བོདཁུལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
中共中央政
治局召开会议
讨论拟提请十九
届二中全会审议
的文件中共中
央总书记习近平
主持会议
我国“一箭双
星”成功发射两
颗北斗导航卫星
我国去年外
贸进出口同比增
14.2% 扭转连续
两年下降局面

农发行投放
秋粮收购贷款超
千亿确保“钱等
粮”
启动三年质
量提升行动
2017年度中
国好故事在上海
枫泾发布
2017年度国
防科技工业十大
新闻和十大创新
人物（团队）揭晓
北京冬奥村
项目建设正式启
动
公安机关打
击跨境电信诈骗
再添新战果

一顿饭在四

家馆子吃

—— 瑞士小

镇推出吸引游客

新妙招

中国设备助

力黎巴嫩饮水工

程建设

“手机自由

行”给泰国旅游

业带来的变化

像糌粑一样
聚成团
—— 西藏自
治区加强民族团
结工作走笔
藏族小伙洛
桑顿珠：从打工
仔到创业能手
这个社区很
暖心：党员“认
领”贫困户心愿
西藏出版发
行古籍普查保护
成果丛书

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་གློག་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དགུན་་
ཁ་ཤར་མོད།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རྨ་ལྷོ་བོད་་་་་་་་་་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་རོང་པོ་གྲོང་རྡལ་གཞོན་ནུ་་
ལམ་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་དུ་འཁྲུག་ཆ་ཧ་ཅང་དོད་་་་་
པོ་ཡོད།
“སློབ་འགོ་ཚུགས་དུས་ངས་བྱིས་པར་དཔེ་་་
ཁུག་གསར་པ་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་ན་བསམ་གྱི་འདུག”
“ང་ལ་འཁར་རྒྱུག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག”
གཞོན་ནུ་ལམ་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་གྱི་བར་ཁྱམས་སུ་
སྙིང་དབྱིབས་ཀྱི་ཤོག་བུ་མང་པོ་སྦྱར་བའི“རེ་་་་་་་་
བའི་གྱང”ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལྡེབས་སུ།སྡེ་ཁུལ་་་་
དེའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་དག་གི་རེ་འདུན་ཆུང་་་་་་
ཆུང་དག་བྲིས་ཡོད་པ་དང་།ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་
བྱེད་མཁན་གྱིས་དེར་ལྟ་བཞིན“ཁོང་གི་རེ་་་་་་་་་་་་
འདུན་འདི་ངས་སྐོང་ཆོག”ཅེས་ཟེར་མཁན་མང་
པོ་ཡོད།
“གཞོན་ནུ་ལམ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་མང་ཆེ་་་་་
བ་ནི་ཏང་ཡོན་ཡིན་ལ་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་ཡང་་་་་
248ཡོད།2014ལོར་སྡེ་ཁུལ་དེས་ཏང་ཡོན་གྱི་
གཅེས་སེམས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་གདོང་ལེན་
རུ་ཁག་བཙུགས་ནས།ཏང་ཡོན་དང་བླངས་་་་་་་་
པས་རེ་འདུན་སྐོང་རོགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་དཀའ་་་

ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མི་ཉུང་་
བ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད”ཅེས་གྲོང་ལྷན་གྱི་་་་
ཀྲུའུ་རེན་མཱ་ཡུས་མེས་བརྗོད།
གྲོང་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་སྙིང་མོ་སྐྱིད་
ཀྱིས་གསར་འགོད་པར།ཁུལ་ཆུང་དེའི་དོ་་་་་་་་་་་་
བདག་དང་སྡེ་ལས་དབར་གྱི་འགལ་བ་ཇེ་ཆེར་མི་
འགྲོ་བའི་ཆེད།དོ་བདག་གི་འཐུས་མི་ཚོས་གྲོང་་
ལྷན་གྱི་གཞུང་དོན་ཁང་དུ་གྲོས་བསྡུར་ཡང་ཡང་་
བྱས་མཐར། གྲོང་ལྷན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་དོ་བདག་་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འདེམས་བསྐོ་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་དོ་བདག་སྐད་་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་ཚོགས་པ་ཡང་བཙུགས་ནས།དོ་བདག་་་་
ཡོངས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་་་་
འདེམས་ཤོག་འཕངས་ནས་སྡེ་ལས་ཀུང་སི་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་འགུག་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ཡིན་་་
ཞེས་བརྗོད།
“སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་བཙུགས་རྗེས་ཁྱིམ་་་་
མཚེས་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་་་་་་་་་་་
འགལ་བ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡང་རང་འགུལ་དང་་་་་་
ཡང་ན་གྲོང་ལྷན་གྱི་འདུམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཐག་་་་་་
གཅོད་ཐུབ་པ་མ་ཟད།སྡེ་ཁུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཕན་
ཚུན་གྱི་མཛའ་སེམས་ཀྱང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པས།ང་་
སྡེ་ཁུལ་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་འདོད་སྔར་བས་ཆེན་་

པོ་འདུག་ལ་སྡེ་ཁུལ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་འདོད་་
ཀྱང་སྔར་བས་ཆེན་པོ་འདུག”ཅེས་སྡེ་ཁུལ་དེའི་་་་
གྲོང་མི་དཀོན་མཆོག་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གསར་་་་་་་་
འགོད་པར་བརྗོད།
སྡེ་ཁུལ་དུ“རེ་བའི་གྱང”དང“སྐད་འཕྲིན་་་
ཚོགས་པ”ལྟ་བུའི་གཅེས་སེམས་ཟབ་མོ་མངོན་་་་་
པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན།
ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་དུ“གཅེས་སེམས་ཚབ་་་་་་
འབྲི”བྱེད་མཁན་གྱིས་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་གྲོང་
མི་ཚོར་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་རོགས་དང་རེའུ་མིག་་་་་་་
སོགས་སྐོང་རོགས་བྱེད་པ་དང་།ལོ་གསར་དང་་
དུས་ཆེན་སྐབས།གྲོང་ལྷན་གྱིས་ཤེས་བྱ་འགྲན་་་
བསྡུར་དང་། དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་མཉམ་་་
སྤྲོའི་འདུ་ཚོགས།ལོ་སྒྲིལ་འབྲས་ཆན་སྒྲིལ་བ་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་་
ཡོད།
“ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྔར་བས་་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་པས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གོང་བུ་སྒྲིལ་ཤུགས་
ཀྱང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང”སྡེ་ཁུལ་ནི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་་་་
པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་མི་ཚང་མས་དེ་ལས་དྲོ་་་་་་་་་
སྐྱིད་དང་རེ་བ་ཚོར་ཐུབ་ཅེས་མཱ་ཡུས་མེས་བརྗོད།
(དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།ལྷག་པ་ཚེ་་་་
རིང་གིས་ཞུས)

དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྡེ་ཁུལ་དེར་ཏང་ཡོན་གྱིས་དུད་ཚང་
དབུལ་པོའི་རེ་འདུན་སྐོང་རོགས་བྱེད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་
གསལ། ཀྲུང་གོ་བོད་ལྗོངས་གསར་འགྱུར་དྲ་བའི་ཐོག་་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།1987ལོར་སྐྱེས་པའི་་་
བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་མཐོ་འབྲིང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་མ་ལོན་པའི་་
དབང་གིས་མུ་མཐུད་སློབ་གྲྭར་སྐྱོད་པའི་ཕུགས་འདུན་་་་་་་་
འགྲུབ་མེད།འོན་ཀྱང་།ལོ་ན་ཆུང་བའི་ཁོང་ག་འགྲོ་འདི་
འགྲོ་མེད་པ་དང་བློ་ཕམ་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དེ་དམག་བསྡུའི་སྲིད་ཇུས་དང་མཐུན་་
པས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་སི་ཁྲོན་དུ་དམག་མིར་་་་་
ཞུགས། ལོ་གསུམ་རིང་གི་དཔུང་སྡེའི་འཚོ་བས་ཁོང་གི་་་་་་་
སྙིང་རུས་འཕེལ་བ་མ་ཟད།ད་དུང་རྩལ་ནུས་མང་པོ་ཞིག་
ཤེས།2006ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་དཔུང་་་
སྡེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ལྷོ་ཁའི་གློག་ཀླད་ཆེད་ཚོང་ཁང་ཞིག་
ཏུ་གླ་པ་བྱས།

“དམག་མི་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ངར་འཚམ་པའི་ལས་་་
ཀ་མ་རག་པའི་དབང་གིས་གླ་པ་བྱེད་པའི་གདམ་ག་བྱས་་་་་
པ་ཡིན།འཁྱུག་ཙམ་ཞིག་ལ་ལོ་བདུན་ཕྱིན་སོང་།དེའི་་་་་་
རིང་ང་རང་ལ་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཤེས་བྱུང”གླ་པ་བྱེད་རིང་བློ་
བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྩིས་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་་་་་་་
ཉིན་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བསྡད་པ་དང་ཁོང་གི་སྐད་ཆ་
ལས་གླ་པ་བྱེད་རིང་དུས་ཚོད་ལ་དམ་འཛིན་ལྷོད་མེད་བྱས་
པ་ཤེས་བྱུང་།2015ལོར་སླེབས་སྐབས་བློ་བཟང་དོན་་་་་་
གྲུབ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་
པོ་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་ཁྱིམ་གྱི་དངུལ་ཚང་
མ་བཏང་ནས་ལྷོ་ཁར་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་
ཞིག་ཐོ་བཀོད་བྱས་ནས་བཙུགས་ཡོད།ཀུང་སི་ནས་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་ཆས་དང་།གྲངས་གཞིའི་ཐོན་་་་་་་
རྫས།གློག་རྡུལ་ཐོན་རྫས། གློག་མིགཉིན་མཁོའི་བརྒྱ་་་
ཟོག་སོགས་སྡེབ་ཚོང་བྱེད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་་
ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་ཐོན་རྫས་ཚང་མ་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
རལ་གྲི་རྣོན་པོ་རྡོ་ལ་བརྡར་ནས་བྱུང་།ཅུ་ལིའི་དྲི་་་་་་་
བསུང་གྲང་ངར་རྒྱུད་ལས་འཐུལ།བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་་་

ལས་གཏོད་ལམ་བུར་ཡང་འགོག་རྐྱེན་མང་པོ་འཕྲད་མྱོང་་་
ཡོད།དེ་ཡང་ཀུང་སི་བཙུགས་མ་ཐག་མ་དངུལ་འཁོར་་་་་་་
སྐྱོད་བྱེད་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཕྲད་པ་དང་།མི་མི་་་་་་་་་
འདང་བ་དང་ཉོ་མཁན་སོགས་མེད་པ།ཁྱབ་གདལ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་སྙུགས་ཤེད་མི་འདང་བ་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཕྲད་ཡོད།འོན་ཀྱང་བློ་བཟང་་་
དོན་གྲུབ་ཡིད་ཐང་མ་ཆད་པར་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་་་་་་་་་་་
བརྒྱད་ལ་ཕྱིན་ནས་ལས་སྒོ་གཉེར་བ་དང་ཉོ་མཁན་བཙལ་་
བ་མ་ཟད། ལས་ཀའི་ཐབས་ཤེས་གསར་གཏོད་དང་གཞི་་་
ཁྱོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བས།ཚོང་ལོ་རེ་་་་་་
བཞིན་མ་འདས་པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ལ་ཀུང་སིའི་ནང་གི་་་་་་
ལག་རྩལ་པའང་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།མིག་སྔར་་
ཀུང་སི་དེར་ལས་མི་13ཡོད་པར་ལོར་དངུལ་སྨར་ཡོང་་་་་་་་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་80ཟིན་གྱི་ཡོད།
ད་ཆ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་་་་་་་་
དང་འཚོ་བའང་འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད།བབ་་་་་་་་་་་
ཆགས་པའི་ཁོང་གིས་ཕ་ཡུལ་གྱི་ལས་སྒུག་གཞོན་ནུ་རང་་་་་་
ཉིད་ཀྱི་ཚོང་ཁང་དུ་ལས་མིར་བཅུག་སྟེ་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་་་་་
དང་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་དང་མཉམ་དུ་ལས་གཏོད་་་་་་་་
བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད།“ཁོང་གིས་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་་་་
ནས་ཀུང་སི་བཙུགས་ཏེ་ང་ཚོར་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་་་་་་
སྤྲད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྩིས་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་
མང་པོ་ང་ཚོར་བསླབས་བྱུང་།ཁོང་ནི་ང་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་་་་་
ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མིག་དཔེ་ཡིན”ཞེས་ཀུང་སིའི་་་་་་་་
ལས་མི་སྐལ་བཟང་གིས་བཤད།
བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གླ་པ་ཞིག་ནས་ད་ཆའི་ལས་་་་་་་་་་་་
གཏོད་འཇོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་དཔའ་ངར་ཞུམ་་
མེད་ཀྱི་འབད་འཐབ་དང་།བརྩོན་འགྲུས་ལྷོད་མེད་ཀྱི་་་་་་་
དོན་གཉེར།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བཅས་དང་་་
དེ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ལ་ལྡན་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཅས་ལ་་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
（པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་་་་
ཞུས）

བོད་རིགས་ན་གཞོན་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གླ་པ་ཞིག་ནས་ལས་གཏོད་འཇོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ།

དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་་་
པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་
གསུམ་དུ་དམ་འཛིན་བྱས་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་
ཅིན་ཕིང་གི“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་སྐྲུན་་་་་་་་་་
དགོས་པའི”མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་་་་་་་
ངེས་པ།མི་རིགས་ཁག་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།འདྲ་་་་་་
མཉམ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ།རོགས་རེས།ཞི་མཐུན་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་བ་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་་་་
བཅས་ལས་མི་རིགས་ཁག་སྤུན་ཉེ་འཆམ་མཐུན་དང་།
ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས།ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས།ཕྱར་བ་་་་་
གྲུ་འདེགས།ཞི་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་
ཟབ་མོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
“ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ངོས་་་་་་་་
ནས་བརྗོད་ནའང་འདྲ།ཡང་ན་ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་པའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ནའང་འདྲ།དེ་
དག་ཚང་མ་ལས་རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་སྟོབས་འབྱོར་་་་་
ལྡན་པར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་།ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་་་་་
པའི་འཚོ་བ་ནི་ཏང་གིས་མི་རིགས་ཁག་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་་་་་་་་་
པའི་མྱོང་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག”ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ནི་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྨན་གླིང་རྫོང་རྡོ་མཁར་གྲོང་ཚོའི
“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”ཞིང་འབྲོག་་་་
པའི་འོས་འགན་སྒྲོག་འགྲེལ་པ་པད་མ་དབང་མོའི་་་་་་་་་
སྙིང་གཏམ་རེད།
པད་མ་དབང་མོ་དང་བཟའ་ཟླ་ཧྥུའུ་ཏུའུ་ཧྥང་་་་་་་
གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་དང་།
ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་ཁོང་ཚོས་་་་
ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་བཙལ་
ཡོད།ད་ཆ་ཁོང་ཚོས་གྲོང་ཚོའི་མོན་པ་རིགས་དང་ལྷོ་་་

པ་རིགས་ཀྱི་གཅེན་གཅུང་དང་མཉམ་དུ་དར་རྒྱས་རི་་་་
གྲོང་གི་ཞིང་ཁྱིམ་སྤྲོ་ཁང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་་
ཟད། ད་དུང་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ལས་སྣོན་་་་
བཟོ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་་་་
བཞིན་ཡོད།
2017ལོའི་ཟླ་3པའི་ཟླ་འགོ་ནས་བཟུང་།“སྣང་་་
ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་་་
བོའི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་ས་མཐོའི་གང་སར་་་་་་་་
སྤེལ་བས།རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དང་།
གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་སློབ་མ།དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོར་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་་་་་
སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་དྲང་ནུས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་་་་་་་་
དང་། མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་དང་དམངས་ཕྱུག་བོད་
དར་གྱི་རླབས་ཆེན་ལག་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཟམ་་་
མི་ཆད་པར་བཏོད་ཡོད།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནི“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་་་་་་་་་
དགའ་ཞེན་བཞིའི”ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་་་་་་་་
ཏིག་བཏང་བས་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་
ཡོད།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ“མཐུན་སྒྲིལ་བརྟན་ལྷིང་ནི་་་
བདེ་སྐྱིད་ཡིན་པ་དང་ཁ་ཕྲལ་ཟང་ཟིང་ནི་ཆག་སྒོ་ཡིན་་
པའི”འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་་་
གི་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་འབྲས་ལ་གཅེས་་་་
སྤྲས་བྱེད་པ་ལྟར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་་
པ་ལྟར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱ་རྒྱུའི་་་་་་་་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།
བོད་ཤར་གྱི་གྲོག་རོང་ནས་མངའ་རིས་ས་མཐོའི་་་
བར་དང་། བོད་ཀྱི་བྱང་རྩྭ་ཐང་ནས“གངས་ལྗོངས་ཀྱི་
སྔོ་ལྗང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ”ཉིང་ཁྲིའི་བར་མེས་རྒྱལ་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་་་
མི་དམངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་དུ་གྱུར་ཡོད།
ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་ནག་ཆུ་རྫོང་གི་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་

མང་ཚོགས་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཡིན་པ་དང་།ང་་
ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་རིགས་དར་རྒྱས་་་་་་་་་
གཏོང་བར་རང་རྟོགས་ངང་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་་་་་་
རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ཐོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་ནག་ཆུའི་འཕེལ་
རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་བའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་
དགོས་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད།
བོད་སྐྱོར་དུ་ཡོང་ཐེངས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཧྭ་་་་་་་
ཀྲུང་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་གྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་ལི་ཅ་་
ཁུའེ་ཡིས་བོད་སྐྱོར་དུ་ཐེངས་གསུམ་ཡོང་པར་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་ཆེ་ཤོས་ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བརྩེ་སེམས་་་་
ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་རེད།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་ཚང་་་
མའི་ལས་དོན་ཡིན་པ་དང་ང་ཚོ་མི་ཚང་མས་ཐུན་མོང་་
ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱས་ཚེ་གཞི་ནས་མི་རིགས་མཐུན་་་་་
སྒྲིལ་གྱི་བརྩེ་བས་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ་བསྐྱངས་་་་
ཏེ་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་སྔར་བས་ཡག་པོ་ཡོང་སྲིད་ཅེས་་་
མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་བཤད།
གསོན་ཉམས་དོད་པའི་དོན་དངོས་མང་པོ་ལས་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་
དང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་ར་སྤྲོད་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་་་་་་་་
ཁག་གི་མི་དམངས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་་་་
བ་དང་གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་བསྒྲིལ་ན།མི་རིགས་་་་་
ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་་་་
སྐྱོང་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་།སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ལ་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ངར་ལྕགས་ལྟ་བུའི་ལྕགས་རི་རིང་པོ་་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ནས་མཛེས་སྡུག་དང་།ཞི་་་་་་་་་་་་
མཐུན། བདེ་སྐྱིད་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་
བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་ངེས་རེད།
(བསྟན་གཡུས་བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས)

སེ་འབྲུའི་གོང་བུ་བཞིན་རྡོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ། ——བོད་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ལས་གཏོད་ཕུལ་བྱུང་བས་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་པ།
ཉེ་ཆར།བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ལེགས་གཏོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོ་སྐབས་གཉིས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལྷ་སར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་་་་
པ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་གཞོན་ནུའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ལེགས་གཏོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོའི་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ལས་གཏོད་་
པའི་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་སྡུད་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཉེ་དུས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཆུ་བེད་ཐིང་གིས་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་་་་་་་་་་
གཞོན་ནུའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ལེགས་གཏོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོ་སྐབས་གཉིས་པའི་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ། གསར་འགོད་པས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་རྙིང་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་ལྟེ་གནས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།《གངས་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་གནའ་དཔེའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དེབ་2པ།བོད་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་དཔེ་རྙིང་དཀར་ཆག་ཁག་་་་
བཞི་པ་དང་པར་རིས》སོགས་བོད་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་ཡོངས་ཁྱབ་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་དེབ་དྲུག་ཉིན་ཤས་གོང་མི་རིགས་་་་་
དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་དངོས་སུ་བཀྲམ་པ་རེད།དེ་ལས་བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་རྙིང་སྲུང་སྐྱོབ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་
ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྤེལ་བའི་དཔེ་རྙིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་ལས་་
དོན་ལ་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་མངོན་་

ཡོད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་རྙིང་སྲུང་སྐྱོབ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་་་་
རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དཔེ་རྙིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་དེབ་་་་་
དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི《གངས་ལྗོངས་གནའ་དཔེའི་གཏེར་མཛོད་་་་
ཀྱི་དེབ་2པ།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་་་་་་་་
དཔེ་རྙིང་དཀར་ཆག་ཁག་བཞི་པ》དང་། 《གངས་ལྗོངས་་་་་
གནའ་དཔེའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དེབ་3པ། བོད་ལྗོངས་མངའ་
རིས་ས་ཁུལ་གྱི་རྩ་ཆེའི་དཔེ་རྙིང་པར་རིས》《གངས་ལྗོངས་་་་
གནའ་དཔེའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དེབ་4པ། བོད་ལྗོངས་ནག་་་་་
ཆུ་ས་ཁུལ་གྱི་རྩ་ཆེའི་དཔེ་རྙིང་པར་རིས》《བོད་ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔེ་རྙིང་དཀར་ཆག》《བོད་ལྗོངས་་་་་

ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་གྱི་དཔེ་རྙིང་དཀར་ཆག》
《བོད་ཀྱི་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་གི་ལོ་་་་་་་་་་་་་
ཚིགས》བཅས་རེད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་རྙིང་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོབ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་སྤེན་པ་་་
ཚེ་རིང་གིས་ད་ཐེངས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི་
དཔེ་རྙིང་གི་དཀར་ཆག་དེ་དག་སྲོལ་རྒྱུན་དཀར་ཆག་རིག་པའི་
རྨང་གཞིའི་ཐོག་དེང་རབས་དཔེ་རྙིང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆའི་་་་་་་་་་
དཀར་ཆག་གི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ཡོད། དེབ་དེ་དག་དཔེ་སྐྲུན་་
བྱས་པ་དེས་རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་
ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་
དེར་དགའ་ཞེན་ཡོད་མཁན་བཅས་ལ་དཔྱད་གཞི་མཁོ་འདོན་་་
བྱས་ཡོད་པས།ཉར་ཚགས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་་་་་
ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་བྱུང་།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར། པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

བོད་ཀྱིས་དཔེ་རྙིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་བཀྲམ་པ།