རྒྱལནངགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།རྡོ་སོལ་སྣུམ་འཚག་ལག་རྩལ་དེ་ཧྲེང་ཧྭ་ཉིང་གི་་་
ལོའི་རྡོ་སོལ་ཏུན་ཁྲི་400ཐོན་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་་་
སྒྲིག་བཀོད་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྗེ་སྒྱུར་ཐུབ་པ་་་་
དང་། ཉི་འོད་ནུས་པའི་གློག་རྫས་ལག་རྩལ་དེ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་་
གཅིག་གི་རིན་གོང་ཐོག་ནས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བརྗེ་སྒྱུར་ཐུབ་པ།
ཝུའུ་ཤིས་སུ་བཙུགས་པའི་དངོས་ཟོག་དྲ་སྦྲེལ་ཞིབ་འཇུག་འཕེལ་་
རྒྱས་ལྟེ་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཁེ་ལས་36གི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་
དུང་ཕྱུར་40ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་བཅས་ཕྱོགས་གང་སར་ཀྲུང་གོ་་་་་་་
ཚན་རིག་ཁང་གིས་ཚན་རྩལ་གྲུབ་འབྲས་བརྗེ་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་མགྱོགས་
སུ་བཏང་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་
བའི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པ་་་་་་་
ལས་མངོན་པར།ན་ནིང་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་གིས་ཐད་ཀར་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཕན་འབྲས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་7647བཏོད་ཅིང་།སྤྱི་་
ཚོགས་ཁེ་ལས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཚོང་ཡོང་འབབ་སྒོར་་་་
དུང་ཕྱུར་3797དང་ཁྲལ་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་472བཏོད་པ་་་་
དང་། ཁང་དང་སུའོ་ཡིས་ཁེ་ལས་ལ་མ་དངུལ་བཏང་ནས་ལས་་་
གཉེར་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3850དང་ཁེ་བཟང་སྒོར་དུང་་
ཕྱུར་134བཏོད་ཡོད།
“‘རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཐབ་ས་གཙོ་བོར་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་དགོས’ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་་་་་
གོ་ཚན་རིག་ཁང་ལ་བཏོན་གནང་བའི་ལས་འགན་ཆེ་གྲས་གསུམ་
གྱི་གྲས་ཡིན་པས།ང་ཚོས་བློ་ལ་བརྟན་པོ་ངེས་པ་དང་དོན་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས”ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་གིས་ད་ཕན་་

ལོ་ཤས་རིང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཐབ་ས་་་་
གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་ཚན་རྩལ་གྲུབ་འབྲས་བརྗེ་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་བཏང་བ་དང་།ཚན་ཞིབ་ཀྱི་གཙོ་ཤུགས་དམག་མང་པོ་་་་
ཞིག་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཐབ་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ་་་་་
མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་ཚན་་་་
རྩལ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཁང་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ་བརྗེ་སྒྱུར་བྱས་ཤིང་།
ན་ནིང་ཟླ་གསུམ་པར་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་གིས“ཚན་རྩལ་གྲུབ་
འབྲས་བརྗེ་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་བྱ་་་་་་་་་་་་་་
སྤྱོད”དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་་་
ཚན་རྩལ་སྐུལ་སྤེལ་ཅུས་ཀྱིས་ཁང་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་་་་
100ལྷག་ཙམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྗེ་སྒྱུར་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་་་་
བྱས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚན་རྩལ་གྲུབ་འབྲས་བརྗེ་སྒྱུར་གྱི་
ཐེབས་རྩ་བཙུགས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་དངུལ་གྲུབ་འབྲས་བརྗེ་
སྒྱུར་ནང་བསྡུ་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་་
དོ་དམ་ལྟེ་གནས་བཙུགས་ཏེ་ཁང་དེ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྗེ་་་་
སྒྱུར་དང་སྤྱོད་རྒྱུར་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད།
འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ནས་ལྕག་འདེབས་ལམ་སྲོལ་་་་་་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱས་ཤིང་།ན་ནིང་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་་
དང་ཚན་རྩལ་པུས་མཉམ་དུ《དུས་སྐབས་གསར་པར་ཚན་རྩལ་་་
གྲུབ་འབྲས་བརྗེ་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་་
གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་འཆར》པར་འགྲེམས་བྱས་ཏེ་ལས་ཀའི་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་སྔར་བས་སྟབས་བདེ་རུ་བཏང་བའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་་

སུའོ་ལ་རང་རྟེན་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཡོད།ཚན་ཞིབ་མི་སྣའི་་་
གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་སྐོང་འཐེན་་་
བྱ་ཆེད།ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་གིས་ད་དུང《ཚན་རྩལ་མི་སྣའི་་་་་
ལས་བྲལ་ལས་གཏོད་དོ་དམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལག་བསྟར་བྱེད་་་་་
ཐབས》དང《འགོ་ཁྲིད་མི་སྣའི་འགན་གཅིག་ལྕོགས་དང་ཚན་་་་་་
རྩལ་གྲུབ་འབྲས་བརྗེ་སྒྱུར་ལྕག་འདེབས་དོ་དམ་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
ཐབས》སོགས་སྲིད་ཇུས་ཡིག་ཆ་བསྟུད་མར་བཏོན་ཏེ་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
འཇུག་སུའོ་ཡི་ལས་བྲལ་ལས་གཏོད་སྲིད་ཇུས་དང་ལས་བྲལ་ལས་
གཏོད་མི་སྣའི་དབང་ཆ་འགན་ལེན་ཚད་གཞི་ཞིབ་ཚགས་སུ་དང་
ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་སྟེ་ཁོང་ཚོའི་ལས་གཏོད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་་་་
བ་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཆ་རག་པ་བྱས་ཡོད།
ཆེ་འཛིན་ཆུང་གློད་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་དཔེ་སྟོན་་་་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ན་ནིང་ཚན་རྩལ་་་་་
གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་མང་དག་གཅིག་དཔེ་སྟོན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་་
པའི་ནང་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།སྣོད་བཅུད་རྩྭ་ཐང་དང་འབྲོག་་
ལས་ཚོད་ལྟའི་དཔེ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན་་
རྩྭ་འདེབས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་རང་བྱུང་རྩྭ་ཐང་་་
ཉམས་ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་སྔོན་འགོག་ཐུབ་པ་དང་་་་་་་་་
འབྲོག་ལས་ཐོན་ཟོག་དང་གཟན་ཆག་བརྗེ་སྒྱུར་བྱེད་ཚད་མངོན་་་་་
གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།རང་རྟེན་ཞིབ་བཟོ་བྱས་་་་་
པའི་ཐད་སྐུད་གློག་འཕྲུལ་མ་ལག་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་་་་
རྒྱལ་སའི་གནམ་ཐང་འཁོར་ལམ་རླངས་འཁོར་ཐོག་སྤྱོད་ཐུབ་པ་་
བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཐབ་ས་གཙོ་བོར་འགྱུར་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར
“ཁྲིམས་རིག་མཁས་ཅན་བརྒྱའི་སྙན་ཞུའི་་་་
ཚོགས་འདུ་བརྒྱ”ཡི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྒྲོག་་་་་་་་་་་་
འགྲེལ་བྱེད་སྒོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་་་་་་
འདུ་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་
འཚོགས་པ་རེད།
སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་གོ་་་་་
ཁྲིམས་རིག་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་་་་་་་་་
ཁོངས་མི་དང་།ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།
རིག་གཞུང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཡིན་
པའི་ཀྲང་ཝུན་ཞེན་གྱིས《རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་་་་་་་
ལུགས་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་དང་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ》ཞེས་པའི་ཆེད་་་་་་་་
དོན་སྙན་ཞུ་གནང་བར་ཚོགས་ཞུགས་་་་་་་་་་
གསན་པ་པོའི་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་ཆེན་པོ་་་་་་་་
ཐོབ་པ་རེད།
ཀྲང་ཝུན་ཞེན་གྱིས་སྙན་ཞུ་གནང་་་་་་་་་
སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་རིག་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་་་་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་་་་་་
གནང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་གང་འདྲ་ཞིག་་་་་
ལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཟེར་བ་དང་།གང་འདྲ་་་་་་་་
ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་
ཟེར་བ།ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཁྲིམས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་་་

བྱེད་དགོས་པ།ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་་་་་་
སྐྱོང་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་དགོས་པ།ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་་
སྐྱོང་སྲོལ་ལམ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་་་་་་
སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་་་་་
རབས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པ།ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་རྒྱུ་་
དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་སྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཕྱོགས་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་་་་་་
བཅས་དང་ཕན་ཚུན་རམ་འདེགས་དང་།
ཕན་ཚུན་སྐུལ་འདེད།ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་་
བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་
པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་
རིམ་པར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད་་་་་་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།2017
ལོའི“བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་བྱེད་སྒོས་ཏང་གི་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པར་བསུ་བ་ཞུ་རྒྱུ་་་་་་་་
དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།ལག་བསྟར་བྱ་
རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཁྲིམས་སྐྱོང་རིགས་པའི་གཞུང་་་
ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་དྲིལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་དང་འཆད་འགྲེལ་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་་
བཟུང་ནས་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་་་་་་་་་་་
དཀོན་མཆོག་སྒྲོལ་མས་ཞུས)

2017ལོའི“བརྒྱ་གཉིས”ཁྲིམས་སྐྱོང་སྒྲོག་འགྲེལ་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་སྙན་ཞུའི་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་29
ཉིན་ནི“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་གི་ཉིན་དང་
པོ་ཡིན་པ་དང་གནམ་གཤིས་ལེགས་པའི་་་་་་
ཉིན་དེར་ཡུལ་སྐོར་བ་དང་གྲོང་མི་མང་པོ་་་་
ཞིག་པེ་ཅིང་གི་སྤྱི་གླིང་ཁག་ཏུ་རང་བྱུང་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་མྱོང་རོལ་བྱེད་པར་སླེབས་་་་་་་
ཡོད།པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་གླིང་དོ་དམ་ལྟེ་་་་
གནས་ཀྱིས་བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར།ཕྱི་་་་་་་
དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་དུ་པེ་ཅིང་གྲོང་་་་
ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱི་གླིང་དང་རྟེན་་་་་་
རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་11གིས་ཡུལ་སྐོར་
བ་དང་གྲོང་མི་མི་ཐེངས་ཁྲི་51ལ་སྣེ་ལེན་་་་་
ཞུས་པ་དང་དབྱི་ཧོ་ཡོན་དང་།སྲོག་ཆགས་་
གླིང་།ཐེན་ཐན་བཅས་ནི་ཡུལ་སྐོར་བར་་་་་
སྣེ་ལེན་ཞུ་མང་ཤོས་ཀྱི་མདུན་གྲས་གསུམ་་་་་
ཡིན་ཞིང་།དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་་་་་་་་
འདི་ལོའི“ལྔ་གཅིག”རིང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་
ཁོངས་གཏོགས་སྤྱི་གླིང་གི་དྲ་སྦྲེལ་ཐོག་ནས་
སྒོ་འཛིན་འཚོང་སའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་་་་་་་་་་
སྟེགས་ཐོག་མར་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པས་ཡུལ་་
སྐོར་བས་དབྱི་ཧོ་ཡོན་དང་།ཐེན་ཐན།
སྲོག་ཆགས་གླིང་སོགས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་་་་་་
བའི་སྤྱི་གླིང་དུ“ཨང་ཐིག་བཤར་འབེབས་་་་
བྱས་ནས་སྒོ་འཛིན་ཉོས་ཏེ་གང་མགྱོགས་སྤྱི་
གླིང་དུ་བསྐྱོད་པའི”སྒོ་འཛིན་འཚོང་བ་་་་་་་
དང་སྒོ་འཛིན་བཤེར་བའི་བྱ་ཐབས་གསར་་
པ་སྤྱད་པས་གྲལ་སྒྲིག་སྟེ་སྒོ་འཛིན་ཉོ་་་་་་་་་་་་
དགོས་ཀྱི་མེད།འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་་་་་་་་་
དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་དེ་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱི་གླིང་དང་ཀྲུང་གོ་སྐྱེད་
ཚལ་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་11ཚང་
མར་ཁྱབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།“ལྔ་་་་་
གཅིག”གུང་གསེང་ནི་ས་ཆ་གཞན་གྱི་ཡུལ་་་
སྐོར་བ་པེ་ཅིང་དུ་ཡོང་མང་བའི་དུས་ཤིག་་་་
རེད་ལ་པེ་ཅིང་གི་གྲོང་མི་སྤྱི་གླིང་དུ་སྤྲོ་་་་་་་་་་
འཆམ་བྱེད་པར་སྐྱོད་པའི་དུས་ཚོད་ཡག་་་་་་
ཤོས་ཤིག་ཀྱང་རེད།ས་ཆ་གཞན་གྱི་ཡུལ་་་་་
སྐོར་བ་དང་པེ་ཅིང་གི་གྲོང་མི་སྤྱི་གླིང་དུ་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་་་་་

ཅིང་།འདི་ལོའི“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་་་་་
རིང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱི་
གླིང་ཁག་ཏུ“རིག་གནས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་་་་
ལྟ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བ།ཚན་རིག་་་་་་
ཁྱབ་གདལ་ལ་ལྟ་བ”བཅས་རིགས་ཆེ་ཁག་་་
3དང་གླིང་ཁར་སྤྲོ་གསེང་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་་
ཁག་35སྤེལ་བ་དང་།སྤྱི་གླིང་ཁག་ཏུ་མེ་་་་་
ཏོག་ཁོག་མ་ཁྲི་200སྒྲིག་པ།ཡུལ་སྐོར་བ་་་
མི་ཐེངས་ཁྲི་180ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་་་་་་་
རེད།ཡུལ་སྐོར་བ་མང་བའི་དུས་ཚིགས་་་་་་
དེར་བསུ་བ་ཞུ་ཆེད།དབྱི་ཧོ་ཡོན་སོགས་་་་་
ཚོད་ལྟའི་འཁོར་རྒྱུག་ཚན་པ་གསུམ་གྱིས་་་་་་
གཙོ་གནད་ཁུལ་12ལ་སྒོ་འཛིན་བཤེར་ས་་་
40བཙུགས་པ་དང་།རྩ་གཉིས་ཨང་་་་་་་་་་་་
རྟགས་ཀྱི་བྱང་བུ་50བཙུགས་པ།ས་་་་་་་་་་་་
གནས་ས་ཐོག་ཏུ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་་་་་་
དང་བླངས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྒྲིག་འཛུགས་་
བྱས་ནས་གློག་རྡུལ་སྒོ་འཛིན་འཚོང་བའི་མ་
ལག་ནུས་ལྡན་ངང་གཉེར་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་་་་་་་་་
འགན་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
དབྱི་ཧོ་ཡོན་ནས་འཛུལ་སྒོ་ཁག་ཚང་མར་་་་་
ཨང་ཐིག་བཤར་འབེབས་བྱས་ནས་སྒོ་་་་་་་་་་
འཛིན་ཉོས་ཏེ་སྤྱི་གླིང་དུ་འཛུལ་ཆོག་པ་་་་་་་་
དང་དེ་སྔ་ལྟར་ཡུལ་སྐོར་བ་གྲལ་སྒྲིག་ནས་་་་
སྒོ་འཛིན་ཉོ་དགོས་ཀྱི་མེད།དང་བླངས་་་་་་
པས་ཡུལ་སྐོར་བར་ཨང་ཐིག་བཤར་་་་་་་་་་་་་་
འབེབས་ཀྱི་སྤ་སེ་ཉོ་རོགས་བྱས་ནས་ཚང་་་་་
མས་སྒྲིག་ལམ་ཡག་པོ་སྲུང་བཞིན་པ་གསར་
འགོད་པས་མཐོང་བྱུང་།པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་
སྤྱི་གླིང་དོ་དམ་ལྟེ་གནས་ཆ་འཕྲིན་ལྟེ་་་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཝང་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་ཡུལ་
སྐོར་བས་གློག་རྡུལ་སྒོ་འཛིན་བེད་སྤྱོད་བྱས་
མེད་ཚེ་སྒོ་འཛིན་རིན་པ་གྲངས་ཚང་ངང་་་་་
སློག་རྒྱུ་ཡིན་པས་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་བའི་་་་་་
དངུལ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་མེད།རང་འདེམས་་་
ཡུལ་སྐོར་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ནང་ཚུན་
དུ་དྲ་བའི་ཐོག་ནས་སྒོ་འཛིན་ཕྱིར་སློག་་་་་་་་
བྱེད་ཆོག་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
（བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་གཞོན་པས་་་
བསྒྱུར། ལྷ་དབང་གིས་ཞུས）

པེ་ཅིང་གིས“ཨང་ཐིག་བཤར་འབེབས”ཀྱི་སྒོ་འཛིན་འཚོང་བའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་པ།

ཞིང་ནང་དུ་ངལ་རྩོལ་
བྱས་ནས་ལྔ་གཅིག་
དགའ་གཏོང་བྱེད།
“ལྔ་གཅིག”ངལ་གསོའི་་་་་
ཉིན་དང་པོར་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་་་་་་
ཀོང་ཕིང་རྫོང་ཀོང་ཕིང་སློབ་་་་་་་
ཆུང་གི་སློབ་ཕྲུག་བཅུ་གྲངས་ཁ་་
ཤས་རྫོང་དེའི་ཞིང་ལས་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞིར་་་་་
ཞིང་པ་རྒས་པོའི་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་་
འོག་ཡུར་མ་རྒྱག་པ་དང་།རྩྭ་་་་་
འཐུ་བ། ཧོང་ཀྭ་འཐུ་བ་བཅས་་
བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ་རེད།“ལྔ་་་་
གཅིག”ངལ་གསོའི་རིང་ཧོ་པེ་་་་་
ཞིང་ཆེན་ཀོང་ཕིང་རྫོང་དུ་རྫོང་་
གྲོང་གི་སློབ་མ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་་་་་
གི་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཕྲུ་གུ་གྲོང་་་་་་
གསེབ་ཏུ་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པ་དང་་
ཞིང་ཁྱིམ་གྱི་འཚོ་བ་ཉམས་ལེན་་
བྱེད་པར་གཏོང་རྒྱུའི་གདམ་ག་་་
བྱེད་ཅིང་།འདི་ནི་ཟླ་4ཚེས་་་་་་
29ཉིན་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཀོང་་་་་་་་
ཕིང་རྫོང་ཀོང་ཕིང་སློབ་ཆུང་གི་་
སློབ་ཕྲུག་གིས་ཞིང་ནང་དུ་ཡུར་་
མ་རྒྱག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྔ་གཅིག་ངལ་རྩོལ་་་་་་་་
གཟེངས་རྟགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་པའི་གདོང་ལེན་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱ་
དགའ་ཐོབ་མཁན་ཚོགས་པའི་བྱས་རྗེས་ལས་མི་དེ་བས་མང་བར་མིག་་་་་་་་་
དཔེའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་འོད་སྟོང་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
ཀྲུང་ཧྭ་ས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོག་ངལ་རྩོལ་པ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོས་ཚད་མཐོའི་
བདག་པོའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་དང་།ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ངལ་རྩོལ་་་་་་་་་
གསར་གཏོད།རང་དོན་རྒྱབ་བསྐྱུར་གྱིས་འབད་འཐབ་དང་ལེགས་སྐྱེས་་་
འབུལ་བ།སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་གནས་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་བྱས་རྗེས་
བཞག་པ་མ་ཟད།མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱང་སྐྱོད་ཁྲོད་་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་དེ་བས་མངོན་པར་བྱས་པ་དང་བླ་་་
ན་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་བཏོད་ཡོད།
ངལ་རྩོལ་ནི་གྲུབ་འབྲས་མཐའ་དག་ཐོབ་པའི་ལྡོག་མེད་ལམ་བུ་དང་་་
ངལ་རྩོལ་ནི་རིན་ཐང་གཏོད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་འབའ་ཞིག་དེ་ཡིན།རྒྱལ་
སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཕྱོགས་བསྡུས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་འཕེལ་་་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྔོན་ལ་གོ་སྐབས་འཛིན་ཐུབ་མིན་དང་རང་རྟོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་་་་་་་་
བཟུང་ཐུབ་མིན་དེ་རྒྱལ་དམངས་ཀྱི་བྱང་ཚད་དང་ལྷག་པར་དུ་ངལ་རྩོལ་་་་
པའི་བྱང་ཚད་ལ་རག་ལས་ཡོད།རྒྱལ་ནང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་སྐབས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་་་་་
ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཐབ་་
ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་དཔུང་་་་་་་་་
ཁག་ཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།སྒྱུར་་་་་་་
བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལས་ཤེས་བྱ་དང་།ལག་རྩལ།གསར་གཏོད་་་་་་་་་་
བཅས་ལྡན་པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ངལ་རྩོལ་པ་དུ་མའི་ཡིད་དབང་་་་་་་་་་་་
འཕྲོག་པ་མ་ཟད།སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཡང་ངལ་རྩོལ་པའི་སྙིང་་་་
སྟོབས་དང་།བཟོ་པའི་སྙིང་སྟོབས།གསར་གཏོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་་་་་་
ལྡན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།ཤེས་བྱ་གསར་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་།ལག་་་་
རྩལ་གསར་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།འཇོན་ཐང་གསར་པ་ལྡན་པར་བྱས་ནས་་་་
མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་རིང་གཙོ་་་་་་་་་
ཤུགས་དམག་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཚེ་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་་་་
རྩོལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས“ངལ་རྩོལ་ནི་གཟི་བརྗིད་དང་གསར་གཏོད་ནི་་་་་་་་་་་
རླབས་ཆེན་ཡིན་པའི”དུས་རབས་ཀྱི་བསྟོད་གླུ་རྩོམ་ངེས་ཡིན་ལ་ངལ་རྩོལ་་

ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་འགྲུབ་པའི་ལེའུ་གསར་པའང་་་་་་་
རྩོམ་ཐུབ་ངེས་རེད།
ངལ་རྩོལ་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཞིང་ས་ཤེས་བྱའི་བརླན་བཤེར་དང་་་་
འབྲལ་ཐབས་མེད།ང་ཚོའི་དུས་རབས་འདིར་ཤེས་བྱ་དང་དཔལ་འབྱོར་་
གྱིས་སྔར་ན་མེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཐོག་ནས་ངལ་རྩོལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་་་་་་་་
ངལ་རྩོལ་ལྟ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཤེས་ལྡན་པའི་རིན་་་་་་་
ཐང་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གསར་གཏོད་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་་་་་
པ་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་ཡིན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་་་་་
སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་ལམ་བུའི་མཐའ་མའི་གདོང་
མཆོང་གི་དུས་སུ་ང་ཚོར་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་ལྡན་པ་སྔོན་མ་ལས་ཧ་ཅང་གིས་
མཁོ་བ་ཡོད།ཤེས་ལྡན་པ་དང་།ལག་རྩལ་བཟོ་པ་དང་ལག་རྩལ་ཆེ་མོ་་་་་་
བ།ཕྱིར་ལོག་ཤེས་ལྡན་པ་སོགས་ཤེས་ལྡན་པ་ཁག་ལའང་སྔོན་མ་ལས་་་་་་་་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་སྟེགས་བཏོད་ཡོད།ཤེས་ལྡན་པ་མང་པོ་བསྡུ་་་་
བ་དང་།བློ་གྲོས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ།དངོས་སྒྲུབ་རྩ་བར་འཛིན་པ་བཅས་་་
བྱས་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་གཞི་དང་ལམ་སྲོལ་་་
གང་མགྱོགས་ཆགས་པ་བྱས་ནས་ཤེས་ལྡན་པ་ཁག་གི་འཇོན་ཐང་དང་་་་་་་་་
ནུས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་འདོན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་སྔ་ཙམ་་་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་ལྡན་པས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་་་་་་་་་
བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་།ཐུན་མོང་སེམས་ནང་འཇོག་པ།ཏང་དང་མི་་་་
དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཐབས་ནུས་་་་་་
མང་ཙམ་འདོན་པ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ས་
གཙོ་བོ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གསར་པར་ཕྱོགས་ཏེ་་་་་
གསར་གཏོད་འགག་སྒྲོལ་བྱས་ཚེ་དུས་རབས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་དྲག་པོའི་ཁྲོད་
མི་ཚེའི་མཚར་སྡུག་བཀྲ་བའི་འོད་སྣང་ལྷམ་མེར་འཚེར་ཐུབ་ངེས་རེད།
ངལ་རྩོལ་དང་གསར་གཏོད་ལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་ཤིན་ཏུ་མཁོ་་་
གལ་ཆེ།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་བློ་མཐུན་ཞི་་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་རྒྱ་ཆེའི་བཟོ་་་་་་་་་
པའི་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་རྩོལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ་དང་ལས་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་ནས་ལས་བཟོ་དང་མང་ཚོགས་་་་་
ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེ་་
ཤོས་ཡོད་པ།མང་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་་་

གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཡོང་འབབ་དང་།བདེ་ཐང་།ངལ་གསོ་སོགས་ངལ་རྩོལ་པའི་བདེ་རྩར་་་་
ཐུག་པའི་ཁེ་ཕན་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་པ་ནས་ལས་་་་་་་་་
ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་མཐའ་སྐྱོང་དང་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་་
ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི་བར་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་་་་་་་་
འོག་ངལ་རྩོལ་པ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་ཕུགས་འདུན་དང་ལས་སྒྲུབ་ཡར་བརྩོན་་་་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་ལྕག་་་་་་་་
སྐུལ་བཏང་ཡོད།ཐོན་ནུས་གཅོག་པ་དང་།མཛོད་ཉར་འཕྲི་བ།འདེགས་་
ཤིང་མེད་པ་བཟོ་བ།མ་གནས་དམའ་རུ་གཏོང་བ།ཞན་ཆ་གསབ་པ་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་བྱེད་་་་་་་་་་་་
སྐབས་ང་ཚོར་ལེགས་སྒྲིག་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་གནད་འཕྲད་ངེས་་་་་་
ཡིན།དུས་སྐབས་ཇི་ཙམ་དུ་སླེབས་ཀྱང་ང་ཚོས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་་་་་་་་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་་་་་
དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་་་་
བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་
དངོས་སུ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ལས་བཟོའི་བསམ་བློ་་་་
ཁྲིད་སྟོན་དང་།ལས་སྒྱུར་བཀོད་སྒྲིགལས་ཞུགས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་་་་་་
ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཁག་བགོས་ལས་བཟོར་ལས་ཞུགས་ཐབས་ལམ་་་
ཡོད་པ་དང་འཚོ་བར་འགན་ལེན་ཡོད་པ་བྱས་ནས་ངལ་རྩོལ་གྱི་ཞི་མཐུན་་་
འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུར་གཞོལ་ཏེ་ངལ་རྩོལ་པའི་ལ་རྒྱ་སྲུང་དགོས།
རྔུལ་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་འོད་སྣང་མངོན་པ་དང་་་་་་
དཀའ་སྤྱད་འབད་འབུངས་ཀྱིས་མཐར་རེ་བའི་འབྲས་བཟང་སྨིན།ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱེད་པར་ངལ་རྩོལ་པ་་་་་་་་་
ཡོད་ཚད་གཙོ་བོ་ཡིན།ངལ་རྩོལ་ལ་བརྩི་མཐོང་དང་།ཤེས་བྱར་བརྩི་་་་་་་་
མཐོང་།ཤེས་ལྡན་པར་བརྩི་མཐོང་།གསར་གཏོད་ལ་བརྩི་མཐོང་བཅས་
བྱས་ཚེ་དོན་དམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དར་བའི་ངལ་རྩོལ་པའི་སྤྲོ་སེམས་དང་་་་་་་་
གསར་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་ཐུབ་ལ་ང་ཚོས་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་་་་་་་་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་གཟི་བརྗིད་་་་་
ཀྱང་གཏོད་ཐུབ་ངེས་ཡིན།
(བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་བསྟན་གྱིས་་་་་་་་་
ཞུས)