མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔརསྤྱིལོ ལོཟླ ཚེས གཟའམིགདམར བོདམེབྱལོཟླ༡༡ཚེས༢༣དེརིངཔརངོས འདོནཐེངསཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་7ཉིན་གློག་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་་་་་་་
ཐིང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས《གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཡར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་་་་་་་་་་་་
འཆར》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་ནང་།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་རྨང་་་་་་
གཞིར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས།མ་་་་་
ལག་རང་བཞིན་བཅས་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་འཇགས་ཡར་རྒྱས་མ་་་་
ལག་ཅིག་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱི་་་་
འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན།བསམ་འཆར་ལ་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ཚེ།2020ལོར་སླེབས་སྐབས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པའི་དམིགས་ཚད་དང་འཚམ་པའི་བདེ་འཇགས་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གཅིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་།2035
ལོར་སླེབས་སྐབས།གཞི་རྩའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་་་་་་་་་་་་
རབས་ཅན་དང་འཚམ་པའི་བདེ་འཇགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་རྒྱུ། མ་ལག་ལྡན་ཞིང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་གྱི་མ་ལག་ཅིག་ཆགས་རྒྱུར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་་་་་་་
ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁུལ་རྨང་གཞིར་བྱེད་པ་དང་།
ཉེ་འཁོར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ།རྫོང་དང་ཤང་ལ་ཁྱབ་འགྱེད་ཐུབ་པ།
དམངས་འཚོར་ཕན་པ་འདོགས་པའི་བདེ་འཇགས་ཡར་རྒྱས་རྣམ་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་རེད།
འགན་ཁུར་བ་དེས།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་དང་།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཆར་འགོད།
གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་་་་
འཆར་འགོད་སོགས་ཆེད་དོན་འཆར་འགོད་ནན་ཞིང་ཞིབ་ཚགས་་་་་་་་་
བཟོས་ནས་གྲོང་མིའི་འཚོ་བའི་ཁུལ་དང་།ཚོང་ལས་ཁུལ།དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ།བཟོ་ལས་ཁུལ།གྲུ་ཁའི་ཁུལ་་་་་་་་་་་་
བཅས་དང་དེ་བཞིན་བྱེད་ནུས་ཁུལ་གཞན་དག་གི་ཡུལ་དུས་བཀོད་་་་་་་

སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་བདེ་འཇགས་ཡོང་བ་སྔོན་འགྲོར་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
སྡོད་ཁང་སྐྱོ་ཁུལ་དང་།གྲོང་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཚོ།ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་་་་་་་་་
བཅས་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་རིང་གི་བདེ་འཇགས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བཅོས་སྐྱོང་ནན་ཏན་བྱེད་པ།ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལས་་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དོན་ཏེ་གླིང་ནང་སྤོ་བ་དང་།གནས་་་་
སྤོས་སྒྱུར་བཀོད།ཕྱིར་འཐེན་ཐོན་སྒྱུར་རོགས་སྐྱོར་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་་་་
པ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད།
འགན་ཁུར་བ་དེས།གྲོང་ཁྱེར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཡོད་ཆ་་་་་་་་་་
འཕྲིན་དོ་དམ་ལས་སྟེགས་དང་འགྲུལ་བཞུད་ཆེ་མོར་ལྟ་ཞིབ་ཉེན་་་་་་་་་་་
གཏོང་དང་འཕྲལ་སྡོམ་ཚོད་འཛིན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་་་་་
ནས་བརྡ་ཆའི་བྱང་བུ་དང་།གློག་སྒྲོམ།ཐོག་ཁང་གི་གྱང་ཕྱིར་བསྒར་་
བའི་དངོས་པོ་བཅས་ཀྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལོག་པ་དང་་
ཟག་པའི་དོན་རྐྱེན་ཐོན་རྒྱུ་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གྲོང་ཁུལ་་
རྙིང་ཁུལ་གྱི་མེ་སྐྱོན་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་
རུ་བཏང་ནས་ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་མཐོན་པོའི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་་་་
གཉེར་སྐྱོང་བའམ་ཐོག་ཁང་དོ་དམ་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་་་་
ནས་རང་ངོས་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་དགོས་ཞེས་བཤད།
འགན་ཁུར་བ་དེས།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་་་་་
གཞུང་གིས་ས་ཁུལ་དེ་གའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཀའི་འགོ་ཁྲིད་་་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་ཏང་སྲིད་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་བ་་་
དང་པོའི་འགན་འཁྲི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཁྲི་ཡོད་པའི་སྡེ་་་་་
ཚན་དབར་གྱི་ལས་དོན་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།སྒུལ་་་་
བདེའི་ཁྲིམས་འཛིན་དུད་སྣེ་དང་གློག་རྡུལ་གྱི་གྱོད་དོན་ཡིག་ཆ་སོགས་་་
ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་གནས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དང་
དཔྱད་ཞིབ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་་་་་་་་་་་
བཏོན་པ་རེད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་དང་པ་ཚེས་ཞུས）

གཞུང་དོན་ཐིང་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་བཏོན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བདེ་འཇགས་ཡར་རྒྱས་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་མ་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་7ཉིན་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དངུལ་ཁང་གིས་ཡོངས་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་འགྲུལ་གྲབས་གསོག་བྱེད་ཚད་ཀྱི་་་་
གྲངས་གཞི་གསར་ཤོས་ལས་མངོན་པར།2017ལོའི་ཟླ་12པའི་ཟླ་་་་་་
མཇུག་ཏུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དངུལ་འགྲུལ་གྲབས་གསོག་བྱེད་ཚད་ཨ་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་31399ཟིན་ནས་ཟླ་11པའི་ཟླ་མཇུག་ལས་ཨ་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་207འཕར་ནས་འཕར་ཚད་0.66%ཟིན་ཏེ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་་་་་་་་་་་
བསྟུད་མར་འཕར་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་རྒྱལ་དངུལ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་་
ཁུར་བས་2017ལོའི་ཟླ་12པར་རང་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་་་་་
མ་དངུལ་འགྲོ་རྒྱུག་དང་མངའ་ཁོངས་ཕྱི་ནང་གི་བྱེད་པོའི་ཉོ་ཚོང་བྱ་་་་་
སྤྱོད་སྔར་བས་བརྟན་པོ་དང་དོ་སྙོམས་བྱུང་ཡོད།རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་་་་་་་
རྩའི་ཁྲོམ་རར་སྤྱིའི་ཆ་ནས་འཕར་ཆག་ཕྲན་ཙམ་བྱུང་ཞིང་།གཙོ་བོ་ཨ་
སྒོར་མིན་པའི་དངུལ་ལོར་གྱི་འཛའ་ཐང་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་རིན་གོང་་་་་་་་་་
འཕར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དངུལ་འགྲུལ་གྲབས་གསོག་བྱེད་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
2017ལོ་ཧྲིལ་པོར་བལྟས་ན།ཕྱི་རྒྱལ་དངུལ་འགྲུལ་གྲབས་་་་་་་་་་་
གསོག་བྱེད་ཚད་ཟླ་1པོར་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་29982བར་ཆག་རྗེས་་་་་་་་
བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བ་དང་།ལོ་འགོ་དང་བསྡུར་ན་ལོ་མཇུག་ཏུ་ཨ་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་1294འཕར་ནས་འཕར་ཚད་4.3%ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
2017ལོར་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཁོག་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་སྤྱིའི་ཆ་ནས་་

བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་བརྟན་ཁྲོད་ཡར་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་
ཐུབ་ནས་མངའ་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་མ་དངུལ་འགྲོ་རྒྱུག་དེ་བས་བརྟན་པོ་་་
དང་དོ་སྙོམས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་ཡོད།རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏོང་་་་་་་་
ཡོང་དུས་བབ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེས་ཕྱི་རྒྱལ་དངུལ་འགྲུལ་གྲབས་་་་་་་་་་་
གསོག་བྱེད་ཚད་མུ་མཐུད་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་རྒྱུར་འགན་ལེན་་་་་་་་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
འགན་ཁུར་བ་དེས་2018ལོར་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་་་་་་
དོན་ཐད་བརྟན་ཁྲོད་ཡར་བརྩོན་གྱི་སྤྱིའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་
དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་མཐའ་འཁྱོངས།སྤུས་ཚད་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བླང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་་་་་་་
དམངས་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་གི་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་དང་་་་་་་་་
མཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་སོང་བ་དེས་བརྟན་ཁྲོད་་
ཡར་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་རྒྱུར་ཆ་རྐྱེན་བྱུང་བ་རེད།གོ་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་འཕར་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོས་་་
མཁོ་འཕར་བ་དང་།དངུལ་རྩའི་ཁྲོམ་ར་སྔར་བས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་་་་
ཕྱེ་བ།ཁྲོམ་རའི་སྔོན་དཔག་ཟམ་མི་ཆད་པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་བཅས་་
ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་འོག་མ་འོངས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏོང་ཡོང་་་་་་
དང་ཕྱི་རྒྱལ་དངུལ་འགྲུལ་གྲབས་གསོག་བྱེད་ཚད་དོ་སྙོམས་དང་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
(ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་གཡུ་དང་ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་
ཞུས)

ན་ནིང་གི་ཟླ་12པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དངུལ་འགྲུལ་གྲབས་གསོག་བྱེད་ཚད་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་3.14ཟིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཧུའུ་ཧོ་ཧའོ་ཐེ་ནས་ཟླ་1ཚེས་7
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་་
རིང་ལུགས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲ་བརྟན་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་
གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར་ནང་སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱིས《2018
ལོའི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཀྱི“མཚོན་ཚུལ་་་
རིགས་བཅུ”གཅིག་སྡུད་ཐོག་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་་་་་་
ཇུས་གཞི》པར་འགྲེམས་བྱས་ནས་ནང་སོག་གིས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་་་་
གསར་པར་བརྟེན་ནས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་གཙང་་་་་་་་
སེལ་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་སྔར་བས་་་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ནང་སོག་གིས་གཅིག་སྡུད་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་།སྲིད་གཞུང་གི་་་་
བུ་ལོན་སེལ་བ།སྲིད་གཞུང་གི་མ་དངུལ་དོ་དམ།ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་་་་་་
ཆབ་སྲིད་འཚོ་བ།གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དོ་དམ་བཅས“ཁྱབ་ཁོངས་་་་་
ལྔ”ལ་དམིགས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་་
ལེན་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་་་་
སྒྲིག་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡག་པོ་མི་འཛིན་པ་དང་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་མི་སྒྲུབ་པ་
དང་། མིང་ཙམ་གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་བྱེད་པ།གྲངས་ཀ་ཙམ་གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་་་
བྱེད་པ།གཞན་དབང་ཙམ་གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་་་་་་་་
དོན་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་་་་་
རྒྱུ་དང་། དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་གི་བླང་བྱ་ལྟར་ཕན་འབྲས་ལྡན་པའི་བྱ་་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ལོན་རྙིང་པ་འཇལ་མེད་པ་དང་།ཡོང་སྒོ་ལས་་

འགྲོ་སོང་ཆེ་བ།མ་དངུལ་འབོར་ཆེན་བསྡུ་སྒྲིལ།འོས་ཚོད་ཀྱིས་ལག་་་་
ལེན་བྱས་ནས་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བུ་ལོན་་་་
གྱི་ཉེན་ཁ་ཚོད་འཛིན་མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་ཐག་་་
གཅོད་བྱེད་རྒྱུ།ནོར་སྲིད་རྫུན་འཕར་སྟོང་འཁོར་དང་།དཔལ་འབྱོར་
བསྡོམས་རྩིས་ཀྱི་གྲངས་གཞི་རྫུན་བཟོ།ས་ཞིང་ནང་བཤུག་གཏོང་་་་་་་་་
དངུལ་རང་དགར་ཆག་ཡང་དང་རྩ་ཆག་གཏོང་བ།ལས་གྲྭའི་འགྲོ་་་་་་་་
གྲོན་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་མ་དངུལ་རྫུས་མ་བཟོ་བ།ས་ཞིང་ནང་བཤུག་་་
གཏོང་བའི་དབང་ཆ་དང་།གཏེར་ཁ་བཙལ་འཚོལ་དབང་ཆ།གཉེར་
སྐྱོང་དབང་ཆ་བཅས་སྒྲིག་འགལ་གྱིས་རིན་གོང་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་ཚུར་་་་
བསྡུ་བྱས་པས་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་ལ་གྱོང་གུན་བཟོས་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ།ཏང་གི་འདུ་ཤེས་དང་།
ཏང་ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞན་པ།ཏང་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཧམ་འདོད་ཀྱིས་་་
དཔྱད་གཏམ་གླེང་བ།ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་རྩ་དོན་ལ་མ་གཞིགས་པར“མི་
དགའ་དགའ་མདོག་བྱེད་པ”སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་།དམངས་་་་་་་་
གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ།“ཚོགས་འདུ་གསུམ་དང་སློབ་ཚན་་་་་་་་་་་
གཅིག”རྫུན་བཟོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་་་
བྱེད་རྒྱུ།གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩར་ཐུག་པའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་་་་་་་
དོན་ཐད་རྣམ་འགྱུར་ཞན་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་གནད་དོན་་་་་་་
དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིབ་་་་་་་
བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གཅིག་སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་དེ2018ལོའི་ཟླ་1
པོའི་ཟླ་མཇུག་ནས་ཟླ་12པའི་བར་རྒྱུན་མཐུད་དེ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས）

ནང་སོག་གིས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཀྱི“མཚོན་ཚུལ་རིགས་བཅུ”གཅིག་སྡུད་ཐོག་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

“ཁྱེད་རང་གིས་དམག་འཐབ་གྱོན་གོས་གཅིག་ལས་མི་གྱོན་པ་་་་་་་་
གང་ཡིན་ནམ།མགྱོགས་པོ་ལོག་ནས་ལྭ་རིང་ཞིག་གྱོན་ཤོག”ཅེས་དྲོད་་
ཚད་ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ཧྲི་ཧྲེ་ཏུའུ་15ཟིན་པའི་ས་མཐོའི་གནམ་གཤིས་་་་་
གྲང་མོའི་ཁྲོད་ཀེ་ཅུན་གྱིས་རི་སྟེང་གི་ན་གཞོན་དམག་མི་ལ་དེ་ལྟར་་་་་་་་་
བརྗོད།མིག་མདུན་གྱི“གནམ་སྐས”གདུང་འདེགས་འཕྲང་ལམ་ནི་་་་་་
ཀྱག་ཀྱོག་ཆེ་ལ་གཡང་གཟར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་གིས་ཤུགས་གང་་་
ཡོད་བཏོན་ནས་ཐུམ་སྒྲིལ་རྩྭ་རས་གང་འཁྱེར་ཏེ་རི་སྟེང་དུ་ཡར་་་་་་་་་་་་་་
འཛེགས།“གནམ་སྐས”དེའི་མཐའ་མའི་སླེབས་ས་ནི་མཚོ་བོད་ལྕགས་
ལམ་གྱི་ཟམ་པ་དང་པོ་སྟེ་གསུམ་མདོ་ཟམ་ཆེན་རེད།འདི་གར་བཅའ་་་
སྡོད་བྱེད་མཁན་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་གི་དཔུང་སྡེ་ནི་སྦྲག་ཐོག་བསྐུར་བྱ་་་
རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་བྱ་ཡུལ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས་དམག་མི་ཚོས་ཀྱང་་་་་་
གཟའ་འཁོར་རེ་རེར་ཀེ་ཅུན་དང་ཁོང་གི་ལྗང་མདོག་སྦྲག་སྲིད་རླངས་་་་
འཁོར་སླེབས་རྒྱུར་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
“ལོ་བདུན་གྱི་གོང་དུ་གདུང་འདེགས་འཕྲང་ལམ་དེར་ཐེངས་དང་
པོ་འཛེགས་པ་ཡིན།སྐབས་དེ་དུས་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་འཛེག་སྐབས་མགོ་་་་་་་་
འཐོམ་མིག་རིབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱག་གིན་དུ་བསྐྱོད་པས་གཞི་་་་་་་
ནས་སླེབས་ཀྱི་འདུག”ཅེས་འདི་ལོ་ལོ་42ལ་སླེབས་པའི་ཀོ་ཅུན་གྱིས་་་་་་་
བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་ནི་ཀྲུང་གོ་སྦྲག་སྲིད་ཚོགས་པ་ཀུང་སིའི་མཚོ་སྔོན་་
ཞིང་ཆེན་གོར་མོ་ཡན་ལག་ཀུང་སིའི་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ་ཞིག་རེད།ཁོང་་་་་་་
གིས་འགན་འཁུར་བའི་གོར་མོ་ནས་གདང་ལ་གྲོང་རྡལ་བར་གྱི་སྦྲག་་་་་་་
སྐྱེལ་ལམ་བུ་ནི་སའི་གོ་ལའི“སྣེ་གསུམ་པར”གནས་ཡོད་པ་དང་ཆ་་་་་་་་་་
སྙོམས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་4500ཡན་ཟིན་གྱི་ཡོད།
2009ལོར་གོར་མོ་ནས་གདང་ལའི་བར་གྱི་སྦྲག་སྐྱེལ་ལམ་བུ་ཤར་་
གཏོང་ཐུབ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་ས་ཚིགས་དང་།ཆུ་འཐེན་་་་་་་་་་་
འཕྲུལ་འཁོར་ས་ཚིགས།དམག་ཚུགས།འཕྲུལ་འདོན་ས་ཚིགས།
གཞུང་ལམ་བདག་སྐྱོང་དུམ་བུ།གྲོང་མི་སོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་
འགོ་ཚུགས་ཡོད་པས་ས་ཆ་དེ་གའི་དམག་དམངས་ཀྱིས་བརྩེ་བ་ཆེན་་་་་་་
པོའི་ངང“ཁྲུང་ཁྲུང་མཁའ་ལམ”ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
“ལམ་འདིའི་ཐོག་བགྲེས་སོང་ཀེ་ལགས་ཀྱིས་ལོ་7རིང་སྦྲག་ཐོག་་་་་
བསྐུར་བྱ་བསྐྱལ་ཡོད།ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་ནང་ལམ་དུམ་དེའི་་་་
ཐོག་མི་གཞན་གྱིས་སྦྲག་ཐོག་བསྐུར་བྱ་སྐྱེལ་མྱོང་ཡོད།འོན་ཀྱང་རྗེས་་་་
སུ་རང་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་ཧ་ཅང་ཞན་པས་སྐྱེལ་མཚམས་བཞག་པ་རེད།
བགྲེས་སོང་ཀེ་ལགས་གཅིག་པུས་ད་བར་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་་་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་གོར་མོ་སྦྲག་སྲིད་ཐུམ་སྒྲིལ་མྱུར་སྐྱེལ་པུའི་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་་་་
པའོ་ཅུན་ཧྥུང་གིས་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས་ད་དུང“བགྲེས་སོང་ཀེ་་་་
ལགས”ཞེས་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ་ལོ་མང་རིང་ལམ་རྒྱུད་དམག་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱིས་ཀེ་ཅུན་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་འབོད་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་་་་་་་

དང་། བགྲེས་སོང་ཀེ་ལགས་སླེབས་སོང་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོས་ཡུན་རིང་རེ་་་
སྒུག་བྱེད་པའི་ཐུམ་སྒྲིལ་དེ་ཡང་སླེབས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུགཁུ་ནུ་རི་བོའི་ཐོག་ཁ་བས་བཀླུབས་པ་དང་།གྲང་རླུང་གིས་དེད་་་་་
པའི་ཁ་བའི་འདབ་མ་སྤྲིན་ལྟར་སྣང་།ཀེ་ཅུན་གྱི་ལྗང་མདོག་སྦྲག་སྲིད་་
རླངས་འཁོར་དེ་ཡང་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས།“ང་་་
ད་ལྟ་ཁུ་ནུ་རི་བོའི་རི་འདབས་སུ་ཡོད།དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་8པ་ལྷག་་་་་་
ཙམ་ལ་དམག་ཚུགས་སུ་སླེབས་པ་འདུག”ཅེས་ཀེ་ཅུན་གྱིས་བརྗོད་པ་་་་་
དང་། ལམ་རྒྱུད་དམག་དམངས་ཀྱི་ཁ་པར་མང་པོ་འབྱོར་བ་ལས་ལམ་་་
བར་གྱི་ཡུལ་པོའི་སྣང་བ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཡལ་བར་གྱུར།“དཔུང་སྡེའི་་་
ཟ་ཁང་གིས་རྟག་ཏུ་ང་ལ་ལྟོ་ཆས་ཚ་པོ་ཉར་བ་དང་།ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འབྲོག་པས་ཀྱང་ང་ལ་འོ་ཇ་ཚ་པོ་བླུགས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་སུ་འཇུག་གི་
ཡོད”ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུགཀེ་ཅུན་གྱིས་ཐོག་མའི་ཚགས་པར་སྐྱེལ་བ་ནས་ད་ཆ་གཟའ་འཁོར་་
རེ་རེར་ཐུམ་སྒྲིལ་100ལྷག་ཙམ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།ལོ་མང་རིང་གི་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་ཆེ་ཤོས་ནི་ལམ་རྒྱུད་དམག་དམངས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་ཁས་་་་་་་་
ལེན་བྱས་པ་དེ་རེད།ཁས་ལེན་དེ་ནི་ང་གཅིག་པུར་བྱས་པ་ཞིག་མིན་་་་་
པར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་སྦྲག་སྲིད་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་བས་མང་བ་བྱས་་
པ་ཞིག་རེད།ཀྲུང་གོའི་སྦྲག་སྲིད་ཀྱིས་ས་ཐག་རིང་བའི་ལུང་ཁུག་ཏུ་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་མ་ཟད།ད་དུང་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་བརྒྱད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་།
ཁོང་གིས་དེ་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོའི་སྦྲག་སྲིད་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བའི་དམིགས་ཡུལ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་་་་་
འདུགཀེ་ཅུན་ནི“སྦྲག་སྲིད་ཁྱིམ་རྒྱུད”ནང་སྐྱེས་པ་དང་།སྤོ་བོ་ལགས་་་་
ཀྱིས་སྐབས་དེ་དུས་ནུབ་བྱང་ཆེ་མོར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པས་མཚོ་སྔོན་་་་་་་
སྦྲག་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་སྐྱེལ་བར་གྱུར་བ་དང་།1972ལོར་སྤོ་བོ་ལགས་་་་་་
གྲོངས་རྗེས་པཱ་ལགས་ཀྱིས་འཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་ལས་ཀ་མུ་མཐུད་བྱས་ཏེ་་་་་་་
ཁྱིམ་ཚང་གི་ཀ་རྟེན་ལྟ་བུར་གྱུར།1998ལོར་དཔུང་སྡེ་ནས་དམག་་་་་་་
ཞབས་ཐིམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ཀེ་ཅུན་དངོས་སུ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཏུ་་་
གྱུར་པ་རེད།
“དེ་སྔ་འཕྲིན་ཡིག་གཅིག་གིས་མི་རྣམས་ལ་འཚོར་བའི་དྲོ་སྐྱིད་དེ་་
འདྲ་ངས་དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་གྱི་འདུགའཕྲིན་ཡིག་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་་་་
པའི་འཐབ་འཛིང་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་མཐོང་རིམ་བཞིན‘བགྲེས་སོང་་་
ཀེ་ལགས་སྐུ་ལས་ཁག་སོང’ཞེས་པ་ཐོས་རྒྱུ་འདུགཁོར་ཡུག་ཞན་པོ་་་་་་
དང་ལམ་ཐག་ཡུལ་པོ་ནི་བྱ་བ་ཆུང་ཙག་ཅིག་རེད”ཅེས་ཀེ་ཅུན་གྱིས་་་་་་་
བརྗོད་ཀྱི་འདུག
（བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།པ་བསོད་ཀྱིས་ཞུས）

ས་མཐོའི་མཁའ་ལམ་གྱི་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ། ——“བགྲེས་སོང་ཀེ་ལགས”དང་ཁོང་གི་གྲོང་གསེབ་སྦྲག་སྐྱེལ་ལམ་བུ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།པད་མ་གཡང་མཚོས།

མཚར་སྡུག་ལྡན་པའི་འཁྱགས་བརྐོས།
ཟླ་1ཚེས་7ཉིན་ཧར་པིན་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོའི་གངས་འཁྱགས་གླིང་དུ་གཉེར་བའི་སྐབས་32པའི་ཧར་པིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁྱགས་བརྐོས་འགྲན་བསྡུར་ཉིན་་་་་་གཉིས་པར་སླེབས་ཤིང་།འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འཁྱགས་བརྐོས་སྒྱུ་རྩལ་པས་ཚོན་མདོག་སྣ་ལྔའི་གློག་འོད་འོག་འཁྱགས་བརྐོས་ཀྱི་་་་་་་བརྩམས་ཆོས་བཏོད་དང་གཏོད་བཞིན་ཡོད།
འདི་ནི་ཟླ་1ཚེས་7ཉིན་འཁྱགས་བརྐོས་སྒྱུ་རྩལ་པས་གློག་འོད་འོག་འཁྱགས་བརྐོས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་གཏོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།