མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2018ལོ་ཟླ་1ཚེས་17གཟའ་ལྷག་པ།བོད་མེ་བྱ་ལོ་ཟླ་༡༢ཚེས་༡དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་2922 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་15ཉིན་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གོང་ཚེས་ཉིན་གསར་འགོད་པར་པེ་ཅིང་
དུ་འཚོགས་པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་དང་ས་གནས་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་་་་་་་
ནོར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་འགན་ཁུར་བའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་གསལ།2017ལོར་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་ལྟ་སྐུལ་དོ་་་
དམ་ཁོངས་གཏོགས་ཁེ་ལས་ལ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ལས་གཉེར་ཡོང་་་་་་་
འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་50.0བྱུང་ནས་དུས་མཚུངས་ལས་14.7%
འཕར་བ་དང་། ཁེ་བཟང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་2.9ཟིན་་་
ཏེ་དུས་མཚུངས་ལས་23.5%འཕར་བའི་ཁྲོད།ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་་་་
ལ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ལས་གཉེར་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་26.4
བྱུང་ནས་དུས་མཚུངས་ལས་13.3%འཕར་བ་དང་ཁེ་བཟང་བསྡོམས་

འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.4ཟིན་ཏེ་དུས་མཚུངས་ལས་15.2%འཕར་་་་་
བ་དང་ཡོང་འབབ་དང་ཁེ་བཟང་རྒྱུན་མཐུད་མགྱོགས་མྱུར་ངང་་་་་་་་་་་་
འཕར་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་སུ་སླེབས་ཡོད།2017ལོའི་་
ལོ་མཇུག་བར་ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་་་
ཕྱུར་ཁྲི་54.5ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མིག་སྔར་ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་་་་་་་་་་
ཚོགས་པ་ཀུང་སིའི་ལམ་ལུགས་ལ་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་་་་་
ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་།རིམ་ཁག་ཡན་ལག་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་་
ཚད་97.8%ཟིན་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་དབྱང་གི་ཁེ་ལས་མང་ཆེ་བར་ཚད་
ལྡན་གྱི་ཏུང་ཧྲི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱང་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད།
(བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས)

ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་ལ་ཁེ་བཟང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་1.4བྱུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་སུ་སླེབས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་
ཅིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་15ཉིན་གློག་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་1ཚེས་་་་་་
15ཉིན་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་་་་
སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་
ཁང་གིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་་་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་དང་།རྒྱལ་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་
གྲོས།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་།ཆེས་མཐོའི་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་་་
ཏང་ཙུའི་ལས་དོན་སྙན་ཞུ་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ལས་དོན་་་་་་
སྙན་ཞུ་གསན་པ་རེད།ཀྲུང་གུང་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་་
གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཡང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་ངོ་བོའི་ཁྱད་རྟགས་དང་།
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཆེ་་་
ཤོས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་
ཐག་གཅོད་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་རྩ་བའི་འགན་ལེན་་་་
ཞིག་བཅས་རེད།ལས་དོན་ས་གནས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་།དབང་ཆ་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་དུ་གཅིག་སྡུད་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པར་དང་ཐོག་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་
གྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།སྲོག་ཤིང་གི་འདུ་ཤེས།མིག་་་
ལྟོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་
གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེ་ཤོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ནན་ཤོས་ལ་བརྩིས་་་་་
ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་་་
བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་་་་་་་
ལྷན་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ལོ་3བསྟུད་མར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཆེས་་་་་་་་་
མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ལས་དོན་གྱི་་་་་་་་
སྙན་ཞུ་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ལས་དོན་སྙན་ཞུ་གསན་པ་དང་་་་་་
འབྲེལ་ལས་དོན་དེ《དུས་བབ་གསར་པའི་འོག་གི་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་
སྲིད་འཚོ་བའི་སྐོར་གྱི་ཚད་གཞི་འགའ་ཞིག》དང《ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་
གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་་་་་་་

རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་་་་་་་་
འགའ་ཞིག》ནང་བཅུག་ཡོད།དེ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་གྲགས་་་
དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་དགོས་གལ་ཆེ་ལ་དོན་་་་་་་
སྙིང་ཧ་ཅང་ལྡན་ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་་་་་་་་་
གཅིག་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་་་་་་་་་
དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས།ཆེས་མཐོའི་མི་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་་
ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་རང་རྟོགས་ངང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་་་་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་
པ་དང་། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམིགས་ནས་་་་་་
འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ།
ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་་་་་
གསར་པ་ཐོབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་ཡོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་ཡོད།དེ་་་་་་་་
དང་དུས་མཚུངས་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་
གང་ལེགས་བྱས་ནས་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།རང་རྟོགས་ངང་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་་་་་་
ཏང་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ།ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་་་་་་་་
རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་
ངང་སྤྱོད་བཟང་སྒྲིག་ནན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་པས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་ཐད་དཔེ་སྟོན་གྱི་ནུས་པ་་་་་་་
ཐོན་ཡོད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་་་་་་་་་
གཅིག་ནང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའུ་ཡིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་་་་་་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ལག་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་གཞོགས་འདེགས་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་འཐུས་ཚང་་་་
ངང་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་་་་་
འཚོགས་པ་དང་དྲན་གསོའི་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་་་་་་་
རྒྱུར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་པས་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལས་དོན་
ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།འདི་ལོ་ནི་ཏང་གི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་འགོ་་་་་་་་་
ཚུགས་ལོ་ཞིག་དང་།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ནས་ལོ་40འཁོར་བའི་་་་་
ལོ་ཞིགཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་་་
ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”འཆར་འགོད་སྔ་་་་་་་
རྗེས་མཐུད་པའི་འགག་རྩའི་ལོ་ཞིག་བཅས་ཡིན།དེས་ན་རྒྱལ་ཡོངས་་་་་
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་
ཁང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།
ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཡིས“འདུ་་་
ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རང་རྟོགས་ངང་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་
ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་་་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་
བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་། ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ཨང་དང་པོར་འཇོག་པ།ཡང་་་་

དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་་་
དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས།ཆབ་་
སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་་་་་
ལམ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་གང་གསུང་དེ་སྒྲུབ་་་་་་
དང་བཀོད་པ་ལུང་དུ་འགྲོ་བའི་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།བརྟན་་་་་་་་
ཐོག་ཡར་བརྩོན་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་་
དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་་་་་
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྲོལ་་་་
དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།
ཐབས་ཇུས་འདོན་པ་དང་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་པའི་ཚན་རིག་རང་་་་་་་་་་་
བཞིན་དང་ཕན་འབྲས་རང་བཞིན་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཡར་རྒྱས་བརྩོན་་་་་་
ལེན་དང་འབད་འབུངས་ཡར་་་་་་་་་་་་
བརྩོན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པ་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཛད་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་་་་་་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།སྣེ་་་་་
ཁྲིད་དེ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དང《ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་་་་་
གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་འགའ་ཞིག》ལག་ལེན་་་་་་་
བསྟར་བ་དང་། སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་་་་་་་
བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ནན་པོ་སྲུང་བ་དང་།ཏང་རྩ་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལོ་གསར་པའི་ནང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའུ་་་་་་་་
ཡིས“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རང་རྟོགས་ངང་ཀྲུང་དབྱང་་་་
ཆབ་སྲིད་ཅུས་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་འགོ་་་
ཁྲིད་འོག་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཏང་ཡོངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྲོག་ཤིང་གི་གནས་བབ་རང་རྟོགས་ངང་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།
ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་གཙོ་རྐང་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།
འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་།སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཇུས་འགོད།དོན་ཆེན་ལ་་་
གྲོས་བསྡུར་བཅས་བྱེད་པ།རང་རྟོགས་ངང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུས་ནས་ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་
ཏན་ཏིག་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་
པ་རེད། (བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།པ་བསོད་ཀྱིས་ཞུས)

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།རྒྱལ་ཡོངས་
སྲིད་གྲོས།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་
ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ལས་དོན་སྙན་ཞུ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ལས་དོན་སྙན་ཞུ་གསན་པ།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཞིང་ལས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས་ཞིང་པར་འབབ་འཕར་བྱུང་བ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཏ་ཁྲང་ཧུད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་གིས་པེ་ཅིང་དང་ཐེན་ཅིན་ཁུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་བབ་ཀྱི་་་་་་་་་་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས།ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་།རྫོང་ཁུལ་ཤར་རྒྱུད་དུ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཚན་་རྩལ་དཔེ་སྟོན་གླིང་གསར་སྤེལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ།ཞིང་ལས་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་པ།སོས་དལ་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།བཅུད་ལྡན་ཤིང་ཏོག་འཐུ་བ་དང་ཡུལ་སྐོར་ལྟ་སྐོར་གྱི་ཁྱད་ལྡན་སོས་་་དལ་གྱི་ལྟ་སྐོར་ཞིང་ལས་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ལེགས་པོ་་་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་ཟླ་1ཚེས་15ཉིན།ཡུལ་སྐོར་བས་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཏ་ཁྲང་ཧུད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་ཆིན་ཤིན་ཞིང་ལས་གླིང་དུ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་་འཐུ་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་15ཉིན་གློག་འཕྲིན་་
འབྱོར་གསལ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཆོག་མཆན་གནང་བ་བརྒྱུད།ཀྲུང་་་་་་་་་་་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱིས་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཨུ་ཡོན་གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བགྲོ་གླེང་འཛིན་གྲྭ་འཚོགས་པ་རེད།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་ལེ་ཅེས་་་་་་་་བགྲོ་གླེང་འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་་་་་་་་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་་་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཨུ་ལྷན་་་་་་་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་་དབྱང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ལྷན་དེ་ཉིད་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་་་་་་་་་་དང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ།འཇོན་ཐང་ཆེ་བ།སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་་

བཅས་དང་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་མཉམ་སྡེབ་ཅིག་ཏུ་་་་་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་ཞིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་་་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དབྱང་ཞའོ་་་་ཏུའུ་ཕེབས་པ་རེད།
ཀྲའོ་ལེ་ཅེས་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་་་
ཞིབ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་ན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་་་་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་་་་་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་སླད་ཕྱིན་ལོ་ལྔའི་་་་རིང་གི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བསམ་གཞིག་་་་་་དང་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་གཞི་
རྩའི་དམིགས་ཚད་དང་།ལས་འགན་གཙོ་བོ།ལས་ཀའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་་་་་་
བཅས་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་
ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་ཏན་ཏིག་འཁུར་དགོས།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཀྲའོ་ལེ་ཅེས་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཨུ་ཡོན་གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བགྲོ་གླེང་འཛིན་གྲྭའི་ཐོགསྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་དེ་ཉིད་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་དང་།འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ།འཇོན་ཐང་ཆེ་བ།སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་བཅས་དང་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་མཉམ་སྡེབ་ཅིག་ཏུ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།