མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2018ལོ་ཟླ་5ཚེས་8གཟའ་མིག་དམར།བོད་ས་ཁྱི་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༢༣དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་3023 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ། ནོར་སྲིད་པུས་ཚེས་4ཉིན་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་་་་་
ལྟར་ན། ནོར་སྲིད་པུས་ཉེ་དུས་ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་་་་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་322.64སྤྲོད་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་
བྱས་ཁར་2017ལོའི་ཟླ་10པར་སྔོན་དུ་སྤྲད་པའི་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་་་་་་་
738.31བསྣན་ན་ཟླ་4པའི་ཟླ་མཇུག་བར་2018ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་
ནོར་སྲིད་ཀྱིས་ས་གནས་ལ་ཁ་གསབ་བྱེད་པའི་ཆེད་སྤྱོད་དབུལ་སྐྱོར་མ་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1060.95ཡོངས་རྫོགས་སྤྲད་ཟིན་པ་དེ་2017
ལོའི་བསྡུར་གཞི་ལས་དུང་ཕྱུར་200འཕར་ཡོད་པ་རེད།
ནོར་སྲིད་པུའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བས།ནོར་སྲིད་པུས་སྒོར་་་
དུང་ཕྱུར་200མང་དུ་བཏང་ནས་ཚང་མ་ཤིན་ཏུ་དབུལ་པོའི་ས་ཁུལ་་་་
གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་ནང་མང་དུ་བཏང་་་་་་

བའི་སྒོར་དུང་ཕྱུར་120“བོད་དང་ཤིན་ཅང་དང་ཞིང་ཆེན་བཞིའི་་་་་་་
བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དང་ཀྲོའུ་གསུམ”གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ཐད་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས་ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱིས“བོད་དང་ཤིན་་་་
ཅང་དང་ཞིང་ཆེན་བཞིའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དང་ཀྲོའུ་གསུམ”ལ་མང་
དུ་བཏང་བའི་མ་དངུལ་ཕུད།“བོད་དང་ཤིན་ཅང་དང་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་
བཞིའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དང་ཀྲོའུ་གསུམ”གནས་སའི་ཞིང་ཆེན་གྱིས་་
2017ལོའི་མ་དངུལ་གཞི་ཁྱོན་ལས་མི་དམའ་བའི་སྒོ་ནས“བོད་དང་་་་
ཤིན་ཅང་དང་ཞིང་ཆེན་བཞིའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དང་ཀྲོའུ་གསུམ”ལ་
མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཞིང་ཆེན་གཞན་གྱིས་་་་་་་་
ཀྱང་སྤྱི་འདོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་དངུལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་་་་་་་་་་
དབུལ་པོའི་ས་ཁུལ་གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རེད།

ཀྲུང་དབྱང་གིས་2018ལོའི་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་དབུལ་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1060ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ།

མཚོ་སྔོན་གྱིས་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་གསོ་སྐྱོང་དང་འདེམས་བསྐོ་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཟི་ལིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་་་
2ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་གསར་་་
འགོད་པར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ནས་ཤེས་་་་
རྟོགས་བྱུང་བར།མཚོ་སྔོན་གྱིས་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ཆེད་་་་
ལས་ཅན་གྱི་བླང་བྱ་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་དང་།
འདེམས་བསྐོ་བསྐོ་གཞགདོ་དམ་ལྟ་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་ལྷུ་་་་་་་་་་
ཚིགས་ཁག་ནང་ཁྱབ་པ་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་པ་བཟང་པོ་་་་་་་
ཁག་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་དང་འདེམས་བསྐོ་བྱས་ཏེ་འབྱོར་ཕྱུག་
དང་། ཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་་་་་
པའི་མཚོ་སྔོན་གསར་པ་སྐྲུན་ཆེད་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་་་་་་་་
ལེན་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།
མཚོ་སྔོན་འདི་ཉིད་མཚོ་བོད་ས་མཐོར་གནས་ཡོད་པ་་
དང་མི་རིགས་མང་པོ་འདུས་སྡོད་དང་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་་་
མཉམ་དུ་བསྡུས་ཡོད་པས་བོད་ཁུལ་གྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་ལས་འགན་དཀའ་ཚེགས་དང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་་་་་་་་
ཞིག་ཡོད།མཚོ་སྔོན་གྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་་་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་བཟང་པོའི་ཚད་གཞི་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་་་
གསོ་སྦྱོང་དང་།འདེམས་བསྐོ་བསྐོ་གཞགདོ་དམ་ལྟ་སྐུལ་
བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་ཁྱབ་པ་བྱས་ཏེ་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་ས་ཁུལ་དུ་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་སྲིད་འཛིན་རྐང་་་་་་་་་་་་
འཛིན་དཔུང་ཁག་སྐྲུན་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་་
ས་མཐོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་མཚོ་སྔོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་འདེམས་བསྐོའི་ལམ་སྲོལ་འཚོལ་
ཞིབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།ལས་བྱེད་པ་འདེམས་བསྐོ་བསྐོ་་་་་་་་
གཞག་གི་ཞིབ་ཕྲའི་ལག་ལེན་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་་་
མངོན་པར་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་སྟངས་འཛིན་་་་་་་་
ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་་་་་་་་་
སིམ་འཛུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་མིན་ཆེན་པོའི་གནད་་་
དོན་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ལས་བྱེད་པ་འདེམས་བསྐོ་བསྐོ་་་
གཞག་གི་ཚད་གཞི་ནན་པོར་བཟུང་ནས“མགོ་གཉིས་་་་་་་་་་་
མ”དང“རྒྱང་ཁའི་རྩྭ”བཞིན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་རྩ་བ་ནས་་་་་་་
འདེམས་བསྐོ་བྱས་མེད།འཇོན་ཐང་གི་སྟོན་ཕྱོགས་མངོན་་
པར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དང་འཇོན་ཐང་་་་་
ཅན་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ས་་་
ཁུལ་དང་། མི་རིགས།ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་མི་བལྟོས་པར་་་
བསམ་ཕྱོགས་ལྡན་པ་དང་།འཇོན་ཐང་ལྡན་པ།ལས་་་་་་་་

རྗེས་ལྡན་པ།གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པ་བཅས་་་་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་འདེམས་བསྐོ་བྱས་ཡོད།གཞི་རིམ་གྱི་སྟོན་་་
ཕྱོགས་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་་་་་་་་
ཟབ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཆེན་དང་ཀྲོའུ་ཡི་འགོ་ཁྲིད་ལས་གནས་་་
སྟོང་པ་ཐོན་ཚེ་སྔོན་ལ་གཞི་རིམ་ནས་འདེམས་རྒྱུ་བསམ་བློ་་
བཏང་སྟེ“ན་གཞོན་ལས་བྱེད་པ་གཞི་རིམ་དུ་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་་་
དང་། ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གཞི་རིམ་ནས་འདེམས་་་་་་་
པའི”འཁོར་རྒྱུག་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།
མཚོ་སྔོན་གྱིས་བསྐོ་གཞག་མ་བྱས་གོང་གི་རྟོག་ཞིབ་་་་་་
བྱེད་ཐབས་བཟོས་ཏེ་རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་ཚད་ལྡན་དུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་དང་རྟོག་ཞིབ་གནད་སྨིན་ཐུབ་པ་བྱས་ཤིང་།
ལས་བྱེད་པའི་ཆེད་ལས་བྱང་ཚད་ལ་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པ་་་
ལས། སློབ་རྒྱུས་དང་།ཆེད་ལས།ལག་རྩལ་གོ་མིང་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་པའི་ཆེད་ལས་བྱང་ཚད་ལ་་་་་་་
དབྱེ་ཞིབ་མི་བྱེད་པར།གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་པས་ལས་དོན་་་་་་་
སྒྲུབ་རྗེས་འཚོ་བ་གང་ཞིག་སྐྱེལ་མིན་དང་།ལས་དོན་ཇི་་་་་་
འདྲ་སྒྲུབ་མིན།དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱེད་མིན་བཅས་དང་དེ་་་་་་་
བཞིན་ལས་དོན་ཁྲོད་མངོན་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་འཇོན་ཐང་་་་
དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བལྟས་ཡོད།དྲང་གཞག་་་་
གི་སྒོ་ནས་སྒེར་གྱི་འཇོན་ཐང་དང་ལས་ཀའི་བྱས་རྗེས་ལ་་་་་་
ཐད་ཀར་ཚོད་སྐོར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པས་ཡང་དག་ཁ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་དང་།དུས་བབ་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་དབྱེ་
ཞིབ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟངས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་འགོ་
ཁྲིད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ལ་བལྟས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་ཆེད་ལས་་་
ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་གདེང་འཇོག་བྱས་ཡོད།
ཚན་ཁག་ཧྲིལ་པོའི་འཁོར་སྐྱོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་དང་
ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིའི་་་་་་
ཆེད་ལས་བྱང་ཚད་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་་་་་་་་
དང་འཚམས་མིན་དང་ཚན་པ་དང་སྡེ་ཚན་གྱི་ལྟེ་བའི་ལས་་
སྒོ་ཚང་མ་སྒྲུབ་ཐུབ་མིན་ལ་བལྟས་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མཚོ་སྔོན་གྱིས་ཚན་ཁག་ཁོངས་་་་་་་
མིའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་།འཇོན་ཐང་ཁྱད་ཆོས།
གཤིས་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གསབ་རྒྱུར་གཙིགས་ཆེན་་་་་
བྱས་ཏེ་གདམ་བྱའི་འོས་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་རྣམ་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཚན་ཁག་་་་་་་
ཁོངས་མི་ལུགས་མཐུན་སྡེབ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་ཡང་དོ་སྣང་བྱས་་་

ཡོད།ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མཚོ་སྔོན་གྱི“ཁུལ་གསུམ་འཐབ་་་
ཇུས”（རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཁུལ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་་་་་་་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྔོན་འགྲོ་ཁུལ།མི་རིགས་མཐུན་་་་་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཁུལ་བཅས་སྐྲུན་རྒྱུ）ཀྱི་དགོས་
མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་དམིགས་ས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཆེད་་་་་་་་
ལས་ཅན་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་ཅན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་་་
ཁ་གསབ་བྱས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་་་
དང་། ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ།ནོར་སྲིད་དངུལ་རྩ།རྣམ་
གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་འཆར་་་་་་
འགོད།སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱུས་་་་་་་་་
མངའ་ཆེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱས་་
ཡོད།སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་།སྤྱི་བདེ།
ཞིབ་དཔྱོད།ཁྲིམས་ཁང་།ཁྲིམས་འཛིན།བསྡོམས་རྩིས་་་
རྩིས་བཤེར་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་སྡེ་ཚན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་་
ཏུ་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་་་་་་་་་་་
བསྡུར་ཚད་50%ཡན་ཟིན་པ་དང་ཚན་ཁག་ལ་ལར་80%
ཟིན་ཡོད།ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་མཚོ་སྔོན་དུ་མི་རིགས་་་་
མང་བ་དང་ཆོས་ལུགས་མང་བའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་་་་་་་་
འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་ས་གནས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
ལས་དོན་དང་།མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན།སྤྱི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དོ་དམ།ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་ཐག་གཅོད།བརྟན་་་་་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་
པོའི་ལས་དོན་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གཞི་་་་་་་་
རིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་མཁན་དང་།ཐོལ་་་་་་་་
བྱུང་དོན་རྐྱེན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་མཁན།རྙོག་འཛིང་
ཆེ་བའི་འགལ་ཟླ་སེལ་ཐུབ་མཁན་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་
བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་
ཀྲོའུ་ཏང་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་ཁྲོད་གཞི་རིམ་གྱི་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པས་བསྡུར་ཚད་ངེས་་་་
ཅན་བཟུང་ཡོད་པ་དང་རྫོང་རིམ་པའི་ཏང་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་་་
ཚན་ཁག་ཁྲོད་གཞི་རིམ་དུ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་་་
ནས་ལོ་3ཡན་སོང་བའི་ལས་བྱེད་པས་ཕྱེད་ཀ་བཟུང་ཡོད་་་་
པ་རེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞིང་པ་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ།
བོད་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྤོ་བོ་རྫོང་ཁྲབ་རྨོག་གྲོང་རྡལ་བག་ཆུང་གྲོང་ཚོར་་་་་་་
གང་སར་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི“ཞིང་པ་ཚན་རིག་མཁས་ཅན”ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
ཁོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རའི་ཤིང་ཁང་ནང་དུ་དྲོད་ཚད་སྒམ་དང་།ནད་འབུ་མེད་པའི་བཀོལ་་་སྤྱོད་སྟེགས་བུ།རིགས་ཁག་གི་སྦྱོར་རྫས།ཚོད་ལྟའི་ཡོ་ཆས་བཅས་ཆ་ཚང་ཡོད།ཁོང་ནི་བག་ཆུང་གྲོང་ཚོའི་ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པ་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ་རེད།
2008ལོར་སློབ་འབྲིང་འགྲིམ་མྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་་་་་་་་་
ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་།ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་ཁོང་གིས་སྡོང་ཕུང་འདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ནི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་་་་་་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྗེས་སྡོང་ཕུང་འདེབས་འཛུགས་བྱ་་་་་་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།སྡོང་ཕུང་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་་་་་་་དབང་གིས་སྐལ་བཟང་ནོར་བུས་ལྷ་ས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དེབ་ཉོ་རྒྱུ་མངགས་ཏེ་རང་་་་་་་་་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྤོ་བོ་རྫོང་གི་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་རིགས་་་གཅིག་མཁས་ཅན་ལ་སྡོང་ཕུང་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སྐད་ཆ་ཧུར་ཐག་དྲིས་་པ་དང་སྤོ་བོ་རྫོང་སྡོང་ཕུང་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་དང་སློབ་སྦྱོང་་་་་་བྱས་ཡོད།
མི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་འགྱུར་ན་མི་འགྲུབ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་ལོ་་་་་་
ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྙིང་རུས་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་བརྒྱུད་སྐལ་བཟང་་་་་ནོར་བུས་མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོང་ཕུང་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཤེས་ནས
“ཡུལ་དེ་རང་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་པ”དང“ཞིང་པའི་ཚན་རྩལ་མཁས་ཅན”དུ་་་་་་་་གྱུར།

2016ལོའི་ཟླ་3པར་ཁྲབ་རྨོག་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་
དང་ཁྲིད་སྟོན་འོག་སྐལ་བཟང་ནོར་བུས་སྣེ་ཁྲིད་ནས“སྤོ་བོ་རྫོང་དཀར་ལུང་ལུང་ཤུར་་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ཐོན་ཁུངས་འདེབས་འཛུགས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང”བཙུགས་པ་་་་་་དང་འབྲེལ་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་དུད་ཚང་8རང་འགུལ་ངང་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་་་བཅུག་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་སྡོང་ཕུང་དང་ཀོ་ཤ་སོགས་ནགས་ཁྲོད་སྐྱེ་དངོས་་་་འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་སྐལ་བཟང་ནོར་བུར“རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཚན་་་་་་
རྩལ་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ”དང“སྤོ་བོ་རྫོང་གི་ཕུལ་བྱུང་གཞོན་ནུ”“སྤོ་བོ་རྫོང་གི་་་་་་་་སྔོན་ཐོན་ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པ”སོགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་10ལྷག་ཙམ་སྔ་་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཡོད།
འདི་ནི་སྐལ་བཟང་ནོར་བུས་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་གི་ཚོད་ལྟའི་ཞིང་ཁར་རླམ་་
རྩྭ་ཕོ་སུལ་འཐུ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

“མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་འགྱུར་་་
ལྡོག་གཏིང་ཟབ་བཏང་བ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོར་ཡང་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་བཏང་ཡོད”“མར་ཁེ་སི་རིང་་་་་་
ལུགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་བསྐྲུན་་་་
པའི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བུར་རྒྱལ་ཁའི་ངང་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད”མར་ཁེ་སི་སྐུ་འཁྲུངས་་་་
ནས་ལོ་200འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་
ཐོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོའི་གསར་་་
བརྗེ་དང་།འཛུགས་སྐྲུན།སྒྱུར་བཅོས་བཅས་ཀྱི་ལོ་་་་་་་
རྒྱུས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ།མར་ཁེ་སིའི་གཞི་རྩའི་ཆོས་་་
ཉིད་དང་ཀྲུང་གོའི་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་་་་་་་
བྱུང་བའི་མཆོང་སྐྱོད་རླབས་པོ་ཆེར་ཆ་ལག་ཚང་བའི་སྒོ་་
ནས་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་དང་།ང་ཚོའི་ཏང་འཛུགས་་་
སྐྱོང་དང་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྩ་བའི་མཛུབ་ཁྲིད་་་
དགོངས་པ་ཡིན་པའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་་
མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་སྙིང་ཞིབ་པར་གླེང་གནང་ཡོད།སྤྱི་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ལ་ལྷག་བསམ་་
ཟོལ་མེད་ཀྱི་དད་པ་བྱེད་མཁན་དང་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་་
ལག་ལེན་པ་ཞིག་ཏུ་རང་རྟོགས་ངང་འགྱུར་བར་བྱས་་་་་་
ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་་་་
རྒྱས་གཏོང་ཆེད་འབད་འཐབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ཉལ་ཐའི་དམག་འཁྲུག་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ནུབ་་་་་་་་
ཕྱོགས་བཙན་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲུ་གཟིངས་དང་མེ་་་་
སྒྱོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཏུམ་དྲག་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཀྲུང་་་་་་
གོའི་རྒྱལ་སྒོ་ཕྱེ་ཞིང་།དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་་་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་ལམ་རིང་མོའི་ཁྲོད་དུ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་
ཤེས་དཔལ་གཏོད་མཁན་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འདི་ཉིད་་་་་་་
ནང་རྩོད་ཕྱི་འཁྲུག་གི་ཡ་ང་བའི་གནས་སུ་གྱར་ཡོད།མི་
རིགས་རང་བཙན་དང་།མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ།
རྒྱལ་ཁབ་འབྱོར་ཕྱུགམི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་བཅས་ཡོང་་

བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་་་་་་་
འགན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།ཞིང་པའི་དམག་འཁྲུག་རྙིང་་་་
པ་མཇུག་འགྲིལ་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་དང་།བཀས་་་་་་་
བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྩ་བར་གཡོ་འགུལ་གཏོང་མི་ཐུབ་་་
པའི་རང་སྟོབས་ལས་འགུལ་དང་ལེགས་བཅོས་རིང་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་སྣ་ཁུག་ཡང་ཡང་རྡབ་པ།ཇུས་གཞི་གཞན་་་་་་
དག་སྣ་ཚོགས་བེད་མེད་དུ་གྱུར་བ་ལ་སོགས།དེས་ན་ཟླ་
བ་བཅུ་པའི་གསར་བརྗེའི་མེ་སྒྱོགས་དང་པོའི་སྒྲ་གྲགས་་་
རྗེས།ཀྲུང་གོར་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིང་རིང་ལུགས་དར་འགོ་་
ཚུགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོབ་གནས་གང་ཐུབ་བྱེད་པའི་་་
ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ལ་མདུན་སྐྱོད་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་་་་་་་
སྟོན་ཐུབ་པ་དང་གདམ་ག་གསར་རྐྱང་ཞིག་མཁོ་འདོན་་་
ཐུབ་ཡོད།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་དྲག་པོ་དེའི་ཁྲོད་དུ།
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱ་ཡུལ་དང་།མི་
རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལྕི་མོ་འཁུར་་
མཁན།ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མི་ཡུལ་གྱི་་་་་
བྱས་རྗེས་ངོ་མཚར་ཅན་གཏོད་མཁན་བཅས་ཀྱི་མར་ཁེ་་་
སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཏང་སྟེ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་་་་་
དབུ་བརྙེས་པ་རེད།གནམ་ས་འགུལ་བའི་དོན་ཆེན་དེ་་་
ལས་ཉེ་རབས་རྗེས་ཀྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་
ཕྱོགས་དང་འཕེལ་རིམ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་བྱུང་་་་
བ་དང་།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་་་་
མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་་་་
བྱུང་བ།འཛམ་གླིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་བབ་དང་རྣམ་་་
པར་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་བྱུང་ཡོད།
གསར་བརྗེ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་སྐབས་སུ།ཀྲུང་ཧྭ་་་
མི་རིགས་འདི་ཉིད་ལ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་མའི་ནད་རོ་ཅན་་་་་་་་
ནས་རིམ་བཞིན་ཡར་ལངས་བྱུང་བའི་བར་གྱི་མཆོང་་་་་་་
སྐྱོད་རླབས་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཁོ་་་་་
ནས་མ་གཏོགས་ཀྲུང་གོ་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་
དང་།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ཚུན།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་འདི་ཉིད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བུར་

བསྐྱོད་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ། ——སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མར་ཁེ་སི་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་200འཁོར་བར་

དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་སྐོར་གྱི་གླེང་ཐེངས་གཉིས་པ།འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་ཤར་ཆུས་ཀྱིས“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
ཉིན་མོའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཟླ་5ཚེས་6ཉིན“2018ལོའི་གྲོང་ཤར་ཆུས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཉིན་མོ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དྲིལ་་་་་་་་་བསྒྲགས་ཟླ་བ་འགོ་འཛུགས་མཛད་སྒོ”པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཡུང་ཏིང་སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་ལྷོ་མར་གཉེར་བ་རེད།བྱེད་སྒོ་་་སྤེལ་ཡུལ་དུ་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་གཉེར་ནས་གྲོང་ཤར་ཆུས་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་།མི་་་་་་་་རིགས་ཀྱི་ལག་ཤེས།མི་རིགས་ཀྱི་ལུས་རྩལ།མི་རིགས་ཀྱི་གསོ་རིག་བྱ་གཞག་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བའི་གྲུབ་་་་་་་་་་་འབྲས་གསར་ཤོས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་མངོན་པ་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་འཁྲབ་སྟོན་པས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་བོད་རིགས་ཀྱི་་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།