ཧྲུན་ཧྲུང་གིས་སྐབས་དང་པོའི་རིག་གནས་འཛད་སྤྱོད་དམངས་ཕན་དུས་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཅིས་ནན་ནས་ཟླ་7ཚེས་16ཉིན་གློག་འཕྲིན་འགྱུར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་གསར་འགོད་པས་ཧྲུན་ཧྲུང་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུས་པར། སྐབས་དང་པོའི་ཧྲུན་ཧྲུང་རིག་གནས་འཛད་སྤྱོད་དམངས་ཕན་དུས་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་ཟླ་7ཚེས་20ཉིན་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་སྒོ་དེ་ཟླ་བ་གསུམ་བསྟུད་མར་སྤེལ་ནས་སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་རྟེ་ཁྲར་ལྟ་སྐོར་དང་། གསར་དར་རིག་གནས་སྤོག་འདོན། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོང་རོལ། སྤྲོལ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་ཉམས་ལེན། གྲངས་འཛིན་རིག་གནས་ལོངས་སྤྱོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ཚད་མཐོར་གཏོང་སོགས་ནང་དོན་ཆེན་པོ་དྲུག་འདོན་རྒྱུ་རེད།

ཧྲུན་ཧྲུང་རིག་གནས་འཛད་སྤྱོད་དམངས་ཕན་དུས་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་རིང་"ཕྲ་གཅིག་དང་། ཤོག་བྱང་གཅིག ལས་སྡེགས་གཅིག"བཅས་ཀྱི་རིག་གནས་འཛད་སྤྱོད་སྐྲུལ་སྤེལ་མ་ལག་བཀོད་ཡོད་པ་སྟེ། "ཕྲ་གཅིག"ནི་ཧྲུན་ཧྲུང་གི་རིག་གནས་དམངས་ཕན་ཕྲ་ཡིན། ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དུད་སྣེ་དང་། PC དུད་སྣེ། བརྙན་འཕྲིན་དུད་སྣེ་བཅས་བརྒྱུད་རིན་མེད་ངང་ཐོ་བཀོད་ཚུར་ལེན་བྱེད་ཚེ། ཕྲ་ཡོད་མཁན་གྱིས་གན་རྒྱ་བཞག་པའི་ཚོང་དུད་དུ་འཛད་སྤྱོད་བྱས་ཚེ། རིན་གོང་གཅིག་པ་མ་ཟད་སྐར་གྲངས་གསོག་ཆོག བསགས་པའི་སྐར་གྲངས་ཀྱིས་འཛད་སྤྱོད་ཤོག་བྱང་དང་ཐོན་ཟས་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་ཆོག "ཤོག་བྱང་གཅིག"ནི་རིག་གནས་འཛད་སྤྱོད(གློག་རྡུལ)ཤོག་བྱང་ཡིན། དངུལ་ཁང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་རིན་ཐང་སྒོར་5ནས་སྒོར་100བར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་ཤོག་བྱང་བརྒྱད་ཤོག་བྱང་ཡོད་མཁན་འཛད་སྤྱོད་པས་གན་རྒྱ་བཞག་པའི་ཚོང་དུད་ས་ནས་དངུལ་སྐར་ལྟར་རིན་གོང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག "ལས་སྡེགས་གཅིག"ནི་རིག་གནས་དམངས་ཕན་འཛད་སྤྱོད་ཆ་འཕྲིན་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྡེགས་ཡིན། "ཧྲུན་ཧྲུང་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་སེ་ཀུན་འདུས"དང་ཧྲུན་ཧྲུང་རིག་གནས་དམངས་ཕན་འཛད་སྤྱོད་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་ཚུགས། སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་རྟགས། བརྙན་འཕྲིན་གྲངས་གཞིའི་ལས་སྡེགས་བཅས་བསྐྲུན་ཡོད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། འཛད་སྤྱོད་ཤོག་བྱང་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་དེ་ཟླ་7ཚེས་6ཉིན་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ཁག་དང་པོར་ཤོག་བྱང་ཁྲི་38སྤྲད་ཡོད་པ་རེད།

(ལྷ་དབང་གིས་བསྒྱུར། བསོད་བདེ་གཞོན་པས་ཞུས)

ཀན་སུའུ་ཧྲིང་ཤིས་སུ་མི་མེད་གནམ་གྲུས་ཞིང་སྨན་གཏོར་ནས་གནོད་འབུའི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་བྱེད་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཧྲིང་ཤིས་གྲོང་ཁྱེར་ཨན་ཏིང་ཆུས་ཞིང་ལས་སྡེ་ཚན་གྱིས་མི་མེད་གནམ་གྲུའི་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ཏུ་ཐག་བཏང་སྟེ་རྗེ་ཤིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། འདེབས་འཛུགས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་མི་མེད་གནམ་གྲུར་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་ལ་ཞིང་སྨན་གཏོར་རྒྱུར་སྐུལ་མ་བཏང་སྟེ་ལས་ཕྱོད་མཐོ་རུ་དང་དོ་དམ་གྱི་མ་གནས་དམའ་རུ་བཏང་ཞིང་། འདི་ནི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཧྲིང་ཤིས་གྲོང་ཁྱེར་ཨན་ཏིང་ཆུས་ཤང་ཚོན་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཞོག་ཁོག་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞིར་ལས་དོན་མི་སྣས་མི་མེད་གནམ་གྲུ་སྤྱད་དེ་ཞོག་ཁོག་ལ་ཞིང་སྨན་གཏོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ཁྲུང་ཡན་ཁུལ་གསར་གྱིས་ས་ཞིང་ཤོར་བའི་ཞིང་པར་རིན་མེད་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཧྲི་ཅ་ཀྲང་ནས་གློག་འཕྲིན་འགྱུར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་། ཧོ་པེ་ཁྲུང་ཡན་ཁུལ་གསར་གྱིས"ཁྲུང་ཡན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི"བྱེད་སྒོ་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ཁུལ་གསར་དེས་སྐྲ་ཞལ་མཇེས་བཟོ་དང་། སེན་མོ་མཛེས་བཟོ། ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཉམས་བཟོ། ཁྲིམ་ལས་ཞབས་ཞུ་སོགས་གསོ་སྦྱོང་ལས་རིགས་12བདམས་པ་དང་། འགོ་འཛུགས་ཁུལ་དང་དེ་བཞིན་སྣད་ཕྱིན་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཞིང་བསྡུས་པའི་ཞིང་པའི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་དང་ལས་གཏོང་གསོ་སྦྱོང་ཚང་མར་རིན་པ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་མེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། དུས་འགོའི་གསོ་སྦྱོང་ཐོག་གཙོ་བོར་འགོ་འཛུགས་ཁུལ་ནང་གི་ས་ཞིང་བསྡུས་པ་དང་། ངལ་རྩོལ་ནུ་ཚོད་ལས་མ་ཡོལ་བ། གསོ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་མི་སྣར་དམིགས་ནས་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གནས་ཚུལ་དང་ཕན་འབྲས་གཞིར་བཟུང་འགོ་འཛུགས་ཁུལ་དང་དེ་བཞིན་ཁུལ་ཡོངས་སུ་མུ་མཐུད་རྒྱ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཁུལ་གསར་གྱི་ངལ་རྩོལ་པ་ཚང་མ་རིན་མེད་དང་སྨྱུས་ལེགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་གི་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། གསོ་སྦྱོང་དེ་གཙོ་བོར་འཚམ་འཕྲོད་རང་བཞིན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་། ལས་གཏོང་གསོ་སྦྱོང་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡོད་ཅིང་། འཚམ་འཕྲོད་རང་བཞིན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཐད། སེམས་ཁམས་མཛུབ་ཁྲིད་པ་གྲ་ཅན་གདན་དྲངས་ནས་ལས་ཞུ་ལས་གཏོང་གསོ་སྦྱོང་གི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་དུ་བཙུག་སྟེ་སེམས་ཁམས་སློབ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། ས་ཞིང་བསྡུས་པའི་ཞིང་པར་སློབ་རྒྱུན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཧུར་ཐག་བསྐྱུར་རྒྱུའི་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་བ། མ་འོངས་པའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་གི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་རོགས་བཅས་བྱས་ནས་ལས་ཞུ་ལས་གཏོང་གི་གདེང་ཚོད་ལྡན་པ་བྱ་རྒྱུ། རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ཐད། "གྲོང་གསེབ་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་ཏུ་ཆུད"བཙུགས་ཐོག་འགོ་འཛུགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ། མ་འོངས་པར་གསོ་སྦྱོང་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བའི་སྡེ་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྒོ་ཁར་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། དུས་འགོར་ཉེར་སྤྱོད་རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་བདེ་རང་བཞིན་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོང་སླ་བ། ལས་ཞུ་ཚད་གཞི་ཅུང་དམའ་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིགས་བདམས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། ལས་གཏོང་གསོ་སྦྱོང་ཐད། "ལས་གཏོང་འཛོན་ཐང་ཅན་གསར་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཆར་གཞི"དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ་དང་། གཞི་ཕྱིན་ཆུང་བ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐབས་བྲལ་ཡང་། ཡང་བསྐྱར་ལས་གཏོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་ལས་གཏོང་གི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་པའི་བཟོ་ཚོང་དུད་ཚང་ཆུང་གྲས་དང་ཁེ་ལས་ཆུང་གྲས་ཁག་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་གཞིར་བདམས་ནས་མ་འོངས་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ"ལས་གཏོང་འཛོན་ཐང་ཅན"གསར་པ་བཏོད་དེ་ཁུལ་གསར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལས་གཏོང་དཔེ་མཚོན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་རེད།

(དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས)

ནང་སོག་གིས་སྨན་བཅོས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཧུའུ་ཧོ་ཧྲོའི་ནས་ཟླ་7ཚེས་16ཉིན་གློག་འཕྲིན་འགྱུར་གསལ། གསར་འགོད་པར་ནང་སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཆར་བཅའ་ཨུ་ལྷན་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ནང་སོག་གི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་བྱ་ཆེད། ཉེ་ཆར་ནང་སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས《ནང་སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལག་བསྟར་ཐུས་གཞི》(གཤམ་དུ《ཐུས་གཞི》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ)པར་འགྲེམས་བྱས་པ་རེད།

ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། སྨན་བཅོས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་དབར་སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཆགས་པའི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྩ་འཛུགས་ཤིག་ཡིན། ནང་སོག་གི་སྤུས་ལེགས་སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་འབོར་མི་འདང་བ་དང་། གྲུབ་ཆ་ལུགས་མཐུན་མེད་པ། ཁྱབ་ཚུལ་དོ་སྙོམས་མེད་པ། སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་རིམ་དབྱེའི་ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས《ཐུས་གཞིའི》ནང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྲུན་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ཏུ་སྨན་བཅོས་ཚོགས་པ་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྨན་བཅོས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། ཆེ(གྲོང་ཁྱེར་དང་ཆུས)ལ་སྨན་བཅོས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྨན་བཅོས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པ། གྲོང་ཁྱེར་སྤྲོལ་ནས་རིམ་གསུམ་ཆེད་ཚན་སྨན་ཁང་ངམ་ཡང་ན་རིམ་གསུམ་ཕྱོགས་བསྡུས་སྨན་ཁང་གི་ལེགས་ཆའི་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཆེད་ཚན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེད་ཚན་མནའ་འབྲེལ་འཛུགས་སྐྲུན་ཚོད་ལྟ་བཅས་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་དང་ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་ས་ཁུལ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱང་ཁྲིད་སྨན་བཅོས་གཞོགས་འདེགས་དྲ་བ་འཛུགས་དགོས་ལུགས་གསལ་པོ་བཏོན་ཡོད།

དེ་དང་དུས་མཚུངས《ཐུས་གཞིའི》ནང་ནང་སོག་གི་རིགས་སྐྲུར་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་ཆེ་རིམ་པའི་སྨན་ཁང་ཚབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྒོམ་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཆེ (གྲོང་ཁྱེར་དང་ཆུས)དབར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་གསུམ་གཞུང་བཙུགས་སྨན་ཁང་གིས་དངོས་གཞིའི་ཚན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཆེ་རིམ་པའི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་གམ་ཡང་ན་མང་པོ་ཚབ་གཉེར་བྱས་ནས་ཚབ་གཉེར་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའམ་ཡང་ན་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚད་མཐོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་རིམ་གསུམ་གྱི་གཞུང་བཙུགས་ཀ་པ་རིམ་པའི་སྨན་ཁང་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པ་ཕུད་ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་དང་རིགས་རེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གཅིག་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཏེ་འཛུགས་སྐྲུན་གཞི་ཁྱོན་དེ་བས་ཆེ་བ། ཁྱབ་རྒྱ་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སྐོར་སྐྱོད་དེ་བས་ལེགས་པ། ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་རིམ་མཐོའི་སྨན་བཅོས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་དང་རིམ་མཐོའི་སྨན་བཅོས་རིགས་རེས་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་སྐྲུན་དགོས་ལུགས་གསལ་པོ་བཏོན་པ་རེད།

(བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་གཞོན་པས་བསྒྱུར། ལྷ་དབང་གིས་ཞུས)

པེ་ཅིང་གི་དམངས་གཉེར་དངུལ་ཁང་ཐོག་མ་ཀྲུང་ཀོན་གྲོང་ཚོའི་དངུལ་ཁང་དངོས་སུ་ལས་གཉེར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་7ཚེས་16ཉིན་གློག་འཕྲིན་འགྱུར་གསལ། ཚེས་16ཉིན་པེ་ཅིང་ཀྲུང་ཀོན་གྲོང་ཚོའི་དངུལ་ཁང་དངོས་སུ་ལས་གཉེར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་དེ་ནི་པེ་ཅིང་ཁུལ་གྱི་དམངས་གཉེར་དངུལ་ཁང་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་རེད།

ཀྲུང་ཀོན་གྲོང་ཚོའི་དངུལ་ཁང་གི་མིང་ཆ་ཚང་ལ་པེ་ཅིང་ཀྲུང་ཀོན་གྲོང་ཚོ་དངུལ་ཁང་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོ་འགོད་མ་རྩ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་40ཐེབ་པ་དང་ཡུང་ཡིའུ་དྲ་རྒྱ་དང་། པེ་ཧྭའི་ཡོན། འོད་སྐྱད་སྨན་སྦྱོར། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱིད་ཚལ། ཐུང་ཧྭ་མཉེན་ཆས། ཧྭ་རྗེ་ཐོན་ཁྲིང་སོགས་ཀྲུང་ཀོན་གྲོང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཞུགས་ཀུང་སི་11གིས་མཉམ་དུ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། (ཚེ་གཡང་གིས་བསྒྱུར། པ་སངས་དང་ཚེ་གཡང་གིས་ཞུས)

མཚོ་དམག་ལེའོ་ཉིང་རྟགས་ཅན་གྱི་གནམ་ཐང་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དཔུང་རུ་ཆིང་ཏའོ་ཡི་གནམ་ཐང་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དམག་དོན་གྲུ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ལོག་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་འགྱུར་གསལ། མཚོ་དམག་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྣེ་ཚན་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། ས་ཁོངས་བརྒྱལ་བའི་བབ་བསྟུན་སྦྱོང་བརྡར་ལས་འགན་གྲུབ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་བ་དང་ཤང་ཀང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཤང་ཀང་དུ་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་བཅའ་སྡོད་བྱས་ཏེ་ལོ་20འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པའི་ལེའོ་ཉིང་རྟགས་ཅན་གྱི་གནམ་ཐང་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དཔུང་རུ་ཚེས་16ཉིན་ཆིང་ཏའོ་ཡི་གནམ་ཐང་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དམག་དོན་གྲུ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ལོག་པ་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོར་ཚ་བ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་གནམ་གཤིས་བསྟན་པ།

ཟླ་7ཚེས་12ཉིན་ནི"ཚ་བ་ཆེ་ཤོས"ཉིན་དང་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོར་ཚ་བ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་གནམ་གཤིས་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་པེ་ཅིང་ནས་ཧྲང་ཧའེ་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ཁྲིང་བབས་ཚུགས་སུ་ཅི་ནན་ལྕགས་ལམ་ཙུས་ཅི་ནན་ལམ་དུམ་བུའི་ལྕགས་ལམ་ལ་ཆ་ལ་རྒྱལ་མཁན་བཟོ་པས་གནམ་གཤིས་ཚ་བ་ཏ་ཅང་ཆེ་རུང་སྔར་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ཁྲུང་ཆིང་དུ"ཆུ་རྩེད་རྩེ་ནས"ཚ་གཡོལ་བྱེད་པ།

ཉེ་ཆར། ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་གནམ་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ཁང་གིས་དྲོད་ཚད་མཐོ་བའི་ལེ་མདོག་སྔོན་བརྡ་བཏང་བ་དང་ཆུས་དང་རྫོང་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲོད་ཚད་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་37ཡན་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཁྲུང་ཆིང་ཕྱི་གླིང་པའི་ཁྲིམ་གཞུང་གི་ཆུ་ཐོག་སྒྲོ་སྐྱིད་གླིང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཚ་གཡོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།

འདི་ནི་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བས་ཁྲུང་ཆིང་ཕྱི་གླིང་པའི་ཁྲིམ་གཞུང་གི་ཆུ་ཐོག་སྒྲོ་སྐྱིད་གླིང་དུ་ཆུ་རྐྱལ་རྒྱག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

(པར་ཇོས་དང་པོར་མཐུད) ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲོལ་ཡིག་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་འཕྲུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དུས་བབ་གསར་པའི་འོག་ཏུང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་དམག་དཔུང་སྐྱོང་བ་དང་དམག་དཔུང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་མཛད་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་དམག་དཔུང་ཚད་ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

《སྒྲོལ་ཡིག》དེར་ལེའུ་8དང་དོན་ཚན་40ཡོད་པ་དང་། དམག་དཔུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ཡིག་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྩ་དོན་དང་གཞུང་ཡིག་གི་རིགས་དང་རྣམ་གཞག་དང་། འབྲི་སྟངས་ལམ་སྲོལ། འགྲོ་ལུགས་གཉེར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་དོ་དམ་བླང་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཐད་གཏན་འབེབས་གསར་པ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དམག་དཔུང་དང་ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ཡིག་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་གསར་པ་བསྡུ་ལེན་བྱས་ནས་སྒྲིག་སྲོལ་གསར་པའི་འོག་གི་དམག་དཔུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ཡིག་ཐག་གཅོད་ལས་ཀའི་དུས་བསྟུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བླང་བྱ་མཆོན་ནས་དམག་དཔུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ཡིག་ཐག་གཅོད་ལས་ཀར་ཚན་རིག་རང་བཞིན་དང་། མཛུབ་ཁྲིད་རང་བཞིན། བེད་སྤྱོད་རང་བཞིན་བཅས་ལྡན་པ་བྱས་ཡོད།

《སྒྲོལ་ཡིག》ཡོངས་བསྒྲགས་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་དམག་དཔུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ཡིག་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་དང་ལས་ཆོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ཡིག་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་སྟེར་བས་ཚན་རིག་ཅན་དང་། ལམ་ལུགས་ཅན། ཚད་ལྡན་ཅན་བཅས་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་དང་མཛུབ་སྟོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་དང་། རིམ་ཁག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ནུས་ནུས་ལྡན་དང་ངང་བསྒྲུབ་རྒྱུར་འགན་ལེན་ཐུབ་ནས་དམག་དཔུང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དམག་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་གྲ་སྒྲིག་དང་ཞབས་ཞུ་བྱ་རྒྱུར་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།

(བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར། བསོད་བདེས་ཞུས)