མི་དམངས་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུ་འཆོགས་ཏེ།

ཞིང་ལས་ཕྱི་ཁང་དང་རོང་ཁྱིད་ཕྱི་དབྱལ་སྒྲོར་གཞུང་དོན་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བས་གསར་འགོད་པས་བཀོན་པའི་ཏྲི་བར་ལན་བསྒྲོན་པ།

འདི་གཙོས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་རས་རྒྱ་3 ཚེས་7ཉིན་ཟླཀླ་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་7ཉིན་ཀྱི་ནུབ་དྲོ། མི་དམངས་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཕྱིར་ས་དང་ཡོའི་གསར་འགོད་པའི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག ཞིང་ལས་ཕྱི་ཁྱུ་ཁང་ཁྲན་ཟླས་ཞིང་ལས་ཕྱི་གསར་འགྱུར་མཁྱེན་ཚན་པ་གཞུང་ལས་ཕྱིང་གི་ཀུང་ཧུ་ཉིན་ཞན་ཕན་ཞན་གྱིང་གི“ཐོང་གསེས་དང་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཕབ་ཟླས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཐོག་གསར་ཁྱད་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱི“ཞིང་ལས་ཕྱི་ཁྱུ”ཡི་ཁ་ཤས་ཀྱི“ཞིང་ལས