རྒྱལནངགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཕྱོགས་གཉིས་པོས་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་བྱེད་སྒོའི་འཆར་གཞི་བཟོས་པ་དང་འབྲེལ་དོན་འཁྱོལ་ཧུར་ཐག་བྱས་་
པར་བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་དབར་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་་་་་་
དང་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་ཨུའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དམངས་་་་་་་
འདོད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་མང་
བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་ཆེན་པོའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་ཆབ་་་་
སྲིད་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་
རྒྱུར་གཞོལ་བ་དང་ས་ཁུལ་དང་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་བརྟན་་་་་་་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་་་་
རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཨུའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གདམ་ག་རེད།རྒྱལ་་་་་་་་
སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་འདྲ་བྱུང་རུང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ནུས་ཤུགས་་་
ཡོད་རྒུས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་བ་དང་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་་་
དང་ནུས་རྒྱུ་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་བཏང་
ནས་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཆབས་་
ཅིག་ཚན་རྩལ་དང་གསར་གཏོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མཉམ་ལས་གསར་་་
འབྱེད་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་་་་
པ་བྱེད་དགོས།ང་ཚོས་འཐབ་ཇུས་རོགས་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་
འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་དང་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་རྒྱུར་་་་་་་
མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་གླེང་མང་་་་་་་
བའི་གནད་དོན་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བ། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་་་
བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་ཆེད་དེ་བས་མང་བའི་དྲང་་་་་་་་
ནུས་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཕུའུ་ཅིང་གིས་དང་ཐོག“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་ཚུགས་་
པར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་པ་དང་།མིག་སྔའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་་་་་་་་
འོག་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་་་་་
དང་འབྲེལ་ད་ཐེངས་ཀྱི་གླེང་སྟེགས་འཚོགས་པ་དེ་ནི་ཧ་ཅང་ཁ་ཚ་དགོས་་་
གཏུགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་རེས་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།ཕུའུ་ཅིང་གིས་ཨུ་ཀྲུང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆུ་ཚད་མཐོ་་་་་་་་
པོའི་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་་་་་
འགྲོ་འོང་བྱེད་མང་བ་དང་སྲིད་གཞུང་སྡེ་ཚན་དང་དེ་བཞིན་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྒྲིག་གཞིའི་དབར་སྤེལ་རེས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ཕྱོགས་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མགྱོགས་མྱུར་འཕར་བའི་ཐོག་གྲུབ་ཆ་་་
ཡང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་ཐུང་ནཱ་ཀྲར་པ་ཡེ་ཕུའུ་དང་མཇལ་འཛོམས་་་་་་
གནང་སྐབས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཧ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་་་་་
འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་25འཁོར་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་་་
མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཐོ་རིམ་དབར་་་་
འགྲོ་འོང་བྱེད་ཟབ་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚད་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་

ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཧ་སག་སི་ཐན་་་་་
ཕྱོགས་དང་ཕྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་25འཁོར་བ་དེ་གོ་སྐབས་་་
སུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་བའི་སྙིང་་་་་
སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།འཐབ་ཇུས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
རྒྱག་པ། གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལག་་་་་་་་་
གདང་སྦྲེལ་ནས་ཀྲུང་ཧའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་་་
བའི་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་།རིམ་པ་དེ་བས་ཟབ་པ།བར་མཐོངས་་
དེ་བས་ཡངས་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།ཕྱོགས་་
གཉིས་པོས་ཁྲིམས་འཛིན་བདེ་འཇགས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་
སྟེ“ངན་ཤུགས་གསུམ”ལ་རྡུང་རྡེག་ནན་པོ་གཏོང་དགོས།ཧ་སག་སི་་་་་་་་
ཐན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ནང་བཏོན་པའི་་་་་
ནུས་པ་གལ་ཆེན་ལ་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཧ་སག་་
སི་ཐན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་།ཧྲང་ཧའེ་་་་་
མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས།ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཕན་ཚུན་རོགས་ལས་དང་ཡིད་ཆེས་་་་་
བྱེད་ཐབས་ཚོགས་འདུ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་་
གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ནཱ་ཀྲར་པ་ཡེ་ཕུའུ་ཡིས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་་་
ལས་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་ཚུགས་པར་་་་་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་པ་དང་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་་་་་་་་
བཞེད་དོན་གཏམ་བཤད་ཀྱིས་དེང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲད་་་་་་
པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་མང་པོར་ལན་ཡག་པོ་བསྐྱོན་ཡོད།ཧ་སག་སི་་་་
ཐན་གྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་གྲོས་་་་་་་་་
འགོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”དང“འོད་ཟེར་་
ལམ་བུའི”འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་འབྲེལ་མཐུད་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་སྒྲོམ་་་་་་་
གཞི་དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་།ཞིང་་་་་་་་་
ལས། གཏེར་ལས།ལྕགས་ལམ།ཚན་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
དངོས་ཕན་མཉམ་ལས་མུ་མཐུད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་་་
པ་རེད།
དེ་ཉིན་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་ཙུང་ཐུང་ཙུའོ་ཁོ་དང་མཇལ་འཛོམས་་་་་་་་་་་
གནང་སྐབས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་2013ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་པར་ངས་ཧིན་རྡུ་ཉི་་་
ཞི་ཡ་རུ་ཐེངས་དང་པོར་མཉམ་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་མཚོ་ཐོག་་་་
དར་གོས་ལམ་བུ་གཏོད་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་ཡིན།སྐུ་ཞབས་ཙུང་ཐུང་
གིས་སྲིད་སྐྱོང་གནང་རྗེས་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡ་འདི་ཉིད“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྒྱ་་་་་་་
མཚོའི་རྟེན་སར”བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་བཏོན་ཡོད།ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་གསལ་གྱི་གྲོས་འགོ་དང་བསམ་བཀོད་དང་འབྲེལ་་
མཐུད་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བར་་
བརྟེན་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་དེ་་་
བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དོན་བསྣན་པ་མ་ཟད།དེ་བས་ཡངས་པའི་
མཉམ་ལས་ཀྱི་བར་མཐོངས་བཏོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཙུའོ་ཁོ་ཡིས་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་གྲོས་འགོ་་
དང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉེར་བའི་ད་ཐེངས་ཀྱི་གླེང་སྟེགས་ལ་ཚད་མཐོའི་
གདེང་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”བསྐྲུན་པ་དེས་ཧིན་་་་་
རྡུ་ཉི་ཞི་ཡ་དང་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ལ་གོ་སྐབས་དེ་བས་་་་་་་
མང་བ་ཐོབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་་་་་་་
མཉམ་དུ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”བསྐྲུན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་མཉམ་་་་་་་
ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་གྱི་མ་འཇོག་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་ལྷག་ཚེས་ཞུས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུ་དང་།ཧ་སག་སི་ཐན།ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡ་
བཅས་ཀྱི་ཙུང་ཐུང་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་ངོ་2000ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་ང་ཚོའི་མེས་་
པོ་ཚོས་མཛའ་མཐུན་སྤེལ་རེས་ཀྱི་བབ་ཆགས་པའི་འདོད་འདུན་་་་་་་
བཅངས་ནས་གནའ་བོའི་དར་གོས་ལམ་བུ་བཏོད་ཡོད།ད་ཆ་ང་་་་་་
ཚོས་གནའ་བོའི་དར་གོས་ལམ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་་་་་་་
ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”བསྐྲུན་རྒྱུར་ཐུན་མོང་ཐོག་གྲོས་་་་་་་་་་་
བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་རྒྱུན་མཐུད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་་་་་་་་
འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་གདམ་ག་ཡང་དག་ཅིག་ཀྱང་རེད།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”བསྐྲུན་རྒྱུ་དེས་ང་ཚོའི་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་་་་
ལྟར་གྱི་ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་ཀྱི་འདུན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པས་འགྲོ་་་་་
བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་སྔར་བས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡོང་ཆེད་་་་་
ཡིན་པ་དང་།ང་ཚོས་ཞི་བདེ་དང་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་འཚོ་བར་རེ་་་་་་་་
སྒུག་བྱེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་གི་ཞི་་་་
མཐུན་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་པ་དང་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་ཆེད་ཡིན་པ།ང་ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་
པའི་འདུན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་དཀའ་སྡུག་་་་་་་་་་
མཉམ་མྱོང་དང་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་་་་་་་
མོང་རྩ་འཛུགས་བསྐྲུན་རོགས་བྱ་ཆེད་ཡིན་པ།ང་ཚོས་མཛེས་སྡུག་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པས་ཕུགས་བསམ་
དོན་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་ཁམས་བདེ་ཡོང་་
ཆེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ང་ཚོ་རེ་བས་ཁེངས་པའི་ལམ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་་
ཏུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད།ང་ཚོས་ཁ་གཏད་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ནས་བློ་་་་་་་་་་
སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།ཕྱིར་བཤོལ་མི་བྱེད་པ།གོམ་པ་སྤོ་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་མི་འཇོག་པ་བཅས་བྱས་ཚེ་ང་ཚོར་མཐར་ལམ་ཐམས་ཅད་་
འབྲེལ་བ་དང་མི་ཚང་མ་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཉིན་མོ་ཤར་ཏེ་ང་ཚོའི་བྱ་་་
གཞག་འདི་ཉིད་གནའ་བོའི་དར་གོས་ལམ་བུ་ཇི་བཞིན་རྒྱུན་མི་ཆད་
པར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཡུན་གནས་དང་ཕན་པ་ཐོབ་ངེས་
ཡིན་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

གསོལ་སྟོན་བཤམས་རྗེས་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་སྐུ་ཟླ་ཕིང་ལི་ཡོན་་་་
རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཟློས་་་་་་་་་
གར་ཁང་ཆེ་མོར་བརྗོད་གཞི《ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ཁ་ཆད》ཅེས་པའི་རིག་་་
རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་གཟིགས་པར་ཕེབས་པ་རེད།
འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་གླུ་གར་ཁྲོད་འཁྲབ་སྟོན་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།
མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ཏུན་ཧོང་གི་ལྡེབས་རིས་དང་།མཁའ་་་་་
དབྱིངས་སུ་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ།དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཐང་རྒྱལ་
རབས་ཀྱི་རོལ་མོ་སོགས་ལས་གནའ་གྲོང་གིས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་་
ངང་ཕྱོགས་ཁག་གི་སྐུ་མགྲོན་ལ་བསུ་བ་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་་་་་་་་
མངོན་ཡོད།གླུ་གཞས་མཁས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས《ང་ཀྲུང་གོར་་་་་་་་་་་་་
དགའ》དང་དབྱི་ཐ་ལིའི་དམངས་གཞས《ངའི་ཉི་མ》ཞེས་པ་བརྩེ་་་
བ་ཟབ་ཅིང་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཏང་བ་རེད།དམངས་་
ཁྲོད་ཀྱི་རོལ་མོ་ཚོགས་པས་རོལ་མོ་དཀྲོལ་བ་ལས་མཚོ་ཐོག་གི་དར་་་་
གོས་ལམ་བུའི་ཕུགས་འདུན་འགྲུབ་རྒྱུ་མངོན་པ་དང་།ཞབས་བྲོ
“རྨ་བྱའི་གར་སྟབས”ལས་ཇ་རྟའི་གནའ་ལམ་ཐོག་གི་རྨ་བྱའི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པ་མངོན་པ།ཀང་ཆིན་རོལ་ཆ“པེ་་་་་་་་
ཅིང་གི་དུས་བཞི”རྐྱང་དཀྲོལ་བྱས་པ་ལས་ཉན་སྤྲོ་བའི་ཀང་ཆིན་་་་་་་
རོལ་མོ་དང་འཆར་ཡོལ་ངོས་ཀྱི་པེ་ཅིང་གི་བརྙན་པར་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་་
འདྲེས་ཡོད།པ་ལིའི་ཞབས་བྲོ“སྣག་ཚོན་དར་ལམ”ལས་ཐག་རིང་་
གི་སྐུ་མགྲོན་ལ་ཆར་ཟིམ་བབས་རྗེས་ཀྱི་འབྲི་ཆུའི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱན་་་་་་་་
གོས་སྔོན་པོ་སྤྲས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཁྱུ་གཅིག་འཕྲད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
བརྗོད་ཡོད།“དཔའ་བོ་མང་པོ་མཉམ་འཛོམས”ལས་ཀྲུང་གོའི་་་་་་
ཟློས་གར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པ།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་
དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བྱིས་པ་དང་གླུ་གཞས་མཁས་པས“ཐུན་མོང་གི་ཁྱིམ་་
གཞིས·ཞི་བདེར་བསྟོད་གླུ་ལེན”ཞེས་པ་མཉམ་གཏོང་བཅས་བྱས་་་
པ་རེད།འཁྲབ་སྟོན་དེ་གླུ་གཞས《གླུ་སྒྲ་དང་འཛུམ་མདངས》ཞེས་་
པའི་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་འགྱུར་ཁུག་ཁྲོད་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་དང་བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་་་་
ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལོ་བཞིའི་རིང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་100ལྷག་ཙམ་གྱིས“རྒྱུད་གཅིག་་་་་
ལམ་གཅིག”འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧུར་ཐག་གནང་ཡོད་ལ་དེའི་་་་་་
ནང་དུའང་ཞུགས་ཡོད།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་དང་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སོགས་་་
ཀྱི་ཆོད་དོན་གལ་ཆེན་ནང་དུའང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་གྱི་ནང་དོན་བཀོད་ཡོད།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”འཛུགས་སྐྲུན་
བྱ་རྒྱུ་དེ་བསམ་གཞི་ནས་བྱ་སྤྱོད་དང་བསམ་འདུན་ནས་དོན་དངོས་སུ་་་
རིམ་བཞིན་གྱུར་ཏེ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་་་་་
གནང་བ་སྟེ།
གཅིག་ནས་སྲིད་ཇུས་བརྒྱུད་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་་་
མེད་པར་ཆེ་རུ་སོང་བ།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་
པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་འཐབ་ཇུས་འབྲེལ་མཐུད་དང་ལེགས་ཆ་་་་་
གསབ་རེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་་་
སྲིད་ཇུས་ཐད་མཐུན་སྦྱོར་དང་འཆར་འགོད་ཐད་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་པ་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་40ལྷག་ཙམ་དང་མཉམ་་་་་་
ལས་གྲོས་མཐུན་ཡི་གེ་བཞག་པ།རྒྱལ་ཁབ་30ལྷག་ཙམ་དང་ལམ་སྲོལ་
ཅན་གྱི་ཐོན་ནུས་མཉམ་ལས་བྱས་ཡོད།གཉིས་ནས་སྒྲིག་བཀོད་འབྲེལ་
མཐུད་བྱ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་བ།མིག་སྔར་ཀྲུང་ཕ་་་
དང་།ཀྲུང་མོང་ཨུ་གསུམ།ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཡོ་རོབ་སྐམ་ས་ཆེ་མོའི་འབྲེལ་
ཟམ་གསར་པ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱམས་སྣེ་འདྲེན་དུ་བྱས་པ་་་་་་་་
དང་། སྐམ་མཚོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་བགྲོད་ལམ་དང་ཆ་འཕྲིན་མྱུར་་་་་་་་་་་་
བགྲོད་ལམ་བུ་སྒྲོམ་གཞིར་བྱས་པ།ལྕགས་ལམ་དང་།གྲུ་ཁ།མདོང་་་་
དྲ་སོགས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་་་་་་་་་་
འདུས་རྣམ་པའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དྲ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད།
གསུམ་ནས་ཚོང་དོན་བདེ་བླག་བྱུང་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་་་་་་་
སོང་བ།2014ལོ་ནས་2016ལོ་བར་ཀྲུང་གོ་དང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་
གཅིག”རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་ཉོ་ཚོང་བསྡོམས་འབོར་ཨ་སྒོར་དུང་་
ཕྱུར་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་ཀྲུང་གོས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མ་འཇོག་ཨ་སྒོར་དུང་་་་་་་་
ཕྱུར་500ལྷག་ཙམ་བྱས་ཡོད།བཞི་ནས་དངུལ་རྩ་རྒྱུན་འཁོར་ཐུབ་་་་་་་་

ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་སོང་བ།ཀྲུང་གོས་ཐེ་ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་་་
དང་རྩ་འཛུགས་དང་དངུལ་རྩའི་མཉམ་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཡོད།དངུལ་
རྩའི་སྒྲིག་གཞི་གསར་པ་དེ་དག་གིས་འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་སོགས་་་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱོགས་མང་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་སོ་སོར་ཁྱད་ཆོས་རེ་ལྡན་་་
པ་དང་ཕན་ཚུན་ཁ་གསབ་ཀྱང་བྱས་པས་རིམ་པ་ཁ་གསལ་དང་ཐོག་་་་་་
མའི་གཞི་རྒྱ་ལྡན་པའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་དངུལ་རྩའི་མཉམ་་་་
ལས་དྲ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།ལྔ་ནས་སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟེ་་་་་་་
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་པ།ཐེ་ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རིག་་་་
ལྡན་དར་གོས་ལམ་བུ་དང་བདེ་ཐང་དར་གོས་ལམ་བུ་སོགས་འཛུགས་་་་
སྐྲུན་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་ཚན་རིག་དང་།སློབ་གསོ།རིག་གནས།འཕྲོད་་་་
བསྟེན།དམངས་ཁྲོད།འགྲོ་འོང་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ཏུ་མཉམ་་་་་་་
ལས་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་གྲོས་འགོ་དེ་དུས་་་་་་
རབས་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་དང་འཚམ་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་་་་་་་
དང་མཐུན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་པ་་་
མ་ཟད། ད་དུང་མདུན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།ང་ཚོས་་་་་་
བབ་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་དང་བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས“རྒྱུད་གཅིག་་་་
ལམ་གཅིག”འཛུགས་སྐྲུན་དེ་བརྟན་པོས་རྒྱང་རིང་དུ་སྐྱོད་ཐུབ་རྒྱུར་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སྔར་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་སྟེ།
གཅིག་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”དེ་ཉིད་ཞི་བདེའི་ལམ་བུར་་་
སྐྲུན་དགོས་ཤིང་།མཉམ་ལས་གཉིས་ཁེ་ལྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་་་
འབྲེལ་བ་གསར་པ་བཙུགས་ཏེ་གྲོས་མོལ་བྱེད་པ་ལས་ཁ་གཏད་དུ་མི་་་་་་
ལངས་པ་དང་རོགས་པ་སྒྲིག་པ་ལས་མནའ་འབྲེལ་མི་བྱེད་པའི་རོགས་་་་
ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་དགོས་པ་དང་།
གཉིས་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”དེ་ཉིད་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་་་་་་་
བུར་སྐྲུན་དགོས་ཤིང་།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རིང་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་ཡིན་པའི་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣང་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་མངོན་་་
པའི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་འདྲེས་ཆེན་པོ་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་མཉམ་སྒུལ་ཆེན་པོ།གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཅས་

ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ།
གསུམ་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”དེ་ཉིད་སྒོ་དབྱེའི་ལམ་བུར་་་
སྐྲུན་དགོས་ཤིང་།སྒོ་དབྱེ་རྣམ་པའི་མཉམ་ལས་སྟེགས་བུ་གཏོད་པ་་་་་་་
དང་། སྒོ་དབྱེ་རྣམ་པའི་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་སྲུང་སྐྱོང་དང་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།སྒོ་དབྱེ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་པའི་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་གཏོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་དྲང་དང་།ལུགས་་་་་་་་་་་་
མཐུན། ཁ་གསལ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་མ་འཇོག་་་་་
གི་སྒྲིག་སྲོལ་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།
བཞི་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”དེ་ཉིད་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལམ་་་
བུར་སྐྲུན་དགོས་ཤིང་།གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
ཡར་སྐུལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་་་་་་་་
གྲངས་འཛིན་དར་གོས་ལམ་བུ་སྐྲུན་དགོས་པ་དང་།ཚན་རྩལ་དང་ཐོན་་་
ལས་དང་ཚན་རྩལ་དང་དངུལ་རྩ་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་རྒྱུར་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་དྲ་སྦྲེལ་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞོན་་་་་་་
ནུར་ལས་གཏོད་བར་མཐོངས་དང་ལས་གཏོད་བྱ་ཡུལ་གཏོད་དགོས་པ།
ལྔ་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”དེ་ཉིད་ཤེས་དཔལ་གྱི་ལམ་བུར་་
སྐྲུན་དགོས་ཤིང་།ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་དེ་ཤེས་དཔལ་བར་ཆོད་ལས་་་་
ལྷག་པ་དང་། ཤེས་དཔལ་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ་དེ་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་་་་་
འགལ་ཟླ་ལས་ལྷག་པ། ཤེས་དཔལ་མཉམ་གནས་དེ་ཤེས་དཔལ་མཆོག་
གྱུར་ལས་ལྷག་པ་བཅས་ཡོང་བ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཕན་ཚུན་་་་་་་་་་་
བསམ་ཤེས་དང་།ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོགཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བཅས་་་་་་
ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་སོ།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ད་ཆ་འགོ་འཛུགས་ས་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཐོག་གནས་ཡོད།སླད་ཕྱིན་ཀྲུང་གོས་གསར་གཏོད་དང་།
མཐུན་སྦྱོར།ལྗང་མདོགསྒོ་དབྱེ།མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”ལ་སྒུལ་ནུས་ཆེན་པོ་སྣོན་རྒྱུ་དང་འཛམ་གླིང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་གོ་
སྐབས་གསར་པ་ཞིག་སྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་་་་་
ཀྱི་རྩ་བའི་རྩ་དོན་ལྔའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཚང་མའི་དབར་་་་
གྱི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་འདོད་ཡོད་ལ་འཛམ་་་་་་

གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་་་་
མཉམ་ལས་གཉིས་ཁེའི་བྱ་ཐབས་གསར་གཏོད་དང་ཞི་མཐུན་མཉམ་་་་་་
གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོ་སྐྲུན་འདོད་ཀྱང་ཡོད།གྲོས་མཐུན་བཞག་་་་་་་་
པའི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྔ་ཙམ་གཉེར་ནས་ཕན་་་་་་་་
འབྲས་སྔ་ཙམ་ཐོན་པ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།མ་དངུལ་་་་་་
ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་དར་གོས་ལམ་བུའི་་་་་་་་་་་
ཐེབས་རྩར་མ་དངུལ་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1000ཁ་སྣོན་་་་་་་་
རྒྱག་རྒྱུ་དང་། དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིར་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་་་
ཐེབས་རྩའི་ལས་སྒོ་གཉེར་རྒྱུའི་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།སྔོན་དཔག་བྱས་
ན་མ་དངུལ་གཏོང་རྒྱ་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3000ཟིན་རྒྱུ།
ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མ་འཇོག་དངུལ་ཁང་དང་།འབོ་་་་་་་
གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་སྤེལ་དངུལ་ཁང་གསར་པ།འཛམ་གླིང་་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་སོགས་ཕྱོགས་མང་གསར་སྤེལ་སྒྲིག་གཞི་གཞན་དང་མཉམ་་
ལས་བྱས་ཏེ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ།
འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་གཉིས་ཁེ་གཉིས་
ཕན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་གི་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་་་་
ཐག་བཏང་སྟེ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རང་མོས་ཉོ་ཚོང་གི་དྲ་རྒྱ་་་་་་
གཏོད་རྒྱུ།ཀྲུང་གོས་2018ལོ་ནས་བཟུང་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་་་་་་་་
འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་གཉེར་རྒྱུ།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབར་གསར་་
གཏོད་མཉམ་ལས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་ཚན་
རྩལ་གསར་གཏོད་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བཀོད་ནས་ཚན་རྩལ་དང་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་རེས་དང་།མཉམ་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཚོད་ལྟ་ཁང་མཉམ་སྐྲུན།ཚན་རྩལ་གླིང་མཉམ་ལས།ལག་རྩལ་
གཞན་སྒྱུར་བཅས་བྱ་སྤྱོད་ཁག་4སྤེལ་རྒྱུ།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་ལ་དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་དེ་་་་་
བས་མང་བ་གཉེར་རོགས་བྱ་རྒྱུ།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་མཉམ་ལས་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་རྗེས་མཐུད་འབྲེལ་གཏུག་ལམ་
སྲོལ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་ནོར་དཔལ་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་དང་
ཡར་སྐུལ་ལྟེ་གནས་འཛུགས་རྒྱུ།ཕྱོགས་མང་གསར་སྤེལ་གྱི་མ་དངུལ་་་་་
བསྡུ་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ལྟེ་གནས་དང་ནུས་པ་འཛུགས་སྤེལ་ལྟེ་གནས་་་་་་་་
མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་འཛུགས་རྒྱུ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་་་་
ཚོགས་མཉམ་ལས་སྟེགས་བུ་གསར་པ་གཏོད་རྒྱུ་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད་
ཅེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
(སྤེན་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཞི་ཅིན་ཕིང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་བཞེད་དོན་གཏམ་བཤད་ཀྱང་གནང་བ།

ཚེས་14ཉིན།ཀྲུང་་་
གོ་སྦྲག་སྲིད་ཀྱིས《“རྒྱུད་་་་
གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་་་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་མཐོ་་
རིམ་གླེང་སྟེགས》ཀྱི་དྲན་་་
རྟེན་སྦྲག་འཛིན་ཆ་ཚང་་་་་
གཅིག་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་་་
པ་དང་སྦྲག་འཛིན་དེའི་་་་་
གནས་ཐང་སྒོར་1.20ཡིན་
ཞིང་།འདི་ནི་ཧོ་པེ་ཞིང་་་
ཆེན་ཤིན་གཡོད་གྲོང་ཁྱེར་་
སྦྲག་སྲིད་ཅུས་ནས་པར་་་་་
བླངས་པའི《“རྒྱུད་གཅིག་
ལམ་གཅིག”གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་
མཉམ་ལས་མཐོ་རིམ་གླེང་་
སྟེགས》ཀྱི་དྲན་རྟེན་སྦྲག་་་
འཛིན་ཡིན་པ།

《“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས》
ཀྱི་དྲན་རྟེན་སྦྲག་འཛིན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།