མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསཉེ་ཆར་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་་་་་་་་
ཁྱབ་ཁང་གིས་བརྡ་ཐོ་བཏང་ནས་ཧོ་པེ་ཞུང་ཨན་ཁུལ་་་་
གསར་འཛུགས་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ནི་བློ་་་་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གིས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཐབ་ཇུས་གདམ་ག་
འགངས་ཆེན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ནི་ཧྲེན་་་་་་་་
ཀྲེན་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ཁུལ་དང་ཧྲང་ཧའེ་་་
ཕུའུ་ཏུང་ཁུལ་གསར་བཙུགས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ཁུལ་གསར་གཞན་ཞིག་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་སྨྱན་སྦྱོར་དང་རིགས་གཅིག་་་་་
མཁས་ཅན་དང་མཁས་དབང་གིས་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་འཛུགས་པར་་
དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་་་
རྒྱས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་བྱེད་ཐབས་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་་་་་་་་་
ཞིང་།པེ་ཅིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་མོའི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་དང་།པེ་་་
ཅིང་དང་།ཐེན་ཅིན།ཧོ་པེ་བཅས་ས་ཁོངས་གཞི་གཅིག་ཅན་མཐུན་་་་
སྦྱོར་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཀྲུང་གོའི་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཕན་་་་་་་་་་
ཐོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོར་དཔལ་འབྱོར་འཕར་གཞི་གསར་པ་་་་་
སྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དུས་བསྟུན་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་་་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་་་་་་་་
ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་བཙུགས་ནས་པེ་་་
ཅིང་གི་རྒྱལ་སའི་ནུས་པ་མིན་པའི་བྱེད་ལས་ཁ་འགྲེམ་་་
པ།

ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་ཇུས་འདོན་ཚོགས་པ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གསར་གཏོད་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་པན་པང·སུར་གཡོད་ནུའོ་ཡིས་པེ་ཅིང་
འདི་ཉིད་ལོ་800ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཧ་ཅང་ཆེན་་་་་
པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མང་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྲིམ་་་་་་་་་་
འགྲུལ་གུ་དོག་པ་སོགས“གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གནད་དོན”འཕྲད་ཡོད།ཞུང་་་་
ཨན་ཁུལ་གསར་འཛུགས་པ་དང་གསར་གཏོད་དང་སྡོད་མལ་ལ་འཚམ་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་རྒྱུ་དེས་པེ་ཅིང་གི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་་་་་་
ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
རྒྱ་གར་གྱི་ཚགས་པར་ལས་རིགས་ཐུའོ་ལ་སི་དྲ་ཚིགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་ནས་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་འཛུགས་པའི་དམིགས་་་་་་
ཡུལ་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་གུ་ཡངས་སུ་གཏོང་བ་དང་སྦགས་བཙོག་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་པེ་ཅིང་གི་རྒྱལ་སའི་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་

བྱེད་ལས་ཁ་འགྲེམ་ཆེད་ཡིན་ཞིང་།དེ་ནི་ཀྲུང་གོས“གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་་་་་་་
གནད་དོན”ཚབས་ཆེན་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་འབད་བརྩོན་གསར་་་་་་་་
ཤོས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཀྲུང་གོས་ས་ཁུལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་་་་་་་་་
འཕར་སྣེ་གསར་པར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་་་་
རེད།
ཁེན་ནི་ཡའི་ཇུས་མཛོད་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་དམངས་གཙོ་དང་འགོ་ཁྲིད་་
ནུས་པ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་རེན་ཏན་ཉི་སི·ཁོའོ་ཏིས་་་་
ཁུལ་གསར་གྱིས་པེ་ཅིང་གི་མི་འབོར་དང་།འགྲིམ་འགྲུལ།ཐོན་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་སོགས་ཐད་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཆེས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དང་་་་་་་་
དུས་མཚུངས་པེ་ཅིང་མཐའ་འཁོར་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེས་ས་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།མིག་སྔར་ཨ་་་་
ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་དུ་མགྱོགས་མྱུར་་་
འགྱུར་བའི་འཕེལ་རིམ་བརྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཞུང་ཨན་ཁུལ་་་་་་་་་
གསར་འཛུགས་པ་དེས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱུན་་
སྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དཔྱད་གཞི་མཁོ་འདོན་ཐུབ་རེ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་་་་
རེད།
པར་ཙིར་གྱི་ཀྲུང་གོ་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་སུའོ་ཀྲང་ལུང་ཉེ·ལིན་་་་་་་
སིས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འཕེལ་ཐལ་ཆེ་བའི་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཕེལ་་་
རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་ཡིན་པ་དང་་་་
ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་དབྱིབས་་་་
གསར་པ་གསར་འབྱེད་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་པེ་ཅིང་དང་ཐེན་ཅིན་་་་་་་་་་་་
སོགས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱད་་་་་
དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ནུས་པ་ཁག་བགོས་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གནོན་་་
ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་གནད་དོན་་་་
ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་ཟད།མཐའ་འཁོར་ས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་
སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་་་་
དག་ལ་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་དཔྱད་གཞི་ཁ་ཤས་མཁོ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་་་

ཅེས་བཤད།

དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་་་་་་་་་
ནས་པེ་ཅིང་དང་།ཐེན་ཅིན།ཧོ་པེ་བཅས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་་
གྱི་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
ཨ་རིའི་པིང་ཤིས་ཧྥ་ཉི་ཡ་ཀྲོའུ་པ་ཁེ་ནེར་སློབ་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་་་་་་་
རིག་པའི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་ཀྲུའུ་ཀྲི་ཆུན་གྱིས་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་་་
ཐེབས་པའི་བྱེད་ཐབས་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་་
གྱིས་པེ་ཅིང་དང་།ཐེན་ཅིན།ཧོ་པེ་བཅས་གཞི་གཅིག་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཀྲུང་གོའི་བྱང་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ཡོངས་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་ཁྲིད་་་་་་
ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
སིང་ཀ་ཕོར་ནན་དབྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་ལས་སློབ་གླིང་གི་ཡོན་ཀྲང་་
ཞུའི་ཀྲེན་དབྱིས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོད་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཅུང་རྗེས་་་་་་་་
ལུས་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ལྗང་མདོག་རིག་ལྡན་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བཙུགས་ཡོད།ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་བཙུགས་པ་དེས་པེ་
ཅིང་དང་།ཐེན་ཅིན།ཧོ་པེ་བཅས་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་་་་་་་
སྐུལ་མ་ཐེབས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་པོ་ཧེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་འཁོར་ས་ཁུལ་གྱི་་་་་་
མཐའ་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་་་་
མཚན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ཐེ་ལན་ཁེ་ཐེ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་རྒྱ་ཡིག་པུའི་ཀྲུའུ་རེན་ཧོང་པིན་
གྱིས་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་བཙུགས་པ་དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་མིག་རྒྱང་ལྡན་པའི་བཀོད་སྒྲིག་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ཁུལ་་
གསར་དང་པེ་ཅིང་དང་ཐེན་ཅིན་དབར་ཟུར་གསུམ་ཁུལ་ཞིག་ཆགས་་་་་
པ་བྱས་ནས་ནུས་པའི་ཐད་ཁག་བགོས་གསབ་རེས་ཐུབ་སྟེ་པེ་ཅིང་དང་།

ཐེན་ཅིན།ཧོ་པེ་བཅས་དང་ཐ་ན་ཀྲུང་གོའི་བྱང་་་་་་་་་
རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བར་མཐོངས་གསར་་་་་་་་
རྐྱང་ཞིག་བཏོད་དེ་ཀྲུང་གོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་དཔེ་དབྱིབས་གསར་རྐྱང་ཞིག་འཚོལ་ཞིབ་ཐུབ་རྒྱུ་་་་་་
རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་མོ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་་་
ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕར་བའི་སྒུལ་བྱེད་་་་་་་
འཕྲུལ་འཁོར་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ།
ཧན་གོའི“དེང་གི་ཨེ་ཤེ་ཡའི”དྲ་ཚིགས་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་ནས་་་་་
ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་གསར་དང་།དཔལ་འབྱོར་དམིགས་་་་་་་་་་
བསལ་ཁུལ། རང་མོས་ཚོང་དོན་ཁུལ་བཅས་ཆེ་གྲས་ཀྱིས་སླད་ཕྱིན་་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དོ་སྙོམས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
འགྲོ་བར་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་
གཅིག”གི་གྲོས་འགོར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཀྲུང་གོ་འདི་ཉིད་དུས་་་་་་
རབས་21པའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྔ་ཙམ་འགྱུར་་་་་་་
རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད།
པན་པང·སུར་གཡོད་ནུའོ་ཡིས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་པས་ཀྲུང་
གོའི་དཔལ་འབྱོར་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་འགོ་ཚུགས་མོད།
འོན་ཀྱང་གནད་དོན་ཡང་མང་དག་ཅིག་ཐོན་ཡོད།ཞུང་ཨན་ཁུལ་་་་་་་་
གསར་འཛུགས་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་གོས་མུ་མཐུད་སྒྱུར་བཅོས་དང་གནད་དོན་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ་དུས་བསྟུན་འཕེལ་་་་
རྒྱས་དང་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་གསར་་་་་་་་
གཏོད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་དཔལ་
འབྱོར་སྒྲིག་གཞི་མང་པོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་་་་་་་
བསྟན་ཡོད།
ལུང་ཉེ·ལིན་སིས་ལོ་མང་རིང་ཧྲེན་ཀྲེན་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་་་་་
བསལ་ཁུལ་དང་ཧྲང་ཧའེ་ཕུའུ་ཏུང་ཁུལ་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ་་་་་
བརྒྱུད་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཁུལ་དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་ཡོད།
དེའི་ཐད་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གི་དཔའ་སྟོབས་དང་བློ་ཐག་ཆོད་པའི་་་
སྔོན་དཔེ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཡོད་པས་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་འདི་ཉིད་་་་
འཛམ་གླིང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་པའི་སྐར་ཁུང་གསར་པར་འགྱུར་་་་་་་་
རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
（བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་དང་བསྟན་་་་་་
གཡུས་ཞུས）

ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དཔལ་
འབྱོར་འཕར་བའི་སྒུལ་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ།
—— ཀྲུང་གོས་ཧོ་པེ་ཞུང་ཨན་ཁུལ་གསར་འཛུགས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པ།ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་པི་དབྲང་ནས་ཟླ་4
ཚེས་2ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ནི་ཡ་མེ་ནས་གནས་ཚུལ་་་་
སྤེལ་བར།ཀྲུང་གོ་ཆུ་བེད་ཆུ་གློག་འཛུགས་སྐྲུན་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་་་་་་
ཀུང་སིས་བསྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་ནི་ཀྲེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀུའུ་ཧུའུ་་་་་་་
པང་ཏའི་རྡོ་སྣུམ་ལྗིད་རིགས་གློག་གཏོང་ས་ཚིགས་རྣམ་གྲངས་ཚེས་་་
2ཉིན་ནི་ཀྲེར་གྱི་རྒྱལ་ས་ནི་ཡ་མེ་རུ་ལས་མཇུག་སྒྲིལ་བའི་མཛད་སྒོ་་་་་
འཚོགས་པ་དང་ནི་ཀྲེར་གྱི་ཙུང་ཐུང་མ་ཧ་མ་ཏུའུ·དབྱི་སུའུ་ཕུའུ་་་་་་་

མཛད་སྒོར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
དབྱི་སུའུ་ཕུའུ་ཡི་ཤིས་ཚིག་ནང་ནི་ཡ་མེ་དང་མཐའ་འཁོར་ས་་་་
ཁུལ་དུ་གློག་དཀོན་པོ་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་རོགས་རམ་འོག་བསྐྲུན་པའི་་་
གློག་གཏོང་ས་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་ཡ་མེ་སོགས་ས་ཁུལ་དུ་གློག་དཀོན་པའི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅེས་་་་་་་
བཤད་ཅིང་།ཁོང་གིས་ནི་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུས་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོའི་འཛུགས་སྐྲུན་པ་་

ཚོས་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་དང་འབད་བརྩོན་་་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཞུས་པ་རེད།
ཀུའུ་ཧུའུ་པང་ཏ་རྡོ་སྣུམ་ལྗིད་རིགས་གློག་་་་
གཏོང་ས་ཚིགས་དེ་2013ལོའི་ཟླ་བཞི་པར་་་་་་་་་
དངོས་སུ་བསྐྲུན་འགོ་ཚུགས་པ་དང་སྒྲིག་སྦྱོར་་་་་་
བྱས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་གློག་ཀྲའོ་ཝ་100
གཏོང་ཐུབ་པ་དང་གློག་ཁང་དེ་ནི་ཀྲེར་སྲིད་གཞུང་དང་།ཨ་ཧྥེ་རི་་་་
ཁ་ནུབ་མའི་གསར་སྤེལ་དངུལ་ཁང་།དབྱི་སི་ལམ་གསར་སྤེལ་་་་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་བཅས་ཀྱིས་མ་དངུལ་བཏང་བ་དང་གློག་ཁང་དེར་ཨ་ཧྥེ་་
རི་ཁ་ནུབ་མའི་ཧྥ་ལང་དུང་ཕྱུར་754(ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.26དང་་་་
མཚུངས་པ)བཏང་ཡོད་པ་རེད།
(པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས)

ཀྲུང་གོའི་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་ཀྱིས་བསྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་ནི་ཀྲེ་ལ་རྡོ་སྣུམ་
ལྗིད་རིགས་གློག་གཏོང་ས་ཚིགས་དངོས་སུ་བསྐྲུན་པ།

ཀྭ་ཏར་གྲུ་ཁའི་རང་མོས་ཁུལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་གསར་སྤེལ་འགན་འཁུར་དང་།གཉེར་སྐྱོང་།ཚོང་འགུག་་་་་་བཅས་བྱས་པའི་ཀྭ་ཏར་གྲུ་ཁའི་རང་མོས་ཁུལ་རྣམ་གྲངས་དེ་2016ལོར་དངོས་སུ་འགོ་བརྩམས་པ་དང་།དེ་ཐོག་་་་་་
ནས་ཀྭ་ཏར་གྲུ་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་ཉིད་གྲུ་ཁའི་བཟོ་ལས་གླིང་ཁུལ་དུ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་
དུས་མཚམས་གསར་པར་སླེབས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཆར་འགོད་གཞིར་བཟུང་ཀྭ་ཏར་གྲུ་ཁ་རང་་་་་་
མོས་ཁུལ་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ཆིང་923ཙམ་ཟིན་པ་དང་།དུས་མཚམས་བཞི་རུ་དབྱེ་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་་་་་་་་

ཞིང་།འགོ་འཛུགས་ཁུལ་ནི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།བསྐྲུན་རྗེས་རང་མོས་ཁུལ་གྱིས་པེ་ལུའུ་ཀྲི་ཞིང་ཆེན་་་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉ་ལས་དང་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉ་ལས་དང་།རྡོ་རྒྱུ་ལས་སྣོན་ལས་རིགས།དེ་བཞིན་ལྕགས་རིགས་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་བཅས་གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་མོས་ཁུལ་གྱིས་་ད་དུང་ཀྲུང་གོ་དང་ཉེ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་མ་བཅོས་རྒྱུ་ཆར་བརྟེན་ནས་ཉེར་མཁོའི་དངོས་་་་་་་རྫས་དང་།ཚོང་ཟོག་ཙག་ཙིགསྐྱེལ་འདྲེན་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་སོགས་གསར་འབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

⇒ འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་22ཉིན་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་ཀྭ་ཏར་དུ་ཀྲུང་གོའི་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་དང་ཀྲུང་གོ་ཀང་ཁུང་གིས་་་
མཉམ་དུ་རོགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་ཧྥ་ཆུར་སློབ་ཆུང་ཡིན་པ།

“ཀྲུང་གོའི་སྤུན་ཟླས་མཉམ་ལས་དང་རོགས་རམ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ”
—— ཀྲུང་གོ་དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱིས་མཉམ་དུ་ཀྭ་ཏར་གྲུ་ཁའི་རང་མོས་ཁུལ་བསྐྲུན་ནས་ཡུལ་དེའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་མ་བཏང་བ།

ཧྥིན་ལན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཧེར་སིན་ཁི་ནས་ང་ཚོས་རླངས་འཁོར་ནང་ཆུ་་་་
ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བསྡད་ནས་ལམ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།ལམ་་་་་་བར་དུ་གངས་གསོག་ཐེབས་ཚད་སྔར་བས་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད།
གཞོགས་གཉིས་པོའི་ནགས་ཚལ་ཡང་སྔར་བས་སྟུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་འདུགའུར་སྒྲ་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཤིང་གཅོད་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཤིང་གཅོད་པའི་སྒྲ་རེད་་འདུགའདི་གར་ནི་ཧྥིན་ལན་ཧྥིན་ཨོའུ་ཧུའེ་ཁྲོན་ཀུང་སིའི་ཤིང་གཅོད་ར་བ་་་་
ཡིན་ཞིང་།ང་ཚོའི་རོགས་པར་ཡོང་བའི་ཀུང་སི་དེའི་ནགས་ཚལ་ལས་སྒོའི་་སྡེ་ཚན་གྱི་ཅིང་ལི་སྨི་ཁོའོ·་ཝེ་ལི་ཁན་ཅ་སིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
འདི་གའི་ཐང་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་མཐུག་དྲགས་པས་བར་ཐག་བཞག་ནས་་་་འཚར་སྐྱེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ཤིང་གཅོད་འཕྲུལ་འཁོར་ཐོག་འཛེག་ནས་འཆར་ཡོལ་ཞིག་གི་ཐོག་་་་་་་
ནས་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བའི་གྲངས་ཀ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ཐུབ།དོན་དངོས་་་་་་་་ཐོག་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་གློག་ཀླད་ཀྱིས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་མ་ཟད།གཅོད་་་་་་་རྒྱུའི་ཤིང་གི་གྲངས་གཞི་ཁག་ཚད་ལེན་ཞིབ་རྩིས་རྒྱག་ཐུབ་པ་དང་གལ་སྲིད་་ཚངས་ཐིག་ལི་སྨི་16ལས་བརྒལ་ཚེ་སོག་གཏུབ་བཟོ་གྲྭར་སྐྱེལ་དགོས་པ་་་་་་་་དང་དེ་ལས་ལྡོག་ན་ཤོག་ཐུག་བཟོ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།ཤིང་བཅད་པ་རྣམས་་བེད་སྤྱོད་100%གཏོང་དགོས།ཤོག་ཐུག་བཟོས་རྗེས་ཀྱི་བེད་མེད་ཀྱི་ཤིང་ལྤགས་སོགས་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས་ཤོག་བུ་བཟོ་རྒྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།
ནགས་ཚལ་བཟོ་ལས་ནི་ཧྥིན་ལན་གྱི་ཐོན་ལས་གལ་ཆེན་གྱི་གྲས་ཤིག་་་་
ཡིན་པ་དང་དེས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བཟོ་ལས་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་གི་18%དང་་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་15%གཏོད་ཡོད།ཝེ་ལི་ཁན་ཅ་སིས་ཧྥིན་ལན་གྱི་་་ནགས་ཚལ་བཟོ་ལས་ཀྱི་རྩ་དོན་ནི་གཅོད་འབྲེག་བྱེད་ཞོར་དུ་འདེབས་་་་་་་་་་་འཛུགས་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།བསྡོམས་རྩིས་ལ་གཞིགས་ན།2014
ལོར་ཧྥིན་ལན་གྱིས་ཤིང་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི་5600བཅད་ཀྱང་ལོ་་་་་ལྟར་འདེབས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཤིང་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་དུང་ཕྱུར་1
ལས་བརྒལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།
2010ལོར་སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པའི་ཐུགས་འགན་་
བཞེས་བཞིན་ཡོད་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྥིན་ལན་གྱི་ལ་ཕུའུ་ལན་ཧྲེང་ལུའོ་་ཝ་ཉེ་སྨིར་འཚམས་འདྲི་གནང་རིང་ཧྥིན་ཨོའུ་ཧུའེ་ཁྲོན་ཀུང་སིའི་ཤིང་་་་་་་་་་་གཅོད་ལས་ཀར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་མྱོང་ཡོད།ཧྥིན་ཨོའུ་ཧུའེ་ཁྲོན་གྱི་་་་་་་་དམིགས་བསལ་ཤོག་བུའི་ལས་རིགས་ལག་བསྟར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་གཞོན་པ་ཨེ་པོ་་་ཏེས་1998ལོར་ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་རར་ཞུགས་ཚུན་ང་ཚོས་ཀྲུང་གོའི་ལས་སྒོའི་་ཆེད་དུ་ཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་བཟོས་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་་་་་་་་འཁོར་སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་དང་།ཐོན་ཁུངས་ནུས་ཕྱོད།གསར་གཏོད་་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་རྣམ་པ་གཏོད་རྒྱུར་ཀུང་སིས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་མཐོ་གསར་ཚན་་་རྩལ་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་བཟོ་ལས་ནང་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་་་་་་་སྒྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣས་རྒྱུན་སྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་གྲོས་འགོར་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་དེས་ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་རར་ཞུགས་རྒྱུའི་ང་་་་་་་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞེས་འདི་ག་ཚགས་པར་་གྱི་གསར་འགོད་པར་བརྗོད་བྱུང་།
(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྒྲོན་གྱིས་ཞུས)

“ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་རར་ཞུགས་རྒྱུའི་
ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་ཕྱིན”
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་ཧྥིན་ལན་དུ་མངགས་པའི་ཆེད་
གཏོང་གསར་འགོད་པ།ཀོན་ཁེ་ཅང་།

⇑འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་22ཉིན་པར་བརྒྱབ་པའི་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་ཀྭ་ཏར་གྲུ་ཁ་ཡིན་པ།

⇑ འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་22ཉིན་མཁའ་ཐོག་ནས་པར་བརྒྱབ་པའི་ཕ་ཁི་སི་ཐན་དུ་སྐྲུན་་་་་་་་བཞིན་པའི་ཀྭ་ཏར་གྲུ་ཁའི་རང་མོས་ཁུལ་གྱི་འགོ་འཛུགས་ཁུལ་ཡིན་པ།