མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔརསྤྱིལོ ལོཟླ ཚེས གཟའཕུརབུ བོདམེབྱལོཟླ༡༢ཚེས༢དེརིངཔརངོས འདོནཐེངསཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་16ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་16ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གིས་ཞལ་ཆད་བཞིན་ཨ་རིའི་ཙུང་ཐུང་ཐེ་རོན་ཕུ་དང་ཞལ་པར་་་་་
ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་་
བ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་གལ་ཆེན་ཡང་་
བྱུང་ཡོད།ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་མུ་མཐུད་སྐྱོན་བྲལ་དང་བརྟན་པོའི་སྒོ་་་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་ཡོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་རེ་སྒུག་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོས་མཐོ་རིམ་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་་་
ནས་མཐོ་རིམ་བཞིའི་གླེང་མོལ་ལམ་སྲོལ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་་
དང་འབྲེལ་རེས་སྐོར་གཉིས་པའི་གླེང་མོལ་ཡང་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས།ཀྲུང་ཨའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་དངོས་ཕན་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད།ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་ཕན་ཚུན་དབར་་་་
ཁྲོམ་རའི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པ་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་མར་གཟན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
བརྒྱུད་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་གྱི་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་འོས་འཚམ་བྱེད་དགོས།དམག་དཔུང་དང་།
ཁྲིམས་ལག་བསྟར།དུག་འགོགམི་ཆོས།ས་གནས་སོགས་ཀྱི་མཉམ་་་
ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་གནད་་
དོན་གལ་ཆེ་རིགས་ཐད་འབྲེལ་གཏུག་དང་མཐུན་སྦྱོར་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ས་གཅིག་་་་་
གི་ཐོག་ནས་མདུན་སྐྱོད་དང་།ཕན་ཚུན་དབར་ལ་བརྩི་འཇོགམཉམ་
ལས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་དགོས་ཤིང་།དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་བྱེད་་་་་་་
སྟངས་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་ཕན་ཚུན་གཉིས་པོའི་སྲོག་ཤིང་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་ཆེ་གྲས་ལ་
བརྩི་འཇོག་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་བྲལ་དང་བརྟན་པོའི་་་་་་་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་་་་
རེད།

ཐེ་རོན་ཕུས་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་དང་ཨ་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་་་
མཐོ་རིམ་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
དངོས་སྒྲུབ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་་་་་་
གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་་་་་་་
བར་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་བཞིན་མིག་སྔའི་ཁྲའོ་ཞན་་
ཕྱེད་གླིང་གི་དུས་བབ་ལ་འཛིན་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གིས་ཁྲའོ་ཞན་ཕྱེད་གླིང་གི་དུས་བབ་ཐད་འགྱུར་ལྡོག་ཡག་པོ་་་་་་་་་་
འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།ཕྱོགས་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་་་་་
བྱས་ནས་ལས་སླ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་མིན་པའི་ཞི་ལྷོད་ཀྱི་དུས་བབ་མུ་་་་་་་་
མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡོང་བ་བྱས་ནས་གླེང་མོལ་བསྐྱར་དུ་འགོ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཕྱིར་ཆ་རྐྱེན་གཏོད་དགོས།ཁྲའོ་ཞན་ཕྱེད་གླིང་དུ་ཉིང་རྡུལ་་་་
མཚོན་ཆ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ཁྲའོ་ཞན་ཕྱེད་གླིང་གི་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་
ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་ཡོད།
གནད་དོན་དེའི་ཐད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པར་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་
མུ་མཐུད་ཨ་རི་སོགས་ཚུད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་
འབྲེལ་གཏུག་དམ་ཟབ་དང་།ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས།ཕན་ཚུན་བརྩི་་་་་་་
འཇོགམཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲའོ་ཞན་ཕྱེད་་་་་
གླིང་གི་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་འོས་འཚམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
ཐེ་རོན་ཕུས་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྲའོ་ཞན་ཕྱེད་གླིང་གི་གནད་དོན་་་་
ཐད་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་པར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་་་
ཀྱི་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་འབྲེལ་གཏུག་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཐད་མུ་་་
མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་ཞུས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞལ་ཆད་བཞིན་ཨ་རིའི་ཙུང་ཐུང་ཐེ་རོན་ཕུ་དང་ཞལ་པར་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་16ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་16ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་འཐབ་ཕྱོགས་་་་་
གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་
ཙུང་ལི་གཞོན་པ་དབང་དབྱང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་
གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་་་
དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
གྱུར་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐབས་ཇུས་འདིང་བ་དང་།འཐབ་་་

ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སྐོར་གྱི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་་་་་་་་
གྱུར་ལས་དོན་ལ་རྣམ་པ་གསར་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་གསར་པ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་་
ཚོགས་སྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ལེན་་
རྒྱུར་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་་་་་་་
རེད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

རྒྱལ་ཡོངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།
དབང་དབྱང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་16ཉིན་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་་་་
དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཤེས་དཔལ་སྲོལ་གཏོད་གཞུང་དོན་ཁང་།རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན།སློབ་གསོ་པུའུ།ཚན་རྩལ་པུའུ།ཁྲིམས་་་་་་་་་
འཛིན་པུའུ།ཞིང་ལས་པུའུ།རིག་གནས་པུའུ།རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་་་་་་་་་་
བསྟེན་དང་འཆར་བཙའ་ཨུ་ལྷན།རྒྱལ་ཁབ་གསར་འགྱུར་དཔེ་སྐྲུན་་་་་་
རླུང་འཕྲིན་གློག་བརྙན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་
ཁང་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་ཁང་།གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྲུང་དབྱང་།
རྒྱལ་ཡོངས་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།ཀྲུང་གོ་རིག་རྩལ་ལྷན་
ཚོགས།ཀྲུང་གོ་ཚན་རྩལ་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བརྡ་ཐོ་་་་་
བཏང་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་
དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་རིག་གནས་དང་།ཚན་རྩལ།
འཕྲོད་བསྟེན་བཅས“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”གྱི་བྱེད་སྒོའི་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་་་་་
ཕན་འབྲས་དང་དཔེ་སྟོན་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་སྔར་བས་སྐུལ་སློང་བྱས་ནས་་་་་་་་
ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་དང་།སྣོད་བཅུད་མཐུན་འཕྲོད།ཡུལ་སྲོལ་ཤེས་་་་་
དཔལ། བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ལྡན།འཚོ་བ་འབྱོར་ཕྱུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་
བྱར་གཞིགས་ཏེ“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”གྱི་བྱེད་སྒོ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་་་་་་་་
དང་སྒྲིག་འཛུགས་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་ཏེ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་་་་་
བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཀྱིས་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་ལ་
རོགས་རམ་དང“བསམ་པའི་ཞན་ཆ”གསབ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་
པ་རེད།
འདི་ལོའི“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”གྱི་བྱེད་སྒོའི་ནང་དེ་སྔའི་ཉམས་་་་་་་
མྱོང་དང་བྱ་ཐབས་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་མུ་་་་
མཐུད་ལེགས་བཅོས་དང་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།སྟོབས་ཤུགས་ལ་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་མངོན་གསལ་དུ་བྱས་ཤིང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་་
གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་
སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་
འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་་་་་་་
དོན་ཁང་།ཀྲུང་གོ་རིག་རྩལ་ལྷན་ཚོགས་བཅས་བྱེད་སྒོའི་གཙོ་གཉེར་་་་
ཚན་པའི་ནང་ཞུགས་ཡོད།ནང་དོན་ལ་དམིགས་རྒྱུ་མངོན་གསལ་དུ་་་་་
བྱས་ཤིང་།པུའུ་ཨུད་ཁག་གིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་སྤེལ་རྒྱུའི་དཔེ་མཚོན་་་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཚང་མ་འབྲེལ་ཡོད་ཞིང་ཆེན(རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་
དང་གྲོང་ཁྱེར)གྱི་ས་ཁུལ་དབུལ་པོ་དང་རྫོང་དབུལ་པོར་སྤེལ་རྒྱུ་དང་།
འབྲེལ་ཡོད་མ་དངུལ་དང་།རྣམ་གྲངས།ཞབས་ཞུ་སོགས་ཚང་མ་་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཕྱོགས་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།བྱེད་་་་་་་་་
ཐབས་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་མངོན་གསལ་དུ་བྱས་ཤིང་།ནུས་ལྡན་གྱི་་་་་་་
མཁོ་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་་
དེ་ཞིང་པའི་དགོས་མཁོ་དང་སྦྲེལ་མཐུད་དང་ཞིང་པའི་དགོས་མཁོ་་་་་་་་
སྐོང་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་གཅིག་སྡུད་རང་བཞིན་དང་དཔེ་་་་
མཚོན་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ལམ་ལུགས་ཅན་གྱི་་་
འགན་ལེན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ནང་དོན་ཕུན་་་་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།གཞི་རྟེན་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་་་་་་

སྔོན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་་་་་་་
བསྒྲགས་ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ནས་གསལ་པོ་་་་་་་་
ཤེས་པ་དང་།མཐར་ཕྱིན་པ་ཤེས་པ།ཏན་ཏིག་དོན་འཁྱོལ་བཅས་ལ་་་
འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཡང་དག་གཏིང་ཟབ་དང་ནན་
ལ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་་་་་་་་
ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཁྱབ་རྒྱུར་མུ་་་་་་་
མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་།“རིག་གནས་དུད་ཚང་ཁྲི་ལ་
ཁྱབ་པ”དང“རིག་གནས་དཔྱིད་བསུ།སྒྱུ་རྩལ་དམངས་ཆེད”“སྤྲོ་་་་
སྣང་གཞི་རིམ་དུ་ཁྱབ་པ”“གཅིག་སེམས་གཅིག་སྦྲེལ”གྲོང་གསེབ་ཏུ་་
གློག་བརྙན་སྟོན་པ།དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་ཀློགདཔྱིད་གསར་ལ་་་་་་་
དཔེ་དེབ་གཤམ་སྐྱེལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མུ་མཐུད་སྤེལ་ནས་ཕུལ་བྱུང་གི་་་
བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱགས་ཕྱེ་དང་ཞབས་ཞུ་གྲོང་གསེབ་ཏུ་་་་་་་་་་་་
གཤམ་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ།ཚན་རྩལ་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་དང་།གྲོང་་་་
གསེབ་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཁང་།ཚན་རྩལ་ཆ་འཕྲིན་ས་ཚིགས།
ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཀྲུང་གོའི་གྲོང་གསེབ་eས་ཚིགས།ཚན་རིག་་་་་་
ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་ཁང་སོགས་རྨང་གཞིའི་ཚན་རྩལ་སྒྲིག་བཀོད་བསྐྲུན་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དང་ཚན་རྩལ་གྱི་་
ཐོན་ཁུངས་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཁྱབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།བདེ་
ཐང་གི་ཀྲུང་གོ་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་བདེ་ཐང་་་་
དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།གྲོང་གསེབ་ལ་ཕྱོགས་་་་
ནས་བདེ་ཐང་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ།རིམ་ཁག་སྨན་་་
བཅོས་རུ་ཁག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གསར་བརྗེའི་རྟེན་གཞི་ཁུལ་རྙིང་
པ་དང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ།མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ།ས་་་་
ཁུལ་དབུལ་པོ་བཅས་སུ་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ།སྨན་བཅོས་་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཁྱབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་་
ནས་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་་་་་་
བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བློ་མཐུན་ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་་་་་
དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་
རྒྱུ་དེ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་་་་
འཁྱོལ་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར།
གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དམངས་འཚོའི་འདུ་་་་་་
འགོད་གལ་ཆེན་བཅས་སུ་བརྩིས་ཏེ་མ་དངུལ་གཏོང་ཚད་མང་དུ་གཏོང་་་་
བ་དང་རོགས་སྐྱོར་གྱི་སྲིད་ཇུས་བཟོས་ནས་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་་་
གཞི་རིམ་དང་ཞིང་པར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་དང་།གནམ་ལོ་་་་
གསར་ཚེས་དང་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་གི་གཅིག་སྡུད་ཞབས་ཞུའི་
བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་་་་་་་
དགའ་སྤྲོ་དང་བཀྲ་ཤིས་འཆམ་མཐུན་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་་་་
བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཀྱིས་ཞུས)

པུའུ་དང་ཨུད་སོགས་སྡེ་ཚན་15ཡིས།

2018ལོའི་རིག་གནས་དང་།ཚན་རྩལ།འཕྲོད་བསྟེན་བཅས“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས་པའི་བརྡ་ཐོ་བཏང་བ།

ཨེ་ཤེ་ཡ་མ་འཇོག་དངུལ་ཁང་གི་ལས་སྒོ་གཉེར་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བར་གྲུབ་འབྲས་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཐོབ་པ།
2016ལོའི་ཟླ་1ཚེས་16ཉིན།ཨེ་ཤེ་ཡ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མ་འཇོག་དངུལ་ཁང་གི་ལས་འགོ་འཛུགས་པའི་མཛད་སྒོ་དང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་་་ཏུང་ཧྲི་ལྷན་ཚོགས་འཛུགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཚུན་ལོ་གཉིས་རིང་ཨེ་ཤེ་ཡ་མ་འཇོག་དངུལ་ཁང་གི་ཁོངས་མིའི་གྲངས་་་་འབོར་དང་ཐོག་གི་མི་57ནས་ད་ལྟའི་མི་84བར་མང་དུ་སོང་བ་དང་།མ་འཇོག་ནང་ཞུགས་པའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་24ཟིན་པ་་་་་དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་12དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད།དངུལ་བུན་གྲངས་འབོར་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་42ཟིན་གྱི་ཡོད།ཨེ་ཤེ་ཡ་མ་འཇོག་དངུལ་ཁང་དེ་དུས་རབས་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཁོ་དགོས་དང་མཐུན་པའི་ཁར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་མ་དངུལ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་སྤེལ་བྱས་པས“མིའི་་་་་་་་་་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ལས་སྟེགས་གསར་པར་གྱུར་ཡོད”
འདི་ནི་ཉེ་དུས་པེ་ཅིང་ཨོ་ལིམ་ཕིག་སྤྱི་གླིང་ལྟེ་གནས་སུ་སྐྲུན་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མ་འཇོག་དངུལ་ཁང་གི་ཐོག་ཁང་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་སྔོན་་དཔག་བྱས་ན་2019ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྩིས་སྤྲད་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་ཟླ་1ཚེས་14ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པས་ཉིན་ཤས་གོང་མཚོ་་་་་་
སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཐོ་སློབ་སློབ་བསྡུ་ཨུ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་་་་་་
རྟོགས་བྱས་པར།སློབ་བསྡུའི་སྒྲིག་སྲོལ་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་སློབ་བསྡུའི་ལས་ཆོད་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།མཚོ་སྔོན་གྱིས་་་
2018ལོའི་མཐོ་སློབ་དཀྱུས་མའི་སློབ་བསྡུའི་ཐད་རིམ་མཚུངས་རེ་་་་་་་་
འདུན་གྱི་ཡིག་ཚགས་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་བསྡུ་བྱེད་སྟངས་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།དེ་གོང་མཚོ་སྔོན་གྱིས་་་་་་
2010ལོ་དང་2015ལོར་ཆེད་ལས་ཚན་ཁག་དཀྱུས་མ་དང་ཁག་་་་་་་་་་
གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་ལ་རིམ་མཚུངས་རེ་འདུན་གྱི་རྣམ་་་་
པ་ཚོད་ལྟ་བྱས་པ་དང་2018ལོར་རིམ་མཚུངས་རེ་འདུན་གྱི་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ(ས་ཁུལ)
ཀྱི་ས་ཁུལ་དབུལ་པོའི་ཆེད་དོན་འཆར་གཞི་དང་།ཁག་དང་པོའི་་་་་་་་་་
དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁགཁག་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁགཞིང་
ཆེན་ནང་ཁུལ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ཚན་ཁག་གི་ཁག་ཐེངས་བཅས་ཚུད་ཡོད།ཚོད་་
རྩིས་རགས་ཙམ་བྱས་ན།ཞིང་ཆེན་འདིས་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སློབ་་་་
བསྡུའི་འཆར་གཞིའི་བསྡོམས་འབོར་གྱི་93%གཡས་གཡོན་ལ་རིམ་་་་་་
མཚུངས་རེ་འདུན་གྱི་ཡིག་ཚགས་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་བསྡུ་བྱེད་སྟངས་་་་
སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

ཁག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་དང་ཁག་གཉིས་པའི་་་་་་་་་་་
དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་སློབ་བསྡུ་དང་་་་
དེ་བཞིན་སྔོན་བསྡུའི་དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་དང་སྔོན་བསྡུའི་ཆེད་་་་་་་་
ཚན་གྱི་སློབ་བསྡུའི་འཆར་གཞིའི་རིགས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་རེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱིས་ད་ལྟ་་
ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཞིང་ཆེན་ཕལ་ཆེ་བའི་བྱེད་ཐབས་ལ་དཔེ་བལྟས་་་
ནས་རིམ་མཚུངས་རེ་འདུན་ལག་ལེན་མི་བསྟར་བར་མུ་མཐུད་སྐས་་་་་་་
རིམ་རེ་འདུན་གྱི་ཡིག་ཚགས་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་བསྡུའི་རྣམ་པ་གཞིར་་་
བཟུང་སློབ་མ་བསྡུ་རྒྱུ་རེད།
མཚོ་སྔོན་གྱི་རིམ་མཚུངས་རེ་འདུན་གྱི་རེའུ་མིག་འགོད་པའི་་་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།རིམ་མཚུངས་རེ་འདུན་གྱི་རེའུ་མིག་་་་་
བཀོད་པའི་སློབ་གླིང་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་སྐས་རིམ་རེ་་་་་་་་་་་
འདུན་དང་བསྡུར་ན་ཆེས་ཆེར་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།ཁག་་་་་
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་དང་ཁག་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་་་་་
ཚན་ཁག་གིས་སློབ་གླིང་འདེམས་པའི་གྲངས་འབོར་2ནས་6བར་མང་་
དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ།ཁག་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་དང་་་་་་་
ཆེད་ཚན་དཀྱུས་མའི་སློབ་གླིང་འདེམས་པའི་གྲངས་འབོར་5ནས་6
བར་མང་དུ་བཏང་ནས་སློབ་གླིང་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཆེད་ལས་འདེམས་པའི་་
གྲངས་འབོར་4ནས་6བར་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

འདི་ལོ་མཚོ་སྔོན་གྱིས་རིམ་མཚུངས་རེ་འདུན་གྱི་ཡིག་ཚགས་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་བསྡུ་བྱེད་སྟངས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ།