2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་12

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་་་་་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་
སྒྲོལ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་སྐྱོང་སྲིད་འཛིན་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་་་་
པའི་གནས་བབ་ཐོག་བཞག་པ་དང་།འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་་་་་་་
ཚོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་པའི་མཐའ་ཚད་ཀྱི་ལས་་་་་་
འགན་ལ་བརྩིས་ཏེ།གཞི་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབུལ་སྒྲོལ་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་དང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེས།དབུལ་པོ་་་་་
དབུལ་ནག་སེལ་བའི་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ལས་འགན་་་་་་་་་་

ལེགས་སྒྲུབ་བྱུང་ནས།མིའི་རིགས་ཀྱི་དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་
ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ངོ་མཚར་བཏོད་དེ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་་་་་་་
དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་འགྲོ་ལམ་ཞིག་བཏོད་ཐོགཀྲུང་་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་དབུལ་འགོག་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་་་་
ཤིག་གྲུབ་ཡོད།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབུལ་པོ་ཉུང་་་་
གཏོང་དང་དབུལ་སྒྲོལ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་བཤད་གལ་་་་་་
ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བབ་ལ་་་་་་
གཞི་ཚུགས་པ་དང་དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་་་་
དུ་ཆུད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།རང་རྒྱལ་གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་ཅིག་

དང་། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབུལ་འགོག་རིགས་པའི་་་་
གཞུང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ཤིག་་་་་
ཀྱང་ཡིན་པས།དེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་་
སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་་་་་་་་
རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དབུལ་ཕོངས་དང་རིང་དུ་བྲལ་བ་་་་་
དང་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་་་་་་་
པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་བསྐྲུན་པ་བཅས་
ཀྱི་ཐད་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཆེ་ཆུང་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་དག་ནི་མི་དམངས་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་
བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་
བ་ལས་སྣང་མེད་དུ་གཏན་ནས་འཇོག་མི་རུང་།
དུས་བདེ་ནི་མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་་་་་་་་་
བའི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་རེད།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུས་་་་་
བདེ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་བཅངས་པའི་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཉིན་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཇེ་་་་་
ཚོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཆེས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་
རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་མངོན་འགྱུར་ཡག་པོ་དང་།སྲུང་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ།འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་བཅས་བཏང་སྟེ་
ས་ཁུལ་གཅིག་དང་།ས་ཁོངས་གཅིགལས་་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་དམ་་་་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་་་་
ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཆ་རྐྱེན་སྐྲུན་པ་དང་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་
ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་རིང་་་་
བདེ་འཁོད་ཡོང་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་་་་་
དགོས།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།རྒྱལ་་་་་་
ཡོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉེས་དོན་གྱོད་གཞི་་་་
ཐོ་འགོད་བྱེད་ཚད་ཤུགས་ཆེན་ཆག་པའི་ནང་་་་་་་་་
2025ལོར་གྱོད་གཞི་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཚད་དུས་་་་་་་་་
མཚུངས་ལས་12.8%ཆག་པ་དང་།མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་གི་འདྲི་ཞིབ་དང་པོས་སློབ་གསོ་དང་།
ལས་ཞུགས། རྒན་གསོ།སྨན་བཅོས་སོགས་དང་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དམངས་འཚོའི་གྱོད་གཞི་ཁྲི་་་་་
2346.6འདྲི་ཞིབ་མཇུག་སྒྲིལ་བ་དང་།ཞིབ་་་་་་་་
དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་གཏུག་བཤེར་གྱོད་གཞི་ཁྱོན་་་་་་་་་
བསྡོམས་ཁྲི་34.8སྒྲུབ་གཉེར་བྱས་པས།སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དེ་བས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་དང་དུས་་་་་་་་་
བདེའི་རྣམ་པ་དེ་བས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དོན་
ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་མི་དམངས་་་་་་་་་་་་
ལའང་བརྟེན་དགོས།
མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཞུ་བའི་ཐབས་་་་་་་་་
ལམ་དེ་བས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་དེ་བས་བདེ་འཇགས་དང་དེ་བས་བདེ་་་་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཡོང་བར་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་སམ།
གནད་དོན་འདིར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་
ཕིང་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད།
2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་30ཉིན།སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཨན་ཅི་རྫོང་་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་
ཐག་གཅོད་ལྟེ་གནས་སུ་ཕེབས་ནས།མང་ཚོགས་་
ཀྱི་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་གཅིག་འཐུས་ཐོག་བསྡུ་
ལེན་དང་།སྡེབ་གཅིག་ཏུ་འདུམ་འགྲིགའཁོར་་་
འབྲེལ་ཧྲིལ་པོར་ཐག་གཅོད་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་་

འཁོར་སྐྱོད་བྱས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་་་་་
རེད།
“མི་སེར་ལ་གནད་དོན་འཕྲད་སྐབས་ཞུ་ས་
ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་འགལ་བ་ཐོན་བཟོ་ཡོད་དུས་་་་་་་་
དང་གཞི་རིམ་ནས་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་་་་
མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་གནང་ཡོད།
སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཟུར་སྣེ་གཅིག་ནི་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།ཟུར་སྣེ་གཞན་ཞིག་་་
ནི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་དམངས་འཚོའི་བདེ་
སྡུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས།དེ་ནི་ཆུ་ཚད་དེ་་་་་་་
བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་
བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ཤིག་རེད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་
ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཡུལ་དུས་་་
མི་འདྲ་བར་དུས་རབས་གསར་པའི“ཧྥེང་ཆའོ་་་་་་་
ཉམས་མྱོང”མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པའི་སྐོར་ཐེངས་མང་གསུངས་པ་་་་་་
དང་། “དོན་ཆུང་གྲོང་ཚོ་ནས་མི་ཐོན་པ་དང་།
དོན་ཆེན་གྲོང་རྡལ་ནས་མི་ཐོན་པ།འགལ་བ་་་་་་་་
གོང་ལ་མི་ཞུ་བ”བཅས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་
མངགས་བྱ་གནང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་་་་་
ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་གཞི་རིམ་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད་ཁ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།
“མི་སེར་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་དོན་ཆེན་དང་་་་་
དོན་ཆུང་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཚང་མ་སྤྲོ་་་་་་་
སྣང་མང་ཙམ་དང་དྲོ་སྐྱིད་མང་ཙམ་ཡོང་བར་་་་་་་་
བྱེད་དགོས”ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་་
བརྗེད་མི་སྲིད་པའི་ཐུགས་ཁུར་ཞིག་རེད་ལ།ཡུན་
རིང་གཏན་འཁྱོངས་གནང་བའི་ལག་ལེན་ཞིག་་་་་་
ཀྱང་རེད།
ལོ་ཟླ་ནི་བདེན་དཔང་བྱེད་མཁན་དང་མི་་་་
དམངས་ནི་རྒྱུགས་དཔྱད་པ་རེད།དུས་བདེའི་་་་་་
ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་ཐེབས་་་
པ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་དེ་་
བས་ནུས་ལྡན་བྱུང་ཡོད།
ཀོང་ཀྲོའུ་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་སྤྱི་་་་་་
ཁྱབ་ས་ཚིགས་པའེ་ཡུན་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་་་་་་་་་་
བཤེར་ས་ཚིགས་སུ་རྒྱལ་ཁོངས་མ་ལེ་ཞི་ཡ་ནས་་་་་་་
ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཞིག་གིས་མཐའ་མཚམས་་་་་
ནས་ཁ་མ་བྲལ་གོང་ཀྲུང་གོའི་བདེ་འཇགས་བཅོས་
སྐྱོང་ལ་ཧང་སངས་བཞིན་དུ“ཀྲུང་གོར་ད་ཆ་དུས་
བདེ་ལྷིང་འཇགས་རེད་འདུགཀྲུང་གོ་བའི་འཚོ་་་
བ་སྐྱིད་པོ་རེད་འདུག”ཅེས་ལས་དོན་པར་བརྗོད།
“དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ”དེ་ཉིད་བཀྲག་་་་་་་་་་་་
མདངས་འཚེར་བའི“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་བྱང”ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཡོད།
（རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བཟང་་་་་་་་
གིས་ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་
ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་ཏང་ཡོན་ལས་་་་་་་་
བྱེད་པའི་འཐུས་མི་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་10ཉིན་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་10ཉིན།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་
ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་་་་་་་
མུའུ་ཧུང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ལས་ཁུངས་སུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་་་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་
འགྲེལ་གནང་བ་རེད།
མུའུ་ཧུང་གིས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གནང་་་་
བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི《ཆོད་་་་་་་
དོན》ལ་དམིགས་ནས།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་་་་་་་
གཞག་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་་་་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་དོན་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་འཐབ་་་་་་
ཇུས་ཀྱི་བསམ་གཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་།སྤྱིའི་བླང་བྱ།འཐབ་་་་་་་་
ཇུས་ལས་འགན། བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་སོགས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་
བླངས་ནས། སྒྲོག་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནན་ཉིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་10
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་10ཉིན།ཏང་གི་སྐབས་་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་་་་་་་་
དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་
པས་ཀོང་ཤིས་ཀྲོང་རིགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནན་ཉིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྒྲོག་་་་
འགྲེལ་བྱས་ཤིང་།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་དང་་་་་
ཀྲུང་གོ་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ཀྲང་ཡུས་ཀྲུའོ་ཡིས་སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་་་
ཞུ་གནང་བ་རེད།
སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོགཀྲང་ཡུས་ཀྲའོ་ཡིས་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་དང་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི
《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་་་་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན》ལ་དམིགས་ནས།ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གནང་་་་
བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྤྱིའི་་་་་་་་
བླང་བྱ་དང་། འཐབ་ཇུས་ལས་འགན། བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ལ་་་་་་་་་་་་

ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་གོ་བ་ལེན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་་་་་་
ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་
སྒྲོག་འགྲེལ་དང་འཆད་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་རེད།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཁྲེང་ཏུའུ་ནས་ཟླ་11ཚེས་10
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་10ཉིན།ཏང་གི་སྐབས་་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་་་་་་་་
དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་
པས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཤིང་།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་་་་་་་་་་་
འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི(རྒྱལ་་་
ཁབ་སྲིད་འཛིན་སློབ་གླིང)རྒྱུན་གཏན་ལས་དོན་གྱི་ཁག་བགོས་འགན་་་་
འཁུར་མཁན་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ(ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ)ཤེ་ཁྲུན་ཐའོ་ཡིས་་་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུ་གནང་བ་རེད།
སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོགཤེ་ཁྲུན་ཐའོ་ཡིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་
ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དོན་སྙིང་གལ་་་་
ཆེན་ལ་གསལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་་་
པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་་་་་
ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན》ལ་དམ་པོར་
དམིགས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་་
སྐྱོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་་་་་་་
སྐྱོང་གི་དགོངས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་དེ་བཞིན་་་་

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་།དགོས་གཏུག་རང་
བཞིན།མཛུབ་ཁྲིད་དགོངས་པ་དང་རྩ་དོན།འཐབ་ཇུས་ལས་འགན།
བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་
དང་འཆད་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་རེད།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་དབྱིན་ཁྲོན་ནས་ཟླ་11ཚེས་10
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་10ཉིན།ཏང་གི་སྐབས་་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་་་་་་་་
དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་
པས་ཉིང་ཞ་དབྱིན་ཁྲོན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཤིང་།ཀྲུང་་་་་་་་་་་
དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་དང་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་ཇུས་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཀྲོའུ་ཤིན་ཆུན་གྱིས་སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་་་་
ཞུ་གནང་བ་རེད།
སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོགཀྲོའུ་ཤིན་ཆུན་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་དང་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི《ཆོད་དོན》སློབ་སྦྱོང་་་་་
དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་
གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་དང་།《ཆོད་དོན》གྱི་འཆར་ཟིན་འགོད་ཚུལ་་་་་་་
དང་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་།ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་་་་་་་་
སྐྱོང་བར་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་གསར་པ་དང་།ལས་འགན་གསར་པ།
འགྲན་སློང་གསར་པ་བཅས་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་
བྱེད་པ་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་་་་་་་་
སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་་་་་
གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
ཐད་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་
སྒྲོག་འགྲེལ་དང་འཆད་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་རེད།
（ཉི་དོན་དང་པ་ཕན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དམིགས་ཚད་གལ་ཆེན་དང་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་ལས་ཁུངས། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ལས་ཁུངས།ཀོང་ཤིས།སི་ཁྲོན།ཉིང་ཞ་བཅས་སུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།

ཤིན་ཅང་ཝེ་ལིའི་ཐ་ལི་མུའི་ཧུའུ་
དབྱང་སྐྱེད་ཚལ་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་

བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ།
➝ ཤིན་ཅང་དུ་ཤིང་སྡོང་ཧུའུ་དབྱང་ཡངས་་

ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་གཞིར་རྩ་བ་ཚུགས་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་་་་

ཁྱད་ཆོས་ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་མིང་

བྱང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ས་གནས་ཁག་གི་ཡུལ་སྐོར་བའི་་་་་་་་

ཡིད་དབང་འགུག་བཞིན་ཡོད།

འདི་ནི་ཟླ་11ཚེས་8ཉིན།ཡུལ་སྐོར་བས་ཤིན་་་

ཅང་པ་དབྱིན་ཀུའོ་ལིང་སོག་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཝེ་ལི་་

རྫོང་ཧུའུ་ལུའུ་གླིང་ཕྲན་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་གྲུ་གཟིངས་་

ལ་བསྡད་དེ་ཧུའུ་དབྱང་སྐྱེད་ཚལ་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

ཀན་སུའུ་ཏུན་ཧོང་གི་བྱེ་ཐང་ཡངས་པོར་རྔ་མོང་
བཞོན་ནས་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བ།
➝ དགུན་སྟོད་དུ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཏུན་ཧོང་གྲོང་ཁྱེར་མིང་་་

ཧྲ་ཧྲན་རི་བོ་ཆུ་མིག་ཟླ་ཚེས་མའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་་་་་
སྡུག་ཅིང་།རྔ་མོང་གི་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་རྣ་བར་འཇེབས་ལ་གཟུགས་བརྙན་་་
རི་མོ་ལྟར་ལྷག་ཏུ་མཛེས།
འདི་ནི་ཟླ་11ཚེས་8ཉིན།ཡུལ་སྐོར་བས་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་
ཏུན་ཧོང་གྲོང་ཁྱེར་མིང་ཧྲ་ཧྲན་རི་བོ་ཆུ་མིག་ཟླ་ཚེས་མའི་མཛེས་ལྗོངས་་་་་་
ཁུལ་དུ་རྔ་མོང་ལ་བཞོན་ནས་བྱེ་ཐང་གི་མཛེས་ལྗོངས་མྱོང་རོལ་བྱེད་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

ཧྲན་ཏུང་ཀའོ་ཆིང་གིས་ཧྭ་དབྱང་རྔ་རྡུང་
རོལ་ཆ་སློབ་གྲྭར་ཁྱབ་སྤེལ་བཏང་བ།
􀲓 ཟླ་11ཚེས་10ཉིན།ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཙི་པོ་གྲོང་ཁྱེར་་་་

ཀའོ་ཆིང་རྫོང་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གིས་ཧྭ་དབྱང་རྔ་རྡུང་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་་་་

བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།སློབ་མས་དགེ་རྒན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་རོལ་་་

དབྱངས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་རྔ་རྡུང་སྟངས་སྦྱོང་བ་དང་དབྱངས་་

ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཏེ་སྲོལ་རྒྱུན་དམངས་སྲོལ་རྔ་རྡུང་རོལ་་་་་

ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མྱོང་རོལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

(ཀྲང་ཝེ་ཐང་གིས་པར་བརྒྱབ)

པར་རིས་གསར་འགྱུར།