རྒྱལནངགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཧུའུ་ཧོ་ཧའོ་་་་
ཐེ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ལྔ་གཅིག་་་་་་་་
ངལ་གསོའི་རིང་ནང་སོག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་
ཁང་གིས“དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་མ་བྱས་ན།འབྲུ་་་་་
རིགས་སྣ་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་དཀའ”ཞེས་པ་དང“གཟའ་་
མཇུག་ཏུ་མཉམ་འཛོམས་བྱས་ནས—གླུ་ལེན་གར་་་
འཁྲབ་བྱེད”ཅེས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་་་
ལྟད་མོ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
བཏང་བ་རེད།
《ཁུང་ཙིའི་གསུང་སྒྲོས》ནང་ངལ་རྩོལ་ལས་་་་་་
བྲལ་བ་དང་འཚོ་བའི་ཤེས་བྱ་མི་འདང་བའི་མིར
“དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་མ་བྱས་ན།འབྲུ་རིགས་སྣ་་་་
ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་དཀའ”ཞེས་བརྗོད་ཡོད།ད་ཆ་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།
འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུའང་ལས་སླ་པོ་་་་་་
ཞིག་མིན།ནང་སོག་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་
གིས“དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་མ་བྱས་ན།འབྲུ་རིགས་

སྣ་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་དཀའ”ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་་་་
བརྒྱུད།ཀྲུང་གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སོ་ནམ་འཚོ་བའི་་་་་་་
ཁྲོད་ཀྱི“འབྲུ་རིགས”ཏེ“འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ”ནས་་་་་་
འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལྟད་མོ་བར་འབྲུ་རིགས་ཀྱིས་མེས་་་
པོའི་འཚོ་བར་བྱུང་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་བསམ་་་་་་་་་་་་
གཞིག་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
བསམ་གཞིག་ཐོག་ནས་འབྲུ་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་དང་་་
འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་རི་མོ་གསར་རྩོམ་བྱས་པ་བརྒྱུད་་
ལྟད་མོ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བློ་སྦྱོང་དང་མཛེས་དཔྱོད་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ལྟད་མོ་བས་རང་མོས་་
ངང་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེ་མོ་དང་མེས་པོའི་བློ་གྲོས་་་་་་
ལས་བྱུང་བའི་གུས་བཀུར་གྱི་བསམ་བློ་རང་བཞིན་་་
ངང་འཕེལ་བ་བྱས་ཏེ་འཐུས་སྒོ་ཚང་ལ་དོན་སྙིང་་་་་་
ལྡན་པའི་ལྔ་གཅིག་དུས་ཆེན་ཞིག་བཏང་ཡོད།
(བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་་་
དང་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་ཞུས)

ནང་སོག་གིས་ལྔ་གཅིག་ངལ་གསོའི་རིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་རོལ་རྩེད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་དབྱིང་ཁྲོན་་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་་་་་་
པར་ཉིང་ཞ་ཧུད་རིགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་་་
ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།འདི་ལོའི་ཟླ་5པ་་་་
ནས་བཟུང་ཉིང་ཞ་ཧུད་རིགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་
རིམ་ཁག་སློབ་གསོ་དང་།དམངས་སྲིད།མི་སྤྱི།
བཟོ་ཚོང་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་མཉམ་དུ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་་
ནས་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་གི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་་་་་་
སློབ་ཕྱིའི་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་གཞིར་ཆེད་དོན་བཅོས་་་་་་་་
སྒྲིག་བྱས་ཏེ་སློབ་ཕྱིའི་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་གཞིས་རིག་་་་་་་
ཚན་རིགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་ཐོན་པའི“རྩ་་་་་་་་་
འཛིན་ལས་བརྒལ་བའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ”དང་།
“སྔ་སྣུར་དུ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ”“རྒྱུགས་སྤྲོད་ཁོ་་་་་་་
ནར་དམིགས་པ”སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཡོ་བསྲང་་་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་རེད།
《བཅོས་སྒྲིག་ཇུས་གཞིར》གཞིགས་ན།སློབ་་་
ཕྱིའི་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་གཞིས་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་་་་་་་
སློབ་མ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཨང་རིམ་རྒྱུགས་ལེན་་་
དང་དེ་བཞིན་འགྲན་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འགོག་་་་་་་་
བྱས་ནས་སློབ་ཕྱིའི་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་གཞིའི་གསོ་སྦྱོང་་་

བྱས་འབྲས་དེ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་བསྡུ་སློབ་་
ཞུགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་་་་་་་
བཤེར་ཐག་གཅོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་དང་།གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་གཞི།
འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཁྲིམས་ལྟར་་་
བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་་་
གིས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་སྲུང་བརྩི་མ་ཞུ་བ་་་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་མཐའ་་་་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སློབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་་་་་་་
རྒན་གྱི་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་རྒྱུ།
སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་སློབ་ཕྱིའི་གསོ་སྦྱོང་་
སྒྲིག་གཞིར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་སློབ་་་
ཚན་འཚོག་སྐབས་སློབ་ཁྲིད་མ་བྱེད་པར་སློབ་ཚན་་་
གྲོལ་རྗེས་སློབ་ཕྱིའི་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་གཞིར་སློབ་ཁྲིད་་་
བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་མ་སློབ་ཕྱིའི་གསོ་སྦྱོང་་
སྒྲིག་གཞི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་བློ་འགུག་བྱེད་་་་་་་་་་་
པའམ་ཡང་ན་བཙན་སྐུལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་་་་་་་
སྤྱོད་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་་་
རེད།(བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་་་་
དང་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་ཞུས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དར་མདོ་ནས་ར་རྔ་ཁ་བར་གྱི་་
མྱུར་བགྲོད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དུས་འགོའི་ལས་དོན་དང་ཁྲོན་བོད་
མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ཇུས་གཞི་ཞིབ་འཇུག་ལ་སྐུལ་འདེད་
ཧུར་ཐག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་མ་ལམ་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་་
ཕྱུར་128བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལམ་་་་
དཀྱུས་མ་རིམ་སྤོར་དང་།ཀྲོའུ་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་མ་་་་
ལམ། ཀྲོའུ་དང་རྫོང་དབར་དང་རྫོང་ནས་རྫོང་དབར་སྦྲེལ་་་་་་
མཐུད་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལམ་བཅས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་
དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་མ་ལམ་དཀྱུས་མའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་་་་་
ལས་འགོ་འཛུགས་རྩིས་ཡོད་ཅིང་།འཆར་འགོད་ནང་རྣམ་་་་་་
གྲངས་20དང་སྤྱི་ལེ་1567ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལེ་
1079སྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཇུས་གཞི་དེ་ལག་ལེན་
བསྟར་རྗེས།2020ལོར་སླེབས་སྐབས་དཀར་མཛེས་ཀྲོའུ་རུ་་་
སི་ཁྲོན་གྱི་ནུབ་བྱང་དང་།སི་ཁྲོན་དང་།ཡུན་ནན།བོད་་་་་་་
ལྗོངས།མཚོ་སྔོན་བཅས་འབྲེལ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་ས་ཁོངས་་
རང་བཞིན་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལྟེ་གནས་རགས་ཙམ་བསྐྲུན་ནས་་
སི་ཁྲོན་ནས་ཐོན་པའི་གཞུང་ལམ་དང་།སི་ཁྲོན་དང་།ཡུན་་་
ནན། བོད་ལྗོངས།མཚོ་སྔོན་བཅས་འབྲེལ་མཚམས་སུ་་་་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དབུལ་སྐྱོར་གསར་
སྤེལ་འགག་སྒྲོལ་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་
མྱུར་པོ་འགྲོ་རྒྱུར་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
(ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་སྒྲོན་་་་་་་་་་་་
ལགས་ཀྱིས་ཞུས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྩེར་སོན་སྒྲིག་ཆས།ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འཕར་ཐང་32.2%དང་།25.2% 29.7%བཅས་སོ་སོར་འཕར་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྲུང་ཆིང་གིས་གྲངས་གཞི་ཆེན་པོའི་རིག་ནུས་་ཅན་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་འདེད་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་་་་་་་ཟད། སྔ་རྗེས་སུ་BATསོགས་དྲ་སྦྲེལ་ཁེ་ལས་ཆེན་པོ་དང་།ཅིང་ཏུང་ཧྥང་་་་་་་་དང་ཆིང་ཧྭ་ཙེ་ཀོང་སོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་མཁན་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་ཐོན་ལས་རིག་ནུས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།

ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་དབྱེ་བྱེད་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་
བར་མཐོངས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
ཟླ་4ཚེས་20ཉིན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་པའི་གློག་རྡུལ་་་་་་
ཐོན་རྫས་ཁག་གཅིག་ཁྲུང་ཆིང་ལྕགས་ལམ་གྱི་དཔྱ་ཁྲལ་ཆག་ཡང་ཁུལ་གྱི་ཟོག་་་་་འགྲེམས་ལྟེ་གནས་ནས་འགག་སྒོའི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་བ་མ་ཟད།ཉིན་དེ་རང་་ལ་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར(ཁྲུང་ཆིང)ལ་བླུགས་ཏེ་ཕོ་ལན་དུ་

བཏང་ཡོད།དེ་ལས་ཀྲུང་གོ་དང་སིང་ཀ་ཕོར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་ལྷོ་མ་དང་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་འབྲེལ་མཐུད་ཡག་་་་པོ་བྱུང་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོ་དང་ཡོ་རོབ་དབར་གྱི་ཟོག་སྐྱེལ་དུས་ཡུན་སྔོན་མ་་་་་་ཉིན་40འགོར་བ་ནས་ད་ཆ་ཉིན་20ལས་འགོར་གྱི་མེད་པ་མ་ཟད།ཁྲུང་ཆིང་་་་གི་བརྒྱུད་སྐྱེལ་ཉོ་ཚོང་ལ་བགྲོད་ལམ་དང་ལས་སྟེགས་གཞན་ཞིག་བཏོད་ཡོད།དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ལྷོ་ནུབ་ས་ཁུལ་ནི་སྒོ་དབྱེའི“རྒྱབ་ཕྱོགས་ཆེ་་་་་་་་་་
མོར”བརྩི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་་་་་་་་་་དང་། བགྲོད་ལམ་ལྷོ་མ་སོགས་མགྱོགས་མྱུར་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཁར།འབྲི་ཆུའི་ཆུ་ལམ་རྩེ་གྲ་དང་ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཉིང་པོ་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་དང་མཚོ་་་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས།ལྷོ་ནུབ་ས་ཁུལ་་་་་་རིམ་བཞིན་སྒོ་དབྱེའི“མདུན་གྲལ”དུ་སླེབས་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།འདི་ལོའི་་་་་་དུས་ཚིགས་དང་པོར་ཀུའེ་ཀྲོའུ་དང་།སི་ཁྲོན།ཁྲུང་ཆིང་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་འཕར་ཚད་49.7%དང་།25.7% 9.3%བཅས་སོ་སོར་ཟིན་་་་ཡོད།
(བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་ཞུས)

“མྱུར་པོ”དོན་གཉེར་ནས“སྤུས་ཚད་མཐོ་པོ”བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་བར། སི་ཁྲོན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་མ་འོངས་པའི་ལོ་གཉིས་རིང་གཞུང་ལམ་སྤྱི་ལེ་5498གསར་སྐྲུན་དང་ཉམས་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཝུའུ་ལུའུ་མུའུ་ཆི་ནས་་་
ཟླ་5ཚེས་1ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ལྔ་གཅིག་་་་་་
གུང་གསེང་རིང་།ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་ལོ་30ལྷག་ལས་་་་
ཀ་བྱས་པའི་ཅིན་ཀུའེ་མིང་གིས་བཟའ་ཟླ་ཁྲིད་དེ་ནང་སར་་
ཡུལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་ཞིང་འཕྲུལ་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལས་བྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་་་་་་་་་་་
གནས་སྐབས་འགྲོ་ཐུབ་མེད།“ལོ་གཅིག་རིང་མཉམ་ལས་་
ཁང་གིས་དཔྱིད་འདེབས་སྟོན་བསྡུའི་ལས་ཀ་ཟླ་བ་བཞི་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་ལ་འབྲུ་རིགས་འདེབས་པའི་ལས་ཀའང་དེ་ལྟར་
ཡིན་པས་འཐུས་ཤོར་དུ་གཏོང་མི་རུང”ཞེས་བརྗོད་པ་དང་
ཅིན་ཀུའེ་མིང་གིས་སྲིང་བལ་ཞིང་ནང་དུ་བཞག་པའི་མི་་་་་་་
མེད་སོན་འདེབས་འཕྲུལ་འཁོར་ནང་སོན་ཁ་སྣོན་རྒྱག་འགོ་
ཚུགས།
2016ལོར་ཅིན་ཀུའེ་མིང་གིས་ཤིན་ཅང་ཁྲང་ཅི་ཧུད་་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་རུ་ཝེ་ཧའེ་རུའེ་ཞིང་འཕྲུལ་ཞབས་་་་་་་་
ཞུའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་པ་དང་།ལོ་་་་་་་་་་་་
གཉིས་རིང་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཁེ་འབབ་ཡོང་འགོ་་་་
ཚུགས་ཡོད།ཟླ་གསུམ་པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་ལྔ་པའི་ཟླ་སྟོད་་་
བར་ནི་ཞིང་འཕྲུལ་མཉམ་ལས་ཁང་ལས་བྲེལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་་་་་་་
དཔྱིད་འདེབས་དུས་མཚམས་ཡིན་པས་ཅིན་ཀུའེ་མིང་གིས་་
རྟག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་དག་བཏང་ནས་དུས་་་་་་་
ཚོད་དམ་འཛིན་ངང་ལས་ལ་གཞོལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་་་་

ཁོང་ལ“ཞིང་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་པ”ཐོབ་ནས་འཕྲུལ་་་
ཆས་ཀྱིས་ངལ་རྩོལ་ལ་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་པ་ཚོར་ཡོད།
འདི་ལོ་ལོ་53ལ་སླེབས་པའི་ཅིན་ཀུའེ་མིང་ལོ་19ནས་
ས་ཞིང་དང་ལས་འབྲེལ་བྱུང་ནས་1983ལོའི་དགུན་དུས་་་་
སུ་ཐོན་ལས་དུད་ཚང་ལ་འགན་གཙང་སྤྲད་རྗེས་ཁོང་ལ་ས་་
ཞིང་མུའུ་7རག་ཡོད།ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་ནས་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་སྐྱེ་དངོས་བར་དང་།ས་ཞིང་མུའུ་འགའ་ནས་བཅུ་་་
ཕྲག་བར། མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་འདེབས་འཛུགས་ནས་་
འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་འདེབས་འཛུགས་བར་དུས་ཚོད་མྱུར་བར་་་་་
འདས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཅིན་ཀུའེ་མིང་གི་ལོ་ཡང་ཆེ་རུ་་་་་་
སོང་བ་ཙམ་མ་ཟད།ས་ཞིང་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ཉམས་་་་
མྱོང་ཆེ་རུ་དང་བློ་གྲོས་ཀྱང་འཕེལ་ཡོད།
ས་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་སྐབས་་་་
ཅིན་ཀུའེ་མིང་གིས་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཞིང་མྱུར་བའི་ངང་ས་་་་་་་
ཞིང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འདེབས་རྒྱུར་བསམ་བློ་གཏོང་འགོ་་་་་་་་
ཚུགས་ཡོད།1998ལོར་ཁོང་གིས་དངུལ་བསགས་ནས་་་་་་
རྐང་ཡུ་འཐུ་བྱེད་འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་ཉོས་ཤིང་།ཁོང་གིས
“འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ན་ལས་སླ་བ་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་་་
ཁར་ཕན་འབྲས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟེན་ཁྱིམ་མཚེས་ཚོས་ང་
ལ་གླ་ཆ་ཕྲན་བུ་སྤྲད་དེ་སྲིང་བལ་གྱི་རྐང་ཡུ་བསྡུ་རོགས་་་་་་་་་
ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བཤད།2013ལོར་ཅིན་ཀུའེ་་་
མིང་གིས་རང་ཁྱིམ་གྱིས་འགན་གཙང་བླངས་པའི་ས་ཞིང་་་་

མུའུ་60ལྷག་ཙམ་དེ་གཞན་ལ་བོགས་མར་བཏང་ནས་བློ་རྩེ་
གཅིག་སྒྲིམ་ངང་ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལས་ལ་གཞོལ་་་་་་་་
ཡོད།
2016ལོར་ཅིན་ཀུའེ་མིང་གིས་གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་་་
དུ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་400ཙམ་གྲབས་གསོག་བྱས་ནས་ཞིང་་
སྤྱོད་འཕྲུལ་ཆས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་ཆས་ཉོས་ཏེ་ཝེ་ཧའེ་་་
རུའེ་ཞིང་འཕྲུལ་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་རེད།“ཅིང་ཀུའེ་མིང་གི་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་་་་
བཙུགས་མ་ཐག་ང་ཚོས་མཉམ་ལས་བྱས་པ་ཡིན།ང་ཚོའི་་་
ཞིང་རར་སྲིང་བལ་མུའུ་6000བཏབ་ཡོད།ང་ཚོ་སོ་སོས་་་
ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཉོ་དགོས་བྱུང་ན་དོན་དངོས་དང་མི་་་
འཚམ་པ་སྟེ།བེད་སྤྱོད་ཉུང་བའི་ཁར་ད་དུང་ཆེད་མི་གླ་་་་་་
དགོས་པས་མ་གནས་མཐོ་པོ་ཡོད།ཅིན་ཀུའེ་མིང་གིས་་་་་་་་
བཏང་བའི་ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་དྲུག་་་་
ལ་ས་ཞིང་མུའུ་100ཙམ་གྱི་ལས་ཀ་ཚང་མ་ཚར་སོང”ཞེས་་
ཁྲང་ཅི་གྲོང་ཁྱེར་ཅ་ཧོ་སྲིང་བལ་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་་
གི་གཉེར་སྐྱོང་བ་ཀྲོའུ་དབྱིས་བརྗོད་ཅིང་།ཁོང་གིས་ཞིང་་་
འཕྲུལ་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཞིང་ར་ཆེ་གྲས་ལ་དམིགས་ཏེ་་་
ས་ཞིང་མུའུ་རེ་ནས་སྒོར་10གཅོག་གི་ཡོད་པས“མཉམ་་་་་་་
ལས་བྱས་ཚེ་ཚང་མར་ཡོང་འབབ་འདུག”ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་་་་་་་་་
རིང་དང་བདེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས）

ཤིན་ཅང་དུ་ཞིང་འཕྲུལ་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ངལ་རྩོལ་ལ་སྟབས་
བདེ་སྐྲུན་པའི་ཕན་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་བྱུང་བ།

ཉིང་ཞས་སློབ་ཕྱིའི་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་གཞིར་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཐེན་ཅིན་ནས་ཟླ་4
ཚེས་29ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་29ཉིན་་་་་
ཀན་སུའུ་ཡི་དངོས་ཟོག་ཐེན་ཅིན་དུ་འདྲེན་པའི་འཛད་་་་་་་་
སྤྱོད་དབུལ་སྐྱོར་བྱ་སྤྱོད་ཐེན་ཅིན་དུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་་་་་་་
རེད།བྱེད་སྒོ་དེ་སྤེལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཐེན་ཅིན་དང་་་
ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་ཀན་སུའུ་ཡིས་གོ་ཨན་སྡེ་ཁུལ་་
བརྒྱུད་ཀན་སུའུ་ཡི་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ལག་ནས་ས་་་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཚོང་ཟོག་སྣ་ཁ་བརྒྱ་གྲངས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་་
ཏེ་ཐེན་ཅིན་དུ་བཙོངས་ནས་ཀན་སུའུ་ཡི་དུད་ཚང་དབུལ་་་
པོའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་རོགས་དང་གང་མགྱོགས་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་རོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
ད་རེས་ཀྱི་དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་སྒོ་ནི་ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་་་་་

ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་
དང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་དབུལ་སྐྱོར་གསར་སྤེལ་གཞུང་་་་
ལས་ཁང་། ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ནན་ཁའེ་ཆུས་སྲིད་གཞུང་།
ཀྲུང་ཤིན་གོ་ཨན་ཚོགས་པ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་་་
མཉམ་དུ་སྤེལ་བ་ཞིག་རེད།
1996ལོ་ནས་བཟུང་ཐེན་ཅིན་གྱིས་ཀན་སུའུ་ལ་ཁ་་་་་་
གཏད་རོགས་སྐྱོར་དང་རོགས་ལས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཧྲི་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་ཧྲུའུ་ཆི་ཡིས་ངོ་་་་་
སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་བར་ཐེན་ཅིན་གྱིས་རིམ་་་་་་་་
རྩིས་བྱས་ན་ནོར་སྲིད་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་8ལྷག་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་དང་། རོགས་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་624ལག་ལེན་་་་་་་
བསྟར་བ། ས་གནས་དེ་གར་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་ཁྲི་5

ལྷག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ད་རེས་ཀྱི“འཛད་སྤྱོད་དབུལ་སྐྱོར”ནི་སྔོན་མའི་་་་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད།གོ་
ཨན་སྡེ་ཁུལ་བརྒྱུད་ས་གནས་དེ་གའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་་་
ལག་ནས་ཐད་ཀར་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་རྗེས་དྲ་ཐོག་ཚོང་ཁང་དང་་
དངོས་གཞིའི་ཚོང་ཁང་བརྒྱུད་ཐེན་ཅིན་དུ་བཙོངས་ཏེ་དྲ་་་་
ཐོག་དྲ་ཕྱི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་དབུལ་སྐྱོར་ཞབས་ཞུའི་ལས་་་
སྟེགས་ཤིག་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་ཐེན་་་་་་་
ཅིན་གྱི་གྲོང་མིས་ཚགས་ཤ་དང་བྲ་ཕྱེ་ལ་སོགས་ཀན་སུའུ་་
ཡི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་རིགས་བརྒྱ་གྲངས་ཉོ་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་་་་་་་
རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་སྐྱིད་ལོད་ཀྱིས་ཞུས)

ཀན་ཐེན་ས་གནས་གཉིས་ཀྱིས“འཛད་སྤྱོད་དབུལ་སྐྱོར”བྱེད་སྟངས་སྤྱད་ནས་
དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཏེ“ལྔ་གཅིག”དུས་ཆེན་གཏོང་བ། “ལྔ་གཅིག”རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དེར་ངལ་རྩོལ་པ་མང་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་གནས་བརྟན་་་་་་་་་

སྲུང་བྱས་ཏེ་ངལ་རྩོལ་བྱེད་བཞིན་དུ་དུས་ཆེན་བཏང་ཞིང་།འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་1ཉིན་པེ་ཅིང“ཀྲུང་གོའི་ཙུན”ཞེས་་་་་་་པའི་ཨར་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དུ་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་གསུམ་པའི་པེ་ཅིང་ཀུང་སིའི་CBDརྣམ་གྲངས་པུའི་ཞིང་པ་ལས་་་མི་ཁྲེན་ཅན་ཁང་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཀྲེ་ཅང་ཁྲང་ཤིན་དུ་གཞོན་
ནུ་དང་བླངས་པ་ཚོས་སྤྱི་
ཕན་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ནས

“ལྔ་བཞི”བསུས། “ལྔ་བཞི”གཞོན་ནུའི་དུས་་་་་་་་

ཆེན་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཀྲེ་་་་
ཅང་ཞིང་ཆེན་ཁྲང་ཤིན་རྫོང་ཞའོ་་་་་
ཕུའུ་གྲོང་རྡལ་གྱི་དང་བླངས་པ་ཚོས་
ཅ་དངོས་བཙོངས་ནས་ཞལ་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་རྒྱག་པ་དང་།ལྕང་མར་་་་་
བདག་སྐྱོང་བྱེད་པ།གད་སྙིགས་་་་་་
རིགས་དབྱེ་བྱ་རྒྱུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་
སོགས་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་
ནས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་བསམ་་་་་
པའི་དཔལ་ཡོན་སྲོལ་གཏོད་ལ་་་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཤིང་།འདི་་་
ནི་ཟླ་5ཚེས་1ཉིན་གཞོན་ནུ་ཏང་་་་་་་
ཡོན་དང་བླངས་པས་ཞའོ་ཕུའུ་གྲོང་་
རྡལ་ཧྲི་ལི་དབྱིང་ཤིན་བར་འཁྱམས་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་སྦྲང་རྩི་་་་་་་་་་་་་་
བཙོངས་ནས་བྱུང་བའི་དངུལ་ཚང་་་
མ་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་དང་གྲོང་་
ཚོ་རིམ་པའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་་་་་
ཐད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པ།