

ལོ་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་འདུམ། དུས་ཚོགས་རེས་མོས་ཀྱི་འགྲུལ། སྤར་ཡང་ཡུང་གོའི་“ཚོགས་འདུ་གཉིས་འཚོགས་པའི་དུས་”ལ་སྐོབ་སམ། ཡུང་གོའི་རྒྱལ་ནང་ལ་མཚོན་ན་ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་ཚབ་སྲིད་དོན་ཚེན་དུ་ཡུར་པའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་འཛེམ་སྲིད་གིས་ཡུང་གོའི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཚུལ། ལྷི་ཚོགས་ཀྱི་དམངས་འཚོར་དོ་ཁྱར་བྱེད་ལུགས་བཅས་ལ་ལྷ་བའི་དཀར་ཁྱུང་གལ་ཚེན་ལྷ་བྱར་ལྷུར་ཡོད།

ད་ལོའི་ཡུང་གོའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུར་གྱིས་དོ་རྨང་བློ་རྟེན་གཏུ་བྱེད་དེ། གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་མཐུང་གུམ་པས་ཡུང་གོ་སྤུ་མཐུང་དང་འཛམ་སྐིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་བའི་སྐྱལ་ཕྱིད་འཐུལ་འཁོར་ལྷ་བྱར་འབྱུར་ཐུབ་མིན་དང་། “གོ་ལ་”རྒྱལ་པོ་ཅན་ལ་དོ་རྟེན་ཕྱིད་པའི་”མི་མངོན་པའི་རྣམས་རྒྱན་འོག་ཡུང་གིས་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་བརྟན་སྲུང་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒྲི་འབྱེད་སྲུང་བས་རྒྱ་ཚེར་ཇི་ལྷར་གཏོར་མིན་གྱི་ཐང་འཛམ་སྐིང་སྒྲུབ་རྒྱུར་གྱིས་ཡུང་གོའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ལ་དོ་རྨང་བྲམ་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་ལ་དམིགས་པ་སྒྲི་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་རྒྱུར་སྐལ་མ་གཏོར་བར་དོ་རྨང་བྱེད་པ།

“ང་ཚོའི་སྒྲིག་པ་པོས་ཡུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་སྲིད་ཚུལ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་བའི་ཐང་གི་ཡུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གི་རྩོད་དཔག་ལ་དོ་ཁྱུར་བློ་རྟེན་གཏུ་བྱེད། གང་ཡིན་ཞིན་དེ་གཉིས་པོས་ད་ལོའི་གོ་ལ་”རྒྱལ་པོའི་ཉོ་ཚོར་དང་མ་འཛོག་གི་གཞི་བྱོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་”ཅེས་ཨ་ཅི་བའི་ཀྱོང་གཏོར་གཤམས་མཚོང་རྟེན་ཚོགས་པར་»གྱི་གསར་འགོད་པ་ས་མཐོ་ལྷ་མཉུང་ཏུ་སྤྱའི་ཡིས་བརྗོད། ལྷ་མཉུང་ཏུ་སྤྱའི་2015ལོར་ཡུང་གོར་ཡོང་ནས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོལ་རྫོང་ཡོད་པ་དང་། ཡ་དེར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་3000ལྟག་གིས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོལ་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་ལ་བག་ཚགས་ཟབ་མོ་བཞཞ།

སར་ལི་ཡར་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཡི་ཡི་ཟུར་ཏ་ ལུའོ་མཚོ་ཚེ་ཡུང་གོར་ལོ་13ཙམ་སྤོང་སྲོང་། ལྷིར་ནང་ཆ་ལས་འབྱུར་བྲམ་ཟེན་ནའང་ཁོང་གིས་ད་ལོའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲིས་གཞིར་སྲུར་བཞིན་མེས་ཁུར་ཁྱུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། “ཡུང་གོའི་འཇུགས་སྐྱུར་ལས་གཞི་ཚེ་སྲིས་སྐུབ་པ་དང་། ཡུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཚོད་ལུགས་ལྷ་གཏོར་བ། འཛེམ་སྐིང་དུ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེན་པའི་ཟམ་ཚེན་དང་ལྷགས་ལམ་སོགས་ཡུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཛེམ་སྐིང་རྒྱལ་པོས་”དོ་ཁྱུར་བྱེད་རིན་ཡོད་”

སྐོ་ཨ་སྤྱི་རི་ཁ་སྐོ་མའི་རང་དབང་རྒྱན་རྒྱུར་གྱི་ཚོད་སྒྲིག་ལ་ཚོན་གྱི་ཚམ་པ་པོ་རྒྱུའལི་ ལྱའི་ཅི་ཅས་བརྟན་ན། དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱེན་

ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་རྒྱུར་གྱིས།

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཤིང་ཡུང་གོར་དོ་ཁྱུར་བྱེད་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འགྲུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པས།

ཅི་ཨ་སྤྱི་རི་ཁ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་བའང་ཨ་སྤྱི་རི་ཁ་རྒྱམ་ས་ཚོན་པོ་འཕེལ་རྒྱས་”གྱི་སྐལ་འདེད་རྣོབས་ལུགས་གཙོ་བོའི་གས་ཤིག་རེད། ཁོང་གིས་ཡུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ད་ལོ་སྲུར་བཞིན་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་རྒྱུར་སྐལ་མ་ཐོབ་ས་པར་ཡིད་ཚེས་ཡོད། ཨ་སྤྱི་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཡུང་གོའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ནས་དེའི་ཐང་གྱི་བར་རྟེན་གས་སྲུར་བས་མང་པོ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་དེས་རེད་ཅེས་བརྗོད།

བེ་ཅིང་དུ་བཅའ་རྗོད་ལུ་རུའི་ཐ་མི་གསར་འབྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་ལུའོ་མན་.པ་ལན་ཅིན་གྱིས་“ལོ་མང་རིང་། ཡུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལྷུར་པོ་བྱུང་བར་འཛེམ་སྐིང་ཉང་སངས་ཡོད། ཡུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་ཚོད་དལ་དུ་ཕྱིན་ཇེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་”གྱིས་ཡུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་རྗུངས་ཇི་ལྷར་བསྐྱུར་བར་དོ་ཁྱུར་ཟུམ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷིར་ན་ཕྱི་ནང་གི་དཀར་པོ་ལ་རྗེ་ཚོགས་འཕམ་དུང་ཡུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་སོས་འགྲོ་ཚུལ་ཁག་གཅིག་དོན་འབྱེལ་དོར་མེད་པ་དཔེར་ན་“རྒྱ་ད་གཅིག་ལམ་གཅིག”དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དཔང་གཅིག་མཐུན་འདུས་སུ་བ་ལྷ་བྱ་མི་མང་པོའི་སན་བཤེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད།

རྒྱུར་བཅོས་ལ་དམིགས་པ་སྒྲི་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་རྒྱུང་གི་ཉམས་རྒྱུང་ལ་དོ་ཁྱུར་བྱེད་པ།

“མོ་ཞི་ཁོ་རུ་ཡང་ཡུང་གོ་དང་འདྲ་བར་མི་འཕོར་མང་། འོན་ཀྱང་ཡུང་ཡུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་འཕོར་མང་པོ་འདི་འདྲར་དོ་དམ་བྲམ་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཇི་ལྷར་བཤང་དང་དབུལ་སོངས་ཇི་ལྷར་བསམ་ལ། ཡུང་གོའི་སྲུབ་ཚའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུར་བཅོས་ལ་སྲུབ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཇི་ལྷར་སོབ་པ་སོགས་མོ་ཞི་ཁོར་དབྱུང་གཞིའི་མི་མང་གང་དག་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་འདི་འདོད་ཡོད་”ཅེས་མོ་ཞི་ཁོར་བཅའ་རྗོད་(ལྷུའུ་ལུའུ་མི་)ཡི་གསར་འགོད་པ་ཨེན་ལི་ཞེ་.ཨའའ་ནན་ཏེ་སིས་”བརྗོད།

“པོད་དུ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞིང་པར་རྒྱལ་རྒྱན་ལག་ཤེས་བཟོ་ཁང་སོགས་གཉེར་རྒྱུར་མཇུག་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། དངུལ་ཁང་གིས་ཞིང་པ་དེ་རིགས་ལ་སྐྱེད་མེད་དངུལ་ལུན་བཏང་དང་པར་ས་དོས་སུ་མཐོང་སྲོང་། ཡུང་གིས་རྒྱང་གཤེམ་རྒྱང་ཁྲིར་དང་གོང་རྒལ་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་དང་ཉིང་།

མི་ལོ་ལ་ཁེ་ཡར་“ཡུང་གོའི་རིག་གནས་ཉིན་མོ”དང་“ཡུང་གོའི་གཏམ་རྒྱུད་.ཡུང་གོའི་ཚོད་རྒྱུར་ས” ཞེས་པའི་བར་རིས་འབྲེམས་རྟོན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འགྲུར་ཁང་ནས་ཚོག་འཕྲིན་འབྱོར་བར་གཞིགས་ན། ཉིན་གས་གོང་། “ཡུང་གོའི་རིག་གནས་ཉིན་མོ”དང་“ཡུང་གོའི་གཏམ་རྒྱུད་.ཡུང་གོའི་ཚོད་རྒྱུངས”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བར་རིས་འབྲེམས་རྟོན་སི་ལོ་ལ་ཁེ་ཡའི་ཤིན་ཀུ་ལུ་ཅི་གོང་ཁྲིར་དུ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། སི་ལོ་ལ་ཁེ་ཡར་བཅའ་རྗོད་ཡུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཚེ་མོ་བ་ཡིན་ཡིན་དང་། ཤིན་ཀུ་ལུ་ཅི་གོང་ཁྲིར་གྱི་གོང་སྤྱི་ཁེ་ཨེ་ཨེན་དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་འདི་གའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་རྩ་200ཙམ་བྱེད་རྒྱར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཁེ་ལོ་ཨེ་ཞིན་གྱིས་ཤིས་ཚོག་སྒྲོན་རྒྱབ་ས། རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་སྐོལ་རེས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོར་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཚོན་ཞིག་ཡིན་པས། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱའི་འགོ་འཇུགས་སར་བཅེས་ནས་ཡུང་གོ་དང་ཁབ་ཁོངས་ཁག་གུ་སྲུར་བསམ་དངོས་སྐུབ་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱའི་ར་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།

ལིན་ལིན་གྱིས་ཤིན་ཀུ་ལུ་ཅི་གོང་ཁྲིར་ནི་སི་ལོ་ལ་ཁེ་ཡར་བཅའ་རྗོད་ཡུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་མཉམ་དུ་“ཡུང་གོའི་རིག་གནས་ཉིན་

མོ”གཉེར་མཁན་གྱི་གོང་ཁྲིར་དང་པོ་ཡིན་ལ། “ཡུང་གོའི་གཏམ་རྒྱུད་.ཡུང་གོའི་ཚོད་རྒྱུངས”ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བར་རིས་འབྲེམས་རྟོན་སི་ལོ་ལ་ཁེ་ཡར་རྒྱར་བསྐྱེད་འབྲེམས་རྟོན་བྱེད་པའི་ས་ཚོགས་དང་པོ་དེ་ཡང་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་གྱི་ཚོད་དོན་དང་ལ་གནས་དབར་གྱི་སྐོལ་རེས་སོགས་ཁབ་ཁོངས་ཀྱི་དོས་སྐུབ་”མཉམ་ལས་ལ་སྲུར་བས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྲུབ་འབྲས་སོབ་རྒྱའི་རོ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱའི་སི་ལོ་ལ་ཁེ་ཡར་བཅའ་རྗོད་ཡུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་ཤིན་ཀུ་ལུ་ཅི་གོང་ཁྲིར་སྲིད་གཞུང་གིས་མཉམ་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་རེད། བྱེད་རྒྱའི་“ཡུང་གོའི་རིག་གནས་ཉིན་མོ”དང་བར་རིས་འབྲེམས་རྟོན་གཉིས་སུ་བྱོལ། དོ་རྒྱུད་བྲམ་པར་གཞིགས་ན། བར་རིས་འབྲེམས་རྟོན་དེ་ཟླ3ཚེས་12བར་རྒྱན་མཐུང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད།

(བསོད་ནམས་མཚོ་མོས་བསྐྱར། དོན་གྲུབ་དང་དམ་ཚེས་གྱིས་ལུས་)

རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནོར་སྲིད་རྒྱབ་རྒྱུར་བརྒྱུད་རྒྱལ་དམངས་ལ་དོགས་རམ་ལྷོ་བས་ཏེ་དབུལ་རྒྱལ་སྐུག་འགྲུར་གྱི་ཉམས་རྒྱུང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་སྐོབ་རྒྱུང་བྱེད་པའི་མིག་དཔེར་འབྱུར་འོས་”ཞེས་ལྷ་ལུའུ་ཏུ་སྤྱའི་ཡིས་བརྗོད། མེ་རུ་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལམ་7པའི་གསར་འགོད་པ་གྲེན་ཉེ་ལྷུང་.ས་ལ་མངའ་རྒྱིས། ཡུང་གོས་བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་བ་དང་ཚབས་ཅིག་ཁོར་ཡུག་སྲུང་རྒྱུར་ལ་སྐར་ཚེན་ཇི་ལྷར་བྱེད་པ་དོ་ཁྱུར་བྱེད་རིན་ཡོད་པའི་གྲིས་གཞི་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད། ཁོ་མོས་དེས་གསལ་ལྷར་ན། 2016ལོར་ལི་རུའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཚེ་མོ་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རིང་། ཡུང་གོའི་འགོ་ཁྲིད་པས་ཡུང་གོ་ལུང་མདོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ལྷ་ཚུལ་བརྟོན་པ་ལས་ཡུང་ཡུང་གོས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་རྒྱུར་ལ་ལེགས་སྐྱོས་འདུལ་བཞིན་པ་གསལ་བཤད་ཐུབ་ལ་འཛེམ་སྐིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་ལུགས་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་དཔེ་རྟོན་རུ་ས་འཕར་སོན་རྒྱ་རེད་ཅེས་བརྗོད།

ཁབ་ཏེ་དབུལ་རྒྱལ་སྐུག་འགྲུར་གྱི་ཉམས་རྒྱུང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་སྐོབ་རྒྱུང་བྱེད་པའི་མིག་དཔེར་འབྱུར་འོས་”ཞེས་ལྷ་ལུའུ་ཏུ་སྤྱའི་ཡིས་བརྗོད། སྲིད་ཚུལ་ལོ་ལྷན་དེ་ལྷར་བཤད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཡུང་གོའི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཚུལ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་རྒྱུར་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དོ་ཁྱུར་ཚེ་ཤོས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཞེས་བཤད།

བ་ལན་ཅིན་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུར་གྱིས་ཡུང་གོའི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཚུལ་ལ་དོ་ཁྱུར་ཚེན་པོ་བྱེད་དོན་ནི། གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཁྲིད་ཡུང་གོའི་གནས་བབ་རྒྱན་མི་ཚད་པར་ཚེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་རེད། དཔེར་ན་ཉམས་ཉེན་ཚེན་པོ་འཕམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མི་ཚེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོགས་སྐོབ་བྲམ་པ་དང་། ས་རི་མིའི་གནས་གཤིས་ཚོད་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་འགྲོད་རྒྱུར་སྐལ་མ་བཤང་བ་ལྷ་ཏུ་རེད་ཅེས་དང་། ཡང་ཁོང་གིས་ཡུང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཚོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཚར་འཛོན་པའི་ལྷ་ཚུལ་ལ་བརྩེ་འཛོག་བྱེད་པར་མོས་མཐུན་བྱེད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གར་སྐྱེགས་ཐོག་ཡུང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་བསྐྱར་པའི་དོས་འཛོན་ཡང་བྱེད།

ཡུང་གོས་འཕོད་སྐལ་བྲམ་པའི་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་བཅོས་རྒྱུང་དང་བཅོས་རྒྱུར་དང་“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”འདི་ལོའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་“སྲིང་མང་བའི་ཐ་སྐྱོད་”དུ་ཡུར་ཅིང་། ““རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྟོས་འགོ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་དབརྒྱུད་སར་པི་ཡར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཁོ་བའི་མང་དངུལ་དང་ལག་རུལ་རག་རྒྱ་རེད་”ཅེས་རུའོ་མཚོ་ཚེས་བཤད།

ཨོ་ལི་རུའོ་ཡིས་2013ལོར་ཨ་སྤྱི་རི་ཁ་མན་འའ་འབྲེལ་གྱིས་“2063ལོའི་སུགས་འདུན”འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་ཚུལ་བརྟོན་ཡོད། “རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”དང་“2063ལོའི་སུགས་འདུན”ནི་ཡུང་གོའི་མི་དམངས་”དང་ཨ་སྤྱི་རི་ཁའི་སུགས་འདུན”འགྲུབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་གཏུན་ལ་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འདུན”འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཁོ་ལ་གནད་དོན་ལ་དོ་ཁྱུར་ཚེ་ཤོས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཡུང་གོའི་རུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁོངས་ལ་སྲུབ་འབྲས་མང་པོ་སོབ་པ་དེས་མོང་གོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོས་ནས་དུས་དྲུང་གཞིའི་མི་མང་དུ་འཛོན་པ