུའེ་ཀྲི་ཁྲེན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ལམ་སྲོལ་་་་་་་་
དེར་འགག་རྩའི་གནས་2ཡོད་པ་སྟེ།
རྒྱལ་ནང་གི་རླངས་སྣུམ་དང་ཁྲའེ་ཡིའུ་སྣུམ་གྱི་རིན་་་་་་་
གོང་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་བཅོས་སྣུམ་མང་པོའི་ཆ་སྙོམས་རིན་གོང་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་།རིན་གོང་ལེགས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
རྐྱེན་སྣ་མང་ཐེབས་པ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་བཅོས་སྣུམ་སྣ་གཅིག་་་
གི་རིན་གོང་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་ཞིག་མིན།
རིན་གོང་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་ཚད་ནི་དུས་ཚོད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་ཚིགས་རེ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱལ་་་་་་་་
སྤྱིའི་མ་བཅོས་སྣུམ་གྱི་རིན་གོང་འགྱུར་ལྡོག་ལས་གཏན་་་་་་་་་་་་
འཁེལ་བ་ཞིག་མིན་པར།རིན་གོང་སྙོམས་སྒྲིག་མ་བྱས་གོང་་་་
གི་ལས་ཀའི་ཉིན་10ཡི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་བཅོས་སྣུམ་མང་པོའི་ཆ་་་་
སྙོམས་རིན་གོང་དང་ཐེངས་གོང་མའི་རིན་གོང་སྙོམས་སྒྲིག་་་་་
མ་བྱས་གོང་གི་ལས་ཀའི་ཉིན་10ཡི་ཆ་སྙོམས་རིན་གོང་གི་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

གནས་སྐབས་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་་
སྤྱིའི་སྣུམ་རིན་རྒྱུན་གཏན་མིན་པར་འཕར་བའི་་་་་
གནས་ཚུལ་ཞི་ལྷོད་དུ་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།
ཀློག་པ་པོས་སེམས་ཁུར་བྱེད་དོན།གནས་ཚུལ་་་་་་་་
གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྣུམ་རིན་ལ་སྙོམས་་་་་་་
སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཀྲུང་གོ་གཞི་ཆེའི་དཔལ་འབྱོར་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནུས་་་་་
རྒྱུ་སུའོ་དཔལ་འབྱོར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཐེན་ལེ་་་
ཡིས།ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་ན།རིན་་་་་་་་
གོང་སྙོམས་སྒྲིག་མ་བྱས་གོང་གི་ལས་ཀའི་ཉིན་10ཡི་ནང་་་་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་བཅོས་སྣུམ་མང་པོའི་རིན་གོང་ཟོམ་རེར་ཨ་སྒོར་་་
130ལས་མཐོ་བའམ་ཡང་ན་ཨ་སྒོར་40ལས་དམའ་བ་ཡོད་་་་
ཚེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རིན་གོང་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱི་་་་
ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
དེའི་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ནི《བྱ་ཐབས》ཀྱི་དོན་ཚན་་
བདུན་པ་སྟེ།“རྒྱལ་ནང་གི་རིན་གོང་གི་སྤྱིའི་ཆུ་ཚད་མངོན་་་
གསལ་དོད་པོས་འཕར་བའམ་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་
ཐོན་པ།ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་སྣུམ་རིན་རྒྱུན་གཏན་མ་་་
ཡིན་པའི་འཕར་ཆག་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གནས་
ཚུལ་འོག་སྣུམ་རིན་ལ་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ”དང“རིན་་་
གོང་སྙོམས་སྒྲིག་གནས་སྐབས་མཚམས་འཇོག་པ་དང་ནར་་་་་་
འགྱངས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་ཚད་ཆུང་དུ་་་་་་་་་
བཏང་ཆོག”ཞེས་པ་དེ་རེད།
“ད་ལྟ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་རིན་གོང་ལམ་སྲོལ་
གྱི་སྒྲོམ་གཞི་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་རྒྱལ་ནང་་
གི་སྣུམ་རིན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྙོམས་སྒྲིག་བྱས་ཚེ།འཛད་་་་
སྤྱོད་པ་དང་ཐོན་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་ལ་ལྟ་རྟོག་ཐུབ་པ་
དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྣུམ་རིན་རྒྱུན་གཏན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་་་་་་་
བའི་ཕོག་ཐུག་ཞི་ལྷོད་དུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཁུར་པོ་་
ཡང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ནས།དཔལ་འབྱོར་བརྟན་་་་་་
པོའི་ངང་འཁོར་རྒྱུག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམངས་འཚོ་འགན་་་་་
ལེན་བྱེད་ཐུབ”ཅེས་ཐེན་ལེ་ཡིས་བརྗོད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ་་
དང་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས）

རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ནང་གི་སྣུམ་རིན་ལ་སྙོམས་སྒྲིག་
ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ལིའུ་ཀྲི་ཆང་།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།“སློབ་གྲྭའི་་་
ཟ་མ”ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་
ཕན་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་། སློབ་གྲྭའི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་དོ་
དམ་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སློབ་་་་་་་་
གྲྭའི་ཟ་ཁང་གི་འཐབ་ས་དང་པོའི་ལས་དོན་་་་་་་
པའི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
ལས་གཉེར་མི་སྣའི་ལས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིམ་ཚད་་་་
ལྡན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར་སློབ་་་
གསོ་པུའི་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས《སློབ་གྲྭའི་་་་་་་་་་
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི“ངེས་པར་དུ་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་བཅུ”》དང《སློབ་གྲྭའི་ཟ་ཁང་་་་
གི་ལས་དོན་པའི“བྱེད་མི་ཆོག་པ་བཅུ”》བཀྲམ་
ནས་སློབ་གྲྭའི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་
འགོག་རགས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་ཕྲུ་་་་
གུ་ཚོ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་་་་་་་་
གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་པ་རེད།
《སློབ་གྲྭའི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་་་
ཀྱི་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་བཅུ》ཡིཡི་ནང་་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་བཟའ་བཅའི་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར་ལེན་དགོས་པ་
དང་། ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་་་་་་
དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ།ངེས་པར་་
དུ་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་་
ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ།ངེས་་་་་
པར་དུ་ཟ་ཁང་གི་ལས་གཉེར་མི་སྣའི་བདེ་ཐང་་
དོ་དམ་དང་གསོ་སྦྱོང་དཔྱད་ཞིབ་ནན་པོ་བྱེད་་་
དགོས་པ།ངེས་པར་དུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་་་་་
བཟའ་བཅའི་རྒྱུ་ཆ་ཉོ་སྒྲུབ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་་་
པ། ངེས་པར་དུ་ཚོང་ཟོག་ཉོ་བའི་ཞིབ་བཤེར་་་
ཐོ་འགོད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་་་་་

པ། ངེས་པར་དུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་བཟའ་བཅའ་་་
བཟོ་འཚོང་གཏན་འགོག་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་་་་་
པ། ངེས་པར་དུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་དུག་སེལ་
བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་གཙང་ཁྲུས་ནན་པོ་བྱེད་་་་
དགོས་པ།ངེས་པར་དུ་ཟས་རོགས་ལམ་ལུགས་
དེ་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཐའ་འཁྱོངས་་་
བྱེད་དགོས་པ།ངེས་པར་དུ་གཏན་འབེབས་་་་་
ལྟར་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇཌ་ཀྱི་ལས་འཛོལ་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་་་་་་་་
བཅུ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།
《སློབ་གྲྭའི་ཟ་ཁང་གི་ལས་དོན་པའི“བྱེད་་
མི་ཆོག་པ་བཅུ”》ཡི་ནང་ནུས་ལྡན་གྱི་བདེ་ཐང་
དཔང་ཡིག་རག་མེད་པའི་མི་སྣས་ཐད་ཀར་་་་་་་་
བཟའ་བཅའ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་
མི་ཆོག་པ་དང་།དག་གཙང་གི་ལས་སྒྲུབ་གྱོན་་
གོས་དང་ཞྭ་མོ་དང་ཁ་རས་མ་གྱོན་པ་དང་དེ་་་་་
བཞིན་ལག་པ་གཙང་མར་མ་བཀྲུས་པར་བཟའ་
བཅའ་ལས་སྣོན་བྱེད་མི་ཆོག་པ།རྗེན་པ་དང་་་
བཙོས་མ་མཉམ་དུ་མི་འཇོག་པ་དང་ཡོ་བྱད་་་་་་་
མཉམ་དུ་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ།གཙང་ཁྲུས་དང་་་་་་་་
དུག་སེལ་མ་བྱས་པའམ་ཡང་ན་དུག་སེལ་མཐར་
ཕྱིན་པ་མ་བྱས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་དང་་་
སྣོད་ཆས་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ།བཟའ་བཅའི་བདེ་་་་
འཇགས་ཀྱི་ལས་འཛོལ་གསང་ནས་མི་ཞུ་བ་་་་་་་་
དང་། རྫུན་ཞུ།འགྱངས་ཞུ་བཅས་བྱེད་མི་་་་་་་་
ཆོག་པ།ཚད་མི་ལོན་པའི་བཟའ་བཅའམ་ཡང་
ན་འབྲེལ་ཡོད་དཔང་རྟགས་སྦས་སྐུང་དང་།
རྫུན་བཟོ།རྩ་བརླགསྤོ་སྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག་པ་་་་་
སོགས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཕན་་
དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

སློབ་གསོ་པུས“ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་བཅུ”དང “བྱེད་མི་ཆོག་པ་བཅུ”བཀྲམ་ནས་སློབ་གྲྭའི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་་་་་་་
ནས་ཟླ་4ཚེས་6ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་6ཉིན།གསར་འགོད་པར་ཚོང་དོན་པུའུ་་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཉེ་ཆར། ཚོང་་་་་་
དོན་པུའུ་སོགས་སྡེ་ཚན་དྲུག་གིས《དངོས་ཚན་་
དཔལ་འབྱོར་ལ་ཞབས་འདེགས་དེ་བས་ཡག་པ་
ཞུས་ཏེ་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་འཆར》བཀྲམ་ཞིང་།དེའི་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་་་
སྒོ་དབྱེ།ནུས་ཆེའི་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་རྒྱུན་མཐུད་བཏང་ནས་དངོས་ཚན་དཔལ་
འབྱོར་བརྟན་དུ་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་དེ་
བས་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་ཞུ་ཆེད་རེད།
ཚོང་དོན་པུའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་སིའི་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་་་་་
ན། དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ནི་དངོས་ཚན་དཔལ་་་་་་་་
འབྱོར་ལ་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་དངོས་ཚན་དཔལ་་་་
འབྱོར་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་་་་
ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་
ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བའི་དམ་འཛིན་བྱེད་གཞི་་་་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།བསམ་འཆར་ནང་་་་་
སྐུལ་འདེད་དང་ཚད་ལྡན་དང་།ལས་ཕྱོད་དང་་
དྲང་གཞགགསོན་ཤུགས་དང་སྒྲིག་ལམ་བཅས་་
ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་5ཡི་བྱེད་ཐབས་་་་
16བཏོན་ནས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་མ་ལག་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཡོད།
མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་་་་
རུ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཐད་བསམ་
འཆར་ནང་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་གི་ཕྱོགས་སྒྱུར་་་་
ལ་རམ་འདེགས་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དྲ་ཚོང་་་
ཟབ་གཏོང་།ཐོན་ལས་དྲ་ཚོང་སྐྱེད་སྲིང་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གསུམ་བཏོན་ཏེ།དྲ་ཚོང་
གི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་དངོས་ཚན་དཔལ་་་་་
འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་དང་སྟོབས་ཆེར་་་་

གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།
གསར་གཏོད་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་
རྒྱག་པའི་ཐད་བསམ་འཆར་ནང་ལག་རྩལ་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་
གཏོང་བ་དང་།སྤུས་ལེགས་འཛད་སྤྱོད་འཕེལ་
རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།མཉམ་འདྲེས་གཞི་་
རྟེན་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་་
གསུམ་བཏོན་ཏེ།དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི་མཉམ་་་་
འདྲེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་་་
བའི་མཁོ་སྤྲོད་དོ་སྙོམས་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་
བྱས་ཡོད།
ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་དབྱེར་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་བའི་ཐད་བསམ་འཆར་ནང་རྒྱལ་སྒྲོལ་དྲ་
ཚོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།“དར་་་་་་་་
གོས་ལམ་བུའི་དྲ་ཚོང”རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།ལམ་
ལུགས་རྣམ་པའི་སྒོ་དབྱེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།
སྒྲིག་སྲོལ་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་
བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བཞི་བཏོན་ནས་ཀྲུང་གོའི་
དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་མོ་མཉམ་སྐྲུན་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།
སྐྱེ་ཁམས་བཟང་པོ་གཏོད་པའི་ཐད་་་་་་་་་
བསམ་འཆར་ནང་ལས་སྟེགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་
ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྟ་་་་་་
འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྒྲིག་སྲོལ་དང་
མཐུན་པའི་མཚོ་བགྲོད་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་་་་
བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གསུམ་བཏོན་ནས་སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་ཁེ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
འདེགས་སྐྱོར་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པའི་ཐད་བསམ་འཆར་ནང་དངུལ་རྩའི་་་་་
ཐོན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
གྲངས་གཞིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་རིན་ཐང་འཕར་
བར་བྱེད་པ།ཤེས་ལྡན་པ་གནད་སྨིན་གསོ་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་་་
ཐབས་གསུམ་བཏོན་ནས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་དུ་་་་
བཏང་ཡོད། （དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།
མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་ཞུས）

སྡེ་ཚན་དྲུག་གིས་ཡིག་ཆ་བཀྲམ་ནས་དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཞབས་འདེགས་དེ་བས་ཡག་པ་ཞུས་པ།

དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

རླངས་འཁོར་ཁྲི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་གྲུ་གཟིངས་མཚོ་ཐོག་ཏུ་ཚོད་གཏོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།
ཉེ་ཆར།ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཀོང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ནན་ཧྲ་ཁུལ་གྱི་ཀྲུང་གོའི་གྲུ་གཟིངས་ལུང་ཤོན་གླིང་ཕྲན་གྲུ་བཟོའི་རྟེན་གཞིར་ཀྲུང་གོ་གྲུ་གཟིངས་ཀོང་ཏུང་གྲུ་གཟིངས་རྒྱལ་སྤྱིས་བཟོས་པའི་རླངས་འཁོར་་་་་་་་ 10800གཤོང་བའི་གཤེར་འགྱུར་རང་བྱུང་སོལ་རླངས་དང་འབར་སྣུམ་གཉིས་སྤྱད་ཆོག་པའི་རླངས་འཁོར་སྐྱེལ་འདྲེན་གྲུ་གཟིངས་ཨང་1པོ་མཚོ་ཐོག་ཏུ་ཚོད་གཏོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།འདི་ནི་རླངས་འཁོར་་་་་་་་ 10800གཤོང་བའི་གཤེར་འགྱུར་རང་བྱུང་སོལ་རླངས་དང་འབར་སྣུམ་གཉིས་སྤྱད་ཆོག་པའི་རླངས་འཁོར་སྐྱེལ་འདྲེན་གྲུ་གཟིངས་ཨང་1པོ་མཚོ་ཐོག་ཏུ་ཚོད་གཏོང་བྱེད་བཞིན་པ།

“ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནས་མི་ཐབས་རིག་ནུས་མཉེན་་་་་
ཆས་ལ་དྲི་བ་འདོན་སྐབས།གལ་ཏེ་AIཡིས་སྤྱོད་མཁན་ལ་་་་་
ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ལན་བཏབ་ན།ད་དུང་བརྟག་བཤེར་བྱེད་་་་་་་་་
ཐབས་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་བཟོ་
སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་དུ་ཐོན་ཚེ་བསམ་ཡུལ་་་
ལས་འདས་པའི་མཇུག་འབྲས་ཐོན་ངེས་རེད”ཅེས་ཚོགས་འདུ་
གཉིས་ཀྱི་སྔ་ནུབ་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་
འཐུས་མི་དང་ཀྲུང་གོ་གློག་ལས་སྒྲིག་ཆས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་་་་་་་
ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་ཀྲང་ཧྥན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་
བསམ་ཚུལ་བཏོན།
གློག་ལས་སྒྲིག་ཆས་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་སུ་་་་
ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་20ཙམ་སོང་བའི་ཀྲང་ཧྥན་སྒྲིག་ཆས་རྩེ་་་་
གྲ་མང་པོའི་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ཇུས་འགོད་ནང་ཞུགས་་་་་
མྱོང་ཡོད།ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ།དཔེ་དབྱིབས་ཆེན་པོ་དང་།
སྐྱེད་གྲུབ་རྣམ་པའི་མི་ཐབས་རིག་ནུས།གཟུགས་ཅན་རིག་་་་་
ནུས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མི་ཐབས་རིག་ནུས་ལག་རྩལ་་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རིམ་འགྱུར་ཇེ་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྔར་་་་
བྱུང་མ་མྱོང་བའི་མྱུར་ཚད་དང་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ལས་རིགས་་་

སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ཁྱབ་སྟེ་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བཞིན་པ་ཁོང་ལ་དོ་་་
སྣང་བྱུང་ཡོད།
“ངས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་མི་ཐབས་རིག་ནུས་དང་་
བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་མཉམ་འདྲེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་་་་་་་
མིན་པ་ཤེས་བྱུང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྩ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་
ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་བཏོན་ནས‘མི་ཐབས་རིག་ནུས+བཟོ་སྐྲུན་་་་་་་
ལས་རིགས’འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་མོད།འོན་ཀྱང་་་་་་
བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་
མང་བ་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་རྨང་གཞི་མི་འདྲ་ལ།ཁེ་ལས་་
དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གཅིག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ལས་
རིགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་དཔེ་དབྱིབས་ཆེ་བ་དང་ཆུ་ཚད་དམའ་་་་་་་་
བའི་བསྐྱར་ཟློས་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པས།ཐོན་ཁུངས་་
ཁ་ཐོར་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོ་མེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲེལ་་་
ཡོད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཡང་དཀོན་པོ་ཡོད།དེ་ལས་ཀྱང་གལ་་
འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་གྲངས་་་་་་་་
གཞི་ཉུང་བ་དང་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་དཀའ་བ་དེས་མི་ཐབས་་་་་་་་
རིག་ནུས་ཀྱི་དཔེ་དབྱིབས་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་ཕྱོད་དང་ཀུན་་་་

ཁྱབ་ཅན་གྱི་ནུས་པར་ཚོད་འཛིན་ཕོག་ཡོད”ཅེས་ཀྲང་ཧྥན་་་་་
གྱིས་བརྗོད།
གནད་དོན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཀྲང་ཧྥན་གྱིས
《བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་དང་མི་ཐབས་རིག་ནུས་མཉམ་འདྲེས་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གསར་གཏོད་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་་་་་་་་་་་་
འགོ》བྲིས་ནས་2025ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་་་
ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གློག་ལས་སྒྲིག་ཆས་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིཌ་་་་་་་་
སོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་ཐབས་རིག་ནུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་
འགོད་གང་མགྱོགས་བཟོ་བ་དང་།ལས་རིགས་ཀྱི་མི་ཐབས་་་་
རིག་ནུས་གསར་གཏོད་ལྟེ་གནས་མཉམ་སྐྲུན་བྱེད་པ།ལས་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་དཔེ་དབྱིབས་ཆེན་པོ་མཉམ་དུ་གཏོད་པ།
ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་བཟོ་ལས་གྲངས་
གཞིའི་སྐྱེ་ཁམས་མཉམ་སྐྲུན་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་ཐབས་རིག་ནུས་་་་
མཉམ་འདུས་རྣམ་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་གང་མགྱོགས་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཡོད།
“རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད”དེ་བཏོན་པ་དེས་མི་ཐབས་རིག་་
ནུས་དང་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་མཉམ་འདྲེས་ཐད་སྐུལ་འདེད་
ཀྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཀྲང་ཧྥན་གྱིས་བརྗོད་་་་་་་
ཅིང་།ཁོང་གིས་ཀྱང་བསམ་འཆར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་མུ་་་་
མཐུད་དོ་ཁུར་བྱས་ཏེ་མི་ཐབས་རིག་ནུས་ལག་རྩལ་གྱིས་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་དང་།གཏིང་ཟབ།ཆུ་ཚད་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་་་་
སྒོ་ནས་བཟོ་ལས་ཅན་གསར་པར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཐུབ་པའི་་་་
རེ་བ་བཅངས་ཡོད།

མི་ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱིས་བཟོ་ལས་ཅན་གསར་པར་
སྐུལ་འདེད་དེ་བས་ལེགས་པ་བཏང་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཅུས་ཡུན་ཕེང་།