མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2017ལོ་ཟླ་11ཚེས་5གཟའ་ཉི་མ།བོད་མེ་བྱ་ལོ་ཟླ་༩ཚེས་༡༦དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་2849 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་3ཉིན་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་3ཉིན་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་མགྲིན་ཚབ་པ་
ལུའུ་ཁང་གིས་ཝེ་ཐེ་ནམ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཁྲེན་ཏཱ་ཀོང་གི་གདན་ཞུས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་ཟླ་11ཚེས་10དང་11ཉིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་ཤན་ཀང་དུ་ཕེབས་ཏེ་་་་་
ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་་་་་
ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པར་
ཞུགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས།

ཝེ་ཐེ་ནམ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་་
ཧྲུའུ་ཅི་རོན་ཕུའུ་ཀྲུང་དང་།ཝེ་ཐེ་ནམ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་་་་་་་་་་་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཁྲེན་ཏཱ་ཀོང་།ལོ་སི་མི་དམངས་གསར་་་་་་་་
བརྗེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ལོ་སི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་དམངས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་པེན་དབྱང་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་གདན་ཞུས་ལྟར་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཟླ་11ཚེས་12ནས་14ཉིན་བར་ཝེ་་་་་
ཐེ་ནམ་དང་ལོ་སིར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་རྒྱུ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པར་ཞུགས་རྒྱུ་དང་ཝེ་ཐེ་ནམ་དང་ལོ་སིར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་་
ཟླ་11ཚེས་3ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་3ཉིན་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་
ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་་
དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།དམག་ཨུད་མཉམ་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་དམག་འཐབ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་་་་
ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་པ་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་དམག་ཨུད་མཉམ་འབྲེལ་དམག་་་
འཐབ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་སུ་གཟིགས་་་་་་་་
ཞིབ་གནང་སྟེ་སྐབས་གསར་པའི་དམག་ཨུད་་་་་་་
ཀྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་་
དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།
དམག་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དམག་རྒྱག་་་་
ཐུབ་པ་དང་འཐབ་ན་རྒྱལ་ཐུབ་རྒྱུར་དམིགས་དགོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་་་་་
གསལ་པོ་བསྟན་གནང་ཡོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་་་་་་
འགྱུར་བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་དམག་དཔུང་དེ་འཛམ་གླིང་གི་དམག་་་་་
དཔུང་རྩེར་སོན་ཞིག་ཏུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་པར་ངེས་པར་དུ་་་་་་་་
དམག་རྒྱག་ཐུབ་པ་དང་འཐབ་ན་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་འགག་རྩ་དེར་དམ་་་་་་་
འཛིན་བྱས་ནས་དམག་གྲབས་གཡུལ་འགྱེད་ཐད་ཤུགས་སྣོན་ཆེན་པོ་་་་་་
རྒྱག་དགོས།དམག་ཡོངས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།དུས་་་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།དུས་རབས་
གསར་པའི་འོག་དམག་དོན་འཐབ་ཇུས་དང་བྱེད་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་་་་་་
བྱེད་པ།ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྒྱུར་བཅོས་གསར་་་་་
གཏོད་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ། ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ།
དུས་རབས་གསར་པའི་དམག་གྲབས་གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ“ལོ་བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་འབད་འཐབ་དམིགས་་་་
ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་་་་་་་་
དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་འགྲུབ་ཆེད་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་
མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རང་རེའི་དམག་གི་དམག་གྲབས་གཡུལ་འགྱེད་་་་
གནད་དོན་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་་་་
གི་ཡོད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་གྲོལ་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པར་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དམག་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་
དང་པོ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཚན་ཁག་ལ་དམག་ཡོངས་ཀྱི་་་
ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དམག་རྒྱག་ཐུབ་པ་དང་་་་་་་་་་་
འཐབ་ན་རྒྱལ་ཐུབ་རྒྱུར་དམིགས་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9དང་སྐར་མ་30ཙམ་ལ་ཞི་ཅིན་ཕིང་དམག་ཆས་་་་
སྤྲས་ནས་དམག་ཨུད་མཉམ་འབྲེལ་དམག་འཐབ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་་་་་་་
གནས་ཀྱི་ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་དུ་ཕེབས་ཤིང་།ཁོང་གིས་དམག་་་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་སྣེ་འཁྲིད་དེ་དམག་ཨུད་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་་
དམག་འཐབ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་་
འཇུག་གནང་བ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དམག་དཔུང་ནི་གཡུལ་འགྱེད་
ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས།དམག་ཨུད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་
དམག་རྒྱག་ཤེས་པ་དང་།ཇུས་འགོད་བྱེད་མཁས་པ།བཀོད་འདོམས་
བྱེད་ཤེས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དམག་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་མ་་་་་་་
ཐག་ནས་དམག་གྲབས་གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་
རྒྱག་དགོས།དེ་རིང་དམག་ཨུད་མཉམ་འབྲེལ་དམག་འཐབ་བཀོད་་་་་་་

འདོམས་ལྟེ་གནས་སུ་ཡོང་དོན་ནི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོར་བསྟན་ཏེ་་་་་་་་
རང་ཉིད་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་དང་དམག་ཨུད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་་་་་
དམག་གྲབས་གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དམག་གྲབས་ལས་དོན་་་་
ལ་དམ་འཛིན་དངོས་བྱེད་པ།རང་རེའི་དམག་གི་སྣེ་འཁྲིད་དེ་དངོས་་་་
འབྲེལ་དམག་རྒྱག་ཐུབ་པ་དང་འཐབ་ན་རྒྱལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་ཏང་དང་་་
མི་དམངས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི་དུས་རབས་གསར་པའི་འགན་འཁྲི་དང་་་་་་
ལས་འགན་འཁུར་དགོས་ཞེས་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ་རེད།
དམག་ཨུད་མཉམ་འབྲེལ་དམག་འཐབ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་་
སུ་དམག་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དམག་ཆས་གྱོན་པའི་ལས་རེས་དམག་མི་་་་
ཛ་དྲག་ཆེ་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྲེལ་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་་་་་

མཆིས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནས་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་ལ་གཟིགས་ཞིབ་་་་་་་་
གནང་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཚགས་གནང་བའི་་་་་་
ཁར་ལས་རེས་མི་སྣ་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་རེད།
དམག་ཨུད་མཉམ་འབྲེལ་དམག་འཐབ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་་
ནི་དམག་ཨུད་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་ཤིག་རེད།ཉིན་
ལྟར་དམག་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་མང་པོ་ཞིག་འདི་ག་ནས་་་་་་་་་་་
གཏོང་གི་ཡོད།ན་ནིང་ཟླ་4པར་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཆེད་མངགས་འདི་་་་
གར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་མྱོང་ཡོད།ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་དམག་་་་་་
ཨུད་མཉམ་འབྲེལ་དམག་འཐབ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་ལ་ཡར་རྒྱས་་
གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་ཞི་ཅིན་ཕིང་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་་
དང་། ཁོང་གིས་ཚང་མར་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་བྱས་ཏེ་མཉམ་་་་་་་་

འབྲེལ་དམག་འཐབ་བཀོད་འདོམས་ཀྱི་ནུས་པ་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་སྐུལ་་་་
ལྕག་གནང་བ་རེད།
ཆུ་ཚོད་10པ་ཡོལ་ཙམ་ལ་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྤྱི་་་་་་་
ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་སྟེགས་བུའི་ཐོག་ཞུགས་ཏེ་་་་་་
བརྙན་ལམ་བརྒྱུད་འཐབ་ས་མདུན་མའི་ལས་་་་་་་་་་
འགན་དཔུང་སྡེར་བཀོད་འདོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དང་ཐོག་མཐའ་སྲུང་མཚོ་སྲུང་་་་
བྱེད་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་འགན་དཔུང་སྡེའི་་་་་་
དཔོན་དམག་ལ་བཀའ་མོལ་གསུངས་ཤིང་།ཁོང་
གིས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་དམག་གྲབས་སྦྱོང་བརྡར་དམ་
འཛིན་ཇི་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ།འགན་སྲུང་གི་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་དམ།ད་དུང་དཀའ་ངལ་དངོས་་་་
གང་དག་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ་གནང་།ཁོང་གིས་་་་་་་་་་་་
དོགས་ཟོན་ཆེར་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་་་་་་་
ཀུན་ཏུ་ཐོལ་བྱུང་གནས་ཚུལ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་རྗེས་བརྙན་ལམ་བརྒྱུད་ཅི་པུ་ཐི་རུ་་་་་་་་་་་
བཅའ་སྡོད་འགན་སྲུང་རྟེན་གཞིར་གཟིགས་པ་རེད།རྟེན་གཞི་དེ་ནི་་་་་
རང་རེའི་དམག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་འགན་སྲུང་རྟེན་གཞི་དང་པོ་དེ་་
ཡིན་པ་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྟེན་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་འཁོར་སྐྱོད་་་་་་་་
དང་། ལས་སྒྲུབ་སྦྱོང་བརྡར།དཔོན་དམག་གི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་་་་
གནས་ཚུལ་བཅས་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་སྦྲགས་ཁོང་ཚོར་
ཀྲུང་གོའི་དམག་མིའི་གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་གཏོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་་་་་
ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ལྕག་་་་་་་
སྐུལ་གནང་བ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ལས་འགན་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་
ལ་བྱམས་བརྩེའི་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་།དཔོན་དམག་ཚོས་སྐད་
གསང་མཐོན་པོས་ལས་འགན་ལ་ངོ་མི་གནོངས་བར་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་་་་
ཆུད་ཟོས་སུ་གཏན་ནས་གཏོང་གི་མིན་པས།ཀྲུའུ་ཞི་མཆོག་ཐུགས་བློ་་་་
བདེ་པོ་དང་མེས་རྒྱལ་དང་མི་དམངས་རྣམས་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་གནང་་་་
རོགས་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
དེ་རྗེས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དམག་ཡོངས་ཀྱི་དམག་མི་སྦྱོང་བརྡར་་་་་་་
དང་དམག་གྲབས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྙན་སེང་གསན་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་ཡང་གནང་བ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་གི་ཚོགས་་་་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་དམག་ཡོངས་ཀྱི་དམག་མི་སྦྱོང་བརྡར་
དང་དམག་གྲབས་ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་་་་་
གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ད་ཆ་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་སྟོབས་་
ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་སུ་གནས་
པ་དང་། མདུན་ལམ་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྡན་ལ་འགྲན་སློང་ཡང་ཧ་་་་་་
ཅང་དྲག་པོ་འཕྲད་ཡོད།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་་་་་་་་
ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་དང་རང་དགར་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་་་་་་་་་
གཏན་ནས་མིན།དམག་དོན་འཐབ་རྩོད་ནི་རླབས་ཆེན་འཐབ་རྩོད་་་་་་
བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་འཐབ་ན་རྒྱལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་་
དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ནུས་་་
པ་ཞིག་རེད།དམག་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།ཉེན་་་་
ཁའི་འདུ་ཤེས།དམག་འཐབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་། སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་དམག་འཐབ་ཐོག་འཇོག་པ་དང་།ལས་་་་་་་
དོན་ཁག་དམག་འཐབ་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་དམག་གྲབས་་་་་་
གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་གང་མགྱོགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དམག་ཨུད་མཉམ་འབྲེལ་དམག་འཐབ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས།དམག་གྲབས་གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་གསལ་པོར་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་ནས་དུས་རབས་གསར་པར་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་ནུས་པ་ཕྱོཌ་
ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་3ཉིན་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་3ཉིན།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
དགུན་དཔྱིད་དུས་སུ་ཞིང་ནང་ཆུ་བེད་གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་་
བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་་་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་་
ཙུང་ལི་ལི་ཁེ་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་་་་
བ་རེད།མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་ནང་བསྟན་དོན།ཞིང་ནང་ཆུ་་
བེད་གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་ནི་ཞིང་ལས་ཀྱི་་་
མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་

བྱེད་པ་དང་ཞིང་སྟོབས་ཞིང་ཕན་ཞིང་ཕྱུག་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་
ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་རྨང་གཞིའི་འགན་ལེན་་་་་་་་་
ཡིན།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་ས་གནས་་་་་
ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་་་་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་་་་
བྱས་ཏེ་ཞིང་ནང་ཆུ་བེད་གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
ཏན་ཏིག་བཏང་བས་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཏེ་ཞིང་
ལས་ལ་ལོ་བསྟུད་མར་ལོ་ལེགས་ཡོང་བ་དང་།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ལི་ཁེ་ཆང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དགུན་དཔྱིད་དུས་སུ་ཞིང་ནང་ཆུ་བེད་གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བརྙན་
འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུར་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ནས།

ཆུ་བེད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དྲ་བ་དང་ཆུ་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་ངང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་པ་དང་།གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་ནུས་པ།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་བེད་སྤྱོད་ནུས་པ་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ།
དབང་དབྱང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་3ཉིན་གློག་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་3ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་་་་་་ཁང་།ཀྲུང་དབྱང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
སློབ་གསོ་པུའུ།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་པུའུ།ཀྲུང་་་་་་་་གུང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཨུད་བཅས་ཀྱིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་་་་་་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་་་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་་་་་་་འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་དང་།ཀྲུང་་་དབྱང་སྲིད་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།ཀྲུང་་་་་་་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་ཝང་ཞའོ་་་་་་་་ཧུའེ་ཡིས“ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་དང་ལོ་་་་རྒྱུས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས”ཞེས་པ་བརྗོད་གཞིར་བྱས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུ་་་་་་་་སྤེལ་བ་རེད།
ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡི་སྙན་ཞུའི་ནང་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་ཐོབ་་་་་་་་
པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་པ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་དགོངས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་།དོན་སྙིང་གཙོ་བོ།

དགོངས་ཚུལ་གསར་གཏོད།ལེགས་སྐྱེས་འགངས་ཆེན་བཅས་རྒྱས་བཤད་་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དུས་་་་་་་་་་རབས་གསར་པར་སླེབས་པ་དང་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་གཙོ་བོར་་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོད་གཏམ་གལ་ཆེན་རྒྱས་བཤད་བཅས་བྱས་་་ཏེ“གོམ་སྟབས་གཉིས་ལ་དབྱེ་ནས་བསྐྱོད་པ”དང“དུས་མཚམས་་་་་་་་་་་་་་གཉིས”ཀྱི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བཀོད་སྒྲིག་འགངས་ཆེན།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་་་་ངང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་བཅས་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་་་་་་ངང་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།སྙན་ཞུའི་ནང་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་་་་་་་་་་་་གྲངས་གཞི་དང་གྱོད་དཔེ་སྤྱད་པ་དང་།ནང་དོན་ཁ་གསལ་བ་དང་གཏིང་ཟབ་པ།གོ་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཚོགས་རའི་ནང་ཉན་མཁན་ཚོའི་དགའ་་བསུ་ཐོབ་ཡོད།ཚང་མས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།ཏང་གི་་་་་་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་དང་།བསམ་བློ།བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཐད་བློ་མཐུན་ཞི་་་་་་་་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་་་་་་་་་་་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་་་་་་་དོན་དང་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཁག་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་དང་སྲ་་་་་་་ཞིང་བརྟན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དུ་ཏན་ཏིག་འགྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་་་་་་་་རེད། (བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།ལྷ་དབང་གིས་ཞུས)

ཟླ་11ཚེས་3ཉིན་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།དམག་ཨུད་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་་དམག་འཐབ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་པ་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དམག་ཨུད་མཉམ་འབྲེལ་དམག་འཐབ་བཀོད་་་་་་་་་་་་་་འདོམས་ལྟེ་གནས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་སྐབས་གསར་པའི་དམག་ཨུད་ཀྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་་པ་དང་། དམག་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དམག་རྒྱག་ཐུབ་པ་དང་འཐབ་ན་རྒྱལ་ཐུབ་རྒྱུར་དམིགས་དགོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་་པོ་བསྟན་གནང་ཞིང་།འདི་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་རེས་དམག་གྲབས་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།