བོདའབྲེལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
习近平就建设
更高水平平安中
国作出重要指示
强调 坚定不移贯
彻总体国家安全
观 以更高水平平
安中国建设保障
中国式现代化行
稳致远
烈士纪念日向
人民英雄敬献花
篮仪式9月30日
上午举行习近平
等党和国家领导
人将出席
10部门推出促
进房车消费措施

坚持共建共
用国土空间规
划“一张图”配
置好使用好新
增建设用地等
资源
京港高铁雄
商段等4条高
铁将开通
精进技艺
互学互鉴

“期待美中两
国关系行稳致
远”
—— 访世界粮食
奖基金会名誉主
席肯尼思·奎因
中企承建毛
里求斯1200套社
会保障房竣工移
交
大熊猫“平
平” “福双”抵达
美国
“中华民族一
家亲”图片展在
莫斯科举行

青海发布《五
省区野生冬虫夏
草保护行动宣
言》
以工代赈惠
民生 就地务工
奔幸福
——西藏阿里地
区措勤县以工代
赈项目赋能牧区
群众稳增收
西藏自治区
工商联开展《中
华人民共和国民
族团结进步促进
法》专题宣讲

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དབང་མོ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་
གསལ། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་་་་་་་
སྤེལ་བར་གཞིགས་ན།ཉེ་ཆར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟོ་་་་་་
ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས《ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་
སྐུལ་སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས》(གཤམ་དུ《སྐུལ་སྤེལ་བཅའ་་་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ)ཀྱི་ཆེད་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་འདུར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་་་་་་་་་་་་་

འཛུགས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་དང་།ཞིབ་་་་་་་་་་་་
འཇུག་པ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་སྐུལ་སྤེལ་བཅའ་་་་་
ཁྲིམས་ཆེད་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་བཅས་ཡིན་
པའི་ཡའོ་ཡུས་ཆེད་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་ལ་གདན་དྲངས་པ་རེད།
ཡའོ་ཡུས་ཀྱིས《ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་མཐུན་་་་་་
སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད།དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་གཅིག་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་འཛུགས》ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་
བོར་བྱས་ཏེ།《སྐུལ་སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་་་་
ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་།བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གྱི་གཞི་་་

རྩའི་ནང་དོན་དང་ལྟེ་བའི་དོན་སྙིང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་་
རིམ་ངོས་ཀྱི་གཙོ་གནད་དོན་ཚན།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་
དང་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་འདྲེས་ལག་ལེན་་་་་་་
སོགས་ལ་དམིགས་ནས།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་ལ་ཆ་ཚང་བ་དང་་་་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་པ་་་་
རེད།
ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་ད་ཐེངས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་དེ་རིགས་་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ལ།དམངས་་
གཉེར་དཔལ་འབྱོར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཀྱང་བྱས་འདུག《སྐུལ་སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་
དགོངས་དོན་གྱི་ངོ་བོར་གོ་བ་ཡང་དག་བླངས་ནས།དུས་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་་་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་་་་་
རིན་ཐང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་་་་་་
ངང་བཤད་པ་རེད།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིཌ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་
ཐོན་སྐུལ་སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་ཆེད་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ། མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་
བར་གཞིགས་ན།ཉེ་ཆར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས“སྐྱེ་ཁམས་་
སྔོན་ལ་འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི”མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ནགས་ལས་་་་་་
དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱི་ཆེད་དོན་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།མཚོ་སྔོན་དང་།སི་ཁྲོན།ཀན་་་་་
སུའུ། ཡུན་ནན། བོད་ལྗོངས་བཅས་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ལྔས་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པའི《ཞིང་ཆེན་་་་་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྔའི་རི་སྐྱེས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་སྲུང་་་་
སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྒྲགས་གཏམ》ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
རི་སྐྱེས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ནི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་་་་་་་
མཐོ་གྲང་སྤང་རིར་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཆེ་ལ་དཀོན་པ་དང་དམིགས་་་་་་
བསལ་གྱི་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་་་་་་་
རིན་ཐང་དང་།རིག་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་།དམངས་འཚོའི་་་་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིན་ཐང་བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།མཚོ་་་་་་་་
སྔོན་དང་།སི་ཁྲོན།ཀན་སུའུ།ཡུན་ནན།བོད་ལྗོངས་་་་་་་་
བཅས་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྔར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རི་་་
སྐྱེས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུའི་ཐོན་ཁུངས་98%ཡོད་པ་དང་རི་
སྐྱེས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་་་་་་་་
བྱེད་པ་ནི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་མཐོ་གྲང་སྤང་རིའི་སྐྱེ་ཁམས་མ་་

ལག་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་་་
སྲུང་སྐྱོང་།མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དམངས་འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྐྱེ་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་འགྱུར་ལྡོག་དང་།ཁྲོམ་རའི་འཕར་ཆགམི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འདེབས་པའི་་་་་
ཐོན་ལས་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནས།རི་སྐྱེས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་་་་་
འབུའི་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།སྐྱེ་ས་སྲུང་སྐྱོང་།
ཁྲོམ་ར་ཚད་ལྡན་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་འགྲན་སློང་དངོས་མི་་་་
ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད།《བསྒྲགས་གཏམ》ནང་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཀྱི་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཞི་ཚུགས་་་་་་
ནས། ཐོག་མའི་ཐོན་ཡུལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ཁྲོམ་རའི་ཉོ་ཚོང་།
ལས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འདོམས།སྣ་ཁའི་ཧེ་བགཤེས་ལྡན་པ་་་་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དམར་ཐིག་ལྔ་དབྱེ་འབྱེད་་་་་་་
གསལ་པོ་བྱས་ཏེ།རེས་སྐོར་བྱས་ཏེ་སྔོག་འཐུ་དང་རྩྭ་གསོ་་་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྔའི་ས་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་རྫོང་དང་།
ཤང་། གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་སྐྱོང་འགན་་་་་་་
འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ནས་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོར་ཁུངས་འདེད་
ལྟ་འདོམས་བྱེད་རྒྱུ།མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་གཉེར་

དང་ཁ་དན་ཚིག་ལ་མི་གནས་པར་ཆད་གཅོད་བསླབ་་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་རི་་་་་་་
སྐྱེས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་དང་མི་ཐབས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་་་་་་་་
དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུའི་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་འབྱེད་རྒྱུ།ཚན་་་་་་་་
རྩལ་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ཚན་ཞིབ་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
རྒྱུ། ཤེས་ལྡན་པ་མཉམ་སྤྱོད་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་སྐྱེ་ཁམས་བདག་སྐྱོང་དང་ལུགས་མཐུན་སྔོག་འདོན་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་རྩྭ་སྲུང་་་་་་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་གཉིས་ཕན་ཡོང་བར་བྱེད་་་་་
རྒྱུ་བཅས་རེད།
ཐོན་ཁུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་མཚོ་སྔོན་གྱིས་ཞིང་ཆེན་་་་་་་
བསྒྲལ་ཏེ་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་བཅོས་དང་།འབྱུང་རྩ་ནས་་་་་་་་
བདག་སྐྱོང་།ཁྲིམས་སྒྱུར་ལྟ་འདོམས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཉམས་་་་་
མྱོང་བསགས་ཡོད།ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྔས་་་་་་་་་
རགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་དོར་བ་དང་མཉམ་་་་་་་་་
ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ།ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་བཅས་ལ་་
སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས།མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་མུ་མཐུད་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་
རེད། （ལྷག་ཚེས་བསྒྱུར།ལྷག་ཚེ་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

མཚོ་སྔོན་གྱིས《ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྔའི་རི་སྐྱེས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྒྲགས་གཏམ》ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

ནམ་ལངས་མ་ཐག་བོད་ལྗོངས་མངའ་་་་
རིས་ས་ཁུལ་མཚོ་ཆེན་རྫོང་མཚོ་ཆེན་གྲོང་རྡལ་་
སྨན་སྟོང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གཉིས་པའི་་་་་་་
མང་ཚོགས་བློ་བཟང་གིས་ཞོགས་ཟས་སྟབས་་་་
བདེ་ཞིག་བཟས་ཏེ་ལག་ཆ་འཁྱེར་ནས་བུ་དང་་
མཉམ་དུ་སྨན་སྟོང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྐྱས་སྤོས་འགྲོ་་་་་་
ལམ་སྐྲུན་སར་ལས་ཀར་ཕྱིན།དེ་སྔ་ཁོང་གླ་པ་
རྒྱུག་ནས་ཡོང་འབབ་བསགས་ཏེ་ཁྱིམ་གྱི་འཚོ་་་
བའི་ཁ་གསབ་བྱེད་འདོད་ན་ས་ཐག་རིང་བའི་་
སྒར་རྫོང་ངམ་ཡང་ན་དེ་ལས་ལམ་ཐག་རིང་་་་་་
བའི་ས་ཆར་ལས་ཀ་ཙག་ཙིག་བྱེད་པར་འགྲོ་་་་་་
དགོས་ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་གྲོང་ཚོས་ལག་བསྟར་་་་་་་
བྱེད་བཞིན་པའི་འཚོ་རྟེན་ལས་སྤྲོད་རྣམ་་་་་་་་་་་
གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ཡོང་་་་་་་་་་
འབབ་བརྟན་པོ་རག་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཁྱིམ་་
ལའང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
འབྲོག་ལས་རྐྱང་པའི་རྫོང་ཞིག་ཡིན་་་་་་་
པའི་མཚོ་ཆེན་རྫོང་དུ་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་
བ་དང་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
བལྟོས་བཅས་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ་རེད།འབྲོག་་་་
པའི་འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་ཡངས་སུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཆེད།ས་གནས་དེ་གས་འཚོ་རྟེན་ལས་་་
སྤྲོད་དེ་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལས་་་་་་་་
ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དམ་འཛིན་་་་
བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་ཚད་ལྡན་ཅན་་
གྱི་ཕྱུགས་རིགས་སྐྱས་སྤོའི་འགྲོ་ལམ་ཉམས་་་་་་་་
བཟོ་སོགས་དམངས་ཕན་འདུ་འགོད་ཁག་་་་་་་་་
གཅིག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་་་་་་་་
དང་། འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་
ཀྱི་ཞན་ཆ་སེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིགཞིང་་་་་་་་་་་་
འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་ས་ཆ་དེ་རང་དང་ཐག་ཉེ་
སར་ལས་ཞུགས་ལས་སྟེགས་བཏོད་པས།
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བ་ཕ་ཡུལ་་
འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་ནས་ལས་ཞུགས་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་བྱུང་བ་མ་ཟད། སྤྱོད་གོ་ཆོད་་་་་་་
པའི་རྩལ་ནུས་ཀྱང་ཤེས་ཡོད།
སྨན་སྟོང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྐྱས་སྤོའི་འགྲོ་ལམ་་
དེ་འཚོ་རྟེན་ལས་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོག་ནས་་
ད་ལོའི་ཟླ་7པར་དངོས་སུ་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་་་
དང་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་769.58བཏང་་་་་་
ནས་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཕྱུགས་རིགས་སྐྱས་སྤོའི་་་
འགྲོ་ལམ་ཉམས་བཟོར་དམིགས་པ་ནི་ས་་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གས་གཙོ་གནད་ཐོག་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བའི་དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་་་་་
རེད།རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར་མ་ཐག་བློ་་་
བཟང་གིས་བུ་ཁྲིད་ནས་ལམ་སེང་མིང་ཐོ་་་་་་་་་་
བཀོད་ཡོད།“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་ཕན་སྲིད་
ཇུས་ང་ཚོ་འབྲོག་ཁུལ་དུ་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་ནས་་
ང་ཚོར་འབབ་འཕར་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་་་
ཞིག་བཏོད་ཡོད”ད་ཆ་བློ་བཟང་དང་ཁོང་གི་་་་
བུས་དེ་གར་ཉིན་གཅིག་ལས་ཀ་བྱས་པར་གླ་ཆ་
སྒོར་500རག་གི་ཡོད་པ་དང་མི་རེས་ཟླ་རེར་་་་
ཁྱིམ་ལ་ཡོང་འབབ་སྒོར་7800གསོག་ཐུབ་ཀྱི་་་
ཡོད།ཁོང་དང་ནང་མིས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་་་་་་་
ཡོང་འབབ་ཀྱིས་ཁང་པ་ཉམས་བཟོ་བྱས་ནས་་་
ནང་མིའི་སྡོད་ཁང་གི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་་
རྩིས་ཡོད་པ་རེད།

ལས་ཡུལ་དུ་བྲེལ་བརྩོན་གྱི་རྣམ་པས་་་་་་
ཁེངས་ཤིང་།ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་པ་སུང་ཕེ་་
ལིན་གྱིས་ལས་སྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་དུ་ཁྲེ་ཙེ་འཁྱེར་ནས་
ལས་མི་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་ངོས་ཁོད་སྙོམས་་་་་་་
སྟངས་དང་ལམ་བཟོ་སྟངས་དམར་ཁྲིད་བྱེད་་་་
བཞིན་ཡོད།ཁོང་གིས“རྣམ་གྲངས་དེས་ལས་་
ཞོར་གསོ་སྦྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་་་
ཇི་ཙམ་བྱས་ཟིན་ཚེ་ལག་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱང་དེ་
ཙམ་ཤེས་པ་བྱས་པ་ལས་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་་
ཚོར་ངལ་ནུས་གླ་ཆ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་ལམ་བཟོ་སྟངས་དང་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་
སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ལག་རྩལ་་་་་་་
ཡང་ཤེས་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད”ཅེས་བཤད།
མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བ་རྣམ་གྲངས་་་
ནང་ཞུགས་ཆེད་རྣམ་གྲངས་ལས་འགོ་མ་་་་་་་་་་་
ཚུགས་གོང་མཚོ་ཆེན་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་དོན་་་་་་་
པས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་དང་གྲོང་ཚོ་དང་དུད་་་་་
ཚང་དུ་བསྐྱོད་དེ་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་་་་་་་
ནས་གཞོན་ནུ་དང་དར་མའི་ངལ་ནུས་ཕ་ཡུལ་་
འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པར་སྐུལ་སློང་བྱས་་་་
པ་མ་ཟད། ས་ཆ་དེ་རང་དང་ཐག་ཉེ་སའི་་་་་་་་
ལས་མི་སྤྱོད་པའི་དགོས་མཁོ་དོན་འཁྱོལ་ནན་་་
པོ་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་དུད་ཚང་དང་།ལྟ་ཞིབ་
ཚད་ལེན་དུད་ཚང་།ངལ་ནུས་ལྷག་མ་བཅས་་
ཀྱི་ལས་མི་སྔོན་ལ་བསྡུས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་་
ཅིགགླ་པ་རྒྱུག་མཁན་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་
རྩར་ཐུག་པའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱ་་་་་་
ཆེད།གྲོང་ཚོས་ལས་ཀའི་རྩིས་ཁྲ་བཟོས་པ་་་་་་་
དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་ཉིན་ལྟར་་་་་་་་་་
འབྱོར་ཐོ་འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་་་་
བྱས་པ་དང་ངལ་ནུས་ཀྱི་གླ་ཆ་ཟླ་རེ་བཞིན་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་གཱ་ནང་ཐད་ཀར་་་་་་་
བླུགས་ནས་ཉིན་གཅིག་ལས་ཀ་བྱས་ཚེ་ཉིན་་་་་་་
གཅིག་གི་གླ་ཆ་སྤྲད་དེ་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་་་་་་་་་
གཏན་ནས་བྱས་མེད།
མཚོ་ཆེན་རྫོང་འཕེལ་སྒྱུར་དང་དཔལ་་་་
འབྱོར་ཆ་འཕྲིན་ཚོང་དོན་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས།2026ལོར་མཚོ་་
ཆེན་རྫོང་གིས་འཚོ་རྟེན་ལས་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་14དོན་འཁྱོལ་བྱས་པར་ཁྱོན་མ་དངུལ་་
སྒོར་ཁྲི་8000ལྷག་ཙམ་བཏང་བ་དང་།རྣམ་་
གྲངས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་དང་མ་དངུལ་གཏོང་་་་
ཚད་ཚང་མ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་ཨང་དང་་་་་་
པོར་སླེབས་ཡོད།མིག་སྔར།རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་
ཚང་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ནས་སྐྲུན་བཞིན་་་་་་་་
ཡོད་པ་དང་ལོ་འདིའི་ནང་ཚང་མ་ལས་མཇུག་་
འགྲིལ་ནས་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།རྣམ་་་
གྲངས་དེ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་རྗེས་ས་གནས་དེ་་་་་་་
གའི་ཞིང་འབྲོག་པ་2000ལྷག་ཙམ་ཐག་ཉེ་་་་་་
སར་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་་་
ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་སྔོན་དཔག་བྱས་ན་འབབ་་
འཕར་སྒོར་ཁྲི་3000ལྷག་ཙམ་གཏོད་རྒྱུ་རེད་་་
ཅེས་བསྟན་པ་རེད། （བོད་ལྗོངས་ཉིན་་་་་་་
རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་་་་་
གཞིར་བཟུང）
（པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།
བསོད་བདེ་ཆེ་བས་ཞུས）

འཚོ་རྟེན་ལས་སྤྲོད་དམངས་འཚོར་ཕན།ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་འཚོ་བ་སྐྱིད།
—— བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མཚོ་ཆེན་རྫོང་གིས་འཚོ་རྟེན་ལས་སྤྲོད་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲོག་ཁུལ་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ།

མཚོ་སྔོན་རེབ་གོང་ནས་གསེར་ལུང་བར་གྱི་མྱུར་
བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་བཙན་མོ་ཆུ་བོའི་
ཟམ་ཆེན་བསྐྲུན་ཟིན་པ།
ཉེ་ཆར།རིང་ཚད་ལ་སྨི་40དང་ལྗིད་ཚད་ལ་ཏུན་157ཡོད་པའི་
སྔོན་བཟོས་སྒམ་གདུང་མཐའ་མ་དེ་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་བསྒྲིགས་པ་་་་་་་་
དང་བསྟུན་ནས་རེབ་གོང་ནས་གསེར་ལུང་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་་་་་་་་
ལམ་གྱི་བཙན་མོ་ཆུ་བོའི་ཟམ་ཆེན་བདེ་བླག་ངང་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་ལམ་
ཐིག་ཧྲིལ་པོར་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་་་་་་་་
བཏིང་ཡོད།
བཙན་མོ་ཆུ་བོ་ཟམ་ཆེན་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རྨ་ལྷོ་བོད་རིགས་་་་་
རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་རེབ་གོང་གྲོང་ཁྱེར་བཙན་མོ་ཤང་དུ་གནས་པ་དང་།མཚོ་
བོད་ས་མཐོ་དང་ས་སེར་མཐོ་སྒང་གི་འབྲེལ་མཚམས་སུ་གནས་ཤིང་།ཆ་
སྙོམས་ས་བབ་སྨི་3100ཟིན་པས་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོའི་གཙོ་གནད་དང་་་་་་་
དཀའ་གནད་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཡིན།དེའི་ཟམ་་་
པའི་ཀ་བ་མཐོ་ཤོས་ལ་སྨི་151.7ཟིན་པ་དེ་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་་་་་་
སྐྲུན་བཞིན་པའི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་རྣམ་གྲངས་ཁྲོད་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་་་་་་་་
ཡིན་པ་རེད།