2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་10ཚེས་21

ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསྟན་ཕུན།

ཕིང་བཟོ་ཁང་གི་སླ་ངའི་ནང་ཆུ་ཚ་པོ་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་་་་་་་
འཁོལ་བཞིན་ཡོད།ཉིང་ཞ་ཤིས་ཅི་རྫོང་ཅང་ཐའེ་པའོ་གྲོང་་
རྡལ་མའོ་ཅ་ཀོའུ་གྲོང་ཚོའི“དམར་དམག་གྲོང་སྡེར”ཡུལ་་་་་་
སྐོར་བ་ཚོས་ཐབ་ཀའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྡད་དེ་ཡུལ་མི་ཚོ་་་་
དང་མཉམ་དུ་ཕིང་བཟོ་སྟངས་སྦྱོང་བཞིན་འདུག
“དེ་ནི་དེ་དུས་དམར་དམག་གིས་ཡུལ་མིར་བསླབས་་་
པའི་ལག་ཤེས་ཤིག་རེད”ཅེས“དམར་དམག་གྲོང་་་་་་་་་་་་་་
སྡེའི”འགན་འཁུར་བ་ཞེ་ཧུང་དབྱི་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཤིང་།
1935ལོར་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་བྱེད་དུས་ཤིས་ཅི་ནས་་་་་་
བརྒྱུད་སྐབས། འཐབ་འཛིང་པ་ཚོས་དེ་གར་ཞོག་ཁོག་མང་་་
པོ་ཐོན་ཡང་དེ་གའི་ཡུལ་མི་ཚོས་རླངས་བཙོས་ཙམ་ལས་ཉར་
ཚགས་ཡག་པོ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་མཐོང་ནས་ཚང་མར་ཞོག་
ཁོག་གི་ཕིང་བཟོ་སྟངས་བསླབས་པ་རེད།བཀའ་དྲིན་དེར་་་
དྲན་གསོ་ཞུ་ཆེད་དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕིང་དེར“དམར་་་་་་་
དམག་ཕིང”ཞེས་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད།

1936ལོར་དམར་དམག་མའོ་ཅ་ཀོའུ་གྲོང་ཚོ་བརྒྱུད་་
ནས་སྐྱོད་སྐབས།ཡུལ་མིར་བསུན་པོ་མི་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་་་་་
འཐབ་འཛིང་པ་ཚོས་རི་ལྡེབས་སུ་འཇོར་དང་ལྕགས་ཁེམ་རེ་་
རེས་ས་ཕུག་23བྲུས་ནས་དེར་ཉིན་30ལྷག་ཙམ་བསྡད་པ་་་་་
རེད།དམར་དམག་རྡོག་ཐོན་བྱེད་པའི་ཉིན་དེར།ཡུལ་མི་་་
ཚོས་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཤིང་།འགའ་རེས་རྡོག་ཁྲེས་འཁྱེར་རོགས་་
བྱས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་འཐབ་འཛིང་པ་ཚོར་མོག་མོག་་་་
དང་ཞོག་ཁོག་བཙོས་མ་སྤྲད་ཡོད།
ཞེ་ཧུང་དབྱི་ནི་མའོ་ཅ་ཀོའུ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ས་སྐྱེས་་་
རྡོ་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།ཆུང་དུས་ནས་གསར་བརྗེའི་་་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་ཉན་ནས་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་རེད།ཕྱིར་གླ་་་་་
པར་བསྐྱོད་རྗེས།2015ལོར་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
བསགས་པའི་དངུལ་འཁྱེར་ནས་རི་གྲོང་དེར་ཕྱིར་ལོག་བྱས་་་
ཤིང་།ཁོང་གིས“ཕ་ཡུལ་གྱི་གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་བེད་་་
ཡག་པོ་སྤྱད་དེ་ཡུལ་མི་ཚོའི་འཚོ་བ་སྔར་བས་ཡག་ཏུ་གཏོང་་་

འདོད་བྱུང”ཞེས་བཤད།
དེ་གའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོའི་འབད་་་་་་་་་་
བརྩོན་འོགད་ཆ“དམར་དམག་གྲོང་སྡེའི”ནང་ས་ཕུག་་་་་་་
མགྲོན་ཁང་དང་།ཟ་ཁང་།སྔོ་ཚལ་འཐུ་ཁང་།རིག་་་་་་་་་་་་
གནས་ཉམས་ལེན་ཁུལ།ལག་ཤེས་བཟོ་ཁང་ཁུལ་སོགས་་་་་་་
བྱེད་ནུས་ལྡན་པའི་ས་ཁོངས་བཙུགས་པའི་ཐོགཡུལ་སྐོར་་་་
བས་ད་དུང་དམར་དམག་གི་ཆས་གྱོན་ནས་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་་་་་
བུར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད་ཆོག་གི་ཡོད།ཚང་མའི་དགའ་བསུ་་་་་་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི“དམར་དམག་གྲོང་སྡེ”དེས་ལོ་རེར་ཡུལ་་་་་
སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པར་ཚོང་་་་་་་་་
གཉེར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་350ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།
“དམར་དམག་གྲོང་སྡེ”འཁྲུག་ཏུ་སོང་བས་མའོ་ཅ་་་་་
ཀོའུ་གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་ཡང་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་ཞིང་།གཞོན་
ནུ་སྔར་བས་མང་བ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་བྱ་གཞག་གཏོད་་་་་་་་
པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ།ལ་ལས“དམར་དམག་གྲོང་་་་་་་་་་་་
སྡེའི”གསལ་འགྲེལ་མཁན་བྱེད་པ་དང་།ཁ་ཅིག་གིས་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་གཉེར་བ།རེ་འགས་བྲ་བོ་བཏབ་་་
སྟེ་ཡུལ་ཟོག་འཚོང་གི་ཡོད། 2020ལོར་མའོ་ཅ་ཀོའུ་གྲོང་་
ཚོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་གཙོ་གནད་གྲོང་་་་་
ཚོར་བདམས་ཤིང་།མའོ་ཅ་ཀོའུ་གྲོང་ཚོའི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་
ལོའི་ཡོང་འབབ་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་བྱས་པ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཀྱི་
སྒོར་4000ལྷག་ཙམ་ནས་ད་ཆའི་སྒོར་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་བར་་་་་་་་་
མང་དུ་སོང་ཡོད།
ད་ལོར་ཤིས་ཅི་རྫོང་གིས་ཅང་ཐའེ་པའོ་ཡི་དམར་དམག་་
རྒྱང་སྐྱོད་མཉམ་འཛོམས་དྲན་གསོ་ཁང་དང་།“དམར་་་་་་་་་་་་
དམག་གྲོང་སྡེ”ཏན་ཅ་ཅི་གསར་བརྗེའི་གནས་ཡུལ་རྙིང་པ་་་
བཅས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་ལམ་ཐིག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་དེས་ཡུལ་་་་་
སྐོར་བ་སྔར་བས་མང་བའི་ཡིད་དབང་འགུགས་ཐུབ་ཡོད།
ཞེ་ཧུང་དབྱི་ཡིས།“གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།གསར་བརྗེའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་
པ། གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བཅས་བྱས་ནས་་་་
ད་ཆའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་ཡག་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཉིང་ཞ་ཤིས་ཅི་རྫོང་མའོ་ཅ་ཀོའུ་གྲོང་ཚོས་གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ།

དམར་དམག་གྲོང་སྡེ་འཁྲུག་ཆ་དོད།ལས་གཏོད་ཚ་རླབས་དགུང་དུ་འཕྱུར།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཅའོ་སི་ཡུས།

འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས“དམར་དམག་གྲོང་སྡེའི”རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་བསྐྱར་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་་
པར་སློབ་གསོ་པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
ཉིན་ཤས་གོང་།སློབ་གསོ་པུས་བརྡ་ཐོ་བཀྲམ་་་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལས་་་་་་་་་་་
རིགས་འཆར་འགོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོ་སྐབས་་་་་
བཞི་པ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།འགྲན་བསྡུར་ཆེ་་་་
མོ་དེ་སློབ་གསོ་པུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གཙོ་་་་་་་་་
གཉེར་བྱས་པ་དང་།“འགྲན་བསྡུར་གྱིས་སློབ་་་་་
སྦྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།འགྲན་་་་་་་་་་་
བསྡུར་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
འགྲན་བསྡུར་གྱིས་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་བ”བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་་་་་་
དམིགས་ནས་ལས་རིགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པའི་སློབ་ཁང་ཆེ་མོ་དང་།ཤེས་ལྡན་པའི་་་་་་
མཁོ་སྤྲོད་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་
ལས་སྟེགས་ཆེ་མོ།སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཁྲོམ་ར་ཆེ་མོ་བཅས་་་་་་་
ཧུར་ཐག་བཏོད་ཡོད།
འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོར་འཚར་ལོངས་འགྲན་་་་
བསྡུར་དང་ལས་ཞུགས་འགྲན་བསྡུར་བཀོད་སྒྲིག་་་་
བྱས་ཤིང་།2026ལོའི་ཟླ་10པ་ནས་2027ལོའི་་་

ཟླ་4པ་བར་གཉེར་རྒྱུ་དང་།སློབ་གྲྭའི་འགྲན་བསྡུར་
དང་།ཞིང་ཆེན་གྱི་འགྲན་བསྡུར།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
མཐའ་བསྡུར་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་འགྲན་སྲོལ་་་་་་་
དབྱེ་ཡོད།སློབ་གྲྭའི་འགྲན་བསྡུར་ནི་མཐོ་སློབ་ཁག་་་་
གིས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་།ཞིང་་་་་་
ཆེན་གྱི་འགྲན་བསྡུར་ནི་ས་གནས་ཁག་གིས་སྒྲིག་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོད།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
མཐའ་བསྡུར་དེ་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གསོ་ཨུ་ལྷན་
དང་། ཁྲུང་ཆིང་སློབ་ཆེན།ཁྲུང་ཆིང་དགེ་འོས་སློབ་
ཆེན་བཅས་ཀྱིས་གཉེར་འགན་འཁུར་ཞིང་།གསེར་་་
གྱི་བྱ་དགའ་དང་།དངུལ་གྱི་བྱ་དགའ།ཟངས་ཀྱི་་་་་
བྱ་དགའ།ཕུལ་བྱུང་མཛུབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱི་བྱ་་་་་་་་་
དགའ་བཅས་དང་།དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་
རྩ་འཛུགས་བྱ་དགའ་དང་སློབ་གྲྭའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་་
མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགའ་སོགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་རྒྱུ་་་་
རེད།འགྲན་བསྡུར་གཉེར་རིང་།ས་གནས་ཁག་་་་་་་
དང་མཐོ་སློབ་ཁག་གིས་སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་མཁོ་་་་
སྤྲོད་སྦྲེལ་མཐུད་དང་།སློབ་གྲྭའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་མི་
སྣ་གསོ་སྐྱོང་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན།གསར་གཏོད་་་་
ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་རྒྱུ་རེད།
（ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་དང་དབང་
སྒྲོན་གྱིས་ཞུས）

རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལས་རིགས་འཆར་འགོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོ་སྐབས་བཞི་པ་འགོ་བཙུགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་་་་་་་
སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་ཕན་འབྲས་གསར་པ་ཐོན་པ་མ་ཟད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྙུགས་
ཤེད་དང་གསོན་ཤུགས་ཀྱང་རྒྱུན་མཐུད་མངོན་ཡོད་པ་རེད།
བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཅུང་མགྱོགས་པོར་འཕར་བ།
དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་
གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་འཕར་ཐང་དུས་མཚུངས་ལས་5.3%
འཕར་ཞིང་།དེའི་ནང་སྒྲིག་ཆས་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་་་་་་་
འཕར་ཐང་དུས་མཚུངས་ལས་10.2%དང་།ལག་རྩལ་་་་་་་
མཐོ་བའི་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕར་ཐང་14.3%
འཕར་བ་དེ་ནི་གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་འཕར་་་་
ཐང་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་4.9དང་9.0སོ་སོར་མགྱོགས་པ་་་
ཡོད།
ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་བརྟན་པོར་འཕར་བ།དུས་་་
ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།ཞབས་ཞུའི་ལས་་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་འཕར་ཐང་དུས་མཚུངས་ལས་5.2%འཕར་ཡོད།

ཟླ་དགུ་པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐོན་་་་་
སྐྱེད་སྟོན་གྲངས་དུས་མཚུངས་ལས་4.8%འཕར་ནས་ཟླ་་་་་་་
གོང་མ་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.7མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་ར་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱ་བསྐྱེད་སོང་བ།
དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།སྤྱི་ཚོཌ་ཀྱི་འཛད་་
སྤྱོད་ཚོང་ཟོག་དང་ཞབས་ཞུ་སིལ་ཚོང་བསྡོམས་འབོར་དུས་་་
མཚུངས་ལས་2.6%འཕར་བ་དང་།དེའི་ནང་ཞབས་ཞུ་་་་་་
སིལ་ཚོང་བསྡོམས་འབོར་5.0%འཕར་བ་དང་ཚོང་ཟོག་་་་་་་
སིལ་ཚོང་བསྡོམས་འབོར་1.0%འཕར་ཡོད།དུས་ཚིགས་་་་
དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛད་རྫས་སིལ་་
ཚོང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་370001ཟིན་པ་དེ་་་་་་་་
དུས་མཚུངས་ལས་1.1%འཕར་ཡོད།
ལས་ཞུགས་གནས་བབ་སྤྱིར་ན་བརྟན་པོ་བྱུང་བ།
དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་་
ལས་ཀ་ཤོར་ཚད་ཀྱི་སྙོམས་ཐང་5.2%ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་་་་་་་

མའི་དུས་མཚུངས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དང་།ཟླ་་་་་་
དགུ་པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་བརྟག་་་་་
དཔྱད་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་ལས་ཀ་ཤོར་ཚད་5.2%ཟིན་པ་་་་་
དེ་ཟླ་གོང་མ་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.1ཆག་ཡོད།
གྲོང་མིའི་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོར་འཕར་བ།དུས་་་་་་་
ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་མི་་
རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་་་་་་་་་་་་་་
34230ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་མིང་ཐོག་ནས་5.3%
འཕར་བ་དང་རིན་གོང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུད་དོན་དངོས་ཐོག་་་་་་་་་
འཕར་ཚད་4.4%ཟིན་ཡོད།རྒྱུན་སྡོད་ས་ཆ་ལྟར་དབྱེ་ན།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་་་་
སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་44945ཟིན་པ་དེ་དུས་་་་་་་་་་
མཚུངས་ལས་མིང་ཐོག་ནས་4.5%དང་དོན་དངོས་ཐོག་་་་་་་
3.6%འཕར་ཡོད།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་
བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་18809ཟིན་པ་དེ་་་་་་་
དུས་མཚུངས་ལས་མིང་ཐོག་ནས་6.3%དང་དོན་དངོས་་་་་་་
ཐོག་5.6%འཕར་ཡོད་པ་རེད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་ཕམ་་་་་་་
དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་ཞུས）

དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་རྒྱལ་ནང་གི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་དུས་མཚུངས་ལས་4.6%འཕར་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
རྒན་གསོའི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་་་་
གཏན་འཁེལ་གསལ་པོ་བྱས་ཤིང་།ཐ་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་རྣམ་པའི་སྒྲིག་གཞི་ནི་དམིགས་་་་་་་་་་་་
བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྒན་རྒོན་དང་་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ནུས་ཤོར་་་་
རྒན་རྒོན་སོགས་ཚོགས་སྤྱིའི་ཚང་མ་བསྡུ་བ་་་་་་་་་་་
བའམ་ཡང་ན་གཙོ་བོ་བསྡུ་ཉར་བྱེད་པའི་གཞུང་་་
བཙུགས་ཀྱི་རྒན་གསོའི་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཟེར།ཀུན་་་་
ཕན་རྒྱབ་སྐྱོར་རྣམ་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐོག་གི་རྒན་རྒོན་བསྡུ་ཉར་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་་
བྱས་པའི་གཞུང་བཙུགས་གཞུང་གཉེར་དང་་་་་་་་་་
གཞུང་བཙུགས་དམངས་གཉེར་གྱི་རྒན་གསོའི་་་་་་
སྒྲིག་གཞི་དང་།དེ་བཞིན་ས་ཆའི་འགྲོ་གྲོན་ཆག་་
ཡང་དང་རྩ་ཆག་ཐོབ་པའམ་ཡང་ན་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྲུན་གཉེར་སྐྱོང་ཁ་གསབ་སོགས་སྲིད་གཞུང་་་་་་་་་
གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཙུགས་་་་
པའི་རྒན་གསོའི་སྒྲིག་གཞིར་ཟེར།རྒན་གསོའི་་་་་
སྒྲིག་གཞི་གཞན་དག་ནི་ཡོངས་སུ་ཁྲོམ་རའི་རྣམ་་་
པའི་སྒྲིག་གཞི་རེད།
རིམ་པ་དང་རིགས་དབྱེ་ནས་རྒན་གསོའི་་་་
ཞབས་ཞུའི་རིན་གོང་དོ་དམ་བྱེད་སྟངས་འཐུས་་་་
སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ཞིང་།ཐ་སྐྱོང་འགན་ལེན་རྣམ་་
པའི་སྒྲིག་གཞིའི་གཞི་རྩའི་ཞབས་ཞུའི་གྲོན་་་་་་་་་་་་
དངུལ་ལ་སྲིད་གཞུང་གི་མཛུབ་ཁྲིད་རིན་གོང་གི་་་
དོ་དམ་བྱེད་སྟངས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་།དམིགས་་་་་་་་་་་
བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྒན་རྒོན་དང་་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ནུས་ཤོར་་་་
རྒན་རྒོན་ལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་རིན་མི་དགོས་་་་
པར་བསྡུ་བའི་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བའམ་་་་
ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་།ཀུན་་
ཕན་རྒྱབ་སྐྱོར་རྣམ་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་གཞི་རྩའི་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་གྲོན་དངུལ་ཐད།གཞུང་བཙུགས་་་་་་

གཞུང་གཉེར་དང་གཞུང་བཙུགས་དམངས་་་་་་་་་་་
གཉེར་སྒྲིག་གཞིར་སྲིད་གཞུང་གི་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་་་་
རིན་གོང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་
ཀྱིས་བཙུགས་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་གྲོན་བསྡུའི་ཚད་་་་་
གཞིར་དཔྱད་གཞིའི་ཁྱབ་ཁོངས་བཟོས་ནས་ཁྲིད་
སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་སྲིད་་་
གཞུང་གི་མཛུབ་ཁྲིད་རིན་གོང་ལག་ལེན་བསྟར་་་་
རྒྱུ།ཡོངས་སུ་ཁྲོམ་རའི་རྣམ་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་་་་་་་་
གྲོན་བསྡུར་ཁྲོམ་རའི་སྙོམས་སྒྲིག་རིན་གོང་དང་་་་
སྤུས་ལེགས་གོང་ཁེ་ཡོང་བར་ལྕག་སྐུལ་བྱས་ཏེ་་་་་་་
རྒན་རྒོན་ཚོའི་དགོས་མཁོ་སྣ་ཚོགས་སྐོང་རྒྱུ།
སྨན་བཅོས་དང་རྒན་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་་་་
ཞུར་མ་གནས་སྣོན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་་་
གཞིགས་ནས་གྲོན་བསྡུའི་ཚད་གཞི་ལུགས་མཐུན་
བཟོས་ཏེ།སྒྲིག་གཞི་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞུང་་་་་་་་
བཙུགས་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིས་སྨན་བཅོས་དང་
རྒན་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་་་་
ཧུར་སེམས་སྐུལ་སྤེལ་བྱེད་ཆོགསྡེ་ཁུལ་གྱི་རྒན་་་་་
གསོའི་ཞབས་ཞུ་ཡོངས་བཅོལ་གྱི་ཉལ་ཁྲི་10ཡན་་
ཡོད་པར་རྒན་གསོའི་སྒྲིག་གཞིར་བརྩིས་ནས་དོ་་་་
དམ་བྱེད་པ་དང་།ཉལ་ཁྲི་10མན་ལ་རྩ་དོན་་་་་་་
ཐོག་ཁྲོམ་རའི་སྙོམས་སྒྲིག་རིན་གོང་ལག་ལེན་་་་་་་་
བསྟར་རྒྱུ། ཁྱིམ་སྡོད་ཀྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུར་་་་
ཁྲོམ་རའི་སྙོམས་སྒྲིག་རིན་གོང་གི་དོ་དམ་བྱེད་་་་་་་
སྟངས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་རེད།
རིན་གོང་གཏན་འཁེལ་དང་གྲོན་བསྡུའི་་་་་
བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་ཞིང་།དཀར་ཆག་གི་་
གསལ་ཐོའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་བཟོས་ནས་འགྲོ་་་་
གྲོན་ཚང་མ་གསལ་ཐོའི་ནང་འཇུག་པ་དང་།
གསལ་ཐོར་མི་ཚུད་པ་ཚང་མར་གྲོན་དངུལ་བསྡུ་་་
མི་ཆོག་པ་བཅས་འཁོད་ཡོད།
(ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར།ཚེ་ལྷ་དང་བསྟན་འཛིན་་
གྱིས་ཞུས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལན་ཀྲོའུ་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀན་
སུའུ་ཞིང་ཆེན་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འགན་སྲུང་ཐིང་གིས《ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་་
གྱི་ལས་རྨས་ལུས་གསོའི་དོ་དམ་བྱ་ཐབས》བཀྲམ་
ནས་ལས་རྨས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྔོན་འགོག་དང་།
གུན་གསབ། ལུས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མ་་་་
ལག་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།ལས་་་
རྨས་ལས་བཟོའི་ལུས་གསོ་སྐྱོབ་བཅོས་ལ་ལམ་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།
ལུས་གསོ་བྱེད་སྟངས་ཐད་སྔ་དུས་ཐེ་་་་་་་་་་་
ཞུགས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ལུས་གསོའི་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་གཉིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།ལས་་་་
རྨས་ལས་བཟོར་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་བྱེད་རིང་།
དུས་གཅིག་ཏུ་ལུས་གསོའི་ཐེ་གཏོགས་བྱས་ནས་་་་
ནུས་པ་མ་ཉམས་སྔོན་འགོག་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་་་
ཤོར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།ལས་རྨས་་
སྨན་བཅོས(ལུས་གསོ)གྲོས་མཐུན་སྒྲིག་གཞིས་་་་་་་
དུས་ཐོག་ཏུ་ལུས་གསོའི་མངོན་མེད་སྟོབས་་་་་་་་་་་་

ཤུགས་ལ་ཚོད་སྐོར་དང་སྔ་དུས་ཐེ་ཞུགས་ཇུས་་་་་་་
གཞི་བཟོས་པ་དང་འབྲེལ།རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་་་་
ལས་བཟོའམ་ཡང་ན་དེའི་གཉེན་ཉེའི་མོས་་་་་་་་་་་་
མཐུན་ཐོབ་རྗེས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།ལུས་་་་་་་་
གསོའི་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པའི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་་་་
གཞིས་ལུས་གསོའི་སྒྲིག་གཞི་གཞན་དང་མཉམ་་་་་
འབྲེལ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་དེར་བསྒྱུར་ནས་་་་་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆོགམི་སྤྱི་སྡེ་ཚན་དང་གྲོས་་་་་
མཐུན་སྒྲིག་གཞིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལས་རྨས་ལས་་་་
བཟོར་ལུས་གསོའི་ཁེ་དབང་གསལ་བཤད་བྱེད་་་་་
དགོས།རྨས་སྐྱོན་དྲག་སྐྱེད་ཡག་པོ་བྱུང་རྗེས་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ལུས་གསོ་བྱེད་པ་དང་།རེ་་
ཞུ་དང་གཏན་འཁེལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གྲོང་ཁྱེར
(ཀྲོའུ)གྱི་ངལ་རྩོལ་ནུས་པ་དཔྱད་འདོམས་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་ངམ་ཡང་ན་རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་་་
སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་སྒྲུབ་གཉེར་སྒྲིག་གཞིར་་་་་
རེ་ཞུ་ཆོག་པར་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་བསམ་འཆར་
མི་མཐུན་པ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཁ་་་་
གསལ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད།

ཀན་སུའུ་ཡིས་ལས་རྨས་ལུས་གསོའི་ཞབས་ཞུ་གཞི་རིམ་དུ་ཁྱབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།

ནང་སོག་ཧུའུ་ལུན་པེར་དུ་ཚན་རྩལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བས་འབྲུ་མཛོད་འབྲུ་ཡིས་ཁེངས་པ།
ཟླ་10ཚེས་19ཉིན།ནང་སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཧུའུ་ལུན་པེར་ས་རྒོད་གསར་སྦོལ་ཁྲོའར་ཧོ་ཞིང་འབྲོག་ར་བ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཀའོ་ལེའང་ལ་ལོ་ལེགས་བྱུང་ཞིང་།ཀུང་སི་དེས་འཕྲུལ་ཆས་ཆེ་གྲས་ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོན་འབབ་བསྡུ་བ་དང་།སྲོ་སྐམ་གཏོང་བ།གྲིབ་སྐམ་གཏོང་བ།སྟོན་དུས་ས་ཁོད་སྙོམས་པ་བཅས་སྡེབ་གཅིག་ལ་བྱས་ཏེ།འབྲུ་རྡོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་འབྲུ་་་་་་་་མཛོད་ནང་འཇུག་རྒྱུ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།