ཀྱང་ཕའི་དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱམས་ཀྱི་དགེ་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

ཕ་ཁི་ས་ཐན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ཀོར་གྱི་ལྷན་གས་ལམ་འགྲེམ་འགྲུལ་ཀྱི་ས་འོག་ལྷན་གས་ལམ་ཐོག་མ་བཟོ་གྲ་ནས་ཐོན་པ།

ཕ་ལ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀས་ཀ“ཕ་མདོག”ནི་ཀྱང་གི་ལྷན་ཐིག་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད།

ཤེས་རྟོགས་ཐུང་བར་གཞིས་ན“ཕ་མདོག”ལམ་ཐིག་ནས་གང་ཞིག“ནི་ཀྱང་གི་ལྷ་ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས”ནི་ཀྱང་ཁོ་ལྷག་ལམ་ཁྱི།ཁྱབ་ཀྱང་ཁོ་ལྷག་ལམ་ཁ་ཤས་ཀ་ཆགས”ཞེས་ཁ་ཤས་ཀ“ཕ་ཁ”ཡིན།

ཕ་ལ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀ“ཕ་ཁ”ཡིན།