3 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་7ཚེས་3

ཇུས་འགོད་པ། མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་་་་་་་་་
འཁྲི་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་་་་་་་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་་་་་་
དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས”ཞེས་པ་བཀལ་ཡོད་པ་རེད།
ཆུ་ཚོད་10པ་ཏག་ཏག་ལ་ལི་ཆང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་་་་་
འགོ་ཚུགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ཞིང་།ཚོགས་ར་ཡོངས་ཀྱི་མི་་་་་་་་
རྣམས་ཡར་བཞེངས་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་རྒྱལ་གླུ་བླངས་ཡོད།
ཚའེ་ཆི་ཡིས《“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས”སྤྲོད་རྒྱུའི་སྐོར་་
གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས》སྒྲོག་སྦྱངས་གནང་ཞིང་།
《གཏན་འབེབས》ནང་།ཡུན་རིང་གཞི་རིམ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་།
ཏང་གི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ།མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།
ལེགས་སྐྱེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་འབུལ་མཁན་བཅས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་དཔེ་
བཟང་ཏང་ཡོན་ལ་གཟེངས་བསྟོད་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས།ཏང་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པ་དང་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་་་་
འཆང་བ། དཀའ་སྤྱད་འབད་འབུངས། ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་བཅས་་་
བྱེད་པར་ལྕག་སྐུལ་བྱ་ཆེད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བློ་མཐུན་མཱ་ཧྲན་་་་་་་
ཞང་དང་།ཝང་ཡུས་ཁྲང་། ལི་ལན་ཁྲེང་།ཝུའུ་ཧ་སི·སུའུ་ལའེ་མན།
ཝུའུ་ཡ་ཆིན།ཁྲེན་ཅུན་ཝུའུ།ཀྲའོ་ཡ་ཧྥུའུ།ཀྲུང་ཅུས་བཅས་ལ
“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས”སྤྲོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་་་་་་
བྱས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་ཡོད།
དར་ཆ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཏང་དར་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་པ་དང་་་་་་་་
གུས་དམག་གཅིག་གིས“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་་་་་་་་་་་་་་
རྟགས”བཟུང་སྟེ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོས་མཛད་སྒོ་འཚོགས་སར་་་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་ཡོད།
《མེས་རྒྱལ་གྱི་དཔའ་བོར་གུས་འདུད་ཞུ》ཞེས་པའི་རྔམ་བརྗིད་་་
ལྡན་པའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲའི་ཁྲོད་དུ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“བདུན་་་་་་་་་་
གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས”ཐོབ་མཁན་རྣམས་ལ་བྱས་རྗེས་་་་་་་་་་
གཟེངས་རྟགས་རེ་རེ་བཞིན་གནང་བ་མ་ཟད།ཁོང་ཚོར་བྱམས་བརྩེའི་
ངང་ཕྱག་བཏང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།དེ་རྗེས“བདུན་གཅིག་་་
བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས”ཐོབ་མཁན་ཚོ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་་་་་་
སྡིངས་ཆའི་ཐོག་བཞུགས་སྐབས་ཚོགས་ར་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་་་་་་
བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་རབ་ཏུ་གྲགས།
ཚའེ་ཆི་ཡིས《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཏང་དོན་ལས་དོན་པ།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་་་་་་་
ཐོན་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་བཅས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་་་་་
གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས》སྒྲོག་སྦྱངས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི“ཕུལ་་་
བྱུང་གཉིས་དང་སྔོན་ཐོན་གཅིག”གི་འཐུས་མིར་བྱ་དགའ་གནང་བ་་་་་་
རེད།
ཚོགས་ར་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་་་་་་་་་་་་
གྲགས་པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གིས་དེ་རིང་ང་ཚོས་མཉམ་འཛོམས་གཟབ་རྒྱས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་105འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་་་
ཏེ།རང་རེའི་ཏང་གིས་བརྒྱུད་མྱོང་བའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་
ལམ་བུར་ཕྱིར་དྲན་དང་།ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་མདུན་ལམ་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱས་ནས།ཏང་་་་་་་་་་་
ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་་་་

གདེང་ཚོད་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་
རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་བརྗིད་ཆེའི་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚབ་ཞུས་་་་་་་
ནས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་ཡོངས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་་་
འདྲི་ཞུས་པ་དང་།“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས”ཐོབ་་་་་་་་་་་
མཁན་དང་། གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་་་་་
ཁྲན་ཏང་ཡོན་དང་།ཕུལ་བྱུང་ཏང་དོན་ལས་དོན་པ།སྔོན་ཐོན་གཞི་་་
རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་བཅས་ལ་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་་་་་
པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ལོ་105ཡི་གོང་།ཀྲུང་གོ་མི་་་་་
དམངས་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གོ་རྟོགས་སད་པའི་ཁྲོད་་་་
དང་། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིང་རིང་ལུགས་དང་ཀྲུང་གོའི་བཟོ་པའི་ལས་་་་་་་་་་
འགུལ་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་་་་་་་
དབུ་བརྙེས་ཡོད།དུས་དེ་ནས་བཟུང་།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དང་ཀྲུང་་་་
ཧྭ་མི་རིགས་ལ་ཆེས་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་སྲོག་ཤིང་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ་་་་་་
ནང་རྩོད་ཕྱི་འཁྲུག་དང་དབུལ་ཕོངས་ཉམས་ཞན་ཁྲོད་ལུས་པའི་ཀྲུང་་་་་
གོར་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་
འགྲོ་འགོ་ཚུགས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལོ་105ཡི་རིང་།
རང་རེའི་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་་་་
སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་ནས་དམངས་གཙོ་་་་་་་་
རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་
གསར་བརྗེ་དང་འཛུགས་སྐྲུན།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན།དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་་་་
ཆེ་བཏོད་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་གི་ལོ་་་་་་་་
རྒྱུས་ཐོག་གི་ཆེས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྙན་ངག་ཀྱང་་་་་་་་་་་་་་
བརྩམས་ཡོད།ལོ་105ཡི་རིང་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་པར་་་་་་་་་་་་
བརྟེན།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་ལ་རྩ་བའི་་་་
འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་་་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་བགྲོད་ལམ་ཡང་དག་བཏོད་པ།མར་ཁེ་སི་་་་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་མངོན་པ།འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་་་་
འཕེལ་རིམ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་གཏིང་ཟབ་ཐེབས་པ།སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་བཙུགས་པ་བཅས་བྱས་ཡོད།རང་རེའི་ཏང་ནི་་་་
རླབས་ཆེན་དང་།གཟི་བརྗིད།ཡང་དག་པ་བཅས་ཀྱི་ངོ་གནོང་མི་་་་་་་
དགོས་པའི་ཏང་ཞིག་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ལོ་105ཡི་འབད་འཐབ་ཁྲོད་་་་
དུ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གཟི་བརྗིད་རྒྱུན་ཆད་་་
མེད་པར་བཏོད་ཐུབ་དོན་དང་།ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་བདམས་དོན་གྱི་རྩ་བ་ནི་རང་རེའི་ཏང་ལ་སྲིད་ཏང་དང་་
ཆབ་སྲིད་སྟོབས་ཤུགས་གཞན་གྱིས་བསྡུར་ཐབས་བྲལ་བའི་ཕུལ་བྱུང་གི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པས་རེད།རང་རེའི་ཏང་གིས་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་་་་
བདེན་དོན་དོན་གཉེར་བྱས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མདུན་སྐྱོད་
ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་རྩ་བ་གཏིང་ཟབ་་་
བཙུགས་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྩ་བའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་་་་་་་་
ལྡན་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་་་

འཐབ་ཇུས་ཀྱི་རང་འགུལ་དབང་ཆ་སྟངས་འཛིན།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་
རླབས་རྒྱུན་དང་བསྟུན་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་་་་་
མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་པ།འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་དང་བྱེད་མཁས་པོ་་་་་་་
བྱས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས།རང་ངོས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་གཙིགས་ཆེན་བྱས་ཏེ་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པ་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་དོན་དངོས་གསར་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས།
ཏང་གི་ཕུལ་བྱུང་ཁྱད་ཆོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཏང་་་
ནམ་ཡང་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་དང་།ཁ་དོག་མི་འགྱུར་བ།བྲོ་བ་མི་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གསར་གཏོད་ཀྱི་་་་་
ནུས་པ་དང་།གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས།འཐབ་ནུས་བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་་་་
པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།དུས་རབས་གསར་པ་
དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཏང་གི་འོས་འགན་དང་ལས་འགན་མངོན་་་་་
འགྱུར་བྱེད་པར།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་ཡོངས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
གདེང་ཚོད་བརྟན་པོ་དང་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་
དང་མི་དམངས་ལ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་རྒྱུན་་་་
ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།གདེང་ཚོད་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་དང་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱེད་པར་ཏང་གི་རྩ་བའི་་་་་་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།རྩ་བའི་ལམ་ཕྱོགས།རྩ་བའི་མཛད་་་་་
ཕྱོགས་བཅས་ངེས་པར་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཏང་གིས་ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་་་་
འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས།དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ།འགྲོ་་་་་
ལམ་གྱི་གདེང་ཚོད་དང་།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད།
ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད།རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་བཅས་བརྟན་་་་་་
གཏོང་།སྔ་འཛིན་ཕྱི་གཏོད་དང་གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་བཅས་་
བྱས་ནས། སྤྲིན་ནག་གིས་མིག་སྒྲིབ་པར་མི་སྐྲག་པ་དང་རླུང་བརྟེན་་་་་་་
རླབས་གཤག་ཁྲོད་ལམ་ནོར་མི་ཐེབས་པར་བྱེད་དགོས།ངེས་པར་དུ་་་་་
མི་དམངས་ལ་དམ་པོར་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེ་་་་་་
གསར་གཏོད་དང་།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་
དགོངས་པ་ལག་བསྟར།མི་དམངས་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་ཧུར་བརྩོན་་་་་་
རང་བཞིན་དང་།རང་འགུལ་རང་བཞིན།གསར་གཏོད་རང་བཞིན་་
བཅས་སྐུལ་སློང་གང་ལེགས།“ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་་་་
པར་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང“ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་་་་་་་
བཞིའི”འཐབ་ཇུས་བཀོད་པར་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།
ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར།འཕེལ་རྣམ་གསར་པ་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།ངེས་པར་དུ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་་་་་་་་
འགྲོ་ལམ་དུ་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་ཧུར་ཐག་གཅོག་པ་་་་་་
དང་། སེམས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་མཐའ་ཚད་འཛིན་་་་་་་
སེམས་མཐའ་འཁྱོངས།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་་་་་་་
བའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་ལ་དེ་བས་སྤྱི་འདོམས།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བཅས་བྱེད་དགོས།ངེས་པར་དུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་
ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་བ་དང་།ཞི་བདེ་དང་།འཕེལ་རྒྱས།མཉམ་ལས།གཉིས་ཁེ་་་་

བཅས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་བ།མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་་་་
རིན་ཐང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་་་
དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་་་
དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་གྲོས་འགོ་བཅས་དོན་
འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཆེད་དྲང་ནུས་དེ་བས་མང་བ་སྣོན་དགོས།ངེས་པར་དུ་ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་ལྷོད་མེད་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་
བའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་་་་་་་
སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་གི་ཕྱོགས་ཁག་གི་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་
རྒྱག་རྒྱུར་གཅིག་འདོམས་བྱེད་པ།རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་་་་་་
འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་དང་རྒྱུན་སྲིང་དམག་འཐབ།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དམག་འཐབ་བཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་དང་།བསམ་་་་་་
བློའི་ཁྲིད་སྟོན་ནུས་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུཌ་ནུས་པ།སྤྱི་ཚོགས་་་་
ཀྱི་འབོད་སྐུལ་ནུས་པ་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་་་་་་་་་་་་་་
རྟགས”ཐོབ་མཁན་གྱི་འཐུས་མི་དང་།ཅི་ལིན་ཞིང་ཆེན་ཁྲང་ཁྲུན་གྲོང་
ཁྱེར་ཁོན་ཁྲེང་ཆུས་ཁྲང་ཧྲན་ཧྭ་ཡོན་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་
པོ་ཝུའུ་ཡ་ཆིན་གྱིས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུ་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི《རྒྱལ་སྤྱིའི་གླུ་དབྱངས》ཁྲོད་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་་་་་་
ཡོན་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའུ་ཡི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དམག་་་
ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་་་་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ།རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན།
ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་།ཆེས་མཐོའི་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཀྲང་།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་བཅས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཏང་སྲིད་དམག་དམངས་བཅས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་
དང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་དང་།
དམངས་གཙོ་ཏང་ཤོག་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་དེ་བཞིན་ཏང་ཤོག་་་་་
གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་འཐུས་མི།“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་་་་་་་་་་་
གཟེངས་རྟགས”ཐོབ་མཁན་གྱི་གཉེན་ཉེའི་འཐུས་མི་དང་ཁོང་ཚོ་་་་་་་་་་་
གནས་སའི་ཚན་པའི་འཐུས་མི།དེ་སྔ་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་དང་་་་་་་་
གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་མྱོང་མཁན་གྱི་འཐུས་མི།ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་དང་
ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་འཐུས་མི།གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་དང་ཕུལ་བྱུང་ཏང་དོན་ལས་་་་་་་
དོན་པ།སྔོན་ཐོན་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི།
ཀྲུང་གོར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་་་
གྱི་འཐུས་མི།རྒྱལ་སའི་གཞི་རིམ་ཏང་ཡོན་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།པེ་ཅིང་དུ་བཅའ་སྡོད་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་་་་་་་་
དམག་གི་འཐུས་མི་སོགས་མི་3000ལྷག་ཙམ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་105འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་དུ་གཟབ་རྒྱས་ངང་འཚོགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཧ་ཝ་ན་ནས་གློག་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཁུ་པ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་ཁུ་པ་སྲིད་་་་་
གཞུང་གིས་རྒྱལ་ས་ཧ་ཝ་ན་ཡི་གསར་བརྗེའི་ཕོ་བྲང་དུ་འདུ་ཚོགས་་་་་་་་་་
གཟབ་རྒྱས་འཚོགས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་་་་་་་
105འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་དང་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་་་་་་་་
ཐོབ་ནས་ལོ་ངོ་90འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུས་པ་རེད།
ཁུ་པ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཏི་ཡ་སེ-ཁཱ་ནེར་སོགས་ཁུ་པ་ཏང་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་།
ཁུ་པར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཧྭ་ཤིན།ཀྲུང་གོས་མ་་
དངུལ་བཏང་བའི་ཁེ་ལས་དང་།ཕྱིར་སྡོད་རང་མི་དང་ཕྱི་ཁོངས་ཀྲུང་་་
གོ་བ།ཕྱི་སྦྱོང་སློབ་མ་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་དེ་བཞིན་ཁུ་པར་བཅའ་་

སྡོད་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་གཞུང་ཚབ་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མཛའ་་་་་་་་
གྲོགས་མི་སྣ་བཅས་མི་200ཙམ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཁུ་པ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་པུའི་པུའུ་་་་་
ཀྲང་ལོ་སཱ་ཏ་ཡིས་ཤིས་ཚིག་སྒྲོན་སྐབས།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་་་་
ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་རླབས་་
པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དེ་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་ཆེན་་་་
པོ་མངོན་ཡོད་ཅེས་གདེང་འཇོག་མཐོན་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད།ཁུ་པ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་ལག་གདང་དཔུང་སྦྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་་་
རིང་ལུགས་བྱ་གཞག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་མཉམ་དུ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་རེད།
（ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁུ་པས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་105 འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཏི་པའེ་ནས་གློག་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ཀྲུང་ཐེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་་་་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་།ཀྲུང་གོ་ཀྲུང་ཁྲེ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།ཀྲུང་
གོ་གློག་ཤུགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།ཀྲུང་གོ་ཨར་་་་
ལས་འཛུགས་སྐྲུན་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་སོགས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་མང་པོ་་་་་་་
ཞུགས་པ་དང་སྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ལྕགས་ལམ་ཐོག་མ་སྟེ།ཨ་ཐི་ཧ་ཏེ་འགྲུལ་སྐྱེལ་་
ལྕགས་ལམ་ཚོད་ལྟའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ཨ་ཐི་ཧ་ཏེ་འགྲུལ་སྐྱེལ་ལྕགས་ལམ་གྱི་དུས་ཐེངས་དང་པོར་ཤར་་
གཏོང་ཐུབ་པའི་ཨབ་ཀྲ་པེ་ནས་ཕུའུ་ཁྲ་དབྱི་ལ་བར་གྱི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་་་་་
པོའི་འཁོར་སྐྱོད་དུས་ཚོད་ཆུ་ཚོད་1དང་སྐར་མ་45ཙམ་ཡིན་ཞིང་།
འཆར་འགོད་ལྟར་ན།ལྕགས་ལམ་དེས་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་7གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་11སྦྲེལ་་་་་་་་་

མཐུད་བྱས་པ་དང་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་11བཀོད་སྒྲིག་་་
བྱས་ཤིང་།སྔོན་དཔག་ལྟར་ན།2030ལོར་སླེབས་སྐབས་འགྲུལ་པ་་་་
དབོར་ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་3600ཟིན་རྒྱུ་རེད།
ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་་་་་་་་
གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཙེང་ཅི་ཤིན་གྱིས།རྣམ་གྲངས་དེས་ཨ་རབ་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
ཀྱི་སྟོང་ཆ་བསྐངས་པ་དེ་ནི་ཀྲུང་ཨ་གཉིས་པོས་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་བྱས་པའི་མཚོན་རྟགས་རང་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བར་དཔེ་མཚོན་ཡག་པོ་བཏོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པའི་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ལྕགས་ལམ་ཐོག་མ་ཚོད་ལྟའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།
ཧོ་པེའི་ཆིན་ཧོང་ཏའོ་རྟེན་མཛོད་ཁང་གིས་གནའ་དེང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སློབ་སྦྱོང་གིས་
ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་ཟམ་བཙུགས་པ།
ཟླ་7ཚེས་1ཉིན།ཡན་ཧྲན་སློབ་ཆེན་གྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་2026ལོའི“རི་མཚོའི་རྣམ་པ་དགའ་བས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད”ཅེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་དབྱར་གསེང་རིང་གི་རྒྱ་ཡིག་དབྱར་སྒར་ཁྲོད་ཨུ་རུ་སུའི་གཞོན་ནུ་37ཆིན་ཧོང་ཏའོ་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་བརྗོད་་་་དོན་གཙོ་བོའི་ཞིབ་སློབ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཡན་ཧྲན་སློབ་ཆེན་གྱི་2026ལོའི“རི་མཚོའི་རྣམ་པ་དགའ་བས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད”ཅེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱར་་་་་་་་
གསེང་གི་དབྱར་སྒར（ཨུ་རུ་སུའི་སྒར་ས）གྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་རྟོགས་དང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་མྱོང་རོལ།དངོས་ལྗོངས་ཞིབ་སློབ་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་མི་སྐྱོང་མ་ལག་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་རྒྱ་ཡིག་སློབ་ཚན་རིམ་པ་དབྱེ་སྟེ་སྐད་ཡིག་ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟམ་་་་་་་་་་་་་་བཙུགས་ཐོག་ཨུ་རུ་སུའི་གཞོན་ནུས་ཐག་ཉེ་ས་ནས་ལྕགས་རི་རིང་པོའི་ཤེས་དཔལ་དང་རི་མཚོའི་ས་ཁོངས་རིག་གནས་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་རེད།འདི་ནི་ཟླ་7ཚེས་1ཉིན།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཆིན་ཧོང་ཏའོ་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་ཧྲན་སློབ་ཆེན་གྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་2026ལོའི“རི་མཚོའི་རྣམ་པ་་་་་་་་་་་དགའ་བས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད”ཅེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱར་གསེང་རིང་གི་རྒྱ་ཡིག་དབྱར་སྒར་ལ་ཨུ་རུ་སུའི་གཞོན་ནུས་ཆིན་ཧོང་ཏའོ་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།