

ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན་རྫོང་གིས་“སྤྱོད་བརྩད་གནས་སྤྱོས”ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆེག་སྤྱོད་ལྷག་ཙམ་དབུལ་སྤྱོལ་བྱུབ་པ་བྱས་པ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁང་དུ་ཁྱེན་མིང་ནས་ཀྱི་སྤྱོན་འབྱོར་འབྱོར་གསལ། “ད་ཆ་གཉིད་ཀྱིང་སྤྱོད་པོ་ཁྱེག་གི་འདུག་རེད་སའི་ཁྱལ་དུ་ག་རེ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་སོགས་འདེབས་རྒྱུ་ཡང་སེམས་ཁྱལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག”ཅས་ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་རྫོང་འཇུལ་རྒྱབ་གནས་སྤྱོས་ཡུལ་མིའི་ས་ཆོགས་སུ་སྤྱོ་ཆོས་ཀྱིས་གསར་འགྲོད་པ་ཁོ་མོའི་ཁང་པ་གསར་པར་ལྷ་སྐོར་དུ་འབྱིད་བཞིན་དུ་དེ་ལྷར་བཤད།

སྤྱོ་ཆོས་དེ་ལྷ་འཇུལ་རྒྱབ་རྒྱང་ཆོར་འཛོལ་སྤྱེལ་བ་དང་རྒྱང་ཆོ་དེ་ནི་བདེ་ཆེན་རྫོང་ལྷན་ཅེ་རགས་རྒྱང་ལྷའི་ཆོས་མཐའ་ཁྱལ་གྱི་རྒྱང་ཆོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གར་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོར་བྱུབ་མེད་པའི་ཁར་རྒྱ་དགོན་པ་དང་སྐབས་རེ་རེ་ཉིལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པས་མི་རྒྱམས་སེམས་ཁྱལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིད། བདེ་ཆེན་རྫོང་གིས་གནས་སྤྱོས་ཡུལ་མིའི་སྤྱགས་པ་ལུས་གསར་སྤེལ་རྒྱལ་གངས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་རུས་ཙམ་ཙ་རྒྱང་ཆོ་དང་རྒྱང་རྩལ་གྱི་འཛོལ་གནས་ཆ་རྒྱུན་ཞན་པའི་དུད་ཚང་15ཡི་མི་76འདི་མོའི་དེའི་དུང་གསར་དུས་ཆེན་གོང་དུ་གཞུང་ལམ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོད་སྤྱོམས་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་གནས་སྤྱོ་བྱས་ཡིད། ལྷན་ཅེ་རགས་རྒྱང་རྩལ་ཏང་ལུད་ཀྱི་མཉུན་ཅིང་བབ་འདས་ཀྱིས་“རྒྱང་ཆོ་གསར་པ་དེ་རྒྱལ་ལམ་214རྒྱུད་གནས་ཡིད་པ་དང་དུད་ཚང་15ཆོང་མར་ས་ཆ་སྤུལ་22བགོ་བཤའ་ཐོབ་ཡིད། སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཁོང་ཆོར་སྤྱོ་དུའི་ཆོ་སྤྱམ་དང་ཤིས་ག་སོགས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོ་དངོས་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་རོགས་བྱས་པས་ཆོང་གི་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་འདུག”ཅས་བརྗོད།

“ཡུལ་བྱོགས་ཤིག་གི་ས་རྒྱས་དེ་གའི་མི་རྒྱམས་འཛོ་སྤྱོད་བྱེད་”ཅས་པ་བཞིན་ཡུན་ནན་རུབ་བྱང་གི་ཆོས་མཐའ་ཁྱལ་དུ་གནས་པའི་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་ས་ཆ་

བྲག་གསུམ་མཆོ་སྐྱར་བའི་རི་ཁྱལ་གྱི་རྐང་འཁོར་བྱེས་བཟོད་འབྲུན་བརྟུར་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་ཟླ་5པར་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་པ།

ཡིན་ཏེ་གསར་འཕྲུང་ཁང་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་17ཉིན་བྱས་རྒྱལ་ཆོད་དོན་རྒྱུག་འབྱོར་ཀྱི་སྤྱོན་འབྱོར་གསལ། གསོ་མ་ཤིང་དང་རེ་རྟོག་གི་དྲི་ཞིམ་འཇུལ་བའི་རི་ཁྱལ་དུ་རྐང་འཁོར་བཞིན་ནས་སྤྱོད་སྐབས་མཆོད་རྟེན་དང་། རྒྱང་དར། བ་ཁི་རྟོ་ཤུང་བཅས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་ཐག་རིང་གི་གཡུ་ཡི་གཞིང་པ་དང་འདྲ་བའི་མཛོས་སྤྱོད་ས་དང་གངས་རིའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷག་དུ་ཤར་བའི་བྲག་གསུམ་མཆོ་ལས་བསལ་བའི་ཆོར་སྤྱང་ཞིག་སྤེར། དེ་ནི་ཆི་ལམ་ནང་གི་དོ་མཆོར་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཤིག་ག་ལ་ཡིན། གསར་འགོད་པས་ཉེ་ཆར་བོད་སྤྱོད་ས་ཕྱིར་སྤྱོད་མཐུན་ཆོགས་ནས་ཤིས་རྟོགས་བྱས་པར། བྲག་གསུམ་མཆོ་སྐྱར་བའི་རི་ཁྱལ་གྱི་རྐང་འཁོར་བྱེས་བཟོད་5ཚེས་1ཉིན་ནས་ཆོས་3ཉིན་བར་བོད་སྤྱོད་ས་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྱལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་A4རེམ་པའི་འཛེས་སྤྱོད་ས་ཁྱལ་ཉི་བྲག་གསུམ་མཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ན་གས་ཚུལ་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་རེད། འབྲུག་བརྟུར་དེ་ནི་མིག་སྔར་ཀྱང་གོའི་རྒྱ་མཆོའི་དོས་ལས་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རི་ཁྱལ་གྱི་རྐང་འཁོར་བྱེས་བཟོད་འབྲུན་བརྟུར་ཞིག་རེད།

དོ་སྤྱོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་མཆོ་སྐྱར་འབྲུན་བརྟུར་དེ་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ལུས་རུས་ལྷན་དང་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཡུལ་སྐོར་རུས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་བོད་སྤྱོད་ས་ཕྱིར་སྤྱོད་མཐུན་ཆོགས་སོགས་ཆོན་པས་གཉེར་འགན་འཁུར་ཡིད། ལམ་ཆོད་ཉིལ་པོར་སྤྱི་ལེ་41ཡིད་པའི་ནང་70%རི་ཁྱལ་བྱེས་བཟོད་འབྲུན་ལམ་ཡིན་པ་དང་དེར་ཆོད་ལས་རི་ཁྱལ་རྐང་འཁོར་བྱེས་བཟོད་འབྲུན་ལམ་སྤྱི་ལེ་15.5དང་ལས་ཁོར་རི་ཁྱལ་འབྲུན་ལམ་སྤྱི་ལེ་12སུ་དབྱེ་ཡིད་པ་དང་གཞན་30%ནི་གཞུང་ལམ་འབྲུན་ལམ་ཡིན་ཞིང་ཆ་སྤྱོམས་རྒྱ་མཆོའི་དོས་ལས་མཐོ་ཆོད་སྤྱི་3600ཟིན་གྱི་ཡིད་པ་རེད།

བྲག་གསུམ་མཆོ་དེ་བོད་སྤྱོད་ས་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྱལ་ཀོང་པོ་རྒྱ་མངའ་སྤྱོད་བྲག་གསུམ་རྒྱ་འགོའི་རི་མཐོ་ཤིག་རོང་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱ་མཆོའི་དོས་ལས་མཐོ་ཆོད་སྤྱི་3600ཟིན་པ་དང་རྒྱ་ཁྲིན་སྤུལ་6000ཡིད་པ་རེད། བྲག་གསུམ་མཆོ་དེ་2000པོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་A4རེམ་པའི་མཛོས་སྤྱོད་ས་ཁྱལ་དུ་བདམས་ཡིད།

(ཁྱད་དོད་དང་ཆོ་བརྟན་སྤྱོལ་དཀར་གྱིས་སྐྱར་ཁྱེས་བྱས་)

ཆབ་མདོའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་དུ་བཙོ་ལྷ་མཆོད་པ་བཤམས་པ།

ཡིན་ཏེ་གསར་འཕྲུང་ཁང་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་3ཚེས་17ཉིན་རྒྱག་འབྱོར་བཀའ་བཞུགས་བྱུང་། ཟླ་3ཚེས་16ཉིན་རུབ་ཁབ་ཉི་ཤོད་བོད་སྤྱོད་ས་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་པའི་རྒྱ་མིབས་ཐོག་འཕྲོས་ནས་གསེར་ཤོད་ཆེན་ཆོས་འཕྲོ་བ་དང་འབྲེལ་རི་དུགས་ཆོས་འཁོར་ལས་ཤོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོས། དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཞེངས་ཟིན་པའི་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་དགོན་ཁང་དང་བྱམས་ཁང་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱིར་བརྟོན་ཏེ་དགོན་ཁང་གཡས་གཡོན་དུ་བརྟུགས་པའི་མེ་རྟོག་མཆོད་པའི་སྤྱོམ་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཐོག་བསྐར། དད་ལུན་མང་ཆོགས་སྤྱོད་ལུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལག་དུ་མཇུལ་དར་འབྱེར་ནས་ཞལ་མཇུལ་ལྷན་ཏེ་ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་བཙོ་ལྷ་མཆོད་པའི་དུས་ཆེན་བསུས་ཡིད།

བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་པ་ནི་བོད་སྤྱོད་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁྱལ་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཡིད་པ་དང་དེ་ནི་བོད་སྤྱོད་ས་ཤར་རྒྱུད་ཁྱལ་གྱི་དགོ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཆེ་བཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དགོ་ལུགས་པའི་སྤལ་གཏོད་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྤལ་མས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན།

མ་རེའི་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་15ཉིན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་པས་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་གྲུགས་པོ་གཤོམ་ཞིང་། ཤོད་རྒྱལ་ལ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུ་ནེས་སྤྱོ་གས་ཀྱི་སྤོན་པ་དུག་ཆོ་འཇུལ་གྱིས་པམ་པར་མཇའ་དཔར་དུན་གསོ་ཞུ་ཆོད་



བོད་ཀྱི་ཡར་འབྱོག་གཡུ་མཆོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆོའུ་བཟང་བའི་སྤྱོད་བརྩད་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོད་ལྷའི་འདུ་འགོད་ནང་རྒྱུད་པ།

ཡིན་ཏེ་གསར་འཕྲུང་ཁང་ལྷ་ས་ནས་སྤྱོན་འབྱོར་གསལ། གསར་འགོད་པས་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཁོར་ཡུག་ཐིང་ནས་ཤིས་རྟོགས་བྱས་པར། ཡར་འབྱོག་གཡུ་མཆོ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོའུ་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཡི་སྤྱོད་བརྩད་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་གཙོ་ཆོད་ལྷའི་འདུ་འགོད་ནས་གངས་ནང་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ནི་གནམ་མཆོ་འདུ་འགོད་དའི་ནང་རྒྱུད་རྗེམ་གྱི་བོད་ཀྱི་“གནམ་མཆོ”གཞན་དེ་ཡིན།

རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དོ་སྤྱོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ན་ནིང་བོད་ཀྱིས་ཡར་འབྱོག་གཡུ་མཆོའི་སྤྱོད་བརྩད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་རྒྱལ་གངས་ཀྱི་དུས་འགོའི་ལས་དོན་ལེགས་སྤྱུབ་བྱས་ཤིང་། འདི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡར་འབྱོག་གཡུ་མཆོ་དེ་མཆོའུ་བཟང་པོ་100ཡི་སྤྱོད་བརྩད་ཁོར་ཡུག་ཀྱི་

གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོས་སར་སྤོན་ལམ་ཆེ་མོའི་སྤལ་གཏོད་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུ་ནེའི་སྤྱོ་བརྟན་ལ་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་དང་མར་མེ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུ་ནེས་བདུད་བདུལ་དགོ་སྤེལ་གནང་བའི་མཇའ་པར་དུན་གསོ་ཞུས་པས་དེ་ནས་བཟུང་སྤལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཆེན་དེ་བྱང་བའི་ཤོད་སྤལ་ཡང་ཡིད།

འབྲུག་ཙམ་ཞིག་ལ་མཐོ་ཆོད་སྤྱི་10ལྷག་ཙམ་ཡིད་པའི་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་མེ་རྟོག་མཆོད་པའི་སྤྱོམ་ཐོག་ཆོས་མདོག་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་བསྐར་བ་དེའི་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུ་ནེའི་སྤྱོ་བརྟན་ཡིན་ལ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་པའི་སྤལ་སྤྱོ་ཆེ་ལག་ལྷའི་སྤྱོ་བརྟན་ཡང་ཡིད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོས་མདོག་རྒྱལ་པར་བག་བའི་མར་ལས་བཟོས་པའི་མེ་རྟོག་དང་རྩ་རིགས་སྤྱོ་ཆོགས་དང་འདབ་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོ་བརྟན་གྱི་མཐའ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དེ་ནི་གསོན་ཉམས་ལུན་པ་ཞིག་ཡིད། རབ་དུ་བཞན་པའི་མེ་རྟོག་དང་། འབྲིང་སྤབས་ཀྱི་མང་གོ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ་བ་ལྷར་གྱི་འདུག་བཅས་ཀྱིས་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་ཐད་དེ་འཕྲོག་ཡིད།

མེ་རྟོག་མཆོད་པ་ནི་མར་གྱིས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་བརྟན་ཡོད་ལ་མེ་རྟོག་དང་

རྩ་རིགས་སྤྱོ་ཆོགས་དང་སྤྱོག་ཆགས་ཀྱང་ཡིད། བཙོ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཉིན་དེར་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་རྒྱམས་མེ་རྟོག་མཆོད་པའི་སྤྱོམ་གྱི་ཐོག་བསྐྱགས་ནས་ཆ་ཆོང་བའི་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱུབ་ཡིད།

མེ་རྟོག་མཆོད་པ་རྒྱམས་ཐད་དེ་བསྐྱགས་གྱུབ་རྗེས་དད་ལུན་པ་ཆོས་རེམ་པ་བཞིན་མེ་རྟོག་མཆོད་པའི་སྤྱོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་འོག་དུ་ཁ་འདོན་བྱེད་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་མཇུལ་གྱི་ཡིད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལག་ནང་གི་མཇུལ་དར་རྒྱམས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུ་ནེ་དང་དེ་བཞིན་སྤལ་སྤྱོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱོ་བརྟན་ལ་ལུལ་ནས་དུས་བདེ་དམངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་བའི་སྤོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡིད། དཔའ་ཤོད་རྫོང་གི་ལོ་53ལ་སོན་པའི་དབྲེས་སོང་བག་ཤིས་རྟོ་རྗེས་“ངས་སྤྱིར་ན་ལོ་ལྷར་བཙོ་ལྷ་མཆོད་པ་མཇུལ་བར་ཡོང་སྟེ་ནང་མི་རྒྱམས་བདེ་ཐང་དང་བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་སྤོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡིད”ཅས་བཤད་བྱང་།

སྤྱོན་རིམ་གྱིས་རུབ་པ་དང་སྤྱོགས་དཀར་གཙང་མཇུལ་དར་མེ་རྟོག་མཆོད་པའི་སྤྱོམ་གཞིའི་ཐོག་ཁིངས་ནས་ས་ཐོག་དུ་དབྱངས་པ་དེ་དབྱིད་འགོའི་གངས་ཀྱི་འདབས་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་བརྒྱན་པ་ལྷར་སྤར་དོ།

2014ལོའི་ཟླ་3ཚེས་16

ཉིན་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་15ཡིན་པ་དང་། ཡུན་ནན་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་དགོན་ཆེ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་སེམས་གྱི་ཉི་ཟླའི་སུམ་ཅེན་སྤྱིང་དགོན་གྱིས་ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་སྤལ་རྒྱུན་གྱི་བྱམས་པ་གདན་འདྲན་ཞུ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོ་སྤེལ་བ་དང་དད་ལུན་མང་ཆོགས་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པར་མཇུལ་དང་མཇུལ་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་གསོལ་བ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། ལོ་དོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྤྱོ་རྒྱས་ལུན་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གདན་འདྲན་ཞུ་བ་དང་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་དགོ་ལུགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོ་གཡུ་མེ་ཤོས་ཀྱི་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དེར་ཞལ་འདོན་དང་། གནས་མཇུལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གདན་འདྲན་ཞུ་བ། བ་ཁྲི་བསྐོར་བ་སོགས་རྒྱུད་ཡིད།

ཆུལ་སྤྱི་བསྐྱགས་》ཀྱི་གངས་གཞི་ལས་མདོན་པར། གནམ་མཆོ་དང་ཡར་འབྱོག་གཡུ་མཆོའི་རྒྱ་སྤྱོས་དེ་ས་དོས་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་སྤྱོས་ཆོད་ཆོད་གཞིའི། I རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་ས་ཆོད་གཞིར་སྤེབས་ཡིད། བ་པམ་གཡུ་མཆོ་དེ་སར་བཞིན་གཏོད་མའི་རྒྱལ་པར་གནས་པ་དང་བོད་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པའི་ཡར་སྤྱང་གཙང་པོའི་རྒྱའི་སྤྱོས་ཆོད་དེ་II རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་ས་ཆོད་གཞིར་སྤེབས་ཡིད། མཆོའུ་དོས་མཐོ་ཆོད་སྤྱི་4410ཡིད་པའི་ཡར་འབྱོག་གཡུ་མཆོ་དང་། གནམ་མཆོ། བ་པམ་གཡུ་མཆོ་བཅས་ནི་བོད་ཀྱི་གནས་མཆོ་ཆེ་གས་གསུམ་ཡིན་པ་དང་ཡར་འབྱོག་གཡུ་མཆོ་དེ་རྒྱ་ལས་ཁྱལ་རྒྱ་དཀར་གེ་རྫོང་ཁོར་ས་སུ་གནས་པ་དང་རྩ་ས་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་100ཙམ་ལས་མེད།

ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན
