རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེསཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དབང་མོ།

ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དངོས་་་་
སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སུ་མུ་མཐུད་འགྱུར་བ་བྱས་ཚེ།ཁེར་
གྷི་སི་ཐན་དང་ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐས་རིམ་་་་་་་་
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ངེས་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཁེར་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་་་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་།ཆབ་
སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་རྒྱུན་མཐུད་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ།དངོས་་་་་
སྒྲུབ་མཉམ་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད།ཁེར་གྷི་སི་་་་
ཐན་གྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།ཀྲུང་གོ་ནི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་གལ་་་་
ཆེན་དང་ཚོང་དོན་རོགས་ཟླ་གཙོ་བོ་ཡིན།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་་་
དབར་འགྲོ་འོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པ་དང་གནའ་བོའི་དར་་་་
གོས་ལམ་བུས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དབར་གྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་འགྲོ་འོང་་་་
གི་དཔང་པོ་བྱས་ཡོད།དེང་གི་ཉིན་བཞིན་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་་་་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་སྦྲེལ་མཐུད་དང་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཀྱིས་ཕན་་་་
ཚུན་དབར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་སྔར་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པས་ཕན་ཚུན་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ད་་་་་་་་
ཐེངས་པི་སི་ཁེག་ཏུ་འཚོགས་པའི་2026ལོའི་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་་

རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་་་་
ལ་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་ཡང་གནང་བ་དེས་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་་
རྩ་འཛུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་ལས་དང་ཁེར་ཀྲུང་མཉམ་ལས་ལ་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
ཁེར་ཀྲུང་དབར་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་མང་་་་
པོར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
ཐེབས་ཡོད།གནའ་བོའི་དར་གོས་ལམ་བུས་ཚོང་ཟོག་བརྗེ་རེས་་་་་་
དང་བསམ་བློ་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་རེས་ཀྱིས་ཤེས་དཔལ་མཉམ་་་་་་་
འདྲེས་དང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ད་་་་
ཆ་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་སྒྲོམ་
གཞིའི་འོག་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་་་་་་་
སྐྲུན་དང་།ས་ཁོངས་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་ཟབ་གཏོང་།མི་ཆོས་་་་
རིག་གནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་སོགས་དངོས་སྒྲུབ་རྣམ་གྲངས་་་
ཁག་གཅིག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་་་་་་་
གནའ་བོའི་དར་གོས་ལམ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཡོད།
འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།ནུས་རྒྱུ།མ་འཇོགཐོན་ལས།སློབ་གསོ།
གྲངས་འཛིན་ལག་རྩལ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས།མཉམ་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་རྒྱུན་མཐུད་་་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་བརྟན་པོ་ཕྱིན་་་
ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་བར་་་
སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་ཡོད།
ཀྲུང་ཁེར་ཨུ་ལྕགས་ལམ་ནི་ཁེར་ཀྲུང་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་་་་་་་་
ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་
ཤིག་རེད།2024ལོའི་ཟླ་6པར་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་གཞུང་དབར་གྱི་་་
གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་རྗེས་རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་གྱི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།ལྕགས་་་
ལམ་དེ་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རིམ་སྤོར་བྱས་པ་
ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་བགྲོད་་་་་
ལམ་དེ་བས་རེད།རྣམ་གྲངས་བསྐྲུན་རྗེས་ཀྲུང་གོ་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་་་་་་་་
དབུས་མའི་བར་སྐམ་སའི་སྐྱེལ་འདྲེན་བར་མཐོངས་གསར་པ་ཞིག་་་
བཏོད་དེ་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་གྱིས་ས་བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་་་་་་་་་་་་
འདོན་པར་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་རེད།ལྕགས་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཕན་འབྲས་ནི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་རྒྱུད་་
དུ་ཟོག་འགྲུལ་ལྟེ་གནས་དང་།མཛོད་ཉར་སྒྲིག་བཀོད།ལེ་ལག་་་་་
ཚང་བའི་ཞབས་ཞུ་དང་ལས་སྣོན་ཐོན་ལས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
ཐེབས་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་ཐུབ་རྒྱུ་མ་་་་་་་་

ཟད་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་འབོར་ཆེན་ཡང་གཏོད་རྒྱུ་རེད།རྟེན་་་
གཞི་གལ་ཆེན་དེར་བརྟེན་ནས་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་གྱིས་ས་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་་
ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ནང་དེ་བས་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་་
ཐོན་སྐྱེད་དང་།ལས་སྣོན།ཕྱིར་གཏོང་བཅས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་་་་་
བརྒྱུད་ས་ཁོངས་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ལེགས་ཆ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་་་་་
ནུས་སུ་ཏན་ཏིག་འགྱུར་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་སྐབས་ཁེར་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་
པོར་སྔར་བཞིན་མཉམ་ལས་ཀྱི་བར་མཐོངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གཙོ་་
གནད་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་
སྔོག་འདོན་བྱེད་ཆོགའགྲིམ་འགྲུལ་ཟོག་འགྲུལ་ཐད་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་
གཉིས་པོས་ཀྲུང་ཁེར་ཨུ་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་་
ཏེ་གཞུང་ལམ་དང་།ལྕགས་ལམ།འགག་སྒོཟོག་འགྲུལ་ལྟེ་་་་་་་་་་་་
གནས་བཅས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཚེ་་་
རིགས་ཁག་གི་སྐྱེལ་འདྲེན་འགྲོ་ལམ་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པར་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཐུབ།ཐོན་ལས་མཉམ་ལས་ཀྱིས་ཚོང་དོན་གཞི་་་
ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་
དང་།ཡང་བའི་བཟོ་ལས།དེང་རབས་ཟོག་འགྲུལ་སོགས་ལེགས་་་
ཆའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་མ་འཇོག་བྱེད་པའི་ཡིད་དབང་་
བཀུག་ཚེ་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས་དེ་བས་མང་བ་ཁྲོམ་ར་དེ་བས་ཆེ་་་་་་་
བར་ཁྱབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཐུབ།
ཁེར་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཕན་་་་
ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་པའི་དེང་རབས་ཀྱི
“དར་གོས་ལམ་བུ”གཏོད་བཞིན་ཡོད།དེ་ནི་ལྕགས་ལམ་དང་།
གཞུང་ལམ།ནུས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་དངོས་ཁམས་སྣུར་སྲིང་བྱས་་
པ་ཞིག་རེད་ལ།ཐོན་ལས་དང་།གྲངས་འཛིན།མི་ཆོས་རིག་་་་་་་་་
གནས་བཅས་ཕྱོགས་མང་སྤེལ་རེས་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་་་་་་
རེད།ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དངོས་་་་
སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་འགྱུར་བ་བྱས་ཚེ་ཁེར་ཀྲུང་འབྲེལ་
བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ནས་རྒྱལ་་་་
ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དེ་བས་མང་བ་བསྐྲུན་ཐུབ་
པ་མ་ཟད།ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་ས་ཁུལ་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་དང་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་ཐུབ་་
ངེས་རེད།
(རྩོམ་པ་པོ་ནི་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་གཞུང་བཙུགས་མི་
རིགས་སློབ་ཆེན་ཁེར་ཀྲུང་སློབ་གླིང་གི་ཡོན་ཀྲང་ཡིན་་་
པ)

(ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས)

ཁེར་གྷི་སི་ཐན་དང་ཀྲུང་གོས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་པའི་དེང་རབས་ཀྱི“དར་གོས་ལམ་བུ”གཏོད་པ།
སོ་ཧྥེ་ཡཱ·ཨ་ཕ་ཡེ་ཝ།

ཟླ་9ཚེས་3དང་4ཉིན་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་་་
ཆེན་པོའི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་ལ་ཞུགས་པའི་་་
སྐུ་མགྲོན་ཁག་གཅིག་ཀོང་ཀྲོའུ་དང་ཧྥུའོ་ཧྲན་དུ་བསྐྱོད་་་་་་་
ཅིང་།ཁོང་ཚོས་ས་འོག་འཁོར་ལམ་དང་།རང་འགུལ་་་་་་
ཅན་གྱི་གྲུ་ཁ།རིག་ནུས་བཟོ་སྐྲུན་བཟོ་གྲྭ་བཅས་སུ་བསྐྱོད་་
དེ་ཐག་ཉེ་ས་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་དང་སྒོ་དབྱེ་་
མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་འཕེལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་མྱོང་རོལ་བྱས་པ་་་་་་་
རེད།
“ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ལྗང་མདོག་་
གྲུ་ཁ”སྟེ་ཀོང་ཀྲོའུ་གྲུ་ཁའི་ནན་ཧྲ་གྲུ་ཁུལ་གྱི་དུས་ཐེངས་་་་་་
བཞི་པའི་རང་འགུལ་ཅན་གྱི་གྲུ་ཁར་སླེབས་སྐབས།ཁ་ལོ་་་
བ་མེད་པའི་རིག་ནུས་སྣེ་ཁྲིད་རླངས་འཁོར་གོ་རིམ་ལྡན་་་་་་
པའི་ངང་འགྲོ་འོང་དང་།ཐག་རིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲུ་་་་་
གཟིངས་གྲུ་ཁར་ཁ་བཀག་ནས་དངོས་ཟོག་འདོན་འཇུག་་་་་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།མིག་མདུན་གྱི་རྣམ་པར་མར་ཏི་ཝེའི་སྤྱི་་་

པའི་ཞབས་ཞུའི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཨ་སྨི་ན་ཐེ·་ན་མུའུ་་་་་
ཀྲ་ཧང་སངས་ཤིང་།“ཀོང་ཀྲོའུ་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཚོང་་་་་་
དོན་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐར་ཁུང་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད།
ཚོང་དོན་འགྲོ་འོང་ལས་ཕྱོགས་མང་པོར་ཕན་པ་ཐོབ་པ་་་་་་
དང་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་མི་དམངས་ལ་དེ་བས་་་
ལེགས་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་ཐུབ་ཆེད་རེད”ཅེས་བཤད།
མེ་ཏི་ཝེ་པོ་ཚ་ཐབ་ཧྲུན་ཏེ་བཟོ་ལས་གླིང་དུ།སྤྱོད་་་་
གོ་ཆོད་པའི་ཇུས་འགོད་ལས་ཧན་གོའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གསར་་་་་་
འགྱུར་ཚོགས་པ《ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》གྱི་སྤྱི་་་་་་
ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཝང་ཧའེ་ན་ཧང་སངས་ཤིང་།ཁོང་གིས
“ཝེ་པོ་ཚ་ཐབ་གཅིག་ནས་གཡོས་སྦྱོར་གྱི་ལས་རིམ་སྟབས་་་
བདེ་རུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོའི་རིག་ནུས་བཟོ་སྐྲུན་་་་་
གྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བའི་་་་
སྟོབས་ཤུགས་དངོས་མངོན་ཡོད།ཕྱི་རྒྱལ་བ་དེ་བས་མང་་་་
བ་ཀྲུང་གོར་ལྟ་སྐོར་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།

“ད་ཐེངས་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་འཚམས་འདྲིར་བསྐྱོད་་
པ་བརྒྱུད་ངས་ཀྲུང་གོའི་གསར་དར་ཐོན་ལས་དང་ལྗང་་་་་་་
མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་མཐོང་བྱུང་ལ།རྒྱལ་་་་
སྒྲོལ་སྨྱན་སྦྱོར་མཉམ་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་བས་མྱོང་ཚོར་་་་་་
ཟབ་མོ་བྱུང་།སྤེལ་རེས་བརྒྱུད་ང་ཚོས་འགལ་ཟླ་བསལ་་་་་་
ནས་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཐུབ”ཅེས་ཧྥི་ལི་་་་
ཕིན་ཧྥེ་ལུང་དྲ་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཨའོ་ཀྲི་ཡིས་་་་་་་་་་་་་
བརྗོད།
ཟླ་9ཚེས་3ཉིན།ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་་་་་་་་
ཆེན་པོའི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་ཀོང་ཀྲོའུ་་་་་་་་
ཡན་ལག་གླེང་སྟེགས་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་་
བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཚན་གྱི་སྲིད་གཞུང་སྡེ་་་་་
ཚན་དང་།གཙོ་རྒྱུན་སྨྱན་སྦྱོར།རིགས་གཅིག་མཁས་་་་་
ཅན་དང་མཁས་དབང་། ཁེ་ལས་མཁས་ཅན་གྱི་འཐུས་་་་
མི་སོགས་ཀྲུང་གོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མགྲོན་གྱིས“སྒོ་དབྱེ་་་་
དང་། གསར་གཏོད།མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་ཨེ་ཤེ་ཡ་་་་་་་་
དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་་་་་་་
གསར་པའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་གཞིགས་ནས།ཀྲུང་་་་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།གཡོད་་་་
ཀང་ཨའོ་ཁུག་ཆེན་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས།ཀོང་ཀྲོའུ་ཡི་ཆུ་་་
ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེའི་གསོན་ཉམས་དོད་་་་་་་་་
པའི་ལག་ལེན་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་གླེང་མོལ་ཟབ་མོ་་་་
བྱས་པ་རེད།（བསོད་བདེ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་་་་་་་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་སྐུ་མགྲོན་གྱིས་
ཀོང་ཀྲོའུ་དང་ཧྥུའོ་ཧྲན་དུ་ལྟ་སྐོར་འཚམས་འདྲི་བྱས་པ།

“ཀྲུང་གོའི་རིག་ནུས་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་སྒུལ་ནུས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་སྐད་གྲགས་ཆོད་པ”
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཝང་ཡུན་ན།མི་དམངས་དྲ་བའི་གསར་འགོད་པ།ཝང་ཡ་ཏེས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་པི་སི་ཁེག་་
ནས་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་5
ཉིན་གསར་འགོད་པར་ཀྲུང་ཁེར་ཨུ་ལྕགས་ལམ་ཚད་ཡོད་་་་
ཀུང་སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཀྲུང་ཁེར་ཨུ་ལྕགས་་་་་་་
ལམ་གྱི་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ལམ་དུམ་ཁོ་ཧྲི་ཐེ་་་་
པོའི་བྱང་མའི་ཕུག་ལམ་2པ་ཉེ་ཆར་བདེ་བླག་ངང་ཏལ་་་་་་་
འབིགས་ཐུབ་ཡོད།དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་དེའི་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་་་
མངའ་ཁོངས་དུམ་བུར་ཏལ་འབིགས་ཐུབ་པའི་ཕུག་ལམ་་་་་
ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ཁེར་ཨུ་ལྕགས་ལམ་རྣམ་
གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པ་་་་་་་་་་་་
མཚོན་ཡོད།
ཀྲུང་ཁེར་ཨུ་ལྕགས་ལམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགན་་་་་་་་་
འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།2025ལོའི་་་་་
ཟླ་6པར་ཀྲུང་ཁེར་ཨུ་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་་་་་་་་་་་
མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོའི་ཨར་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་་་་་་་་

འགོ་ཚུགས་ཚུན།ཕུག་ལམ་27སྐྲུན་འགོ་ཚུགས་པའི་་་་་་་
ནང་ཕུག་ལམ་1ཏལ་འབིགས་ཐུབ་ཡོད་པ་དང་།ཟམ་་་་་
པ་43དང་ལམ་གཞི་དུམ་བུ་88སྐྲུན་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་20ཡི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
གཞན་ཡང་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ལམ་ཐིག་་་་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་གནས་སྐབས་འགྲོ་ལམ་ཆེ་གྲས་དང་གནས་་་་་་་་་
སྐབས་གློག་ཤུགས་འགན་སྲུང་རྣམ་གྲངས་ཚང་མ་ལས་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་ནས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ཨར་ལས་འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་འགན་སྲུང་ཐུབ་ཡོད།
ཀྲུང་ཁེར་ཨུ་ལྕགས་ལམ་ནི་ཀྲུང་ཁེར་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་

གསུམ་གྱི་གཙོ་བདག་སྐུ་ངོ་མས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་ཞིག་རེད།རྣམ་་་་་་་་་་་་
གྲངས་དེ་ཀྲུང་གོའི་ཤིན་ཅང་ཁ་ཧྲི་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་་་་་་
ཐུར་ཀ་ཐེ་རི་བོ་བརྒྱུད་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་དུ་འབྱོར་བ་དང་དེ་་་
ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་གྱི་མཐའ་མཚམས་གྲོང་་་
ཁྱེར་ཅ་ལ་ལ་པ་ཏེ་བརྒྱུད་མཐར་ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་ཤར་་
རྒྱུད་གྲོང་ཁྱེར་ཨན་ཅི་ཡན་དུ་འབྱོར་གྱི་ཡོད།ལྕགས་ལམ་་་
གྱི་སྤྱིའི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་500ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་ནང་་་་་་་་
ཁེར་གྷི་སི་ཐན་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་དུམ་བུར་སྤྱི་ལེ་304.84
ཡོད་པ་རེད།

ཀྲུང་ཁེར་ཨུ་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཕུག་ལམ་དང་པོ་བདེ་བླག་ངང་ཏལ་འབིགས་ཐུབ་པ།

ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་རུ་ཕྱི་སྦྱོང་སློབ་མས་བ་སྤུའི་མེ་ཏོག་གི་
ཇའི་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ།
2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན།ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་ཡི་བ་སྤུའི་མེ་ཏོག་གི་ཇའི་རིག་གནས་དུས་ཆེན་སྐབས་དྲུག་པ་ཧྥུའུ་་
ཅན་ཞིང་ཆེན་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་སློབ་་་་་་་་གླིང་གི་ཕྱི་སྦྱོང་སློབ་མས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་ཡི་བ་སྤུའི་མེ་ཏོག་གི་ཇའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཏེ།ཐད་གཏོང་བརྒྱུད་སྐད་རིགས་མང་པོ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་ཡི་བ་སྤུའི་མེ་ཏོག་གི་ཇ་འོས་་་་་་་སྦྱོར་བྱས་པས།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞོན་ནུ་རིག་གནས་ཕོ་ཉར་གྱུར་ཏེ་ཀྲུང་ཕྱིའི་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་འབྲེལ་་་་་་་་ཟམ་བསྐྲུན་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་འཛམ་གླིང་ལ་ཕྱོགས་པར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད། ⇑ འདི་ནི་2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན།ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་་་་
ཡིག་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་སློབ་གླིང་གི་ཕྱི་སྦྱོང་སློབ་མས་བ་སྤུའི་མེ་ཏོག་གི་ཇ་བཟོ་སྟངས་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུལ་གྱི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་ལ་ཞུགས་མཁན་སྐུ་མགྲོན་ཚོས་ཀོང་ཏུང་གི་ས་གནས་མང་པོར་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།
ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུལ་གྱི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་ཀོང་ཏུང་ཧྲེན་་་ཀྲེན་དུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།གླེང་སྟེགས་ཀྱིས“ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུལ་གྱི་ཐུན་མོང་ཚོགས་པ་དར་་་་་་་་འཕེལ་གྱི་ལམ་བུ་མཉམ་དུ་བཏོད།སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་དང་བྱ་སྤྱོད”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་་་གྲུབ་འབྲས་མང་པོ་ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་རེད།མིག་སྔར།ཚོགས་ཞུགས་སྐུ་མགྲོན་ཚོས་ཀོང་ཀྲོའུ་དང་།ཧྥུའོ་ཧྲན།ཏུང་་་ཀོན།ཧྲེན་ཀྲེན།ཀྲུའུ་ཧའེ།ཀྲུང་ཧྲན་སོགས་ས་ཆ་མང་པོར་བཅར་འདྲི་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
⇑ འདི་ནི་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན།ཚོགས་ཞུགས་སྐུ་མགྲོན་ཚོས་ཧྲེན་ཀྲེན་པི་ཡ་ཏི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་སྤྱི་ཁྱབ་པུའུ་ཡི་་་་་
འགྲེམས་ཁང་ནང་པི་ཡ་ཏི་རྟགས་ཅན་གྱི་རླངས་འཁོར་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

2026ལོའི་འཇར་མན་པེར་ལིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛད་སྤྱོད་གློག་རྡུལ་འགྲེམས་སྟོན་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་པེར་ལིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛད་སྤྱོད་གློག་རྡུལ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གྲུབ་་་་་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་ཤིང་།TCLདང་།ཧའེ་ཤིན།ཧའེ་ཨར།ཏ་ཅང་།ཞའོ་སྨི་སོགས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་རྫས་དང་་་་་་ལག་རྩལ་གསར་ཤོས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པས།སྨྱན་སྦྱོར་དང་ལྟ་སྐོར་བ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད། ⇑འདི་ནི་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཇར་མན་པེར་ལིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛད་སྤྱོད་གློག་རྡུལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པ།

ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་པེར་ལིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གློག་རྡུལ་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ཞུགས་པ།

⇑འདི་ནི་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཇར་མན་པེར་ལིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛད་སྤྱོད་གློག་རྡུལ་འགྲེམས་སྟོན་་་་་་་་
ཁང་གི་ཡུས་ཧྲུའུ་འགྲེམས་སྟེགས་སུ་འཕྲུལ་མིའི་འཛིང་རེས་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།