སྒོང་གསོ་དུས་མཐོ་སྒོང་ཀྱིས་ལེགས་ཆ་འདོན་སྟེལ་བྱས་ནས་དབུལ་སྐྱོང་གསར་སྟེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྣ་མང་ཅན་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ།

དཔལ་གསལ་དུས་ཚིགས་རིང་ཕྱིར་མངར་ཁམ་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བར་བསྐྱེད་པ།

དཔལ་གསལ་དུས་ཚིགས་རིང་། ཧྲན་ཤིས་ཐྲེང་དབྱང་གྲོང་དུ་མངར་ཁམ་སྣོང་པར་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད། ནས་ཞན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟར་དུ་ཐང་བས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ལྟ་བར་ཞོང་ཞིང་། འདི་ནི་ཧྲན་ཤིས་ཐྲེང་དབྱང་གྲྀང་གི་མངར་ཁམ་སྣོང་པོ་ཡིན་པ།

རྒྱལ་སའི་གྲོང་མིས་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་སྟོར་ལྟང་གི་མཛོས་ཆུན་ལྟ་ཤས་པ།

དཔལ་གསལ་དུས་ཚིགས་གླུ་སྒོན་འདུན་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ།

རྒྱ་4ཚེས་3ཉིན་རྒྱ་ལྭ་གོན་པའི་ཀུན་ཕོ་ཁྱེད་ཚལ་ཏེན་ཐྲོས་བཤམས་མཛོད་ཁང་གི་ལས་དོན་པས་ལྷུང་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཁྱེད་ཚོ་ཞང་ཁ་ཅེ་ཡོལ་རྒྱན་གྱི་ཐུབས་ཁྱོས་མཛད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཆུ་གཏོར་བ་ཅེ་ཡང་ལྷ་མང་ཅན་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོས་ལྷ་ཅན་ཁ་ཅེ་ལེགས་བཏོན་པ་དང་། ལས་ཀུན་ཕ་ཚུ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་ས་ཡལ་ཚེགས་ཀྱི་ནང་ལས་ཁ་ཅེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡིན་ལ།