2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2018ལོའི་ཟླ་5ཚེས་11

རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ནི་གསར་གཏོད་་་་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པ་བྱ་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཟམ་མི་་་་་་་
ཆད་པར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་
ཁྲན་ཏང་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་རེད།
“ང་ཚོས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སྤྱད་དེ་དུས་རབས་ལ་ལྟ་ཞིབ་་་
དང་།དུས་རབས་ལ་གསལ་འགྲེལ།དུས་རབས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བཅས་་
བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གསོན་ཉམས་ལྡན་ལ་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་དེང་སྐབས་ཀྲུང་གོའི་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་
ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས” “དེང་་་་་་་་
དུས་ཀྲུང་གོའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་དུས་རབས་21པའི་མར་་་
ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོད་་་་་་་་
དགོས”མར་ཁེ་སི་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་200འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་
བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མར་ཁེ་སི་་་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་འཛིན་པའི་ཚན་རིག་་་་་་
དང་མཐུན་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་བཤད་གནང་བར་བརྟེན།དུས་་་་
རབས་གསར་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་འོག་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་་
དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཁ་གསལ་གནང་ཡོད་ལ།མར་ཁེ་
སི་རིང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དང་།དུས་རབས་ཅན།མང་ཚོགས་་་་་
ཅན་བཅས་སུ་འགྱུར་རྒྱུར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྒུལ་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བསྣན་ཡོད།
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ང་ཚོའི་་་་་་་
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་དགོངས་པ་ཡིན།ཀྲུང་གོ་གུང་་་་་
ཁྲན་ཏང་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཟམ་མི་ཆད་་་་
པར་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་
རང་རེའི་ཏང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོངས་པར་བརྟེན་་་
ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་་་་་་་
ནས་ཏང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱས་པ་དེ་ཡིན།ཤར་་
ཕྱོགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཀྲུང་གོས་མིའི་
རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་་་་་་་་
མཚར་བཏོད་པ་དེ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་གསར་བརྗེ་
དང་།འཛུགས་སྐྲུན།སྒྱུར་བཅོས་བཅས་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་་་
བསམ་བློའི་མཚོན་ཆ་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
མིག་སྔར་སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་ལྕི་བ་དང་།
འགལ་ཟླ་དང་།ཉེན་ཁ།འགྲན་སློང་གསུམ་མང་བ།རྒྱལ་སྲིད་་་་་
སྐྱོང་ལུགས་ལ་འཕྲད་པའི་ཚོད་བགམ་ཆེན་པོ་བཅས་སྔར་བྱུང་མྱོང་་
མེད།ལེགས་ཆ་དང་།རང་འགུལ།འབྱུང་འགྱུར་བཅས་ཐོབ་པ་་་

བྱེད་དགོས་ན།ངེས་པར་དུ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སྤྱད་དེ་གནད་་་་
དོན་དངོས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཟམ་མི་་་་
ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགྲན་སློང་གལ་ཆེན་ལ་ཁ་་་་
གཏད་གཅོག་པ་དང་།ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འགོག་པ།འགོག་རྐྱེན་ཆེན་
པོ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ།འགལ་ཟླ་ཆེན་པོ་སེལ་བ།གནད་དོན་ཆེན་་་་
པོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་་་་་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། མཐོང་རྒྱ་དེ་བས་ཡངས་པ་་་་་་་་་
དང་མིག་རྒྱང་དེ་བས་རིང་བའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
འཕྲད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པར་བསམ་བློ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་སྟངས་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ལ་
བཅངས་པའི་དད་སེམས་དང་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕུགས་་་་་་་་་་་
བསམ་ཟམ་མི་ཆད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་འཛིན་་
པའི་ལྟ་སྟངས་ཐད་ངེས་པར་དུ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོད་དགོས།“མར་ཁེ་སིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་ནི་
བསྟན་དོན་ཞིག་མིན་པར་བརྟག་ཐབས་ཤིག་རེད”དེང་སྐབས་ཀྲུང་
གོའི་རླབས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་ནི་སྟབས་བདེའི་སྒོ་ནས་་་་་
རང་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་མ་དཔེ་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་པ་ཞིག་་་་་་་་
མིན་པ་དང་།སྟབས་བདེའི་སྒོ་ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གསུང་རབས་མཁས་ཅན་གྱི་བསམ་བློའི་དཔེ་དབྱིབས་སྤྱད་པ་ཞིག་་་
མིན་ལ།རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་་་་་་་་་
བསྐྱར་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན་ལ།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་་་་
འཕེལ་རྒྱས་པར་སློག་བྱས་པ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་མིན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ལ་གཏན་འཁེལ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་་་་་་
མེད་པར།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་་
རྩའི་རྩ་དོན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཞིབ་ཕྲའི་དོན་དངོས་དང་།ལོ་་་་་་་་
རྒྱུས་རིག་གནས་སྲོལ་རྒྱུན།དུས་རབས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཅས་དང་ཟུང་་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་ཁྲོད་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཚོལ་ཞིབ་དང་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ཚེ།གཞི་ནས་འཆར་གཞི་དེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་
དོན་དངོས་སུ་འགྱུར་ཐུབ།
དུས་སྐབས་གསར་པར་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་་་
དགོས་ན།ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་་་་་་་་་་་་
གསུང་གནང་བར་ལྟར།རྩོད་སྒྲུབ་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་དང་ལོ་་་

རྒྱུས་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་བརྟག་ཐབས་་
སྨྲ་བ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ལག་ལེན་དང་།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་་་་
ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་།ལྟ་བ།བརྟག་ཐབས་བཅས་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་ལག་ལེན།འཛམ་གླིང་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་་་་་་་
དང་དེའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་དང་།མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་རང་བྱུང་རང་བཞིན་དང་།ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཉིད།མིའི་རིགས་ཀྱི་བཅིངས་འགྲོལ་དང་་་་་་་
རང་དབང་།ཕྱོགས་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཉིད།ངོས་་་་་་
འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་བཞིན་དེའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་སོགས་སྐོར་
གྱི་རྩ་བའི་རིགས་པ།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་་་་་་
དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ།གྲལ་རིམ་གྱི་ལྟ་བ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་་
བ།འགལ་ཟླའི་ལྟ་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་་
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་དང་།མཐིལ་རྟོགས།
བེད་སྤྱོད་བཅས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ལ་བདེན་དོན་མཇུག་འགྲིལ་མེད་པར།
དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བདེན་དོན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་ལམ་བུ་ཞིག་བཏོད་་་་
ཡོད།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ནི་མར་ཁེ་སི་་་་་་་
དང་།ཨེན་ཀེ་སི།དེ་བཞིན་ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱུན་འཛིན་པས་རྒྱུན་་་་
ཆད་མེད་པར་དུས་རབས་དང་།ལག་ལེན།ངོས་འཛིན་གྱི་འཕེལ་་
རྒྱས་བཅས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་དང་་་་་
མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཕུལ་བྱུང་བསམ་བློའི་རིག་གནས་གྲུབ་
འབྲས་ཟམ་མི་ཆད་པར་བསྡུ་ལེན་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཇེ་་་་
ཚོགས་སུ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་རེད།ང་ཚོས་དེ་བས་རིང་བའི་་་་
མིག་རྒྱང་ཐོག་ནས་མིའི་རིགས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་་་་་་་་་་
དཔལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མཐའ་དག་བསྡུ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་
དང་སྒྱུར་བཅོས་ཁྲོད་དྲང་བདེན་གསར་གཏོད་དང་ཟམ་མི་ཆད་་་་་་
པར་རང་ཉིད་ལས་ཚད་བརྒལ་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྒོ་་་་་་་་་་
དབྱེའི་ཁྲོད་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཆ་འཚོལ་བསྡུ་དང་ཟམ་མི་ཆད་པར་རང་
ཉིད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་འཛིན་་་་
ཆོས་ཉིད་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ཆོས་ཉིད།
མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཅས་ལ་ངོས་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཚེ།དེང་སྐབས་་་་་
ཀྲུང་གོའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་དུས་རབས་21པའི་མར་ཁེ་སི་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚད་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་བཏོད་དེ་མར་
ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་མུ་མཐུད་རྩོམ་ཐུབ་་་
ངེས་རེད།

མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོད་དགོས།
—— སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མར་ཁེ་སི་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་200འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་སྐོར་གྱི་གླེང་ཐེངས་བཞི་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།《གོས་ཆེན་ལས་ཀྲུང་
ཧྭ་ངོམ——ཀྲུང་གོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གོས་ཆེན་སྒྱུ་་་་་
རྩལ་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་དམིགས་བསལ་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན》ཞེས་པ་ཉེ་ཆར་པེ་ཅིང་མཁའ་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་དང་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་སློབ་ཆེན་དུ་་་་་་
གཉེར་འགོ་ཚུཌ་ཤིང་།འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཀྲུང་་་་་་
གོའི་མི་རིཌ་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གོས་ཆེན་དེ་དར་སོ་ཆེ་་་་་་་

བའི་རྒྱན་གོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཀྲུང་གོའི་མི་རིཌ་ཀྱི་་་་
གོས་ཆེན་སྒྱུ་རྩལ་ལ་དམིགས་ནས“རིག་གནས་་་་་་་་
ཤུལ་བཞག་གསེད་དཀྲོལ+འགྲེམས་སྟོན་དངོས་པོ་
མཉམ་འདྲེས”ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་་་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སློབ་གྲྭར་ཁྱབ་་་་་་་་་་
གདལ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།

ཀྲུང་གོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གོས་ཆེན་སྒྱུ་རྩལ་སྤུས་དག་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་གོའི་སུང་ཆིང་་་་
ལིང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི
“ལས་གཏོད་སྒུལ་ཤུགས”ཀྱི་སྤྱི་ཕན་ཐེབས་རྩ་ཉེ་་་
ཆར་པེ་ཅིང་དུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
སྤྱི་ཕན་ཐེབས་རྩ་དེ་ཀྲུང་གོ་སུང་ཆིང་ལིང་་་་་་་
ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་དང་ཧྲེན་ཀྲེན་གྲོང་ཁྱེར་ཧྲང་་་་་
ཡང་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་སྐུལ་
འདེད་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་་
པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཆིང་ཧྭ་སློབ་ཆེན་དཔལ་་་་་་་་
འབྱོར་དོ་དམ་སློབ་གླིང་དང་ཤང་ཀང་སློབ་གྲོགས་
ཚོགས་པས་ཤང་ཀང་གི་སྒོར་མོ་ཁྲི་100ཞལ་་་་་་་་་་་
འདེབས་ཕུལ་ནས་ལོ་དང་པོའི་སྤྱི་ཕན་རྣམ་གྲངས་

སྤེལ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།
ཀྲུང་གོ་སུང་ཆིང་ལིང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་་་་
ཐེབས་རྩ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཐང་ཅིའུ་ཧུང་གིས་ཀྲུང་་་་་
གོའི་སུང་ཆིང་ལིང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་གཞོན་ནུ་
ལོ་ཆུང་གི“ལས་གཏོད་སྒུལ་ཤུགས”ཀྱི་སྤྱི་ཕན་་་་་་་་
ཐེབས་རྩ་བཙུགས་པ་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་་་་་་་་་
དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བས་གཅིག་སྡུད་་་་་
ཐུབ་རྒྱུར་ཕན་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པས།གཞོན་ནུ་ལོ་་་་
ཆུང་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་སྤྱི་ཕན་རྣམ་་་་་
གྲངས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་ལས་སྟེགས་མཁོ་འདོན་ཐུབ་སྟེ།
གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོགས་པ་དོ་སྙོམས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
དང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་པ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་་
ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནན་ཅིང་ནས་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ནན་ཅིང་སྲིད་་་་་་་་་་་་
གཞུང་གིས་ཉེ་ཆར་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར་ནང་།
སློབ་གྲྭའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སློབ་མའི་བདེ་འཇགས་་
ཁྱབ་ཁོངས་འགོད་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
དྲ་ཁང་སོགས་རོལ་རྩེད་རྩེ་ཡུལ་འཛུགས་རྒྱུ་གཏན་
འགོག་བྱེད་དགོས་པ།སློབ་མར་ཉེས་རྡུང་དང་།
བརྙས་བཅོས།བཙན་གཡེམ་སོགས་བྱས་རིགས་་་་
ཐར་པར་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བར་ཁྲིམས་ལྟར་་་་་་
ཆད་པ་ལྕི་པོ་དང་མགྱོགས་པོ་གཅོད་དགོས་པ་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
བསམ་འཆར་ནང་སློབ་གྲྭས་སློབ་གྲྭའི་ནང་་་་་

ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་བྱེད་པོའི་འགན་་་་་
འཁྲི་འཁུར་རྒྱུ་དང་།བདེ་འཇགས་ལས་དོན་སློབ་
སྤྱིས（ཡོན་ཀྲང）འགན་འཁུར་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་པ།སློབ་གྲྭའི་འགོ་ཁྲིད་གཅིག་་་་་་
གིས་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་ལ་དོ་་་་་
དམ་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་མཐའ་སྐོར་བ་དང་།དགེ་་་་
རྒན་ལ་དམའ་འབེབས་དང་ཉེས་རྡུང་།སློབ་གྲྭའི་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་་་་
འགོག་རྐྱེན་བཟོ་བ་སོགས“སློབ་གྲྭར་ཟིང་ཆ་སློང་་་
བའི”བྱེད་སྤྱོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་འགོག་་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་
ཞེས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཀོང་ཀྲོའུ་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀོང་ཀྲོའུ་ཡིས་རྒྱ་་་་་་་
ཆེའི་མང་ཚོགས་ནག་ཚོགས་གཏུམ་སྤྱོད་ཉེས་་་་་་་་་་་
གསོག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ནང་ཞུགས་
རྒྱུའི་ཧུར་སེམས་སྐོང་འཐེན་གང་ལེགས་བྱ་ཆེད།
ནག་ཚོགས་གཏུམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་་
ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་བྱེད་
སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།ཉེ་ཆར་་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི
《ཀོང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ནག་་་་་་་་་་
ཚོགས་གཏུམ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་་་
གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཐེར་འདོན་ལ་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་བྱ་་་་
ཐབས（ཚོད་ལྟའི་ལག་བསྟར）》（གཤམ་དུ《བྱ་་་་་་
ཐབས》ཞེས་པར་བསྡུ་རྒྱུ)ལ་གཞིགས་ནས།ནག་་་
ཚོགས་གཏུམ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁུངས་སྣེ་་་་་་་་་་་
འདོན་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་དགའ་མཐོ་ཤོས་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་20སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

ཐེར་འདོན་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་ཡུལ་ནི་ཀོང་་་་་་་་
ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ནང་ནག་ཚོགས་་་་་་་
གཏུམ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་འཛུགས་དང་མི་་་་་་
སྒེར་གྱིས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་ཐེར་་
འདོན་བྱེད་མཁན་སྤྱི་དམངས་དང་།ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
མིའམ་ཡང་ན་རྩ་འཛུགས་གཞན་བཅས་ཡིན་པ་་་་་་
དང་། ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་ནག་
ཚོགས་གཏུམ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་འཛུགས་་་་་་་
སམ་ཡང་ན་མི་སྒེར་གྱི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་དང་།
ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས།
ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་དོན་དངོས་ཡིན་པའི་་་་་་་
དཔང་རྟགས་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་
ཁུངས་སྣེ་ཞིབ་ཕྲ་གང་ཐུབ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་་་་་་་་་
བཏོན་པ་རེད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།བདེ་སྒྲོལ་དང་པ་
ཚེས་ཞུས）

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པས་་་་་
ཉེ་ཆར་སྤྱི་བདེ་པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ལྟར་་་་
ན། ཉེ་དུས་དྲ་རྒྱའི་རོལ་རྩེད་དང་རྒྱན་འགྱེད་་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་དུ་སོང་་
བ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་
དབང་ལ་ཧ་ཅང་གནོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ཏེ།སྤྱི་བདེ་པུས་ལྟ་སྐུལ་སྒྲུབ་གཉེར་དང་

མཛུབ་ཁྲིད་འོག་ས་གནས་ཁག་ཏུ་དྲ་རྒྱའི་རོལ་་་་་་་་་
རྩེད་ལས་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱན་འགྱེད་གྱོད་གཞི་ཆེན་པོ་་་་་་
གང་ཡང་རྩད་ཆོད་པ་དང་།ཁྲིམས་མཐུན་གཉེར་་
སྐྱོང་འོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོག་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་་་་་
མངས་དང་རོལ་རྩེད་རྒྱན་འགྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་་
དྲ་རྒྱའི་རོལ་རྩེད་ལས་སྟེགས་མང་པོ་རྩ་མེད་་་་་་་་་་་་
བཟོས་ཤིང་།རྒྱན་འགྱེད་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་དེ་
རིགས་ལ་རྡུང་རྡེག་ནུས་ལྡན་བཏང་བ་རེད།

ཀྲུང་གོའི་སུང་ཆིང་ལིང་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས།

གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི“ལས་གཏོད་སྒུལ་ཤུགས”ཀྱི་སྤྱི་ཕན་ཐེབས་རྩ་བཙུགས་པ།

སྤྱི་བདེ་པུའུ་ཡིས་དྲ་རྒྱའི་རོལ་རྩེད་ལས་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱན་
འགྱེད་གྱོད་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩད་ཆོད་པ།

ནན་ཅིང་གིས་སློབ་མར་བརྙས་བཅོས་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཐར་པར་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བར་ཁྲིམས་ཆད་
ལྕི་པོ་དང་མགྱོགས་པོ་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཀོང་ཀྲོའུ་ཡིས་ནག་ཚོགས་གཏུམ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཅི་ནན་ནས་གློག་་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཨུད་རྩ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པུའུ་དང་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཐིང་སོགས་ཀྱིས་གྲོང་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་མགྱོགས་པོ་བྱེད་་་་་་་་་
ཆེད།མཉམ་དུ་བྱ་ཐབས་བཟོས་ནས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་་་
ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་སྒྲིག་གཞིར་འཕྲལ་མར་མཁོ་་་་
བའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་གི་སློབ་མ་གཙོ་་་་་་་་་་
གནད་དུ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རེད།འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ཧྲན་ཏུང་་
ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ལས་མཐོ་རིམ་སློབ་གླིང་དང་སློབ་་
གྲྭས་གཞི་རིམ་གྱི་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ཤེས་ལྡན་པ་་

ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་གསོ་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་་་་་་་་
བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།སློབ་རྒྱུས་ནི་སློབ་ཆེན་གྱི་དངོས་གཞིའི་་
ཚན་ཁག་དང་སློབ་ཡུན་ལོ་4ཡིན་པ་རེད།
ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་གསོ་སྐྱོང་སློབ་མ་སློབ་གྲྭར་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་སློབ་ཡོན་དང་ཉལ་ཁང་གི་གླ་རིན་རྩ་ཆག་་
གཏོང་རྒྱུ་མ་ཟད།ད་དུང་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་་་
ངེས་ཅན་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད།འགྲོ་སོང་དག་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་་་་་་་
ནོར་སྲིད་ཀྱིས་སློབ་མ་རེར་ལོ་རེར་སྒོར་ཁྲི་1གི་ཚད་གཞིའི་་་་་་་
ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།དེའི་ནང་འཚོ་བའི་
ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་གྱི་ཚད་གཞི་ནི་སློབ་མ་རེར་ལོ་རེར་་

སྒོར་4000ཡིན་པ་དང་སློབ་གྲྭས་མི་རེར་ཟླ་རེར(ཁྱོན་ཟླ་་་་་
བ་བཅུ་ཡིན་ཞིང་།དགུན་གསེང་དང་དབྱར་གསེང་ཚུད་་་་
མེད)སྒོར་400ཡི་ཚད་གཞི་གཞིར་བཟུང་།གསོ་སྐྱོང་སློབ་་
མར་ཆད་ལུས་མེད་པར་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད།ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་་་་་་་
གཞི་རིམ་གྱི་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ཤེས་ལྡན་པ་ཁ་་
ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་གསོ་སྐྱོང་སློབ་མ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཀྱི་སྦྱངས་འབྲས་ལེགས་ཐོན་གྱི་བྱ་དགའི་དངུལ་དང་ཞིང་་་་
ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་སྦྱངས་འབྲས་ལེགས་ཐོན་གྱི་བྱ་དགའི་་་་
དངུལ་དཔྱད་འདེམས་ནང་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་ཞུས)

ཧྲན་ཏུང་དུ་ཞིང་ལས་མཐོ་སློབ་ཀྱིས་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་གསོ་སྐྱོང་
སློབ་མ་རིན་མེད་ངང་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

སྐྱེད་མའི་དུས་ཆེན་

སླེབས་ལ་ཉེ་བའི་་་་་་་་་་་་་་

མཚམས་དེར་ཅང་སུའུ་་་

ཞིང་ཆེན་ཅིང་ཧུའུ་རྫོང་་

གྲོང་ཁུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཚོང་

ཁང་ལ་མེ་ཏོག་སོས་པ་་་་་

མངགས་ཉོ་བྱེད་མཁན་་་

མངོན་གསལ་དོད་པོས་་་

མང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་།འདི་

ནི་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་པར་་་

བླངས་པའི་ཅང་སུའུ་་་་་་་

ཞིང་ཆེན་ཅིང་ཧུའུ་རྫོང་་

གྲོང་ཁུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཚོང་

ཁང་ཞིག་གི་མེ་ཏོག་སོས་

པ་ཡིན་པ།

སྐྱེད་མའི་དུས་ཆེན་སླེབས་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་དེར་མེ་ཏོག་སོས་པ་མངགས་ཉོ་བྱེད་མཁན་མང་བ།