བོདཁུལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
习近平在北
京大学考察时强
调
抓住培养社
会主义建设者和
接班人根本任务
努力建设中
国特色世界一流
大学
纪念马克思
诞辰200周年大
会5月4日上午
在京举行

内蒙古抢救

性保护整理多民

族民间说唱

新一轮集体

林业综合改革试

验启动

143.35万人次

参与第十四届中

国国际动漫节

外交部：领导
人非正式会晤为
中印关系翻开新
的一页
外交部：中多
建交扯不上什么
诱迫和交易
拉美国家期
待中国国际进口
博览会成为中拉
贸易纽带
希腊官员说
“一带一路”为国
家带来机遇
多国纪念“五
一”国际劳动节

中国海拔最
高环湖自行车赛
在西藏巴松措完
赛
西藏遥感中
心为高原生态环
境和防灾减灾提
供监测服务
舞剧《雪域天
路》礼赞青藏铁
路建设者
西宁市大力
培育“天使投资
团”
“五一”小长
假西藏民航旅客
吞吐量超3万
多方聚力高
原湿地保护构
建生态安全屏障

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5
ཚེས་2ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་2ཉིན་
བྲག་གསུམ་མཚོ་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རི་ཐང་རྐང་འཁོར་་་་་་་
བྱེས་བགྲོད་འགྲན་བསྡུར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཉིང་་་་
ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྲག་གསུམ་མཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ཚལ་་
སྤྱི་གླིང་དུ་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།འགྲན་དོན་དང་་་་་་་
འགྲན་རའི་ཆ་སྙོམས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་3600ལྷག་་
ཙམ་ཟིན་པ་དང་དེ་ནི་མིག་སྔར་རྒྱལ་ནང་གི་ས་བབ་་་་
མཐོ་ཤོས་ཀྱི་མཚོ་སྐོར་རྐང་འཁོར་འགྲན་བསྡུར་རེད།
འགྲན་བསྡུར་ཉིན་གཉིས་ལ་ཕྱེ་བ་དང་ལམ་ཐིག་
ཧྲིལ་པོར་སྤྱི་ལེ་99ཡོད།ཉིན་དང་པོའི་འགྲན་བསྡུར་
དེ་བྲག་གསུམ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་་་་་་་
ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཚོ་སྐོར་འགྲན་་་་་་་
ལམ་བརྒྱུད། མཐའ་སྣེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཀོང་པོའི་བྱེ་པ་་་་་་
གྲོང་ཚོ་བར་ཡིན་ཞིང་།དེའི་ལམ་ཐག་ལ་སྤྱི་ལེ་30
ཡོད།ཉིན་གཉིས་པར་བྱེ་པ་གྲོང་ཚོ་ནས་ཤིན་མཚོ་་་་་་
ལུང་ཤུར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་བསམ་མཐོང་རྩྭ་རར་་་་་་་
མིང་བཀོད་རྗེས་ལམ་དེ་རང་ནས་ལྟག་ལོག་བརྒྱབ་སྟེ་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་བར་ཡིན་ཞིང་།འགྲན་་
བསྡུར་གྱི་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་69རེད།མཐའ་མཇུག་ཀྲུང་
གོའི་བདམས་ཐོན་པ་ཝེ་ཁུའེ་དང་ཀྲང་ཤིས་ཤིས་ལ་་་་་་
སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་

ལུས་རྩལ་ཅུས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་།བོད་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལུས་རྩལ་ཐོན་ལས་དང་སྒྲིག་ཆས་་་་་་་
གསར་སྤེལ་དོ་དམ་ལྟེ་གནས་དང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་
སློབ་གསོ(ལུས་རྩལ)ཅུས།ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་མི་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཀྱིས་གཉེར་འགན་ཁུར་་་་་
བ་ཞིག་རེད།འགྲན་བསྡུར་ལ་ཨ་རི་དང་།འཇར་་་་་་
མན། ནེའུ་ཙི་ལན།ནེ་པ་ལ།མོར་ཏུའོ་ཝེ།དེ་་་་་་་་་
བཞིན་ཀྲུང་གོ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་དྲུག་གི་བདམས་ཐོན་་་
པ་138ཞུགས་ཡོད།
ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་གི་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་
གཞོན་པ་རྒྱུན་ལས་རྫོང་དཔོན་གཞོན་པ་ཧོ་ལིས་བྲག་་
གསུམ་མཚོ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དང་རྐང་འཁོར་་་་་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་གཉིས་ཀ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་་་་
འདུས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ནས་འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་་
གཏོང་བ་དང་འགྲན་བསྡུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་ཡོད།
ཕྱིས་སུ་འགྲན་དོན་དེ“ལུས་རྩལ་དང་།ཡུལ་སྐོར།
རིག་གནས”བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཉེར་རྒྱུའི་འབད་་་་་་
འཐབ་བྱས་ནས་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་འགྲན་དོན་ལ་བརྟེན་་་
ཏེ་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད་་་་་་
ཅེས་བཤད།
(རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཕན་དང་རིག་རྡོར་་་་
གྱིས་ཞུས)

ཀྲུང་གོའི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་མཚོ་སྐོར་རྐང་འཁོར་འགྲན་བསྡུར་བོད་ལྗོངས་བྲག་གསུམ་མཚོར་མཇུག་འགྲིལ་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5
ཚེས་2ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་རིག་རྩལ་ཚོགས་པས་གསར་རྩོམ་བྱས་་་་་་་་
པའི་བྲོ་གར《གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མཁའ་ལམ》པེ་ཅིང་དུ་་
དངོས་སུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།བྲོ་གར་་
དེ་ནི་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་སྐྲུན་མཁན་མི་རབས་་་་་་་་་་
གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དུས་རབས་ལས་བརྒལ་་་་་་་་
བའི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བསྟོད་གླུ་་་
ཕུལ་བ་ཞིག་རེད།
མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་ནི་ཤར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་
གྱི་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཟི་ལིང་ནས་ལྷོ་བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་བར་ཡིན་ཞིང་།
ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་1956ཟིན་པ་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་་་་
ས་བབ་མཐོ་ཤོས་དང་ལམ་ཐག་རིང་ཤོས་ཀྱི་ས་མཐོའི་
ལྕགས་ལམ་ཡིན་པ་དང་།2006ལོའི་ཟླ་7པར་་་་་་་་་་་

དངོས་སུ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
འཁྲབ་ཁྲིད་པ་ཝང་ཏོའོ་ཡིས《གངས་ལྗོངས་ཀྱི་་་་
མཁའ་ལམ》ནི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་རབས་གསུམ་་་་་
གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དངོས་གཞིར་བཟུང་གསར་རྩོམ་བྱས་་་་
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།“སྤོ་བོ”ནི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དུས་་་་་་་་
འགོའི་ལག་རྩལ་རྩད་གཅོད་པ་དང་།“བུ”ནི་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དུས་དཀྱིལ་གྱི་ཚན་ཞིབ་ལས་དོན་པ།
“ང”ནི་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་
བ་ཡིན་པ་བཅས་ལས་མི་རབས་གསུམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་་
ལ་དུས་རབས་ཀྱི་ཉམས་སད་ཐེག་ཅིང་ཁོང་ཚོའི་་་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་དུས་རབས་ལས་་་་
བརྒལ་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཚེ་བརྟན་་་་་
སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཞུས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཟླ་5ཚེས་2ཉིན་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།འདི་ལོའི“ལྔ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”གུང་གསེང་རིང་བོད་ཀྱི་གནམ་ཐང་ཁག་གི་་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་གནས་ཚུལ་བརྟན་ཙམ་་་་་་་་་
ཡོད་པ་དང་།ཉིན་གསུམ་རིང་དུས་གཏན་གནམ་་་་
གྲུ་ཐེངས་གྲངས་271འཕུར་ནས་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་་་་་་་་
འདྲེན་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་30630ཟིན་ཡོད་པ་་་་་་་་་
རེད།
གུང་གསེང་རིང་འགྲུལ་པ་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་དགོས་་་་་་

མཁོ་སྔར་བས་ལེགས་པ་སྐོང་ཆེད།ལྷ་ས་གོང་དཀར་་
གནམ་ཐང་གིས་འགྲུལ་པ་མང་བའི་དུས་སུ་བློ་འདྲི་་་་་་
བྱེད་ས་དང་ལམ་སྣེ་ཁྲིད་མཁན་མང་དུ་བཏང་སྟེ།
རྒྱ་ཆེའི་འགྲུལ་པ་བདེ་བླག་ངང་གནམ་གྲུར་སྡོད་པར་་
ལམ་སྣེ་ཁྲིད་རོགས་དང་རྡོག་ཁྲེས་ལྕི་པོ་མེད་པའི་་་་་་་་་་
འགྲུལ་པར་སྟབས་བདེའི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་རོགས་་་་་
བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཕྱི་འབྱོར་གྱི་འགྲུལ་པར་ཆེད་
མངགས་ལས་སྟེགས་དང་བདེ་འཇགས་བགྲོད་ལམ་་་་་
བཏོད་པ་རེད།

བྲོ་གར《གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མཁའ་ལམ》འཁྲབ་ནས་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་སྐྲུན་མཁན་བསྟོད་པ།

“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་བོད་ལྗོངས་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱིས་འགྲུལ་པ་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་
སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ། ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་
གཞིར་བཟུང་།ཚེས་26ཉིན“ཀྲུང་གོའི་འཇིག་རྟེན་འཕུར་་
སྐྱོད་ཉིན་མོ”ཨང་གསུམ་པ་སླེབས་ཉེའི་སྐབས་བོད་ལྗོངས་་་
གནམ་གཤིས་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚན་རིག་ཁྱབ་་་་་་་་་་
གདལ་རྟེན་གཞིའི་སྒོ་འབྱེད་ཉིན་མོ་དང་ཚན་རིག་སློབ་གྲྭར་
ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་་་་་་་་
སྤེལ་བ་རེད།ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།བོད་ལྗོངས་་་་་
རྒྱང་ཚོར་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་རྒྱང་ཚོར་ལག་རྩལ་ས་མཐོའི་སྣོད་་་་་
བཅུད་ཁོར་ཡུག་དང་གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་ཁྱབ་ཁོངས་་་
སུ་སྤྱོད་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ནགས་ཚལ་་་་་
དང་།མེ་སྐྱོན་གནས་ཚུལ།གངས་གསོག་སོགས་ལ་རྒྱང་་་་་
ཚོར་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།བོད་ལྗོངས་རྒྱང་་་་་
ཚོར་ལྟེ་གནས་བཙུགས་ཚུན་དུས་དངོས་ཀྱི་སྲུང་སྐར་གྲངས་་

གཞི་སྤྱད་ནས་ས་མཐོའི་གངས་སྐྱོན་དང་།སྔོ་ཁེབས།
ནགས་ཚལ་གྱི་མེ་སྐྱོན།ཐན་སྐྱོན།མཚོ་སོགས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་
ལེན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་རིམ་ཁག་སྲིད་གཞུང་་་་་
དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་རྒྱང་ཚོར་ལས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་་་་
བྱུང་བའི་སྤྱི་བསྒྲགས་དང་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐེངས་907བཏོན་
པ་དང་དུས་མཚུངས།དུས་ཚོད་འོས་འཚམ་ངང་བོད་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་
སྤྱི་བསྒྲགས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
“ང་ཚོའི་ལས་ཀར་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་་་་
སྟེ།གཅིག་ནི་རྒྱང་ཚོར་སྲུང་སྐར་གྲངས་གཞིའི་ལས་སྒོའི་ལྟ་
ཞིབ་ཚད་ལེན་ལས་དོན་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ནི་རྩྭ་ཐང་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱ་དགའི་ལམ་སྲོལ་དང་།མི་ནུས་རྩྭ་འདེབས།
གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་རེད།
དབྱེ་འབྱེད་ནུས་པ་ཆེ་བའི་ས་ངོས་ལྟ་ཞིབ་མ་ལག་བོད་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་གྲངས་གཞི་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་་་་་་་་་

བཀལ་བ་དེས་བོད་ཀྱི་རྒྱང་ཚོར་སྲུང་སྐར་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་་་་
ལས་དོན་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཡག་་
ཤོས་སུ་སླེབས་པ་མཚོན་ཡོད”ཅེས་བོད་ལྗོངས་རྒྱང་ཚོར་ལྟེ་་་
གནས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་བཟོ་བཀོད་པ་ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་གིས་བཤད།
2017ལོ་ཁོ་ནར་བོད་ལྗོངས་རྒྱང་ཚོར་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་་་
གངས་གསོག་དང་།ནགས་ཚལ་གྱི་མེ་སྐྱོན།སྔོ་ཁེབས།
མཚོ།སྐྱུར་ཆར་སོགས་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་་་་་
དོན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་།རིགས་ཁག་གི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་་
ལེན་སྤྱི་བསྒྲགས་དུས་ཐེངས་114བཏོན་པ་དེའི་ནང་གངས་
གསོག་ཁོ་ནའི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དུས་ཐེངས་74དང་སྲུང་་་་་་་
སྐར་རྒྱང་ཚོར་གྱི་མེ་སྐྱོན་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་པར་རིས་31ཡོད།
དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་རྫ་ཡུལ་རྫོང་གི་་་་་་་་་་་་
ནགས་ཚལ་མེ་སྐྱོན་སེལ་ཆེད་དུས་ཐོག་དང་ནུས་ལྡན་གྱི་་་་་་་་
རྒྱང་ཚོར་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།（བསོད་ནམས་་
བདེ་སྐྱིད་གཞོན་པས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་
གསལ། མཚོ་སྔོན་གསར་འགྱུར་དྲ་བའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་་
སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཉིན་ཤས་གོང་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
གྱིས《གསར་གཏོད་མ་འཇོག་རྒྱུན་མཐུད་སྐྱོན་བྲལ་ངང་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཟི་་་་་་
ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི》བཏོན་ཏེ་སྲིད་་་་་་་
གཞུང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་གཏོད་མ་འཇོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་་་་་་
ཡུག་ལེགས་སྒྲིག་དང་།སྣེ་མང་ལས་གཏོད་ཀྱི་མ་འཇོག་་་་་
བྱེད་པོ་སྐྱེད་སྲིང་།ཐབས་ལམ་སྣེ་མང་སྤྱད་ནས་ལས་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་མ་འཇོག་བསྡུ་སྒྲིལ་ཐབས་ལམ་ཇེ་ཡངས་སུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ལས་གཏོད་མ་འཇོག་རྒྱུན་མཐུད་སྐྱོན་བྲལ་་་་་་་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་
བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་དང་ཐོན་ལས་
ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
《ཇུས་གཞིའི》ནང་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལེགས་ཆ་་་
དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་དང་ཁོར་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་།སྐྱེས་དངོས་སྨན་རྫས།རྒྱུ་ཆ་གསར་
པ། ནུས་རྒྱུ་གསར་པ། དེང་རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་་་་་་་་་་
རིགས།སྒུལ་བདེ་མཉམ་སྦྲེལ།རིག་གནས་གསར་་་་་་་་་་་་

གཏོད།སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་སོགས་་་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་དང་ཐ་་་་་
ན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཤུགས་རྐྱེན་ལྡན་པའི་གསར་གཏོད་མ་་་་་་
འཇོག་སྤུས་རྟགས་ཁག་གཅིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་་
བྱེད་ནུས་དང་ལེ་ལག་ཚང་བའི་གསར་གཏོད་མ་འཇོག་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ཁུལ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་།2020ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་
སླེབས་སྐབས་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལས་གཏོད་མ་འཇོག་་་་་་
སྒྲིག་གཞི་10ཡན་གསར་དུ་འཕར་བར་བྱས་ཏེ་གསར་་་་་་་་
གཏོད་རྣམ་པའི་ཁེ་ལས་འབྲིང་གྲས་དང་ཆེས་ཆུང་གྲས་་་་་་
100ཡན་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ།ལས་གཏོད་མ་འཇོག་ཁྲོད་ཀྱི
“བསྡུ་རུབ་དང་། མ་འཇོགདོ་དམ།ཕྱིར་་་་་་་་་་་་་་
འཐེན”བཅས་ཀྱི་མཚམས་ཚིགས་ཁག་གི་སྲིད་ཇུས་དང་་་་
ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་་་་་
ལས་གཏོད་མ་འཇོག་ལས་རིགས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་མུ་མཐུད་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ་དང་རྐང་འཛིན་ལས་གཏོད་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་
ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་གྱི་ནུས་པ་དང་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཟམ་་་་
མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ལས་གཏོད་མ་འཇོག་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ལ་ཕན་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་དང“ལས་གཏོད་་་་་་་
དང་གསར་གཏོད＋མ་འཇོག་གསར་གཏོད”བཅས་ཀྱི་་་་
མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆགས་་་་་་་
པར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་བཏོན་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མ་འཇོག་སྒྲིག་་་་་་་་
གཞི་ཁག་དང་མི་སྒེར་གྱིས་ཁྲིམས་བཞིན་ཀུང་སིའི་རྣམ་པ་
དང་མཉམ་སྡེབ་རྣམ་པའི་ལས་གཏོད་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་་་་་་
འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་བ་དང་།ལས་རིགས་ཀྱི་་་་་་
རྐང་འཛིན་ཁེ་ལས་དང་ལག་རྩལ་གསར་གཏོད་ཞབས་་་་་་་
ཞུའི་ལྟེ་གནས།ལས་གཏོད་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས།
འགན་བཅོལ་རྒྱུ་ནོར་དོ་དམ་སྒྲིག་གཞི་སོགས་ལས་གཏོད་་
གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་་་་་་་
གཞི་ལས་གཏོད་མ་འཇོག་ལ་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་་
བ། མ་རྩའི་དངོས་ཤུགས་དང་ཉེན་ཁ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ནུས་
པ་ལྡན་པའི་མི་སྒེར་གྱི་མ་རྩ་འཇོག་མཁན་ལས་གཏོད་མ་་་་
འཇོག་ཁེ་ལས་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་་་་
སྐུལ་ལྕག་གཏོང་བ།ཕོ་ཉའི་མ་འཇོག་ཚོགས་པ་སྐྱེད་སྲིང་
དང་སྟོབས་ཆེར་བཏང་སྟེ་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གི་མ་འཇོག་བྱེད་
མཁན་དང་མི་སྒེར་གྱིས་ཁྲིམས་བཞིན་ཀུང་སིའི་རྣམ་པ་་་་་་
དང་མཉམ་སྡེབ་རྣམ་པའི་ལས་གཏོད་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་་་་་་
འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕོ་ཉའི་མ་
འཇོག་མཁན་གྱིས་ལས་གཏོད་ཁེ་ལས་དང་དེ་བཞིན་ལས་་
གཏོད་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་སྤེལ་རེས་དང་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།（པད་ཆོས་་་་་་་
ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ཕོ་ཉའི་མ་འཇོག་ཚོགས་པ”སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པ།

བོད་ལྗོངས་རྒྱང་ཚོར་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ས་མཐོའི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་དང་གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་ཐད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་།རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་་་་
ཐང་ཅུས་སོགས་ཚན་པ་མང་པོའི་དོ་དམ་པ་དང་རིགས་གཅིག་་་་་་
མཁས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཉིང་ཁྲིར་འཛོམས་ནས་སྲུང་སྐྱོང་ཆེན་པོར་་་་་་་
མཉམ་དུ་དམ་འཛིན་དང་གསར་སྤེལ་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་མཐའ་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ས་མཐོའི་འདམ་རའི་སྲུང་སྐྱོང་དང་སླར་གསོའི་་་
སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ《ས་མཐོའི་འདམ་རའི་སྲུང་་་་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྣོད་བཅུད་བདེ་འཇགས་སྲུང་་་་་་་་
ཡོལ་སྐྲུན—ཉིང་ཁྲིའི་བསྒྲགས་གཏམ》ཞེས་པ་བཏོན་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་
པ་ལི་ཁྲུན་ལེའང་གིས་མཚོ་བོད་ས་མཐོ་ནི་ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་་
སྐམ་ས་ཆེ་མོར་གཙང་པོ་དང་ཆུ་བོ་མང་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཤིག་་་

ཡིན་པས་དེ་ནས་རྨ་ཆུ་དང་།འབྲི་ཆུ།མའེ་ཀུང་གཙང་པོ་་་་་་་་
སོགས་བྱུང་སྟེ“ཀྲུང་ཧྭའི་ཆུ་གསོག་མཐོ་ལྕོག”དང“ཨེ་ཤེ་ཡའི་་་
ཆུ་གསོག་མཐོ་ལྕོག”ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་་་་
འདམ་རའི་སྣོད་བཅུད་ཁུལ་ཁོངས་གལ་ཆེ་བ་དང་སྣོད་བཅུད་་་
ནུས་པ་དང་སྲུང་སྐྱོང་གི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད།དེའི་ནང་མཐོ་
གྲང་འདམ་གཞོང་གི་འདམ་སོལ་གསོག་ཚད་མང་བས་གནམ་་་་
གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་
གནམ་གཤིས་བརྟན་དུ་འགྲོ་བར་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ནུས་པ་་་
ཐོན་ཐུབ་ཅེས་བཤད།
རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་དང་། འབྲི་ཆུ་་་་་་་་
རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ཆེན(རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར)ཁག་གི་་་་
འདམ་རའི་དོ་དམ་སྡེ་ཚན།འབྲི་ཆུའི་འདམ་རའི་སྲུང་སྐྱོང་དྲ་་

རྒྱའི་ཁོངས་མིའི་ཚན་པ།ཀྲུང་གོ་འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་མཐུན་་་་་་
ཚོགས།འཛམ་གླིང་རང་བྱུང་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོཌ།ཚན་ཞིབ་་་་
དང་མཐོ་སློབ་སོགས་ཚན་པའི་འཐུས་མི་ཚོས།གནམ་གཤིས་་་་
འགྱུར་ལྡོག་དང་ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་དོ་སྙོམས་མེད་པའི་གནོན་
ཤུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཉམས་ཞན་གྱི་ས་མཐོའི་འདམ་་་་་་་་
རའི་སྣོད་བཅུད་མ་ལག་ལ་དེ་བས་གཅེས་སྤྲས་དང་།བདག་སྐྱོང་།
སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་བས་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་
ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས་པ་མ་ཟད།དེ་བས་་་
མང་བའི་ཀྲུང་གོའི་བློ་གྲོས་ལག་བསྟར་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་་་་་་
ནས་ས་མཐོའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་་་་
ཚད་ཐུན་མོང་ཐོག་མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་་་་
བྱས་པ་རེད།(བདེ་དབང་གིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་གིས་ཞུས)

ཕྱོགས་མང་པོས་ས་མཐོའི་འདམ་རའི་སྲུང་སྐྱོང་ལ་གཞོལ་ཏེ་སྣོད་བཅུད་
བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཉེ་ཆར།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་གླིང་དུ་མེ་ཏོག་ཡུས་ཅིན་ཤང་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་། ➝ འདི་ནི་གྲོང་མི་ཚོས་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་གླིང་དུ་མེ་ཏོག་ཡུས་ཅིན་ཤང་ལ་ལྟ་བའི་གནས་ཚུལ་་་་ཡིན་པ།
􀲕འདི་ནི་གྲོང་མི་ཞིག་གིས་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་གླིང་དུ་མེ་ཏོག་ཡུས་ཅིན་ཤང་ལ་པར་རྒྱག་པའི་་་་་་་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ས་མཐོའི་གནའ་གྲོང་དུ་མེ་ཏོག་ཡུས་ཅིན་ཤང་རབ་ཏུ་བཞད་པ།