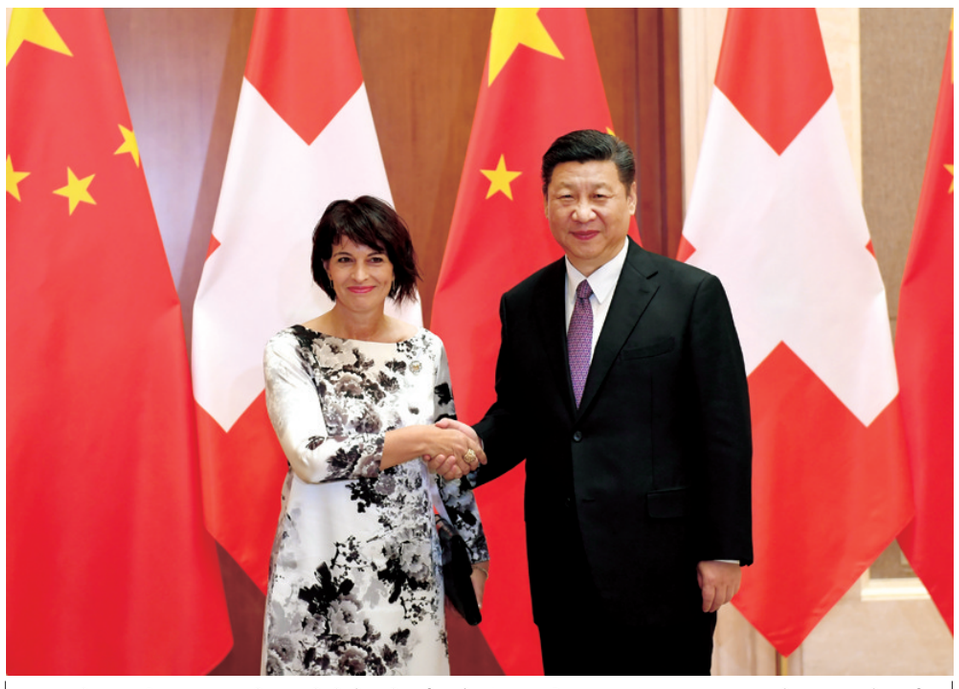

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2017ལོ་ཟླ་5ཚེས་15གཟའ་ཟླ་བ། བོད་མེ་བྱ་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༡༩དེ་རིང་པར་ངོས་4 འདོན་ཐེངས་2689

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་13ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་13ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཆི་ལིའི་ཙུང་ཐུང་པཱ་ཆེ་ལེའར་་
དང་ཐུར་ཁེའི་ཙུང་ཐུང་ཨེའར་ཏོ་ཨན་སོ་སོ་དང་གླེང་མོལ་གནང་བ་་་་་
རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཆི་ལི་ནི་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་་་
བ་ཨང་དང་པོ་འཛུགས་མཁན་ཨ་མེ་རི་ཁ་གླིང་ལྷོ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་་་་
རེད་ལ་ཀྲུང་གོ་དང་རང་མོས་ཉོ་ཚོང་གྲོས་མཐུན་ཡི་གེ་ཨང་དང་པོ་་་་་་་་
འཇོག་མཁན་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཀྱང་རེད།ཀྲུང་གོ་དང་་
འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང“ཨང་དང་པོ”མང་་་
པོ་ཞིག་བཏོད་ཡོད།མིག་སྔའི་གནས་ཚུལ་འོག་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་་་་་་་
དང་རོགས་ཟླ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ལག་གདང་་་
སྦྲེལ་ནས་ཀྲུང་ཆིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛུགས་དགོས་ལ་གོམ་པ་བརྟན་་་་
པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤོ་དགོས།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཁྱབ་་་་
ཁོངས་ཁག་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་གླེང་མོལ་ལམ་སྲོལ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་་་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཐུན་་་་་་་
མོང་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་
པོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱ་ཕྱིར་རྨང་གཞི་་
བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་དགོས།ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་མོས་ཉོ་ཚོང་གྲོས་་་་
མཐུན་ཡི་གེ་རིམ་སྤོར་བྱ་རྒྱུ་ནང་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་མཉམ་ལས་་་་་
བྱེད་སྟངས་སྣ་ཚོགས་གཏོད་དགོས་ཤིང་།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་འཛུགས་སྐྲུན་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་་
སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་མ་འཇོག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་སྤེལ་དང་རྨང་་་་་་་་་་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ས་ཁུལ་གྱི་སྦྲེལ་མཐུད་སྤེལ་་་་་་་

རེས།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ།ཆ་་་་་་
འཕྲིན་འཕྲིན་གཏོང་སོགས་་་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་
པོའི་མཉམ་ལས་རྣམ་གྲངས་་་་་་་
གལ་ཆེན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
པཱ་ཆེ་ལེའར་གྱིས་ཀྲུང་གོར
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་མཐོ་རིམ་་
གླེང་སྟེགས་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་བྱུང་བ་
དང་འབྲེལ་ཀྲུང་གོར་འཚམས་་་
འདྲི་ཡང་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བར་རང་་་་་
ཉིད་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།
ཆི་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་་
ས་ཐག་རིང་པོ་ཆོད་ཀྱང་ཐུན་་་་་
མོང་གི་ཁེ་ཕན་ལྡན་ས་མང་པོ་་་་
ཡོད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་་
ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་ཡག་་
པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐུར་་་་་་་་
ཁེའི་ཙུང་ཐུང་ཨེའར་ཏོ་ཨན་་་་་་
དང་གླེང་མོལ་གནང་སྐབས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཀྲུང་ཐུར་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་བྱུང་ཡོད།
ཀྲུང་ཐུར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་གྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་ཡོད།ཕྱོགས་་་་་་་
གཉིས་པོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་སྔར་བས་ཆེན་པོ་ཡོང་་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ཀྲུང་ཐུར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་་་་
གཉིས་པོའི་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོར་བརྩི་འཇོག་དང་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་་
བདེ་འཇགས་དང་འཇིགས་རྒོལ་ཐད་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་་་་་་
དགོས།འདྲ་མཉམ་དང་།གཉིས་ཁེ།གཉིས་ཕན་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་་་་
གཞིར་བཟུང་འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ“དྲ་ཐོག་་
དར་གོས་འགྲུལ་ལམ”ཐད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ལ་མུ་མཐུད་་་་་
སྐུལ་འདེད་དང་།ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་སྲིད་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་དང་།
སྒྲིག་བཀོད་མཉམ་སྐྲུན།ཐོན་ལས་མཉམ་ལས་བཅས་ལ་སྐུལ་སྤེལ།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་དོ་སྙོམས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
བཅས་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨེའར་ཏོ་ཨན་གྱིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐུར་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་་་་
གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་གདེང་འཇོག་གནང་བར་རང་ཉིད་ཡིད་མཐུན་
ཡོད།ཐུར་ཁེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་་་
ངོས་འཛིན་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དངོས་སྒྲུབ་་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་རྣམ་འགྱུར་བཟང་པོ་འཛིན་གྱི་་་་
ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་གཉེར་བར་མཐོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་ཞུས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཆི་ལིའི་ཙུང་ཐུང་པཱ་ཆེ་ལེའར་དང་ཐུར་ཁེའི་ཙུང་ཐུང་ཨེའར་ཏོ་ཨན་
སོ་སོ་དང་གླེང་མོལ་གནང་བ།

ཟླ་5ཚེས་13ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཆི་ལིའི་ཙུང་ཐུང་པཱ་ཆེ་་་་་་་་་་་་
ལེའར་དང་གླེང་མོལ་གནང་ཞིང་།གླེང་མོལ་མ་གནང་གོང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོའི་རྒྱལ་སྒོ་་་་་་་་་
ཤར་མའི་ཕྱིའི་ཐང་ཆེན་དུ་པཱ་ཆེ་ལེའར་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་13ཉིན་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་13ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གིས་ཏེའོ་ཡུས་ཐའེ་རྒྱལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ཧང་ག་རིའི་ཙུང་ལི་ཨོར་པན་་་་་་
དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་ཁྱོན་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་་
གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨོར་པན་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་་་་་་་་
ཕེབས་པ་དང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་མཐོ་་་་
རིམ་གླེང་སྟེགས་ནང་ཞུགས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་ཤིང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཧང་ག་རི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་་་
ལོ་68སོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་་
གསུམ་དུ་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་དེ་་་་་
ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་མཚོན་
ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་རྒྱ་ཆེའི་བར་སྟོང་བཏོད་་་་་་་་
ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་དེ་གོ་སྐབས་སུ་བརྩིས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་་་་
པོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་འགྲོ་རྒྱུར་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླ་ཡིན་་
པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་
དགོས་ལ།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་གྲོས་འགོ་དང་ཧང་ག་རིའི
“ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་དབྱེའི”འཐབ་ཇུས་གཉིས་སྦྲེལ་མཐུད་ཟབ་མོ་ཡོང་་་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྩེ་རིམ་་་་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཡང་རྒྱག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨོར་པན་གྱིས་ཧང་ག་རི་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་ལོ་་་་་་

རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཡོད།ཧང་ག་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་་་་་་་
མཉམ་དུ་ཧང་ཀྲུང་དབར་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་་་་་
འབྲེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།ཧང་ག་རིས་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལྷག་དོན་དུ་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་
འགག་སྒྲོལ་ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་ལ།ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་་་
སྤུ་ཙམ་ཡང་ཟ་མི་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཀེ་རི་སེའི་ཙུང་ལི་ཆི་ཕུའུ་ལཱ་སི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་སྐབས་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མིག་སྔར་ཀྲུང་གོ་དང་ཀེ་རི་སེའི་དབར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་་་་་
མཛའ་གྲོགས་དང་མཉམ་ལས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོན་ཤུགས་་་་་་་་་
གསར་པ་མངོན་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་་་་་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་
ཚོང་དོན་མ་འཇོག་དང་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཐད་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་ཐོབ་ཡོད་ལ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཐད་་་་
སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤེལ་རེས་ཀྱང་བྱས་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་་་་་
པོས་ཀྲུང་གོ་དང་ཀེ་རི་སེ་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་་་་་་
45འཁོར་བ་དེ་གོ་སྐབས་སུ་བརྩིས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་དང་ཀེ་རི་སེའི་དབར་གྱི་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བར་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་དགོས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀེ་རི་སེ་་་་་་་་
ཕྱོགས་དང་མཐོ་རིམ་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོའི་སྲིད་གཞུང་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་རིམ་པ་ཁག་དབར་སྤེལ་་་་
རེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཆི་ཕུའུ་ལཱ་སིས་ཀེ་རི་སེ་དང་ཀྲུང་གོ་ནི་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་་་་་་་་་་་་
གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས་དུས་བབ་གསར་པའི་འོག་ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་དཔལ་འབྱོར་དང་།མ་འཇོགདངུལ་རྩ།ནུས་རྒྱུ།ཞིང་ལས།
ལག་རྩལ་གསར་པ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོར་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་
བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ་པི་ལུའེ་ཨའེ་ཕུའུ་སི་གྲུ་ཁའི་རྣམ་་
གྲངས་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས།ཀེ་རི་སི་ཕྱོགས“རྒྱུད་གཅིག་་་
ལམ་གཅིག”འཛུགས་པའི་མཉམ་ལས་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་་་
དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་ལི་ཞེ་ལི་ཕུའུ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་་་་་་་་་
སྐབས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་
འབྲེལ་བ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོའི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་་་
ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས་ཕ་ཁི་སི་ཐན་དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་ཕའི་གནམ་་་
གཤིས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་འདོད་ཡོད།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཐོ་རིམ་འགྲོ་འོང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་སྲིད་གཞུང་དང་།ཁྲིམས་འཛུགས་སྒྲིག་གཞི།སྲིད་ཏང་སོགས་་་་་་
རིམ་པ་ཁག་དབར་སྤེལ་རེས་དང་འཚམས་འདྲི་བྱེད་རེས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཀྲུང་ཕའི་དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱམས་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ་ཀྭ་ཏར་གྲུ་ཁ་དང་དེ་་་་་་
བཞིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཉམ་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་་་་་་་་
བཏང་ནས་བར་ཁྱམས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་ལས་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་འཆར་
འགོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་མགྱོགས་པོ་བྱེད་པ་དང་།བར་ཁྱམས་ཀྱི་ཕུགས་་་་
རིང་འཆར་འགོད་འཕྲལ་དུ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ།འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་རྨང་

གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ནུས་རྒྱུ།དམངས་འཚོ་སོགས་་
ཀྱི་མཉམ་ལས་རྣམ་གྲངས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ལག་བསྟར་་་་་་་་
ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞེ་ལི་ཕུའུ་ཡིས་ཕ་ཁི་སི་ཐན་དང་ཀྲུང་གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་
འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད།ཁ་ཕི་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་ཕ་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”འཛུགས་པའི་མཉམ་་་་་
ལས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕ་ཁི་སི་་་
ཐན་གྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་མཉམ་དུ་ཕ་ཀྲུང་དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱམས་ཀྱི་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་ཀྭ་ཏར་གྲུ་ཁའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་་་་་་་་
ནུས་རྒྱུ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་་་་་་་་་་་
གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
མ་ལེ་ཞི་ཡའི་ཙུང་ལི་ན་ཅི་པུའུ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་སྐབས་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡ་གཉིས་ནི་མཚོ་ཁ་གཡས་གཡོན་
ནས་ཕན་ཚུན་མཐོང་བའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ལ།ཕན་་་་་་་་
ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་།ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོགགཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་དང་རོགས་ཟླ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
དེང་སྐབས་ཀྲུང་གོ་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་
ཡག་ཤོས་སུ་སླེབས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་ལེ་ཞི་ཡ་ཕྱོགས་དང་་་་་་
མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཇུས་་་་་་་་
གཞི་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བར་དེ་བས་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་་་་་
འབྲས་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ན་ཅི་པུས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་པའི་མ་ལེ་ཞི་ཡ་དང་་་་
ཀྲུང་གོ་གཉིས་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་མ་ཟད།གྲོགས་པོ་བཟང་་་་
པོ་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་པར་ང་རྦད་དེ་མོས་མཐུན་ཡོད།མ་ལེ་ཞི་ཡ་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་་་་་
གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་བར་དངོས་གནས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
མ་ལེ་ཞི་ཡ་དང་ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བ་དང་།དེ་་་་་་་
བས་གཏིང་ཟབ་པ།དེ་བས་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་་་
རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱེད་་་་་་་་་
འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧང་ག་རི་དང་།ཀེ་རི་སེ།ཕ་ཁི་སི་ཐན།མ་ལེ་ཞི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ཙུང་ལི་དང་སི་ཕེན་གྱི་དབུ་བཞུགས་
བློན་ཆེན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་13ཉིན་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་13ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གིས་ཏེའོ་ཡུས་ཐའེ་རྒྱལ་མགྲོན་ཁང་དུ་སུའེ་ཙེར་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ལུའོ་དབྱི་ཐེ་ཧཱ་ཏེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་ནས་་་་་་་
ལུའོ་དབྱི་ཐེ་ཧཱ་ཏེ་ཀྲུང་གོའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་ལ་ཞུགས་པར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་
ཞུས་པ་རེད།ཙུང་ལི་གཞོན་པ་ཀྲང་ཀའོ་ལི་མཇལ་འཛོམས་གནང་་་་་་་་
སྐབས་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་2016ལོར་ཀྲུང་གོ་དང་སུའེ་ཙེར་དབར་གསར་་་
གཏོད་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་

ཀྱི་འབྲེལ་བ་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་་
རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད།འདི་ལོའི་ལོ་་་་་་་་་
འགོར་ང་སུའེ་ཙེར་དུ་རྒྱལ་དོན་་་་་
འཚམས་འདྲི་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོས་་
མཉམ་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་སུའེ་ཙེར་་་་་
གྱི་ཡུལ་སྐོར་ལོ་བཏོད་པ་མ་ཟད།
གསར་གཏོད་དང་།རང་མོས་་་་་་
ཚོང་དོན།རིག་གནས་སོགས་་་་་་་
དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་མང་་
པོའི་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆ་བཅུ་ལ་་་་་
མིང་རྟགས་འགོད་སྐབས་དཔང་་་
པོ་བྱས་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་་
མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་
དང་མཉམ་ལས་གྲོས་མཐུན་དེ་་་་་་
དག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་་་་་་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ལུའོ་དབྱི་ཐེ་ཧཱ་ཏེས་འདི་་་་་་་་
ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོར་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སུའེ་ཙེར་དུ་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་་་་་
པོ་ཐོབ་ཡོད།ངས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་མཉམ་དུ་ཐུན་མོང་གི་ངོས་་
འཛིན་མང་པོ་ཞིག་བཞག་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་མཉམ་དུ་བཏོད་པའི་་་་་་་
སུའེ་ཙེར་དང་ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་ལོ་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རིག་་་་་་་་་་་
གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་ཐེབས་རྒྱུ་་་་་
རེད།སུའེ་ཙེར་གྱིས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་གྲོས་མཐུན་ལ་་་་་་་་་་་་་
བསྔགས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དང་དེའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཅེས་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
（སྒྱུར་ཞུས་པ་པ་སངས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སུའེ་ཙེར་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ལུའོ་དབྱི་ཐེ་ཧཱ་ཏེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཚེས་13ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏེའོ་ཡུས་ཐའེ་རྒྱལ་མགྲོན་ཁང་དུ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་ལ་ཞུགས་མཁན་སུའེ་ཙེར་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ལུའོ་དབྱི་ཐེ་ཧཱ་ཏེ་་
དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།