བོདཁུལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
拉林铁路：绿
色施工打造“天
路”精品
在真学实做
上深化拓展
—— 一论
扎实推进“两学
一做”学习教育
常态化制度化
一季度国民
经济运行开局良
好
天舟一号垂
直转运至发射区
我国首艘货运飞
船计划4月20日
至24日择机发射
“一带一路”
青年创意与遗产
论坛开幕

河北将发展
千余家网上销售
店
教育部：严打
高校自主招生中
的证书、发明、专
利、论文买卖和
造假
“百名红通人
员”李世乔回国
投案自首
2017年一季
度全国机动车保
有量突破3亿

海外关注中
国一季度经济增
长超预期
赤道几内亚
《国家报》推出非
洲首个“一带一
路”国际合作高
峰论坛
中日画家联
袂展在东京举行
中国驻印度
大使祭扫中国军
人公墓
中国驻日使
馆为优秀自费留
学生颁发奖学金
美前财长：美
中经贸合作有利
两国助益世界

西藏部署高
海拔地区生态搬
迁试点工作
中尼边境“吉
隆特色小镇”建
设完成近半
迪庆村民阿
青布获全国最美
志愿者称号
青海省果洛
州《格萨尔》文化
传承培训班开班
北大创业训
练营5月落地拉
萨

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་་་་་་་
ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཚེས་11
ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་་་་་
བཀོད་འདོམས་པུའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ཚོགས་་་་་་་་
འདུ་འཚོགས་ཤིང་།《བོད་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་སའི་སྣོད་་
བཅུད་གནས་སྤོའི་ཚོད་ལྟའི་ཇུས་གཞི》ལ་གྲོས་བསྡུར་
བྱས་པ་མ་ཟད།རྩ་དོན་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་་་་་་་་་
དང་། གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི
“ལག་ཁྱེར་གཅིག་དང་།གཱ་གཉིས།དཔེ་རིས་་་་་་་་་་་
གསུམ། ལག་དེབ་བཞི”ཡི་ལས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ལ་་་་
ཉན་པ་དང་འབྲེལ་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་ལས་དོན་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ལྗོངས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་་་་
བཀོད་འདོམས་པུའི་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་དཔོན་་་་་
གཞོན་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་གཙོ་སྐྱོང་དང་་་་་་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ས་བབ་མཐོ་སའི་སྣོད་བཅུད་་
གནས་སྤོའི་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་ཇུས་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ས་གནས་ཁག་་་་་་
དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོགས་་
འདུ་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་ལ་་་་་་

སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ཟབ་མོ་བླངས་ནས《ཇུས་་་་་་་་་་་་་་
གཞི》སྔར་བས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
ལས་དོན་དེའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་་
སྲིད་གཞུང་གི་གཙོ་ཁྲིད་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་མོས་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་གནས་སྤོ་བྱ་ཡུལ་གནད་་་་་་་་་་་་་་
འཕིགས་གསལ་འབྱེད་བྱེད་དགོས།ཚན་རིག་དང་་་་་
མཐུན་པའི་འཆར་འགོད་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་གནས་སྤོའི་དུད་ཚང་སྤོ་ཐུབ་པ་་་་་
དང་། བརྟན་ཐུབ་པ། སྡོད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།གནས་སྤོའི་བཀོད་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་མཐོང་་་་
ཆེན་བྱས་ནས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་ལེ་་
ལག་ཚང་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་་་
མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།སྤུས་ཚད་་་་་་་་་་་
མཐོར་གཏོང་དང་།མ་གནས་ཆུང་གཏོང་།བདེ་་་་་་
འཇགས་འགན་སྲུང་བཅས་བྱས་ཏེ་གནས་སྤོ་དང་་་་་་་
ཐོན་ལས་གལ་ཆེར་མཉམ་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།གཞན་སྒྱུར་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་རྩལ་ནུས་ལྡན་པ་དང་་་་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།མ་དངུལ་འཇོག་་་་་་་
རྒྱུར་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
ལ་སྐུལ་སྤེལ་མགྱོགས་པོ་གཏོང་བ་དང་ཟླ་8པའི་ཟླ་་་་་་
མཇུག་ཏུ་རྣམ་གྲངས་ཁག་དང་པོ་བསྐྲུན་ནས་གནས་་་
སྤོ་བྱས་ཏེ་སྡོད་ཐུབ་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་་
ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།

བོད་ཀྱིས་ས་བབ་མཐོ་སའི་སྣོད་བཅུད་གནས་སྤོའི་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ། ཀྲུང་གོའི་གསར་འགྱུར་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་་་
སྤེལ་བ་ལྟར་ན།ནེ་པ་ལའི“4·25”ས་ཡོམ་གྱི་ཤུགས་་་་་་་
རྐྱེན་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་གཞིས་རྩེའི་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་ལ་
གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཡོད།གེགས་རྗེས་བསྐྱར་་་་་་་་
སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་མི་སེར་རྣམས་སྡོད་ཁང་་
གསར་པར་མགྱོགས་མྱུར་སྤོ་ཐུབ་ཆེད།བོད་ཀྱིས“སྐྱིད་་་་་
གྲོང་ཁྱད་ལྡན་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུའི”རྣམ་གྲངས་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བཞིན་ཡོད།ཉེ་ཆར་་
སྐྲུན་འགན་འཁུར་མཁན་ཀྲུང་གོ་གློག་ལས་འཛུགས་སྐྲུན་་་
ཆུ་གློག་ཅུས་བདུན་པ་ནས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ཕྱེད་་
ཙམ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རེད།
“སྐྱིད་གྲོང་ཁྱད་ལྡན་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུའི”རྣམ་་་་་་་་་་་་
གྲངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན།རྣམ་་་་་་་་་་་
གྲངས་དེ་ཁུལ་གསར་དུ་གཞུང་ལམ་སྨི་5763འདིང་བ་་་་་་

དང་། ཆུ་མཁོ་སྤྲོད་ཁང་གཉིས་གསར་དུ་རྒྱག་པ།གློག་་་་་
སྐུད་ས་འོག་ཏུ་རིང་ཚད་སྨི་10940ཁྲིད་པ།སྐྱིད་གྲོང་་་་་
རྣམ་པར་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་པ།རྒྱན་སྒོ་1གསར་རྒྱགགྲོང་
ལྷན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་ཆས་ཉོ་སྒྲུབ་སོགས་་་་་་
ལས་གྲྭ་རྐྱང་པ་དང་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ལས་གྲྭ་20ཙམ་ལ་་་་་
གཙོ་བོར་ཁྱབ་ཡོད་པ་རེད།
འགན་འཁུར་བས་སྐྱིད་གྲོང་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ནེ་པ་་་་་་་་
ལའི་མཐའ་མཚམས་སུ་གནས་པ་དང་།ཁྲོན་བོད་གཞུང་་
ལམ་318ནི་སྐྱིད་གྲོང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་ལམ་གཅིག་་་་
པུ་ཡིན་པས་ལོ་ལྟར་རི་ཉིལ་བ་དང་།རྡིབ་པ།གངས་་་་་་་་
རུད་རྒྱག་པ། འདམ་རྡོའི་ཆུ་རུད་སོགས་རང་བྱུང་གནོད་་
འཚེ་ཐོན་གྱི་ཡོད།གོང་གསལ་གྱི་གནོད་འཚེ་དག་གིས་་་་་་
ལས་གྲྭའི་རྒྱུ་ཆ་དང་སྒྲིག་ཆས་ལས་ཡུལ་དུ་དབོར་རྒྱུར་་་་་་་་་
འགོག་རྐྱེན་མི་ཡོང་བ་བྱེད་ཆེད།རྣམ་གྲངས་པུས་སྔོན་་་་་་
ནས་དགུན་སྒྲོལ་ལ་མཁོ་བའི་དངོས་ཟོག་གྲབས་གསོག་་་་་་་

བྱས་ནས་དུས་བཞིར་ཨར་ལས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་རྐྱེན་མི་་་་་་
ཕོག་པ་བྱས་ཤིང་།ད་ཆ་ལས་གྲྭས་བཤིག་སྤོ་བྱས་ཟིན་་་་་་་
ནས་ས་ཁོད་སྙོམས་པ་དང་།ས་འོག་ཏུ་མདོང་ལམ་དང་་་་
གློག་སྐུད་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ནས་ས་ངོས་སུ་ཨར་་་་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་་་་་་
བྱས།

སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཁུར་་་་
བས།“སྐྱིད་གྲོང་ཁྱད་ལྡན་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུའི”རྣམ་་་་་་་་་
གྲངས་ཀྱིས་སྐྱིད་གྲོང་གི་མཐའ་མཚམས་ཉོ་ཚོང་དང་།
ཡུལ་སྐོར།རིག་གནས།སྣོད་བཅུད་སོགས་ཕྱོགས་གང་་་་
ས་ཅི་ཐད་ནས་དཔེ་མཚོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་རྡལ་ཆུང་་་་་་་་་
ངུའི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྲུན་རྒྱུ་་་་་་་་་
རེད་ཅེས་བཤད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་་་་་་་
དང་པ་ཚེས་ཞུས）

ཀྲུང་གོ་དང་ནེ་པ་ལའི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི“སྐྱིད་གྲོང་ཁྱད་ལྡན་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུའི”འཛུགས་སྐྲུན་ཕྱེད་ཙམ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལུས་རྩལ་རྣམ་གྲངས་ནང་བོད་ཀྱིས་བདམས་ཐོན་པ་འདེམས་བཞིན་པ།
མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལུས་རྩལ་རྣམ་གྲངས་ཕིང་ཕང་སྤོ་ལོའི་འདེམས་ཐོན་འགྲན་བསྡུར་ལྷ་སར་མུ་མཐུད་གཉེར་བ་དང་་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཞོར་ཕིང་ཕང་སྤོ་ལོར་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་50ལྷག་ཙམ་གྱིས་མིང་གྲལ་16ནང་ཚུད་ཐུབ་པའི་འགྲན་རྩོད་བྱེད་ཅིང་།འདི་ནི་ད་ལོ་ལོ་74ལ་སླེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལུས་རྩལ་རྣམ་གྲངས་ཕིང་ཕང་སྤོ་ལོའི་འདེམས་ཐོན་འགྲན་བསྡུར་ནང་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་་་་་་་་་་
གཞིགས་ན།ཉེ་ཆར།པེ་ཅིང་སློབ་ཆེན་གྱི་ལས་གཏོད་སྦྱོང་་་་་
བརྡར་སྒར་སས་སློབ་མ་བསྡུ་བའི་ཆ་འཕྲིན་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་་
པ་གཞིར་བཟུང་ཟླ་ལྔ་པར་ཡུས་མེ་ཧུང་དང་།སུན་ཐའོ་རན།
ཧོའུ་ཅུན་སོགས་གྲགས་ཅན་སློབ་དཔོན་ལྷ་སར་ཡོང་ནས་བོད་་
ཀྱི་ལས་གཏོད་མཁན་དང་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་ཀྱིས་སྤེལ་རེས་་
དང་སློབ་ཚན་ཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།དེ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ནང་གི་་་
སྤྱི་ཕན་སྒོ་དབྱེའི་ལས་གཏོད་སློབ་གསོ་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་་་་་
སྟེགས་ཆེ་ཤོས་ལྷ་སར་དངོས་སུ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཚོན་ཡོད་

པ་རེད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཟླ་ལྔ་པའི་ཟླ་་་་་་་་་
འགོར་པེ་ཅིང་ལས་གཏོད་སྒར་ས（བོད་ལྗོངས）གཉིས་གཏོད་་
རྟེན་གཞིའི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལེགས་གྲུབ་་་་་་་
ཟིན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཚོད་ལྟ་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།
ཟླ་5ཚེས་16ནས་19ཉིན་བར་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་པེ་ཅིང་་་་་་
སློབ་ཆེན་གྱི་ལས་གཏོད་སྦྱོང་བརྡར་སྒར་སའི་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་སྦྱོང་བརྡར་སྒར་ས་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
པེ་ཅིང་ལས་གཏོད་སྒར་སའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣས་ངོ་སྤྲོད་་་་
བྱས་པར་གཞིགས་ན།དུས་ཐེངས་དང་པོའི་དམིགས་བསལ་་་་
སྦྱོང་བརྡར་སྒར་ས་ནི་ད་ལྟ་འགོ་ཚུགས་པ་ཙམ་ཞིག་རེད།པེ་་་

ཅིང་ལས་གཏོད་སྒར་ས（བོད་ལྗོངས）གཉིས་གཏོད་རྟེན་་་་་་་་་་་
གཞིས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ།
གཅིག་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གཉིས་གཏོད་དཔེ་མཚོན་་་
རྟེན་གཞི་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་གཉིས་གཏོད་ཀྱི་བཀྲག་་་་་་་
མདངས་འཚེར་ས་དང་།གཉིས་ནས་པེ་ཅིང་ལས་གཏོད་སྒར་་
ས（བོད་ལྗོངས）གཉིས་གཏོད་རྟེན་གཞིས་བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱིས་གཙོ་ཁྲིད་བྱས་པའི་ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་གི་གསར་་་་་
གཏོད་ལ་ཤུཌ་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་་
པའི་ཐོན་ལས་གཉིས་གཏོད་དང་ཐོན་ལས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་རེད།གཞན་ཡང་་་
པེ་ཅིང་ལས་གཏོད་སྒར་ས（བོད་ལྗོངས）གཉིས་གཏོད་རྟེན་་་་་་
གཞིས་ད་དུང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གསར་གཏོད་རྣམ་པའི་་
ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ཡིན་་་་
པ་རེད།
（བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།པ་བསོད་ཀྱིས་ཞུས）

པེ་ཅིང་སློབ་ཆེན་གྱི་ལས་གཏོད་སྦྱོང་བརྡར་སྒར་ས་
ཟླ་ལྔ་པར་ལྷ་སར་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་
གསལ། ཀྲུང་གོ་གསར་འགྱུར་དྲ་བའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་་་་་་
སྤེལ་བར་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་དུས།2017ལོའི་མཚོ་སྔོན་
ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་ཀྲོའུ་རྨ་ཆེན་རྫོང་གི་སྐབས་དང་པོའི་་་་
གླིང་སྒྲུང་རིག་གནས(མགོ་ལོག)སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་
ཚོད་ལྟའི་ཁུལ《གླིང་སྒྲུང》རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་གསོ་་་་་་
སྦྱོང་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
གླིང་སྒྲུང་རིག་གནས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ་བོ་ཡིན་་་་་
པའི་མཚོ་སྔོན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ལ
“ཀྲུང་གོའི་གླིང་སྒྲུང་རིག་གནས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ”ཞེས་པའི་་་་་་་་
མཚན་སྙན་ཡོད་པ་དང་འདི་ནི་ཀྲུང་གོ་གླིང་སྒྲུང་རིག་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་འབེལ་ཤོས་དང་།མཚོན་སྟངས་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཤོས།རིག་གནས་ཁྱད་ཆོས་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་ཤོས།རྒྱུན་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པ་མང་ཤོས།
ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྲས་ཤིག་་་་་

ཡིན།འོན་ཀྱང་རྨ་ཆེན་རྫོང་ནི་གླིང་སྒྲུང་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་
ཕ་ཡུལ་ཡིན་ལ་མགོ་ལོག་གླིང་སྒྲུང་རིག་གནས་ཀྱི་སྣོད་་་་་་་་
བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་གྱི་ལྟེ་བའི་ས་ཁོངས་ཤིག་་་་་
ཀྱང་ཡིན།མངའ་ཁོངས་སུ་གླིང་སྒྲུང་གི་བླ་རི་ཨ་མྱེས་རྨ་་་་
ཆེན་གངས་རི་ཡོད་པ་དང་།ངག་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གི་་་་་་་་
རྒྱུན་འཛིན་རྟེན་གཞི་གླིང་རི་པད་མ་འབུམ་རྫོང་ཡོད་པ།
ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་སོགས་ཕུན་་་་་
སུམ་ཚོགས་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཡོད།
མགོ་ལོག་ཀྲོའུ་རྨ་ཆེན་རྫོང་རིག་གནས་དང་།ལུས་་་་
རྩལ།རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་གློག་བརྙན་ཅུས་ཀྱི་་་་་་་་་་་

འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མངོན་་་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཡིན་པའི་མགོ་ལོག་ས་ཁུལ་གྱི་
གླིང་སྒྲུང་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་
བཏང་ནས་གླིང་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་་་་
རུ་གཏོང་ཆེད།རྨ་ཆེན་རྫོང་གི་གླིང་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་པ་90
ལྷག་ཙམ་དང་སྒྲུང་པའི་རྨང་གཞི་ངེས་ཅན་ལྡན་པའི་་་་་་་་་
འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་་་་་
མི་སྣའི་ནང་ལོ་མཐོ་ཤོས་65དང་ལོ་ཆུང་ཤོས་6ཡིན་པ་་་་་་་
རེད།
(མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས)

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་ཀྲོའུ་ཡི《གླིང་སྒྲུང》རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་དྲ་བའི་ཐོག་གནས་་་་་
ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་དབྱང་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཤེས་དཔལ་སྲོལ་་་་
གཏོད་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་པེ་ཅིང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་
ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་་
ལས་དོན་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོང་མི་ཨ་ཆེན་པོར་2016ལོའི་ལོ་་་་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་ལེ་ཧྥུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དང་བླངས་་་་་
ཞབས་ཞུའི“བརྒྱ་བྱས་པ་བཞི”ཡི་དང་བླངས་པ་ཡག་
ཤོས་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་རེད།
ཨ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་ཆེན་རྫོང་ཡུན་ལིང་ཤང་ཆེར་་་
རི་ཐང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཡིན་ཞིང་།གནས་མཆོག་ཁ་
བ་དཀར་པོའི་མཚན་སྙན་གྲགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་་་་་
བསྟུན་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་དང་གནས་མཇལ་བ་གྲངས་་་
ལས་འདས་པ་དེ་གར་ཡོང་གི་ཡོད།ཡུལ་དེར་ཡོང་་་་་
མཁན་མང་དུ་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གད་སྙིགས་་་་་་
ཀྱང་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་200ལྷག་་་་་་་་
ཙམ་ཡོད་པའི་གནས་མཆོག་ཁ་བ་དཀར་པོའི་རི་སྐོར་་
ལམ་ཐིག་ལ་ཟས་རིགས་དང་འགྱིག་དམ་འཐུང་ཆའི་་་
གད་སྙིགས་དབྱུགས་ས་མེད་པ་དང་གཙང་སེལ་བྱེད་་་
མཁན་མེད་སྟབས་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བས་གད་་་་་་
སྙིགས་གང་བྱུང་དུ་དབྱུགས་ནས་དེ་གར་དྲི་ངན་གྱིས་་
ཁེངས།
2005ལོར་ཨ་ཆེན་པོས་གད་སྙིགས་གཙང་ཕྱག་
བྱས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་་་་་་
ཚུལ་གྲོང་མིར་བརྗོད་ནས་ཚང་མའི་མོས་མཐུན་ཐོབ་་་
ཡོད།དུད་ཚང་33ལས་མེད་པའི་ཆེར་རི་ཐང་གི་་་་་་་
དུད་ཚང་རེས་མི་གཅིག་བཏང་ནས་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་་
རྟ་20ལས་མེད་པ་དེ་དག་འཁྲིད་དེ་ཉིན་20ལྷག་་་་་་་་་
ཙམ་རིང་རི་སྐོར་ལམ་ཐིག་ཐོག་གི་གད་སྙིགས་ཆེད་་་་་

མངགས་གཙང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁོང་ཚོས་གྱོན་་་་་་་
གོས་དང་ཟ་རིགས་སོགས་སིམ་ཐུབ་པའི་གད་སྙིགས་་་
ས་སྦས་གཏོང་བ་དང་འགྱིག་ཤོག་སོགས་གཅིག་སྡུད་་་
ཐོག་གཙང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ནས་བཟུང་ཨ་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་་་
གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཇེ་ཆེར་གྱུར་ནས་ཁོ་པས་ལོ་ལྟར་་་་་་་་
གྲོང་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རི་སྐོར་ལམ་ཐིག་གི་གད་
སྙིགས་ཆེད་མངགས་གཙང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
2007ལོར་ཁོ་པས་གང་སར་དངུལ་གཡར་ནས་གད་་
སྙིགས་སྣོད་ཆས་400ཙམ་བསླས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་
མི་6སྐོང་ནས་ཟླ་ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་གྱི་དུས་ཚོད་སྤྱད་དེ་་་་་
སྨྱུག་བསླས་གད་སྙིགས་སྣོད་ཆས་དེ་དག་བདེ་ཆེན་་་་་་
དང་། བོད་ཀྱི་རྫ་ཡུལ་དང་མཛོ་སྒང་བཅས་ལམ་རྒྱུད་
ཀྱི་རི་སྐོར་ལམ་ཐིག་ཐོག་འཇོག་པར་བསྐྱོད་ཡོད།
སྨྱུག་བསླས་གད་སྙིགས་སྣོད་ཆས་དེ་དག་ལོ་གཉིས་མ་་
སོང་བར་བེད་མེད་དུ་གྱུར་རྗེས་ཁོ་པས་གནས་མཆོག་་
ཁ་བ་དཀར་པོའི་མཛེས་ལྗོངས་དོ་དམ་ཅུས་དང་ཧན་་
གོའི་གྲོགས་པོ་ཚོའི་རོགས་རམ་འོག་ཏཱ་ལིར་བསྐྱོད་དེ་་
རླངས་འཁོར་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་ལྕགས་སྐུད་་་་་་་
འཁོར་ལོ་ལས་གྲུབ་པའི་གད་སྙིགས་སྣོད་ཆས་བཟོ་་་་་་
ཤེས་མཁན་གང་སར་བཙལ་ནས་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུབ་་་
པའི་གད་སྙིགས་སྣོད་ཆས་བཟོས་ཏེ་ལམ་བར་དུ་་་་་་་་་་
བཞག་པ་རེད།ཁོ་པ་དང་གྲོང་མི་ཚོས་འཁོར་ལོ་ལས་
བཟོས་པའི་གད་སྙིགས་སྣོད་ཆས་500དང་བོད་རྒྱ་་་་་
སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་དྲན་སྐུལ་་་་་
བརྡ་རྟགས་ཡུན་ནན་ནས་བོད་དུ་སྐྱོད་པའི་ལམ་ཐིག་་
ཐོག་བཞག་ཡོད།ལོ་10ལྷག་ཙམ་རིང་ཨ་ཆེན་པོ་་་་་་་
དང་གྲོང་མི་ཚོས་རི་སྐོར་ལམ་ཐིག་གི་གད་སྙིགས་ཏུན་
400ལྷག་ཙམ་འོས་འགན་གཙང་སེལ་བྱས་ཡོད།
(ལྷ་དབང་གིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་གཞོན་པས་
ཞུས)

བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོང་མི་ཨ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དང་བླངས་པ་ཡག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ།