མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔརསྤྱིལོ ལོཟླ ཚེས གཟའཟླབ བོདསཁྱིལོཟླ༣ཚེས༢༢དེརིངཔརངོས འདོནཐེངསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།མིག་སྔར།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ས་་་་་་་་
ཆའི་བདག་དབང་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་ཐོ་འགོད་དང་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་
པའི་ལས་ཀ་མཇུག་འགྲིལ་བའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད།ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་གི་བླང་བྱ་ལྟར་ན།ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུའུ་ཡིས་ས་ཆ་དངོས་་་
སུ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་དཀའ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་
གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཐབས་སུ་བྱེད་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཁྱབ་གདལ་བེད་་་་་་་
སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀའི་འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་་་་
སུ་བཏང་ནས། ལོ་མཇུག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་་་་་
ཀྱི་འགན་གཙང་ས་ཆའི་བདག་དབང་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་ཐོ་འགོད་་་་་
དང་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་པའི་ལས་དོན་སྤྱིར་ན་ལེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་་་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ས་ཆའི“ས་བཀྲ”ཞིག་་་་་་་་་་་་
ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།
2014ལོར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་བཀོད་་་
སྒྲིག་བྱས་ཚུན།འབད་འཐབ་ཧུར་ཐག་བྱས་པས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་་་་་
གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ས་ཆའི་བདག་དབང་གཏན་འཁེལ་གྱི་ལས་དོན་
ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ནས།རྒྱ་ཆེའི་གཞི་རིམ་ལས་་་་
བྱེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ཡོད།2017ལོའི་ཟླ་12
པའི་ཟླ་མཇུག་བར།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན(རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར)31ཚང་མར་འགན་གཙང་ས་ཆའི་བདག་དབང་གཏན་་་་་་་་་་་
འཁེལ་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་ཤིང་།ཁྱོན་རྫོང་རིམ་པའི་ཚན་་་་
པ་2747དང་། ཤང་གྲོང་ཁྲི་3.3སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་ཁྲི་54བཅས་་་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།འགན་གཙང་ས་ཆའི་བདག་དབང་་་་་་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་དུང་ཕྱུར་11.59ཟིན་པ་དེས་རེས་སྐོར་་་་་་

གཉིས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགན་གཙང་ས་ཆའི(རྩིས་ཁྲར་འཁོད་པ)རྒྱ་་་་་་
ཁྱོན་གྱི་80%ཡན་བཟུང་ཡོད།
འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ས་་་
ཆའི་བདག་དབང་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་ཐོ་འགོད་དང་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་
པའི་ལས་དོན་སྤྱིར་ན་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་པར།ལྷུ་་་་
ཚིགས་གལ་ཆེན་ཐད་སེམས་ནུས་གཅིག་འགྲིལ་དང་ཤུགས་སྣོན་ཆད་་་་་་
མེད་རྒྱག་དགོས།ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་་
བས་བརྗོད་དོན།གཅིག་ནས་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་
དགོས་ཤིང་།ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་མ་བྱུང་བའི་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ལས་་་་་་་
ཀའི་འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་
ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་ལུས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་གནད་་་་་
ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།གཉིས་ནས་གྲངས་གཞི་སྙན་སེང་དང་་་་་་
གོང་ཞུའི་ལས་དོན་གང་མགྱོགས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་་་་
རིམ་པའི་བདག་དབང་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཐོ་འགོད་གྲངས་གཞིའི་མཛོད་་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ས་ཆ་གཉེར་སྐྱོང་དབང་ཆའི་ཆ་་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ས་ཆ་དོ་དམ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།གསུམ་ནས་བདག་དབང་གཏན་འཁེལ་གྱི་གྲུབ་་
འབྲས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ས་ཆའི་་་་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་བདག་དབང་གཏའ་འཇོག་བུན་གཡར་དང་།འགན་་་་་་་་་་
གཙང་ས་ཆ་རིན་ཡོད་ཕྱིར་འཐེན།ས་ཆ་བརྗེ་རེས་དང་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་་་
བ་སོགས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་དབང་ཆ་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་་་་་་་
གང་ལེགས་མངོན་པ་བྱེད་དགོས།
(རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཕན་དང་རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས)

རང་རྒྱལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ས་ཆའི་བདག་དབང་གཏན་འཁེལ་གྱི་ལས་དོན་ལོ་མཇུག་ཏུ་སྤྱིར་ན་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ས་ཆའི“ས་བཀྲ”ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པ།
ན་ནིང་གི་ལོ་མཇུག་བར་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགན་གཙང་ས་ཆའི་བདག་དབང་གཏན་འཁེལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་དུང་ཕྱུར་11.59ཟིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།“བདེན་དོན་གྱི་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས——མར་ཁེ་སི་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་200འཁོར་བར་་་་་་་་
དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འགྲེམས་སྟོན”གྱི་འགོ་འཛུགས་་་
མཛད་སྒོ་རྒྱལ་ཁབ་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དུ་གཉེར་བ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཧོང་ཁུན་མིང་འགོ་འཛུགས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པ་རེད།
“བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས——མར་ཁེ་སི་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་
200འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འགྲེམས་་་་་་་་་་་་
སྟོན”དེ་ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་ལོ་་་་་
རྒྱུས་དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།ཀྲུང་གོ་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་་
ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་་
བྱས་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་རྩོམ་སྒྱུར་ཅུས་དང་།ཀྲུང་གོ་མཛེས་རྩལ་་་་་་
མཁས་ཅན་མཐུན་ཚོགས།རྒྱལ་ཁབ་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་བ་ཞིག་རེད།
འགྲེམས་སྟོན་དེ“རླབས་ཆེན་གྱི་གསར་བརྗེའི་སློབ་དཔོན་མར་ཁེ་་

སིའི་བརྗིད་ཉམས་ཆེ་བའི་སྐུ་ཚེ”དང་།“མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་
ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུ”“གསར་་་
གཏོད་བྱས་པའི་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་མཛེས་རྩལ་་་་་་་་
བརྩམས་ཆོས”བཅས་ཁག་3ལ་དབྱེ་ནས་མར་ཁེ་སི་དང་།ཨེན་ཀེ་སི།
ལི་ཉིང་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་དང་།ཟིན་བྲིས་དེབ་དང་དེ་བཞིན་མཚན་་་
བཀོད་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་པར་གཞི་སོགས་རྩ་ཆེའི་ཚད་ལྡན་་་་་་་
ཡིག་ཆ་100ལྷག་ཙམ་དང་།ཐོག་མའི་པར་གཞིའི་དཔེ་དེབ་རིགས་་་་་་་
900ལྷག་ཙམ།པར་རིས་150ལྷག་ཙམ།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་
བརྗོད་བྱའི་མཛེས་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་70ལྷག་ཙམ།འཇིམ་བརྙན་་་་་་་་་
བརྩམས་ཆོས་6སོགས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ལྗོངས་ཧྲིལ་པོ་མཐོང་་་
བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མར་ཁེ་སིའི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་དང་།གསར་བརྗེའི་་
ལག་ལེན།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་དང་བསམ་བློའི་་་་་་
འཁྱེར་སོ་བཅས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ནས་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྲུང་་་་་
གོར་བརྒྱུད་སྤེལ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་འཕེལ་
རྒྱས་ཕྱིན་པའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ཚད་མཚོན་པར་བྱས་་་
ཡོད། (བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་ཆེ་བས་ཞུས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཐེན་ཅིན་ནས་ཟླ་5ཚེས་4ཉིན་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་3ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་
དེང་རབས་ཞིང་ལས་སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུ་ཐེན་ཅིན་དུ་འཚོགས་ཤིང་།
འདི་ནི་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུའུ་བཙུགས་རྗེས་འཚོགས་པའི་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐོག་མ་དེ་རེད།
ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཧན་ཀྲང་ཧྥུའུ་ཡིས།གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ནི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་་་་
དར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེས་གནས་བབ་གལ་་་་་་
ཆེན་བཟུང་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཞིང་ལས་རྨང་གཞིའི་ཆུ་ཚད་དེ་བས་་་་་་་
མཐོ་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དེ་བས་ལེགས་པོ་ཡོད་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་་
བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ཚེ།2020ལོར་སླེབས་སྐབས་གཞི་་་་
རྩའི་ཆ་ནས་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་སྔོན་ལ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་སྟེ།
2025ལོ་ནས་2030ལོའི་བར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་འབྲིང་དུ་གྲོང་གསེབ་དར་་་
རྒྱས་དང་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་དེང་རབས་ཅན་དུ་རིམ་བཞིན་་་་་་་་
འགྱུར་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།

ཧན་ཀྲང་ཧྥུའུ་ཡིས་འདི་ལོ་ནི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་་
ལོ་ཞིག་ཡིན་པས་འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་མིན་དང་གོམ་པ་ཡག་་་
པོ་ཞིག་སྤོ་ཐུབ་མིན་ཐད་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་འབྲིང་གིས་གནས་བབ་གལ་ཆེན་་་
བཟུང་ཡོད།དེར་བརྟེན།གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་འབྲིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
གསེབ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་་་་་
བཏང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དེང་རབས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་རྒྱུ་་་་་་་་
རྐྱེན་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཕྱོགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་་་་
ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཕན་ཚུན་གསབ་རེས་དང་ཐུན་མོང་དར་་་་
རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་་་་་་་
གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།གྲོང་ཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་འཆར་འགོད་ཀྱི་དོ་དམ་་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གྲོང་གསེབ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
(པ་ཕན་གྱིས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས)

མར་ཁེ་སིའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་གཤིས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ནམ་ཡང་་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ཐོག་འཁོད་པ་དང་མར་ཁེ་སིའི་བླ་ན་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་་
དང་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་དགོངས་པ་གནའ་དེང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།
“མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན་ལ་སྐུལ་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་ནས་ད་ལྟའང་རྒྱལ་སྤྱིར་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་
བསམ་བློའི་མ་ལག་དང་གཏམ་བརྗོད་མ་ལག་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ནས་ཡོད།མར་ཁེ་་་་
སི་ཉིད་སྔར་བཞིན‘ལོ་ངོ་སྟོང་གི་བསམ་བློ་མཁས་ཅན་ཨང་དང་པོ’ཡིན་པ་་་་་་
ཀུན་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད”མར་ཁེ་སི་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་200འཁོར་་་་་
བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མར་ཁེ་་
སིའི་རླབས་ཆེན་གྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་།
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་མ་ལག་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་་་་་་
དོན་དང་དེ་བཞིན་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་་་་་་་་་་་
བཏོན་གནང་བར་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་བསྐྱོན་པ།རང་རེའི་ཏང་གིས་མི་་
དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་གསར་་་
གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་མ་བཏང་བའི་རླབས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་་་་
ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་གནང་བ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུས་རབས་གསར་པར་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་་་
འགྱུར་རྒྱུར་མུ་མཐུད་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་ཞིང་།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནི་མཐོ་གཟིགས་འོག་་་་་་་
བསྐྱངས་དང་།གཟིགས་རྒྱང་རིང་བ།དགོངས་པ་ཟབ་པ།ནང་དོན་ཕུན་་་་་་
སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ལྡན་ལ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་་་
འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དེས་དུས་རབས་་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིས་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནུས་རྩལ་་་་་་་
མཁས་ཤོས་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་གོ་བ་ཟབ་མོ་བླངས་ཐོག་གང་ལེགས་་་་
སྤྱད་དེ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་སྔར་བས་ཡག་པོ་འཁུར་་་
རྒྱུར་སྐུལ་མ་བཏང་ཡོད།
ལོ་200ཡི་གོང་མར་ཁེ་སི་འཇར་མན་གྱི་ཐེ་ལིར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་་་་
པ་དང་ཁོང་གི་མཚན་ཐོག་ནས་བཏགས་པའི་དགོངས་པ་དེས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་་་་་
བའི་ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་ལྟར་མིའི་རིགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཚོལ་་་་་་་་
ཞིབ་དང་རང་ངོས་བཅིངས་འགྲོལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལམ་ལ་འོད་ཟེར་
སྦྱིན་པ་སུ་ཞིག་གི་བློ་ངོར་ཡང་འཁོར་མྱོང་མེད།འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འབྱོར་་་་
མེད་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་སློབ་དཔོན་དང་།
མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་གཏོད་པ་གཙོ་བོ།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་
སྲིད་ཏང་གསར་འཛུགས་མཛད་མཁན།རྒྱལ་སྤྱིའི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་
སྲོལ་གཏོད་པ།ཉེ་རབས་ཚུན་གྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་བསམ་བློ་མཁས་ཅན་བཅས་་་་་
ཡིན་པའི་མར་ཁེ་སིའི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ནི་བླ་ན་མ་མཆིས་པའི་ཕུགས་བསམ་སེམས་་
ལ་བཅངས་པ་དང་མིའི་རིགས་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་ཡོང་བར་འབད་འཐབ་ལྷོད་་
མེད་གནང་བའི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་དང་།དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁར་མ་འཛེམས་་་་་་་
པར་བདེན་དོན་དོན་གཉེར་གྱིས་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་བསམ་བློའི་ཡང་རྩེར་་་་་་་་་་་་་
འཛེགས་པའི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ།འཛམ་གླིང་རྙིང་པ་མགོ་རྟིང་སློག་པ་དང་འཛམ་་་་
གླིང་གསར་པ་གཏོད་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་གནང་བའི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་་་་་་་་
བཅས་རེད།མར་ཁེ་སིའི་དགོངས་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཁོང་གིས་་
འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་དུས་རབས་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་།དུས་རབས་དེ་ལས་བརྒལ་་་
བ་ནི་དུས་རབས་དེའི་དགོངས་པའི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་་་་་
བློ་ཧྲིལ་པོའི་ཉིང་བཅུད་ཀྱང་ཡིན་པས་ང་ཚོས་མར་ཁེ་སི་ནི་ས་གནོན་གནམ་་་་་་
ཐེག་གི་རླབས་ཆེན་མི་སྣ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཆོགམར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ནི་མར་ཁེ་སིས་ང་ཚོར་བཞག་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་་་་་
ཤོས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བསམ་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཞིག་ཡིན་་་་་་་་
པས།དེས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གསར་གཏོད་ལྡན་
པའི་ངང་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་དང་།མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ངོས་བཅིངས་འགྲོལ་
གཏོང་བའི་བསམ་བློའི་མ་ལག་ཐོག་མར་བཏོད་པ།མི་དམངས་ཀྱིས་འཛམ་་་་་་
གླིང་ངོས་འཛིན་དང་འཛམ་གླིང་སྒྱུར་བཀོད་བྱ་རྒྱུར་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་་

ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱིན་པ་བཅས་རེད།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་བྱུང་བ་ནི་མིའི་་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱ་བ་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ལ།མར་ཁེ་སིའི་་
རིང་ལུགས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་བསམ་བློའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གང་་་
གིས་ཀྱང་མིའི་རིགས་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འདི་འདྲ་སྤྲོད་ཐུབ་་་་
པ་བྱུང་མྱོང་མེད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས།
ལག་ལེན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས།རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་་་་་་
བའི་སྒོ་དབྱེའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐོག་ནས་མར་ཁེ་་
སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་ངོ་བོ་དང་།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རང་་་
གཤིས།ལག་ལེན་གྱི་དོན་སྙིང་།དུས་རབས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅས་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་
སྡོམ་གཏིང་ཟབ་གནང་ནས་ང་ཚོས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ལོ་་་་
རྒྱུས་དང་།མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་མར་ཁེ་སི་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་རྩ་ཆེན་དང་ཤུགས་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཁོང་དུ་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་ཆུད་རྒྱུར་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།
དུས་རབས་གཉིས་ཙམ་འདས་པའི་ནང་།མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་པའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་།མར་ཁེ་སིའི་མཚན་ལ་སྔར་་་་
བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་ཁག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གོང་བཀུར་ཞུ་བ་དང་་་་་་་
མར་ཁེ་སིའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱི་གཟི་བྱིན་འོད་སྣང་སྔར་བཞིན་་་་་་་་
འཕྲོ་བཞིན་ཡོད།གང་ལགས་ཤེ་ན།མཐར་གཏུགས་ཚེ།མར་ཁེ་སིའི་རིང་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལུང་འཛིན་ཙམ་མིན་པར་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
སྟོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་་་་་་
གནས་ཏེ་ལག་ལེན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་་་་
བས་ཡིན།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མར་ཁེ་སི་དང་་་་་་
ཨེན་ཀེ་སི་དང་དེ་བཞིན་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་རབས་པ་ཚོས་དུས་རབས་་་་་་་
དང་།ལག་ལེན།ངོས་འཛིན་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་ཤིག་ཡིན་ལ།མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསམ་བློའི་་་
རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཟམ་མི་ཆད་པར་བླངས་ནས་རང་ངོས་ཕུན་སུམ་་་་་་་་
ཚོགས་སུ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཀྱང་རེད།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ནི་གཞི་་་་་་་་
འཛིན་ས་གཅིག་དང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་ཁོ་ན་མིན་པར་ཚན་རིག་་་་་་་་
དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་དང་རང་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་དོན་དངོས་དང་།ལོ་རྒྱུས།རིག་གནས།སྲོལ་རྒྱུན།དུས་རབས་
ཀྱི་བླང་བྱ་བཅས་དང་དམ་པོར་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཚེ།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་་་་
ལ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ནས་དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་བཏོན་་་་
པའི་བརྗོད་གཞི་གསར་པར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཚོལ་ཞིབ་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་
སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲད་པའི་འགྲན་སློང་གསར་པར་ལན་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་ངེས་་་་་་་་་
ཡིན།
ལོ་རྒྱུས་དང་ལག་ལེན་ལས་ར་འཕྲོད་བྱུང་བར།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་་་
ཀྱི་ལས་དབང་དེ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལས་དབང་དང་།ཀྲུང་གོ་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ལས་དབང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་བཅས་དང་སྔ་ས་་་་་་་
ནས་དམ་དུ་སྦྲེལ་ཡོད།ད་ཆ་ང་ཚོས་མར་ཁེ་སིར་དྲན་གསོ་བྱེད་པ་ནི་མར་ཁེ་་་་
སིར་སློབ་སྦྱོང་ཞུ་བ་དང་།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་་
དུ་བསྟར་ཏེ་དེའི་ཁྲོད་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བློ་གྲོས་དང་རིགས་པའི་་་་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བླངས་ཏེ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་་་་་
ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་
དམ་ཟབ་བྱས་ནས།ངེས་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་བ་དང་།གདེང་ཚོད་སྔར་བས་་་་
ཆེ་བ།བློ་གྲོས་སྔར་བས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་་་་་་
མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱ་ཆེད་འབད་
འབུངས་ལྷོད་མེད་དང་།“ལོ་བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་
འདུན་འགྲུབ་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས།
（བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་དང་པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མར་ཁེ་སིའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱི་གཟི་བྱིན་

འོད་སྣང་སྔར་བཞིན་འཕྲོ་བ། ——སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མར་ཁེ་སི་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་200འཁོར་བར་

དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་སྐོར་གླེང་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

“བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས——མར་ཁེ་སི་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་200འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འགྲེམས་སྟོན”པེ་ཅིང་དུ་གཉེར་བ།
ཧོང་ཁུན་མིང་འགོ་འཛུགས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པ།

ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུས་བསྟན་དོན།

2025ལོ་ནས་2030ལོ་བར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་འབྲིང་ཁག་ཏུ་སྔོན་ལ་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་འཕྲེད་བཅད་རིང་ཤོས་ཀྱི་དཔྱང་ཟམ་དེ་འབྲི་ཆུའི་ཐོག་ཟམ་སྣེ་མཐུད་པ།
ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་ཨེ་ཀུང་ཡན་ལྕགས་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཆེད་སྤྱོད་ཟམ་པའི་ལྕགས་སྒྲོམ་དུམ་བུ་མཐའ་མ་བསྒར་བ་དང་བསྟུན་ནས་་་་་་་་་་་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་འཕྲེད་བཅད་རིང་ཤོས་ཀྱི་དཔྱང་ཟམ་དེ་འབྲི་ཆུའི་ཐོག་བདེ་བླག་ངང་མཐུད་པ་མཚོན་ཡོད་པ་རེད།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་ཟམ་ཆེན་ཅུས་ཀྱིས་སྐྲུན་འགན་ཁུར་བའི་ཨེ་ཀུང་ཡན་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་ཟམ་པའི་རིང་ཚད་ལ་སྨི་1650ཟིན་པའི་་་་ནང་ནས་མ་ཟམ་ནི་སྨི་600ཟིན་པའི་དཔྱང་ཟམ་ཡིན་པ་དང་།འཕྲེད་བཅད་གཏོང་ཚད་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་རིགས་མཚུངས་ཀྱི་ཟམ་པའི་ནང་ནས་རིང་་་་་་་་ཤོས་ཡིན།མིག་སྔར།འཛམ་གླིང་ཐོག་བསྐྲུན་ཟིན་པའི་འཕྲེད་བཅད་རིང་ཤོས་ཀྱི་དཔྱང་ཟམ་ནི་ཨེ་སོ་ནི་ཡའི་མུའུ་ཧུའུ་གླིང་ཕྲན་གྱི་ཟམ་པ་ཡིན་པ་དེའི་མ་་་་་་་་ཟམ་ལ་སྨི་480ཟིན་ཡོད།སྨི་480ནས་སྨི་600བར་ནི་གྲངས་ཀའི་ཐད་ཀྱི་འཕར་བ་ཙམ་མིན་པར་ཟམ་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཇུས་འགོད་ནུས་པ་་་་་་་་དང་ངར་ལྕགས་ལེབ་མོ་མཐུག་པོའི་ནུས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཚ་ལ་རྒྱག་རྩལ།ཨར་སྐྲུན་ནུས་པ།ཨར་རྒྱག་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་སྤུས་ཀའི་ཐད་ནས་གོང་འཕེལ་བྱུང་་བ་ཞིག་ཡིན།