

གྲྲ་གྲི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩོན་གྲངས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།
ན་ནིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཐོན་སྐྱེད་
རིན་ཐང་བཟོ་མས་འབོར་སྒྲོར་
དྲུང་ཕྱར་ཁྱི་11ཟིན་པ།

འདི་གཙལ་པར་ཁང་དྲུ་ཡེ་ཅིང་ནས་
སྒྲིག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། གསར་འགྱོད་པར་
གོང་ཆེས་ཉིན་རང་དྲུང་ཐོན་ཁུངས་ལུ་འཕྲོ་ལྷན་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བར། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་འཕྲིན་ལྟེ་
གནས་ཀྱིས་སྒྲིག་བཟོ་བྱས་པའི་《2026ལོའི་ཤུང་
གྲི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩོན་
གྲངས་》ནང་2025ལོའི་ཤུང་གྲི་རྒྱ་མཚོའི་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩོན་གྲངས་128.8
ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མ་ལས་2.2%འཕར་ནས་རྒྱ་
མཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གསར་ཁོང་ལེགས་པའི་
ཕྱགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་མངོན་ཡོད།
ཤུང་གྲི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་རྩོན་གྲངས་ནི་དུས་སྐབས་ངེས་ཅན་ཞིག་
རིང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཆོད་འབེབས་
ཀྱི་ཆོད་སྒྲིར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཁྲོན་དང་ཕན་འབྲས་དང་།
ཤུབ་ཆ་ལེགས་གཏོང་དང་རིམ་སྒྲིར། ཐོན་ཁུངས་
ཤོན་ཚུང་དྲུང་བཅས་སྤྱོད། ཕྱོགས་དཔལ་འབྱོར་
དང་ཆོད་དོན། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་
ལེགས་གཏོང་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་གཙོ་བོ་ཆུང་ཡོད་
པ་དང་རྩོན་གྲངས་དེ་2015ལོ་ཆེས་གཞིའི་ལོ་
དུས་སུ་བྱིད་པ་དང་ཆེས་གཞིའི་ལོ་དུས་ཀྱི་རྩོན་
གྲངས་100ཡིན་པ་རེད།

རྩོན་གྲངས་ལས་མངོན་པར། རང་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གཞི་ཁྲོན་སྐོས་རིམ་གསར་
པར་སྐབས་ནས་2025ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོའི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བཟོ་མས་འབོར་སྒྲོར་
དྲུང་ཕྱར་ཁྱི་11ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མ་ལས་5.5%
འཕར་ཡོད། གཙོ་གནད་ལྟེ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་བྱས་
པའི་རྒྱ་མཚོའི་ལས་རིགས་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་
འབྱོར་བྱིད་སྒྲིབ་ཆེས་གཞིའི་གྲངས་འབོར་ལོ་གོང་
མ་ལས་6.2%འཕར་བ་དང་གཉིས་སྒྲིང་བྱེད་

པོའི་གསོན་ཤུགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་བྱིན་
ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་ཐོན་ལས་ཤུབ་ཆ་སྒྲར་བས་ལེགས་
སུ་བྱིན་ནས་2025ལོར་རྒྱ་མཚོའི་གསར་དར་ཐོན་
ལས་ཀྱི་འཕར་ཐང་ལོ་གོང་མ་ལས་7.3%འཕར་
བ་དེས་རྒྱ་མཚོའི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བཟོ་མས་
འབོར་ཁྲོད་བསྐྱང་བའི་བསྐྱར་ཆོད་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་མཐོ་དུ་བྱིན་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་ཐོན་ཁུངས་
གསར་སྐྱེལ་ཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིད་ལུས་རྒྱན་མཐུད་ཆེ་
དུ་བྱིན་ནས་2025ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མཚོ་
དང་སྤྱི་ཕན་སྤྱོད་ཆོག་པར་ཞིབ་མཆོན་བཞོད་
པའི་རྒྱ་ཁྲོན་སྤྱོད་ཁྱི་37.2མང་དུ་བྱིན་པ་དང་
མ་འཛོག་བྱེད་ཆོད་སྒྲོར་དྲུང་ཕྱར་9218ལས་
བཟལ་ཏེ་ཉེ་ལས་དང་། སྤྱི་ཕན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་སྤྱོད་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱུ་ཤུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤྱི་
ཕན་སྤྱོད་པའི་དགོས་མཁོ་འགན་ལེན་ལུས་ལྡན་
ཐུབ་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉི་
ཆོད་གི་གཞི་ཁྲོན་ཤུགས་ཐོག་ཆོད་བརྟན་པོའི་ངང་
འཕར་བ་དང་། 2025ལོར་དངོས་ཤོན་ཉི་ཆོད་
དང་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་
འདྲེན་དངུལ་འབོར་ལོ་གོང་མ་ལས་1.7%འཕར་
བ་དེས་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་དངུལ་འབོར་གྱི་
61.5%བསྐྱང་ཡོད། མཚོ་རྒྱུད་ཤུ་ཁའི་ཕྱོགས་
ཉི་ཆོད་གི་དངོས་ཤོན་འདྲོན་འཇུག་བྱེད་ཆོད་ལོ་
གོང་མ་ལས་4.7%འཕར་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱན་མཐུད་ལེགས་སུ་བྱིན་ནས་
2025ལོར་མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུའི་སྐྱེས་ཆོད་ལེགས་པའི་
(རིགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ)བསྐྱར་ཆོད་
84.9%ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མ་ལས་བརྒྱ་ཆའི་
ཤུངས་1.2མཐོ་དུ་བྱིན་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་ཡུལ་སྐོར་
ཁྲིམ་རའི་ཆ་སྐབས་འབྱར་ནས་མཚོ་སྤྱི་དུལ་སྐོར་
དང་། ཡུལ་སྐོར་མཚོ་བྱ་སྤྱོད་པ། མཚོ་ཐོག་ལས་
ཆལ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་བཀྲག་མདངས་འཆོར་ས་
གསར་པར་ཁྱུར་ཡོད།

བཟོ་འཕྲིན་བྱས་APPཡི་ཆ་འཕྲིན་སྐར་ཁུང་ཆོད་
ལུན་དྲུ་གཏོང་བར་མཐུབ་བྱིད་བྱས་པ།

འདི་གཙལ་པར་ཁང་དྲུ་ཡེ་ཅིང་ནས་
ཟླ་6ཚེས་9ཉིན་སྒྲིག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་གསལ་གོང་། བཟོ་འཕྲིན་པའི་ཆ་འཕྲིན་འཕྲིན་
གཏོང་དོ་དམ་ལུས་ཀྱིས་ཆོད་དོན་ཆོགས་འདུ་
འཆོགས་ནས་དྲ་སྒྲིལ་ལས་སྤྲེགས་དང་རིག་ལུས་
མཐའ་སྤྱོད་ཁེའི་ཁེའི་ཁེའི་ཁེའི་ཁེའི་ཁེའི་ཁེའི་ཁེའི་
ལྟ་སྐབས་བྱས་ཏེ། APPཡི་ཆ་འཕྲིན་སྐར་ཁུང་ལ་
དོ་དམ་ཆོད་ལུན་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ནས།
ཆུལ་ལུན་མིན་པའི་ཆ་འཕྲིན་སྐར་ཁུང་མ་ཐོན་
གཏན་འཁོག་བྱས་པ་རེད།
“6.18”འཆར་ཉེའི་མཚམས་སུ། དྲ་ཐོག་
ཆོད་དོན་གྱི་ཐིག་ཐབས་བྱིད་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་མང་དྲུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱར་ནས།
APPམཉམ་ཆས་ཁག་གཅིག་ལ་བྱེ་སྐབས་གསལ་
བའི་ཆ་འཕྲིན་སྐར་ཁུང་ཁྲོད་སྤྱི་ཕན་འགལ་གྱི་བྱིད་
ཐབས་སྤྱོད་ནས་དེའི་ནང་འཇུག་བར་མགོ་སྐྱོར་
བསྐྱེད་བྱིད་ཀྱི་ཡོད།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེབས་ཆའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་
མ་འཛོག་མཁན་དྲུང་ཕྱར་8.6ཕྱག་ཙམ་ཟིན་པ།

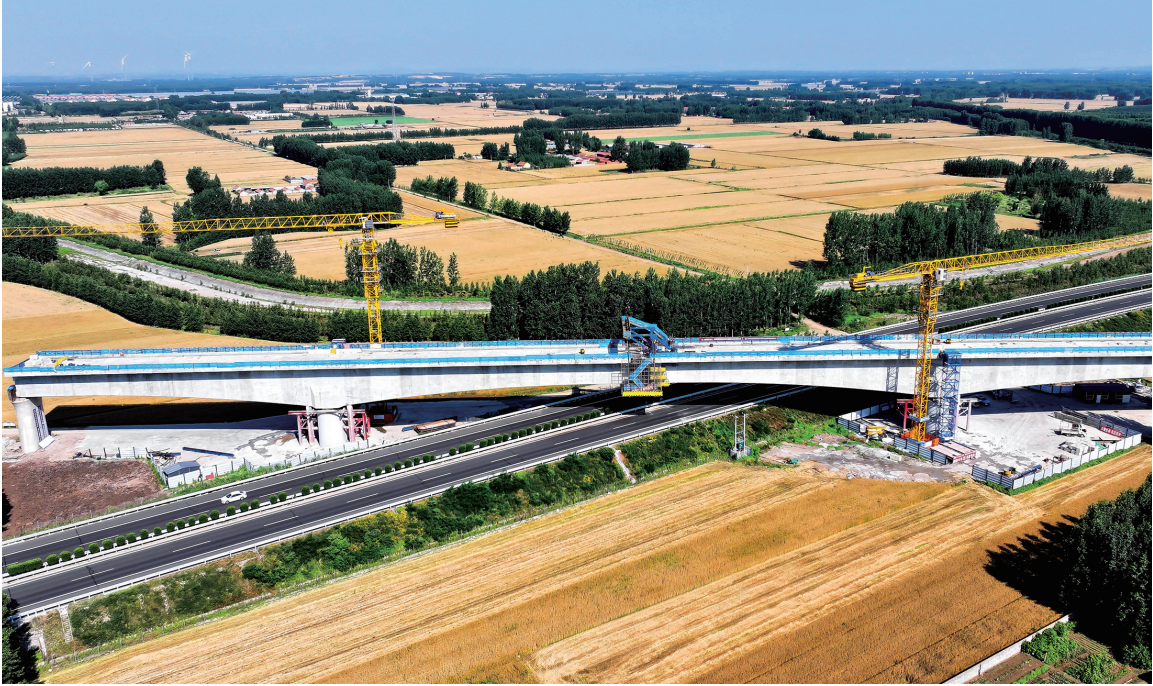
འདི་གཙལ་པར་ཁང་དྲུ་ཡེ་ཅིང་ནས་
ཟླ་6ཚེས་10ཉིན་སྒྲིག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགྱོད་པར་ཤུང་གོ་འཛོན་ལོར་མ་འཛོག་
ཐེབས་ཆ་ལས་རིགས་མཐུན་ཆོགས་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བར། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེབས་ཆའི་ལས་
རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་དོ་དམ་གཞི་ཁྲོན་སྐོར་དྲུང་བྱར་
ཁྲི་85ཕྱག་ཙམ་ཟིན་ནས་གོ་ལ་ཕྱིལ་པོའི་ཨང་
གཉིས་པར་སྐབས་པ་དང་ལས་རིགས་ཞབས་ཞུའི་
མ་འཛོག་མཁན་དྲུང་ཕྱར་8.6ཕྱག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་
པ་རེད།
སྤྱི་སྤྱོད་ཐེབས་ཆ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཐེབས་ཆ་
ནི་མ་ཆའི་ཁྲིམ་རའི་ཆོད་ལས་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་མ་
འཛོག་མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། འདས་ཟིན་པའི་

ལོ་5ཡི་རིང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཆོད་དབང་གསར་སྐྱོན་མ་
འཛོག་ཐེབས་ཆས་ཁྲོམ་རར་བཏོན་མེད་པ་དང་སྤྱི་
བྱང་བཀལ་མེད་པའི་ཁེའི་ལས་ལ་གསར་གཏོང་མ་
དངུལ་སྤྱོད་དྲུང་ཕྱར་ཁྲི་5.25བཏང་བ་དེ་དུས་
མཚུངས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཁེའི་ལས་ཀྱི་མ་ཆོད་མཉམ་
འདེས་གཞི་ཁྲོན་གྱི་90%དང་མཚུངས་ཡོད། སྤྱི་
སྤྱོད་ཐེབས་ཆས་སྤོན་ཐོན་བཟོ་སྐྱོན་དང་ཆོན་ཆལ་
གསར་གཏོང་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་མ་འཛོག་བྱས་ནས་
ཆོད་འཛོན་སྤྱོད་དྲུང་ཕྱར་ཁྲི་6ཕྱག་ཙམ་ཟིན་ནས་
རྒྱ་ཁྲོན་གཙོ་བོའི་ཐོན་ཁུངས་མཐུགས་སྐྱོར་གསར་
གཏོང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཅིག་སྦྲུང་ཡོད་བར་སྐབས་
ཁྲིད་ལུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད།

བར་རིས་གསར་འཕྲུལ།



ཁྲུང་ཆི་གཞུང་ལམ་ལྷགས་ལམ་གྱི་འབྲི་ཆུའི་ཟམ་ཆེན་གྱི་ཟམ་སྒྲེ་བདེ་སྒྲག་ངང་མཐུད་པ།
↑ ཉེ་ཆར། འཛམ་སྤྱི་ཐོག་གི་བར་ཐག་རིང་གོས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ལྷགས་ལམ་གཉིས་ཆོད་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་མེད་པའི་ལྷགས་ལམ་ལྷིང་ཟམ་སྒྲེ་
ཟམ་སྒྲེ་དངོས་སུ་མཐུད་ནས་རྒྱུ་ཤུངས་ཀྱི་ཆེས་མཐུད་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་མང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏོང་བ་རེད། ཟམ་ཆེན་ཐོག་འཁོར་རིགས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཆེས། སྤང་ཏའི་ཡི་ཁྲུང་མིང་ནས་ཅང་སུའུ་ཡི་ཆི་
དྲུང་བར་གྱི་ལྷགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་དུས་ཆོད་ཆ་ཆོད་བྱིད་ཀྱི་ཐུང་དུ་བྱིན་ནས་འབྲི་ཆུའི་ཟམ་གསུམ་ཁྱལ་གྱི་འབྲི་ཆུ་འབྲུལ་ལམ་དྲ་འཐུས་སྤྱོད་ཆོད་དུ་འགྲོ་རྒྱ་རེད།
འདི་ནི་ཉེ་ཆར་པར་དྲ་སྤངས་པའི་ཁྲུང་ཆི་གཞུང་ལམ་ལྷགས་ལམ་གྱི་འབྲི་ཆུའི་ཟམ་ཆེན་ཡིན་པ།



《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བྱི་འབྲེལ་གསུང་ཚུམ་གཅིས་བཀུས་》དེབ་དང་ཕོ་
དང་གཉིས་པ་དཔེ་སྐྱུར་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

(འཕར་རིས་དང་པོར་མཐུད།) ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེ་
བའི་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ། བརྟན་ཐོག་
ཡར་འཕེལ་དང་གཞུང་འབྲེམས་གསར་འབྱེད་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་། བདེ་འཇགས་། འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཁེའི་ཕན་བཅས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྤྱར་སྤྱོད་བྱེད་པ།
རང་རྒྱལ་དང་འཛམ་སྤྱི་ཐོག་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་པ་གསར་པ་
གཏོང་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བག་ཆགས་འཛོག་
ཤུགས་དང་། ཁྱོ་སེམས་འགྲུག་ཤུགས། སྤང་བརྟན་སྐྱོར་
ཤུགས་བཅས་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་གསར་པ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་པར་
བྱིད་པ། ཤུང་གྲི་ཁྲུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོད་པོའི་བྱི་
ལུས་བྱས།



↑ ཉེ་ཆར། ཐེན་ཅིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲེམས་ཆོགས་སྐབས་
བཞིལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆོགས་འབྲེམས་སྤྲེག་ནས་(ཐེན་ཅིན་)སྤྱི་ཉེར་འགོ་ཚུགས་གིང་། འབྲེམས་སྤྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་ཁྲོན་སྤྱོད་སྤྱི་ཐོན་ཙམ་ཟིན་པ་དང་། འབྲེམས་ཞུགས་ཁེའི་ལས་བཞི་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་ཆོགས་ཞུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེམས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤུ་ཁའི་འབྲེམས་ཁྱལ་དུ་སྤྱོད་
སྤྱོད་བྱིད་པའི་ལུས་ལ།
← ཉེ་བའི་ལོ་གསར་རིང་། ཀན་སུའུ་ཁྲིང་ཆེན་ཏུན་ཏོང་གོང་ཁྲུང་གིས་ཐུན་མིན་རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་ཁྲོན་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་རིམ་སྒྲོར་གྱི་
འཕེལ་བྱུགས་ལ་དམ་པོར་གཞིགས་ཏེ། དམའ་དབྱིངས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆོན་བཏང་ནས་
དམའ་དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་རྒྱུ་རྒྱན་མཐུད་ལུན་སྐྱོར་ཆོགས་སུ་བཏང་བ་རེད།
འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་གཡིང་འབྱར་གནམ་གྲུར་བསྐྱང་དེ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ཏུན་ཏོང་གི་བྱེ་
ཐང་ཆེན་པོའི་མཛེས་སྡེ་བས་ལ་སྤྱོད་བཞིན་པ།

མི་སྤྱོད་ཐུར་བཟོད་ལྷགས་ལམ་གྱི་མི་
ཏི་སྤྱོད་ཐུར་བཟོད་ལྷགས་ལམ་
གྱི་ཟམ་གཏུར་བདེ་སྒྲག་ངང་
སྤེལ་མཐུད་ཐུབ་པ།

← ཉེན་གསལ་གོང་། ཁྲུང་ཆི་གཞུང་བཟོད་
ལྷགས་ལམ་ཆོད་ཡོད་ཀྱིང་མིས་འཇུགས་སྐྱོན་དང་།
ཤུང་གོ་ལྷགས་ལམ་ཚུས་བརྒྱ་གཅིག་པས་སྐྱོན་འགན་
འཁུར་བའི་མེ་སྐྱང་དང་སུའུ་ཆོན་བར་གྱི་ཐུར་བཟོད་
ལྷགས་ལམ་ཀྱུ་ཁྲུང་མེ་རྩོད་གཙང་པོ་ཟམ་ཆེན་གྱི་མ་
སྤྱོད་རི་ཀྱོད་ཐུར་བཟོད་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཟམ་གཏུར་
བདེ་སྒྲག་ངང་སྤེལ་མཐུད་ཐུབ་ནས། ཆེས་མཐིམ་ལས་
ཤུ་ཁལ་འགོ་འཇུགས་པར་མང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏོང་
ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་མི་སྤྱོད་ཐུར་བཟོད་ལྷགས་ལམ་
གྱི་མི་ཏི་སྤྱོད་ཐུར་བཟོད་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཟམ་
གཏུར་བདེ་སྒྲག་ངང་སྤེལ་མཐུད་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པ་
ཡིན་པ།

འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པ་གསར་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་པ།
ཤུང་གྲི་ལྷགས་ཀྱི་དྲང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་སྐྱབས་ཆོན་འཇུགས་སྐྱོར་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
གྱི་བྱ་གཞག་སྐབས་པོ་ཆེར་དེ་བས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་གཏོང་པ་དང་དེ་བས་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་
འཐབ་རྒྱས་ཀྱི་འདེགས་སྤྱོད་མཁོ་འདྲོན་བཅས་ལ་དོན་
སྤྱོད་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་པ་རེད།
(བཅོད་བདེ་གཞིན་པ་དང་ཕུར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱར་
ལུས་བྱས།)