4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་14

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版

“冬游西藏”，

把雪域的“冷”捂
成发展的“热”

一季度全国铁

路完成固定资产
投资1379亿元

一季度我国完

成水利建设投资
2070亿元

305家医疗机

构实现医保影像
云跨省秒调阅

出了新国标，
原来的充电宝还
能用吗
当前春灌累计
灌溉面积达1.7亿
亩
新渝万高铁正
线56座隧道全部
贯通
中国（内蒙古）
自由贸易试验区
揭牌

中国为动荡的
国际环境注入稳
定性
印尼官员：与
中国金融合作提
升印尼信心与韧
性
中国医疗队向
卢旺达医院捐赠
医疗设备
中国援建马拉
维机场公路升级
改造项目移交

甘肃甘南临潭

县“万人扯绳赛”

传承600多年

一根长绳牵动万
人心

西藏索县这场

培训课，来到了
牛圈中！

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་སྒྲོན།

མི་རིང་བའི་གོང་།ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་བོད་་་་་་་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་བཱ་ཙེ་རྫོང་སྦྲ་མཚེར་གྲོང་རྡལ་གྱི་ནུབ་ཀྱི་་་
ཁྲོམ་གཞུང་ཆེ་མོར་ཤུ་སྒྲ་གསང་པོ་ཞིག་གིས་མཚན་མོའི་ཁུ་་་་་་་
སིམ་ཁད་ཀྱིས་དཀྲོགས།ཐག་པ་གཙོ་བོ་གཉིས་མཐུད་ནས་་་་་་
གྲུབ་པའི་ཐག་པ་སྦོམ་པོ་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རིང་ཚད་ལ་སྨི་་་་་་་་་་
1808དང་ལྗིད་ཚད་ལ་ཏུན་16ཟིན་ཞིང་།ཤུ་སྒྲ་གྲགས་པ་་་་་
དང་བསྟུན་ནས་མི་ཁྲི་ཡིས་ཐག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་དམ་པོར་་་་་་་
འཇུས་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་འཐེན་ཏེ་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་ཤུགས་་་་་་་་་
འགྲན་ཞིག་འགོ་ཚུགས།དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཡིན་པའི་བཱ་ཙེའི“མི་ཁྲིའི་ཐག་འཐེན་་་
འགྲན་བསྡུར”རེད།
བཱ་ཙེའི“མི་ཁྲིའི་ཐག་འཐེན་འགྲན་བསྡུར”ལ་ལོ་རྒྱུས་་་་
ཡུན་རིང་ལྡན་ཞིང་།མིང་རྒྱལ་རབས་ནས་ད་བར་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱས་པས་ལོ་600ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།དཔྱད་་་་་་་
གཞིའི་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ན།བྱེད་སྒོ་དེ་དང་ཐོག་མ་གནའ་་་་
བོའི་ཧྲུའེ་ཤང་གི་ཐག་འཐེན་རྩལ་སྦྱོང་ལས་བྱུང་བ་དང་ཕྱིས་་་་
སུ་དམག་སྒར་དུ་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་དམག་མིའི་མཉམ་ལས་
ནུས་པ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོས་པར་སྤྱད་ཡོད།ལོ་ཟླ་རིང་མོ་བརྒྱུད་་་་
རྗེས་རིམ་གྱིས་དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་ནས་མང་ཚོགས་ཚོས་་་་་་་་་

དགའ་པོ་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལུས་རྩལ་དང་དམངས་སྲོལ་་་་་
གྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ན“མི་ཁྲིའི་ཐག་འཐེན་འགྲན་་་་་་་་་་་་
བསྡུར”དེ་བཱ་ཙེ་རྫོང་གྲོང་གི་ནུབ་ཀྱི་ཁྲོམ་གཞུང་ཆེ་མོའི་ནུབ་
སྒོའི་ཟམ་སྣེ་ལྟེ་བར་བྱས་ཏེ་གོང་འོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།
སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོས་ཐག་པ་ལྷོ་ལ་འཐེན་པ་དང་སྨད་་་
རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོས་ཐག་པ་བྱང་ལ་འཐེན་གྱི་ཡོད།ཐག་་་་
པའི་མཇུག་སྣེར་སླར་ཡང་ཐག་པ་ཕྲ་མོ་གཉིས་རེ་འཐེན་་་་་་་་
ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁུག་རྟའི་མཇུག་མ་དང་ཧ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད།
བཱ་ཙེ་རྫོང་ཐའོ་ཀྲོའུ་ཞིང་པའི་རིག་གནས་ཕོ་བྲང་དམངས་་་
སྲོལ་རིག་གནས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཝུའུ་ཡུང་་་་་་་་་
ཧུང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཇུས་འགོད་དེས་མང་ཚོགས་་་་་
སྔར་ལས་མང་བ་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་ངོ་་་་་་་
སྤྲོད་བྱས།
“རྐང་པ་ས་ལ་བརྟན་པོ་བཙུགས།ལྟོ་བས་ཐག་པ་་་་་་་་་
སྣོན་ཙམ་བྱས།འུར་བརྒྱབ་ནས་ཤུགས་གཅིག་རྒྱོབ”ཅེས་པའི
《ཐག་འཐེན་གླུ་གཞས》ནང་ཐག་འཐེན་ལ་སྐད་དང་ཤེད་་་་་་་་
གཉིས་ཀ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མཚོན་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ“ཧེ་ཡོ།ཧེ་ཡོ”ཞེས་པའི་སྒྲ་བར་མེད་་་་་་་་་་

གྲགས་འོང་ནས་ཁྲོམ་གཞུང་དང་སྲང་ལམ་གང་སར་ཁྱབ།
འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་འགྲན་ཞུགས་པ་ཚོ་ཡང་
ཐག་ཇེ་ཉེ་ནས་ཇེ་ཉེར་ཕྱིན་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་
དང་མཉམ་དུ་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད།
བཱ་ཙེ་རྫོང་ལ་ཆ་སྙོམས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་3000ཙམ་་
ཡོད་པས་ས་རུབ་རྗེས་གྲང་ཟུག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཆེ་རུ་ཕྱིན།
འོན་ཀྱང་ཐག་འཐེན་ནང་ཞུགས་མཁན་མང་ཚོགས་ཚང་མས་་
ངར་ཤུགས་སྒྲིམ་པ་དང་འགའ་རེས་ད་དུང་སྟོད་ཐུང་ཕུད་དེ་་་་
བློ་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་འགྲན་བསྡུར་བྱས།ཐག་པ་ཡོངས་ཀྱི
“འབྲུག་མགོ”བདེ་བླག་ངང་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་མཆོར་སྒོ་སྒྲོལ་ན་འགྲན་
བསྡུར་ཐེངས་གཅིག་མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་།མཚར་སྡུག་བཀྲ་་
བའི་ཤོག་སྦག་ཚོན་ཁྲ་ཅན་སྤར་ནས་མཚན་དགུང་ལ་འོད་་་་་་་་
སྣང་སྦྱིན་གྱི་ཡོད།“ཐེངས་འདི་ང་ཚོར་ཐོབ་སོང”“དངོས་་་་་
གནས་བྱས་ན་ང་ཚོས་ཐོབ་ཤོར་ལ་སྣང་བ་དེ་ཙམ་བཞག་མེད།
ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་ཚོ་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུབ་ན་་་
ཡག་ཤོས་རེད”ཅེས་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་མི་ཀྲའོ་ཡན་ལི་ཡིས་
སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བཞིན་དེ་ལྟར་བཤད།
（བསྟན་བློས་བསྒྱུར།བསྟན་བློ་དང་བསྟན་རྣམ་གྱིས་་་
ཞུས）

ཀན་སུའུ་ཀན་ལྷོའི་བཱ་ཙེ་རྫོང་གི“མི་ཁྲིའི་ཐག་འཐེན་འགྲན་བསྡུར”རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་ལོ་600ལྷག་ཙམ་སོང་བ།

ཐག་པ་རིང་མོས་མི་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཙེང་དབྱི་ཁྲེན།

འདི་ནི་བཱ་ཙེ་རྫོང་གི“མི་ཁྲིའི་ཐག་འཐེན་འགྲན་བསྡུར”བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

དཔྱིད་དུས་ནི་བོད་བྱང་ཐང་གི་འབྲོག་་
ཁུལ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་གི་འགག་་་་་་་
རྩའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་རེད།ཟླ་4ཚེས་2ཉིན་་་་་
བོད་ལྗོངས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སོག་རྫོང་གིས་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་
བཏང་ནས། གཡག་ལ་གྲོང་རྡལ་ས་རལ་ཐང་་་
གྲོང་ཚོའི་ལྷས་རའི་ནང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་་་
ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་རྩལ་ནུས་གསོ་་་
སྦྱོང་སློབ་ཚན་འཚོགས་ཏེ།མང་ཚོགས་དང་་་་
འབྲེལ་འདྲིས་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་སྣང་་་་
ཆེན་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཞིག་ཚ་ཚ་འུར་འུར་་་་་
ངང་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནང་བོད་རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་ཚན་རིག་ཁང་ཕྱུགས་་་་
རིགས་སྨན་པའི་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་རིགས་་་་་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་པས་འབྲོག་ལས་་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་དེ།
འཇམ་ནད་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་་་་
ཚབས་ཆེན་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལྟེ་བའི་་་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་་་་
གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་རིམས་འགོག་པ་དང་།ཚན་་
རྩལ་ཆེད་མངགས་པ།ཤང(གྲོང་རྡལ)ཁག་གི་
ཞིང་འབྲོག་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་་
ཀྱི་ལག་རྩལ་པ་བཅས་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་་་་
སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
“ད་ཐེངས་སོག་རྫོང་དུ་ཡོང་ནས་གཞི་་་
རིམ་གྱི་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་རིམས་འགོག་མི་སྣར་་
གསོ་སྦྱོང་བྱས་པར་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་་་་་
ཚོར་གྱི་འདུག”ཅེས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་
འབྲོག་ཚན་རིག་ཁང་ཕྱུགས་རིགས་སྨན་པའི་་་་
ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་ལས་རོགས་ཞིབ་འཇུག་པ་་་
ཧྲི་པིན་གྱིས་བཤད་ཅིང་།ཁོང་གིས་གསོ་སྦྱོང་་
གིས་འབྲི་གཡག་གི་རྒྱུན་མཐོང་ནད་གཞི་་་་་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་དང་འགོག་བཅོས་དང་།དཔྱིད་་
དུས་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་་་
ཀྱི་རིགས།སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ཚད་གཞི་དང་་་
དེ་བཞིན་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་གནད།
ཕྱི་ནད་གཤགས་བཅོས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཚད་་་་་་་
གཞི་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤེལ་་་་་་
བས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་་་་

དགོས་མཁོ་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་བཀོལ་
སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཡག་པོ་ཐུབ་ནས།
གཞི་རིམ་གྱི་རིམས་འགོག་མི་སྣའི་ལག་རྩལ་གྱི་་
ཞན་ཆ་ནུས་ལྡན་ངང་སེལ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་
ཐེངས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་་
འགོག་རྩལ་ནུས་སྐོར་སྐྱོད་གསོ་སྦྱོང་དེ་སོག་་་་་་
རྫོང་གི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་10ལ་ཁྱབ་པ་དང་་་
རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་་་་་་་་་་་
མཁན་མི་387ཟིན་ཡོད།གསོ་སྦྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་
རིང་།ས་གནས་དེས་དུས་གཅིག་ཏུ་གཞི་རིམ་་
གྱི་རིམས་འགོག་དཔུང་ཁག་ལ་སྨན་རྫས་དང་་་
སྨན་ཁབ་སོགས་རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་་་་་་་་
ཁག་30ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་དང་འཐབ་ས་དང་་་་
པོའི་རིམས་འགོག་མཁྲེགས་ཆས་སྡེབ་སྒྲིག་་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་དང་་་་་་་་་་
དངོས་ཟོག་འགན་ལེན་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་་་
འདེད་བཏང་བ་རེད།
སོག་རྫོང་གི་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཚན་རིག་་
ལག་རྩལ་ཞབས་ཞུ་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཀྲན་ཀྲང་་་་་་་་་་
གཞོན་པ་ཉི་མ་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས།གོམ་སྟབས་་་
རྗེས་མར་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་་་་་་་་་་
འཐབ་ཅན་དང་གཤམ་སྐྱོད་རྣམ་པའི་རིམས་་་་
འགོག་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་དེ་རིགས་མུ་མཐུད་་་
སྤེལ་ཏེ་བཀོལ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་་་་་་་་་་་
འགག་སྒོ་ནན་པོ་སྲུང་བ་དང་།གསོ་སྦྱོང་ནང་
ཞུགས་མཁན་མི་སྣའི་དཔྱད་ཞིབ་ཚད་ལོན་་་་་་་
ཚད་100%ཟིན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་རིམས་འགོག་་་་
ཚད་ལྡན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཞི་རིམ་གྱི་འབྲོག་ར་་་་་
ཚང་མར་ཁྱབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།བོད་བྱང་་་
ཐང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་འབྲོག་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྩ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་་་་་
བྱས་ཏེ་འབྲོག་པར་རྒྱུན་མཐུད་འབབ་འཕར་་་་
ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་་་
པ་རེད།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་
ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང）
（ལྷག་ཚེས་བསྒྱུར།བསྟན་བཟང་གིས་
ཞུས）

བོད་ལྗོངས་སོག་རྫོང་གིས་རིམས་འགོག་གསོ་སྦྱོང་ལྷས་རའི་ནང་བྱས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་གི“ཡུལ་སྐོར་བའི་པར་རྒྱག་སྒོ་ར་
ཆེན་པོའི”ནང་བོད་ཆས་གྱོན་ནས་པར་རྒྱག་མཁན་ཚོང་ཁང་་་
100ལྷག་ཙམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་།དེ་དག་དགུན་་་
དུས་ལྷ་སའི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད།
“ད་ཆ་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་དེ་གར་ཐེངས་གཅིག་ཡུལ་་་་་་་་་
སྐོར་བྱས་ནས་དྲན་རྟེན་པར་བརྒྱབ་པ་ཙམ་མིན་པར།ཁོང་་་་་
ཚོས་པར་གྱི་ཚོན་མདོག་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱན་་་་་
གོས་ནང་འདུས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་བས་ཤེས་་་་་་་་
འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཐན་ཅུན་ཀང་གིས་ལྷ་ས་ནི་ཡུལ་སྐོར་མི་
འབོར་མང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་རེད།“དགུན་དུས་བོད་ལ་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི”སྲིད་ཇུས་ལས་དགུན་ཁར་ཡང་ལྷ་སར་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
2023ལོའི་ཟླ་བ་བདུན་པར།བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་གི་
ཡུལ་སྐོར་བའི་པར་རྒྱག་ལས་རིགས་མཐུན་ཚོགས་བཙུགས་པ་་
ནས་བཟུང་། ཚད་ལྡན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་ཁོར་ཡུག་ལས་ཐན་་་་་་་་
ཅུན་ཀང་ལ་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་་
རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།ཚང་མས་གོང་ཁེ་པོར་བརྟེན་
ནས་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་དབང་འགུག་ཐབས་མི་བྱེད་པར་་་་་་་་་
མཛེས་བཟོ་དང་།ཞབས་ཞུ།རིག་གནས་བཅས་ལ་བརྟེན་་་་་་
ནས་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཉམས་ལེན་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཐོན་ལས་རང་འགུལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལས་ཡུལ་སྐོར་ཉམས་་
ལེན་དེ“མིག་གི་ལྟད་མོ”ནས“དབྱིངས་ཞུགས་ཉམས་་་་་་་་་་་་་་
ལེན”བར་བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་མཆིས།
འོད་ཟེར་སྒམ་ཆུང་ཇ་ཁང་ནང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་ས་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཇ་མངར་མོ་དང་བོད་ཐུག་་་་་་་
བཏུངས་ནས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ངང་གིས་འཕྱུར་འོང་།
ཕྱོགས་སྒྱུར་དེ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྨང་གཞི་གྲལ་་་་
བཤེར་མཐར་ཕྱིན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

2023ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་།བོད་ཀྱིས་་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཡོངས་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་ནས།
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ཁྲི་5.8ལྷག་ཙམ་རྩད་ཆོད་པ་དང་གནད་
དོན་ཁྲི་3.1ལྷག་ཙམ་གསར་དུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རེད།བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་གསེང་ཁུལ་དང་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཀྱི་A4རིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་་
སྒོ་བྱང་བཀལ་ནས“བོད་ལྗོངས་རྣམ་པ་མཛེས།ཞིབ་སྦྱོང་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་བྱེད”ཅེས་པ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་
ཤུལ་བཞག་གི་ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་ལ་བདམས་ནས་་་་་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་བྱ་རྒྱུར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྨང་
གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་ནས་གྲོང་གསེབ་བར་ས་མཐོའི་དགུན་དུས་ཀྱི་
ལས་རྣམ་གསར་པར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཡོད།

རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་མང་དུ་སོང་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ།
“དགུན་དུས་བོད་ལ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི”བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་་་
མཐུད་ངང་སྤེལ་བས་ཞིང་འབྲོག་པ་སྔར་བས་མང་བར་རིག་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།
“དེ་སྔ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ལས་ཀ་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་དུ་ཕྱིན་པས་ན་ནིང་གི་ཟླ་
བ་བཅུ་གཉིས་པར་ངེད་ཁྱིམ་གྱི་བོད་བཟོའི་དམངས་སྲོལ་་་་་་་་་
གནས་ཚང་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ཡུལ་་་་་་
སྐོར་ལས་ལ་ཞུགས་པས་ད་ཆ་ལོ་གཅིག་ལ་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་་་
30ཙམ་ཟིན་གྱི་འདུག”ཅེས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་བྲག་རྫོང་་་་་་་་་་་
མཁར་ཆུའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་མཚོ་མོས་བཤད།
རེས་སྐོར་བདུན་པའི“དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་
བྱེད་པའི”ཁྲོམ་རའི་སྐུལ་སྤེལ་བྱེད་སྒོར་ཆ་མཚོན་ན།བོད་ཀྱི་་
གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་265.62
ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་ནས་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.22

བྱུང་བ་དང་། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་11.81
ལས་ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ།མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་་་་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་0.43ཟིན་ནས་མང་ཚོགས་ཚོར་རིག་གནས་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་པ་དངོས་ཐོབ་ཡོད།
ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡུལ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་་
སྔོག་འདོན་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཡོད།
བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གངས་འཁྱགས་དང་།
ཉི་འོད།ཆུ་ཚན་སོགས་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱིས་་་་་
ཁྱད་ལྡན་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དང་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཡུལ་་་་་་
སྐོར་ལམ་ཐིག་སྔར་བས་མང་བ་བཏོད་པ་དང་ཆབས་ཅིགབོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སོགས་ཁྱད་ལྡན་དམངས་སྲོལ་དེ་ཡུལ་སྐོར་་་་་
བ་ཚོས་ཞུགས་པ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆོག་པའི་རིག་གནས་་་་་
བསམ་བཀོད་ཐོན་རྫས་དང་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་་་་་
བྱེད་སྒོར་བསྒྱུར་བ།“རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར+”ཀྱི་མཉམ་་་་་་་་་
འདྲེས་བྱེད་སྟངས་བརྒྱུད་ལས་རྣམ་གསར་པ་ཐོན་ནས་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་སྐོར་བྱེད་ཉུང་བའི་དུས་ཚིགས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་
རྒྱས་པར་བྱས་ཡོད།
དེ་བས་རེ་སྒུག་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ནི་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་་་་་་་
ཞུའི་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་ཡོངས་རིམ་སྤོར་བྱས་པ་དེ་ཡིན།
“སླད་ཕྱིན་ང་ཚོས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་གསོ་རླུང་ས་་་་་
ཚིགས་དང་གྲང་ཡོལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་མང་དུ་བཏང་་་་་་་་
ནས་ཡུལ་སྐོར་བར་ས་མཐོར་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་ཐད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁྲལ་སེལ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་
ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་དང་ལྗོངས་རིག་་་་་་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་གི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤའོ་ཁྲོན་ཅང་་་་
གིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྡེ་ཚན་གྱིས་མ་ལག་ཅན་གྱི་གསོ་་་་་་་
སྦྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ལས་ཞུགས་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཕུགས་ཕུན་གྱི“ཡུལ་སྐོར་བ་སྲུང་
སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད”སྤེལ་བ།ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་ནས་སྐྱེ་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་གཡས་་་་་་་་་
གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་་
ཚང་མ་དེ་གར་བློ་བདེའི་ངང་ཡུལ་སྐོར་དང་ཡིད་ཚིམ་པོས་་་་་་་
ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
（བསྟན་བློ་དང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

“ལྗང་མདོག་གློག་ཤུགས་མཁའ་ལམ”ཡུན་ནན་དུམ་བུ་སྐྲུན་འགོ་ཚུཌ་པ།
ཉེ་ཆར།བོད་ཀྱི་ཤར་ལྷོའི་རྒྱུད་ནས་ཀོང་ཏུང་དང་།ཤང་ཀང་།ཨའོ་མོན་བཅས་མཚོ་ཁུག་ཆེ་མོའི་་་བར་གྱི་ཆན་ཧྥུའུ±800ཡི་དམིགས་བསལ་མཐོ་གནོན་ཐད་རྒྱུག་གློག་གཏོང་ལས་གྲྭའི་ཡུན་ནན་དུམ་བུའི་་་་་་་་གློག་སྐུད་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོམ་ཐོག་མའི་རྨང་གཞི་དེ་ཡུན་ནན་ཀུང་ཧྲན་ཏུའུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ནུའུ་རིགས་རང་སྐྱོང་་་་་་རྫོང་དུ་ཨར་འདམ་ལ་ལུགས་རྒྱག་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།བོད་ལྗོངས་ནས་ཀོང་ཏུང་བར་གྱི་ཐད་རྒྱུག་ལས་གྲྭ་ནི་་་་་མཚོ་བོད་ས་མཐོ་དང་།ཡུན་ཀུའེ་མཐོ་སྒང་།ཧྭ་ནན་རི་མ་ཐང་གི་རིམ་གསུམ་ས་ཁམས་སྐས་རིམ་བཅས་་་་་་་་སྒྲོལ་བའི་དམིགས་བསལ་མཐོ་གནོན་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་པ་དེར“ལྗང་མདོག་གློག་ཤུགས་མཁའ་ལམ”ཞེས་་་་་་་་འབོད་ཀྱི་ཡོད།
འདི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་གློག་དྲ་ཚད་བརྒལ་མཐོ་གནོན་ཀུང་སིའི་ཏ་ལི་ཅུས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་པས་ལས་གྲྭའི་་་་
ས་ཡུལ་དངོས་སུ་མི་མེད་གནམ་གྲུ་བཏང་ནས་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་བཞིན་པ།

“དགུན་དུས་བོད་ལ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི”བྱེད་སྒོས་བོད་ལྗོངས་ས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ།