མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། 2017ལོའི་ཟླ་3ཚེས་16 3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྙན་སྒྲོན་ནང་བཏོན་པའི་སླད་ཕྱིན་ལོ་་་
གཅིག་རིང་གི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་དང་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ལ་་་་་་་་
མོས་མཐུན་བྱུང་ནས་སྙན་སྒྲོན་ལ་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་
བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྡས་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད།ཆེས་མཐོའི་མི་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་དང་ཆེས་་་་
མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་་་་
ཆོད་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ནས་སྙན་སྒྲོན་དེ་གཉིས་ལ་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་་་་་་་
རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཞུས་ཤན་མིང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་་
ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་གྱི་གོ་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཁས་ལེན་་
བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་་་་་
བྱུང་བ་རེད།
ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་རིམ་ཁག་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་རྗེས་་་་་་་་
ཀྲང་ཏེ་ཅང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་
ཐེངས་ལྔ་པས“དམངས་གཙོ་དང་།མཐུན་སྒྲིལ།དངོས་སྒྲུབ།ཡར་་་་
བརྩོན”བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་་་
ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་འོག་སྔོན་གཏན་འཁེལ་བའི་ལས་འགན་ཁག་་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་་་
གཞག་ཁག་ལ་ཐོབ་པའི་ཡར་རྒྱས་གསར་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་གསར་་་་་་་་
པར་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་བྱས་ཡོད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྲིད་་་་་་་་་་
གཞུང་དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་་་་་
གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ་དང་།དམངས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིའི་་་་
རྩ་དོན་དང་འཐུས་མི་འདེམས་བསྐོ་སོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཡིག་ཆར་་་་་
གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ།2017ལོའི་ལས་ཀའི་དམིགས་
ཚད་ལས་འགན་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད།ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་
འཚོགས་རིང་འཐུས་མི་ཚོའི་ཕྲག་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་
མོ་ཁུར་ཡོད་པས་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་མཚོན་པར་བྱས་ནས་རྩ་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་བྱས་་
ཏེ་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་གྲོས་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་ཡོད།ཚོགས་་་་་་་་་་་་
འདུར་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་།ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ།སྟོབས་ཤུགས་
གཅིག་སྒྲིལ།སྙིང་རུས་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་་་་་་
གྲུབ་ནས་ཚོགས་འདུའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ཏང་གི་འདོད་ཚུལ་དང་མི་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བ་གང་ལེགས་མངོན་པ་དང་་་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བསམ་འདུན་་་་་་་་
གང་ལེགས་མངོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
ཀྲང་ཏེ་ཅང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།2017ལོར་ཀྲུང་གོ་་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་དགུ་་་་་
པ་འཚོག་རྒྱུ་དང་དེ་ནི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་དོན་་་་་
ཆེན་ཞིག་རེད།ང་ཚོས་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱིའི་་་་་་་་་་་་

དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་
ལག་ལེན་དང་།མི་དམངས་ལྟེ་བར་བྱེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་་་
མཐའ་འཁྱོངས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོའི་ངང་་་་་་་་
འཕར་བ་དང་། སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད།གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིགདམངས་འཚོར་ཕན་པ།ཉེན་ཁ་འགོག་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་་
སྒྲུབ་པ། འདི་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་
འགན་ཁག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་སྒྲུབ་པ།དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་
དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་་་་
ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་་་་
བརྟེན་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོག་རྒྱུར་་་་
བསུ་བ་ཞུ་དགོས།
ཀྲང་ཏེ་ཅང་གིས་དམངས་དོན་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་་་
རྒྱུ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་གཏན་འཁེལ་གནང་བའི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་
ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།དམངས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྩ་དོན་ནི་་་་་་་་་་་
དམངས་དོན་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་འགོ་རྩོམ་གཞི་་་་་
ཡིན་པ་དང་དམངས་དོན་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཀྱི་ནུས་་་་
པ་ལྡན་ཡོད།དམངས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྩ་དོན་ནང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བའི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དང་།མི་དམངས་་་་
ཀྱི་བྱེད་པོའི་གནས་བབ་མཐའ་འཁྱོངས།རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བབ་དང་་་་་
དོན་དངོས་དང་བསྟུན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་
བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་མཐའ་འཁྱོངས།ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་་་་་་་་
རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།རང་རྒྱལ་གྱི་དམངས་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་
ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་རྒྱུན་འཛིན།དུས་བབ་གསར་པ་དང་བླང་
བྱ་གསར་པ་དང་འཚམ་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་་་་་
སྒོ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་དམངས་དོན་བྱེད་སྒོའི་གཞི་རྩའི་གཏན་འབེབས་་་་་
དང་སྤྱིར་བཏང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་གཏན་འཁེལ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་
དམངས་དོན་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་
པོ་འདིང་དགོས།ང་ཚོས་འོས་འགན་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་ཡང་་་་
འབད་བསྐྱར་འབད་བྱས་ཏེ་དམངས་དོན་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་ཁག་་་་་་
དབྱེ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་་་་་་་་
2020ལོར་སླེབས་སྐབས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་།དུས་་་་་་་་་་་་
རབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མངོན་པ།མི་དམངས་ཀྱི་འདུན་པ་མཚོན་པ་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་དམངས་དོན་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་གཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་འགན་་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས།
ཀྲང་ཏེ་ཅང་གིས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་་་་་་་་་་་་་་
འདེམས་བསྐོ་ནི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྨང་་་་་
གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།ཏང་གི་སྲིད་སྐྱོང་གནས་བབ་བརྟན་དུ་་་་
གཏོང་བ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་རང་ཐག་རང་གཅོད་འགན་ལེན་བྱེད་་་་
པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།ང་ཚོས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་གཏོང་བ།
ཁྲིམས་ལྟར་བྱ་བ་ནན་པོ་སྒྲུབ་པ།རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
དབང་གྲགས་དང་ལ་རྒྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་།སྐབས་བརྗེའི་་་་་་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་དུ་གཏོང་བ། ལྟ་སྐུལ་དང་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་་

ནན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་འདེམས་བསྐོའི་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་་
བཟང་པོ་འགན་ལེན་དང་འདེམས་བསྐོའི་འབྲས་བུས་མི་དམངས་བློ་་་་་་
ཡིད་ཚིམ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཀྲང་ཏེ་ཅང་གིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་་་
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་
དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ཧུར་བརྩོན་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་།འབད་་་་་་་་་་་་་
འབུངས་ཡར་བརྩོན།ལག་ལེན་བྱེད་ཕོད་པ།གསར་འབྱེད་གསར་་་་་་་
གཏོད་བཅས་བྱས་ཏེ“ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་སྤྱི་་་
འདོམས་སྐུལ་འདེད་དང“ཕྱོགས་ཡོངས་བཞིའི”འཐབ་ཇུས་བཀོད་་་་་་་
སྒྲིག་ལ་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་་་་་་་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།ང་ཚོ་ཧ་ཅང་་་་་་་་་་་
སྤོབས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གསར་པ་མང་པོ་་
ལྡན་པའི་རླབས་ཆེན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ནང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་ཡོངས་དང་།དམག་ཡོངས།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་
ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་བཏོད་ནས་་་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྲོག་ཤིང་དང་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར་ཡོད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་་་་་་
པའི་དགོངས་དོན་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་སྐོར་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་་་་་
པ་དང་། དགོངས་པ་གསར་པ།འཐབ་ཇུས་གསར་པ་བཅས་ཀྱིས་་་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་སྐྱོང་ཆོས་ཉིད་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཆོས་ཉིད།མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་
ཆོས་ཉིད་བཅས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གསར་་
པའི་འོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་ཐུབ་པ་དང་་་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་བར་དེ་བས་ནུས་ལྡན་གྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་་་་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་་་་་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།སྲོག་ཤིང་གི་འདུ་ཤེས།
མིག་ལྟོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་་་་་
དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་སྐོར་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་།དགོངས་་་་
པ་གསར་པ། འཐབ་ཇུས་གསར་པ་བཅས་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་ངང་བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་ཀྲུང་་་་་་་
དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་།ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་།མཛད་ཕྱོགས།
སྲིད་ཇུས་བཅས་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལས་་་་་
དོན་དངོས་ནང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་རླབས་ཆེན་་་་་
གྱི་བྱ་གཞག་དང་།རླབས་ཆེན་གྱི་འདུ་འགོད།རླབས་ཆེན་གྱི་འཐབ་་་་
རྩོད་བཅས་ལ་རླབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་ལེན་རྒྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཀྲང་ཏེ་ཅང་གིས་གསུངས་དོན།ལོ་བཞིའི་རིང་སྐབས་བཅུ་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་

ལྷན་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་རང་ཐག་རང་གཅོད།རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་བཞིན་སྐྱོང་བ་་་་་་་་་
བཅས་ནུས་ལྡན་ངང་གཅིག་གྱུར་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་གྱི་གདེང་ཚོད་དང་།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད།ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད།
རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་བཅས་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་ཏང་དང་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་་་་་་་་་་་་
འགན་དབང་བསྒྲུབས་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་འཐུས་མི་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ལ་་་་་་་་
ཚད་མཐོའི་འགན་འཁུར་བའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་།ལྷག་་་
བསམ་རྣམ་དག་ངང་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་། འགན་འཁྲི་ཧུར་ཐག་་་་་
བསྒྲུབས་པ། འགན་འཁྲི་ཁུར་བ་དང་ལས་དོན་བསྒྲུབས་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་
ལག་ལེན་ཁྲོད་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས་པ་དང་།ཉམས་འགྱུར་གསར་་་་་
པ་མངོན་པ།ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་ཕུལ་ཡོད།སྐབས་འདིའི་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཡུན་ད་དུང་ལོ་གཅིག་ཡོད།
ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་མི་དམངས་ཀྱིས་བཅོལ་བའི་རེ་བ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་་་་་་་་་
བརྟན་པོར་ངེས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཏན་ཏིག་འཁུར་བ་་་་་་་་་
དང་། དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ།གོམ་་་་་་
སྟབས་བརྟན་པོས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ།བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་དམངས་
ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་་་་་་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རྒྱུ་གཏོང་བ།དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆེས་་་་་་་་་་་
མཐོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཡུན་་་་་་་་
རིང་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར།རྒྱུན་ཆད་་
མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་་་་་་
དགོས།
མཇུག་ཏུ་ཀྲང་ཏེ་ཅང་གིས་གསུངས་དོན།རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་་་་
གིས་མི་རྣམས་ལ་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས།བརྗིད་ཆེའི་དམིགས་ཚད་དེ་བས་་་་་
འོད་སྟོང་ལྡན།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་་་་་་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་་་་
བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་དར་་་
ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་བ་དང་།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པར་མུ་་་
མཐུད་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ།བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ལས་དོན་ཏན་་་་་
ཏིག་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་
སྐྲུན་ཐུབ་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་ལེན་རྒྱུ་དང་།“ལོ་བརྒྱ་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་་་་་་་་་
འགྱུར་བཅས་བྱ་ཆེད་འབད་འཐབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ཆུ་ཚོད་9དང་སྐར་མ་51ལ་ཀྲང་ཏེ་ཅང་གིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་་་་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པ་གྲོལ་བའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་
གནང་བ་དང་ཚོགས་ཆེན་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་ཁྲོད་གྲོལ་་་་་
བ་རེད།
(སྒྱུར་ཞུས་པ་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་དང་།པ་སངས།པ་སངས་་་་་
སྒྲོན་ལགས།པ་ཕན)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པ་པེ་ཅིང་དུ་གྲོལ་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་་་་་་་
ཁུངས་ཁག་གི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་་་་་
ལེགས་གནང་བ་དང་འཐུས་མི་ཚོས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་་་་་་
ནས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་
བླང་བྱ་གང་ལེགས་མཚོན་པ་དང་།སྲིད་འཛིན་པའི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་་་་་
ཏང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་མཚོན་པ།མི་དམངས་ལྟེ་་་་་་
བར་བྱེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བསམ་ཕྱོགས་མཚོན་པ།ལས་དོན་ཕྱོགས་་་་་་་་
སྡོམ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ།དུས་བབ་དབྱེ་ཞིབ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་་་་་་་
མཐུན་ལ་ཡང་དག་པ།བཏོན་པའི་ལས་འགན་ཁ་གསལ་ལ་ཞིབ་ཚགས་་་
པ་བཅས་ཡོད་པས་དེ་ནི་དངོས་བརྩོན་དངོས་སྒྲུབ་དང་།གསར་འབྱེད་་་
གསར་གཏོད།མི་སེམས་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་པ་བཅས་ཀྱི་སྙན་སྒྲོན་ཡག་པོ་་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་རེད།འཐུས་མི་་་་་་་
ཚོས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་་་
ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང“ཆེས་མཐོའི་ཁང་གཉིས”ཀྱི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་་
ནན་ཏན་གསན་ནས་གྲོས་ཞིབ་གནང་བ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་གཞི་་་་་་
ཁག་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་་
མི་དམངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འདུན་པ་གང་ལེགས་མཚོན་པ།ཏང་དང་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དྲང་ནུས་་་་་་
སྟོབས་ཆེན་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཡོད།
བཅའ་ཁྲིམས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བའི་ལག་ཆ་གལ་ཆེན་དང་ཁྲིམས་་་་་
བཟང་ནི་ལེགས་སྐྱོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་རེད།རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་་་་་་་་་་
དངོས་དང་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པའི་དམངས་དོན་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་་་་་་་་
གཞུང་ཞིག་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་མི་རབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་་་་་་་་
ཕུགས་འདུན་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་་་་་་་་
ཞིག་ནི་དམངས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྩ་དོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་དང་གྲོས་འཆམ་བྱུང་་
བ་དེ་རེད།འཐུས་མི་ཚོས་དམངས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྩ་དོན་གྱིས་གནད་་་་་་
དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ་མ་ཟད་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལའང་བརྩི་འཇོག་བྱས་པ་དང་།དམངས་དོན་་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱས་་་
པ་མ་ཟད་དེང་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་་་་་
རོལ་ཡུལ་གྱི་བླང་བྱ་དང་ཡང་མཐུན་པ།རང་རྒྱལ་གྱི་ཕུལ་བྱུང་བཅའ་་་་་
ཁྲིམས་རིག་གནས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་པའི་ཕན་ཡོད་ཉམས་མྱོང་ཡང་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ཡོད་
པས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་མ་ལག་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་གལ་འགངས་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་དོན་་་་་་
སྙིང་ལྡན་ཡོད།ང་ཚོས་དམངས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྩ་དོན་དངོས་སུ་བཏོན་་་
པ་ལས།ཀྲུང་གོའི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་གནད་་

དོན་ལ་ཁ་གཏད་པ།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པ།ཀྲུང་གོའི་ཉམས་་་་་་
འགྱུར་ལྡན་པ་བཅས་དམངས་དོན་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་ཡག་པོ་རྩོམ་་་་་་་
སྒྲིག་བྱེད་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དུས་བབ་དང་ལས་འགན་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱས་ཚེ་ང་ཚོ་་་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད་པས་་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམ་གསར་པར་འཚམ་ཞིང་ཁོང་དུ་་་་་་་
ཆུད་ནས་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་སྒྱུར་་
བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར།ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་མང་པོ་དང་་་
འགལ་ཟླ་གཏིང་ཟབ་པའི་གནད་དོན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
དཀའ་ཚེགས་ལ་མི་སྐྲག་པར་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས།ངེས་པར་དུ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་་་
དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་སྐོར་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་།དགོངས་པ་་
གསར་པ།འཐབ་ཇུས་གསར་པ་བཅས་ལས་དོན་ཁག་གི་ཚན་རིག་དང་་་
མཐུན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བརྩི་དགོས་པ་དང་།ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་།
མི་དམངས་རང་ཐག་རང་གཅོད།ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་བཅས་་་་
གཅིག་གྱུར་དམ་ཟབ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་་་་་
ཆེན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་དང་ནུས་ཆེའི་འཁོར་རྒྱུག་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྟོབས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་ལ་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་་་་
རྒྱས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་་་་་་་་་་་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱེད་་་་་་་
དགོས།
ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་གནམ་འོག་བདེ་ལ་འཁོད།དམངས་་་་་་་་
གཙོར་བརྟེན་ནས་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་འཐབ་ས་དང་པོར་ལངས་་་་
ཚེ་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་འཛུགས་པ་དང་དམངས་གཙོའི་ཁྲིམས་
འཛུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ།ཁྲིམས་བཟང་ལ་བརྟེན་་་་་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སྐྱོང་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།ཡང་ན་ཁྲིམས་འཛུགས་པའི་སྤུས་་་་
ཚད་གོང་མཐོར་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་ཡིན་ཡང་རུང་ཁྲིམས་སྐྱོང་དང་སྒྱུར་་་
བཅོས་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྒྱུར་འཕེལ་་་་་

བརྟན་གསུམ་ལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མིག་མངས་་་་་་་་
སྒྲིག་སྐོར་གཅིག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་འགན་
དབང་དང་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་ལྟ་སྐུལ་ཡང་དག་དང་་་
ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ“སྲིད་གཞུང་གཅིག་དང་ཁང་གཉིས”ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་་་
སྲིད་འཛིན་དང་གཞུང་དྲང་ཁྲིམས་འཛིན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ཡིན་་་་
ཀྱང་རུང་།ཡང་ན་གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་
ཀྱིས་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པའི་ཤུགས་རྒྱག་ས་འཕྱུགས་མེད་བཙལ་ཏེ་་
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་པའི་གླེང་མང་བའི་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་།
དམངས་ཀྱི་འབོད་སྒྲར་ཨ་ལན་ཧུར་ཐག་བསློགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་
ཚོགས་ཚང་མར་བྱེད་རིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ཆེས་རྩ་བའི་འགན་ལེན་ཡིན་པའི་་་
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡིན་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
དུས་བབ་རྙོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་དང་ལས་འགན་དཀའ་་་་་་་་་་
ཚེགས་ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་ཡོད་རུང་།ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་་་་་་་་
ལས་དབང་མི་དམངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་བརྟན་པོར་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་་
དམངས་གཙོ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ཡར་ཐོན་གསར་པར་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་་་་་་་་་་་་
བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
འདི་ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་་་་་
བྱེད་པའི་ལོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།སྐབས་འདིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བའི་ལོ་མཇུག་ཤོས་དེ་ཡིན་པས།གནད་དོན་མི་ཉུང་བ་་་་་་
ཞིག་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།འོས་འཚམ་གྱིས་ཁ་་་་་་
གཏད་གཅོག་དགོས་པ།ནུས་ཤུགས་མཉམ་འདོན་གྱིས་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་
དགོས།འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པར་འགན་འཁུར་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།དངོས་་་་་་་
སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་སྟོང་གཏོད་དགོས།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་་་་་་
ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་་་་་་
བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དང་།འབད་་་་་་
འབུངས་ཆེར་བསྐྱེད།གསར་འབྱེད་ཡར་བརྩོན།འགག་སྒྲོལ་དཀའ་་་་་་་
སེལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་་
ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོག་རྒྱུར་བསུ་བ་ཞུ་བ་དང“ལོ་བརྒྱ་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་
བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་ལེགས་་་་་་་་
སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།
(བསོད་བདེ་དང་།བསྟན་གཡུ།ཚེ་ཁོ་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་་་་་
ཞུས་བྱས)

འབད་འཐབ་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ།དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུགས་འདུན་མངོན།

⇑ ཟླ་3ཚེས་12ཉིན།2017ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁྱག་ཤུད་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཐུང་མྱུར་ཤུད་ཀྱི་་་་་འཛམ་གླིང་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བུད་མེད་ཀྱི་སྨི་3000ཟིན་པའི་མཐུད་རྒྱུག་མཐའ་བསྡུར་ལ་་་་་་ཀྲུང་གོའི་རུ་ཁག་གིས་སྐར་མ་4དང་སྐར་ཆ་14གྲངས་ཆུང་058ཡི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཨང་དང་པོ་བླངས་ཤིང་།འདི་ནི་ཀྲུང་གོའི་བུད་མེད་རུ་ཁག་གི་བདམས་ཐོན་པ(གཡོན་ནས་གཡས་བར)ཆུས་་་་་་ཁྲུན་ཡུས་དང་། ཙང་དབྱི་ཙེ།ལིང་གཡོད།ཀུའོ་དབྱི་ཧན།ཧྥན་ཁོ་ཤིན་བཅས་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་་་་་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

⇑ཚེས་12ཉིན་གནའ་བོའི་རོ་མའི་ཨ་ཀེན་ཐིན་ཟློས་གར་ཁང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་དབྱི་ཐ་ལིའི་རིག་་་་གནས་གདོང་གཏུག་ལས་བྱུང་བའི་འཁྲབ་གཞུང《ཧྥུ་ཧྲི་ཏེ》ཅིང་ཅུས་ཁྲང་ཞི་ནས་འཁྲབ་པ་དང་།《ཧྥུ་་་ཧྲི་ཏེ》ནི་འཇར་མན་གྱི་རྩོམ་རིག་མཁས་ཅན་ཀོ་ཏེས་ཚེ་གང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།ཅིང་ཅུས་ཁྲང་ཞི་ནས་འཁྲབ་པའི《ཧྥུ་ཧྲི་ཏེ》ནི་གྲགས་རྩོམ་དེའི《སྐྱོ་གར་ལེའུ་དང་པོ》བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་དབྱི་ཐ་ལིའི་རོ་མར་འཁྲབ་སྟོན་པས་ཅིང་ཅུས་ཁྲང་ཞི་ནས《ཧྥུ་ཧྲི་ཏེ》འཁྲབ་བཞིན་པ།