མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 藏文版

སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་9ཚེས་30

གཟའ་ལྷག་པ།

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༨ཚེས་༡༩

འདོན་ཐེངས་5878

དེ་རིང་པར་ངོས་4

国内统一连续出版物号
CN11-0275

邮发代号1-83

ཀློག་པ་པོར་ཞུ་མཆིད།
རྒྱལ་སྟོན་རིང་གུང་གསེང་བཞག་པས།འདི་ག་ཚགས་པར་ཟླ་10ཚེས་1ཉིན་ནས་ཟླ་10ཚེས་7 ཉིན་བར་ངལ་གསོ་འཇོག་རྒྱུ་དང་ཟླ་10ཚེས་8ཉིན་ནས་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་པས་དགོངས་་་འཇགས་འཚལ།
ལྷན་རྒྱས་རྒྱལ་སྟོན་སྤྲོ་པོ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

“མེས་རྒྱལ་ལ་སྨོན་འདུན་ཞུ་བའི”མེ་ཏོག་སི་ར་ཆེན་པོ་གནམ་བདེ་སྒོ་མོ་ཆེའི་ཐང་ཆེན་དུ་བསྒྲིགས་པ།
“མེས་རྒྱལ་ལ་སྨོན་འདུན་ཞུ་བའི”མེ་ཏོག་སི་ར་ཆེན་པོ་ཚེས་26ཉིན་པེ་ཅིང་གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་དངོས་སུ་བསྒྲིགས་ཤིང་།ལངས་གཟུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྟེགས་བུ་ཆ་10ཡིས་ཁྲང་ཨན་་་་་་ཁྲོམ་གཞུང་ལ་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་ཡོད།ད་ལོ་གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་དང་ཁྲང་ཨན་ཁྲོམ་གཞུང་ལམ་རྒྱུད་དུ“‘ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པར’འབད་འབུངས་བྱེད།རྒྱང་ལམ་གསར་པར་གོམ་ཞེང་ཆེན་་པོས་བསྐྱོད”ཅེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་བསྒྲིགས་ཡོད།གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ“མེས་རྒྱལ་ལ་སྨོན་འདུན་ཞུ་བའི”མེ་ཏོག་དེ་དགའ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་སི་ར་་་་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་མེ་ཏོག་སྟེགས་བུའི་ཞབས་མཐིལ་གྱི་ཞེང་ཚད་སྨི་45ཟིན་པ་དེར་མེ་ཏོག་པད་མ་བརྐོས་པ་དང་།སི་རའི་ནང་བཀྲ་ཤིས་མཚོན་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཁ་15དང་ཤིང་ཏོག་སྣ་ཁ་5བླུགས་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་གནམ་བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་སྒྲིག་གཤོམ་བྱས་པའི“མེས་རྒྱལ་ལ་སྨོན་འདུན་ཞུ་བའི”མེ་ཏོག་སི་ར་ཆེན་པོས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཚོང་དོན་པུའུ་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་བསྡོམས་རྩིས་ཅུས།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་་་
དངུལ་དོ་དམ་ཅུས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་
བྱས་པའི《2025ལོ་འཁོར་གྱི་ཀྲུང་གོས་ཕྱི་ཕྱོགས་་་་
ལ་ཐད་ཀར་མ་འཇོག་བྱས་པའི་བསྡོམས་རྩིས་སྤྱི་་་་་་་
བསྒྲགས》ལས་མངོན་པར།2025ལོར།ཀྲུང་གོས་
ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐད་ཀར་མ་འཇོག་བྱས་པའི་གཏོང་་་་་་་
འབོར་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2135.8ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་
མ་ལས་11.1%འཕར་བ་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་་་་་་
འཇོག་བྱས་པའི་གསོག་འབོར་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་་་
3.4ཟིན་ནས།ལོ་དགུ་བསྟུད་མར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་
ཨང་གསུམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་དང་།དེས་གོ་་

ལ་ཧྲིལ་པོའི་མ་འཇོག་བསྡུར་གྲངས་བཟུང་ཚད་་་་་་་་
7.4%འཕར་ཡོད།ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐད་ཀར་མ་འཇོག་་
བྱས་པའི་གཞི་ཁྱོན་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མདུན་གྲལ་དུ་་་་་་
སླེབས་ཏེ།སྣ་མང་ཅན་གྱི་མ་འཇོག་འཕེལ་ཕྱོགས་་་
མངོན་ཡོད།ཕྱི་ཕྱོགས་མ་འཇོག་ལས་རིགས་རྒྱལ་་་་
དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་རིགས་ཁག་18ལ་་་་་་
ཁྱབ་པ་དང་གཙོ་བོ་བོགས་གཏོང་དང་ཚོང་དོན་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་དང་། སྡེབ་འཚོང་དང་སིལ་ཚོང་།བཟོ་་
སྐྲུན། དངུལ་རྩ་བཅས་ཁྱབ་ཁོངས་བཞི་ལ་གཅིག་་་་
ཏུ་བསྡུས་ཡོད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།མཚམས་གཅོད་་་་་་
ཀྱིས་ཞུས）

ཀྲུང་གོས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་འཇོག་བྱས་པའི་གསོག་འབོར་ལོ་དགུ་བསྟུད་མར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
ཨང་གསུམ་པར་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་
ཟླ་9ཚེས་25ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་
ཆར། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས་་་
རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་པུའུ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་
འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན།བཟོ་འཕྲིན་པུའུ་སོགས་སྡེ་ཚན་
10ཡི《ཁང་འཁོར་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག》བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས་
ཤིང་།བྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནད་དོན་ཕྱོགས་་་
སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཁང་འཁོར
(བྱེས་སྡོད་རླངས་འཁོར་དང་།བྱེས་སྡོད་འདྲུད་་་་་་
འཁོར།ཞག་སྡོད་རླངས་འཁོར)གྱི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་་་
བཀག་རྒྱ་ནུས་ལྡན་བསལ་ནས། ཁང་འཁོར་འཛད་་
སྤྱོད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་བ་བྱས་་་
ཏེ།མི་དམངས་ཀྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དེ་བས་་་
ལེགས་པའི་ངང་སྐོང་རྒྱུ་རེད།
བྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག་ནང་།ཁང་འཁོར་མཁོ་

སྤྲོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ཁང་་་་་་
འཁོར་ཐོ་འགོད་དང་མཁོ་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་ཁ་་
ལོ་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡིག་རྒྱུགས་དོ་དམ་ལེགས་སུ་གཏོང་་
བ། ཁང་འཁོར་ཤར་བགྲོད་དང་འཇོག་ས་འགན་་་་་་
ལེན་བྱེད་པ།ཁང་འཁོར་སྒར་ས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཁང་འཁོར་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཐོན་་་
རྫས་མཁོ་སྤྲོད་དང་དོ་དམ་ཞབས་ཞུར་ཤུགས་སྣོན་་་
རྒྱག་པ། ཁང་འཁོར་བོགས་གཏོང་ཞབས་ཞུ་འཐུས་་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།དངུལ་རྩའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཁང་འཁོར་འཛད་སྤྱོད་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྟར་བ།
བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
པ་བཅས་སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་9བཏོན་པ་དེ་ཁང་
འཁོར་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་་་་
ཡོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་འཛིན་གྱིས་་
ཞུས）

སྡེ་ཚན་10ཡིས་ཁང་འཁོར་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་བཏོན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9ཚེས་
28ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གུང་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་སྐྲུན་་
པའིསྐོར་ལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་སྐབས།ཏང་གི་་་
ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།དུས་བདེའི་ཀྲུང་
གོ་སྐྲུན་པར་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་སྟེ།མི་
དམངས་བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་་་
དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་དེ་བས་བརྟན་དུ་་་་
ཕྱིན་ནས།རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཐོག་བདེ་འཇགས་
ཆེ་ཤོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རྒྱང་ལམ་་
གསར་པར། དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་
ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བློ་བརྟན་་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་་་
རྒྱག་པ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་་་་་་་
བྱེད་པ།ཆད་གཅོད་དང་འགོག་ཟོན་མཉམ་འཛིན་དང་་་
རྩ་ལག་མཉམ་བཅོས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ།ཁྲིམས་སྐྱོང་་

གི་འདེགས་སྐྱོར་དང་ཚན་རྩལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བར་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མ་ལག་་་་་་
དང་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྤྱི་
པའི་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
ཉེན་ཁ་སྣ་ཚོགས་འགོག་ཟོན་དང་སེལ་བ།རྒྱལ་ཁབ་དེ་་་་་
བས་བདེ་འཇགས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་དེ་བས་གོ་རིམ་ལྡན་་་་་
པ། བཅོས་སྐྱོང་དེ་བས་ནུས་ལྡན།མི་དམངས་དེ་བས་བློ་
ཡིད་ཚིམ་པའི་ཐད་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་་
ཏེ།ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་སྐྲུན་པར་་
བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་བརྟན་་་་་་་
བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་བའི་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།
ཚེས་28ཉིན།དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་སྐྲུན་པའིལས་་་་་
དོན་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།ཚོགས་འདུའི་་
ཐོག་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་་
བྱས་པ་རེད།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་་་་་
ཡོན་དང་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲེན་་་་་
ཝུན་ཆིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་་་་
ཞིང་།ཁོང་གིས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་་་་
སྟོན་གལ་ཆེན་གྱིས་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་སྐྲུན་པའི་འཆར་་་་་་
གཞི་བཀོད་པ་དང་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།ཏང་་

ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་དུས་་
བདེའི་ཀྲུང་གོ་སྐྲུན་པའི་གྲུབ་འབྲས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་་
ཁས་བླངས་པ་དང་། “དུས་བདེ”དེ་ཉིད“ཀྲུང་གོའི་སྐྱོང་
ལུགས”ཀྱི་མཚོན་རྟགས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་་
ཡོད།འདིའི་རྩ་བ་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཕྱོགས་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་གནང་་
བ་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཐུག་ཡོད།ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་
གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཆད་གཅོད་དང་འགོག་ཟོན་མཉམ་་
འཛིན་དང་རྩ་ལག་མཉམ་བཅོས་བྱེད་པ་དང་།ཁུར་མཉམ་་
ལེན་དང་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་དང་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་བྱས་་་་་
ནས་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་ནུས་ཤུགས་་
ཡོད་རྒུས་སྐྲུན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་སྐྲུན་པའི་སྐོར་ལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་སྐབས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་བསྐྲུན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་བའི་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།

ཀྲུང་གོ་བཟོ་ཞིང་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་ངོ་90འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འགྲེམས་སྟོན་སྤྱི་དམངས་ལ་དངོས་སུ་སྒོ་ཕྱེ་བ།
“རླབས་ཆེན་གྱི་རྒྱང་སྐྱོད།ཀྲུང་གོ་བཟོ་ཞིང་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་ངོ་90འཁོར་བར་་་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འགྲེམས་སྟོན”ཟླ་9ཚེས་25ཉིན་ནས་བཟུང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་གསར་བརྗེའི་་་་་དམག་དོན་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྱི་དམངས་ལ་དངོས་སུ་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་།ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་ལྟ་སྐོར་བྱེད་མཁན་མང་་་་པོ་སླེབས་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་ཚེས་27ཉིན་ལྟད་མོ་བས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9ཚེས་28ཉིན་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་་
ནས་ལོ་ངོ་105འཁོར་བ་དང་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་་་་
ནས་ལོ་ངོ་90འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ཟླ་9ཚེས་30ཉིན་ནི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོའི་

ཉིན་མོ་རེད།ཉིན་དེའི་སྔ་དྲོར།ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་ཏང་དང་རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པས་ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐུས་མི་དང་མཉམ་དུ་གནམ་་
བདེ་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་དཔའ་བོར་མེ་ཏོག་་
སི་ར་འབུལ་རྒྱུ་རེད།
སྐབས་དེར་ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་ཡུལ་དངོས་ནས་བརྙན་ལམ་ཐད་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་རེད།

སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོར་མི་དམངས་ཀྱི་དཔའ་བོར་མེ་ཏོག་སི་ར་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོ་ཟླ་9ཚེས་30ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ།
ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ།