2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2018ལོའི་ཟླ་4ཚེས་28

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་
འབྱོར་གསལ།ཚེས་25ཉིན་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་
པུའུ་ཡིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི《“ལྔ་གཅིག”དུས་ཆེན་་་་་་་་
རིང་གི་ཡུལ་སྐོར་ཕྱོགས་སྟོན》ལས་མངོན་པར།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མ་དཔེའི་གྲོང་་
ཁྱེར་60ལ《ཀྲུང་གོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་
ཡུལ་སྐོར་འདོད་མོས་བརྟག་དཔྱད》བྱས་པ་བརྒྱུད་2018
ལོའི་དུས་ཚིགས་གཉིས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་གྲོང་མི་ཕྱིར་སྐྱོད་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་དུས་ཚོད་ནི་ཟླ་བ་ལྔ་པ་ཡིན་ཞིང་།དེའི་ནང

“ལྔ་གཅིག”རིང་ཕྱིར་ཡུལ་སྐོར་དུ་སྐྱོད་འདོད་པའི་གྲོང་མི་་་་
36.6%ཟིན་པ་དང་།ཡུལ་སྐོར་གྱི་དགོས་མཁོ་སྔར་བས་ཆེ་
རུ་ཕྱིན་པས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཚ་རླབས་ཆུང་ངུ་ཞིག་འཕྱུར་རྒྱུ་་་་་་་་
ཡིན་པ་རེད།ལོ་རིམ་བྱུང་གི་ཁྲོམ་རའི་གྲངས་གཞི་དང་ཡུལ་
སྐོར་ཚོང་པའི་སྔོན་མངགས་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་་་་
པར་གཞིགས་ན།“ལྔ་གཅིག”རིང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ནང་་
གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་1.49ལ་སྣེ་ལེན་བྱས་ནས་
རྒྱལ་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་880རག་་་་་
རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་་་་
26ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་26ཉིན་གསར་་
འགོད་པར་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་བདེ་འཇགས་ཐོན་
སྐྱེད་ཨུ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་གིས《མིག་སྔའི་རྡོ་སོལ་་་་་་་་་་
གཏེར་རི་མིན་པའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ཡག་་་་
པོ་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་ནས་ས་ཁུལ་་་
ཁག་གིས་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་སྡོད་བྱ་བརྟན་སྲུང་་་་་་་་
དང་། འགག་རྩའི་ལས་གནས་སུ་ཆུ་ཚོད་24ཡི་སྡོད་བྱའི་་་་
ལམ་ལུགས་དང་དོན་རྐྱེན་སྙན་ཞུའི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་་་་
ནན་པོ་བསྟར་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་་་་་་་་
བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མིག་སྔའི་རྡོ་སོལ་་་་་་་་་་་་
གཏེར་རི་མིན་པའི་ཁེ་ལས་འབོར་ཆེན་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་སླར་་་
གསོ་དང་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཟད།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་་་
ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཆུ་རྒྱས་པའི་དུས་རིམ་གྱིས་འཆར་བས་རྡོ་སོལ་་
གཏེར་རི་མིན་པའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཛོལ་་་་
ཐོན་སླ་བ་དང་ཡང་སེ་ཐོན་སྟབས།ས་ཁུལ་ཁག་གིས་་་་་་་་་་་
ལྕགས་རིགས་དང་ལྕགས་རིགས་མིན་པའི་གཏེར་རིར་དག་་
ཐེར་མཚམས་འཇོག་དང་།ས་འོག་གཏེར་རིའི་རླུང་བགྲོད་
མ་ལག་དང་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ།རྡོ་་་་་་
སོལ་རིགས་ཀྱི་གཏེར་རིའི་དོན་རྐྱེན་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་་་་་་་་
ངན་བཅོས་སྒྲིགགཏེར་ཁའི་སྙིགས་རོའི་མཛོད་ཀྱི“ཐོག་་་་་
མའི་མཛོད”དང་ས་འོག་གཏེར་བསྔོགས་ཟིན་པའི་ཁུལ་གྱི་་

མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་བཅོས་སྒྲིགརྗེས་ལུས་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་་་་་་
སྒྲིག་ཆས་འདོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་་་་་་་་
དོན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྤེལ་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་་་་་
པའི་སྡོད་བྱ་བརྟན་སྲུང་དང་འགག་རྩའི་ལས་གནས་སུ་ཆུ་་་
ཚོད་24ཡི་སྡོད་བྱའི་ལམ་ལུགས་དང་དོན་རྐྱེན་སྙན་ཞུའི་་་་་
ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ནས་དོན་རྐྱེན་ཐོན་་་་་་་་
པའམ་ཡང་ན་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་འཕྲད་ཚེ།འཕྲལ་དུ་་་
སྙན་ཞུ་འབུལ་བའམ་ཡང་ན་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་བཟོ་བ་་་
དང་། དོགས་ཟོན་བྱེད་ཐབས་ཏན་ཏིག་དང་ནུས་ལྡན་་་་་་་་
སྤྱད་ནས་ཁ་གཏད་ཡག་པོ་བཅག་སྟེ་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་་་
བྱུང་མ་ཐག་མགྱོགས་མྱུར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་།ཚན་རིག་་
དང་མཐུན་ལ་ནུས་ལྡན་ངང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་་་
དགོས།
འགན་འཁུར་བ་དེས་ས་ཁུལ་ཁག་གིས་རིགས་ཁག་གི་་
ས་འོག་གཏེར་རིར་རླུང་བགྲོད་འཕྲུལ་ཆས་གཙོ་བོ་བསྒར་་་་
ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།མེ་སྐྱོན་་་་་་་་
སྔོན་འགོག་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་མཆན་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་་་་
ནན་པོ་བསྟར་ཏེ་དུག་ཕོག་ནས་དབུགས་འགགས་པ་དང་་་་
མེ་སྐྱོན་དོན་རྐྱེན་གྱི་ཆེད་དོན་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་བཟོ་་་་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།འཕྲལ་སྡོམ་ནང་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
པའི་ཐད་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།རིགས་ཁག་གི་ཐོག་་
མེད་གཏེར་རིའི་གཟར་ངོས་བརྟན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་་་་་་་་་་་་
དཔྱད་ཚད་ལེན་དང་ཉེན་བརྡའི་བརྡ་རྟགས་འཛུགས་པ་་་་་
སོགས་ཀྱི་དོགས་ཟོན་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་དོན་འཁྱོལ་ཏན་་་་

ཏིག་བྱེད།མཐོ་ཚད་སྨི་200ཡན་གྱི་གཟར་ངོས་སུ་སྤྱོད་་་་་་
བཞིན་པའི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་མ་ལག་བརྟན་པོ་དང་བློས་་་་་་་
འགེལ་ངང་འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་་་་་
པ། ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་དང་གནམ་གཤིས་ངན་པ་སྟོན་་་་
སྐབས་གཟར་ངོས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་བཞག་ནས་མི་སྣ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐུལ་ལྕག་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ།སྙིགས་རོའི་མཛོད་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཆུ་རྒྱས་་་
དུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་་་་
ནན་པོ་དང་།ཡུལ་དེའི་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་་་་་་་
ཚན་དང་འཕྲལ་སྡོམ་མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་་་་་
དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཆུ་མ་རྒྱས་གོང་ཆུ་ལོག་་་་་་་
གཤོང་ཆས་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་།ཉམས་བཟོ།འདྲུ་བཤང་་
བཅས་བྱས་ནས་ཆུ་ལོག་གཤོང་ཆས་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཐུབ་
པ་མ་ཟད། དགོས་ངེས་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་ཡོ་བྱད་་་་་
དང་། སྒྲིག་ཆས།དངོས་ཟོག་བཅས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པར་་
སྐུལ་ལྕག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཁང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཨུ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་་་་
ཟླ་5པ་ནས་ཟླ་8པའི་བར་རྡོ་སོལ་གཏེར་རི་མིན་པའི་གཙོ་་་
གནད་ལས་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཆུ་རྒྱས་་་་་་་་
དུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ལྟ་་་་་་་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
(མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློས་ཞུས)

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཨུ་ལྷན་གྱིས།

ས་ཁུལ་ཁག་གིས་ཆུ་ཚོད་24ཡི་སྡོད་བྱའི་ལམ་ལུགས་དང་དོན་རྐྱེན་སྙན་ཞུའི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་དགོས་ཞེས་བཤད་པ།

འདི་ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་གི“ཡིག་ཆ་ཨང་དང་པོའི”ནང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་་་ན་ངེས་པར་དུ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་འཇུར་མིག་ཚོད་འཛིན་མེད་པར་བཟོ་དགོས་ཅེས་བཏོན་ཡོད།གསར་འགོད་པས་་་་ཉེ་ཆར་ཧྲན་ཏུང་ཁྲི་ཕིང་དང་།ཧྲུའུ་ཀོང།ཐིང་ཀྲོའུ།ཙའོ་ཕིང་སོགས་ནས་ན་གཞོན་ཞིང་པ་ཁག་གཅིག་གིས་དྲོད་་ཁང་ཆེ་མོ་དང་།གྲོ་ཞིང་།འབྲས་ཤིང་ལྡུམ་ར་བཅས་སུ་བྲེལ་འཚུབ་ངང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་།ཁོང་་་་ཚོའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ནི་ཕྱིར་ལོ་མང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་།གླ་པ་རྒྱུགས་པ།ལས་གཏོད་བཅས་བྱས་ཏེ་ཡང་་་་་་་་་་་བསྐྱར་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ལོག་པའི་ལས་རིགས་ཞིང་པ་རེད།འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་ལག་རྩལ་གསར་པར་བརྟེན་ནས་་་་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མེས་ཚོའི་ས་ཞིང་རྨོ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཤིང་།འདི་ནི་ཙའོ་ཕིང་རྫོང་མིང་ཅི་གྲོང་རྡལ་དུ་ཙའོ་ཕིང་རྫོང་གི་ནགས་ཤིང་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལིའུ་ཁུན(གཡས)གྱིས་ནགས་སྲུང་འཕྲུལ་མི་སྤྱད་དེ་ཞིང་སྨན་གཏོར་བཞིན་པ།

“དིམ་འབྲུག་ཨང་གསུམ་
པ”ཐོག་མའི་ཚོད་ལྟའི་
རང་བཞིན་གྱི་བཀོལ་
སྤྱོད་བྱས་ནས་ལོག་པ།

ཟླ་4ཚེས་25ཉིན་རང་རྒྱལ་་་་་་་
གྱིས་ཆེས་སྔོན་ཐོན་གྱི་རང་རྟོགས་་་་་
ཆུར་འཛུལ་ཡོ་ཆས“དིམ་འབྲུག་་་་་་་་
ཨང་གསུམ་པས”ལྷོ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་་་
ངོགས་ཀྱི་སྐམ་ས་ཏུང་ཧྲ་ཡི་ལྷོ་ནུབ་་་
རྒྱུད་དུ་ཚོད་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་་
བཀོལ་སྤྱོད་ཐེངས་དང་པོ་ལེགས་་་་་་
གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། མཚོར་འཛུལ་་་་་
བརྟག་ཞིབ་ཆུ་ཚོད་26བྱས་པར་ཆུ་་་
འགྲུལ་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་84ཟིན་ཞིང་།
འདི་ནི“དིམ་འབྲུག་ཨང་གསུམ་་་་་་་་
པ”མཚོ་གཏིང་ནས་མཚོ་ངོས་སུ་་་་་་་
ལོག་པ་དང“རྒྱ་མཚོ་དང་པོ”རྟགས་་
ཅན་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ཨ་མ་དེའི་ཕྱོགས་
སུ་སྐྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་་
འབྱོར་གསལ།ཞིང་སྨན་དང་རྫས་ལུད་སྤྱོད་ཚད་ཉུང་་་་་་་་་་
གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་།ཞིང་ལས་ཀྱི་བེད་མེད་ཟོག་རོ་་་་་
ཐོན་ཁུངས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད།ཞིང་ལས་ཐོན་་་་་་་་་་་
ཁུངས་བདག་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་་
སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།
རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ཡུག་གི་མངོན་་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་བཀག་སྡོམ་རགས་ཙམ་ཐུབ་པ་་་
རེད།
འདི་ནི་ཉིན་ཤས་གོང་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་པུའི་་་་་
པུའུ་ཀྲང་ཧན་ཁྲང་ཧྥུའུ་ཡིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་་་་་་་
འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་བཤད་པ་ཞིག་རེད།རྒྱལ་སྲིད་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་མངགས་བཅོལ་ལྟར་ཧན་ཁྲང་ཧྥུའུ་ཡིས་ད་་་་་་

ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དེང་རབས་ཞིང་ལས་མ་ལག་་་་་་་
བཙུགས་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་་
བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལས་ཀའི་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ་གནང་བ་རེད།
ཧན་ཁྲང་ཧྥུའུ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར།རང་རྒྱལ་གྱི་་་་་
ཞིང་སྨན་སྤྱོད་ཚད་ལོ་གསུམ་གྱི་སྔོན་ནས་མང་དུ་ཕྱིན་མེད་་་་་
པ་དང་། ཕྱུགས་བྱའི་བཤང་གཅིའི་སྦགས་བཙོག་དང་ཞིང་་་
ལས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་སོག་མ་ཕྱོགས་བསྡུས་སྤྱོད་ཚད་དང་ཞིང་སྤྱོད་
འགྱིག་ཤོག་བསྡུ་ཚད་ཚང་མ་60%ཡན་ཟིན་པ།2017
ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ཞིང་ཆུ་ནུས་ལྡན་ངང་སྤྱོད་པའི་བཏགས་་་་་་
གྲངས་0.545ཟིན་པ།རྨོ་ཞིང་འདེབས་འཇོག་རེས་མོས་ཀྱི་
ཚོད་ལྟ་མུའུ་ཁྲི་1200བར་རྒྱ་སྐྱེད་བྱས་པ།རྩྭ་ཐང་གི་ཕྱོགས་་་
བསྡུས་སྔོ་ཁེབས་ཁྱབ་ཚད་55.3%ཟིན་པ།གྲོང་གསེབ་ཏུ་་་
ཆུ་ཀ་ལ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཚད་80%ཟིན་པ་རེད།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ཡུག་གི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་བཀག་སྡོམ་རགས་ཙམ་ཐུབ་པ།

“ལྔ་གཅིག”རིང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་1.49ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4
ཚེས་26ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་་་་་་་
ཤས་གོང་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཆོག་མཆན་་་་་་་་
གནང་བ་བརྒྱུད།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་་་་
ཀྱིས་ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་དེ་སྔའི་ཏང་་
ཙུའི་ཁོངས་མི་ཧྲེང་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་དབྱི་ཧོང་གི་་་་་་
སྒྲིག་འགལ་གྱི་གནད་དོན་ཚབས་ཆེན་ལ་གྱོད་་་་་་་་་་་་
ཁོངས་སུ་བཅུག་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
མཐོ་རིམ་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ངོས་་་་་
ནས་ལི་དབྱི་ཧོང་གིས་ཏང་གི་དགོངས་དོན་ལས་་་་་་་
འགལ་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྣང་མེད་དུ་
བཏང་ནས་ཡུན་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཆ་་་་
སྤྱད་དེ་ཁེ་ཕན་སྤྲོད་ལེན་དང་ཁེ་ཕན་བརྗེ་རེས་བྱས་
ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་ཚབས་ཆེན་འགལ་བ་་་
མ་ཟད། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་གསོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་་་
དོགས་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཟད།ཁོ་པས་ཏང་གི་ཚོགས་་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུ་སྡུག་ཚོད་མ་ཟིན་པ་་་་་་

དང་སྡུག་ལག་མ་བསྐུམས་པས་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་་་
ཕོག་ངེས་རེད།《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་སྲོལ་ཡིག》སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་
གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་་་་་
ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུད་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོག་་་
མཆན་ཐོབ་རྒྱུར་ཕུལ་བ་བརྒྱུད་ལི་དབྱི་ཧོང་ཏང་གི་་
སྐྱིད་སྡུག་ནས་འབུད་རྒྱུའི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གཞུང་གི་ལས་གནས་་
ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱུའི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ།
ཁོ་པའི་སྒྲིག་འགལ་གྱི་ཐོབ་ཆ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་་་
རྒྱུ། ཁོ་པའི་དོགས་ཡོད་ཉེས་གསོག་གི་གནད་དོན་་་
དང་། ཁུངས་སྣེ།དེ་བཞིན་གྱོད་འབྲེལ་གྱི་དངུལ་་་
དང་དངོས་པོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ལས་་་་་་་་
ཁུངས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་འབུལ་རྒྱུ་་་
བཅས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།(ཉི་དོན་་་་་་
དང་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་དེ་སྔའི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་ཧྲེང་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་དབྱི་ཧོང་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་ནས་ཏང་གི་སྐྱིད་སྡུག་དང་གཞུང་
གི་ལས་གནས་ལས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）
གསུམ་པ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་དང་སྙིང་་་་་
རུས་གཏན་འཁྱོངས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་སྟངས་་་་་་་་
འཛིན་ཡང་དག་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་་་་་་
འཆར་གཞི་གཅིག་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་་་་་་་
དགོས།འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ལས་གྲྭ་
ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཚང་མ་སྒྲུབ་མི་་་་་
ཐུབ། རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གཟེར་་་་་་་་་་
འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏན་ཏན་ཏིག་་
ཏིག་ངང་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་དམ་འཛིན་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས།《འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
འཆར་འགོད་ཀྱི་རྩ་དོན》ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས་ལག་བསྟར་གྱི་་་་་་་
གནས་ཚུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ
《འཆར་འགོད་ཀྱི་རྩ་གནད》ཀྱི་དུས་འབྲིང་དཔྱད་་་་་་
དཔོག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་དགོས་པ་དང་།
དུས་བབ་གསར་པ་དང་བླང་བྱ་གསར་པར་གཞིགས་་
ནས་འཆར་འགོད་ཀྱི་ནང་དོན་ལེགས་སྒྲིག་དང་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།གཏན་འཁེལ་ཟིན་
པའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་དུས་རིམ་་་
དང་ལམ་རིས་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་ཏན་ཏན་ཏིག་་་་་་
ཏིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་གོམ་སྟབས་ཕྱེ་ནས་་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
བཞི་པ།སྒུལ་ནུས་རྙིང་པ་མེད་པར་བཟོ་བ་་་་་་་་
དང་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་དབར་གྱི་

འབྲེལ་བར་སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་བྱས་ནས་འབྲི་་་་་་་
ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དུ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཔལ་་
འབྱོར་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་
དགོས།འགུལ་ནུས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དེས་མྱུར་་་
ཚད་དང་།ནུས་ཆོད།རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ།མཁོ་་་་་་་
སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་
སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་།འབྲི་ཆུའི་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་་་་་་་་་་་
བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་
དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་སྐྲུན་དགོས།དཔའ་བོས་རང་་་
ལག་གཅོད་པ་དང་རུས་འདྲད་དུག་སེལ་གྱི་ཆོད་་་་་་་་་་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒུལ་ནུས་རྙིང་པ་ཕྱིར་འབུད་་་་་་
འོས་འཚམ་བྱེད་པ་དང་།ནུས་མེད་མཁོ་སྤྲོད་མེད་་་་་
པར་བཟོ་བ།མ་འཇོག་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་ཁྲིད་དུ་་་་་་་་་
བྱེད་པའི་ལམ་རྙིང་རྦད་དེ་དོར་ནས་སྒུལ་ནུས་གསར་
པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཆ་རྐྱེན་སྐྲུན་པ་དང་བར་་་་་
མཐོངས་བཞག་ནས་སླར་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
ལྔ་པ་རང་ངོས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མཐུན་སྦྱོར་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་སྟངས་འཛིན་ཡང་་་་་་་
དག་བྱས་ཏེ་འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དེ་སྐྱེ་ལྡན་་་་་
མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ནུས་ཆེའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞིར་་་
འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།འབྲི་ཆུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་ཁུལ་དེ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་་
པའི་ངོས་ནས།ཆུ་དང་།ལམ།གྲུ་ཁ།ཆུ་ངོགས།
ཐོན་ལས།གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་དང་་་་་་་་་་་

འབྲེལ་བ་ཡོད་པས།མ་ལག་སྨྲ་བའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་་་་་
ནས་རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་་་་་་་
བྱེད་དགོས།འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་་
ཁག་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གིས་རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་
གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཡོངས་་་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ“མིག་མངས་སྒྲིག་སྐོར་་་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་བསམ་བློ་བཙུགས་ནས་གནས་འཛོལ་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་།མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ལྡན་་
མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་གཙང་
རྒྱུད་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་འབྲི་ཆུའི་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་་་་་་་
སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལས་
ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་་་་་་་
བྱས་ཏེ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་།
ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་སྐོང་འཐེན།སྒྲིག་སྲོལ་་་་་་
ལམ་སྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན།ནང་ངོས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་སྤེལ་
བ། ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།འགན་འཁྲི་་་་་་་་་་་
འཁུར་ཕོད་པ།བྱས་པའི་རྗེས་དང་འདྲུད་པའི་ཤུལ་་
ཡོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་་་་་
པོ་བྱས་ནས་འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་་
གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱ་ཆེད་ཐུན་མོང་་
ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།(བསོད་བདེ་ཆེ་བ་དང་།པ་ཕན།
བསོད་ནམས་དཔའ་མོ་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་དང་།འཐབ་ཇུས་སྤྱི་འདོམས།འཆར་འགོད་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་འབྲི་ཆུའི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།