↑ དབྱལ་སྐོར་འགག་སྒོལ་ལ་གཡར་ཟའི་གྲྭ་འབྲས་བཏགས། མཐའ་དར་དམངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་བཙམས། མི་འགོར་ཁྱང་བའི་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད།

ཡུན་ནན་གྱིས་རྒལ་སྦྱངས་བྱེད་མི་རྒང་བ་དང་རྒལ་སྦྱངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་རྒལ་སྦྱངས་བྱེད་མི་འདོད་པའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པ།

ཆབ་གྲིད་སྟོང་བཞུད་གཙ་ང་མ་ཡོང་བ་བྱས་པ།

བཟང་ཕུཊུ་ཏུང་གིས།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བཅུད་པ་འཆོགས་ཚུན། “ལྷང་མའི་ཚ་བ་རྒལ་ན་བཀོག་དགོས་པ་དང་། ནད་ཕོག་ན་བཅོས་དགོས་པ། འཕྲོག་ན་འདྲོང་དགོས་པ”བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞིར་བཟུང་། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཏང་གཤིས་ཏང་སྲོལ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལམ་ཐོག་ནས་ཆུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱུན་འཆོལ་བ་དང་སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་སྲུང་ཁེམས་སུ་ཟུག་པ་དང་ལྟ་སྐུལ་ཁྲིམས་རྒྱོང་ནུས་ཆོད་ལྟན་པ་བྱས་ཏེ་ས་དམར་ས་ཡཐེ་མཆོད་མཆོང་རྒྱད་འཕེལ་ཆུས་ལ་གཡས་གཞོགས་ཀྱི“ཆས་པ་རིགས་བཞི”ལག་ལེན་བསྟར་བའི་གོམ་སྟབས་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ལེགས་སུ་ཕོང་ཡོད། 2017ལོའི་ཟླ་བདུན་པའི་བར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་བཤེར་ལེགས་ལྷུངས་ཀྱིས་ཡིག་བསྒྲར་ངོ་བཙར་ཀྱི་ཕེར་ཡོད། 2017ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 12 ལའི་ནང་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཡོད།

ལྟ་སྐུལ་ལས་སྟེགས་རིམ་ལྟ་མཁན་ལ།

“བཀག་ལྷུལ་མེད་པ་དང་། ཐོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ། ཕར་པར་མི་གཏོང་བ”བཅས་ཀྱི་བློང་ཐུ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་བཤེར་ལས་ལྷུངས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བཅུད་པ་འཆོགས་ཚུན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ལྷུངས་ཀྱི“ཏང་ཁ་གཤིས་ཏང་ཐུ་ཡ་ཁ”ཞེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀ་ཤས་ཡིན་ཡང་ཏང་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ལ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ”ཞེས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ”ཞེས་ཀ་ཤ”ཞེས་ཀ”ཞེས”ཞེ”ཞ”ཞ”ཞ