

བོད་ཁུལ་གསར་འཛུར།

ཨ་མ་ཀན་མིའི་དྲོ་སྤྱིད་ལྷན་པའི་དགུན་ཁ།

—— མཚོ་ལྷོ་གྲོང་མང་རྫོང་གིས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དྲུང་ཆང་ལ་ཕྱོད་ཁར་གི་རྣམ་

གངས་ལག་བཟར་བྱས་པའི་བྱར་ཤེས།

 ལྷགས་ཙལ་རྩས་གསོ་སྤྱོད་ལ་ལྷགས་རྩེས་སྤྱོད་ལ་དགའ་……
 པའི་ཁོར་གིས་སྤོང་ཁར་མཛེས་བཟོའི་ལག་ཙལ་མཁྱེགས་ལྷུར་……
 ཤེས་པ་དང་མ་དདུལ་གྲབས་གཤོག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་སྤོང་……
 ཁར་རྣམ་གྲངས་སྟུན་སྐབས་ཀྱི་ཚུ་ཐང་ལྷེར་གི་“བྱིམ་ཆང་……
 མཛེས་བཟོའི་རུས་འགྲོད་པར་”ལྷུར།

 ཨ་མ་ཀན་མོས་“ང་ཚོ་སྤོང་ཁར་གསར་པར་སྤོང་རྒྱ་ཡོང་……
 གི་རེད་བསམ་ཕྱོང་མེད། ཏང་དང་ཤིད་གཞུང་གི་བཀའ་འདྲིན་……
 ཇི་ལྟར་འཇལ་དགོས་སམ”ཞེས་བརྗོད་བཞིན་མིག་མཆི་མས་……
 ཁེངས། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། 2013ལོ་ནས་……
 བཟུང་མང་རྫོང་གིས་མ་དདུལ་རང་གྲབས་བྱེད་ཐབས་བལ་བ་……
 དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དྲུང་ཆང་གི་ཉེན་ཡོད་སྤོང་ཁར་སྐྱར་
 བཀོད་རྣམ་གྲངས་ནང་མ་ཚུད་པའི་“འཛོལར་དཀའ་ངལ་རྩ་……
 ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་སྤོང་ཁར་ཉེན་ཁ་རྩ་ཅང་ཆེ་……
 པའི་”དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་
 ཁར་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས། མ་དདུལ་རང་གྲབས་བྱེད་……
 མི་དགོས་པར་སྤོང་ཁར་སྟུན་དགོས་ལུགས་བཏོན་ལ། མཚོ་……
 སྟོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མ་……
 དདུལ་རང་གྲབས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཉེན་ཡོད་སྤོང་ཁར་སྐྱར་
 བཀོད་རྣམ་གྲངས་ལག་བཟར་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་ཐོག་མ་དེའང་……
 ཡིན་པ་རེད།

 བདེ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མ་དདུལ་རང་གྲབས་བྱེད་མི་……

 དགོས་པའི་སྤོང་ཁར་འཇུགས་སྟུན་རྣམ་གྲངས་དེ་རྫོང་……
 དམངས་ཤིང་རུས་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགྲོད་དང་།
 འཇུགས་སྟུན། ཞིབ་བཤེར་ཆེས་ལེན་བཅས་བྱས་པ་དང་།

ཐག་རིང་ཡུང་ཁུག་གི་བོད་སྤྱིར་“རིག་གནས་”ཀྱི་སྟོན་མོ་ཞིག་བཤམས་པ།

 2018ལོའི་གན་མ་ལོ་གསར་ཆེས་བཏང་མ་
 ཐག་ལི་ཐང་རྫོང་ནས་བར་ཐག་སྤི་ལི་90ལྷག་……
 གིས་ཆོད་པའི་ཐག་རིང་ལུང་ཁྱུག་ར་བ་ཤར་གི་……
 བོད་རིགས་ཁིང་འབྲིག་པ་600ལྷག་ལ་སློ་རྩ་……
 ནས་རྫོང་ལྷ་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་སྐྱ་ཙལ་ཚོགས་པའི་……
 རིག་ཙལ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་བཞུས་པ་རེད།

 འཁྲབ་སྟོན་རིང་། ལྷ་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་སྐྱ་ཙལ་……
 ཚོགས་པས་མང་ཚོགས་ལ་བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་……
 གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དེལ་500ལྷག་སྤྱང་པར་ཁིང་……
 འབྲིག་པའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རེད།
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། དེའི་རེད།
 ད་དྲུང་ལི་ཐང་རྫོང་ལྷ་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་སྐྱ་ཙལ་……
 ཚོགས་པས་“རིག་ཙལ་ཤར་དང་གྲོང་ཆོར་སྤེལ་……
 པའི་”བྱིད་སྒོ་ཤར་དང་གྲོང་རྩལ་ལ་སྒྲིག་……
 འཇུགས་ཐེངས་མང་བྱས་པས་རིག་གནས་ལས་……
 ཁིང་འབྲིག་པ་སྤར་ལས་མང་བར་ཕན་ཐོགས་……
 བྱུང་ཁིང་། འདི་ནི་ལི་ཐང་རྫོང་ལྷ་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་……
 སྐྱ་ཙལ་ཚོགས་པས་བོད་རིགས་ཁིང་འབྲིག་པར་……
 རིག་ཙལ་ལི་ཚུན་འཁྲབ་བཞིན་པ།



མཚོ་སྟོན་དྲུ་ཁིང་ཆེན་གཞན་ནས་ནད་སྤོང་སྟུན་རིན་ཐང་ཀར་ མཇུག་ཅིས་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁར་དྲ་སྟོན་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
 ཉེ་ཆར། མཚོ་སྟོན་ཁིང་ཆེན་མི་སྤྱི་ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་……
 པར། མཚོ་སྟོན་དྲུ་ཁིང་ཆེན་གཞན་ནས་ནད་སྤོང་སྟུན་རིན་……
 མཇུག་ཅིས་རྒྱག་པའི་ལས་འགན་ལུགས་གྲུབ་བྱུང་ཁིང་། མིག་
 སར། ཁིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་……
 གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་སྟུན་བཅོས་འགན་བཅོལ་རྒྱལ་ཡོངས་དང་……
 ཏ་སྤེལ་མཐུད་པ་དང་ཁིང་ཆེན་གཞན་དྲུ་ནད་སྤོང་སྟུན་རིན་……
 ཐང་ཀར་མཇུག་ཅིས་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་……
 སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པས། འགན་བཅོལ་ལ་ལྷགས་པའི་ལུལ་……
 གཞན་དྲུ་སྟུན་བཅོས་བྱེད་མཁན་ཆོའི་“པར་རྒྱག་ཚུར་……
 རྒྱག་”དང་“འགོ་གྲོན་སྒ་འདོན་”ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་……
 རྩས་ལྷན་ཐུབ་ཅིང་། བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱིས་ཁིང་ཆེན་དེའི་མི་……
 དམངས་ཡོངས་ལ་འདོད་སྤོ་ཆོམ་པའི་དམངས་འཚོའི་རྒྱགས་……
 ལན་ཞིག་ཐུལ་བ་རེད།
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། 2017ལོའི་ཟླ་6པར།

སྟེས་ཆལ་བདུབ་པའི་ནགས་སྤྱོངས་སྤྱ། སྤྱི་ག་ཆགས་ གནས་བཟོད་བདེ་བར་བྱུར།

 དགུན་ཁ་ཤར་ཚུན། ཤུལ་སེར་ཆེན་དང་གཉན་སོགས་རི་དྲགས་དང་བྱ་བྱིའུ་ཁག་……
 གཅིག་ལྷོ་ཁའི་ཡར་སྤུང་གཅོང་པོའི་ལྷོ་རྒྱད་ནས་ལྷོ་གདོང་རུས་ཅེད་ཐང་གྲོང་རྩལ་ཅེད་……
 ཐང་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་སྟེས་ཆལ་སྤོང་བཅུད་སྤུང་སྤྱོང་ཁུལ་དྲུ་དགུན་སྤྱོལ་བྱེད་པར་སྤེལས་ཤིང་།
 རོ་སྤོང་བྱས་པར་གཞིགས་ན། དེ་གའི་སྟེས་ཆལ་སྤོང་བཅུད་སྤུང་སྤྱོང་ཁུལ་དེ་དུས་……
 རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་ལུ་བཅུ་པ་ལི་མུའུ་500ནས་ད་ཆའི་མུའུ་10200བར་ཆེ་རྩ་……
 སོང་བ་དང་། མུའུ་ཤིའི་སྟེས་ཆལ་གྱིས་བྱེ་རྒྱུང་འགོག་པ་དང་སྟུགས་རི་དྲགས་དགུན་……
 སྤྱལ་བྱེད་པའི་གནས་མཚོག་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། འདི་ནི་ཟླ་1ཆེས་7ཉིན་ཅེད་ཐང་ལྷོ་……
 ཁུལ་གྱི་མུའུ་ཤིའི་སྟེས་ཆལ་ནས་པར་དྲ་སྤངས་པའི་ཤུབ་སེར་ཆེན་ཡིན་པ།



 གཞི་ཆའི་སྟུན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཁིང་ཆེན་གཞན་ནས་……
 ནད་སྤོང་སྟུན་རིན་ཐང་ཀར་མཇུག་ཅིས་རྒྱག་པའི་མ་ལག་……
 སྟུན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་……
 ཁིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར(རང་སྤྱོང་སྤོངས)30དང་དེ་བཞིན་……
 ཤིན་ཅང་ཧིང་ཐོན་བཅས་ཀྱི་ལུལ་གཞན་དྲུ་ནད་སྤོང་སྟུན་……
 རིན་ཐང་ཀར་མཇུག་ཅིས་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱ་ལམ་……
 སྤོངས་བྱུང་བ་དང་། “ཁྱོར་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་གཉིས་”ཉི།
 ཁིང་ཆེན་དེའི་རིམ་གཉིས་དང་དེ་ཡན་གྱི་སྟུན་བཅོས་སྒྲིག་……
 གཞི་120ཆོང་མར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུལ་གཞན་དྲུ་ནད་སྤོང་སྟུན་……
 རིན་མཇུག་ཅིས་རྒྱག་པའི་མ་ལག་མཐུད་རྒྱུ་དང་། ཐོ་འགོད་……
 སྟུན་ཐེང་ཁྲབ་ཁོངས་ནི་གཞི་ཆའི་སྟུན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ལ་
 ལྷགས་པའི་ལུལ་གཞན་དྲུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་ལས་འཁྲུར་མི་
 རྩ་དང་། ལུལ་གཞན་དྲུ་ལྷན་རིང་གནས་བཅས་མི་སྟུ། ལུལ་……
 གཞན་དྲུ་རྒྱན་སྤོང་ལས་དོན་མི་རྩ་དང་དེ་བཞིན་ལུལ་གཞན་……
 དྲུ་སྟུན་ཁར་བསྐྱར་བའི་ནད་པ་བཅས་ལ་ཁྲབ་པ་བྱ་རྒྱ་ལམ་……
 སྤོངས་བྱུང་བ་རེད།
 (ཆེ་བཟན་སྤྱལ་དཀར་གྱིས་བསྐྱར། བཟུན་གཤམ་……
 ལུས་)

ཆཱ་འདམ་གསོར་སའི་ཐང་རྟོད་རྒྱ་ ཁྱིན་ལོ་10ཙམ་ལ་མུའུ་ཁི་42 རྒྱུང་དྲུ་བྱིན་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འཛུར་ཁར་ནས་སྟོག་……
 འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། གསར་འགྲོད་པས་……
 མཚོ་སྟོན་ཁིང་ཆེན་ནགས་ལས་ཐིང་ནས་ཤེས་……
 རྟོགས་བྱས་པར། སྤོང་བཅུད་སྤུང་སྤྱོང་དང་……
 བསྐྱར་སྟུན་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྟོན་ཟམ་མི་……
 ཆོད་པར་བརྒྱབ་པ་དང་སྟུགས། ཆཱ་འདམ་……
 གསོར་སའི་ཐང་རྟོད་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་……
 ལ་གྲུབ་འབྲས་མདོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ་……
 དང་། ཐང་རྟོད་རྒྱ་ཁྱིན་2009ལོ་དང་བསྐྱར་……
 ན་མུའུ་ཁི་42.3ཆོང་དྲུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད།

 མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་……
 ཆཱ་འདམ་གསོར་ས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱམ་སའི་……
 དབུས་ཁུལ་གསོར་ས་ཆེ་གས་གསལ་གྱི་གས་……
 ཤིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཁྱིན་སྤི་ལི་སྤུ་བཞི་མ་ཁི་……
 24ཙམ་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་མཚོ་སྟོན་ཁིང་ཆེན་……
 མཚོ་རུབ་སོག་རིགས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོང་……
 ཀྲོའུ་བྲུབ་ཡོད། གསོར་སའི་གན་མ་གཤེས་……
 ལྷམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གང་དང་ཆེ་བ། རྒྱུང་དྲུ་
 ལུང་མང་བ་དང་། ཐང་རྟོད་སྤིའི་རྒྱ་ཁྱིན་མུའུ་
 དྲུང་ལྷུར་1.42ཟིན་པ་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་……
 འཁྲུར་ས་ཆ་ཁྲབ་པའི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ས་……
 ཁུལ་ཞིག་རེད།

 མཚོ་སྟོན་ཁིང་ཆེན་ནགས་ལས་ཐིང་……
 ནགས་བཟོ་སྟོ་འཁྲུར་དོད་མ་ཁུའི་འགན་ཁུར་……
 བས་དོ་སྤོང་བྱས་དོན། ཆཱ་འདམ་གསོར་སར་……
 མཚོ་ཕུད་སྟུགས་ཟད་བྱེ་འབྱར་དང་རྒྱ་ངམ་……
 ཐང་མང་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་གར་མཚོ་……
 སྟོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་བྱེ་འཁྲུར་རྒྱ་ཁྱིན་ཆེ་ཤོས་……

བོད་དྲུ་བཅན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འབྱར་བཟོའི་ རྟོ་རིང་ཐོག་མར་རྟེད་པ་ལས་རྒུབ་རྒྱུད་ དྲུ་ནང་བཟུན་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ བྱེད་པ་ར་སྤྱོད་ཐུབ་པ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁར་དྲ་གནས་ཚལ་འབྱོར་གསལ།
 གྲུང་གི་གསར་འཁྲུར་དྲུ་བའི་……
 ཐོག་གནས་ཚལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་། “སུ་……
 སྤེད་གི་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྟོ་རིང་ནི་བོད་……
 སྤོངས་མང་འ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་དྲུ་བར་……
 ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ལོ་རབས་ལྷོ་ཤོས་ཀྱི་རྟོ་……
 རིང་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་བར་ཉར་ཆོགས་བྱས་……
 པའི་བཅན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འབྱར་བཟོའི་……
 རྟོ་རིང་ཐོག་མ་དེའང་རེད་”ཅས་བོད་རང་……
 སྤྱོང་སྤོངས་རིག་དངོས་སྤུང་སྤྱོང་ཁིབ་འཇུག་……
 ལུའོ་ཡི་ཞིབ་འཇུག་པ་གཞོན་པ་ཤར་དགེ་……
 དབང་འདུས་ཀྱིས་ཉིན་ཤས་གོང་གྲུང་གི་……
 གསར་འཁྲུར་ཁར་གི་གསར་འགྲོད་པའི་བཅར་
 འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་……
 དང་། དེས་ནད་བཟུན་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་……
 བྱེད་པ་དང་ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་ལ་སྟལ་……
 འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་དེ་ས་ཁོངས་དེར་……
 དར་བ་མཚོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག བོད་ཀྱི་……
 སྤོང་རྒྱུད་ཀྱི་མང་འ་རིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རིག་གནས་……
 དང་ནད་བཟུན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཙལ་ཞིབ་……
 འཇུག་ལ་དབུད་གཞིའི་རིན་ཐང་གལ་ཆེན་……
 ལན་པ་ར་སྤོང་ཐུབ་ཡོད།

 སུ་ཨྲིང་གི་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྟོ་རིང་དེ་
 བོད་སྤོངས་མང་འ་རིས་ས་ཁུལ་སུ་ཨྲིང་རྫོང་གི་

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར།

 དང་། བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དཀའ་ཤོས། སྤུང་……
 སྤྱོང་ལས་འགན་དཀའ་འཆོགས་ཆེ་ཤོས་བཅས་……
 ཀྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་རེད།

 ས་ཆ་ཐང་རྟོད་དྲུ་གྲུར་པའི་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་
 ཉེན་ཁ་སེལ་ཆེད། མཚོ་སྟོན་ཁིང་ཆེན་གྱིས་ཉི་……
 པའི་ལོ་ཤས་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་“བྱང་……
 གསུམ་”འགོག་སྤུང་ནགས་ཆལ་དང་། རྫོ་……
 བསྐྱར་ནགས་གསོ(རྫོ་ཐང) བདག་ཏུ་མ་……
 བཟུང་བའི་སྟོག་ཆགས་དང་སྤྱི་དོན་སྤུང་……
 སྤྱོང་དང་རང་བྱུང་སྤུང་སྤྱོང་ཁུལ་འཇུགས་……
 སྟུན་སོགས་ཀྱི་ལས་གྲུ་དང་ནགས་ཆལ་སྤུང་……
 སྤྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ཁ་གསབ་རྩམ་གངས་དང་……
 ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ས་བབ་མཐོ་བའི་ཐང་……
 རྟོད་ས་ཁུལ་གྱི་སྤོང་བཅུད་བཅོས་སྒྲིག་ཐབས་……
 ལམ་འཚོལ་ཞིབ་ཏུར་ཐག་བྱས་ཡོད།

 མིག་སྤེའི་བར་ཆཱ་འདམ་གསོར་སར་……
 ནགས་བཟོ་སྟོ་འདེབས་དང་བྱེ་འགོག་ནགས་……
 བཟོ་མུའུ་ཁི་267ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤི་ཕན་ནགས་ཆལ་གྱི་……
 སྤོང་བཅུད་ཕན་འབྲས་ཁ་གསབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིན་……
 མུའུ་ཁི་2153.49ཟིན་པ་མ་ཟད། ད་དྲུང་ཆཱ་
 འདམ་གྱི་གདངས་ཤིང་ནགས་ཆལ་དང་། ཁི་……
 ལུའུ་ཁི་མཚོ་དང་ལུའོ་སུ་མཚོ། གར་མོའི་སྤུར་……
 སྤེའི་ནགས་ཆལ་སོགས་རང་བྱུང་སྤ