4 བོད་ཁུལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2017ལོའི་ཟླ་5ཚེས་14

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
习近平同乌
兹别克斯坦总统
米尔济约耶夫举
行会谈
习近平会见
捷克总统泽曼
习近平会见
蒙古国总理额尔
登巴特
习近平会见
波兰总理希德沃
习近平会见
埃塞俄比亚总理
海尔马里亚姆

国务院办公
厅印发《关于加
快推进“多证合
一”改革的指导
意见》
民政部向新
疆塔什库尔干5.5
级地震灾区紧急
调拨中央救灾物
资
海关再推12
项举措服务一带
一路建设

丝路“糖史”

助力“一带一

路”中国红十字

会“中巴博爱医

疗急救中心”成

功落地巴基斯坦

宁夏“一带一

路”伊斯兰风情

文化国际摄影展

走进阿联酋

柴达木依托

比较优势深度融

入“一带一路”经

济带

电子商务在

草原深处生根开

花

四川阿坝州

推出扫码购票

提高游客满意度

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་དྲ་བའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་་་་་
སྤེལ་བར་གཞིགས་ན།བྱང་རྩྭ་ཐང་གི་འབྲོག་ཁུལ་དུ་་་་་་་་
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་རྩ་བ་་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཚུགས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཁུལ་་་
གྱི་ཞིང་འབྲོག་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་ལག་་་་་་་་
ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་བརྒྱུད་ཕྱི་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།ན་ནིང་འཁྲུག་་་
ཆ་དོད་པའི“ཟླ་11ཚེས་11”ཉིན་མོར་བོད་ལྗོངས་ནག་་
ཆུ་དཔལ་མགོན་རྫོང་གི་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ལས་སྟེགས་་་་
ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཉིན་གཅིག་ལ་ལས་་་་་་་་
གཉེར་དངུལ་གྲངས་སྒོར་ཁྲི་5000ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་་་་་
པ་རེད།
གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ལས་སྟེགས་ཁང་དེའི་ནང་སྐྱོད་་་
སྐབས་དེ་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་འགྲེམས་ཚོམས་ནང་་་་
ལྟ་བས་མི་ཁོམ་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཚོང་ཟོག་བསྒྲིགས་ནས་་་་་་་་
བཞག་འདུག ཕོ་བཞོན་རྡོ་རྗེས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་་་་་་་
ངང་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ཡོང་ཆེད་གསོ་སྤེལ་ལྟེ་་་་་་་་་
གནས་ཀྱིས“དྲ་སྦྲེལ+”གང་ལེགས་སྤྱད་ནས་ཞིང་འབྲོག་
ཁུལ་གྱི་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ག་པའི་ལས་སྟེགས་་་
གཉེར་སྐྱོང་མ་ལག་བསྐྲུན་ནས་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏོད་་་་་
པའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་སྤྱོད་པ་དང་།ལས་་་
ཞུགས་ཀྱི་སྐུལ་འདེད་སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད།
སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ།ལས་གཏོད་་
རྣམ་གྲངས་འོས་སྦྱོར་དང་ལས་གཏོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་་་
གཏོང་།ལས་གཏོད་རྣམ་གྲངས་རག་ཐབས།རྫོང་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་མཐུན་སྦྱོར་བཅས་བྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་
ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
ལས་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་་་་
ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
ལག་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དཔལ་མགོན་རྫོང་་་་་་་་
གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ལས་སྟེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཕྱིར་་་་
ཚོང་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་དྲ་རྒྱའི་ཕྱིར་ཚོང་་་་
དངུལ་གྲངས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཕྱོགས་ག་པའི་ལས་་་་
སྟེགས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་དཔལ་མགོན་མི་རིགས་ཁྱད་་་་་་
ལྡན་ཁང་དང་། བོད་བྱང་ཐང་གི་དམངས་སྲོལ་ཁྱད་་་་་་་་
ལྡན་ཁང་། ཧྲེང་མེ་ཚོང་གྲོང་དཔལ་མགོན་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་་
ཁང་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་ཧྲེང་མེའི་སྤུས་
ལེགས་ཐོན་རྫས་དྲ་ཐོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཉེར་ཚོང་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད།མིག་སྔའི་བར“དཔལ་་་་་་་
མགོན་གྱི་གཡང་ཊི”དང“མི་རིགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་་་་་་་
རྩལ་ཐོན་རྫས”སོགས་དྲ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ཚོང་དངུལ་གྲངས་་
སྒོར་14700ཟིན་ནས་དྲ་ཐོག་ཚོང་ཁང་5ཡིས་ཆ་འཕྲིན་
ཡོངས་བསྒྲགས་དང་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་

རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་སྟེ་ཟོག་འགྲེམས་མཛོད་ཉར་ཆ་འཕྲིན་
དོ་དམ་མ་ལག་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད།ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་་་་་་་
བསྐྲུན་པ་བརྒྱུད། ཟོག་འགྲེམས་ཀྱི་ཐུམ་སྒྲིལ་ཆུང་ངུའི་ཆ་
འཕྲིན་འདྲི་རྩད་དང་ཟོག་འགྲེམས་ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཐུབ་པ་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཟོག་འགྲེམས་ཆ་འཕྲིན་
གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་དང་གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྦྱོར་ཐུབ་ནས་
ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཞབས་ཞུའི་ས་་་་་་་་་་་
ཚིགས་རྒྱ་སྐྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་་་
གྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཁྲོམ་རར་ཞུགས་པ་དང་་་
དུས་མཚུངས་ཁྱད་ལྡན་སྤུས་རྟགས་སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་ཐག་་་་་
ཐུབ་ནས་ཞིང་འབྲོག་པའི་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཚད་་་་་
གཞི་ཅན་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐུབ་པ་དང་།ཐོན་་་་
སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་འཆར་འགོད་ཐུབ་པ།བློ་རྩེ་གཅིག་་་་
སྒྲིམ་གྱིས་དེ་ཁུལ་གྱི་ཞིང་འབྲོག་པའི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་་་
ཐོན་རྫས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་སྔོག་འདོན་དང་།ཐོ་འགོད།ཇུས་་་་་་་་་་་
འགོད།ཐུམ་སྒྲིལ།འགྲེམས་སྟོན།དྲ་ཐོག་ཕྱིར་ཚོང་་་་་་
བཅས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།མིག་སྔའི་བར་མི་རིགས་ཀྱི་་་་་་་་
ཁྱད་ལྡན་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་བསྡུ་རུབ་ལས་་་་་་་་
དོན་སྤྱིར་ན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་འབྲེལ་ཐོན་རྫས་་་་་་་་
སྤུས་རྟགས་ལ“བྱང་རྩྭ་ཐང”ཞེས་བཏགས་པ་དང་ཐུམ་་་་
སྒྲིལ་ཇུས་འགོད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་
པ་རེད།
དཔལ་མགོན་རྫོང་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ལས་སྟེགས་་་་
གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་བ་དང་གློག་རྡུལ་ཚོང་་་་་་་་
དོན་གྱི་སྤྱི་པའི་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་གློག་རྡུལ་ཚོང་་་
དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གློག་རྡུལ་་་་
ཚོང་དོན་སྐྱོང་གསོའི་མ་ལག་བསྐྲུན་པ་དང་འབྲེལ་དཔལ་
མགོན་རྫོང་ཤང་གྲོང་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་བསྐྲུན་ཡོད་པ་
རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ཡོད་ཀྱི་ཤང་གྲོང་དང་གྲོང་་་
ཚོ་རིམ་པའི་དྲ་ཚུགས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྒྱུར་བཀོད་་་་་་་་
བྱས་ནས་མིག་སྔར་རྫོང་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་སྲིད་འཛིན་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་དྲ་ཚུགས་བཙུགས་ནས་རོགས་སྐྱོར་6ནུས་པའི་་
རོགས་སྐྱོར་ས་ཚིགས་སུ་གྱུར་ཏེ“དྲ་ཚུགས་གཅིག་ཐེངས་་
མང་སྤྱོད་པ་དང་།ཚོང་ཁང་གཅིག་ཐེངས་མང་སྤྱོད་་་་་་་་
པའི”རྣམ་པའི་དྲ་ཚུགས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད།
ད་དུང་ཞིང་འབྲོག་པས་ཅ་དངོས་ཉོ་སྒྲུབ་དང་།གྲོན་་་་་་་
སྐྱེལ།འཛིན་ཤོག་མངགས་ཉོ་སོགས་གཅིག་འཐུས་རྣམ་་་
པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྟངས་ཆགས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གློག་
རྡུལ་ཚོང་དོན་བེད་སྤྱོད་ཀྱི“མཐའ་མའི་འགག་་་་་་་་་་་་་་
གནད”ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
(པ་ཚེ་དང་བསོད་དབང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

རྩྭ་ཐང་སྟེང་དུ་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་གློག་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ས་་
བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་དེ་བཞིན“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་ལེན་བསྟར་བར་་
བརྟེན་ནས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སས་་་
ས་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཐོན་ལས་དང་་་་་་་
རིག་གནས་འབྲེལ་འདྲིས་ཡོང་བར་སྐུལ་མ་བཏང་སྟེ་་་་་་་་
ནུབ་རྒྱུད་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྲེལ་ཚིགས་་་་་་
གྲོང་རྡལ་གལ་ཆེན་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ“རྒྱུད་གཅིག་་་་་་
ལམ་གཅིག”གི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དང་མགྱོགས་མྱུར་་་་་་
འབྲེལ་འདྲིས་ཡོང་བར་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་་་་་་་་
རེད།

འཁོར་རྒྱུག་དཔལ་འབྱོར་གྱིས“རྒྱུད་་་་་་་
གཅིག་ལམ་གཅིག”དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཡོང་་་
བར་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བཏིང་བ།
“ནོར་གཞོང”ཞེས་གྲགས་པའི་ཚྭ་འདམ་གཤོངས་་་
སར། འབྲེལ་ཡོད་གྲངས་གཞི་ལྟར་ན།དེའི་ཐོན་ཁུངས་
ཀྱི་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་ད་ཡོད་ཀྱི་གོང་ཐང་ལ་ཕབ་་
ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་158ཟིན་གྱི་ཡོད།འདིར་རྒྱལ་་་་་་་་་་
ཡོངས་སུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་་་་་་་་་་་
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་འཁོར་སྐྱོད་དཔལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་གཅིག་པུ་དེ་གནས་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཉེ་བའི་ལོ་ལྔའི་་་་་་་་་་
རིང་།ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སའི་འཁོར་རྒྱུག་དཔལ་འབྱོར་
ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་གྱིས་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་ལ་མ་དངུལ་་་
གཏོང་ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1979.26ཟིན་པའི་ནང་།
བཟོ་ལས་ཐད་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1798.26ཟིན་་་་
ཡོད།ད་ཆ་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་དུ་གཏན་སྡོད་བཟོ་ལས་ཁེ་་་་་་
ལས་482ཟིན་པའི་ནང་གཞི་ཁྱོན་ལྡན་པ་ཡན་གྱི་བཟོ་་་་་
ལས་ཁེ་ལས་134ཡོད་པ་རེད།
“ཚྭ་མཚོའུའི་ཐོན་ཁུངས་ཕྱོགས་བསྡུས་ངང་སྤྱོད་་་་་
རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གཏེར་རྒྱུ་ཅཱ་དང་།ནཱ།མཱེ།ལི།
ཚ་ལ་སོགས་ཐོན་ཁུངས་སྐས་རིམ་བཞིན་གསར་སྤེལ་བྱ་་་
རྒྱུར་སྐུལ་མ་བཏང་བ་བརྒྱུད། ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སའི་་་་
ཚྭ་མཚེའུ་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་ཐད་ཐོན་ལས་མང་པོ་་་
མཉམ་འདྲེས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཁོར་སྐྱོད་ཐོན་་་་་་

ལས་འབྲེལ་ཐག་འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད”ཅེས་ཚྭ་་་་
འདམ་གཤོངས་སའི་འཁོར་སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཚོད་ལྟའི་་
ཁུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་མོ་ཀྲུང་མིང་གིས་དེ་
ལྟར་བཤད། ཁོང་གིས་ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སའི་ཁིལ་་་་་་་་་
འགྱུར་ཅཱས་གཙོས་པའི་ཅཱ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་ནུས་ཏུན་ཁྲི་་་་་་་
1000ལས་བརྒལ་བ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཅཱ་ལུད་ཐོན་སྐྱེད་་
རྟེན་གཞི་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད།
“ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་ཚུགས་པའི་་་་་་་་་་་་
འཁོར་སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་རུབ་བསྡུས་ཆགས་པ་
བྱས་པ་དེས་ཚྭ་འདམ་གཤོངས་ས་དེ‘རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་
གཅིག’གི་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་མཉམ་ལས་དང་སྦྲེལ་་
མཐུད་ཡོང་བར་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་་་་་་་
བཏིང་ཡོད”ཅེས་མཚོ་སྔོན་མཚོ་ནུབ་སོག་རིགས་བོད་་་་་་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་
ལོན་ཧྥེང་ཅང་གིས་བཤད་པ་དང་།ཁོང་གིས་དར་གོས་་
ལམ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་་
པའི་སྦྲེལ་མཚམས་གལ་ཆེན་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཐད་ཚྭ་་་་་་་་
འདམ་གཤོངས་སར་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཆེ་རིགས་་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ལྡན་སྟབས་ཆར་པ་ཆུ་གྲོགས་སུ་་་་་་་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཤད།

“ལམ་བཞིར”བརྟེན་ནས“རྟེན་གཞི་་་་་་
ལྔ”སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པ།
“ཚྭ་འདམས་གཤོངས་ས་དེ་ནུབ་ཤིན་ཅང་ནས་ཨེ་་་
ཤེ་ཡ་དབུས་མར་འགྲོ་ས་དང་།ལྷོ་བོད་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་་་
མར་འགྲོ་ས་དང་འབྲེལ་བས།གནའ་སྔ་མོ་ནས་དར་་་་་་་
གོས་ལྷོ་ལམ་གྱི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད”ཅེས་་་་་་་་
ལོན་ཧྥེང་ཅང་གིས་བཤད།ཁོང་གིས་སྟབས་བདེ་ལ་་་་་་་་
ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ཀུན་འབྲེལ་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་
དྲ་རྒྱ་ཞིག་བསྐྲུན་ནས་ཚྭ་འདམ་གཤོངས་ས་དེས་ཕྱི་་་་་་་་་་

ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་་་
དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་གྱི་ལམ་བཞི་གཉེར་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་་
ཡིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ལམ་བཞི་པོ་ནི“ལན་་
ཀྲོའུ་ནས་མཚོ་སྔོན་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་དང་མཚོ་བོད་ས་་
མཐོའི་ལྕགས་ལམ་དང་དེ་བཞིན་འཆར་འགོད་འཛུགས་་
སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་པའི་གོར་མོ་ནས་ཁྲེང་ཏུའུ་བར་གྱི་་་་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ས་ཁུལ་་་་་་
དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོད་་་་་་
ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་།གོར་མོ་ནས་ཁོར་་་་་
ལེའི་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་ཅང་དང་།
ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མ་དང་ནུབ་མའི་དབར་སྤེལ་རེས་མཉམ་་
ལས་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་གཏོད་རྒྱུ།ཚྭ་འདམ་གཤོངས་ས་་་་་་་་
ནས་རྨ་ནུབ་བར་ཁྱམས་དང་ཧོའར་ཀོ་སིའི་གཞུང་ལམ་་་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་་
ཁབ་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་བགྲོད་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱ་རྒྱུ།
མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་དང་མཚོ་བོད་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་་་་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དང་ནེ་པ་ལ་སོགས་
ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་བགྲོད་་་་་་་་
ལམ་གཏོད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་པ་རེད།
“ལམ་བཞི་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེས་ནུབ་རྒྱུད་ལ་སྒོ་་
མོ་འབྱེད་པའི་ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་་་་་་་་
རྟེན་སའི་གནས་བབ་སྔར་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་་་་་་་་
སོང་ནས་མ་གནས་དང་།ལག་རྩལ།ཁྲོམ་ར་བཅས་ཀྱི་་
ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་རུབ་བྱེད་ཐུབ”ཅེས་མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡི་་་་་
ཀྲོའུ་ཀྲང་མོང་ཧའེ་ཡིས་བཤད།
གོར་མོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཧྲི་ཀྲང་གཞོན་པ་ཡོན་ཐིང་་་་་་་་་
གཡུན་གྱིས་དུས་འགོའི་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་་་་
ནས་བལྟས་ཚེ།ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མ་དང་།དབུས་མ།ནུབ་་་་་
མ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་་

ཚད་ཅུང་དམའ་བ་དང་།འགྱིག་བཟོས་དང་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་
གསར་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ཟོག་དང་ལེགས་ཆའི་ལག་རྩལ
“ཕྱིར་འདྲེན་པའི”མདུན་ལམ་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ཐོན་་་་་་
ལས་ཕན་ཚུན་གསབ་རེས་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱ་གཞི་་་་་་་་
ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་ཅེས་གསར་འགོད་པར་བཤད།
མོང་ཧའེ་ཡིས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”རིང་།ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སའི་ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་
ཕྱི་ནང་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཁེ་ལས་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་
དངུལ་འབབ་བཟོའི་ཁེ་ལས་ལ་གཙོ་གནད་དུ་འདེགས་་་་
སྐྱོར་དང་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཏེ་ལེགས་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐོན་་
ཟོག་ཕྱིར་གཏོང་རྟེན་གཞི་དང་།ཚོང་དོན་ཟོག་་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་བསྡུ་འགྲེམས་རྟེན་གཞི།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་ཕྱིར་
གཏོང་རྟེན་གཞི།ཆ་འཕྲིན་ཞབས་ཞུའི་རྟེན་གཞི།སྤྱི་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་རེས་་་་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བཅས“རྟེན་གཞི་་་་་་་་་་་་་་
ལྔ”འཛུགས་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཡོད་ཅེས་བཤད།

བང་རིམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས“རྒྱུད་་་་་་་་་
གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་་་
བཟོ་རྒྱུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་་་་་་་
དང་མཉམ་འདྲེས་ཟབ་མོ་ཡོང་ཆེད།འདྲ་མཉམ་དང་།
གཉིས་ཁེ།གཉིས་ཕན་གྱི་ཁེ་ཕན་གཅིག་མཐུན་འདུས་་་་
གྲུབ་དང་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འཛུགས་་
རྒྱུ་དོན་ལ་བབས་ས་དང་ཤུགས་རྒྱག་སར་བྱས་ནས་ཚྭ་་་་་་
འདམ་གཤོངས་ས་དེ་བང་རིམ་གསུམ་ལ་བགོས་ནས་ཕྱི་་་
ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་ཞིག་་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
—— ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སའི་ཐོན་ཁུངས་དང་་་་་

ཐོན་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ལན་ཀྲོའུ་ནས་་
ཟི་ལིང་བར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དང་དེ་བཞིན་ཤིན་་་་་་་
ཅང་དང་བོད་སོགས་དང་ཡང་མཉམ་འདྲེས་དང་།
མཉམ་འགུལ། གསབ་རེས་བཅས་ཐུབ་ནས་མཚོ་སྔོན་དེ་
ཉིད“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”དང་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་་་་་་་་
རྟེན་ས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།
འདི་ལོའི་ཟླ་བཞི་པར་ཚྭ་འདམ་གཤོངས་ས་ཁུལ་་་་་་
གྱིས་ཀན་སུའུ་ཅིའུ་ཆོན་དང་ཤིན་ཅང་གི་པ་དབྱིན་ཀུའོ་་
ལེང་ལ་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་ལས་མནའ་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་
ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་ཀྱིས“ཀན་སུའུ་དང་།མཚོ་སྔོན།
ཤིན་ཅང་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལམ”གྱི་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་་་་་
མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་མ་བཏང་ཡོད།
—— རྒྱལ་ནང་གི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”རྒྱུད་་
དང་། པེ་ཅིང་དང་།ཐེན་ཅིན།ཧོ་པེ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དང་།འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ།
ཀྲུའུ་ཅང་ཟུར་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་དང་་་་་་་་་
མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་་་་་
སྒྱུར་དང་ས་ཁོངས་མཉམ་ལས་སྦྲེལ་མཐུད་ཐད་ལེགས་་་་
ཆ་གསབ་རེས་དང་མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན་ཡོང་བ་བྱས་་་
ཡོད།
—— ཡོན་ཐིང་གཡུན་གྱིས་རིགས་གཅིག་མཁས་
པས་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་རྗེས་གོར་མོས“རྒྱུད་་་་་་
གཅིག་ལམ་གཅིག”འཐབ་ཇུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཟོག་་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་ལྟེ་གནས་ལ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་—མཚོ་་་་་་
བོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐམ་སའི་གྲུ་ཁའི་འགག་སྒོ་བསྐྲུན་རྒྱུར་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་དང་ཟོག་འགྲེམས་་
ཐད་ནུབ་བྱང་ཆེན་མོ་དང་ཉེ་འཁོར་ས་ཁུལ་ཕན་ཚུན་་་་་་
འབྲེལ་གཏུག་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།
—— ཕྱི་ཕྱོགས་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་དང་ལག་་་་
རྩལ་ཕྱིར་གཏོང་ཐད་འཚོལ་ཞིབ་དང་ངེས་གནས་ཐུབ་་་་
པ་བྱས་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་
དང་ས་ཁུལ་འགག་སྒོ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་མཉམ་ལས་ལམ་་་་་་་
སྲོལ་དང་ས་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་སོགས་་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་བཙུགས་ནས“ཕྱིར་བསྐྱོད་པ”དང
“ནང་དུ་གདན་དྲངས་པའི”མཉམ་ལས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་་་་་་
ལས་སྟེགས་ཤིག་བསྐྲུན་ཡོད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་་་་
དང་པ་ཚེས་ཞུས）

ཚྭ་འདམ་གཤོངས་སས་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དང་མཉམ་
འདྲེས་ཟབ་མོ་ཡོང་བར་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།སི་ཁྲོན་་་
གསར་འགྱུར་དྲ་བའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཡུལ་སྐོར་་
བས་རྔ་པ་ཀྲོའུ་ཡི་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྤ་སེ་ཉོ་བདེ་པོ་ཡོང་བ་་་་་་་
དང་བློ་ཡིད་ཚིམ་པོ་ཡོང་ཆེད།རྔ་པ་ཀྲོའུ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིས་གཟི་ཚ་སྡེ་དགུ་དང་།གསེར་མཚོ།
སྐུ་བླ་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དང་རིག་ལྡན་མཛེས་ལྗོངས་་
ཁུལ་གྱི་སྒོ་འཛིན་འཚོང་མཚམས་བཞག་ནས་མ་ལག་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་་་་་་་་་་་
བཀོད་བྱས་རྗེས།སྐད་འཕྲིན་དང་གཏོང་སྤྲོད་འབོ་བརྒྱུད་སྤ་སེ་འཚོང་་་
བའི་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་སླར་ཡང་བཏོད་ནས་ཡུལ་སྐོར་བས་བང་སྒྲིག་་
ནས་སྤ་སེ་ཉོ་བའི་དུས་ཚོད་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་་་་
དུ་སྐོར་བ་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་མང་དུ་སོང་བས་ཁོང་ཚོ་བློ་ཡིད་ཚིམ་པོ་་་་་་་
ཡོང་སྲིད།

སི་ཁྲོན་རྔ་པ་ཀྲོའུ་ཡིས་རྩ་གཉིས་ཨང་རྟགས་མནན་
ནས་ཡུལ་སྐོར་སྤ་སེ་ཉོ་རྒྱུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ།

འཆམ་མཐུན་རོགས་རེས་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་ཕྱུག་པོའི་ལམ་དུ་སྐྱོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ལྷུན་པོ་ཞོལ་ཤང་གིས“འབབ་འཕར་དམངས་ཕན།འཆམ་མཐུན་རོགས་རེས”ཞེས་པ་ནང་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཤང་་་་་དེ་གའི་གསེར་ཁང་གྲོང་ཚོའི་འཚེམ་བཟོའི་ལག་ཤེས་རྒྱུན་འཛིན་དམངས་ཕན་རྣམ་གྲངས་དེ“དུད་སྦྲེལ་འབབ་འཕར”གྱི་རོགས་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་་བཏོད་ཅིང་། མིག་སྔའི་བར་མཉམ་ལས་ཁང་དེར་ཁྱོན་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་33.7བྱུང་བ་དང་།དུད་སྦྲེལ་ཚན་པ་4དང་དུད་ཚང་15ཡི་མི་གྲངས་52ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ།མི་གྲངས་21（དེའི་་ནང་མི་5ནི་དབུལ་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ）ལས་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུར་ཐད་ཀའི་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་གླ་ཕོགས་སྒོར་ཁྲི་12.4ལྷག་ཙམ་སྤྲད་ཡོད་ཅིང་།
འདི་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཧྲེ་ཀྲང་ཟླ་བ་ཚེ་རིང（དཀྱིལ）གིས་གྲོང་མིར་འཚེམ་བཟོའི་ལག་རྩལ་སློབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།