2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་14

ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4
ཚེས་10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་་་་་་་་་་་་
འགོད་པར་ཆུ་བེད་པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཟླ་
4ཚེས་9ཉིན་བར།ཞིང་ཆེན་27དང་ཤིན་ཅང་ཐོན་་་་་་
སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་པིང་ཐོན་གྱིས་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་འགོ་་་་་་
ཚུགས་ཡོད་པ་དང་།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཆུ་མཁོ་་་་་་་་་་་་་
འདོན་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་དུང་ཕྱུར་172ཟིན་པ་་་་་་་་
དང་ཆུ་འདྲེན་ཁྱོན་མུའུ་དུང་ཕྱུར་1.7ཟིན་ཡོད།དེའི་་
ནང་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁུལ་ཆེ་འབྲིང་3338ལ་རིམ་རྩིས་་་་་
བརྒྱབ་ན་ཆུ་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་དུང་ཕྱུར་115
དྲངས་ནས་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁྱོན་མུའུ་དུང་ཕྱུར་1ཟིན་་་་་་་
ཡོད།
མིག་སྔར།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཚེའུ་དང་ཆུ་མཛོད་་་
དུ་ཆུ་གསོག་ཚད་རྒྱུན་གཏན་གྱི་དུས་མཚུངས་ལས་ཅུང་
མང་བ་དང་། ཞིང་ཆུ་འདྲེན་པའི་ཆུ་ཁུངས་བལྟོས་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་འབེལ་བ།ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བའི་རྨོ་ཞིང་གི་་་་
ས་རྒྱུའི་བཞའ་ཚན་འཚམ་པ།ཞིང་ཆུ་འདྲེན་པའི་ཆུ་་་་་

སྤྱིར་ན་འགན་ལེན་ཡོད་པ་བཅས་རེད།
ཆུ་གསོག་པའི་ཐད་ནས་བལྟས་ན།རྒྱལ་་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཆུ་མཛོད་9677ལ་ཆུ་གསོག་་་་་་་
ཚད་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་དུང་ཕྱུར་4875ཟིན་པ་དེ་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་དུས་མཚུངས་ལས་བཅུ་ཆ་གཅིག་གིས་་་
མང་བ་ཡོད་པ་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཁག་ཏུ་་་་
ཅུང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད།ཞིང་ཆུ་འདྲེན་པའི་་་
མྱུར་ཚད་ནས་བལྟས་ན།རྨ་ཆུ་དང་ཧོའེ་ཧོ་ཆུ་བོ།
ནུབ་བྱང་སོགས་དགུན་གྲོ་འདེབས་ཁུལ་གྱི་དཔྱིད་ཆུ་་་
འདྲེན་ཁྱོན་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དགུན་གྲོ་སྐྱེ་འཚར་ལ་་་་་་
རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།ལྷོ་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཤར་་་་་་་་
སོགས་ཆུ་འབྲས་འདེབས་ཁུལ་དུ་ཆུ་གསོག་འཇོག་་་་་་་་
དང་། ཆུ་ཡུར་ཉམས་བཟོ།ཆུ་བཀོད་གཏོང་སོགས་་་
ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་འབྲས་་
ལྗང་གསོ་བ་དང་འབྲས་ལྗང་འཛུགས་པ་སོགས་་་་་་་་་་་་
འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་ཆུ་སྤྱོད་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་་་
རྒུས་འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4
ཚེས་10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་་་་་་་་་་
འགོད་པར་ཆུ་བེད་པུའི་རྨ་ཆུའི་ཆུ་བེད་ཨུ་ལྷན་ནས་་་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།མིག་སྔར་རྨ་ཆུའི་སྟོད་སྨད་བར་
གསུམ་དུ་ཆུ་འདྲེན་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ཡོད།ཟླ་4ཚེས་8ཉིན་བར།དཔྱིད་ཆུ་་་་་་་་་
འདྲེན་རིང་རྨ་ཆུའི་དབུས་སྨད་རྒྱུད་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ན་རྨ་ཆུ་ནས་ཆུ་འདྲེན་ཚད་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་་་་་་་་
བཞི་དུང་ཕྱུར་21.5ཟིན་ནས་ཆུ་འདང་ངེས་མཁོ་་་་་་་་་་་
འདོན་བྱས་ཡོད།རྨ་ཆུ་ཆུ་བེད་ཨུ་ལྷན་གྱིས་འབབ་་་་་་་་་
རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ་ཆུ་་་་་
མང་ཉུང་བཀོད་གཏོང་གི་ཇུས་གཞི་བཟོས་ནས་ནུས་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།ཟླ་4
ཚེས་9ཉིན་བར་རྨ་ཆུའི་ཆུ་གཞུང་ཨ་མ་ལུང་དབྱང་ཞ་་་་་
དང་། ལིའུ་ཅ་ཞ།དབན་ཅ་ཀྲའེ།སན་མོན་ཞ།ཞའོ་
ལང་ཏི་བཅས་ཆུ་མཛོད་ཆེ་གྲས་ལྔར་ཆུ་གསོག་ཚད་སྨི་་་་
རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་དུང་ཕྱུར་283.06ཟིན་ཡོད།

རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མིག་སྔར་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་ཁྱོན་མུའུ་དུང་ཕྱུར་1.7ཟིན་པ།
རྨ་ཆུའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ལ་ཞིང་ཆུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འདྲེན་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཧུའུ་ཧོ་་་
ཧའོ་ཐེ་ནས་ཟླ་4ཚེས་11ཉིན་གློག་འཕྲིན་་་
འབྱོར་གསལ།ཟླ་4ཚེས་11ཉིན་ཀྲུང་གོའི
(ནང་སོག)རང་མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟ་ཁུལ་གྱི་སྒོ་་
ཡོལ་ཕྱེ་བའི་མཛད་སྒོ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་སྐུལ་་་་་་
སློང་ཚོགས་ཆེན་ཧུའུ་ཧོ་ཧའོ་ཐེ་རུ་འཚོགས་པ་་་་་
རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ནང་སོག་
ནི་ནང་ཁུལ་ཞིང་ཆེན་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་
དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཨུ་རུ་སུ་དང་མོང་གོལ་རྒྱལ་ཁབ་་་་
དང་འབྲེལ་ཡོད།སྤྱི་ལེ་4200ལྷག་ཙམ་གྱི་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་ལམ་ཐིག་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་་་་་་་་་་
དབྱེའི་འགག་སྒོ་20ཡོད་པ་དེ་ནི་ཨུ་རུ་སུ་དང་་་་་

མོང་གོལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་
ཤེ་ཡར་ཁྱབ་པའི་ལྟེ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་་་་་་་
དང་། དེ་དག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་ཨུ་རུ་སུ་་་་་་་
དང་མོང་གོལ་ཁུལ་གྱི་སྐམ་ལམ་ཚོང་དོན་འགྲོ་་་་་
འོང་མང་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།འོན་ཀྱང་སྔོན་་་་་་་་
ཆད་བགྲོད་ལམ་གྱི་ནུས་པ་ཙམ་ལས་ཐོན་གྱི་མེད་
པས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་དམའ་་
པོ་ཡོད།ནང་སོག་རང་མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟ་་་་་
ཁུལ་བཙུགས་པ་དེས་བགྲོད་ལམ་གྱི་བཀག་རྒྱ་་་་་་
མེད་པར་བཟོས་ནས་ནང་འདྲེན་ཐོན་ཁུངས་ས་་
གནས་དེ་གར་ལས་སྣོན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐུབ་
སྟེ་ཐོན་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་བས་ཆེ་བ་འཕར་་་་་་་
བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་་་་་
12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པར་ཁྲུང་
ཆིང་ནས་དབན་ཀྲོའུ་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་
ཀུང་སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཟླ་4ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཆུ་་་་་་
ཚོད་8པ་ཡོལ་ཙམ་ལ་ཁྲུང་ཆིང་ནས་དབན་ཀྲོའུ་བར་གྱི་མྱུར་་་་
བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོའི་ཚོད་འཛིན་རང་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་སྟེ།ཁྲང་ལིང་སྒང་ཕུག་ལམ་བདེ་བླག་ངང་་་་
ཏལ་འབིགས་ཐུབ་པ་དེ་ཐོག་ནས་ཁྲུང་ཆིང་ནས་དབན་ཀྲོའུ་་་་་
བར་གྱི་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཕུག་་་་་
ལམ་56ཚང་མ་ཏལ་འབིགས་ཐུབ་པ་མཚོན་པ་དང་།ལམ་་་་་་
ཐིག་ཧྲིལ་པོར་དུས་བཀག་ལྟར་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད་པ་རེད།
ཁྲུང་ཆིང་ནས་དབན་ཀྲོའུ་བར་གྱི་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་
མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི“གཞུང་བརྒྱད་འཕྲེད་་་
བརྒྱད”ཀྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་བགྲོད་ལམ་གཙོ་བོའི་པེ་་
ཅིང་དང་ཁུན་མིང་འབྲེལ་མཐུད་དང་ནང་སོག་པའོ་ཐུའོ་དང་
ཧའེ་ནན་འབྲེལ་མཐུད་བགྲོད་ལམ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་
ཡིན་ལ་མཚོ་འགྲམ་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཁ་་་་་་་་་་་་
གསབ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་རིང་ཚད་
སྤྱི་ལེ་251དང་ཆུ་ཚོད་རེའི་མྱུར་ཚད་སྤྱི་ལེ་350ཇུས་འགོད་་་་
བྱས་ཡོད།ཁྲུང་ཆིང་ནས་དབན་ཀྲོའུ་བར་གྱི་གསར་དུ་བསྐྲུན་
པའི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ལ་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་
ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཕྱིར་སྐྱོད་པར་སྟབས་བདེ་
བསྐྲུན་ནས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞབས་འདེགས་དེ་་
བས་ལེགས་པ་ཞུ་རྒྱུར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།

ཁྲུང་ཆིང་ནས་དབན་ཀྲོའུ་བར་གྱི་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཕུག་ལམ་56ཚང་མ་ཏལ་འབིགས་ཐུབ་པ།

􀲔 འདི་ནི་ཁྲུང་ཆིང་ནས་དབན་ཀྲོའུ་བར་་་་
གྱི་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ཁྲང་་་་
ལིང་སྒང་ཕུག་ལམ་གྱི་ཐོན་ས་ཡིན་པ།
􀲓 འདི་ནི་ཁྲུང་ཆིང་ནས་དབན་ཀྲོའུ་བར་་་་
གྱི་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་་་་་་་་
ཁྲང་ལིང་ཕུག་ལམ་ལ་བྲག་འབིགས་འཕྲུལ་འཁོར་་་་་་་་
ལག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཆས་་་་་་་་
སྤྱད་ནས་ཨར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཀྲུང་གོའི(ནང་སོག)རང་མོས་ཚོང་དོན་
ཚོད་ལྟ་ཁུལ་སྒོ་ཕྱེ་བ།

འབྲི་ཆུའི་ཆུ་གཞུང་གི་ལྷག་ཡུལ་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་འཕྲུལ་ཚན་དང་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་འདེགས་སྒྲིག་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ།
ཟླ་4ཚེས་11ཉིན་འབྲི་ཆུའི་ཆུ་གཞུང་གི་ལྷག་ཡུལ་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་འཕྲུལ་ཚན་དང་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་འདེགས་སྒྲིག་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བ་དེ་ཐོག་ནས་འཕྲུལ་ཚན་སྤྱིའི་འདེགས་སྒྲིག་གི་་་་
མཐའ་མའི་གདོང་མཆོང་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་མཚོན་ཡོད།
ལྷག་ཡུལ་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་འབའ་ཐང་རྫོང་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨར་ཁམས་རྫོང་གི་འབྲེལ་མཚམས་སུ་གནས་པ་དང་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་་་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་དང་།རླུང་།འོད་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་རྟེན་གཞིའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་གློག་འདོན་ཚད་ཆན་ཝ་ཁྲི་་་་་་ 200ཟིན་ཡོད།ད་ཐེངས་འདེགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་འཕྲུལ་ཚན་དང་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚངས་ཐིག་ལ་སྨི་13.43དང་།མཐོ་ཚད་ལ་སྨི་3.10ལྗིད་ཚད་ལ་བསྡོམས་ཏུན་1007ཙམ་བཅས་ཟིན་་་པ་དེ་ལྷག་ཡུལ་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་འཕྲུལ་ཚན་གྱི་ལྗིད་ཚད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལྷུ་ལག་ཅིག་རེད།
འདི་ནི་ལྷག་ཡུལ་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་འཕྲུལ་ཚན་དང་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་འདེགས་སྒྲིག་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་གསར་པ་བཏོན་རྗེས་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་གློག་གསོག་འབོ་མུ་མཐུད་སྤྱོད་ཆོག་གམ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཝང་ཀྲེང་།
བཙན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་་་་
གཞི《སྒུལ་བདེའི་གློག་ཁུངས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལག་་་
རྩལ་ཚད་གཞི》ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་་་་་
པ་དང་2027ལོའི་ཟླ་4ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་་་་་་་་་་
དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་་་
གཞི་གསར་པ་བཏོན་རྗེས་འཛད་སྤྱོད་པའི་ལག་ཏུ་་་་
ཡོད་པའི་གློག་གསོག་འབོ་མུ་མཐུད་སྤྱོད་ཆོག་གམ།
གློག་གསོག་འབོ་སྤྱོད་སྐབས་གནས་ཚུལ་གང་དག་ལ་
དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་སམ།
གློག་གསོག་འབོའི་བདེ་འཇགས་གལ་ཆེན་པོ་་
ཡིན་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
ན་ནིང་ནས་བཟུང་གློག་གསོག་འབོ་འགའ་ཞིག་་་
གནམ་གྲུར་འཁྱེར་ཆོག་གི་མེད་པ་དང་ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཚད་གཞི་གསར་པ་བཏོན་པས་གློག་གསོག་འབོའི་བདེ་་་་
འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་་་་་་
མེད་སྐོར་ལ་ཀློག་པ་པོས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
གློག་གསོག་འབོ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་སྐྱོད་་་་་་་་་་་
སྐབས“ཁྱེར་དགོས་ངེས་ཀྱི་མཁོ་ཆས”ཤིག་ཏུ་གྱུར་་་་་་་་
ཡོད།དེ་ནི་དངོས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་དང་།གྲུ་གཟིངས།གནམ་གྲུ་སོགས་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི
“འཁྱེར་བདེའི་ནུས་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད”ཅིག་ཡིན་པས་རྒྱ་་་་་་་་
ཆེའི་འགྲུལ་པའི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་
ཚོད་བགམ་ནན་པོ་ངེས་པར་དུ་ཐེག་ཐུབ་པ་དགོས།
ན་ནིང་ཀྲུང་གོ་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་་་་་་
ཅུས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གསར་པ་བཏོན་ནས།
2025ལོའི་ཟླ་6ཚེས་28ཉིན་ནས་བཟུང་འགྲུལ་་་་་་་་
པས་བཙན་ཐབས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཁས་ལེན་དཔང་་་་་་་་་
འདོན(CCCཁས་ལེན་དཔང་འདོན)གྱི་མཚོན་་་་་་་་་་
རྟགས་མེད་པ་དང་།མཚོན་རྟགས་ཁ་གསལ་པོ་་་་་་་་
མེད་པ།ཕྱིར་བསྡུས་པའི་བཟོ་དབྱིབས་ཨང་རྟགས་་
སམ་ཡང་ན་འདོན་ཐེངས་དེ་རིགས་ཀྱི་གློག་གསོག་་་་
འབོ་རྒྱལ་ཁོངས་ནང་གི་དུས་གཏན་གནམ་གྲུར་ཁྱེར་
ཆོག་གི་མེད།དེ་ནི་གནམ་གྲུའི་ཐོག་གློག་གསོག་་་་་་་་
འབོར་མེ་འབར་བའི་དོན་རྐྱེན་ཡང་ཡང་ཐོན་པ་་་་་་་་
དང་མཁའ་འགྲུལ་ཀུང་སི་མང་པོ་ཞིག་གི་དུས་་་་་་་་་་་་
གཏན་གནམ་གྲུ་དེའི་དབང་གིས་བབས་དགོས་བྱུང་་
བ་དང་ཕྱིར་ལོག་པའམ་ཡང་ན་ཛ་དྲག་ཐག་གཅོད་་་
བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད།
གནམ་གྲུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་གློག་གསོག་འབོ་་་
སྒྲོག་ཙེའི་ཐོག་བཞག་ནས་ཆུ་ཚོད་5ཙམ་གློག་་་་་་་་་་་་་་
བསགས་རྗེས་གློ་བུར་དུ་འབར་གས་བྱུང་བ་དང་།
གསོལ་མགྲོན་ཁང་ནང་གློག་གསོག་འབོ་སྔས་མགོའི་་
འོག་བཞག་ནས་གློག་བསགས་པས་མེ་སྐྱོན་ཐོན་པ་་་་
སོགས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་ལས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་
རྐྱེན་ངན་མངོན་ཡོད།2025ལོར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་་་་་་་་

འདོམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་ལ་གནད་དོན་་་་་་་་
ཡོད་པའི་གློག་གསོག་འབོ་ཁྲི་139.77ཚུར་བསྡུ་བྱ་་་་
རྒྱུའི་ལྟ་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གང་་་་་་
ཐུབ་ཆུང་དུ་གཏོང་ཆེད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་་་་་་་་
གསར་པའི་ནང་སྒུལ་བདེའི་གློག་ཁུངས་གློག་རྫས་་་་་
དང་། སྲུང་སྐྱོང་གློག་ལམ།གློག་རྫས་ཀྱི་མ་བཅོས་་་
རྒྱུ་ཆ། གློག་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་
བླང་བྱ་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་་་
གསར་པས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མང་པོ་ཞིག་་་་
རིམ་སྤོར་བྱས་ནས“དམར་ཐིག་གསར་པ”བཟོས་་་་་
ཏེ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལ“མེ་འགོག་གྱང”བརྟན་་་
པོ་བསྐྲུན་པས་རྒྱ་ཆེའི་འཛད་སྤྱོད་པར་བདེ་འཇགས་
འགན་ལེན་ཐུབ་པ་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད།
བར་བརྒལ་དུས་སུ་གློག་གསོག་འབོ་བརྗེ་་་་་་་་་
དགོས་སམ།
ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་གློག་གསོག་འབོ་ལོ་མང་་་་་་་་
བེད་སྤྱོད་བྱས་པས་གསར་པ་ཞིག་བརྗེ་རྩིས་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་གསར་པ་དེ་ལོ་གཅིག་ནས་་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཉོས་པའི་གློག་་་་་་་་་་་
གསོག་འབོ་མུ་མཐུད་སྤྱོད་ཆོག་མིན་སྐོར་ལ་ཀློག་པ་་་་
པོས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་གསར་པ་ལག་བསྟར་་་་
བྱས་རྗེས་འཛད་སྤྱོད་པས་ཉོས་པའི་CCCཁས་ལེན་་
དཔང་འདོན་ཐོབ་པའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྒུལ་བདེའི་་
གློག་ཁུངས་ཐོན་རྫས་མུ་མཐུད་རྒྱུན་གཏན་བཞིན་་་་་
སྤྱོད་ཆོགCCCཁས་ལེན་དཔང་འདོན་ཐོབ་པའི་་་་་
གློག་གསོག་འབོ་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ད་ལྟ་
ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་་་་་་་་་་
འབེབས་དང་མཐུན་ཚེ་རྒྱུན་གཏན་བཞིན་གནམ་་་་་་་
གྲུར་འཁྱེར་ཆོག་གི་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་གསར་པ་ལག་བསྟར་་་་་་་
བྱེད་པར་ལོ་གཅིག་གི་བར་བརྒལ་དུས་ཚོད་ཡོད།དེ་་་
ལྟར་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པར་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་་་་་་་་་་་་
གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ།གཅིག་ནི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་རྫས་་་་་་
གསར་པ་ཞིབ་སྤེལ་དང་།འཆར་འགོད།ཐོན་སྐྱེད་་་་
སྒྲུབ་རིམ་བཅས་ལེགས་སྒྲིག་ལ་དུས་ཚོད་སྤྲད་ནས་་་་་་་
ཚད་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་རྗེས་ཚད་གཞི་་་་་་་
གསར་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐོན་རྫས་དུས་ཐོག་དང་གོ་་་
རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཁྲོམ་རར་འདོན་ཐུབ་པའི་འགན་་་་
ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་།གཉིས་ནི་ཐབས་ལམ་དང་མཐའ་་་་་་
སྣེའི་བརྒྱུད་ཚོང་པར་མཛོད་ཉར་གྱི་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་་་་་་་
ཚོང་གི་དུས་ཚོད་སྤྲད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་འཕྲོ་་
བརླག་དང་ལས་རིགས་བརྟན་པོ་མེད་པའི་སྣང་ཚུལ་་་་
མི་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་བརྟན་པོ་ཡོང་་་་་
བར་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དང་སྨན་་་་་་་་
བཅོས་ཀྱི་བརྙན་པར་གྲངས་གཞི་ཞིང་ཆེན་་་་་
གཞན་ནས་ཕན་ཚུན་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།རིམ་ཁག་སྨན་་་་་་་་་
བཅོས་འགན་བཅོལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་འཕྲལ་དུ་་་་་
དང་ལེན་བྱས་པ་དང་།དམིགས་འཛུགས་་་་་
སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིས་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ།
ཐུན་མོང་ཐོག“གྲངས་གཞི་འཁོར་རྒྱུག་མང་་་
ཙམ་དང་མང་ཚོགས་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་་་་་་་་
ཉུང་ཙམ”གྱི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་བྱེད་་་་་་་་་་
སྟངས་གསར་པ་སྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་

ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཅུས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས།ཞུགས་་་་་་
འཐུས་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སྨན་བཅོས་
སྒྲིག་གཞིས་རྒྱུན་མཐུད་རང་འགུལ་ངང་ཐོ་་་་་
འགོད་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།མཉམ་དུ་་་
དྲ་རྒྱའི་ཁྱབ་རྒྱ་དང་ཞབས་ཞུའི་ནུས་ཆོད་ཆེ་་་
རུ་བཏང་ནས། མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་་་་་་་་
བར་ཕན་པ་ཏན་ཏིག་བསྐྲུན་དགོས་ཞེས་་་་་་་་
བརྗོད།
（བསྟན་རྣམ་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་་་་་་་
བློས་ཞུས）