མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔརསྤྱིལོ ལོཟླ ཚེས གཟའཕུརབུབོདམེབྱལོཟླ༧ཚེས༡༦དེརིངཔརངོས འདོནཐེངས 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཞ་མོན་ནས་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་གློག་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་5ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་་
གིས་ཞ་མོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུའི་ལྟེ་གནས་སུ་གསར་དར་ཁྲོམ་་་་་་་
རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གླེང་མོལ་་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཡང་
གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཕྱོགས་ཁག་གིས་མཐུན་སྒྲིལ་རོགས་ལས་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྒོ་འབྱེད་རྣམ་པའི་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་བསྐྲུན་དགོས་པ་དང་།2030ལོའི་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་ཐུན་མོང་ཐོག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།འཛམ་གླིང་་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐུན་མོང་ཐོག་་་

སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ།རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་་་་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་བཙུགས་ནས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ་དྲང་གཞག་དང་།སྒོ་་་་
འབྱེད།ཕྱོགས་ཡོངས།གསར་གཏོད་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་་
གཏོད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་་་་་
ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣས“གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་བྱེད་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་དགོས”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་2030
ལོའི་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་་་་
དུ་བྱས་ཏེ“རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་དོན་འཁྱོལ”དང“རྒྱ་་་་་

ཁྱབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་རྒྱུའི”ཐད་སྤེལ་རེས་་་
གཏིང་ཟབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕེལ་རྒྱས་མཉམ་ལས་དང་
ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཇུས་ཆེན་ལ་ལྷན་དུ་གྲོས་བསྡུར་གནང་བར་ཐུན་་་་་་
མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས《གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་
ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས》ཞེས་་་་་་་
འགོ་བརྗོད་དུ་འཁོད་པའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་།ཁོང་་་་་
གིས་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་ཞལ་འཛོམས་གནང་རིང་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་
ཀྱིས་གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གདན་དྲངས་ནས་འབྲེལ་གཏུག་སྤེལ་རེས་བྱས་་་་་་

ཡོད།གླེང་མོལ་དེ་རིགས་གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་་་་་
སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད་ལ་འབོ་གསེར་གྱི་ལམ་སྲོལ་རང་ངོས་འཕེལ་་་
རྒྱས་ལའང་ཕན་པ་ཡོད་ཅེས་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དུས་རབས་གསར་པར་སླེབས་ཚུན་གསར་དར་་་་
ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་་་་
དུས་གཅིག་ཏུ་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་ནས་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་་་་་་་
རླབས་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཞ་མོན་་་
ནས་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་
གསལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
གིས་ཚེས་5ཉིན་ཞ་མོན་དུ་ཀྲུང་གོར་ཕེབས་
ནས་གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་
གླེང་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་ཀི་ནེ་་
ཡའི་ཙུང་ཐུང་ཁུང་ཏའེ་དང་མཇལ་་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཀི་ནེ་་་་་་
ཡའི་དབར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་་
མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་་་
ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་རིང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་མཛའ་མཐུན་མཉམ་ལས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་བཟང་
པོ་ཐོན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་་་་
དང་ཀི་ནེ་ཡ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་མཐོང་་་་
ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཀི་ནེ་ཡ་ཕྱོགས་དང་་་
མཉམ་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་་་་་་་་་་

འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་མ་་་་་
བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྔར་བས་ཡག་པོ་་་་་་་་་
བསྐྲུན་འདོད་ཡོད། གོམ་སྟབས་རྗེས་་་་་་་་
མར་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་་
ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྲོལ་རྒྱུན་མཛའ་་
མཐུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དར་རྒྱས་གོང་་་་་
འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་་་་་་་་
ཕན་དང་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གནད་་་་
དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐད་མུ་མཐུད་
ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་་་་་
དགོས།མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན་ལ་ཤུགས་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་།གཏེར་ཁ་གསར་སྤེལ།
ཞིང་ལས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་་་
པ་རེད། (བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་་་་་་་་་
བསྒྱུར། བདེ་སྒྲོན་གྱིས་ཞུས)

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཞ་མོན་་་་་
ནས་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ། ཚེས་5ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཞ་མོན་དུ་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཙུང་་་་་་་་་
ཐུང་སའེ་ཤིས་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་་་་
བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་་་
ཀྲུང་ཨེའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་་་་་་་
ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཐོ་རིམ་གྱི་འགྲོ་འོང་་་་་་་
དམ་ཟབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་་་་་་
ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐད་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་དགོས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་་་་་་་་
ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་
བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཐོན་ནུས་མཉམ་་་་
ལས་ཀྱི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་ཆེན་པོ་གཉིས་་་་་་
སྤྱད་དེ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཨེ་ཅིབ“རྒྱུད་གཅིག་་་་
ལམ་གཅིག”ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྐང་རྟེན་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཁབ་ཏུ་གཏོད་དགོས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་

ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཨེ་ཅིབ་ཏུ་མ་འཇོག་དང་་་་་
ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་བསྐྱོད་་་་
རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཨེ་ཅིབ་ཕྱོགས་དང་་་་་་
མཉམ་དུ་ཉོ་ཚོང་དང་མ་འཇོག་སྟབས་བདེ་་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འཇིགས་རྒོལ་དང་ཁྲིམས་
འཛིན་གྱི་བདེ་འཇགས་མཉམ་ལས་བྱེད་་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་་་་་
ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་དང་གཞོགས་་་
འདེགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པའི་་་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
མཇལ་འཛོམས་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་དང་།འགྲིམ་་་་་་་་་་་་
འགྲུལ། ཁྲིམས་འཛིན་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་མཉམ་་་་
ལས་ཡིག་ཆར་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་་་་་་་་་་་་
དཔང་པོ་གནང་བ་རེད། (བསྟན་འཛིན་་་
བཟང་མོས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་བསྟན་་་་
འཛིན་བཟང་མོས་ཞུས)

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཞ་མོན་ནས་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་5ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཞ་མོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུའི་ལྟེ་གནས་སུ་ཀྲུང་ཕྱིའི་གསར་་་་་་་་་་
འགོད་པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་ནས་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་མི་སྣའི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་དགུ་པ་དང་གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་སྐད་ཆ་
ཤོད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚེས་4ཉིན་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་་
མི་སྣའི་ཞ་མོན་ཞལ་འཛོམས་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་ངང་གྲོལ་ཡོད།

ཞལ་འཛོམས་ཐོག《འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣའི་ཞ་མོན་་་
བསྒྲགས་གཏམ》ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་སྒོ་དབྱེ་བསྟུན་མཁས་་་་་་་་་
དང་མཉམ་ལས་གཉིས་ཁེའི་འབོ་གསེར་གྱི་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱར་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ་བཅུའི་རིང་གི་འབོ་གསེར་མཉམ་ལས་་
ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་་་་་་་
སྡོམ་བྱས་ཏེ་འབོ་གསེར་གྱི་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་
དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་ཕན་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་་་་་་
ཐད་འཆར་གཞི་གསར་པ་བཀོད་ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཕྱིའི་གསར་འགོད་པར་
མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གླེང་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཡང་གནང་བ།
2030ལོའི་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་ཐུན་མོང་ཐོག་དོན་འཁྱོལ་དང་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་ཐོག་བཙུགས་ནས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ་དྲང་གཞག་དང་།སྒོ་འབྱེད།ཕྱོགས་ཡོངས།གསར་གཏོད་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་གཏོད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

↑ ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞ་མོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུའི་ལྟེ་གནས་སུ་གསར་དར་་་་་་་་
ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གླེང་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་་་
བཤད་གལ་ཆེན་ཡང་གནང་བ་རེད། འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་པར་ཙིར་གྱི་ཙུང་ཐུང་ཐེ་མེར་དང་། ཨུ་རུ་་་་་
སུའི་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཙུང་ལི་མོ་ཏི། ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཙུང་ཐུང་ཙུའུ་མ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་གླེང་མོལ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུར་གདན་ཞུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཙུང་ཐུང་སའེ་ཤིས་དང་།ཀི་ནེ་ཡའི་ཙུང་ཐུང་ཁུང་་་་་་ཏའེ། མོ་ཞི་ཁོའི་ཙུང་ཐུང་ཕེ་ཉི་ཡ། ཐ་ཇིག་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་ཐུང་ལ་ཧོ་མོང་། ཐེ་ལན་གྱི་ཙུང་ཐུང་པ་ཡུས་བཅས་གླེང་་་་་་་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཤིང་། འདི་ནི་གླེང་མོལ་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོག་གོང་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་གླེང་མོལ་ཚོགས་འདུར་་་་་་་་་་་་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་མཉམ་བཞུགས་སྐུ་པར་སྐྱོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

← ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞ་མོན་གྱི་རྒྱལ་་་
སྤྱིའི་ཚོགས་འདུའི་ལྟེ་གནས་སུ་གསར་་་་་་
དར་ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གླེང་མོལ་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཡང་གནང་བ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀི་ནེ་ཡའི་ཙུང་ཐུང་ཁུང་ཏའེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཙུང་ཐུང་སའེ་ཤིས་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཞ་མོན་ནས་ཟླ་་་
9ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་5
ཉིན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞ་་་་་་་་་
མོན་དུ་ཀྲུང་གོར་འབོ་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་་
མི་སྣའི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་དགུ་པ་དང་གསར་་་་་་་
དར་ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་་་་་་་
བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གླེང་མོལ་ཚོགས་འདུར་་་་་་་
ཞུགས་མཁན་རྒྱ་གར་གྱི་ཙུང་ལི་མོ་ཏི་དང་མཇལ་་་་་
འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོས་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་་
སྐབས་ཡིན་པ་ལས་འཇིགས་སྐུལ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་་
རྩའི་བརྡར་ཤ་གཅོད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་དང་ལུགས་་་
མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལྟ་སྟངས་
འཛིན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་་་་་་་
དང་མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་་་་་
གོ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀའི་ཡང་དག་པའི་གདམ་ག་
འབའ་ཞིག་དེ་ཡིན་པ་འཛམ་གླིང་ལ་སྟོན་དགོས།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་་་་་་་་་་་་
མཐུན་པ་ཡོང་ཐབས་དང་མི་མཐུན་པ་སོར་འཇོག་་

བྱས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་ལྷིང་་་་་་་་་་
འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོ་་་་་་་
དང་རྒྱ་གར་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐད་མཉམ་ལས་ཀྱི་གཏིང་ཤུགས་་་
ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་སོགས་ཀྱི་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ནང་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་སྤྱི་་
ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤེལ་་་་་་
རེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁྲོད་
བསམ་འཆར་བརྗེ་རེས་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་་་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་དེ་བས་དྲང་་་་་་་་་་
གཞག་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གོང་འཕེལ་་་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་མཉམ་་་
དུ་ཞ་མོན་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དོན་འཁྱོལ་་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་འབོ་གསེར་མཉམ་་་་་་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་འདོད་ཡོད་ཅེས་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཙུང་ལི་མོ་ཏི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།