3 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་12

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་རྡོར།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཉིན་ཤས་གོང་།ཕྱི་འབྲེལ་པུས་ཀྲུང་གོར་
བཅའ་སྡོད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་པ་ཉིང་ཞ་ཧུའེ་
རིགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སུ་འཚམས་འདྲིར་ཁྲིད་་་་
ཅིང་།ཁོང་ཚོ་དབྱིན་ཁྲོན་དང་ཀྲུང་ཝུའེ་སོགས་་
སུ་བསྐྱོད་དེ་ཉིང་ཞ་ཡི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་
མ་སྐྱེད་སྲིང་འཕེལ་རྒྱས་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་་
རྒྱས། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་།ལྗང་མདོག་འཕེལ་་
རྒྱས་བཅས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་དངོས་སུ་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།གཞུང་ཚབ་
པ་ཚོས་ཀྲུང་གོའི་ཤར་རྒྱུད་དང་ནུབ་རྒྱུད་མཉམ་་
ལས་བྱས་པའི་ལོ་30ཡི་རླབས་ཆེན་གྲུབ་འབྲས་་་་
ལ་ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་ཉིང་་་
ཞ་ཡི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གདེང་་་་་
འཇོག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཟམ་དང་འབྲེལ་་་
ཐག་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་
དང་མཉམ་དུ་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་སྤེལ་རེས་མཉམ་
ལས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཤར་རྒྱུད་དང་ནུབ་རྒྱུད་མཉམ་ལས་ཀྱི་་་་་་
མིན་ཉིང་ལག་ལེན་ཁང་དུ་སྐྱོད་སྐབས།པར་་་་་་
རིས་རེ་རེ་ལས་མིན་ཉིང་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལོ་30ཡི་་
རིང“གཞན་བརྟེན”ནས་“རང་བརྟེན”བར་གྱི་་
འབད་འཐབ་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་།མིན་་
ཉིང་གྲོང་རྡལ་དེ“བྱེ་ཐང”ནས“གསེར་་་་་་་་་་་་་
ཐང”དུ་འགྱུར་བའི་བར་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་མཚོན་་་་
ཡོད།ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་ཀི་ནེ་ཡའི་གཞུང་་་་་་
ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ལུང་སའེ་ཉི·ཁུང་ཏའེ་ཡིས་པར་་་་་་
རིས་ལ་ནན་ཏན་ངང་ལྟ་གིན།“ཀྲུང་གོས་མང་་
ཚོགས་ཁག་གཅིག་བྱེ་ཐང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་་་་་་
སྤོས་ནས་དབུལ་ཕོངས་གནས་ལས་སྒྲོལ་བར་་་་་་་
རོགས་རམ་བྱས་པ་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་
འཆར་འགོད་དང་རྒྱུན་མཐུད་མ་འཇོག་བྱས་པ་་་
དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད”ཅེས་བཤད་པ་དང་།
ཁུང་ཏའེ་ཡིས་མིང་ཉིང་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་་
དང་འགྱུར་ལྡོག་ལས་ཀི་ནེ་ཡས་དབུལ་པོའི་་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པར་བློ་སྒོ་འབྱེད་་
པའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་པའི་ངོས་འཛིན་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།ཁོང་གིས“ངས་ཀི་ནེ་ཡའི་་
འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་དེ་བས་
མང་བའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མིན་ཉིང་གྲོང་རྡལ་དུ་བསྐྱོད་
ནས་དེ་གའི་གཏམ་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་དེ་གའི་བྱེད་
སྟངས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ནས་ལས་གཏོད་རྒྱབ་་
སྐྱོར་བར་དང་།ཐོན་སྐྱེད་ལས་སྣོན་ནས་ས་་་་་་་་་
ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཕྱིར་ཚོང་བར་ལ།མིང་ཉིང་ཧོ་་
མེ་དྲ་ཚོང་རོགས་སྐྱོར་འཁོར་ཁང་གིས་ས་གནས་་
དེ་གའི་མང་ཚོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ལུས་་

བུད་མེད་ཕྱུག་འགྱུར་འབབ་འཕར་ལ་རམ་་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཀྲུང་གོར་་་་་་་
བཅའ་སྡོད་ཝུ་ར་ཀུའེ་ཡི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཨ་་་
ཉི་ཝར·ཁ་ཕུའུ་ལར་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་་་་་་་
ཐེབས་པ་རེད།“དེ་གའི་ཐོན་རྫས་ལ་ས་གནས་་
དེ་རང་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འགྲན་
རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་པ་མ་ཟད།ལས་མིའི་གླ་་་་་་་་
ཕོགས་ཀྱང་ཧ་ཅང་མཐོ་པོ་འདུགཁ་ཕུའུ་ལར་་་
གྱིས“དེ་ནི་ཀྲུང་གོས་དབུལ་ཕོངས་ཉུང་དུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་་་་
ཞིག་རེད།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ཚུན།ཀྲུང་་་
གོར་མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་8ལྷག་ཙམ་དབུལ་སྒྲོལ་་་
ཐུབ་ནས་དེ་བས་ལེགས་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་
བ་དང་གྲུབ་འབྲས་དེས་མི་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་་
ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
དབྱིན་ཁྲོན་གྲོང་ཁྱེར་ཅིན་ཕུང་ཆུས་ཀྱི་་་་་་
ཁྲང་ཁྲེང་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཀྲུང་གོར་་་་
བཅའ་སྡོད་གཞུང་ཚབ་བས་ས་གནས་དེ་གའི་མི་་
རིགས་ཁག་གི་གྲོང་མི་དང་མཉམ་དུ་གླུ་ལེན་གར་
འཁྲབ་དང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་་་་
ཤོག་དྲས་སོགས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱས་པ་རེད།“དེ་་
གར་ངས་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་ལ་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་མི་ཚང་མའི་འཚོ་བའི་་་་
ཆུ་ཚད་ཀྱང་མཐོ་རུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་པ་་་་
མཐོང་བྱུང་།ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་པུར་ཀ་རི་་་་་
ཡའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཨན་ཏེ་ལེ་དབྱི·ཐེ་ཧོ་་་་་
ཕུའུ་ཡིས།མི་རིགས་མང་པོའི་སྒར་རེས་རྣམ་་་་་་
པའི་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་་་་
ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་མིག་དཔེ་བསྟན་ཡོད།
“ཉམས་མྱོང་དེར་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་་
ནས་ས་ཁུལ་གཞན་དུ་ཁྱབ་གདལ་དང་བེད་སྤྱོད་་
ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་ཐུ་ནི་སིའི་གཞུང་་་་་་
ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཨ་ཏི་ལེ·ཨ་ལ་པི་ཡིས“ཀྲུང་གོའི་ས་
ཆ་གང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རིམ་བཞིན་ཉམས་ལེན་་་་་་
གསར་པ་དང་ཤེས་རྟོགས་གསར་པ་ཡོང་གི་་་་་་་་་་
འདུག” ཁོང་གིས་ཀྲུང་གོར་གླེང་རིན་ཡོད་པ་་་་་
དང་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་རིན་ཡོད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་་་
ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ཉམས་མྱོང་མང་པོ་ཡོད་པར་་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང“ཀྲུང་གོ་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་་
སྤེལ་རེས་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་་་་
མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་་་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་་་་་་
ལག་ལེན་ཁྲོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་བས་་་་་
མང་བ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་བརྗོད།

ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་པ་ཉིང་ཞ་རུ་འཚམས་འདྲིར་བསྐྱོད་པ།

དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་དབུལ་ཕོངས་ཉུང་གཏོང་གི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཁྲེན་ཧྲང་ཝེན།

ཨེ་ཅིབ་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་པཱ་ཧ་ལི་ཡཱ་སྐྱེད་ཚལ་ལི་ན་ཞིང་རར་
སྟར་དུ་བྱས་པའི་བེ་ཤིང་གི་ཡལ་གར་འབྲས་བུ་བྱུར་བུར་་་་་་་་
བཏགས་ཡོད།གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་བེ་
ཏ་ཁ་སུར་བསྡུ་བ་དང་ཏག་ཏག་འཁེལ་ཡོད།བཟོ་པ་ཚོས་་་་་
བེ་ཏའི་ནགས་ཚལ་ཁྲོད་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གིས་བེ་ཏ་ཁ་་་་
སུར་འཐོག་པ་དང་དབྱེ་བ་འབྱེད་བཞིན་ཡོད།ལེགས་་་་་་་་་་་
འདེམས་དང་གསོག་ཉར་ནན་པོ་བྱས་རྗེས་ཉི་ལུའོ་གཙང་་་་་་་
འགྲམ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་དེ་དག་ཕྱིར་གཏོང་་་་་་
བྱས་ནས་དེ་བས་ཡངས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོམ་རར་གཏོང་རྒྱུ་་་་་
རེད།ཀྲུང་གོ་ནི་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་བེ་ཏ་ཁ་སུར་ཕྱིར་གཏོང་ཁྲོམ་ར་་་
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་བྱེ་ཐང་སྐྱེད་ཚལ་ནས་ཀྲུང་་་་་་་་
གོའི་ཁྲོམ་རར་བཏོན་པའི་བེ་ཏ་ཁ་སུར་དག་ནི་ཀྲུང་ཨེའི་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་་
པར་འགྲོ་བའི་དཔང་པོ་ཞིག་རེད།
བེ་ཏ་ཁ་སུར་ནི་ཨེ་ཤེ་ཡ་ནུབ་མ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་བྱང་་་་
མ་སོགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཤིང་འབྲས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
“བྱེ་ཐང་གི་བག་ལེབ”ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་ལ།འཚོ་བཅུད་་་་
དང་རང་བྱུང་གི་མངར་ཆ་མང་པོ་འདུས་ཡོད་པས་བཅུད་་་་་་
ཆེན་པོ་ཡོད།ལི་ན་ཞིང་ར་ནི་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་བེ་ཏ་ཁ་སུར་ཐོན་་་་་
སྐྱེད་ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།གཙོ་བོ་མའེ་ཏེ་ཀྲུའར་དང་་་་
པར་ཤིས་སོགས་ཀྱི་བེ་ཏ་ཁ་སུར་འདེབས་འཛུགས་དང་ལས་་
སྣོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ལོ་མང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་བརྒྱུད།ལི་་
ན་ཞིང་རས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་པཱ་ཧ་ལི་ཡཱ་སྐྱེད་ཚལ་དང་།མིང་ཡཱ་་་་་
ཞིང་ཆེན།ས་ཏ་ཐེ་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་སུ་སྡོང་ཕྲུག་འདེབས་་་་་་
གསོ་དང་བེ་ཏ་ཁ་སུར་བཏབ་པ་ནས་ཕྱིར་གཏོང་བར་གྱི་་་་་་་་
ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོ་རིམ་བཞིན་བཙུགས་པ་དེ་ནི་་
ཨེ་ཅིབ་དང་དབུས་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་བེ་ཏ་་་་
ཁ་སུར་ཐོན་སྐྱེད་ཚོང་པ་གཙོ་བོའི་གྲས་ཤིག་རེད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཀྲུང་ཨེའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་་་་་་
དོན་འགྲོ་འོང་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་་་་་་་
ནས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བས་ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་རར་་་་
དེ་བས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་
དང་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཟུར་པ་ཤེ་ལི་ཧྥུའུ·མཱ་
ཝར་ཏིས“ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་རར་འདོན་་་་་་་
པར་ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐར་ཁུང་གལ་ཆེན་་་་་་་་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པས་ཨེ་ཅིབ་དང་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་་་་
མཚོན་ན་གལ་འགངས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད”ཅེས་བརྗོད་པ་་་་
རེད།
ལི་ན་ཞིང་རའི་ཚོང་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་པ་ཧོ་སྨིས
“ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
ཁྲོམ་ར་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་རྩ་ཆེའི་གོ་སྐབས་དང་དེ་་་་་་་་
བཞིན་ལས་རིགས་ལས་བརྒལ་བའི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་པའི་་་་
གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་ཡོང་་་་་་་
འབབ་འབྲིང་གྲས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱི་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱ་་་་་་་
ཆེར་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་བེ་ཏ་ཁ་སུར་ཀྲུང་་་་་་་
གོའི་ཁྲོམ་རར་འདོན་པའི་གོ་སྐབས་རག་ཡོད”ཅེས་བརྗོད་་་་་
པ་རེད།
ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱིས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཐོན་་་་་་་
རྫས་ལ་ཚོང་ལམ་ཆེན་པོ་བཏོད་ཡོད།ནང་འདྲེན་འགྲེམས་་་

ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགྲེམས་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་
37ལས་ཐོག་མར་བརྒལ་བ་དང་།ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་་་་་་་་་
ཁའི་ཐོན་རྫས་ཆེད་ཁུལ་སྔར་བས་རིམ་སྤོར་བྱས་ནས་དར་་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་འགོར་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་་་་་་
རིན་མེད་འགྲེམས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་17%འཕར་ཡོད།དེ་་་་
དང་ཆབས་ཅིགནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་་་་་་་་་་
མཚམས་སྒྲོལ་བའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་ལེགས་འདེམས་ལས་་་
སྟེགས་རིམ་སྤོར་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྟོན་ཚོང་པས་ཐད་གཏོང་་་
བརྒྱུད་འགྲེམས་ཞུགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་རྒྱབ་་་
སྐྱོར་བྱས་ཡོད།
སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཕན་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།ད་ལོའི་ཟླ་་་་
5ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་།ཀྲུང་གོས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་དང་ཕྱི་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་53ལ་སྒོ་ཁྲལ་མེད་པའི་བྱེད་་་་
ཐབས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།དེ་གོང་།
ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་བེ་ཏ་ཁ་སུར་ཀྲུང་གོར་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་པར་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་སྐྱོང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲལ་ཚད་15%སྤྱོད་རྒྱུ་་
དང་སྒོ་ཁྲལ་མེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་རྗེས།ཀྲུང་་
གོའི་ཁྲོམ་རར་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་བེ་ཏ་ཁ་སུར་གྱི་རིན་གོང་སྔར་བས་་་
དམའ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས)

ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་བེ་ཏ་ཁ་སུར་ཀྲུང་གོར་འཚོང་བའི་གོ་སྐབས་རག་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཧྲེན་ཞའོ་ཞའོ།

⇑ འདི་ནི་ལི་ན་ཞིང་རའི་ལས་མིས་བཏོགས་མ་ཐག་པའི་བེ་ཏ་ཁ་སུར་སྟོན་བཞིན་པ།
（གོང་གསལ་གྱི་པར་རིས་ཚང་མ་ལི་ན་ཞིང་རས་མཁོ་འདོན་བྱས）

⇑ འདི་ནི་ལི་ན་ཞིང་རའི་ལས་མིས་བེ་ཏ་ཁ་སུར་འཐོག་་་་་་་་
བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་
ཅིན་ཧྭ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།2026ལོའི་ཀྲུང་་
ཧྥེའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་་་་་་་
རིག་གནས་གླེང་སྟེགས་ཀྲེ་ཅང་ཅིན་་

ཧྭ་དབྱི་ཝུའུ་རུ་གཉེར་ཞིང་།ད་ཐེངས་
ཀྱི་གླེང་སྟེགས་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་མི་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་གཉེར་
བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་་་་་་་་

ཁུལ་39ནས་ཡོང་པའི་སྐུ་མགྲོན་་་་་་་་

400ལྷག་ཙམ་གྱིས“དཔལ་འབྱོར་་་
ཚོང་དོན་དར་རྒྱས་དང་།རིག་་་་་་་་
གནས་ཕན་ཚུན་མྱོང་ལེན།རོགས་་
ཟླ་གཉིས་ཁེ།དམངས་སེམས་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན”བཅས་བརྗོད་དོན་་་་་་
གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྥེའི་མཉམ་་་་་་
ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ལ་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཐོབ་པར་
ལྷུག་གླེང་བྱས་པ་རེད།

2026ལོའི་ཀྲུང་ཧྥེའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་
རིག་གནས་གླེང་སྟེགས་ཀྲེ་ཅང་དུ་གཉེར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་
ཧྲང་ཧའེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་།2026ལོའི
“ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་
རྒྱུད”ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་
རྒྱལ་ཁབ་ཚོགས་འགྲེམས་ལྟེ་གནས
(ཧྲང་ཧའེ)སུ་སྤེལ་བ་རེད།ནང་འདྲེན་
འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེམས་ཞུགས་་་་་་
ཚོགས་ཞུགས་ཁེ་ལས་དང་སྒྲིག་གཞི་་་་
ཁག་གི་འཐུས་མི་དང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་་་་་་་
འཐུས་མི་སོགས་ཁྱོན་སྐུ་མགྲོན་170
ཙམ་མཉམ་དུ་ཞུགས་ནས་བདེན་་་་་་་་་
དཔང་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ།2026
ལོའི《ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱི་་་
གཏམ་རྒྱུད》ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་་་་་་

ཡིག་པར་གཞིའི་དཔེ་དེབ་དངོས་སུ་་་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་། དཔེ་དེབ་
དེའི་ཁྲོད་ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་
ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་མྱོང་མཁན་30ཡིས་་
གཉིས་ཕན་མཉམ་གནས་བྱས་པའི་་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་འཁོད་་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།མཉམ་འགུལ་མཉམ་་་་་
སྤྱོད་ཀྱི་བར་མཚམས་སུ།རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཕྱི་ནང་གི་འགྲེམས་ཞུགས་པ་དང་་་་་་་་
ལས་གཉེར་བས་རང་ཉིད་ལ་དབང་་་་
བའི“ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱི་་་

འགག་རྩའི་ཚིག”མཉམ་སྤྱོད་བྱས་་་་་་་
ནས། ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱི་
ཞོར་ཐོན་ཕན་འབྲས་མངོན་པར་་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་འགོ་ཚུགས་རྗེས་འབྲེལ་
ཡོད་ནང་དོན་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་སྤེལ་
ཕྱིན་ཚད་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་28ཙམ་་་་་་
ཟིན་ནས་འཛམ་གླིང་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་་
པའི་གཏམ་རྒྱུད་ས་ཚིགས་སུ་གྱུར་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།
བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་བས་ཞུས）

2026ལོའི《ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད》ཧྲང་ཧའེ་རུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

《ཀྲུང་གོའི་ཕྱིར་གཏོང་ནུས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་
སྙན་ཞུ》ཧུང་ཆའོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་
གླེང་སྟེགས་སྐབས་དགུ་པར་ཐོག་མར་
འགྲེམས་བསྒྲགས་བྱས་པ།
⇐ ཟླ་11ཚེས་5ཉིན།ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འདྲེན་་
འགྲེམས་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པ་སྟེ་ཧུང་ཆའོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་གླེང་སྟེགས་ཧྲང་ཧའེ་རུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།དེ་ཉིན་་་་་་་་་
འཚོགས་པའི་ཧུང་ཆའོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གླེང་སྟེགས་་་་་་་་
སྐབས་དགུ་པར་ཀྲུང་གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་འཛམ་གླིང་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡིས《ཀྲུང་གོའི་་་་་
ཕྱིར་གཏོང་ནུས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་སྙན་ཞུ》ཐོག་མར་འགྲེམས་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཟླ་11ཚེས་5ཉིན་པར་བརྒྱབ་པའི《ཀྲུང་གོའི་་་་
ཕྱིར་གཏོང་ནུས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་སྙན་ཞུའི》འགྲེམས་བསྒྲགས་་
ཚོགས་འདུ་འཚོག་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཁེན་ནི་ཡའི་མེ་ཏོག་ནང་འདྲེན་འགྲེམས་
ཚོགས་སུ་མངོན་པ།
⇒ ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འདྲེན་འགྲེམས་་་་་་་་
ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་ཁེན་ནི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་ཁང་དུ་མཐོ་ཚད་ལ་སྨི་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཡོད་་་་་
པའི་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་གི་གྱང་ཞིག་ལ་ལྟད་མོ་བ་མི་ཉུང་བ་་་་་
ཞིག་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཡོད།ཁེན་ནི་ཡས་སྐབས་་་་་་་་་་་
འདིའི་ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཤར་མའི་ས་མཐོའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་རར་ཁྱབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།འདི་་་་
ནི་ཟླ་11ཚེས་7ཉིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནང་འདྲེན་འགྲེམས་
ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་ཁེན་ནི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་འགྲེམས་་
ཁང་གི་རྒྱ་སེའི་མེ་ཏོག་གྱང་གི་མདུན་དུ་པར་རྒྱག་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།