རྒྱལནངགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་26
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་26ཉིན་གུང་གཞོན་སྡེ་་་་
ཚོགས་ཀྲུང་དབྱང་དང་།སློབ་གསོ་པུའུ།ནོར་སྲིད་པུའུ།མི་་་་
སྤྱི་པུའུ་བཅས་ཀྱིས་པེ་ཅིང་དུ་བརྙན་ལམ་ཆ་འཕྲིན་ཚོགས་འདུ་་་
འཚོགས་ཏེ་2017ལོའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ནུབ་རྒྱུད་དང་་་་་་་་་
བླངས་ཞབས་ཞུའི་འཆར་གཞིའི་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་་་་་
རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནུབ་རྒྱུད་འཆར་གཞི་ནི་ད་བར་རྒྱུན་་་་་་་
རིང་ཤོས་དང་།ཞུགས་མཁན་མང་ཤོས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱབ་་་་་་་་
སྐྱོར་ཆེ་ཤོས།སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས།ལང་་་
ཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་ངོ་མཚར་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཀྱི་དང་བླངས་ཞབས་་་་
ཞུའི་སྤུས་རྟགས་རྣམ་གྲངས་ཤིག་རེད།2017ལོའི་ནུབ་རྒྱུད་་་་་
འཆར་གཞིར་ཟླ་4ཚེས་6ཉིན་ནས་ཟླ་6ཚེས་10ཉིན་བར་མཐོ་་་་་
སློབ་དཀྱུས་མའི་ལོ་འདི་གའི་སློབ་ཐོན་སློབ་མའམ་ཡང་ན་སློབ་་་
གྲྭར་འགྲོ་མུས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་མིང་ཐོ་འགོད་ཆོག་པ་དང
(ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ནུབ་རྒྱུད་འཆར་གཞིའི་གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་་་་
ཚུགས།xibu.youth.cnནང་ཞུགས་ནས་ལྟ་ཆོག)རྨང་་་་་་་་་་

གཞིའི་སློབ་གསོ་དང་།ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ།སྨན་བཅོས་་་་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན།གཞི་རིམ་གཞོན་ནུའི་ལས་དོན།གཞི་རིམ་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་དོ་དམ།བོད་ལ་ཞབས་ཞུ།ཤིན་ཅང་ལ་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་དོན་རྣམ་གྲངས་7མུ་མཐུད་ལག་ལེན་་་་་་
བསྟར་རྒྱུ་དང་ཤིན་ཅང་ལ་ཞབས་ཞུ་དང་བོད་ལ་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་
ཆེད་དོན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་མི་ཆིག་ཁྲི་ཙམ་གཏོང་བའི་་་་་་་
གཞི་ཁྱོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་་་་་
བསྟར་ནས་ལོ་14སོང་ཚུན།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མི་ཁྲི་24ནུབ་་་
རྒྱུད་དང་དབུས་རྒྱུད་ཞིང་ཆེན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གྲོང་་་་
ཁྱེར།ཤིན་ཅང་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་པིང་ཐོན་བཅས་22ཀྱི་་་
རྫོང་དང་།གྲོང་ཁྱེར།ཆུས།ཆི་བཅས་2100ལྷག་ཙམ་གྱི་་་་་་་་
གཞི་རིམ་དུ་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པར་བཏང་བ་དང་སྔ་རྗེས་སུ་མི་ཁྲི་2
ཀྱིས་ཞབས་ཞུའི་དུས་ཚོད་ཐིམ་རྗེས་ནུབ་རྒྱུད་གཞི་རིམ་དུ་གཞི་་་
ཚུགས་པ་བྱ་རྒྱུའི་གདམ་ག་བྱས་པ་རེད།

2017ལོའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ནུབ་རྒྱུད་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་
4ཚེས་26ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་་
26ཉིན་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི་་་
རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན་དབྱང་ཅིང་གིས་པེ་ཅིང་དུ་རྒྱལ་་་་་
ཡོངས་ཀྱི“ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་
ཡག་ཤོས”ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་ལ་མཇལ་་་་་་་་
འཕྲད་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས“ཡིག་བསྐུར་ངོ་་་་་་་་
བཅར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡག་ཤོས”ཀྱི་མཚན་སྙན་་་་་་་
ཐོབ་མཁན་ལ་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་བཀྲ་ཤིས་་
བདེ་ལེགས་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ཁོང་ཚོར་གཟི་་་་་་་་་་
བརྗིད་མཚན་སྙན་ལ་གཅེས་སྤྲས་དང་།ཡང་་་་་་་་་་
འབད་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཕུགས་འདུན་དད་་་་

སེམས་བརྟན་པའི་ལག་ལེན་པ་དང་།མང་ཚོགས་་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་སྣེ་འཁྲིད་པ།འགག་་་་་་་
སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་གྱི་གཙོ་རྒོལ་བ།སྤྱོད་གཙང་རང་་
འདོམས་ཀྱི་ཚུལ་ལྡན་པ་ཞིག་བཅས་མུ་མཐུད་ཡག་་
པོ་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་སྔར་ལས་ཆེ་བ་ཐོབ་རྒྱུར་་་་་
བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་བཏང་་་་་་་་་་་

གནང་ཡོད།
དབྱང་ཅིང་གིས་ལོ་མང་རིང་རྒྱ་ཆེའི་ཡིག་་་་་་་་
བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་བྱེད་པས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་
དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་དང་།ཏང་དང་སྲིད་་་་་་
གཞུང་གིས་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་་་་་་་
སྦྲེལ་ཟམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དཀའ་སྤྱད་འབད་་
འབུངས་དང་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་བསྒྲུབས་པས་་་་་་་་
སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་ཁག་གཅིག་ཐོན་ཡོད།“ཡིག་་་
བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡག་ཤོས”ནི་ཁོང་་་
ཚོའི་ཁྲོད་ཀྱི་འཐུས་མི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་་་་་་་་
པས་དུས་སྐབས་གསར་པའི་ཡིག་སྐུར་ངོ་བཅར་་་་་་་
ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་གིས་འགན་འཁྲི་འཁུར་་་
ཕོད་པ་དང་།གསར་གཏོད་ཡར་བརྩོན།སྒེར་་་་་་་
སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བའི་སྙིང་་་་་་་་་་་
སྟོབས་དང་ཉམས་འགྱུར་ལེགས་པར་མངོན་ཡོད་་་་
ཅེས་གསུངས།
དབྱང་ཅིང་གིས་རིམ་ཁག་ཡིག་བསྐུར་ངོ་་་་་་་་་

བཅར་སྡེ་ཚན་གྱིས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་་་་་་་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག“འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”བརྟན་པོ་ཆགས་པ་བྱེད་པ་དང་།རང་རྟོགས་་
ངང་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་དོན་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ཏེ་ཡིག་་་་་་་་་་
བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་སེལ་་་་་་་
རྒྱུར་དངོས་འཛིན་བཙན་འཐབ་དང་།འགན་་་་་་་་
འཁྲི་འཕུར་ཕོད་པ།བསམ་བློ་དང་བྱེད་ཐབས་་་་་་་
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གསར་དུ་གཏོད་པའི་སྒོ་ནས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་དང་་་་
སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་ལེགས་་་
སྐྱེས་ཕུལ་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོབ་པའི་ཐོག་
ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་
འཚོག་རྒྱུར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་་་
རྒྱལ་དང་པ་ཚེས་ཞུས）

དབྱང་ཅིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི“ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡག་ཤོས”ཀྱི་མཚན་ཐོབ་མཁན་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

2017ལོའི“ལྔ་གཅིག”རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་
དམིགས་བསལ་ལེ་ཚན་པེ་ཅིང་དུ་པར་བླངས་པ།
ཟླ་4ཚེས་26ཉིན་ཀྲུང་ཧྭ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་དང་ཀྲུང་དབྱང་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྤེལ་བའི“ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན·ངལ་རྩོལ་ཡག”ཅེས་་་་་་་་པའི་2017ལོའི“ལྔ་གཅིག”རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་གཅིག་སེམས་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ལེ་ཚན་པེ་ཅིང་གི་གནམ་ཐང་གསར་པའི་གནམ་གྲུ་་་སྒུག་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་དུ་པར་བླངས་ཤིང་།རྒྱལ་ཡོངས་ལྔ་གཅིག་ངལ་རྩོལ་བྱ་དགའ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་པའི་གདོང་ལེན་བྱ་དགའི་འཐུས་མི་དང་།གནམ་་་་་་་ཐང་གསར་པ་སྐྲུན་མཁན། དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་མ་ལག་བཟོ་པའི་འཐུས་མི་སོགས་མི་གྲངས་2000ལྷག་ཙམ་གྱིས་འཁྲབ་སྟོན་བལྟས་པ་རེད།དམིགས་བསལ་ལེ་ཚན་དེ་ཟླ་5ཚེས་1ཉིན་གྱི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་8པར་ཀྲུང་དབྱང་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྙན་ལམ་དང་པོའི་ཐོག་སྟོན་རྒྱུ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་26
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་26ཉིན་སྐབས་བཅུ་་་་་
བཞི་པའི（2017ལོ）ཀྲུང་གོའི་དགེ་སྒྲུབ་མིང་ཐོ་པེ་ཅིང་དུ་་་་་་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
ཀྲུང་གོའི་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་ཐོ་དེ་ལོ་འཁོར་དུ་སྒོར་ཁྲི་་་་་་་་་
100ཡན་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་མཁན་གྱི་ཁེ་ལས་སམ་ཡང་ན་མི་་་
སྒེར་གཙོ་བོར་འཛིན་གྱི་ཡོད།སྐབས་འདིའི་མིང་ཐོའི་ནང་ཚུད་
པའི་དགེ་སྒྲུབ་པ་ཁྱོན་201ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་2016ལོར་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་74.12ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་་་་་་་་་
དང་། མིང་ཐོའི་ཐོག་འཁོད་པའི་དགེ་སྒྲུབ་ཁེ་ལས་414ཡིས་་་
2016ལོར་ཞབས་འདེབས་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་71.15བརྒྱབ་
ཡོད།དུས་རབས་ཅིན་ཡོན་ཚོགས་པའི་ཏུང་ཧྲི་ཅུས་ཀྱི་ཀྲུའུ་་་་་
ཞི་ཧོང་རུའུ་ལུན་གྱིས་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.54ཞལ་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་དགེ་སྒྲུབ་མིང་ཐོའི་ནང་ཨང་དང་་
པོ་ཡིན་པ་དང་སྐབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་དགེ་སྒྲུབ་པ་དང་་་་
པོར་གྱུར་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀྲུང་གོའི་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་མིང་་་་
ཐོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།ཀྲུང་གོ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཕན་་་་
བདེ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5.5081ཞལ་
འདེབས་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་ལོ་འཁོར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་པའི་ཞལ་
འདེབས་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོའི་ནང་ཨང་དང་པོ་ཡིན་
པ་དང་། ཧྥན་ཧའེ་སྤྱི་ཕན་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་ལོ་འཁོར་་་་་་་་
མོར་སྤྱི་ཕན་ལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.4979བཏང་བར་བརྟེན་སྤྱི་་་་
ཕན་ཞལ་འདེབས་མིན་པའི་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོའི་་་་་་
ནང་ཨང་དང་པོར་སླེབས་ཡོད།
སྐབས་འདིའི་དགེ་སྒྲུབ་མིང་ཐོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་་་་་
ཐོག་ལོ་འཁོར་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་་་་
ལམ་ལུགས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཁོ་་་་་་་་
ལེང་སྒྱུ་རྩལ་སྤྱི་ཕན་ཐེབས་རྩ་ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་་་་

དང《2016ལོའི་ཀྲུང་གོའི་དགེ་སྒྲུབ་ཞལ་འདེབས་རྒྱབ་ཤ་་་་་་་
སྔོན་པོའི་དེབ》དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་་་་་་་་
རེད།
ཀྲུང་གོ་དགེ་སྒྲུབ་མིང་ཐོ་དེ་སྤྱི་ཕན་སྐབས་དོན་ཚགས་་་་་་་
པར་ཁང་གིས་2004ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་རྩོམ་བཟོ་ཁྱབ་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་ཅིང་།མིང་ཐོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་ཐད་མིག་
དཔེའི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་དེང་རབས་སྤྱི་ཕན་སྙིང་སྟོབས་དར་
སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས།ཀྲུང་གོའི་་་་་
འབྱོར་པ་ཅན་གྱི་གཅེས་སེམས་གཙང་ཐོ་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
གྲངས་གཞིའི་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དྲུག་ནི།དམངས་སྲིད་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་དང་ལེན་བྱས་པའི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
གྲངས་གཞི་དང་།ཞལ་འདེབས་རྒྱག་མཁན་གྱིས་མཁོ་འདོན་་
བྱས་པའི་གྲངས་གཞི།སྤྱི་ཕན་སྒྲིག་གཞིས་དང་ལེན་བྱས་པའི་
ཞལ་འདེབས་ཀྱི་གྲངས་གཞི།ཚོང་རར་འདོན་པའི་ཀུང་སིའི་་
ལོ་འཁོར་རེ་ཞུའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་གྲངས་གཞི།སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་་་་་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཞལ་འདེབས་གྲངས་གཞི།《སྤྱི་ཕན་་་་
སྐབས་དོན་ཚགས་པར》ཐོག་གི་སྤྱི་ཕན་ཡིག་ཚགས་གྲངས་་་་་་་་
གཞི་བཅས་ཡིན།གྲངས་གཞི་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྡུར་བ་དང་
དེ་བཞིན་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་
རྗེས་གཞི་ནས་མིང་ཐོ་བཟོ་གི་ཡོད།
མིང་ཐོ་རྩོམ་བཟོའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ལོ་འཁོར་གྱི་ཞལ་་་་་་་་
འདེབས་རྒྱག་མཁན་དང་པོ་འདེམས་པ་དང་།ཚེ་གང་གི་་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་བྱ་དགའ། ལོ་འཁོར་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་གྲས་བཅུ།
དགེ་སྒྲུབ་ཁེ་ལས་ཆེ་གྲས་བཅུ།དགེ་སྒྲུབ་རྣམ་གྲངས་ཆེ་གྲས་་་་
བཅུ་སོགས་བྱ་དགའ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དགེ་སྒྲུབ་བྱ་བ་དར་་་་
སྤེལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་་་་་་་་་
ཞུས）

སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི（2017ལོ）ཀྲུང་གོའི་དགེ་སྒྲུབ་
མིང་ཐོ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉེན་ཁ་དང་མི་མངོན་པའི་རྐྱེན་ངན་ལ་གནད་ལ་
འཁེལ་བའི་ངང་བརྡར་ཤ་གཅོད་རྒྱུ་ནི་དངུལ་རྩའི་བདེ་འཇགས་འགན་
ལེན་བྱེད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་རེད།སྤྱིའི་ཆ་ནས་བལྟས་ཚེ་་་་་་་
རང་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་རྩའི་དུས་བབ་ཡག་པོ་ཡོད་པས་དངུལ་རྩའི་ཉེན་ཁ་་་
ཚོད་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཤུགས་ཆག་པའི་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་
ཤུགས་རྐྱེན་འོག་རང་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་རྩའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་་་་་
ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད།དཔལ་འབྱོར་གོ་་་་
ལ་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་འགྲོ་བའི་དེང་གི་དུས་སུ་དངུལ་རྩའི་་་་་་་
ཉམས་ཉེན་གྱི་ཕྱིར་མངོན་པའི་རང་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་ལ།རྒྱལ་
སྤྱིའི་དངུལ་རྩའི་ཉེན་ཁ་གནས་ཡུལ་སྔར་བཞིན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གཅིག་གི་དངུལ་ལོར་སྲིད་ཇུས་དང་ནོར་སྲིད་སྲིད་ཇུས་་་་
ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཤུགས་་་་་་་་
རྐྱེན་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་རྩའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་ཕོག་ཐུག་་་
བྱུང་སྲིད་པས།གནས་པའི་དངུལ་རྩའི་ཉེན་ཁར་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་་་་
སེམས་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་བྱས་ནས་ཉེན་ཁར་དོགས་ཟོན་བྱེད་པའི་་་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྔོན་ཚུད་ནས་གྲ་སྒྲིག་དང་།ལྟ་དཔྱད་ཚད་་
ལེན་ཞིབ་ཚགས།བརྡར་ཤ་གནད་འཁེལ།དོགས་ཟོན་ནུས་ལྡན་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་ཉེན་ཁ་གཅིག་ཀྱང་སྣང་མེད་དུ་མི་འཇོག་པ་དང་མི་་་་་་
མངོན་པའི་རྐྱེན་ངན་གཅིག་ཀྱང་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དངུལ་རྩའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་་་་་་་་
མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་དང་གནད་དོན་གྱི་སྟོན་་་་་་་་་
ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དངུལ་རྩའི་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་

ནས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་དངུལ་རྩའི་སྒྱུར་བཅོས་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ནུས་ལྡན་བཏང་ནས་དངུལ་རྩའི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་་་
བྱེད་པ།བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
དངུལ་རྩའི་ལས་རིགས་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་དང་།ཉེན་ཁ་འགོག་་་་་་་
པའི་ནུས་པ།རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་
པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བྱས་ཐོག་མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་དངུལ་རྩའི་ཉེན་ཁ་མི་
ཐོན་པ་བྱེད་པའི་མཐའ་ཚད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་དགོས།དངུལ་རྩའི་
ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕན་འབྲས་ལྡན་པའི་་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་དགོས་མོད།འོན་་་་་་
ཀྱང་ངེས་པར་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པ་་་་་་
དང་རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རང་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་རྩའི་་་་་་་
ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གནད་ལ་འཁེལ་་་་་་་་
བའི་ངང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་འདྲ་སྤོས་འདྲ་བཤུས་བྱེད་མི་རུང་བའི་་
མཛུབ་སྟོན་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དངུལ་རྩའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་་་་་་་་
ཐད་ལས་འགན་ཁག་6བཏོན་གནང་བ་སྟེ།གཅིག་ནས་དངུལ་རྩའི་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་དངུལ་རྩའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་་་་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།དངུལ་རྩའི་ལས་རིགས་ཀུང་སི་བཅོས་སྐྱོང་་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གཟབ་ནན་དང་སྒྲིག་སྲོལ་དང་་་་་
མཐུན་པའི་གཉེར་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ནན་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་
པ། དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིས་ཉེན་ཁར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་་་་་་་་
ཏན་ཏིག་འཁུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་སྲོལ་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཁྲོམ་ར་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་་་
གྱི་ཆིངས་འགལ་ཐག་གཅོད་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་་་་་

པ་དང་། གཉིས་ནས་དངུལ་རྩའི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་
ནས་ཁོངས་གཏོགས་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་གྱི་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིར་སྤྱི་
འདོམས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་དང་།དངུལ་རྩའི་མ་རྐང་ཚོད་འཛིན་ཀུང་སི་་་
དང་དངུལ་རྩའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན་ལ་སྤྱི་འདོམས་ལྟ་་་་་་་་
སྐུལ་དོ་དམ།དངུལ་རྩའི་ལས་རིགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བསྡོམས་རྩིས་ལ་སྤྱི་
འདོམས་འགན་འཁུར་བཅས་བྱས་ནས་དངུལ་རྩའི་ཁོངས་གཏོགས་་་་་་་་
འཁོར་སྐྱོད་ཡག་པོ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་དང་།ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་་
གྱིས་གཙོ་གནད་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་འགན་ལེན།ཉེན་་་་་
ཁ་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ཐད་རིག་པ་དྭངས་གསལ་ཡོང་བའི་འགན་་་་་
ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ་དངུལ་རྩའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལྟ་སྐུལ་དོ་་་་
དམ་གྱི་ཤུགས་ཆེའི་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པ་བྱས་ཐོག་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་་་
ཞན་ཆ་གསབ་པ་དང་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་སྟོང་ཆ་མི་ལུས་པ་བྱེད་དགོས་་་་
པ། གསུམ་ནས་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཉེན་ཁ་གནས་ཡུལ་ཐག་གཅོད་བྱས་་་་
ཏེ་འཕར་ཚད་ཚོད་འཛིན་ནུས་ལྡན་བྱེད་པ་དང་།གསོག་ཚད་ཐག་་་་་་་
གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།བུ་ལོན་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་དེ་ལས་གཡོལ་་་་་་
བའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ།འདེགས་ཤིང་སྤྱོད་ཚད་ཚོད་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་པ།ཁྲོམ་རའི་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་་་་་
རྡེག་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དངུལ་རྩའི་ཁྲོམ་ར་དང་དྲ་སྦྲེལ་་་་་་་
དངུལ་རྩར་གཙོ་གནད་ཐོག་དམིགས་ནས་མཐིལ་རྟོགས་གྲལ་བཤེར་་་་་་་
དང་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ།བཞི་ནས་དངོས་ཚན་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དངུལ་རྩའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་གཏོད་དེ་་་་་
དངུལ་རྩའི་དཔལ་འབྱོར་ནང་ཞུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་་
པ་བྱེད་པ་དང་།རིམ་པ་མང་བའི་མ་རྩའི་ཁྲོམ་ར་ཚད་ལྡན་དང་འཕེལ་
རྒྱས་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།ཐད་ཀའི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱེད་ཁྱོན་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་བ།ཡིད་རྟོན་དངུལ་བུན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་

གཏོང་བ།དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིས་སྔོན་ཐོན་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་་་་་་་་་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་མ་དངུལ་ཐད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་་་་
ཆའི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།ལྔ་ནས་་་་་
འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་དངུལ་རྩའི་ལས་ཀའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་
བ་དང་། འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་དོན་དུ་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་་་་་
པས་དངུལ་རྩའི་ཤེས་བྱ་སློབ་སྦྱོང་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་དངུལ་རྩའི་ལས་་་་
སྒོ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།དངུལ་རྩའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་
དངུལ་རྩའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་ལ་དངུལ་རྩའི་ཉེན་ཁར་་་་་་་་་་་་
དོགས་ཟོན་དང་སེལ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་་
ཏུ་བཏང་སྟེ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།དྲུག་་་་་
ནས་ཏང་གིས་དངུལ་རྩའི་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་་་་
བརྒྱབ་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གིས་དངུལ་རྩའི་ལས་དོན་ལ་འགོ་་་་
ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ལམ་་་་་་་
ལུགས་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།དུས་བཀག་བཞིན་་་་་་
དངུལ་རྩའི་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་།དངུལ་རྩའི་་་་་
དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ།དངུལ་རྩའི་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་གཏན་འཁེལ་
བཅས་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་་་་
བྱས་ཏེ་དངུལ་རྩའི་ཐབས་ཇུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།དངུལ་རྩའི་སྡེ་ཚན་གྱིས་འགན་ནུས་ལས་བགོས་གཞིར་་
བཟུང་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས།ས་གནས་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་་་་་་་་་
བཟུང་ས་ཁུལ་དེ་གའི་དངུལ་རྩ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་ལས་་་་་་་
དོན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས་ས་སྲུང་གི་འགན་འཁྲི་ཡག་པོ་ཁུར་ཏེ་་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་མཐུན་གྱི་དངུལ་རྩའི་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་
གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་རེད།
(པ་ཚེ་དང་བསོད་དབང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

དངུལ་རྩ་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་ན་དཔལ་འབྱོར་ལ་གསོན་ཤུགས་ཡོང་བ་དང་དངུལ་རྩ་བརྟན་པོ་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་ཡོང་

ངེས་པས་དངུལ་རྩའི་ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས་དངུལ་རྩའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།