4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་12

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་།བསྟན་རྣམ། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་ཀྲོའུ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གིས་ས་མཐོའི་གྲངས་འཛིན་གྱི་ཞན་ཆ་རྒྱུན་་
མཐུད་བསལ་བ་དང་འཕྲིན་གཏོང་དྲ་རྒྱ་རིམ་སྤོར་བྱས་པས།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་4Gཁྱབ་པ་དང་།གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་
5Gཁྱབ་པ། སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོར་དྲ་ཆེན་ཁྱབ་པ་བཅས་བྱུང་ནས་གངས་ལྗོངས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་འཕར་རྩ་རྒྱས་ཡོད།ས་གནས་དེ་་
གས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤེལ་ཏེ།གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པ་དང་།མངོན་མིན་རིག་་་་་་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་དབུ་ཆེན།ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་གཞོན་ནུ།ཞིང་འབྲོག་པ་སོགས་ས་གནས་དེ་གའི“ཞིང་པ་གསར་་་་་་་་་་་་་་པ”བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།ད་ཆ་རྫོང་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་རིགས་60ལྷག་ཙམ་དྲ་་་་་་་
ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་སྟེགས་གཙོ་བོ་ནས་འགྲེམས་འཚོང་བྱེད་པ་དང་ནགས་ཁྲོད་ཤ་མོའི་རིགས་སོགས་སྤུས་ལེགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་་་རྫས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིར་ཚོང་བྱས་ཏེ།“རི་ཁུག་གི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས”ནས“རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས”བར་མཆོང་སྐྱོད་་་་་་་བྱུང་ཡོད།
པར①ནི་ཟླ་11ཚེས་3ཉིན་ས་བབ་སྨི་3000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་དཀར་མཛེས་ཀྲོའུ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་འཛུགས་སྐྲུན་གྲོང་རྡལ་དཔལ་སྨད་གྲོང་ཚོར་དྲ་ཚོང་གི་གཙོ་སྒྲོན་པ་གྲོང་སྡོད་རུ་མི་བསོད་ནམས་གཡང་སྐྱིད(སྟར་པ་མདུན་གྱི་གཡོན་གྱི་དང་པོ) དང་ཡུལ་མི་ཚོས་གངས་རི་རྒྱབ་ལྗོངས་སུ་བྱས་ཏེ་ཐད་གཏོང་ལས་སྟེགས་སུ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་ཟོག་འོས་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་པ།པར②ནི་ཟླ་11ཚེས་2ཉིན་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ཞིང་ལས་ཚན་ཞིབ་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྔོ་ཚལ་དྲོད་ཁང་ཆེ་་་མོའི་ནང་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན(གཡས་ཀྱི་དང་པོ)དང་དབྱང་སེན(གཡོན་གྱི་དང་པོ)གྱིས་སློབ་གཉེར་བའི་སྣེ་ཁྲིད་
དེ་ཐད་གཏོང་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་ཀྲོ་མ་ཀྲུ་འོས་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་པ།
པར③ནི་ཟླ་11ཚེས་3ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་ས་བབ་སྨི་3000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་དཀར་མཛེས་ཀྲོའུ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྲོང་རྡལ་དཔལ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཞིང་གྲོང་དུ་དྲ་ཚོང་གི་གཙོ་སྒྲོན་པ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་མི་བསོད་་་་་་་་་་་
ནམས་གཡང་སྐྱིད་ཀྱིས་ཐད་གཏོང་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་ཟོག་འོས་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་པ།

སི་ཁྲོན་དཀར་མཛེས་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་དུ།
དྲ་རྒྱས་རི་ཀླུང་འབྲེལ།ས་མཐོར་ཚོང་ལམ་བཏོད།

③

①

②

དགུན་ཁ་ཤར་ནས་ཀུན་གྱི་འགྲོ་འདུག་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡང་།བདེ་་་་་་་་་
མཆོག་གྲོང་ཚོའི་མཐའ་སྲུང་བ་བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་དང་ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཚོས་་་
སྔར་རྒྱུན་བཞིན་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་རྡོག་ཐོན་བྱས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་སུ་་་་་་་་
སྐོར་གཡེང་བྱས་པ་དང་།ཁ་བ་བབས་ནས་རི་ལམ་བཀག་ཀྱང་མཐའ་་་་་་་་་་་་
མཚམས་སྐོར་གཡེང་གི་གོམ་སྟབས་སྤོ་མཚམས་གཏན་ནས་འཇོག་མྱོང་མེད།
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྨན་སྒམ་ཁུར་ནས་དུད་ཚང་རེ་རེར་བསྐྱོད་དེ་སྐོར་སྐྱོད་་་་
སྨན་བཅོས་བྱས་པ་དང་།མཐོ་ཞིང་གྲང་ལ་གསོ་རླུང་དཀོན་རྐྱེན་མཐའ་་་་་་་་
སྲུང་བ་རྒན་རབས་ཚོའི་གཟུགས་པོར་ན་ཚ་མང་པོ་བཟོས་ཡོད་པས་ཁོང་བློ་་་་
བདེ་པོ་ཡེ་ནས་མེད།“ཡུལ་གཞན་གྱི་མི”ལུའོ་ཆི་མིང་གིས་བྱ་ཚང་ཞིག་གསོ་
བྱེད་བཞིན་འདུགཉིན་ཤས་གོང་ཁོང་གིས་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་སྡེ་ཚན་་་་་་་
དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ནས་སང་ལོའི་དཔྱིད་ཀར་བྱ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ནང་་་་་་
འདྲེན་བྱས་ཏེ་ཡུལ་མི་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བུ་དེ་བས་ཡངས་སུ་་་
གཏོང་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྒར་རྫོང་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོར།
མཐའ་སྲུང་བ་འདི་དག་གིས་ལྗོན་ཤིང་འོམ་བུ་ཇི་བཞིན་མཐའ་མཚམས་སུ་་
གཞི་ཚུགས་ཏེ་རྒྱལ་གཅེས་དང་།ལྷག་བསམ།བློ་བརྟན།མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི“ཤ་ཁྲག་གི་ལྕགས་རི་རིང་་་་་་་་
པོ”ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད།
འབྲོག་པ་མི་རབས་གསུམ་གྱིས་མཐའ་མཚམས་སྲུང་བ།
1999ལོར་སྐྱེས་པའི་བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་ནི་ས་གནས་དེ་གའི་མི་ཚང་་་་་་་
མས་ངོ་ཤེས་པའི་མཐའ་སྲུང་བ་རྒན་གྲས་དགྲ་འདུལ་གྱི་ཚ་བོ་ཡིན།ལོ་ན་་་་
ཆུང་དུས་སུ། ཁོང་སྤོ་བོ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱུགས་འཚོ་རུ་ཕྱིན་ཡང་།
“མཐའ་མཚམས་སྐོར་སྲུང”ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞིའི་ནང་དོན་གསལ་་་་་་་
པོར་ཤེས་ཀྱི་མེད།ཡིན་ན་ཡང་སྤོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཁོང་ལ“སྐོར་་་་་་་་་་
གཡེང་བྱེད་སྐབས་རྐང་འོག་གི་ལམ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་མང་ཙམ་ལྟ་དགོས།
གལ་སྲིད་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་མཐོང་ན་མི་རྒན་པར་ཤོད་དགོས”ཞེས་ཁ་ཏ་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
སྤོ་བོས་མི་ཚེ་གང་བོར་མཐའ་མཚམས་བསྲུངས་པས་སྤོ་བོའི་ཤུགས་་
རྐྱེན་འོག“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་སྲུང་བ”ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བདུན་་་
པོ་བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་གི་སེམས་གཏིང་དུ་ཟུག་ཡོད།ད་ཆ་སྤོ་བོ་དང་།ཨ་ཕ།
བུ་བཅས་མི་རབས་གསུམ་གྱིས་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་འཛིན་བྱས་ནས་མཐའ་་་་
མཚམས་སུ་སྐོང་གཡེང་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་་་་་
བསྔགས་བརྗོད་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད།
བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་ནི་ཕྲུ་གུ་གསུམ་གྱི་ཨ་ཕ་ཡིན་པ་དང་།ཁོང་དང་ཆུང་
མ།ཨ་ཕ་བཅས་ཚང་མ་མཐའ་སྲུང་བ་ཡིན།ཁྱིམ་ཚང་དང་མཐའ་སྲུང་་་་་་
ལས་འགན་གཉིས་ཀར་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད།ནང་མི་ལ་ལས་མཐའ་
མཚམས་ས་ཚིགས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པ་དང་།ལ་ལས་ཁྱིམ་གྱི་ནོར་ལུག་འཚོ་བ།
ལ་ལས་བུ་ཕྲུག་སློབ་གྲྭར་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།དེ་ལྟར་དུས་ཚིགས་བཞི་པོར་གནམ་་་་་་
གཤིས་གང་འདྲ་བསྟན་ཡང་མཐའ་སྲུང་གི་ལས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས།
མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འབྲོག་ལམ་རེ་རེ་དང་།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་སྐོར་སྲུང་ས་་་་་་་
ཚིགས་ཚང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལྟར་ས་འདྲིས་ལམ་འདྲིས་སུ་གྱུར།
2018ལོར།བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཚོའི་་
ལོ་རྒྱུས་ཁང་དང་པོ་བསྐྲུན་པ་རེད།ཁོམ་ལོང་བྱུང་སྐབས་བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་་་་་
གིས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཁྲིད་ནས་དེ་གར་བསྐྱོད་དེ་གྱང་ངོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཡང་མེས་་་་་་་་
དགྲ་འདུལ་དང་།སྤོ་བོ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།ཨ་ཅག་ཉི་སྐྱིད་སོགས་་་་་་་་་

གཉེན་ཉེ་ཚོའི་འདྲ་པར་མཐོང་སྐབས།ཕྲུ་གུ་ཚོ་དགའ་སྤྲོས་མྱོས་ནས་ཡར་་
འདྲི་མར་འདྲི་མང་པོ་བྱས།སྐབས་དེར་བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་གིས་གྲོང་མི་ཚོས་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་མཐའ་མཚམས་སྲུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཕྲུ་གུ་ཚོར་བཤད།
བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་གིས“ང་ཚོའི་རྐང་འོག་གི་ནེའུ་གསིང་སྦར་གང་དང་་
ས་རྡོ་རྡོག་གཅིག་ཚང་མ་མེས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཆ་ཡིན་ཞེས་སྤོ་བོས་ང་ལ་བཤད་་་་་་་
མྱོང་ཡོད།ད་ཆ།མཐའ་མཚམས་སྲུང་བའི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་དེ་ངའི་ཕྲག་་
ཐོག་ཏུ་བབས་ཡོད།འབྱུང་འགྱུར་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཀྱང་ངའི་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་་
རེད”ཅེས་བཤད།
མཐའ་སྲུང་བའི་བདེ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་ཡོན་་་་་་་
ཀྲང་ཡིན་ཞིང་།ཆུང་དུས་ནད་ཕོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྐང་པ་ཐང་པོ་མེད་་་་་་་་་
ཀྱང་།སྨན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་མང་པོ་དེ་དག་རིང་ཁོང་གིས་མཐའ་་་་་་་་་་་་
མཚམས་གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད་པའི་གོམ་སྟབས་མཚམས་འཇོག་མྱོང་མེད།
“བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ས་ཆ་གཞན་གྱི་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད།ཁོང་ཚོས་འབྲོག་ལས་བྱེད་དགོས་ལ་ཞིང་ལས་་
ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་གྱི་ལས་་་་་་་་་་་
ལའང་ཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ལམ་ཐིག་རིང་བའི་ཁར་་་་
ས་བབ་མཐོ་བས་ཐོལ་བྱུང་གནས་ཚུལ་ཡང་སེ་ཐོན་གྱི་ཡོད།ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་
ཁབ་ས་ཆའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་གི་ཡོད་པས།ཁོང་ཚོའི་བདེ་ཐང་ཡག་པོ་་་་་་
བསྲུང་རྒྱུ་ནི་སྨན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་གལ་ཆེན་པོ་རེད”ཅེས་ཤེས་་
རབ་རྒྱ་མཚོས་གསར་འགོད་པར་བཤད།
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྩྭ་མདའ་རྫོང་བྱང་རྩེ་ཤང་ནས་ཡིན་ཞིང་།
ཞིང་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་བུ་ཕྲུག་ཡིན་པའི་ཁོང་གིས་སློབ་གཉེར་གྱི་་་་
གོ་སྐབས་ནི་ལས་སླ་པོར་རག་པ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
སྔོན་མ་ཁོང་དང་གཅུང་མོ་གཉིས་ཀ་སློབ་ཆེན་དུ་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་
འཁོས་ཀ་ཞན་པས།ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་གཅིག་པུ་དེ་
ཁོང་ལ་གནང་།ནང་མིའི་རེ་བ་ཁོག་ཏུ་བཅངས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་མ་བརྗེད་
པར་ཁོང་གིས་ལྷ་སར་སློབ་སྦྱོང་དང་སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་ལ་སྦྱངས་པ་རྩེ་་་་་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་བདེ་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་ཐུབ་པའི་དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་བརྐོས།
2014ལོར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སྒར་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་གི་འཕྲོད་་་་་་་་
བསྟེན་ཁང་ལ་རྒྱུགས་འཕྲོད།དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་སྨན་སྒམ་ཁུར་ནས་་་
མཐའ་སྲུང་མང་ཚོགས་ལ་སྨན་བཅོས་བྱེད་པའི་ལས་ལ་གཞོལ།
ལོ་འཁོར་མོར་ས་བབ་མཐོ་སར་མཐའ་སྲུང་སྐོར་གཡེང་བྱེད་པར་་་་་་
སྐྱོད་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་གྲུམ་བུའི་ནད་ཕོག་ཡོད་ལ་ཁྲག་ཤེད་ཀྱང་་་་་་་་་
མཐོ་པོ་ཡོད།ཁོང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་སྐབས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སེམས་་་
ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རྟག་པར་དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ནད་གཞི་འདྲི་བ་་་་་་་་་་
དང་།བརྟག་དཔྱད་སྨན་བཅོས་དང་རྗེས་སྙེག་དྲག་སྐྱེད་ཡོང་ཐབས་བྱེད་་་

པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱངས།
2024ལོར་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གསར་པ་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་ཟིན་ཞིང་།སྔར་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཚོའི་སྨན་པ་4ཡི་སྒང་ལ་སླར་ཡང་གསོ་
རིག་སློབ་མ་2བསྡུས།མིག་སྔར་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་དམ་ཟབ་རྣམ་་་་་་་
པའི་རྫོང་ཁོངས་སྨན་བཅོས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས།ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་ཕུད་ཁོང་ལ་ད་་་་་་་་
དུང་ལས་འགན་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
“འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་
བ་དང་།ལས་སྒོ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ།འཚམ་མཐུན་གྱི་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་
གཏོང་བ།གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ་བཅས་ཚང་མར་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ།དེ་དག་ཚང་མ་དོན་འཁྱོལ་ཡང་ཡག་་
པོ་བྱེད་དགོས།དེ་ནི་གྲོང་མིའི་བདེ་ཐང་དང་མཐའ་བརྟན་བྱ་གཞག་དང་་
འབྲེལ་བའི་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད”ཅེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བཤད་པ་དང་།
ཁོང་གིས་ཆ་སྙོམས་ཟླ་རེར་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོར་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་་་
ལས་དོན་སྤེལ་བར་ཐེངས་གསུམ་ནས་བཞི་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།
ཁོང་གི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་་
སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་ཆས་དང་སྨན་པའི་ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
གྲོང་མི་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་ནི་མཐའ་སྲུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།འདུས་་་་་
འདྲིལ་རུས་གཅོང་གི་གཤག་བཅོས་བྱེད་མྱོང་ཡོད།ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་་་་་་་་
ཁོང་ལ་སྨན་བཅོས་བྱས་པས་ད་ཆ་ཁོང་སླར་ཡང་མཐའ་མཚམས་སྐོར་་་་་་་་་་་
གཡེང་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།“སྨན་པ་་་་་་་་
ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཉེར་བརྩིས་ཏེ་རྟག་་་་་
ཏུ་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་ནས་ཚང་མའི་གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་ཀྱི་་་་་་
ཡོད།ཁོང་གི་སྨན་བཅོས་དང་ལྕག་སྐུལ་འོག་ང་རང་ཡང་དྲག་སྐྱེད་ཡག་པོ་
བྱུང”ཞེས་བཤད།

“ཡུལ་གཞན་གྱི་མི”བདེ་མཆོག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་པ།
1981ལོར་སྐྱེས་པའི་ལུའོ་ཆི་མིང་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་དགོན་ལུང་
ཧོར་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་ནས་ཡིན་མོད།ད་ཆ་ཁོང་གིས་ང་ནི་བདེ་མཆོག་
ནས་ཡིན་ཞེས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།
2009ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ལུའོ་ཆི་མིང་དང་ལས་རོགས་སྐོར་ཞིག་བདེ་་་་་་་་
མཆོག་ཏུ་ལས་ཀར་ཡོང་།སྐབས་དེ་དུས་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོའི་བུ་མོ་ཉི་སྐྱིད་་་་་་་་
ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་དུ་ཚོང་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིགཡུལ་མི་ཚོར་ཇ་དང་ལྟོ་ཆས་སྟབས་བདེ་རེ་བཟོས་ནས་འཚོང་གི་ཡོད།ལུའོ་ཆི་་་་
མིང་ལས་ཞོར་དུ་རྟག་ཏུ་དེ་གར་ལྟོ་ཆས་ཟ་བར་ཡོང་གི་ཡོད།
སྐབས་དེ་དུས་ལོ་25ཡིན་པའི་ཉི་སྐྱིད་ཀྱི་རྐང་པ་གཡོན་མ་འཐེང་པོ་་་་་་་་
ཡིན་ནའང་ཁ་འབྲས་མཚར་ལ་གཤིས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད།ཁོ་མོས་རྟག་ཏུ་ལུའོ་་
ཆི་མིང་དང་ལས་རོགས་ཚོར་ཇ་བསྲུབས་མ་ཇ་དམ་གང་ཐོལ་པ་སྟེར་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་རྗེས་མཐར་ཁོང་གཉིས་དབར་ལས་འཕྲོའི་
མདུད་པ་ཐེབས་ཏེ་2010ལོར་གཉེན་སྒྲིག་བྱས།
དང་ཐོག་བཟའ་ཚོ་གཉིས་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་མཚོ་སྔོན་དུ་ལོག་་་་་་
རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་ངང་རྒྱུད་རིང་བའི་ཉི་སྐྱིད་དང་་་་་་་་་་་
སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་ཚོས་ཁོང་ལ་དྲོད་འཁོལ་སྦྱིན་ཞིང་།
ལྷག་པར་དུ་མཐའ་སྲུང་སྐོར་གཡེང་ཐེངས་དང་པོ་བྱེད་སྐབས་ཁོང་ལ་་་་་་་་་་་
སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་ཐེབས་ནས་ཐོག་མའི་འཆར་གཞིར་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་་
བྱུང་།

ཉིན་དེར་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་དམག་ཚོས་ལུའོ་ཆི་མིང་ཁྲིད་ནས་ས་བབ་་་་་
སྨི་5000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་བྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད།
གྲང་ལྷགས་ནི་སྤུ་གྲི་ངར་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འུར་འུར་དུ་ལྡང་བས་གདོང་་
པར་ན་ཟུག་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད།ལྷགས་པ་ཚ་དྲགས་པས་གུར་ཐེབས་ཆག་
ཅིག་ཡོད་པ་དེའང་འཁྱེར་གྲབས་ཐེངས་འགའ་བྱས།ཉིན་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་་
ཡུལ་དམག་འགར་ཆམ་པ་ཕོག་ནས་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ངང་ཕྱིར་་་་་་་
འཐེན་བྱེད་དགོས་འཁེལ་བས་མཐར་ལ་རྩེར་ཁོང་གཅིག་པུ་ལས་ལྷག་མེད།
མཚན་མོ་ཁོང་གིས་གྱོན་པ་མཐུག་པོ་ཞིག་གྱོན་ནས་ཐབ་ཀའི་འགྲམ་དུ་་་་་་་་་་་་
བསྡད་དེ་མཚན་གང་བརྒྱབ་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལ་རྣ་བ་བླགས།
སྐབས་དེ་དུས་སེམས་ལ་ག་རེ་བསམ་ཡོད་མེད་འདྲི་སྐབས་ལུའོ་ཆི་་་་་
མིང་གིས“སྐྲག་བྱུང་ལ་ཡུལ་པོའང་བྱུང་།འོན་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཚོས་ལོ་བཅུ་་་་་་
གྲངས་ཉིན་གཅིག་ལྟར་དཀའ་སྡུག་ཆེ་བའི་ས་ཆ་འདིར་བསྡད་ནས་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་ས་ཆའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དྲན་སྐབས་སེམས་གཏིང་་་་་་་
ནས་ཁོང་ཚོར་དད་གུས་སྐྱེས་བྱུང་།ལོ་ཆུང་དུས་དམག་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཕུགས་འདུན་དེ་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་ཐུབ་མ་བྱུང་།ད་ཆ་འདི་གར་ཡུལ་དམག་དང་མཐའ་སྲུང་བ་
ཞིག་བྱས་ནའང་དམག་མི་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་སྲུང་རྒྱལ་སྐྱོབ་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
ཐུབ”ཅེས་བཤད།
རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་དབང་གིས་ལུའོ་ཆི་མིང་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོར་་་་་་་་་་
གཞིས་ཆགས་པ་མ་ཟད་ད་དུང་ཨ་མའང་ཚུར་བསུས་ཡོད།
ལོ་16ས་ཆ་འདིར་འཚོ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཁོང་གིས་སྔ་ས་ནས་བདེ་་་་་་་་་་
མཆོག་གྲོང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད།ཁོང་གིས“ངས་བདེ་་་་་་
མཆོག་གི་བུ་མོ་མནའ་མར་བླངས་པས་ང་ཡང་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོའི་མི་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་བ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་སྲུང་བ་དང་གཅིག་པ་་
རེད”ཅེས་བཤད།
སྐྱེ་བོ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་གི་ལམ་བུ་གཅིག་
ཏུ་བཞུད་བཞིན་ཡོད།ཁོང་ཚོ་ནི་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིའི་བསྡུས་་་་་་་
རིས་རེད་ལ།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་་
མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་མཚོན་ཚུལ་གསོན་ཉམས་་་་
དོད་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།ཁོང་ཚོས་གྲང་ངར་དང་དཀའ་སྡུག་ཁུར་དུ་བཟོད་་
ཅིང་།གངས་འཁྱག་ཆར་རླུང་ལ་མི་འཛེམས་པར་ཉིན་ནས་ཟླ་དང་ཟླ་ནས་
ལོ་བསྟུད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་བརྟན་སྲུང་བྱས་པ་དང་།རང་ཉིད་ཀྱི་མེ་་་་་་་
སྟག་ཕྲ་མོར་བརྟེན་ནས་མཐའ་སྲུང་གི་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་་་་་
ཚེ་གང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོས་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཛེས་་་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་རི་ཀླུང་སྲུང་བཞིན་མཆིས།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་
གཞིར་བཟུང） （དམ་ཆོས་མི་ཕམ་དང་བསྟན་བློས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁོང་ཚོས་མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་གི་གོམ་སྟབས་

སྤོ་མཚམས་གཏན་ནས་འཇོག་མྱོང་མེད། ——བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྒར་རྫོང་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོའི་མཐའ་སྲུང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་
འབྱོར་གསལ།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་་་་
པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་ན།
ད་ལོ་ཚུན་དུ།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དངུལ་ཁང་་་
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་་་་
དངུལ་རྩའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་ལས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིས་ཡིད་རྟོན་
དངུལ་བུན་གྱི་ཐོན་ཁུངས“ཞིང་གསུམ”གྱི་་་་་་་་་་
འཐབ་ས་གཙོ་བོར་མུ་མཐུད་གཏོང་བར་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་བས།ཞིང་འབྲེལ་ཡིད་རྟོན་དངུལ་
བུན་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་དང་།ཞབས་ཞུའི་སྤུས་
ཚད་ལེགས་སུ།ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཅས་དུས་་་
མཚུངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།ད་ལོའི་དུས་ཚིགས་་་་་་་་་
དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་
ཀྱི་ཞིང་འབྲེལ་དངུལ་བུན་ལོ་འགོ་ལས་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་9.51འཕར་ཡོད།ཟླ་9པའི་ཟླ་མཇུག་་་་་་་

བར། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲེལ་དངུལ་་་་་
བུན་ལྷག་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་105.08ཟིན་་་་
ནས་9.95%འཕར་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡོངས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ལས་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིས“ཞིང་གསུམ”ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
མུ་མཐུད་བཏང་ནས།ཞིང་དུད་ཀྱི་དངུལ་བུན་་་
གཡར་བའི་འཕར་ཚད་དེ་ཞིང་འབྲེལ་དངུལ་་་་་
བུན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དུ་མངོན་གསལ་་་་་་་
དོད་པོས་སླེབས་པར་བྱས་ཡོད།ཟླ་9པའི་ཟླ་་་་
མཇུག་བར། ཞིང་དུད་ཀྱི་དངུལ་བུན་ལྷག་་་་་་་་་
གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་70.27ཟིན་པ་དེ་ལོ་འགོ་
ལས་17.96%འཕར་ཡོད།ཞིང་དུད་ཀྱི་་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་དངུལ་བུན་གཡར་མཁན་དུད་ཚང་
ཁྲི་6.98ཟིན་པ་དེ་ལོ་འགོ་ལས་དུད་ཚང་་་་་་་་་་་
2026མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དངུལ་རྩའི་མ་དངུལ “ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་བཏང་བ།

今

日

内

容

第一版 第三版 第四版

习近平同志《论减
贫脱贫》出版发行
建设更高水平平安
中国是中国式现代化
的重要目标和重要保
障
学习贯彻党的二十
届五中全会精神中央
宣讲团在全国人大机
关、国务院办公厅机
关、全国政协机关、广
西、四川、宁夏宣讲
前10月货物贸易进
出口总值同比增20%

埃及椰枣的“中国
机遇”
外国驻华使节赴
宁夏参访——“这正
是中国减贫的生动注
脚”
2026中非经贸和
文化论坛在浙江举行
2026《进博故事》
在沪发布

典角守边人——记

西藏阿里地区噶尔县

典角村守边人