ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་།

2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་30

ཟླ་9ཚེས་22ཉིན།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་་་་
དོན་ཁང་གིས“‘ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི’འགོ་འཛུགས”ཀྱི་བརྗོད་དོན་་
གཙོ་བོའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་རང་་་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་བདེ་འཇགས་དང་ནུས་ཆེ་དང་རྒྱུན་མཐུད་ངང་བེད་་་་་
སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།

གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་2800ལྷག་ཙམ་ལ་ས་ཆའི་་
བར་མཐོངས་སྔོན་ཉར་བྱས་ནས“དྲ་བ་དྲུག”སོགས་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གལ་ཆེན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།
“ང་ཚོས་བར་མཐོངས་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོར་ནུས་ཆེའི་བཀོད་་་་་
སྒྲིག་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་་་་
ཡིན”ཞེས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུའི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་པ་ལིའུ་གོ་ཧུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་
ཤིང་།ཁོང་གིས།རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་མཐོངས་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་་་་་
སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་འགོད“དཔེ་རིས་གཅིག”མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།གཙོ་་
གནད་རྣམ་གྲངས་2800ལྷག་ཙམ་ལ་ས་ཆའི་བར་མཐོངས་སྔོན་ཉར་་་་
བྱས་ནས“དྲ་བ་དྲུག”སོགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་གལ་ཆེན་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་གི་ཡོད།གཏེར་ཁ་དང་།རྒྱ་མཚོ།ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་་་་་་་
ཐང་། ས་ཁམས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་སོགས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཐོན་ལས་དབྱར་་་་་་་
མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཟླ་དང་པོ་་་
ནས་བརྒྱད་པའི་བར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཏེར་འཚོལ་དབང་ཆ་ནང་བཤུག་
བཏང་བའི་ཚོང་འགྲིག་དངུལ་འབོར་དུས་མཚུངས་ལས་133.5%
འཕར་བ་དང་། ལོ་སྟོད་དུ་སྣུམ་རླངས་མིན་པའི་གཏེར་ཁ་རྩད་ཞིབ་ལ་་
མ་དངུལ་གཏོང་ཚད་དུས་མཚུངས་ལས་8.1%འཕར་ཡོད།ཟླ་དང་་་་་
པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་མཚོ་སྐྱོད་གྲུ་གཟིངས་བཟོ་བའི་མངགས་ཐོ་་་་་་་་

གསར་པ་དང་ལེན་བྱེད་ཚད་དང་རྒྱ་མཚོའི་འདུ་འགོད་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་་་་་་་
མངགས་ཐོ་གསར་པ་དང་ལེན་བྱས་པའི་དངུལ་འབོར་དུས་མཚུངས་་་་་་
ལས་83.7%དང་160.8%སོ་སོར་འཕར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲོང་ཧྲའོ་ཆིན་་་་་་་་
གྱིས།“‘ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི’རིང་།གསར་འཕར་གྱི་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྲུན་ས་ཆ་སོགས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་འགན་ལེན་འདང་ངེས་ཡོད་་་་
པ་དང་། འགག་རྩ་ནི་ཐོན་ཁུངས་དེ་དག་བཀོད་སྒྲིག་ཡག་པོ་དང་བེད་་
སྤྱོད་ཡག་པོ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཤིང་།ཁོང་གིས།
ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བར་མཐོངས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་
སྟེ།ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་བར་མཐོངས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།བྱེད་ནུས་ཁུལ་གཙོ་བོ་ལེགས་གཏོང་གི་ལག་་་
བསྟར་ཇུས་གཞི་བཟོས་ནས་ཇུས་གཞི་དེ་བརྒྱུད་འཐབ་ཇུས་བར་་་་་་་་་་་་་
མཐོངས་གལ་ཆེན་གྱི་བརྩེགས་སྣོན་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
ཆེད་དོན་འཆར་འགོད་ཁག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་མཐོངས་ཀྱིས་་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།དེ་དང་་་་་་
ཆབས་ཅིག“འཆར་འགོད་དང་བསྟུན་ནས་རྣམ་གྲངས་སྒྲུབ་པ་དང་།
རྣམ་གྲངས་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གཉེར་བའི”བླང་བྱ་གཞིར་་
བཟུང་། བར་མཐོངས་ཆོག་འཐུས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་མཐོངས་འཆར་འགོད“དཔེ་རིས་་་་་་་
གཅིག”ཏུ་བཅུག་པའི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ལ“ཤར་གཏོང་བགྲོད་་་་་
ལམ”བཏོད་དེ།ཞིབ་མཆན་སྟབས་བདེ་རུ་བཏང་ནས་སྔ་ཙམ་ལས་་་་་་
འགོ་འཛུགས་པ་དང་སྔ་ཙམ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གི་་་་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

2030ལོར་སླེབས་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ནགས་་་་་་་་
ཚལ་ཁྱབ་ཚད་25.8%ཟིན་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱིས་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་་་

ཐང་སྲུང་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་་་་་་་་་་་
བཟོས་ནས་2030ལོར་སླེབས་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ནགས་ཚལ་ཁྱབ་་་་་
ཚད་25.8%ཟིན་པ་དང་།ནགས་ཚལ་གསོག་ཚད་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་་་་
བཞི་དུང་ཕྱུར་224ཟིན་པ།རྩྭ་ཐང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྔོ་ཁེབས་ཁྱབ་་་་་་་
ཚད་51%ཟིན་པ།རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱིས་སྐམ་སའི་་་
རྒྱ་ཁྱོན་ལས་བཟུང་བའི་བསྡུར་ཚད་18%དུ་བརྟན་པོར་གནས་པ།
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་དུང་་་
ཕྱུར་ཁྲི་14ཟིན་པ་བཅས་ཀྱི་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།ནགས་ཚལ་དང་་་་་
རྩྭ་ཐང་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་གྱི་བར་མཐོངས་རྒྱ་སྐྱེད་་་་
ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།“ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསོག་འཇོག་་་་་་་་
ནགས་ཚལ་ཁག་གཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་དང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དེང་རབས་རྩྭ་
ར་ཁག་གཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཏེ།རང་རྒྱལ་གྱི་སྤུས་ལེགས་ཤིང་་་་་་་་
རིགས་དང་སྤུས་ལེགས་ཕྱུགས་རྩྭའི་མཁོ་སྤྲོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་
དང་། ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་དམངས་ཕན་ནུས་པ་་་
ཧུར་ཐག་བཏོན་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་བདག་སྐྱོང་གི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་་་་་་་
གནས་ཡག་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་ནཌ་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས
（རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་དོ་དམ་ཅུས）ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཡན་ཀྲེན་གྱིས་བརྗོད།
མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སླར་གསོར་་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུན་མཐུད་བེད་སྤྱོད་ལ་འདེགས་སྐྱོར་
བྱས་ཤིང་།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུའུ་ཡིས་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་གི་སྤུས་་་་་་
ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་ཧུར་ཐག་གཞོལ་བ་དང་།རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་་་
མཚེའུ་རྩྭ་བྱེ་མ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་་
ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ས་་་་་
ཆ་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་ལེགས་གཏོང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་། སྐྱེ་ཁམས་དམངས་ཕན་དང་།སྐྱེ་ཁམས་དམངས་བདེ།སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་དམངས་ཆེད་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ལས་་་་་་་

ཅན་དང་ཐོན་ལས་སྐྱེ་ཁམས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།“རི་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”བརྗེ་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཁྲིམས་་་་་
འཛུགས་ཐོག་མ་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།
རང་རྒྱལ་གྱི་རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཁྲིམས་་་་་་་
འཛུགས་ཐོག་མ་སྟེ་རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་་་
བཅའ་ཁྲིམས་སང་ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་་་་་་
ཞིང་།འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ནི“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན”དང་རྨོ་་་་་་་
ཞིང་ནི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཡིན།ལིའུ་གོ་ཧུང་གིས།རང་་་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུས་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་ལ་དམིགས་ནས་ལེ་ལག་
ཚང་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།འགག་རྩ་ནི་་
གྲངས་འབོར་བརྟན་པོ་དང་།གྲུབ་ཆ་ལེགས་གཏོང་།ལྟ་འདོམས་་་་་་་་
ཆེར་གཏོང་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རག་་་་་
ལས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
རེས་སྐོར་གསར་པའི་གཏེར་འཚོལ་ལ་ཚད་བརྒལ་གྲུབ་འབྲས་་་་་
དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་སྟེ།ཟླ་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར།རྒྱལ་་་
ཡོངས་ཀྱི་རྡོ་སྣུམ་འདོན་རུང་ཚད་ཏུན་ཁྲི་7000ཙམ་གསར་དུ་འཕར་་་
བ་དང་། རང་བྱུང་སོལ་རླངས་འདོན་རུང་ཚད་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་་་
དུང་ཕྱུར་6100གསར་དུ་འཕར་བ།ཨན་ཧུའེ་ཁྲ་ཐིང་གི་ཟངས་གསེར་་་་
གཏེར་ཁ་དང་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཀྲུའུ་ཀུང་ཐང་གི་ཞ་ཉེ་དང་ཏི་ཚའི་གཏེར་ཁའི་་
གསར་སྣོན་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།
རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུའི་གསར་འགྱུར་མགྲིན་ཚབ་པ་དང་པུའུ་
ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲོའུ་ཤིང་གིས།རྡོ་སྣུམ་དང་།ལྕགས།ཟངས།ཧ་་་་་་་་
ཡང་སོགས་གཏེར་ཁ་དཀོན་གྲས་ལ་དམིགས་པ་དང་།ས་དཀོན་སོགས་་་་
ཁྱད་ལྡན་གཏེར་ཁ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གཙོ་གནད་རྩད་ཞིབ་སྔོག་་་་་་་་
འདོན་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས།གཏེར་ཁ་ཐོན་་་་་་
ཡུལ་དང་སྣུམ་ཞིང་དང་རླངས་ཞིང་ཆེ་གྲས་དང་འབྲིང་གྲས་ཁག་གཅིག་་་་
གསར་དུ་རྙེད་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།ཀྲོའུ་་་་་་་
ཤིང་གིས“འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རང་་་་་་
མཁོ་རང་སྤྲོད་བྱེད་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས།
རང་རྒྱལ་གྱི་ནུས་རྒྱུ་དང་ཐོན་ཁུངས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་
པའི་གཏིང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་མཐོངས་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་འགོད“དཔེ་རིས་གཅིག”མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།

གསར་འཕར་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་
བཀོད་སྒྲིག་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ལི་ཞའོ་ཆིང་།

ཟླ་9ཚེས་22ནས་27ཉིན་བར།འཛམ་གླིང་རྩལ་་་་
ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོ་སྐབས་48པ་ཧྲང་ཧའེ་རུ་གཉེར་་་་
བ་རེད།འཛམ་གླིང་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོ་ནི་གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོའི་རིམ་པ་མཐོ་ཤོས་དང་།གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས།
ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནུས་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཞིག་རེད།
སྐབས་འདིའི་འཛམ་གླིང་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཁྱོན་འགྲན་་་་་་་་་
བསྡུར་རྣམ་གྲངས་64བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་
དང་ས་ཁུལ་68ནས་ཡོང་བའི་བདམས་ཐོན་པ་1385
ཡིས་འགྲན་ར་གཅིག་ཏུ་རྩལ་ནུས་འགྲན་པས་འགྲན་་་་་་་་་་་

བསྡུར་ལ་ཞུགས་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་གྱི་གྲངས་་་་་་་
འབོར་དང་མི་གྲངས་ཚང་མ་སྐབས་རིམ་བྱུང་གི་མང་ཤོས་་
ཟིན་ཡོད་པ་རེད།ཀྲུང་གོའི་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་64ཚང་མར་ཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་41
དང་། དངུལ་གྱི་རྟགས་མ་11ཟངས་ཀྱི་རྟགས་མ་4
ཕུལ་བྱུང་བྱ་དགའ་6བཅས་བླངས་ཤིང་།གསེར་གྱི་་་་་་་་་་་་
རྟགས་མའི་མིང་གྲལ་དང་།བྱ་དགའི་མིང་གྲལ།ཚོགས་་་
པའི་སྤྱིའི་སྐར་གྲངས་བཅས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་ནས་་་་་་
རང་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོར་་་་་་་་་་་

ཞུགས་ཚུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་ཤོས་གཏོད་ཡོད་པ་རེད།
འགྲན་བསྡུར་བྱེད་རིང་།འཛམ་གླིང་རྩལ་ནུས་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་དང་འཛམ་གླིང་རྩལ་ནུས་དངོས་མང་སྟོན་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དུས་གཅིག་ལ་གཉེར་བ་རེད།ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་་་
རྩལ་ནུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སྐོར་མཉམ་དུ་གླེང་མོལ་་
དང་།རྩལ་ནུས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་མཉམ་དུ་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།རྩལ་ནུས་ཤེས་ལྡན་པའི་འབད་འཐབ་་
གཏམ་རྒྱུད་ཤེས་རྟོགས།རྩལ་ནུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་་་་
ཉམས་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་མྱོང་རོལ་བཅས་བྱས་པ་རེད།

པར①ནི་འཛམ་གླིང་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོ་སྐབས་48པའི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་འཚོག་
ཡུལ་ཡིན་པ།
པར②ནི་བདམས་ཐོན་པས་མེ་ཏོག་བཟོ་སྟངས་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།
པར③ནི་བདམས་ཐོན་པས་དཀར་གཅལ་སྦྱོར་སྟངས་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།

ལག་རྩལ་ཧུར་ཐག་སྦྱངས།ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་
དང་སྤྱི་བདེ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཝང་ཞའོ་ཧུང་གིས་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བྱས་ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་བཀོད་སྒྲིག་་་་་
གཞིར་བཟུང“དེ་བས་བཞིའི”དམིགས་ཚད་ལ་་་་་་
གཞིགས་ཏེ།བསམ་བློའི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
བརྒྱབ་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་དང་།གཙོ་
གནད་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་་
དམ་འཛིན།བྱ་ཐབས་དང་ཐབས་ལམ་གསར་་་་་་
གཏོད་བྱས་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན།གཞི་་
རིམ་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་དོན་འཁྱོལ་

ལ་དམ་འཛིན།ལས་དོན་སྤེལ་ཕྱོགས་འཐུས་སྒོ་་་་་
ཚང་དུ་བཏང་ནས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་སྐྲུན་པའི་རྣམ་
པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་སྐྲུན་
པའི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་60དང་དུས་བདེའི་ཀྲུང་་་
གོ་སྐྲུན་པའི་དཔེ་སྟོན་རྫོང་160ལ་སྒོ་བྱང་སྤྲད་པ་
དང་། གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་འཐུས་མིས་སྤེལ་་
རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཀྲང་ཅུན་དང་དབྱིང་ཡུང་ཚོགས་འདུར་་་་་་
ཞུགས་པ་རེད།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་28ཉིན་རྒྱལ་་་་
ཡོངས་ལྕགས་ལམ་དུ་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་བྱེད་་་་
པའི་དུས་ཚིགས་འཆར་ཞིང་།ཅིང་ཀང་མྱུར་བགྲོད་་
ལྕགས་ལམ་ཞུང་ཨན་ནས་ཧྲང་ཆིའུ་བར་གྱི་དུམ་་་
བུ་དང་། ཧར་པིན་ནས་དབྱི་ཁྲུན་བར་གྱི་མྱུར་་་་་་
བགྲོད་ལྕགས་ལམ།ཤིས་ཡུས་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་་
ལམ་གྱི་ཤིས་ཨན་ནས་ཨན་ཁང་བར་གྱི་དུམ་བུ།
དབྱི་ཁྲང་ནས་ཤིན་ཧྲན་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་་་
ལམ་བཅས་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གསར་པ་བཞི་
གཅིག་སྡུད་ཐོག་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི“གཞུང་བརྒྱད་འཕྲེད་་་་་་་་་་་་་་
བརྒྱད”ཀྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་དྲ་བའི་ལྟེ་བའི་
གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ལམ་ཡིན་པའི་ཅིང་ཀང་མྱུར་་་
བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཞུང་ཧྲང་དུམ་བུར་མེ་་་་་་་་་་་་
འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེས་ཅིང་ཀང་མྱུར་་་་་་་་
བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དུམ་བུའི་ཞན་་་་
ཆ་བསལ་ནས་ཧྭ་བྱང་དང་ཀྲུང་ཡོན་དང་དེ་་་་་་་་་་་
བཞིན་ཧྭ་ཏུང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་མྱུར་བགྲོད་
ལམ་བུ་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
ལམ་ཐིག་དེ་བྱང་ཞུང་ཨན་འབབ་ཚུགས་་་་
ནས་ལྷོ་ཧྲང་ཆིའུ་འབབ་ཚུགས་བར་ཡིན་པ་དང་།
ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་552ཡོད་པ་་་་་
དང་ཆུ་ཚོད་རེའི་མྱུར་ཚད་སྤྱི་ལེ་350ཇུས་འགོད་་
བྱས་ཡོད།ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་མེ་འཁོར་འབབ་་་་
ཚུགས་16བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་གསར་དུ་་
བསྐྲུན་པའི་འབབ་ཚུགས་10ལྷག་ཙམ་རྫོང་་་་་་་་་་་
ཁོངས་སུ་བཙུགས་པས་རེན་ཆིའུ་དང་།སུའུ་་་་་་་་
ཉིང་།ཡུན་ཁྲེང་སོགས་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་་་་་་་

མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་་་་
འགྲིལ་བ་རེད།མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་་་་
ཞུང་ཨན་ནས་ཧྲང་ཆིའུ་བར་མགྱོགས་ཤོས་ལ་ཆུ་་་
ཚོད་2དང་སྐར་མ་27ལ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཧ་དབྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ནི་རང་་་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་ཆེས་བྱང་སྣེའི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ཡིན་་་
ཞིང་།ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་318
ཡོད་པ་དང་།ཆུ་ཚོད་རེའི་མྱུར་ཚད་སྤྱི་ལེ་250
ཇུས་འགོད་བྱས་པ།ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་མེ་འཁོར་་་
འབབ་ཚུགས་9བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཤིས་ཡུས་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཤིས་་་་
ཨན་ནས་ཨན་ཁང་བར་གྱི་དུམ་བུར་མེ་འཁོར་་་་་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་ཀོན་ཀྲུང་དང་ཧྲའན་ལྷོའི་་་་
མྱུར་བགྲོད་བར་ཁྱམས་བསྐྲུན་ཡོད།ལམ་ཐིག་་་་་
ཧྲིལ་པོར་སྤྱི་ལེ་171ཡོད་པ་དང་ཆུ་ཚོད་རེར་མྱུར་
ཚད་སྤྱི་ལེ་350ཇུས་འགོད་བྱས་ཡོད།ལམ་ཐིག་་་
ཧྲིལ་པོར་རི་ཁུལ་གྱི་འབབ་ཚུགས་མང་པོ་གསར་་་
སྐྲུན་བྱས་ནས་ཀྲ་ཧྲུའེ་དང་།ཀྲེན་ཨན།ཨན་་་་་་་
ཁང་སོགས་ས་ཆ་རྣམས་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་་་་
གྱི་དུས་རབས་སུ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད།
མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་ཤིས་ཨན་་་་
ནས་ཨན་ཁང་བར་མགྱོགས་ཤོས་ལ་སྐར་མ་45
ལས་འགོར་གྱི་མེད།ཀོན་ཀྲུང་ཐང་གཤོངས་དང་
ཆིན་པ་རི་ཁུལ་དབར་ནུས་ཆེའི་འབྲེལ་མཐུད་་་་་་་་
ཐུབ་ནས་ཆིན་པ་རི་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་ཧྲའན་ལྷོའི་ས་་་
ཁོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགྲིམ་་་་་་་་་
འགྲུལ་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་གསར་རྐྱང་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་་་་
པ་རེད།

ཅིང་ཀང་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ཞུང་ཧྲང་དུམ་བུ་སོགས་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་4ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།

③

①

②