བོདཁུལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
西藏税收释
放“政策红利”四
年减免税收247
亿元
2017年全国
职业教育博览会
京举行
《中国关键
词：“一带一路”
篇》多文种图书
在京发布
跟着切阳什
姐在青藏高原绚
丽奔跑

国务院安委
会启动为期3年
的电气火灾综合
治理行动
立夏呼伦贝
尔踏雪访牧户
《丝绸之路名
家精选文库》出
版
大中城市联
合招聘高校毕业
生首次在新疆设
站点

若奥的梦想

倒计时

——“中国

造”非洲最大悬

索桥主缆首根索

股成功架设

“一带一路”

人才合作方兴未

艾

微信支付实

现泰国全覆盖

青海：家庭医
生“服务包”打造
全天候健康服务
体系
从“温饱田”
到“致富田”
—— 柴达木
绿洲农业“蝶变”
之路

林芝花为媒

鲁朗小镇请你留

下来

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་
འབྱོར་གསལ།“པ་ཕ་འགྲོ་བསྐྱོད་སྟབས་བདེ་མེད་པའི་ཁར་
ད་དུང་གཅིན་སྙིའི་ནད་དང་ཁྲག་ཚིལ་མཐོ་བའི་ནད་ཕོག་་་་་་་་
ཡོད།ཁྱིམ་ཚང་གི་སྨན་པ་མོ་ཧུང་ཀུའུ་དང་གན་རྒྱ་བཞག་་་་་་་
རྗེས་ཁོང་གིས་སྔོན་མའི་ནད་དེབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རང་ངོས་ཀྱི་་་་
དགོས་མཁོ་ལྟར་ཁྱད་ལྡན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ཁུག་མ་བཟོས་ནས་་་་་
ཁྱིམ་དུ་གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་་
ཡོང་བ་མ་ཟད།ད་དུང་སྨན་ཁང་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱས་་་་་་་
པས་ནད་ལྟ་རྒྱུ་དེ་སྔོན་ལས་ཧ་ཅང་གི་སྟབས་བདེ་རུ་སོང་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་ནུབ་་་་་་
ཆུས་ཧུའུ་ཐའེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་མི་ཤིན་ཀུའེ་ཅང་གིས་དེ་ལྟར་་་་་་
བརྗོད།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྨན་བཅོས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཟླ་2པར《མཚོ་སྔོན་ཞིང་་་་་་་་
ཆེན་གྱིས་ཁྱིམ་ཚང་སྨན་པ་དང་ཞབས་ཞུའི་གན་རྒྱ་འཇོག་་་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་མ་གཏོང་བའི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི》པར་འགྲེམས་་་་
བྱས་པ་རེད།ཇུས་གཞིའི་ནང་ཁྱིམ་ཚང་སྨན་པས་ཐུམ་རྒྱག་་་་་
པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གན་རྒྱ་འཇོག་མཁན་ནད་པར་ཞབས་
ཞུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད།རང་ངོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལྟར་ཁྱད་ལྡན་གྱི་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ཁུག་མ་ཕུད་ད་དུང་གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་་་་་་་་་་་་
བསྟེན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ཁུག་མ་དང་།སྒོ་བསྟེན་གྱི་གཞི་རྩའི་་་་་་་
སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ཁུག་མ།“འགན་ལེན་གསུམ”གྱི་་་་
བསྡུ་སྒྲིལ་ཕན་གསབ་བཅས་ཡོད་པས་ཡུལ་མིར་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་
བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་གྲངས་དང་།རྒྱུན་མཐོང་ནད།ཕོག་་

མང་བའི་ནད་བཅས་ལ་ཀྲུང་ལུགས་དང་བོད་ལུགས་ཀྱི་སྨན་་་་་
བཅོས་བྱེད་པ་དང་།ལུགས་མཐུན་ངང་སྨན་སྤྲོད་པ། སྨན་་
བཅོས་བྱ་ཐབས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་སོགས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ཞབས་
ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ཁུག་མའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་་་་་་་་་
གནས་ཀྱིས་ཁ་སྣོན་བྱས་པའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་
རྣམ་གྲངས་དང་དེ་བཞིན་ལོ་65ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་ལ་བདེ་ཐང་
གི་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཚུད་ཡོད་པ་
དང། སྨན་རིན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་
བ་མ་ཟད། གན་རྒྱ་བཞག་པའི་ཡུལ་མིས་སྨན་རིན་སྤྲོད་་་་་་་་་་་་
དགོས་མེད།སྒོ་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ཁུག་མའི་་་་་་
ནང་རྒྱུན་མཐོང་ནད་དང་ཕོག་མང་བའི་ནད་ལ་ཀྲུང་ལུགས
(བོད་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པ)དང་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་བྱེད་
པ་དང་སྨན་རིན་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་སྨན་་་་
བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྒོ་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་་་་་་
འཆར་འགོད་ཐེབས་རྩ་ནས་མི་རེར་ཆ་སྙོམས་སྒོར་40སྔོན་ལ་་
གཏོང་བ་དང་མི་སྒེར་གྱིས་སྨན་བཅོས་གྲོན་དངུལ་གྱི་50%
སྤྲོད་དགོས།རང་ངོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལྟར་ཁྱད་ལྡན་གྱི་ཞབས་
ཞུའི་ཁུག་མའི་གྲོན་དངུལ་དེ་རྩ་དོན་ཐོག་གན་རྒྱ་འཇོག་་་་་་་་་་་་
མཁན་ཡུལ་མི་སྒེར་གྱིས་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པའི་་་་
ས་ཁུལ་ལ་རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ནོར་སྲིད་ནས་ཁ་གསབ་་་་
འོས་འཚམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
“མིག་སྔར་ཁྱིམ་ཚང་སྨན་པའི་ཚོགས་པས་ཡུལ་མི་དུད་་་་

ཚང་5000དང་ཞབས་ཞུའི་གྲོས་མཐུན་ཡི་གེ་བཞག་ནས་གན་
རྒྱ་བཞག་ཚད་45%ཡན་ཟིན་ཡོད། རང་འགུལ་ངང་སྡེ་་་་་་་
ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཞབས་ཞུའི་ཁུག་མའི་ལས་སྒོ་གཉེར་བ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཚང་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་དང་
དམིགས་སའི་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཇུས་འདྲི་དང་བདེ་
ཐང་གི་གཡོག་བྱེད་དུས་ཐོག་དང་སྟབས་བདེའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་་་་་
རྒྱུ་བྱུང་བ་མ་ཟད། གཞི་རིམ་སྨན་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་སོང་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་་་་་
ཐོབ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད་”ཅེས་གྲོང་ནུབ་ཆུས་ཧུའུ་ཐའེ་
སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་་
ཤིན་ཤི་ཕིང་གིས་བརྗོད།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཆར་བཙའ་ཨུ་་་་་
ལྷན་གྱི་གཞི་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་ཁྲུའུ་ཀྲང་ཝང་ཤིན་་་་་་་་
ཁོའོ་ཡིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་སྨན་པའི་གན་་་་་་་་་་་་
འཇོག་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཚད་དེ་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཚོ་ནུབ་་་་
སོག་རིག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ལས་ལག་བསྟར་བྱེད་སྔ་་་་་
བས་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མིར་དེ་བས་སྟབས་བདེ་བའི་སྨན་་་་་་་་་་་་
བཅོས་ཐུབ་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཞབས་ཞུའི་ཁུག་མའི་ལས་་
དོན་དེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ས་ཚིགས་དང་ས་ཚིགས་དབར་་་་་
སྤེལ་བར་ཡུལ་མིའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད།“ཚོད་ལྟ་སྔོན་དུ་་་་་
བྱེད་པ་དང་།རིགས་དབྱེ་སྐུལ་གཏོང”གི་གོ་རིམ་ལྟར་ལས་་་་་
དོན་དེ་ལོ་འདིའི་ནང་གན་འཇོག་ཁྱབ་ཁོངས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་་་་
གཏོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་་་་་་་་་་
དཀར་གྱིས་བསྒྱུར། བདེ་བསྟན་གྱིས་ཞུས)

མཚོ་སྔོན་གྱིས་ཁྱིམ་ཚང་སྨན་པའི“ཞབས་ཞུའི་ཁུག་མར”བརྟེན་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བདེ་ཐང་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པའི་མ་ལག་བཏོད་པ།

“ལི་གྲོ་མུའུ་རེ་ནས་རྒྱ་མ་350ཙམ་ཐོན་་་་
པ་ཁེ་ལས་དང་གྲོས་མཐུན་བྱུང་བའི་རིན་གོང་་
བཞིན་རྒྱ་མ་རེར་སྒོར་8བྱས་པ་དེ་ནས་དང་་་་་་་
པད་ཁ་འདེབས་པ་ལས་ཡོང་སྒོ་ལྡབ་ཀྱིས་མང་་
བ་འདུག……”ཅེས་ཞིང་ཁ་ལོ་བཅུ་གྲངས་་་་་
ཁ་ཤས་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་འབྲས་་་་་་་
སྐོར་ལ་ཡུས་ཏེང་ཕུང་གིས་ཁྱིམ་ནོར་བགྲང་པ་་
བཞིན་རྩིས་བརྒྱབ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།
ཡུས་ཏེང་ཕུང་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་དུར་
ལམ་རྫོང་ཁྲ་ཧན་ཨུའུ་སུའུ་གྲོང་རྡལ་ཤར་རི་་་་་་
ཀེན་ཀྲུང་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན།ལོ་གཉིས་གོང་་་་་་་
ཁོང་གིས་ལི་གྲོ་བཏབ་ཀྱི་མེད་ཅིང་དེའི་གོང་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ལོ་ཏོག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་་་་་་་
གཏན་ནས་གོ་མྱོང་མེད། ལོ་དང་པོར་རང་་་་
ཉིད་ཀྱིས་འགན་གཙང་བླངས་པའི་ས་ཞིང་་་་་་་་
ཐོག་ལི་གྲོ་མུའུ་བཅུ་ལྷག་ལས་བཏབ་མེད།
འདི་ལོར་ས་ཞིང་བརྒྱུད་བཤུག་བརྒྱུད་འདེབས་
ཁྱོན་མུའུ་200བར་ཆེ་རུ་གཏོང་རྩིས་ཡོད་པ་་་་་
རེད།
“དེ་སྔོན་འབྲུ་རིགས་སམ་ཡང་ན་སྔོ་ཚལ་་
གང་བཏབ་ཀྱང་མུའུ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་་
གྱི་འཚོ་བ་འཕྱིད་ཙམ་ལས་མེད།ལག་དངུལ་་་
མཁོ་ཚེ་ཕྱིར་ལས་མི་རྒྱུག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།ད་
ལྟ་བལྟས་ཚེ།ཞིང་ལས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་་་་་་་
བསྡད་ནའང་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ་་་་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་ཡུས་ཏེང་ཕུང་གིས་འཛུམ་དམུལ་་
དམུལ་ངང་བཤད།

དེའི་ཐད།དུར་ལམ་རྫོང་ཙོང་ཅ་གྲོང་་་་་་
རྡལ་ནོ་མོན་ཧུང་གྲོང་ཚོའི་རུ་ཁག་གཉིས་པའི་་
ཆེད་ལས་ཀྱི་འདྲེ་ཚེར་མ་འདེབས་མཁན་སུན་་་
ཧའེ་པིན་ལ་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་ཞིང་།ཁོང་
གིས་འདྲེ་ཚེར་མ་བཏབ་ནས་ལོ་དགུ་ཕྱིན་སོང་།
ད་ཆ་རང་ཁྱིམ་གྱིས་འགན་གཙང་བླངས་པའི་་་
ས་ཞིང་མུའུ་14ཚང་མར་འདྲེ་ཚེར་མ་བཏབ་་་་
པ་མ་ཟད། ནོ་མོན་ཧུང་ཞིང་ར་ནས་མུའུ་50
འགན་གཙང་བླངས་ནས་འདྲེ་ཚེར་མ་བཏབ་་་་
པ་ཡིན་ཞེས་གསར་འགོད་པར་བཤད་བྱུང་།
“ན་ནིང་གི་ཐོན་འབབ་དང་རིན་གོང་ལ་་
གཞིགས་ཚེ།མ་གནས་ཚང་མ་ཕུད་རྗེས་འདྲེ་་་
ཚེར་མ་མུའུ་རེ་ནས་ཁེ་བཟང་སྒོར་ཁྲི་1ཡོང་བ་་
འདུག”ཅེས་སུན་ཧའེ་པིན་གྱིས་བཤད་ཅིང་།
ཁོང་གིས་གདབ་སའི་ས་ཞིང་གཅིག་པ་ཡིན་་་་་་་
ཀྱང་འདྲེ་ཚེར་མའི་ཡོང་སྒོ་དེ་འབྲུ་རིགས་་་་་་་་་་་
བཏབ་པ་ལས་མང་བས་གནམ་སའི་ཁྱད་པར་་་
འཛོལ་འདུག་ཅེས་བཤད།
སུན་ཧའེ་པིན་གྱིས་བལྟས་ཚེ།ས་ཞིང་་་་་་
ཐོག་གང་འདེབས་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་ཡོད།དེ་ནི་ཞིང་པ་ཞིག་་་་་
གིས་ཞིང་ཁ་འདེབས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་བློ་་་
གྲོས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་བགམ་ཡིན།དེས་་་་་་་་
ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་་
ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་འཕེལ་་
རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏན་ལ་་་་་་་་་་་་་་
འབེབས་ཐུབ།
ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སའི་གཡུ་གཞོང་ཞིང་་་
ལས་དེ།ཞིང་སྡེའི་ཞིང་རས་ལོ་བཞི་བཅུའི་་་་་་་
ནང་འཛམ་གླིང་དུ་དཔྱིད་གྲོ་མུའུ་རེའི་ཐོན་་་་་་་
འབབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་བཏོད་ནས་འཛམ་་་
གླིང་ལ་སྐད་གྲགས་ཆོད་པར་གྱུར་མོད།འོན་་་
ཀྱང་འདེབས་འཛུགས་གྲུབ་ཆ་སྔར་མུས་བཞིན་
གཅིག་རྐྱང་དུ་གནས་པའི་རྐྱེན་གྱིས“ལྟོ་གོས་་་་་
འཕྱིད་ཙམ་གྱི་ཐོན་ལས”ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་

སྒྲོལ་ཐུབ་མེད།ཉེ་བའི་ལོའི་ནང་།ས་གནས་་
སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཚན་གྱིས་དེ་གའི་དམིགས་་་་་་་
བསལ་གྱི་ས་གཤིས་ཁོར་ཡུག་དང་ས་བབ་མཐོ་་
བའི་གྲང་ངར་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལ་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ཁྱད་ལྡན་སྐྱེ་དངོས་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་ལ་་
སྐུལ་མ་བཏང་སྟེ་མགྱོགས་མྱུར་ཕྱོགས་སྒྱུར་གྱི་་་
ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཡོད།
“ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆ་དང་ཐབས་སྒྱུར་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་དམིགས་་་་
ནས་ཚྭ་འདམ་གཤོངས་ས་ཁུལ་གྱིས་ཉེ་བའི་་་་་་་
ལོའི་ནང་འདྲེ་ཚེར་མ་སོགས་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་དང་སྣོད་བཅུད་བཟང་བའི་་
འབྲོག་ལས་དེ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་་་་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲིག་དང་ཞིང་འབྲོག་པར་འབབ་འཕར་
ཡོང་བའི་གཙོ་གནད་དུ་བརྩིས་ནས་སྲིད་ཇུས་་་
ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དང་།ཚན་རྩལ་གྱིས་སྐུལ་འདེད།
ཁྲོམ་རས་སྐུལ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་་་་་་་
བརྟེན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་་་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་མཚོ་ནུབ་སོག་རིགས་བོད་རིགས་་་་་་
རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཞིང་འབྲོག་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་་་་་་་
ཕན་ལིས་ཆིང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད།
ཕན་ལིས་ཆིང་གིས་ད་ཆ་ཚྭ་འདམ་་་་་་་་་་་་་
གཤོངས་སའི་གྲོའི་འདེབས་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་12
ལས་མེད་ཀྱང་།འདྲེ་ཚེར་མ་མུའུ་ཁྲི་46ཟིན་་་
པ་དེས་ལོ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འདེབས་ཁྱོན་གྱི་ཕྱེད་་
ཀ་ཡན་ཟིན་གྱི་ཡོད་ཅིང་།ལི་གྲོའི་འདེབས་་་་་་
ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་2.5ཟིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་གཞི་ལས།2016
ལོར་ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སར་འདྲེ་ཚེར་མ་སྐམ་་་
པོའི་ཐོན་འབོར་ཏུན་ཁྲི་7ཙམ་ཟིན་པ་དང་།
འདྲེ་ཚེར་མ་འཐུ་བའི་སྐབས་མི་ཁྲི་7ལྷག་ལ་་་་་་་
ངལ་ནུས་ལས་ཞུགས་དང་ངལ་ནུས་ཡོང་་་་་་་་་་་་
འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་7ལ་ཉེ་བ་བྱུང་བ།འདྲེ་་་
ཚེར་མ་བཏབ་པར་བརྟེན་ཏེ་ཐོན་ལས་དང་་་་་་་
པོའི་ཐོན་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་30ཙམ་བྱུང་བ་
བཅས་མངོན་ཡོད།
“ཐབས་སྒྱུར་ངང་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་བརྒྱུད་ཞིང་པས་འགན་་་་
གཙང་བླངས་པའི་ས་ཞིང‘ཕྱུག་པོ་ཆགས་པའི་
ས་ཞིང’དུ་བསྒྱུར་ནས་ཐོན་ལས་དང་པོར
‘གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད’ངང་མཉམ་་་་་་་་
འདྲེས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་ཞིང་ལས་ཆེན་པོར་་་་་་་
དམིགས་པའི་ཕྱུག་འགྱུར་རྒྱུན་འཁོར་ཐོན་ལས་
རུབ་བསྡུས་ཤིག་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་་་་་་་་་་་་་་
རེད”ཅེས་ཕན་ལིས་ཆིང་གིས་བཤད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།འདྲེ་ཚེར་་
མ་དང་། ལི་གྲོནས་སོགས་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་ཐོན་ལས་དང་ས་མཐོའི་ཁྱད་
ལྡན་སྲོག་ཆགས་དང་སྐྱེ་དངོས་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་
གསར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བརྩིས་ནས་ཚྭ་་་་་་་་་་་
འདམ་གཤོངས་ས་དེ་ལྗང་མདོག་བཟའ་བཅའ་
དང་། སྐྱེ་དངོས་སྨན་སོགས་ཁྱད་ལྡན་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
དངོས་ཐོན་ལས་ལ་དམིགས་བཀར་དུ་སྐྱེད་་་་་་་་
བསྲིང་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ལས་་
དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་།དེའི་་་་་་་་་་་
ཕུགས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ནི་སྒོར་དུང་ཕྱུར་སྟོང་་་
ཟིན་པའི་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་སྐྱེ་དངོས་ཐོན་་་་་་་
ལས་རུབ་བསྡུས་ཤིག་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།གནམ་
ཕྱུག་རྒྱལ་དང་པ་ཚེས་ཞུས）

“ལྟོ་གོས་འཕྱིད་ཙམ་གྱི་ས་ཞིང”ནས“ཕྱུག་པོ་ཆགས་པའི་ས་ཞིང”ལ་གྱུར་པ།
— ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སའི་གཡུ་གཞོང་ཞིང་ལས་ལ་

འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལས་ཉིང་ཁྲིའི་སྐད་གྲགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ཡོད།བོད་ཀྱི་ཉིང་ཁྲིར་དཔྱིད་དཔལ་བཞད་སྔ་་་་་་
ཤོས་ཡིན་པ་དང་དཔྱིད་ཀ་འཆར་མ་ཐག་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་་་
ཐེའུ་གཏོང་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད།

ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་ཉམས།
ཟླ་3པའི་ཉིང་ཁྲིར་གྲང་ངད་རྦད་དེ་ཡལ་མེད་ནའང་་་་་་་་
གང་སར་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་ལེར་བཞད་བཞིན་ཡོད།དབུ་རྩེ་ཁ་་་་
བས་བཀླུབས་པའི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དང་།སྔོ་ཞིང་གཡའ་དག་་་་
པའི་ནམ་མཁའ།ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན།རི་མོ་་་་་་་་
ལྟར་མཛེས་པའི་ཞིང་ཁ་དང་ན་ཁ།འདི་ལྟ་བུའི་མཛེས་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ནི་ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་སྐྱེ་འཚར་ཡོང་བའི་ས་རྒྱུ་་་
གཤིན་པོ་འབའ་ཞིག་རེད།བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་གངས་་་་་་་
རིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དག་ནི་ཇི་འདྲའི་་་་
ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་།ས་ཁམས་གནས་་་་་
ཡུལ་དང་ས་བབ་མཐོ་ཚད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཉིང་ཁྲིའི་་་་
ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་རིམ་པ་བཞིན་བཞད་ཀྱི་ཡོད་དེ།རྫ་ཡུལ་་་་་་་
དང་སྤོ་བོ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་རྒྱལ་ལམ་318བརྒྱུད་ནུབ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་བྲག་ཡིབ་དང་།སྨན་གླིང་།སྣང་་་་་་་
རྫོང་དང་དེ་བཞིན་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་བར་བཞད་ཀྱི་ཡོད།ཟླ་3
པར། སྤོ་བོའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལུང་གཞུང་གི་ཁམ་བུའི་སྡོང་་་་
པོ་1253དག་གི་མེ་ཏོག་བཞད་སྔ་ཤོས་ཡིན་དེ།དེ་རྗེས་ཟླ་4
པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་ཉིང་ཁྲིའི་ས་ཆ་གང་དུ་ཕྱིན་་་་་་་
ཀྱང་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་་་་་་་་་་་
མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ནུས་་་་་་
འདི་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གནས་ང་ཚོའི་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་བ་་་
ཞིག་མིན་ནམ།དེ་བས་གླེང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ནི།ཆ་སྙོམས་་་་
ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་3000ཡས་མས་ལས་མེད་པའི་ཁར་སྔོ་་་་་་་
ལྗང་ནེའུ་གསིང་གཡུ་ཡི་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ཁྲིས་་་་
ལ་དུག་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ་སྐོར་བའི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་བ་དང་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགཀོང་ཀྲོའུ་དང་པེ་ཅིང་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་་་་་་
ཞིག་དབར་མཁའ་འགྲུལ་ལམ་ཐིག་ཤར་གཏོང་བྱས་ཡོད་པས་་

ཉིང་ཁྲི་འདི་ཉིད་བོད་དུ་བསྐྱོད་པའི་གདམ་ག་དང་པོར་གྱུར་་་་
ཡོད།
དགུན་དུས་གངས་རི་དང་།དཔྱིད་ཀ་མེ་ཏོགདབྱར་ཁ་
ནགས་མཚོ།སྟོན་དུས་སྡོང་ལོ་སེར་པོ་བཅས་ལ་ལྟ་ཐུབ་པ་མ་་་
ཟད། དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་གསུམ་ལ་རྦད་དེ་མེ་ཏོག་མཐོང་རྒྱུ་་་་་
ཡོད།ལོ་རེའི་ཟླ་3པ་ནས་ཟླ་5པའི་བར་དང་ཟླ་9པ་ནས་ཟླ་་་་་
10པའི་བར་ནི་ཉིང་ཁྲིར་ཡུལ་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་པའི་དུས་ཚིགས་་
ཡག་ཤོས་ཡིན།མིག་སྔར།ཉིང་ཁྲིའི་ཡུལ་སྐོར་ལྗོངས་་་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་ཁུལ་དུ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཆེ་གྲས་8དང་ལྟ་སྐོར་བྱ་་་་་
ཡུལ་50ལྷག་ཙམ་ཡོད།གལ་ཏེ་ཉིང་ཁྲི་ནི་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་་་་་
བྱེད་པའི་གནས་ཡག་ཤོས་ཤིག་དང་ས་མཐོར་འཕྲོད་པར་བྱེད་
པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཚེ།ཀླུ་ནང་ནི་ཉིང་ཁྲིར་་་་་་་་་་་
སླེབས་རྗེས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ངེས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་རེད་་་་
ཅེས་བརྗོད་ཆོགམིའི་འབད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཀླུ་་་་་་་
ནང་གི་མཛེས་ཉམས།
2017ལོའི་ཟླ་3ཚེས་28ཉིན་ཀླུ་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོང་རྡལ་་
ཆུང་ངུའི་སྐྱེས་སྐར་ཐོག་མ་དེ་བཏང་བ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོང་་་་་་་
རྡལ་ཆུང་ངུ་བསྐྲུན་འགོ་ཚུགས་ནས་བགྲང་བྱ་6སོང་ཡོད་ཅེས་་
བརྗོད་ཆོགཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་གལ་་་
ཆེན་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་དེར་
འཆར་འགོད་ནས་བསྐྲུན་ཟིན་པའི་བར་བགྲང་བྱ་དྲུག་འགོར་་
ཞིང་།ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་དང་ཁེ་ལས་མང་པོས་མཉམ་དུ་མ་རྩ་བཏང་སྟེ་བཏོད་་་་
པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁྱོན་མ་རྩ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་30ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་་་་་
པ་དང་།“འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་རྩེ་གྲ”གཏོད་རྒྱུ་་་་་
དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ།“དྭངས་གཙང་ལྷད་མེད་དང་།
བོད་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས།རང་བྱུང་གི་སྣོད་བཅུད།དེང་་་་་་
རབས་ཀྱི་དར་སྲོལ”བཅས་སྤྱིའི་གསར་སྤེལ་བྱ་གཞིར་བཟུང་་་་
ཡོད།བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་རྗེས་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུ་དེ་་་་་
ཉིད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གལ་ཆེན་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་་་

པ་མ་ཟད། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་དང་འདྲ་བར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
མཚོན་རྟགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རེ་བའང་ཡོད་པ་རེད།

བོད་བཟོའི་རྣམ་པའི་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུ་།
གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུ་དེ་ཧྲིལ་པོར་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་་་་་་་་
རྒྱབ་ལྗོངས་ཆེན་པོར་བྱས་ཏེ་ཀླུ་ནང་གི་རང་བྱུང་ནགས་ར་་་་་་་
དང་། ཆུ་བོ།ས་འཛིན།གྲོང་སྡེ་བཅས་ཀྱི་བབ་དང་བསྟུན་་་་
ནས་བསྐྲུན་པ་དང་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོག་ཁ་དང་།སྒོ་ར།
ར་སྐྱོར་སོགས་བོད་བཟོའི་ཁང་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་གང་་
ཐུབ་བྱས་ཡོད་ལ།ལྷ་ས་དང་།གཞིས་རྩེ།ཆབ་མདོ།ནག་་་་
ཆུ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་སྡོད་ཁང་གི་ཉམས་འགྱུར་ཡང་མངོན་་་་་
པར་བྱས་སྟབས། ཡུལ་སྐོར་བ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཚང་མར་་་་
བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་དེ་རང་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྲུན་གྱི་ཉམས་འགྱུར་འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་ལྷམ་མེར་འཆར་ཐུབ།

མི་རིགས་ཀྱི་ཡིན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡང་ཡིན་པ་་་་་
འདི་ནས་གསལ་པོར་མངོན།
བྲག་ཡིབ་ཆུས་ནས་མེ་ཏོག་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་དང་།ཀླུ་་
ནང་ནས་བྲག་གསུམ་མཚོ་དང་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་བར་གྱི་་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལམ་བཟོས་པ་དང་སྦྲགས་ཀླུ་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་་་་་
གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུ་འདི་ཉིད་བོད་ཤར་ལྷོའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལྟེ་བ་་་་་་
ཡིན་པའི་ནུས་པ་སྔར་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།
ཤམ་བྷ་ལའི་ཞིང་ཁམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀླུ་ནང་་་
དུ་ཞི་མཐུན་དང་།སྣོད་བཅུད།སྲོལ་རྒྱུན།དེང་རབས་་་་་་་་་
བཅས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཡོད།
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཀླུ་ནང་དུ་སླེབས་ན་རང་ཡུལ་གཏིང་་་་་་་་་་
བརྗེད་དུ་འགྲོ་སྲིད་ཅེས་བརྗོད་ལ།ཏག་ཏག་དེ་བཞིན་ཀླུ་་་་་་་་
ནང་ནི་སྙིང་ཁོངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གཞིས་ཆགས་གཏན་་
སྡོད་བྱེད་འདོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།
(ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་དང་བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་་་་་་་
སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་མཚར།ཀླུ་ནང་མཛེས་ལྗོངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།

གཞི་རིམ་དུ་སྨན་རིན་མི་དགོས་པར་
གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ།
ཉེ་དུས་བོད་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་མཐའ་སྲུང་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་་་་་་་
ཁག་གིས“གཞི་རིམ་དུ་བདེ་ཐང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད”ཅེས་་
པའི་སྨན་དོན་རུ་ཁག་གིས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཁང་དམར་
རྫོང་དུ་ཡུན་རིང་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་མཁན་་་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་མཐའ་སྲུང་དཔོན་་་
དམག་དང་། གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་མི།བོད་སྐྱོར་ལས་་་་་
བྱེད་པ།ཡུལ་དེར་བཅའ་སྡོད་ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་་་་་་
ལས་དོན་མི་སྣ་བཅས་ལ་ཁོག་ནད་དང་།ཕྱི་ནད།སྙིང་་་་
ནད་སོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དང་ལྷག་དོན་དུ་ས་་་་་
མཐོའི་རང་བཞིན་གྱི་ནད་གཞིར་འདྲ་མིག་ལ་དམིགས་་་་་་་
ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་བཏོན་་
ཞིང་།འདི་ནི་སྨན་དོན་རུ་ཁག་གི་སྨན་པས་མང་ཚོགས་་་་
ལ་ཁྲག་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།