བོདཁུལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
习近平同法
国总统马克龙举
行会谈
国务院印发
《关于在自由贸
易试验区暂时调
整有关行政法
规、国务院文件
和经国务院批准
的部门规章规定
的决定》
我国已成为
具有全球影响力
的科技大国
中国航天发
射2018年迎来
“开门红”高景一
号03、04星成功
发射

内蒙古鼓励
社会力量兴办教
育
河北将全面
推开农村集体产
权制度改革
河南：年底前
全省实现农村规
划全覆盖
2017年北京
动漫游戏产业产
值达627亿元再
创历史新高

“一带一路”
建设在欧洲进展
加速前行
中法深化核
研发技术领域合
作
白俄罗斯经
济学家：中国是
创新发展的“火
车头”
朝鲜同意派
高级别代表团参
加平昌冬奥会

西藏：当古老

藏戏“遇上”脱贫

致富

青海：全覆盖

的医保智能监控

系统投入试运行

拉萨拉鲁社

区：干群结对唱

响和谐发展主旋

律

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

ལོ་600ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གནའ་བོའི་ལྷ་་་་་་་་
མོར་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་དངོས་ཡོད་བརྗོད་གཞི་འཕྲད་
སྐབས་རིག་ཀློང་ཇི་ལྟར་རྡོལ་སྲིད་དམ།
ཟླ་1ཚེས་8ཉིན།གསར་དུ་བརྩམས་པའི་དངོས་ཡོད་་་་་་
བརྗོད་གཞིའི་ལྷ་མོའི་གར་སྟེགས་འཁྲབ་གཞུང《གཟིམ་སྤོས་་་
ལ་བཅངས་པའི་དུང་སེམས》ཞེས་པ་ལྷ་སར་སྐོང་འཁྲབ་བྱས་
པ་རེད།འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ནང་དོན་ནི་སྤོས་བཟོ་མཁན་གྱི་རྒྱུན་་
འཛིན་པ་གཉིས་དང་ཁོང་ཚོའི་བུ་ཕྲུགདེ་བཞིན“བོད་སྐྱོད་་་
པ་མི་རབས་གཉིས་པའི”ཤང་ཀྲང་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་་་་་་
འཁྲབ་པ་ཞིག་དང་གྲོང་མིས་སྤོས་བཟོས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་
ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཀོད་ཡོད།
“ངས་སྔར་ནས་བཟུང་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་་་་་་་་
དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་མ་ཟད།
རྨང་གཞི་དེའི་ཐོག་གསར་གཏོད་འོས་འཚམ་ཡང་བྱས་པ་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་འཁྲབ་ཁྲིད་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་བཤད།
ཁོང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་་་་་་་་་
ཅིང་།འདི་ནི་ལྷ་མོ《ཐོ་རན་མདོ》རྗེས་སུ་ངས་ལྷ་མོ་གསར་་་
རྩོམ་བྱེད་པའི་ལམ་བུའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་་

བཤད།

འཁྲབ་གཞུང་ནང་། གྲོང་ཚོའི་སྤོས་བཟོ་མཁན་གྱི་རྒྱུན་་
འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལག་རྩལ་གཞན་ལ་སློབ་་་་་་་
འདོད་མེད་ཁར་ཕན་ཚུན་གོ་འཛོལ་ཡང་ཐེངས་མང་ཤོར།
ཁོང་གཉིས་པོའི་བུ་ཕྲུག་ཆུང་འདྲིས་བྱམས་པ་ཡིན་རུང་།ཕ་་
མའི་དབར་གྱི་འགལ་ཟླས་འགྲིག་ཐབས་བྲལ།མཐར“བོད་་་
སྐྱོད་པ་མི་རབས་གཉིས་པའི”ཤང་ཀྲང་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་རྒྱུན་་་་
འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་བསལ་ནས་གྲོང་མིར་སྤོས་བཟོ་་་
རྩལ་བསླབས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་་་་་་་་
བདེ་སྐྱིད་ལམ་བུར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་བློ་ཐག་བཅད་པ་དང་འབྲེལ།
བུ་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱང་དགའ་སྟོན་གཉེན་སྒྲིག་ཐུབ་ཡོད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་་་་་་
དང་སྤོས་བཟོ་མཁན་རྒྱུན་འཛིན་པའི་བུ་འཁྲབ་མཁན་བསོད་
ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས“ང་ཚོའི་ད་ཐེངས་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་་་་་་་་་
སྟངས་སྟབས་ཚང་མ་སྲོལ་རྒྱུན་ལྷ་མོར་གཞིགས་པ་མ་ཟད།
གཞས་གདངས་ཀྱང་སྲོལ་རྒྱུན་ལྷ་མོ་ལྟར་ཡིན།དེ་ཕྱིར་་་་་་་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་དེས་འཁྲབ་གཞུང་ནང་གི་མི་སྣའི་བརྩེ་སེམས་ཇི་་་
མ་ཇི་བཞིན་མངོན་ཐུབ”ཡོད་ཅེས་བཤད།

འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བོད་ཆས་སྤྲས་པ་དང་།
སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་རྔ་དང་འཁར་རྔའི་སྒྲ་དང་གཞས་་་་་་་་་་་
གདངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་སྙན་ཞིང་འཇེབས་ལ་སྐད་གསང་་་་་་་་་
མཐོན་པོ་ཡོད།གར་སྟེགས་ཐོག་གི་ཁོང་ཚོའི་སྟངས་སྟབས་་་་
ཚང་མ་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་གཞིགས་་་
ནས་འཁྲབ་པ་ཞིག་རེད།
“ལྷ་མོའི་ནང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་བརྗོད་གཞི་་་་་་་་
བསྣན་ཚེ་ཧ་ཅང་དཔེ་གསར་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད།དེར་ང་་་་་་་
རང་མོས་མཐུན་ཡོད།གང་ལགས་ཤེ་ན།འདི་ནི་ང་ཚོའི་ཉེ་་
འགྲམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡིན”ཞེས་ལྟད་མོ་བ་སྤེན་སྒྲོལ་་་
གྱིས་གསར་འགོད་པར་བཤད།
འཁྲབ་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་རིང་།འཁྲབ་ཁྲིད་པ་ཚེ་
རིང་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་གར་སྟེགས་འོག་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྟ་བཞིན
“འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོའི་དེ་རིང་གི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ང་རང་བློ་ཡིད་་
ཚིམ་པོ་བྱུང་།ངའི་བསམ་པར་བརྗོད་གཞི་སྔར་བས་མང་བ་་
ལྷ་མོའི་ནང་བསྣན་ཚེ་གནའ་བོའི་འཁྲབ་གཞུང་འཕེལ་རྒྱས་་་་
འགྲོ་བར་ཕན་པ་ཡོད་ལ།དེ་ཉིད་སྔར་བས་ཁྱབ་སྤེལ་ཡོང་བ་
ཡང་ཕན་པ་ཡོད”ཅེས་བཤད།
(མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས)

དེང་དུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ལི་ཨའོ་དང་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ།

དགུན་དུས་ཀྱི་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ།
བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་་་་་་་་་དང་། འདམ་གཞུང་གི་གནམ་མཚོ།མངའ་རིས་ཀྱི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་བཅས་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་མཚོ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད།དགུན་ཁ་ཤར་རྗེས་མཚོ་མོ་དྭངས་ལ་སྔོ་ཞིང་།ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོར་རྦ་རླབས་ལང་ལོང་དུ་འཕྱུར་བས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་མཛེས་ལྗོངས་སུ་གྱུར་་་་་་་་ཡོད།

འདི་ནི་ཟླ་1
ཚེས་8ཉིན་གསར་དུ་་་་་
བརྩམས་པའི་དངོས་་་་་
ཡོད་བརྗོད་གཞིའི་ལྷ་་་་
མོའི་གར་སྟེགས་་་་་་་་་་་་
འཁྲབ་གཞུང《གཟིམ་་་
སྤོས་ལ་བཅངས་པའི་་་་

དུང་སེམས》ཞེས་པ་་་་་་
སྐོང་འཁྲབ་བྱེད་་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད།སྨན་དོན་མི་སྣའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ལོ་ན་མཐོ་ཙམ་ལ་སླེབས་པའི་རྒན་་་་་་་རྒོན་ཚོས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བདེ་སྲུང་ཤེས་བྱར་རྒྱུས་མངའ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་མང་་ཚོགས་ཚེ་རིང་པད་སྒྲོལ་གྱིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་ངང“ངས་ཁྲག་ཤེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྨན་ཁ་ཤས་བླངས་པ་ཡིན།སྨན་པས་ངའི་གཟུགས་པོར་སྐྱོན་ཆེ་བ་་མི་འདུག་པས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག”ཅེས་བརྗོད།
ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་གྱིས་ཕན་བདེ་ཁང་དང་སྨན་ཁང་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་་་་་་་གདན་དྲངས་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ལོ་70ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་གྱི་གཟུགས་པོར་བརྟག་་་་་་་་་་་དཔྱད་བྱས་པ་མ་ཟད། བདེ་ཐང་གི་འཆད་ཁྲིད་ཀྱང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཡོད།གནམ་གཤིས་་་་་གྲང་དུ་ཕྱིན་པས་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་གྱིས་ད་དུང་མང་ཚོགས་ལ་ལག་ཤུབས་དང་དྲོད་ལེན་ཡོ་ཆས་སོགས་སྤྲད་པ་རེད།
འདི་ནི་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་གྱིས་མང་ཚོགས་ལ་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་ཆུང་ཙག་ཅིག་ཡིན་་་་ཞིང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་57གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་བལྟོས་བཅས་་་་་་་་་ཞན་པའི་མང་ཚོགས་དང་ཆ་བསྒྲིགས་ནས་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།རྒན་མོ་ཚེ་རིང་་་་་་་་པད་སྒྲོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ལྷག་པས་ལོ་ལྟར་དུས་ཆེན་་་་་་གཏོང་རིམ་བཞིན་བགྲེས་སོང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་འཚམས་འདྲིར་འགྲོ་གི་ཡོད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་ཆུས་ཀྲང་ལིའུ་ལེང་གིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་སྙན་སྒྲོན་ནང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུས་ཏང་ཡོན་ལ་ཐད་ཀར་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ཡོན་ལ་དོ་དམ་་་་་་་བྱེད་པ།ཏང་ཡོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ལ་དྲིལ་་་བསྒྲགས་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་བ།མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་བ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཁུར་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་གྱིས་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་འདོན་་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཏོན་ཡོད།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ནི་ཆེས་གཞི་རིམ་གྱི་སྡེ་ཁུལ་ཡིན་་་་་་་པས་ཞབས་ཞུ་རྣམ་པའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་མང་་་་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་རྟེན་སར་གྱུར་བ་་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་ལ་རིམ་པ་ཁག་གི་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་14

ཡོད་པ་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུས་ཚན་པ་ཁག་དང《ལས་ཐོག་ཏང་ཡོན་སྡེ་ཁུལ་དུ་འབྱོར་་་་་ཐོ་བཀོད་ནས་ཆ་སྒྲིག་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ཡི་གེར》མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དང་འབྲེལ་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་ཏང་ཡོན་དང་སྡེ་ཁུལ“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་གིས་མཉམ་དུ་མང་ཚོགས་ལ་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཞབས་ཞུ་རྣམ་པའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་་་་་་་བསྐྲུན་ཡོད།
ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་གི་བཀྲམ་དངོས་ཤེལ་སྒྲོམ་ནང“ང་ལ་འབྲས་བཙོས་་གློག་ཁོག་ཅིག་དགོས”“ང་ལ་དཔེ་ཁུག་ཅིག་དགོས”ཞེས་པ་སོགས་བསམ་འདུན་ཆུང་ངུ་འདྲ་་་་མིན་སྣ་ཚོགས་སྦྱར་ཡོད།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་ཆུང་བདག་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་་ན། སྡེ་ཁུལ་ནང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་འདུན་ཆུང་ངུ་འདོན་པ་དང་འབྲེལ་་་་་་་སྦྱར་ཆོག་པ་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་་་་་་་་་གཞིགས་ནས་ཅ་དངོས་རྣམས་བླངས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འདུན་ཆུང་ངུ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
འདི་ལོ་ཚུན་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འདུན་ཆུང་ངུ་77བསྡུས་པ་དང་ཏང་ཡོན་་་ལས་བྱེད་པས་ཚང་མ་དང་དུ་བླངས་ནས་རོགས་རམ་བྱས་པས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བས་ཁོངས་་་་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་ལེན་དུད་ཚང་དང་།དྭ་ཕྲུགདབང་པོ་སྐྱོན་ཅན།སློབ་ཕྲུག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དངོས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཡོད།
ལས་བྱེད་པས་མང་ཚོགས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པར་་རོགས་རམ་བྱེད་ཅིང་།ཆུང་བདག་གིས“ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རིམ་ཁག་་་་་་་་ལས་ཁུངས་དང་། ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་མ་དངུལ་དང་རྣམ་གྲངས་ཚང་མ་ང་ཚོ་གྲོང་ལྡན་ལས་དེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད།འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་པས་ཁོར་ཚོར་་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས་ད་དུང “སྡེ་ཁུལ་ནང་ཁྱིམ་ཚང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་བཙུགས་ཡོད་པས་ཁོངས་གཏོགས་་ཁུལ་གྱི་ཚན་པར་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུའི་འོས་འགན་ཡོད།ས་འོག་ཆུ་ལམ་གཤོང་བ་དང་།སོལ་་་་་་རླངས་བླུག་པ། ཆུ་གློག་ཡོ་བྱད་བཟོ་བཅོས་སོགས་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་པས་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
（བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།པ་བསོད་ཀྱིས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གློག་་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མཚོ་སྔོན་་་་་་
ཞིང་ཆེན་མི་སྤྱི་ཐིང་གིས་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་་
རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་དང་རྫོང་གི་སྨན་བཅོས་འགན་་་
བཅོལ་སྒྲུབ་གཉེར་སྒྲིག་གཞིར་ས་གནས་ས་་་་་་་་
ཐོག་ཏུ་མ་ལག་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་
དོན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་།དེའི་བར་མཚོ་་་་་་་
སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་8དུ་མ་ལག་་་་་་
སྒྲིག་སྦྱོར་གྱི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་ལྟར་ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ནས་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས།ཞིང་ཆེན་་་་
དེ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་་་་་་
བཟོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་་་་་་་
མིའི་གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་་་་
ནད་ཆེན་འགན་བཅོལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱ་་་
རྒྱུ་དང་། གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་སྨན་དང་་་་་་་
སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མ་དང་།སྨན་་་་་་་་་་་
བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྨན་པའི་སྨན་བཅོས་་་་
དང་ཞབས་ཞུའི་བྱ་སྤྱོད།སྨན་བཅོས་འགན་་་་
བཅོལ་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་སྨན་པ་བསྟེན་པའི་་་
བྱ་སྤྱོད་བཅས་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
ཞིང་ཆེན་དེ་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགན་་་་་་་་་་་་
བཅོལ་ཐེབས་རྩ་འཁོར་རྒྱུག་བྱས་ཚུལ་གྱི་ཆ་་་་་་་
འཕྲིན་ཅན་དང་རིག་ནུས་ཅན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་་་
ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་ལ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་་
ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཚོད་ལྟའི་ངང་སྤེལ་བའི་དུས་་་་་་་་་་་་
མཚམས་སུ་སླེབས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།མཚོ་་་
སྔོན་ཞིང་ཆེན་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་་་་་་་་
རིག་ནུས་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་མ་་་་་་་
ལག་དེས་ད་ཡོད་ཀྱི་འགན་འཕྲིན་དང་སྨན་་་་་་་
བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་ལ་་་་་་་
བརྟེན་རྒྱུ་དང་།མཚོ་སྔོན་གྱི་སྨན་བཅོས་་་་་་་་་་་
འགན་བཅོལ་ལམ་ལུགས་གཞིར་འཛིན་རྒྱུ།
དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྩིས་རྒྱག་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་་་
ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་་་་་་
ཞིང་།མ་ལག་གི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ཚད་གཞི་་་་་་་་་་
བཟོས་པ་བརྒྱུད་ཧའེ་ལེང་སྨན་བཅོས་འགན་་་་
བཅོལ་གྱི་བསྡོམས་རྩིས་གྲངས་གཞིའི་ཁྲོད་སྨན་
བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་བསྡོམས་རྩིས་འཛིན་་་་་
ཤོག་ཚང་མར་རང་འགུལ་ཞིབ་བཤེར་100%
ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་དུས་་་་་་་་་
དབྱེའི་སྒོ་ནས་སྨན་ཁང་དུ་སྡོད་པ་དང་།

གྲངས་ཚད་བཞིན་དངུལ་གཏོང་སྤྲོད་བྱེད་པ།
ཚད་གཞི་ལས་བརྒལ་ནས་སྨན་ཐོ་འབྲི་བ།
ལུགས་དང་མ་མཐུན་པར་སྨན་རིན་བསྡུ་བ།
ཞིབ་བཤེར་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
གཏན་མིན་པའི་ནད་བརྟག་ཆ་འཕྲིན་ལ་གཙོ་་་
གནད་ཐོག་འདེམས་བཤེར་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།
སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་སྒྲུབ་གཉེར་སྒྲིག་་་་་་་་་
གཞིར་སྒྲིག་སྲོལ་ལས་འགལ་རིགས་དུས་ཐོག་་་་
ཏུ་དྲན་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ།མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་
ཇུས་དང་དག་སེལ་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་ཐབས་་་་་་་
སྤྱད་པ་བརྒྱུད་སྨན་ཁང་དུ་སྡོད་པ་སོགས་སྨན་་
བཅོས་ཞབས་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ལྟ་་་་་་་་
སྐུལ་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།སྨན་་་
བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་རིག་ནུས་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་་་
འཛིན་མ་ལག་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་རྗེས།མཚོ་་་་་་་་
སྔོན་གྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གནད་སྨིན་་་་
ཅན་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་་་
འགྱུར་རྒྱུའི་དོ་དམ་བྱེད་ནུས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུ་་་་་་
དང་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་་་་་་་
དམ་ལས་ཕྱོད་སྔར་བས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་སྤྱི་་
ཐིང་གིས་ཞིབ་བཤེར་སྒྲིག་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་
དུ་གཏོང་བ་དང་།རྨང་གཞིའི་གྲངས་གཞི་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཞིབ་བཤེར་བྱེད་་་
ཐེངས་མང་དུ་གཏོང་བ།ཇུས་འགོད་དབྱེ་་་་་་་་
ཞིབ་མ་ལག་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་
སྤྱད་དེ་མ་ལག་འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་ཚད་སྔར་བས་་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་དམིགས་སའི་རང་་་་
བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དོ་་་
དམ་ཁྲོད་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་་་་་་་་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རེད།སྨན་བཅོས་་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་ལས་དོན་ཡང་་་་་་
སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་་་
དོ་དམ་ནས་རིམ་བཞིན་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་་་
སྒྲུབ་རིང་དང་མ་བསྒྲུབ་གོང་གི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་
དུ་སྣུར་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་དང་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་་
ལས་དོན་སྤེལ་རིང་གི་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལས་སྒོའི་་
ལྷུ་ཚིགས་ཁག་ཏུ་དུས་ཐོག་ཏུ་དྲན་སྐུལ་བྱས་་་་་་
ནས་སྒྲིག་སྲོལ་ལས་འགལ་བའི་གནད་དོན་མ་་་
ལྷག་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
(སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས)

ལྷ་སའི་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཆ་སྒྲིག་ནས་ཞི་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པ།

མཚོ་སྔོན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་རིག་ནུས་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་
ཚོད་ལྟའི་ངང་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ།